

AUGSBURG
SCHWABEN
UND ALLGÄU



liesLotte

Übertrittsplaner 2022

S. 25

Mathematik zum Anfassen

Neue Ausstellung im Schulmuseum Ichenhausen

S. 6

Väter heute

Ratgeber Familienalltag

S. 44

Neue Long-COVID-Ambulanz im SPZ

S. 51

LIESLOTTE
UNTERSTÜTZT DIE
KINDERKULTUR
.....
EUKITEA





Das Tschamp Ferienprogramm

Bald sind wieder Ferien. Es ist Zeit etwas zu erleben.

Für Kinder ab sechs Jahren.

Anmeldestarts 2022
Jeweils ab 18 Uhr

Faschingsferien:
Mittwoch, 09.02.2022

Osterferien:
Mittwoch, 23.03.2022

Pfingstferien:
Mittwoch, 18.05.2022

Sommerferien:
Mittwoch, 06.07.2022

Herbstferien:
Mittwoch, 12.10.2022

Wir bieten:

- Ferienbetreuungen
- Tagesausflüge
- Familienangebote
- Entdeckungsreisen in und um Augsburg
- Jede Menge Sport, Spiel und Abenteuer
- Kreative Werkstätten
- BIG Tschamp
(für Jugendliche ab 11 Jahren)
- Tschamp Move
- Tschamp Ferienspaß im Stadtteil u.v.m.

Anmeldung:

Online ab dem jeweiligen
Termin oder im
Tschamp-Büro in der
Halderstraße 23,
86150 Augsburg



Tschamp Ferienpass:

Zuschüsse für Familien mit
geringem Einkommen. Alle
Infos zum Ferienpass hier



EDITORIAL

Liebe Leserinnen, liebe Leser!



Viele von uns sind stark eingebunden in Familie, Arbeit, gesellschaftliche Verantwortung. Dies fordert uns – und das darf es auch. Jedoch überfordert es uns zuweilen. Damit diese Situationen gar nicht erst entstehen, dürfen und müssen wir Eltern gut für uns selbst! sorgen. Das geht schon einmal los damit, regelmäßig gesund und ausgewogen zu essen, zu trinken und ausreichend zu schlafen... Auch für mich war das zeitweise, als meine Kinder klein waren und mich der liesLotte Verlag zeitlich sehr forderte, wirklich schwierig umzusetzen. Eine Freundin fragte mich einmal, ob ich es mir WERT bin, Pausen zum gemütlich und gesund Essen zu nehmen? Ob ich es mir WERT bin, auf meinen Körper und meine Gesundheit

zu achten...? Puuhh... Eine Frage, die mich wirklich erschütterte. Und was soll ich sagen: Ich habe einige Jahre geübt, das konsequent in meinem Leben zu integrieren ;-) Neben der körperlichen Versorgung ist mir jedoch auch die mental gute Fürsorge der Psyche, der Seele, des emotionalen Wohlergehens eine Herzensangelegenheit. Mit welcher Grundmelodie gehe ich durchs Leben? Schwingt sie leicht und lächelnd, voller lieblicher, fröhlicher Motive? Dröhnen die Trommeln meines inneren Orchesters zuweilen dramatisch laut und voluminös? Oder verläuft mein innerer Klang gerade eher monoton und grummelnd? Nicht jeder Tag ist gleich und auch ein trauriger oder stressiger Motz-Tag darf einmal sein. Ich hatte jedoch irgendwann genug davon, immer genervt zu sein, alles und jedes furchtbar anstrengend zu finden. Wer kennt das auch? Das Leben ist kein Kampf und wir sind diesem anonymen Lebensmacher nicht einfach ausgeliefert. Tatsächlich können wir selbst unser Leben gestalten und unsere Gedanken lenken. Halte einmal inne und überlege, ob du zuweilen auch gern und viel jammern. Versuchen wir gemeinsam, dies zu ändern. Auf unseren Leser:innenseiten 2022 geben wir euch dazu weitere Tipps.

Ich wünsche euch nun eine Zeit voller Zuversicht, möge der Frühling viele kreative Ideen und neue Lösungen sprießen lassen, dass unser aller Lebensmelodie voller Harmonie und spritziger Leichtigkeit ertönt!

Eure
Uta Börger

INHALT

THEMENGARTEN

Kulturnachrichten	6
Neues Kita-Portal Augsburg	17
Vätergeschichten	18

LOTTE-SCHULKIND

Heldenzzeit – Osterferiencamp	21
Heldenzzeit – Training für Kitas + -Schulen	21
Übertrittsplaner 2022	25

SONNTAGSFAHRER

Natur erleben	32
---------------------	----

BERUF & FAMILIE

Bildungsberatung	34
------------------------	----

SCHÖNES LEBEN

Ladenzeile: Kaufhaus Konrad	38
liesLotte vor Ort	40
Ratgeber Familienalltag: Väter heute	44

WOHLSEIN

Babyzeit	48
Kolumne: Frau Wurster kocht	50
Neue Long-COVID-Ambulanz im SPZ	51

i-DÜPFERL

lies Lotte lies: Buchtipps	54
Kindergeburtstag: Bike-School	55

LIESLOTTE-PLANER KINDER.....	56
------------------------------	----

LIESLOTTE-PLANER ERWACHSENE.....	60
----------------------------------	----

LIESLOTTE-PLANER KALENDER	64
---------------------------------	----

Notruf Verlosung Impressum	74
--------------------------------------	----

Bald in der neuen Purpur: „Insektenfreundliche Gärten“



Eure neue
Ausgabe
ab 10. Mai!



E-Paper online: www.purpur-magazin.de



Wir sind
FAMILIENFREUNDLICH

HINTER DEN KULISSEN ...

Derzeit sind wir zehn Mitarbeiter:innen im Büro. Auch wenn wir uns durch Homeoffice und unterschiedliche Teilzeittage nicht regelmäßig sehen, so sind wir ein eingeschworenes Team und halten den Kontakt auch über einen größeren Abstand.

EIN WEINENDES + EIN LACHENDES AUGE

Umso schwerer ist es, wenn ein Teammitglied uns verlässt. Aylin, die seit Juni 2020 als Teamassistentin bei uns ist, wird ihre Elternzeitvertretung Ende Februar beenden. Wir nehmen Abschied, freuen uns aber auch gleichzeitig, dass Melanie, unsere „alte“ Teamassistentin, Anfang März wieder zurückkommen wird.



Liebe Aylin,

vielen herzlichen Dank für deinen unermüdlichen Einsatz bei uns im Büro, für deine herzliche Art und deine bereichernde Mitarbeit. Wir wünschen dir für deine neue Herausforderung alles, alles Gute, nette Kolleg:innen und viel Freude! **Mach's gut!**

Was wirst du ohne uns tun?

Ich beginne ein Studium – Soziale Arbeit, vorwiegend im Fernstudium. Dazu möchte ich einen Minijob im sozialen Bereich anfangen. Ich bin BWL-erin, habe aber durch meine Tätigkeiten als Betreuungskraft und hier bei liesLotte, auch wenn die Rahmenbedingungen ideal waren, erkannt, dass ich mich umorientieren möchte. Es ist genau die richtige Zeit jetzt.

Was nimmst du mit?

Ich habe mein Ziel erkannt und mich weiterentwickelt. Die Mitarbeiter:innen stehen bei liesLotte an erster Stelle und es gibt ein tolles, achtsames Miteinander, das hat man nicht überall. Das, was liesLotte nach außen durch das Magazin für mich darstellt, wird wirklich gelebt, das macht liesLotte so authentisch.



Liebe Melanie,

schön, dass du wieder zu uns kommst und uns mit deiner Erfahrung unterstützt. Wir freuen uns sehr, dich mit deinem Engagement und deinen Ideen wieder bei uns haben und mit dir zusammenarbeiten zu dürfen.

Welcome back!

Wie war es zu Hause?

Meine Elternzeit war richtig schön. Aber auch anstrengend. Ich bin allein-erziehend, dazu kam die Coronazeit mit den Lockdowns. Ohne eine andere erwachsene Person fühlte sich das oft isoliert an. Aber es war auch toll, den Kleinen aufwachsen zu sehen und zu Hause zu sein, wenn der Große aus der Schule kommt.

Auf was freust du dich wieder?

Vor allem auf soziale Kontakte und erwachsene Menschen, auf geistigen Input und Anerkennung von außen. Ich habe gemerkt, dass es mir wichtig ist, für mich selbst etwas leisten zu können. Ich liebe meine Kinder, aber ich brauche auch außerhalb der Mutterschaft etwas, damit ich nach Hause gehen und eine gute Mutter sein kann.



Bücherinsel Pfersee

Augsburger Str. 15 1/2, Augsburg, www.buecherinsel-pfersee.de
Mo–Fr: 10–18.30 Uhr, Sa: 9.30–13 Uhr

Kinder willkommen, Spielzeug vorhanden, kinderwageneeignet, Wasserflasche auffüllen



Stadtbäckerei Scharold

Herrgottsruhstr. 2, Friedberg, www.stadtbaecker-scharold.de
Mo–Fr: 6–18 Uhr, Sa: 6–12 Uhr, So: 7.30–11 Uhr

Kinder willkommen, kinderwageneeignet, kostenlose WC-Benutzung für Kinder, Kinderhochstühle, Spielzeug, stillfreundlich, Wasserflasche auffüllen, Wickelmöglichkeit, Babygläschen wärmen



Haus der Familie

Goethestr. 12, Stadtbergen, www.awo-haus-der-familie.de
Mo + Do: 14–16.30 Uhr, Di + Mi: 9–12 Uhr

Kinder willkommen, kinderwageneeignet, stillfreundlich, Wasserflasche auffüllen, Spielzeug, Wickelmöglichkeit, Babygläschen wärmen, Kinderhochstühle, kostenlose WC-Benutzung für Kinder

familienfreundliches-augsburg.de

Ihr habt selbst eine kinderfreundliche Location oder habt einen Ort entdeckt, den liesLotte unbedingt aufnehmen sollte? Schreibt uns! Wir werden gerne überprüfen, ob die Auszeichnung „Kinder willkommen“ – Für ein familienfreundliches Augsburg“ verliehen werden kann.

MATHEMATIK ZUM ANFASSEN!

Neue Ausstellung im Bayerischen Schulmuseum

Riesenseifenblasen anstelle von Formeln, Kugelbahnen anstelle von x oder y, Knobelspiele anstelle von unverständlichen Matheaufgaben – das ist Mathematik zum Anfassen!

Hier kann geknobelt, gepuzzelt, experimentiert und gebaut werden – nach Herzenslust. Mathematische Erkenntnisse stellen sich dabei ganz von selbst ein.

Im Bayerischen Schulmuseum Ichenhausen kann derzeit diese wunderbare Mitmachausstellung besucht werden. Sie ist eine Leihgabe aus dem Mathematikum in Gießen und umfasst insgesamt 35 Stationen, die die Gehirnzellen auf Trab bringen.

Der Ansatz des Erfinders, Mathematikprofessor Albrecht Beutelspacher, ist: Er möchte mit seiner Ausstellung Lust auf Mathematik machen – angstfrei und experimentell. Er weiß, dass

dieses Schulfach bei sehr vielen Menschen eher Panik hervorruft, als Freude. In der Ausstellung ist es ganz anders – hier werden Besucherinnen und Besucher Erfolgserlebnisse haben und am Ende ihres Besuchs sagen: Mathe macht Spaß! Sie eignet sich für alle Menschen ab sechs Jahren, ausdrücklich auch für Jugendliche und Erwachsene.

MATHEMATIK ZUM ANFASSEN!

i Sonderausstellung bis 10.04.22, ab 6 J.
Bayerisches Schulmuseum Ichenhausen
Schloßplatz 3–5
89335 Ichenhausen
Tel.: 08223/40 05 11
Di–So: 10–17 Uhr
Ø (K), 4 € (E), Schulklassen: 2 €/Pers.
www.schulmuseum-ichenhausen.de



STREIT IM OZEAN DER FREUNDSCHAFT

Eine Bearbeitung des türkischen Märchens „Der Fisch mit dem goldenen Bart“

Irgendwo im großen Ozean, zwischen tanzendem Seegras und funkelnem Licht, leben Emre und Yunus. Zwei Freunde, beste Freunde, die jeden Tag zusammen spielen. Bis eines Tages der eine etwas hat, was der andere auch haben möchte. Wird das ihre Freundschaft in Gefahr bringen? Das Abenteuer beginnt, Emre und Yunus müssen viele Grenzen überwinden, um ihre Freundschaft zu retten.

Nach einer musikalischen Begrüßung nimmt das Theaterstück die Kinder altersgerecht und fantasievoll mit auf eine Reise durch den Ozean der Freundschaft. Im Anschluss wird Alexandra Semiz vom Kinderschutzbund Augsburg mit dem jungen Publikum über die Kernpunkte des Stückes philosophieren: Was bedeutet „anders oder gleich“ sein? Was trennt, was verbindet? Und: Was bedeutet Freundschaft?

Mit dieser Inszenierung holt das Junge Theater Augsburg einen ganz besonderen kulturellen und sprachlichen Schatz auf die Bühne. Das Stück wurde nach einer Bearbeitung des türkischen Märchens „Der Fisch mit dem goldenen Bart“ durch Janina Aufdermayer entwickelt.

„Über die Hälfte aller Augsburger Kinder haben eine internationale Familiengeschichte“, betont

Susanne Reng, künstlerische Leitung des JTA. „Das Stück ist inspiriert vom türkischen Dichter Yunus Emre, der sich für die Gleichwertigkeit aller Menschen eingesetzt hat. Wir freuen uns über die Perspektiven, die unser diverses Team und das breite Netzwerk in die Inszenierung einbringen.“ Mit der Inszenierung will das Junge Theater Augsburg auch sein eigenes Repertoire kritisch unter die Lupe nehmen, denn Diversität ist in Augsburg längst gesellschaftliche Normalität, jedoch in Kultureinrichtungen oft noch der Ausnahmezustand.

Das Stück wird hauptsächlich in Deutsch erzählt, stellenweise zusätzlich in Türkisch, und ab und zu sind noch mehr der in Augsburg gesprochenen Sprachen zu hören. Die eigens für diese Inszenierung entwickelte Musik bringt Elemente verschiedener Traditionen in neue Verbindungen und macht die Vielfalt der in Augsburg gesprochenen Sprachen in einzelnen Szenen hörbar.

IM OZEAN DER FREUNDSCHAFT – DOSTLUK OKYANUSUNDA ab 5 J.

i Premiere: So 20.02., 15 Uhr
So 06.03., So 27.03., So 03.04., So 01.05., jeweils 15 Uhr
Moritzsaal, Moritzplatz 5, Augsburg
Dauer: ca. 50 Min.
Tickets: www.jt-augsburg.de, 8 € (K), 12 € (E)



LOTTE-ABO

Mit unserem Abo kommt jede Ausgabe entspannt + zuverlässig zu dir!



www.lieslotte.de/magazin/abo



LIESLOTTE
UNTERSTÜTZT DIE
KINDERKULTUR
EUKITEA

„Wir ermutigen zu selbstständigem Denken, Fühlen und Handeln.“

„DU BIST GUT SO, WIE DU BIST.“

Über die präventive und ganzheitliche Theaterarbeit im Theater EUKITEA

Wenn man an Theater für Kinder und Jugendliche denkt, vermutet man Action, Comedy und ein buntes Spektakel. Je schriller und fröhlicher, umso besser? Das Theater EUKITEA lehrt uns etwas anderes.

Das freie Theater entwickelt lebensbejahende Aufführungen über Mobbing, Gewalt, Essstörungen oder Radikalisierung. Die nahbare Begegnung mit den Zuschauer:innen auf Augenhöhe ist dabei ebenso wichtig wie stille Augenblicke und die Gewissheit, dass schwierige Situationen ein positives Ende finden können.

„Schon als Kind wollte ich es anders machen als Erwachsene“, erinnert sich Theaterleiter Stephan Eckl. „Ich spürte deutlich, dass Kinder als ganze Menschen ernst genommen werden müssen. Genau das brauchen Kinder und das ist meine Mission.“

Diese Mission wirkt in allen Bereichen von EUKITEA: im Theaterhaus, das Schauplatz für Aufführungen, Festivals, Ausstellungen und Konzerte ist; in Workshops ebenso wie im mobilen Spielbetrieb an Schulen und Kindergärten in ländlichen und strukturschwachen Regionen. Es sind besonders Kinder und Jugendliche, denen EUKITEA sein Theaterherz schenkt. Und es sind Kinder, die dem Theater ihre Herzen öffnen. Das tun sie selten in lauten Momenten.

„Es war so schön, in Stille im Kreis zu stehen“, sagte eines Tages ein kleiner Junge nach einem Workshop. Für Stephan Eckl ein berührender Wunsch, der ernst genommen werden muss. „Kinder brauchen die Gewissheit, dass sie wertvoll sind, so wie sie sind. Liebe und Akzeptanz stärken ihr Selbstvertrauen und wirken besonders dann, wenn sie bei sich sein dürfen und nichts beweisen müssen.“

Dieses Selbstvertrauen wird in allen Theaterstücken thematisiert und mit elementaren Werten verknüpft: den eigenen Weg suchen, Grenzen setzen, mit Ängsten umgehen. Titel wie „Am Rande des Regenbogens“, „Eigentlich wollte ich fliegen“ oder „Marco bist du stark?“ zeigen die sensible Auseinandersetzung mit alltäglichen Problemen und die Ermutigung zu selbstständigem Denken, Fühlen und Handeln. Nicht ohne Grund heißt ein preisgekröntes EUKITEA-Theaterstück „Gut so“. Die spannende Inszenie-

rung bestärkt Kinder, ihre Gefühle wahrzunehmen und zu wissen: „Du bist gut, so wie du bist.“ Für Kinderseelen eine lebenswichtige Botschaft. Die einfühlsam und humorvoll erzählten Theaterstücke gibt es nicht nur auf der Bühne. Das Ensemble erfand während der Pandemie den Zweig „EUKITEA Online“. Dafür wurden 10 der 17 laufenden Produktionen professionell gefilmt. Sie bilden Bausteine für Projekte an Schulen, die zu jedem Theaterstück auch begleitende Arbeitsmaterialien erhalten. Diese einzigartige Kombination aus Theater und pädagogischer Begleitung ist so nachhaltig, dass Stephan Eckl von Schulen immer wieder hört: „Wir brauchen euch!“ (ad)



THEATER EUKITEA

im Theaterhaus EUKITEA, Lindenstr. 18 b, Diedorf

Februar:

So 20.02. + 27.02., jeweils 16 Uhr: Orientalischer Kinderfasching mit dem fröhlich-frechen Theaterstück „KALIF STORCH“ ab 4 J.

Mobile Theaterstücke für Kinder und Jugendliche können im Projektbüro Diedorf gebucht werden.

Tickets und Kontakt: 08238/96 47 43-0
8 € (K), 16 € (E), www.eukitea.de



Künstlerische

Fotografie

für besondere Portraits

Fotografie und Kunst aus Augsburg.

Ich biete Ihnen einfühlsame Kinder- & Familienfotografie, begleitende Hochzeitsreportagen, sowie kreative Portraits mit aquareller Malerei für einzigartige Bilder.

Alle Angebote finden Sie unter:

www.wasserbunte-fotografie.de



DER WEG IST DAS ZIEL



Der kleine Tiger und der kleine Bär sind dicke Freunde. Und sie fürchten sich vor nichts, weil sie zusammen wunderbar stark sind. In ihrem Haus am Fluss haben sie es sehr gemütlich und der kleine Tiger möchte eigentlich gar nicht fort. Aber der kleine Bär hat eine große Sehnsucht: „In Panama ist alles viel größer und schöner, weißt Du, Panama ist das Land unserer Träume!“

Und so machen sie sich auf den Weg. Obwohl sie am Ende nur einmal im Kreise gehen, erleben sie eine herrliche Reise und machen riesige Schritte der Selbstbehauptung. Ganz so, wie kleine Kinder bei einem Spaziergang ums Karree die Weite der Welt entdecken können.

Die Schaubühne Augsburg zeigt hier ein wundervolles Kindertheater für Groß und Klein: über Freundschaft, Geborgenheit und die Erfüllung von Träumen. Es ist ein Stück, das Mut macht, den Schritt in die große weite Welt zu wagen, um am Ende wieder bei sich selbst anzukommen.

Raphaella Miré Beier und Christian Beier bieten nicht nur mit Janoschs „Oh wie schön ist Panama“ ein tolles Theatererlebnis mit viel Musik, Interaktion und Poesie für die ganze Familie. Die Schaubühne spielt noch weitere, schöne Kinderstücke im Kulturhaus abraxas: das hässliche Entlein, der kleine Wassermann und Tranquilla Trampeltreu sind im Februar und März ebenfalls zu sehen.

OH WIE SCHÖN IST PANAMA ab 3 J.

i So 06.02., 15–16 Uhr
Kulturhaus abraxas, Sommestr. 30, Augsburg
Tickets: Bürgerinfo am Rathausplatz, im abraxas Büro und unter www.reservix.de
8 € (K), 10 € (E)
www.schaubuehneaugsbuerg.wordpress.com

VERZAUBERT IM MEERESREICH



Tief unten im Ozean lebt Lorelei, die kleine Meerjungfrau. Ihr größter Wunsch ist es, endlich die Welt oberhalb des Meeres und die Menschen kennen zu lernen. Sie schwimmt an die Oberfläche, beobachtet das Schiff des Prinzen, auf dem gerade wild gefeiert wird, und verliebt sich in den Menschenjungen und seine Welt. Als ein Sturm aufzieht, gerät der hübsche Prinz in große Gefahr und die kleine Meerjungfrau rettet ihm das Leben. Als ihr Vater, König Neptun, dies herausfindet, verdonnert er sie zu Hausarrest. Doch Lorelei schleicht sich davon zur gruseligen, zweiköpfigen Meereshexe Medusa, der sie ihre Stimme verkauft. Im Gegenzug erhält sie einen Trank, der sie zum Menschen werden lässt. Im Schloss wird Lorelei von dem Prinzen freundlich aufgenommen, der immer mehr Gefallen an ihr findet. Bis eines Tages eine unbekannte Dame auftaucht, die mit ihrer Schönheit und Stimme den Prinzen ganz verzaubert...

Das Theater Fritz und Freunde hat aus dem Original von Christian Andersen eine moderne, spannende Fassung gemacht. Die Figuren wurden etwas modifiziert oder auch neu erfunden, wie etwa der lustige Propellerfisch Tobi. Begleitet wird das Stück von der fröhlichen Musik Fabio Espositos und Janina Schmaus, die nicht nur Kinder in ihren Bann zieht. Es sei nur so viel verraten: Die Geschichte endet mit einer unerwarteten Wendung...

DIE KLEINE MEERJUNGFRAU ab 4 J.

i Di 01.03., 15–16 Uhr
Kulturhaus abraxas, Sommestr. 30, Augsburg
Tickets: Bürgerinfo am Rathausplatz, im abraxas Büro und unter www.reservix.de
8 € (K), 10 € (E)
www.theaterfritzdunfreunde.de

HERZ-
HAFTES
LACHEN
KOMMT
VON DIR.



SCHÖNE ZÄHNE
MACHEN WIR.

DR. KATHRIN  DR. STEPHAN
VON WIETERSHEIM

IHRE AUGSBURGER KIEFERORTHOPÄDEN.
BAHNHOFSTRASSE 30 • 86150 AUGSBURG • FON: 0821 511150 • FAX: 0821 156979
PRAXIS@VON-WIETERSHEIM.DE • WWW.VON-WIETERSHEIM.DE

DER TRAUM VOM BUCH



Ein Mann öffnet eine unscheinbare Kiste, doch die hat es in sich: Amalie, die Kröte von Goethe, beharrlichste Hüterin seiner Werke – und eines Geheimnisses um den jungen Zauberlehrling. Denn der zauberte sich einst aus Übermut aus seinem eigenen Gedicht und findet sich auf einem literarischen Trümmerfeld wieder – zwischen außergewöhnlichen Zeitgenossen: Eine rührige Gesellschaft unfertiger Romanfiguren, wie die zarte Madame Cici, die täglich voller Hoffnung, fertig geschrieben zu werden, zum Strand läuft, oder Eisbein, das humorvolle Schwein, das den Tatsachen immer hemmungslos ins Auge schaut, auch wenn der Papierkorb mal wieder gefährlich grummelt. Und alle träumen davon, ins Land der Bücher zu kommen – ein Ort literarischer Sicherheit, geformt aus Wissen und Erzählungen, der für Fantasiefiguren das Nicht-Vergessen-Werden bedeutet. Doch ohne fertiges Werk gibt es dort keinen Zutritt. Eine brenzlige Situation, auch für den jungen Zauberlehrling, denn sein Gedicht – dieses große Werk – ist nicht mehr da! Nach 3-jähriger Produktionsarbeit präsentiert das Moussong Theater sein neues Stück „Der Zauberlehrling“. Ein wunderbares Theaterstück über den Zauber eines Goethe-Originaltextes und die abenteuerliche Suche nach dem eigenen Ich im Land der Wörter und Ideen, das auch den erwachsenen Begleitpersonen einiges zu bieten hat.

DER ZAUBERLEHRLING ab 5 J.

i So 13.03., 15 Uhr (evtl. Zusatztermin um 11 Uhr), Dauer: ca. 60 Min. ohne Pause
Kulturhaus abraxas, Sommestr. 30, Augsburg
Tickets: Bürgerinfo am Rathausplatz, im abraxas Büro und unter www.reservix.de
7,50 € (K), 9,50 € (E)
Spieltermine für Schulen: Mo 14.03., Di 15.03., Mi 16.03., Do 17.03. + Fr 18.03.
jeweils 8.55 + 10.40 Uhr, Info und Buchung: theater@moussong.de, Tel.: 0821/44 80 22 99
www.moussong.de

EIN TON KOMMT AUS DER KISTE



Mitten im Kleinen Goldenen Saal, dem einzigartigen barocken Juwel nördlich des Doms, steht eine große seltsame Kiste. Wo die nur herkommt? Und was da wohl drin ist? Man hört ein gewaltiges Brummen, Zwitschern und Fiepen, das eindeutig aus dieser Kiste stammt. Wenn man den Deckel ganz vorsichtig aufmacht, entschlüpfen ihr jede Menge Klänge...

Die Musikerinnen und Musiker der Bayerischen Kammerphilharmonie und ihre Gäste zaubern in ihrem Familienkonzert „un-er-hört mini: Eine Kiste voller Klänge“ mit diesen unterschiedlichen Klangfarben ganz wunderbare Musik. Die kleinen und großen Besucher:innen hören hohe und tiefe, dunkle und strahlende, getupfte und gezupfte Töne, aber auch Ausschnitte aus Werken von berühmten Komponisten wie Wolfgang Amadé Mozart, Antonio Vivaldi, Ludwig van Beethoven und vielen anderen. Konzept und Moderation liegen in den Händen der Konzertpädagogin Stefana Titeica. Doch bei diesem Konzert gibt es nicht nur etwas auf die Ohren – zum Staunen und Bewundern laden die vielen, schönen Instrumente und die kunstvoll bemalte Decke des Kleinen Goldenen Saals ein.

Die Solisten und Solistinnen freuen sich schon, den Familien ihre musikalischen Geschichten erzählen zu dürfen.

FAMILIENKONZERT: UN-ER-HÖRT MINI: EINE KISTE VOLLER KLÄNGE ab 5 J.

i Sa 19.03., 15 Uhr
Kleiner Goldener Saal, Jesuitengasse 12, Augsburg
Tickets: 0821/521 36 20 und an allen Reservix-Vorverkaufsstellen
7,50 € (K), 15 € (E), 43 € (F)
www.kammerphilharmonie.de



Zahnarztpraxis
Isabell Seitz

„Der kürzeste Weg zwischen zwei Menschen ist ein Lächeln“

Zahnarztpraxis Isabell Seitz

Wir freuen uns darauf Sie in unserer familienfreundlichen Praxis begrüßen zu dürfen.

Unsere Leistungen

Kinder- und Jugendprophylaxe · Erwachsenenprophylaxe · Kinder u. Jugendzahnheilkunde · Behandlung in Vollnarkose durch **Dr. med. Johann Hecker** jederzeit möglich (speziell für Angstpatienten und Kinder) · ganzheitliche Zahnmedizin und Homöopathie · digitale Röntgen · Zahnersatz · Ästhetische Zahnheilkunde · Bleaching · Lasertherapie · Parodontologie · Endodontie · Implantologie

Terminvereinbarung ab sofort unter:

Tel: 0821 / 650 99 3 99, smile@seitz-zahnarztpraxis.de

Zahnarztpraxis Isabell Seitz

Zahnärztin Isabell Stix-Seitz und
Zahnärztin Sabine Kolling (Angestellte Zahnärztin)

Bleigässchen 12, 86150 Augsburg
(Tiefgarage im Haus, nur 2 min vom Königspfad oder 3 min vom Zeugplatz entfernt)



Paula · Grazyna · Maria · Lea
Kathrin · Frau Kolling · Sophia Geiger · Isabell Stix-Seitz · Naima Raven · Melli

THEATER AUF DEM SOFA



Die 92,5 Jahre alte Oma und ihre kesse Enkelin Glucks finden ein mysteriöses Buch, in dem sie erstaunlicherweise selbst die Protagonistinnen sind. Beim Lesen werden sie auf eine wundersame Reise rund um die Welt geschickt – und sogar darüber hinaus! Sie verwandeln sich in echte Heldinnen und Astronautinnen und begeben sich auf eine abenteuerliche Schatzsuche. Werden sie den Schatz finden oder müssen sie ohne ihn wieder nach Hause zurückkehren?

„Der Bücherschatz“ ist ein humorvolles Theaterstück über die Faszination für Bücher, die Liebe zum Lesen und das humorvolle Aufeinandertreffen zweier Generationen, die trotz des Altersunterschieds gemeinsam so manche Aufgabe bestehen.

Diese wilde Schatzsuche vereint dabei das Drama und die Komik der Theatervorstellung und die Bequemlichkeit der Buchlektüre auf dem heimischen Sofa. Das Ticket gewährt jeweils für 24 Stunden ab Vorstellungsbeginn Zugriff auf den Online-Film. So kann die ganze Familie es sich auf dem Sofa gemütlich machen und die fröhliche Geschichte von Oma und Glucks genießen!

ONLINE-THEATERSTÜCK DER: BÜCHERSCHATZ ab 4 J.

i Sa 05.02. + Sa 26.02., 15 Uhr
 Veranstalter: CLOWNESS Theater
 Tickets: www.kulturhaus-abraxas.de oder www.reservix.de
 12 € (pro Endgerät, gültig für 24 Stunden)
www.clownness.de

HINTER DIE KULISSEN DES THEATERS



Take a child to the
Theatre
 March 20 
 So they can see, hear, feel, think and imagine.

Das Staatstheater Augsburg beteiligt sich auch in diesem Jahr wieder mit einem bunten Programm durch alle Sparten am Welttag des Theaters für Kinder und Jugendliche. Die ASSITEJ (Internationale Vereinigung des Theaters für Kinder und Jugendliche) macht an diesem Tag weltweit auf die bildungs-, sozial- und kulturpolitische Relevanz des Theaters für junge Zuschauer:innen aufmerksam.

Die ASSITEJ ist der Ansicht, dass noch viel mehr getan werden muss, um den Verpflichtungen aller Länder in Bezug auf die Artikel 13 und 31 der UN-Konvention über die Rechte des Kindes nachzukommen. Dies gilt insbesondere vor dem Hintergrund der aktuellen Pandemie. Gerade jetzt wird sichtbar, wie dringlich es ist, für jedes Kind die gleichen Chancen und Teilhabemöglichkeiten zu schaffen und wie notwendig es ist, die Welt für alle Kinder gesund und nachhaltig zu gestalten.

Am 20. März gibt es speziell für Kinder, Jugendliche und Familien in der Spielstätte im martini-Park die Möglichkeit, das Angebot des Staatstheater Augsburg für Junges Publikum in allen Sparten kennen zu lernen: Ob Ballett, Konzert, Schauspiel oder Digitaltheater, es ist für jede:n was dabei.

WELTTAG DES THEATERS FÜR KINDER UND JUGENDLICHE ab 5 J.

i So 20.03., 10–15.30 Uhr
 martini-Park
 Veranstalter: Staatstheater Augsburg
 Das detaillierte Programm spät. Anfang März: www.staatstheater-augsburg.de/welttag_des_theaters_fuer_kinder_und_jugendliche_21
 Anm. bis 16.03.: theaterpaedagogik@staatstheater-augsburg.de, Ø

Von klein auf bis ins Alter
 gut gepflegte & gesunde Zähne!

Wir unterstützen Sie gerne dabei!

 PRAXIS FÜR
 ZAHNHEILKUNDE

Dr. Katharina Lutz

Zugspitzstraße 52
 86163 Augsburg
 Tel.: 08 21 66 61 44

praxis@zahnarzt-lutz.de
www.zahnarzt-lutz.de



Jetzt Termin
 vereinbaren!

FASCHING IM THEATER



Der Kalif von Bagdad, ein stets gut gelaunter und recht abenteuerlustiger Herrscher, kann nicht widerstehen, als ihm ein fliegender Händler ein magisches Pülverchen anbietet. Mit diesem Elixier kann er sich in jedes beliebige Tier verwandeln. Der Haken an der Geschichte: In Tiergestalt darf der Kalif nicht lachen, denn sonst vergisst er das Zauberwort, das er zur Rückverwandlung benötigt. Natürlich gelingt es dem ausgelassenen Kalifen nicht, seine Heiterkeit zu zähmen. Ob er nun für immer ein Storch bleiben muss?

Das Figurentheater Luftsprung entführt mit seiner heiteren und spannenden Inszenierung dieses Märchenklassikers zur Faschingszeit in eine orientalische Welt der Verwandlung. Das Publikum ist herzlich eingeladen, die Faschingskostüme aus dem Schrank zu kramen und sich ebenfalls zu verwandeln. Bereits zwei Stunden vor Vorstellungsbeginn laden die hausgemachten Faschingsköstlichkeiten des Theater-Cafés bereits dazu ein, sich kulinarisch in Stimmung versetzen zu lassen, sodass insgesamt ein herrlich bunter Faschingssonntag für die ganze Familie entsteht.

ORIENTALISCHER KINDERFASCHING MIT „KALIF STORCH“ ab 4 J.

i So 20.02., So 27.02., jeweils 16 Uhr
Theaterkasse und Café ab 14 Uhr geöffnet
Theater EUKITEA, Lindenstr. 18 b, Diedorf
Reservierungen: tickets@eukitea.de, Tel.: 08238/96 47 43-96
8 € (K), 16 € (E)
www.eukitea.de

GEFURZTAGSFEIER



Zum 30. Gefurztage bekommen die kultig-grünen Olchis in ihrer Höhle auf der Müllkippe Besuch von einem richtigen König! Olchi-Oma ist entzückt. Aber der unerwartete Gast hält die Olchi-Familie mit seinen königlichen Extrawünschen ganz schön auf Trab. Bis Olchi-Opa schließlich der Kraken platzt...



Das neue Musical für die ganze Familie vom Autor Erhard Dietl muss sich mit seinen fetzigen und witzigen Songs von Bastian Pusch nicht vor seinen Vorgängern in der Kultreihe verstecken. Frei nach dem Motto: „Fliegenschiss und Olchifurz, das Leben ist doch viel zu kurz“ wird wild geflucht und gefeiert! Wie immer liebevoll inszeniert vom „Theater auf Tour“-Ensemble, verspricht dieser Nachmittag ein Unvergesslicher für alle kleinen und großen Olchi-Fans zu werden, die in den nächsten Jahren hoffentlich noch viele weitere Gefurztage mit den grünen Stinkerlingen feiern dürfen.

DIE OLCHIS LIVE! ab 4 J.

i So 06.03., 11 + 15 Uhr
Stadthalle Gersthofen, Rathausplatz 1
Tickets: 13,40 € (K), 15,70 € (E), www.stadthalle-gersthofen.de

Ideal zum Verschenken!

BLUMEN MANUFAKTUR

Augsburger Genusskisten

Delikatessen aus der Region, mit Blumen geschmackvoll arrangiert.

WAS SCHLÜPFT AUS DEM EI?



In der Mit-Mach-Ausstellung um die Osterzeit dreht sich im Kindermuseum Nürnberg alles um die Welt der Küken. Die neue Spielstation „Hühnerhof“ lädt ein, viel Wissenswertes rund ums Huhn, sein Leben und Produkte, in denen Eier stecken, zu erkunden. Auch die Frage, wie das Küken ins Ei und wieder heraus kommt, soll natürlich beantwortet werden.

Ob im Kindermuseum echte Küken schlüpfen dürfen, ist aufgrund der aktuellen Vogelgrippe in Bayern noch ungewiss. Auf alle Fälle aber warten viele spannende Kreativ- und Experimentierstationen auf die kleinen Besucher:innen.

In der historischen Ausstellung „Zeitreisen“ können kuschelige Wollküken gebastelt, Osterbrote gebacken und Eier mit Naturfarben in traditioneller Wachstechnik gefärbt werden, physikalische Versuche rund ums Thema Ei vervollständigen das vielseitige Machmitprogramm.

In und um das Regenwaldhaus im Obergeschoss geben lebendige Tiere wie Insekten, Reptilien und Amphibien Einblick in die Welt der Eier legenden Tiere.

1, 2, 3... WAS SCHLÜPFT DA AUS DEM EI?

i Mo 07.03. – So 24.04.
Kindermuseum Nürnberg, Michael-Ende-Str. 17
Sa + So: 14 – 17.30 Uhr, in den Ferien auch wochentags, 28.02. + 01.03. geschl.
7,50 € (Pers.), nur mit Online-Ticket
www.kindermuseum-nuernberg.de

KREATIV INS FRÜHJAHR



Auch in diesem Quartal bietet die KunstSchule Friedberg wieder KunstKurse für Menschen aller Altersgruppen, vor allem aber für Kinder, an. Getreu ihrem Motto „Es ist nicht wichtig, der Erste, Mächtigste zu sein, wichtig ist, der Eigene zu werden“, möchte Rose Maier Haid ihre Mitmenschen darin unterstützen, künstlerische Ausdrucksformen für die individuelle Kreativität zu entwickeln.

Bereits seit 1983 stellt ihr Atelier einen geschützten Raum dar, der die Rahmenbedingungen für eine Reise zu den inneren Bildern schaffen soll. Ob am Tisch, an der Staffelei oder mit Hilfe einer Druckpresse, gemalt, gebaut oder modelliert: Grenzen setzt hier nur die eigene Fantasie. Materialien und Techniken ergeben sich von selbst im Schaffensprozess des eigenen Projekts.

In einem der Räume, dem KunstWerk, kann von Donnerstag bis Sonntag, jeweils von 14 bis 18 Uhr, übrigens auch die aktuelle Ausstellung der KunstSchule besucht werden. Immer lohnenswert, nicht nur für die Eltern der Kunstschüler:innen!

KUNSTKURSE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

i KunstSchule Rose Maier Haid Friedberg, Bauernbräustr. 50, Friedberg
– jew. Mo 14.02. – 04.04., 16 – 18 Uhr: „Die eigene Kreativität entdecken“ ab 6 J.
– jew. Di 15.02. – 05.04., 15 – 16.30 Uhr: „Mit Wasserfarben experimentieren“ ab 4 J.
– jew. Di 15.02. – 05.04., 17 – 19 Uhr: „Alle Materialien sind möglich“ ab 6 J.
– jew. Do 17.02. – 07.04., 16 – 18 Uhr: „Mein KunstArbeitsplatz“ f. Kinder
– jew. Fr 18.02. – 08.04., 17.30 – 19.30 Uhr: „Kreativer Wunschkurs“ f. Kinder + Jug.
Kursgebühren: 100 € (K) inkl. Material
Info + Anm.: 0821 / 60 93 35 oder rose@kunstschule-friedberg.de
www.kunstschule-friedberg.de

WELTTAG DES THEATERS FÜR JUNGES PUBLIKUM IM ABRAXAS

Die Kindertheater Augsburgs feiern rund um den 20. März mit zauberhaften Stücken

Der 20. März ist der Welttag des Kinder- und Jugendtheaters – und der Weltgeschichtentag!

Daher ist natürlich auch rund um diesen Tag im Kulturhaus abraxas einiges geboten. Denn bereits seit 1998 ist das Kulturhaus abraxas Augsburgs Zentrum für Kinder- und Jugendtheater. Die freie Kindertheaterszene der Stadt, deren Vielfalt bundesweit einzigartig ist, spielt regelmäßig im abraxas. Mit mobilen Formaten und Kooperationen sind alle Ensembles – Clowness Theater, Junges Theater Augsburg, Klexs Theater, Märchenzelt, Moussong Theater mit Figuren, Schaubühne Augsburg und Theater Fritz und Freunde – auch in der ganzen Stadt und deutschlandweit unterwegs.

Theater ermöglicht gerade Kindern und Jugendlichen geistige und emotionale Erfahrungen, die kein anderes Medium bieten kann. Wie wichtig das ist, hat sich gerade in der Pandemie gezeigt: Fast jede Kindertheater-Vorstellung, die im abraxas stattfinden konnte, war ausverkauft!

Die freien Theater, die im abraxas ihren festen Spielort haben, versorgen das junge Publikum Jahr um Jahr mit dem „Grundnahrungsmittel“ Theater – der Welttag kann daher nur ein Schlaglicht auf ihr umfangreiches Repertoire werfen.

Bereits am Sonntag, den 13. März spielt das **Moussong Theater mit Figuren** um 15 Uhr im abraxas „Der Zauberlehrling“ für alle ab 5 Jahren.

Die **Schaubühne Augsburg** präsentiert dort am Samstag, den 19. März um 15 Uhr „Das hässliche Entlein“, schon für die Kleinsten ab 3 Jahre.

Am Sonntag, den 20. März selbst spielt um 15 Uhr das Theater **Fritz und Freunde** im abraxas-Theatersaal die „Kleine Hexe“ ab 4 Jahre.

Im **Märchenzelt** am abraxas sind am 20. März um 14 und 15.30 Uhr „Mitmachmärchen von 1 Froschkönig, 3 Böckchen und 5 Fingern“ zu erleben.

Das **Junge Theater Augsburg** kann leider wegen Corona seine kleine Studiobühne im abraxas nicht mehr nutzen und sucht derzeit neue Räume. Es gastiert daher am 20. März um 15 Uhr in der Kresslesmühle mit „Lilu feiert Geburtstag“ (ab 7 Jahre).

Das **Klexs Theater** ist dann am Sonntag, den 27. März um 15 Uhr mit „Die kleine dicke Raupe wird nie satt“ ab 3 Jahren wieder im abraxas Theater zu sehen.

www.kulturhaus-abraxas.de



LEBEN AUF DEM LAND



Oberschönenfeld liegt mit seiner Abtei eingebettet in die wunderschöne Landschaft der westlichen Wälder und ist immer einen Ausflug wert. Da gibt es den weitläufigen Spielplatz mit den inklusiven Spielgeräten, den Brotladen mit dem wunderbar knusprigen Holzofenbrot, das Naturparkhaus, das Klosterstübli oder den Walderlebnispfad.

Doch auch die Dauerausstellung „Tradition und Umbruch“ lohnt mit Kindern. Denn hier wird nicht nur gezeigt, wie das Landleben früher und heute war, sondern auch, wie sich der Alltag der Nonnen, die seit 800 Jahren das Kloster bewohnen, gewandelt hat. Bei der Familienführung im Februar besucht man spielerisch die Ausstellung in der Klosterabteilung und erfährt, wie die Nonnen hier in Oberschönenfeld, der ältesten Zisterzienserinnenabtei Deutschlands, leben. Im Anschluss gestalten die kleinen Besucher:innen eigene kleine Schatzkästchen.

Beim Ferienprogramm werden anschließend an die Führung in der Kreativ-Werkstatt passend für Ostern Holzleier gestaltet.

MUSEUM OBERSCHÖNENFELD

-  – So 20.02., 15–16.30 Uhr: Familienführung: Wie leben die Nonnen in Oberschönenfeld? ab 6 J., Ø (K), 4 € Museumseintritt (E)
- Do 03.03., 10–14 Uhr: Ferienprogramm: Eier aus Holz, Museumsbesuch + Kreativ-Werkstatt, 8–12 J., 10 €

Anm.: 08238/300 10

Museum Oberschönenfeld, Oberschönenfeld 4, Gessertshausen
mos.bezirk-schwaben.de

STUDIERN WIE DIE GROSSEN



Einmal an einer echten Vorlesung teilnehmen, obwohl der Schulabschluss noch in weiter Ferne liegt? Die Universität Augsburg macht es möglich, mit ihrer KinderUni. Jedes Semester sind Kinder zwischen acht und zwölf Jahren herzlich willkommen, an Vorlesungen zu verschiedenen Themen teilzunehmen und Fragen zu stellen.

Professorinnen und Professoren aus unterschiedlichen Fachbereichen erklären kindgerecht ihre Forschung. Chemische Experimente, echte Roboter und vieles mehr können erlebt werden. Begrüßt werden die jungen Gäste von einem echten Augsburger Original, dem Kasperle.

Während die Kinder im Hörsaal studieren, wird für die Begleitpersonen die Vorlesung in den benachbarten „Eltern“-Hörsaal übertragen. Zudem gibt es ein Studienbuch für alle jungen Forscherinnen und Forscher und für jede besuchte Vorlesung einen Stempel. Wer fleißig sammelt, sichert sich eine Überraschung!

Aktuell finden die Veranstaltungen online statt. Somit kann es sich die ganze Familie vor dem Computer gemütlich machen. Auch bereits vergangene Vorlesungen sind auf der KinderUni-Homepage zu finden.

Das Thema des nächsten KinderUni-Livestreams ist: Was bedeutet Klimawandel? Den Begriff hört man oft – der Klimawandel ist in aller Munde. Doch was bedeutet das eigentlich: das Klima wandelt sich? Was ist der Unterschied zwischen Klima und Wetter, was ist der Treibhauseffekt? Mehr zu den Hintergründen, Entwicklungen und Auswirkungen erfahren Neugierige an der Uni Augsburg von Professorin Elke Hertig.

Die KinderUni der Universität Augsburg findet regelmäßig, online oder in Präsenz statt. Alle Informationen zu künftigen Vorlesungen gibt es online. Zu den digitalen Vorlesungen ist keine vorherige Anmeldung notwendig.

KINDERUNI „WAS BEDEUTET KLIMAWANDEL?“ 8–12 J.,

-  Sa 05.02., ab 11 Uhr, ohne Anm., Ø
live unter www.uni-augsburg.de/de/portal/kinderuni/

KinderUni Augsburg!

Für neugierige
Forscher & Entdecker



Was bedeutet Klimawandel?

Prof. Dr. Elke Hertig
Professur für Regionalen Klimawandel
und Gesundheit

LIVE-STREAM
Sa., 05.02.2022, 11 Uhr
www.kinderuni-augsburg.de

DEMOKRATIE LEBEN

Demokratie **leben!**



Unsere Gesellschaft braucht Menschen, die demokratische Kultur leben, sie am Leben erhalten und Neues gestalten. Diese Menschen und ihre Initiativen will das Bundesprogramm „Demokratie leben!“ stärken. Mit dem Programm fördert das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend zivilgesellschaftliches Engagement für ein vielfältiges und tolerantes Miteinander und die Arbeit gegen Radikalisierungen und Polarisierungen in der Gesellschaft. Die Stadt Augsburg hat sich bereits an der ersten Förderperiode von 2015 bis 2019 mit insgesamt 69 Einzelmaßnahmen beteiligt und nimmt aktuell auch an der zweiten Phase von 2020 bis 2024 teil. Demokratie wird auf kommunaler Ebene, auf Landes- und auf Bundesebene gestaltet. Jeden Tag von vielen Menschen auf unzählige Arten und Weisen. Auf allen drei Ebenen unterstützt das Bundesprogramm „Demokratie leben!“ innovative und zivilgesellschaftliche Projekte mit einem langfristigen Engagement, vor allem aber konkret vor Ort. Die geförderten Strukturen und Modellprojekte umfassen drei zentrale Handlungsfelder: Demokratie fördern, Vielfalt gestalten und Extremismus vorbeugen. Die Stadt Augsburg hat sich Information, Mitwirkung, Mitbestimmung und Selbstvergewisserung als Handlungsziele gesetzt. Die Umsetzung des Bundesprogramms erfolgt durch das Büro für gesellschaftliche Integration im Referat für Bildung und Migration. Die externe Koordinierungsstelle zur Begleitung der Vorhaben ist beim Generationenforum e.V. angesiedelt. Ab sofort können sich interessierte Vereine und Organisationen für Projekte im Kalenderjahr 2022 bewerben. Die **Bewerbungsfrist endet am 17. Februar 2022**. Voraussetzung sind die Gemeinnützigkeit des Projektträgers und gute Ideen für ein gelingendes Zusammenleben in Augsburg.

DEMOKRATIE LEBEN!

Bewerbungsfrist: 17.02.
Ausschreibung und Antragsformular:
www.generationen-forum.de
Beratung: Büro für gesellschaftliche Integration, toleranz@augzburg.de,
Tel.: 0821/324-2816

Gefördert vom



Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**

TSCHAMP GEGEN LANGEWEILE



Die Ferien nahen und mit ihnen Langeweile und Lagerkoller? Da helfen die kreativen Spielideen und Aktionen des Tschamp Ferienprogramms. Ob online, offline, zu Hause oder mit anderen: Auch für das Jahr 2022 hat die Stadt Augsburg wieder ein abwechslungs- und erlebnisreiches Ferienprogramm entworfen, selbstverständlich unter Einhaltung der geltenden Hygienemaßnahmen.

Wochenweise Ferienbetreuung, Ferienspaß im Stadtteil, Tagesausflüge oder Entdeckungsfahrten in und um Augsburg: Hier findet jede:r etwas Passendes. Ob Kreativworkshops, Sport- oder Abenteuercamps: eine Vielzahl an Angeboten lädt zum Entdecken und Spaß haben ein!

Ebenfalls wieder mit dabei: die **Tschamp-Sets für zu Hause**. Unter der Rubrik tschamp@home können Aktionssets gegen eine geringe Gebühr ausgeliehen werden. Sie enthalten alles, was Familien für einen tollen Tag benötigen. So können Gummibärchen selber gemacht oder die Wohnung in einen Indoor-Minigolf-Parcours verwandelt werden. Oder wie wäre es mit einem alkoholfreien Cocktailabend?

Außerdem gibt es auf der Tschamp-Homepage auch ein breites **Online-Angebot**. Hier können die Actionbound-Schnitzeljagden durch Augsburg heruntergeladen werden und zahlreiche Mitmachvideos laden dazu ein, zu basteln, zu schnitzen oder mit dem FCA zu trainieren. Es gibt Hörgeschichten vom Märchenzelt, Kochrezepte für Pizza, Burger und Nachtisch sowie Wissensvideos über Kunst oder IT.

Um allen Augsburger Kindern und Familien, unabhängig von der Einkommenssituation, die Teilnahme am Ferienprogramm zu ermöglichen, kann der **Tschamp Ferienpass** beantragt werden. Damit können unbürokratisch Zuschüsse erteilt werden.

TSCHAMP FERIENPROGRAMM 2022

- Anmeldetermine, jeweils ab 18 Uhr:**
- Fasching: Mi 09.02.
 - Ostern: Mi 23.03.
 - Pfingsten: Mi 18.05.
 - Sommer: Mi 06.07.
 - Herbst: Mi 12.10.
- Tschamp-Sets: ab Mi 09.02.**

Anm.: www.tschamp.de oder im Tschamp Büro, Halderstr. 23, Augsburg

Bald in der neuen Purpur: „Käse von glücklichen Ziegen“



Eure neue Ausgabe ab 10. Mai!



E-Paper online: www.purpur-magazin.de

200 JAHRE FÜR DIE REGION

Mit neuer Spendenplattform und buntem Aktionsprogramm feiert die Stadtparkasse Augsburg ihren 200. Geburtstag.

Am 2. Februar 1822 öffnete sie ihre Türen: die „Augsburgische Ersparniskasse mit Verzinsung“, mit deren Hilfe der Bankier Johann Lorenz Freiherr von Schaezler die Armut der örtlichen Arbeiterschaft lindern wollte. Heute ist die Stadtparkasse zu einem modernen Kreditinstitut für die breite Bevölkerung herangewachsen. Oft war Augsburg Vorreiter: So gab es hier in den 50ern beispielsweise den

ersten Autoschalter Bayerns, die Hauptstelle besaß bei ihrer Eröffnung die modernste und größte Schalterhalle Deutschlands und auch Produkte wie das Prämiensparen stammen aus Augsburg. Ohne dabei je seinen gemeinnützigen Ursprungsgedanken aus den Augen zu verlieren, arbeitet das Kreditinstitut heute an den Themen Nachhaltigkeit und Digitalisierung, um gut gerüstet in die Zukunft zu gehen.

Start einer regionalen Crowdfundingplattform

Pünktlich zum Jubiläum startet nun die Stadtparkasse am 2. Februar ihre Online-Spendenplattform www.mehrgeben.de. Über die Plattform können gemeinnützige Vereine Projekte öffentlich einstellen und mittels Crowdfunding-Prinzip durch Spenden finanzieren.

Alle Kosten trägt das Geldinstitut. Mit wenigen Klicks kann so jeder individuell Projekte vor Ort unterstützen. Zum Jubiläum verschenkt das Unternehmen 4000 Spendecoins im Wert von fünf Euro zur Einlösung auf der Plattform.

Ein Fest, Konzerte und Entdeckertouren

Pandemiebedingt wurde zwar der Festakt vorsorglich vom eigentlichen Jubiläumsdatum in den Sommer verschoben. Dann aber rollt das Geldinstitut den roten Teppich aus: Konzerte,

spezielle Geocaching-Touren, ein Herbstfest und weitere Aktionen versprechen ein buntes, ereignisreiches Jubiläumsjahr.

 Alle Infos unter: www.sska.de/200



Technisch auf der Höhe der Zeit: die Sparkassenräume 1923



Neue Spendenplattform „Mehr geben“

Menschlich

200 Jahre
Stadtparkasse
Augsburg

EINANDER VERSTEHEN UND HELFEN



Wenn ein Kind schwer erkrankt, ist die ganze Familie stark belastet. Seltene Erkrankungen wie ein Schlaganfall bei Kindern, ist dabei noch eine zusätzliche Herausforderung. 2002 gründete Sabine Frenkenberger als betroffene Mutter die Selbsthilfegruppe „Kind mit Schlaganfall“ in Augsburg. Es war die erste Gruppe dieser Art in Deutschland. Im Juni 2021 hat Marie Gravot die Leitung übernommen. Im Interview schildert sie, wie wichtig der Austausch für die Familien ist.

Frau Gravot, wie sind Sie zu der Selbsthilfegruppe gekommen?

Unser Sohn Tim (5) musste direkt nach der Geburt auf die Intensivstation. Er bekam aus heiterem Himmel Krampfanfälle, die nicht mehr aufhören wollten. Dann die Diagnose: Schlaganfall. Wir waren völlig geschockt. Wir wussten nicht, dass schon Kinder Schlaganfälle erleiden können. Das betrifft doch nur ältere Menschen, dachten wir. Die Ärzt:innen sagten uns, man müsse abwarten. Dieses Abwarten war das Schlimmste. Wir wurden auf ein sehr schwer beeinträchtigtes Kind vorbereitet. Gleichzeitig machte man uns Hoffnung, dass Tim trotz seines zerstörten Sprachzentrums sprechen lernen könnte. Wir haben uns dann auf die Suche nach Informationen gemacht und sind im Internet auf die Selbsthilfegruppe „Kind mit Schlaganfall“ gestoßen. Dort haben wir zum ersten Mal ein anderes Kind mit einer Hemiparese, einer Halbseitenlähmung erlebt. Meinem Mann und mir hat es unglaublich geholfen, dieses lebenslustige Kind zu sehen. Und es hat uns so gutgetan, Menschen zu finden, die genau verstehen, wie es uns geht, welche Ängste und Fragen wir haben. Verwandte und Freund:innen tun sich da schwer.

Hat Corona die Arbeit der Gruppe verändert?

Vor Corona haben wir uns monatlich getroffen. Zudem gab es Ausflüge und ein jährliches Wochenende im Allgäu. Weil unsere Online-Treffen viel besser geklappt haben als wir dachten, behalten wir diese auch künftig zusätzlich zu den Präsenztreffen bei, denn für manche Familien sind Online-Treffen einfacher zu organisieren. Sehr schade ist es aber, dass wir die Fahrten ins Allgäu wegen Corona zwei Mal absagen mussten. Diese Begegnungen fehlen uns sehr. Seit Juli finden endlich wieder echte Treffen statt.

Wie unterstützt der Bunte Kreis die Gruppe?

Im Bunten Kreis haben wir einen starken Partner gefunden. So werden wir beispielsweise bei der Finanzierung der Wochenenden im Allgäu unterstützt. Diese intensiven Tage waren immer sehr bereichernd. Wir wussten die Kinder gut betreut und so konnten wir Eltern mit professioneller Moderation Themen angehen, die uns schwer auf der Seele lagen, wie die Situation der Geschwisterkinder, die eigene Betroffenheit und Trauer oder den Umgang mit den Reaktionen anderer. Die Gruppe hat dadurch einen noch stärkeren Zusammenhalt bekommen und auch wir Eltern gingen ermutigt zurück in den Alltag. Und wir dürfen die Räumlichkeiten des Bunten Kreises nutzen. Mit Küche, Mehrzwecksaal und Spielplatz ist es dort ideal für unsere Bedürfnisse. Wir sind dem Bunten Kreis wirklich sehr dankbar für die langjährige und verlässliche Unterstützung.

SELBSTHILFEGRUPPE „KIND MIT SCHLAGANFALL“

Treffen: 1x/Woche, derzeit online
Kontakt: kindmitschlaganfall@web.de

SENIORPARTNER IN SCHOOL



Kleine Streitigkeiten und unterschiedlichste Auseinandersetzungen gehören genauso zum Schulalltag wie Lernen. In der Regel können Kinder diese alleine lösen. Doch wenn dem nicht so ist, brauchen sie Unterstützung, um ihre Konflikte freundschaftlich und vor allem ohne Handgreiflichkeiten zu lösen. Denn nur so entsteht ein gutes Miteinander in der Schule. Das Projekt Seniorpartner in School (SiS) setzt genau hier an: Ehrenamtliche ab 55 Jahren, meist nach der Erwerbsphase, engagieren sich als Mediator:innen in Grundschulen. Sie entlasten Lehrer:innen und unterstützen Kinder, ihre eigenen Bedürfnisse kennen zu lernen und selbst Lösungen für ihre Sorgen, Nöte und Konflikte zu finden.

Zeit für Kinder

Das SiS-Projekt ist deutschlandweit tätig. Augsburg ist einer von vier Standorten in Bayern, wo ein Mal pro Woche SiS-Ehrenamtliche in Partner-Grundschulen tätig werden. Jeweils zwei „Seniors“ bilden dafür ein Team, um eine Schule zu betreuen. „Wir ergänzen das schulische Angebot und unterstützen das Beratungsnetzwerk der Schulen“, macht Dr. Renate Menges klar, eine der vier Gründer:innen von „Seniorpartner in School – Augsburg“. Die Kinder können sich mit ihren Anliegen selbst an die Seniors wenden, die etwa in der Pause in ihren auffälligen T-Shirts bereit stehen, oder werden von den Lehrer:innen an das SiS-Team geleitet. Als Mediator:innen leiten sie Schüler:innen an, ihre Themen oder Konflikte zu benennen, die eigene und die Sicht, Gefühle und Bedürfnisse des anderen zu klären und zu verstehen, diese zu respektieren, um dann gemeinsam eine eigene Lösung zu finden, die in einem Vertrag festgehalten wird.

„Es ist meine persönliche Herausforderung, zuzuhören, Ruhe zu bewahren und keine Lösungen vorzugeben“, sagt Michael Schaeffer, der als Vertriebs- und Marketingleiter sowie als Abteilungsleiter im Fußballverein gewohnt war, zu bestimmen und zu führen. Er möchte nun seine Lebenserfahrung nutzen, um als Senior Grundschüler:innen bei ihren Alltagsproblemen zu helfen und gemeinsam mit seinen Kolleginnen den Standort Augsburg aufzubauen.

Seniors gesucht!

Für die im Frühjahr 2022 beginnende zweite Ausbildungsstaffel in Augsburg werden nun Mediator:innen gesucht, die durch ihre wertschätzende und empathische Arbeit Kindern Vertrauen in deren eigene Stärke schenken und deren Persönlichkeit weiterentwickeln. In der professionellen Grundausbildung durch zertifizierten Trainer:innen erlernen die Seniors das mediatorische Handwerk für ihren ehrenamtlichen Einsatz an Augsburger Grundschulen.

100 % Ehrenamt

SiS arbeitet zu 100% ehrenamtlich. Sowohl Ausbildungen als auch regelmäßige Fortbildungs- und Supervisionsangebote finanziert der Verband ausschließlich durch Förderer und Sponsoren. So baut SiS auch eine Brücke zwischen Alt und Jung. Michael Schaeffer fasst es zusammen: „Als ältere Generation leisten wir einen Beitrag für ein positives Lernklima und eine humane Streitkultur. Wir ermutigen die Schülerinnen und Schüler selbstverantwortlich zu entscheiden und zu handeln. Es ist Hilfe zur Selbsthilfe.“

PROJEKT „SENIORS IN SCHOOL“

Ehrenamtliche Mediator:innen an Grundschulen
Kennenlerntag für interessierte Menschen der Generation 55+:
15.02., 14–18 Uhr, Zeughausplatz 4, Augsburg
Anmeldung/Kontakt: Petra Mannert, Tel.: 0151/46262291,
p.mannert@sis-bayern.de, www.sis-bayern.de

ANMELDUNG ÜBER NEUES KITA-PORTAL



Klick für Klick zum Kita-Platz heißt es noch bis zum 25. Februar. Denn das Kita-Portal Augsburg ist die zentrale Anlaufstelle mit allen Informationen für Eltern, die einen Betreuungsplatz für ihr Kind oder ihre Kinder suchen – egal ob Kindertageseinrichtungen oder Tagespflegestellen.

In einem ersten Schritt können Eltern ihr Krippen- oder Kindergartenkind auf augsburg.de/kita-portal vormerken lassen. Die Hortkinder folgen im Kita-Portal später. Sie können wie bisher direkt in den Einrichtungen vormerkelt werden.

Die Suche eines Betreuungsplatzes von zuhause aus ist bequem und spart Zeit, denn die Eltern sehen auf einen Blick alle Kindertageseinrichtungen und Tagespflegestellen, die das Portal nutzen. Mit Hilfe der Suchkriterien finden Eltern schnell passende Einrichtungen in der Nähe ihres Wohnorts oder Arbeitsplatzes. Die Vormerkung kann unter Angabe von Prioritäten direkt bei mehreren Kindertageseinrichtungen und Tagespflegestellen gleichzeitig vorgenommen werden. Nur die Einrichtungen, in denen Eltern ihr Kind vormerkelt haben, sehen diese Angaben. Bei Umzug oder sonstigen Änderungen können Eltern ihre neuen Daten im Benutzerkonto des Elternportals eintragen.

Der persönliche Kontakt zur Kita und den Tagespflegestellen bleibt aber weiterhin wichtig, denn kein Computer kann feststellen, ob es auch zwischenmenschlich passt. Deshalb finden Eltern im Kita-Portal auch Profile der Kindertageseinrichtungen und Tagespflegestellen. Sie können dort nachschauen, wie die nächsten Schritte zum Kennenlernen aussehen, ob es beispielsweise einen Tag der offenen Tür gibt oder ein individueller Termin vereinbart werden muss.

Die Kita-Betreuung beginnt immer zum 1. September eines Jahres. Damit Kinder in der regulären Platzvergabe berücksichtigt werden können, müssen Eltern ihr Kind zwischen 12. Januar und 25. Februar vormerken. Die Platzvergabe für das Kita-Jahr 2022/2023 erfolgt voraussichtlich im März. Das Portal informiert die Eltern per automatisierter E-Mail noch bevor die Zu- und Absagen postalisch verschickt werden. Eltern können sich auch unabhängig von den Fristen jederzeit über das Kita-Portal Augsburg auf freie Plätze bewerben. Plätze, die unterm Jahr frei werden, werden baldmöglichst wieder neu vergeben.

KITA-PORTAL AUGSBURG STADT

 zentrale Anlaufstelle für Eltern, die einen Betreuungsplatz suchen
Kita-Jahr 2022/23, Anm.: bis 25.02.22
www.augsburg.de/kita-portal



Stadt Augsburg



Bollerwagen Sprechstunde

Wir sind für Familien da!

Entlastung im Familienalltag gesucht? Fachkräfte der Präventiven Familienhilfe bieten ab sofort die Bollerwagen Sprechstunde an. Alle Eltern mit Kindern im Alter von bis zu zwölf Jahren bekommen vor Ort unkompliziert persönlichen Kontakt sowie Beratungs- und Freizeitangebote in und um Augsburg.

Die Sprechstunde findet mindestens einmal im Monat statt. Alle Informationen zu Terminen und Treffpunkten gibt es hier: augsburg.de/bollerwagen-sprechstunde

Kontakt:

Martina Ziegler, Telefon: 0821 324-34448,
E-Mail: familienbildung@augsburg.de



Bundesstiftung
Frühe Hilfen

Städtisches
Familienministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend





VÄTERGESCHICHTEN

Im Krimi ist es immer der Gärtner ... bei liesLotte auch! Dreimal im Jahr darf ich, Johannes (Baujahr 1973), über das Leben mit meinen zwei meist zuckersüßen Gärtnerstöchtern Madeleine Viktoria (* 2016) und Josepha Fenja (* 2019) in liesLotte berichten. Wir wohnen in Meitingen in einem kleinen Holzhäuschen und dank Hund, Hasen, Hühnern und Wachteln ist auch immer tierisch was los bei uns!

Der Frühling und die Gärtnerstöchter

„Der Frühling steht vor der Türe!“, sage ich zu meinen Kindern. Josepha läuft erwartungsvoll zur Haustüre und lugt durch den Glaseinsatz.

„Da steht aber niemand!“ Verdutzt schaut sie auf Madeleine, die ihr sogleich erklärt, dass Frühling eine Jahreszeit ist. Um es besser veranschaulichen zu können, holt Madeleine das Wimmel-Frühlingsbuch aus dem Schrank. „Ah!“, Josepha hört aufmerksam zu und nickt eifrig.

Gewöhnlich können sich beide ziemlich lange in Bücher vertiefen, aber nun haben die Bilder Lust auf mehr gemacht. Darum müssen wir jetzt nach draußen.

So wie die zwei das Buch zuschlagen, ist für sie nun auch das Kapitel Winter 2022 abgeschlossen. Schlittenfahren und Schneemann bauen war prima, aber nun freuen sie sich auf den bevorstehenden Frühling. Die Natur erwacht aus dem Winterschlaf und meine aufgeweckten Kinder brennen nach Abenteuer, wie man sie eben jetzt so schön erleben kann.

Wie Madeleine und Josepha so am Lech entlang hupsen, erinnern sie mich an Ronja Räubertochter. Diese musste sich auch den Winter aus dem Leib schütteln und in den Frühlingsgesang der Vögel und den des Baches mit einstimmen.

Wenn ich es nicht wüsste, dass Astrid Lindgren Ronja Räubertochter Anfang der 80er Jahre geschrieben hat, würde ich behaupten, meine zwei Kinder haben Astrid Lindgren dazu inspiriert.

Madeleine mit ihrem Sinn für Familie, Gerechtigkeit und ihrer blühenden Fantasie. Josepha mit ihrer Sturheit, ihrer Stärke und ihrem Freiheitsdrang. Nach dem Toben sehen die zwei mit ihren schmutzigen Gesichtern und zerzausten Haaren auch wie Ronja aus der Mattisburg aus.

Und wie Mattis – nur die schlankere, bartlose Version aus einem legalen Berufszweig – würde ich nun am liebsten laut, voller Stolz und Übermut, gespickt mit Frühlingsgefühlen verkünden: „Juhei und Juhei. Ich habe ZWEI wundervolle Gärtnerstöchter!“

In diesem Sinne genießt die Jahreszeit mit euren eigenen Ronjas, Birks, Lovis, Glatzen-Pers, einfach mit eurer ganzen lieben Sippe!

von Johannes,
Madeleine & Josepha



DIE BEGEGNUNG MIT DEM MARSHMALLOW – EINE GEDUL

Nazan Simsek, Vorsitzende des Kinderschutzbundes Augsburg im liesLotte-Gespräch über das

Auch wenn Kinder viel Freude bereiten, uns überraschen und unser Herz erwärmen, so kann die Erziehung hin und wieder auch zur Geduldssprobe werden. Dabei haben Kinder ein anderes Gefühl von Zeit. Sie leben im Hier und Jetzt, während wir Erwachsenen eine ständige Liste von to does, geprägt von Zeitdruck, im Kopf haben. So fällt es dann vielleicht einmal schwer, geduldig zu sein, zu warten und zu ertragen.

Geduld hat etwas mit der eigenen Erwartungshaltung in einer konkreten Situation zu tun. Der Geduldssaden reißt, wenn das Geschehnis um einen herum nicht der eigenen Erwartungshaltung entspricht. Geduldig sein, bedeutet Selbstkontrolle, Kontrolle der eigenen Impulse und Frustrationskontrolle.

Da die Eltern die wichtigsten Bezugspersonen für das Kind sind, sind diese auch die Geduld betreffend Vorbild für das Kind. Kinder beobachten ihre Eltern und ahmen diese nach.

Wollen wir Kindern also Geduld beibringen, so sollten wir ihnen Geduld vorleben. Denn „Kinder machen nicht das, was wir sagen, sondern das, was wir tun.“ (Zitat Franklin P. Jones)

Die Entwicklung von Geduld

„Bei Kindern braucht man ein Gläschen voll Weisheit, ein Fass voll Klugheit und ein Meer voll Geduld“ (Zitat Franz von Sales). Für die Entwicklung des Kindes ist auch das Erlernenmüssen der Geduld immanent. Kinder bedürfen dabei der Stärkung und Förderung, bedenkt man, dass die Entwicklung der kognitiven und emotionalen Fähigkeiten des Kindes für dieses mit Herausforderungen verbunden ist.

Kinder spüren und definieren aus dem Bauch, sie befinden sich primär in ihrer Gefühlswelt. Kinder sind geduldig, wenn das Warten positiv besetzt ist, eine gutes Gefühl damit verbunden ist. Kleine Kinder haben noch kein ausgeprägtes Zeitgefühl. Wird das Warten mit bestimmten Dingen bzw. Handlungen verknüpft, ist es für diese greifbarer und verständlicher. Dies kann beispielsweise das angekündigte Vorlesen nach dem Pyjama anziehen sein.

Geduld wichtiger als Intelligenz

Im Grundschulalter wird die Geduld umso wichtiger. Die Unterrichtsstunde auf dem Sitzplatz auszuhalten, erst zu sprechen, wenn man aufge-

FRAUEN UND PANDEMIE

Spannendes Online-Seminar: Ein deutsch-tschechischer Vergleich

Die Coronapandemie ist eine globale Herausforderung und ihre Auswirkungen auf die Wirtschaft, die Gesellschaft im Allgemeinen und speziell auf die Gleichstellung der Geschlechter werden sowohl in Tschechien als auch in Deutschland deutlich zu spüren sein. Das Online-Seminar der Deutsch-Tschechischen-Deutsch-Slowakischen Wirtschaftsvereinigung e.V. möchte die pandemiebedingten Probleme von Frauen in beiden Ländern vergleichen und diskutieren, um gemeinsam Auswege zu suchen und voneinander zu lernen.

In drei Vorträgen wird es um die Stellung der Frauen auf dem Arbeitsmarkt und in der Gesellschaft, spezifische Herausforderungen selbst-

ständiger Frauen und die allgemeinen wirtschaftlichen Auswirkungen auf Frauen während der Coronakrise gehen. Die Vortragenden kommen von den Universitäten in Prag und Magdeburg, aus der Wirtschaft und Politik beider Länder. Die Vorträge werden jeweils simultanübersetzt. Durch die Herstellung einer Verbindung zwischen den Teilnehmer:innen soll der wirtschaftliche, soziale und territoriale Zusammenhalt der Nachbarländer gestärkt und ein Austausch angestoßen werden, der auch für die Zeit nach der Veranstaltung fort dauert.

FRAUEN UND PANDEMIE f. Erw.

Di 08.02., 15–18 Uhr
Online-Seminar über Zoom
Veranstalter: Deutsch-Tschechische-Deutsch-Slowakische Wirtschaftsvereinigung e.V.
Ø, Anm.: www.dtsw.de



Adobe Stock, Tomsickova

Über unsere Pädagogik

- ♥ Als Eltern wünschen wir uns für unsere Kinder nicht bloß eine Kinderbetreuung außer Haus, sondern ein zweites Zuhause. Ein Zuhause, in dem unserem Kind alles vertraut ist, wo es „Sich“ wohlfühlt, wo es respektiert, optimal gefördert und in seiner Persönlichkeit gestärkt wird – und zwar das ganze Jahr über, auch in der Ferienzeit!
- ♥ Wir sehen die Kinderbetreuung immer auch aus Sicht der Eltern und setzen unsere eigenen, hohen Ansprüche im Konzept von teddy & bär um. Das Team von teddy & bär möchte einen Teil des persönlichen Entwicklungsweges mit Ihnen und Ihrem Kind gehen.

Pädagogische Besonderheiten:

- ♥ fünf Säulen der Kneipplehre (Wasser, Bewegung, Heilpflanzen, Balance und Ernährung)
- ♥ situationsorientierter, ganzheitlicher, pädagogischer Ansatz in Anlehnung an Montessori und Emmi Pikler
- ♥ Vollverpflegung mit saisonalen und regionalen Produkten

Standort & Gruppen

Zurzeit: Bismarckstraße 4

- ♥ 1 Pandabärengruppe (Krippe), ab Nov. 22: 3 Krippengruppen
- ♥ 1 Eisbärengruppe (Kindergarten).

Ab November 2022: Baumgartnerstraße 2

- ♥ neue Kita mit viel Platz zum Spielen, Ausoben und Entwickeln mit 5 Gruppen – 2 Krippengruppen – 3 Kindergartengruppen

Anmeldung für Herbst 2022 ab jetzt möglich!

Freie Plätze

Für unser neues Haus suchen wir viele kleine und große Bären, die dieses mit Gebrüll & Lachen füllen werden! Alle interessierten Bärenmamas- und Papas melden sich dazu im Kita-Portal: www.augsburg.de/kita-portal

Stellenangebot

Wir suchen engagierte Bärenbändiger
– **ErzieherInnen / KinderpflegerInnen** m/w/d
in Vollzeit / Teilzeit

Bewerbung per E-Mail: info@teddyundbaer.net

Kontakt:

Bismarckstr. 4 | 86159 Augsburg
NEU ab Nov. 22: Baumgartnerstr. 2 | Augsburg
Tel.: 0821/56759958 | www.teddyundbaer.net



Geduld für Erwachsene

Geduld ist auch für uns Erwachsene erlernbar. Geduld hat viele Gesichter, zum Beispiel der Verzicht auf Konsum, die Ausdauer, das Aushalten negativer Gefühle, die Selbstkontrolle, das Wahren der inneren Ruhe in herausfordernden Situationen. Dabei versteht sich Geduld nicht passiv, auch das Nichtaufgeben bedeutet, vor allem mit sich selbst geduldig zu sein. Auf Konsum zu verzichten bedeutet, auszuhalten, nicht jedem Trend oder neuem Gerät nachzueifern und zu erwerben. Auch Sparen ist Geduld.

Will man Kindern verständlich Geduld vermitteln „... darf man nicht verlernen, die Welt mit den Augen eines Kindes zu sehen.“ (Henry Matisse)



KINDERSCHUTZBUND AUGSBURG
i Volkhartstr. 2, Augsburg
www.kinderschutzbund-augsburg.de

LDSPROBE

Erlernen von Geduld

rufen wird, auf die Pause zu warten usw., verlangt von den Kindern Selbstkontrolle. Zahlreiche Studien belegen, dass Geduld ein wichtiger Faktor für den Erfolg ist. Langzeituntersuchungen haben ergeben, dass Geduld in Form von Ausdauer und Ruhe eher zum Erfolg führt als reine Intelligenz.

Berühmt und viel zitiert ist das Marshmallow-Experiment von Walter Mischel aus den 60-iger Jahren. Um die Willenskraft von Kindern zu messen, setzte er jeweils ein Kind zwischen vier und sechs Jahren in einen Raum mit einem Marshmallow auf einem Teller an den Tisch. Das Kind erhielt die Wahl: Marshmallow sofort essen oder warten und dafür später zwei erhalten. Walter Mischel ging sodann aus dem Raum und versicherte, bald wieder zu kommen. An dieser Untersuchung nahmen über 500 Kinder teil. Inzwischen fanden zahlreiche weitere Forschungen statt mit dem Ergebnis, dass die Geduld die Ausdauer, das Talent und die Intelligenz übertreffen. Es wurde festgestellt, dass geduldige Schüler, selbstbewusster sind, mit Niederlagen besser umgehen können und aufgrund ihrer Ausdauer ihr Ziel besser erreichen.

KINDERSCHUTZ IM VEREIN

Online Seminar mit Fachberatungsstelle für sexualisierte Gewalt



KINDERSCHUTZ IM VEREIN

i Mi 23.02, 19–21 Uhr
Veranstalter: Freiwilligenagentur „mitanand & füranand im Wittelsbacher Land“
Ø, Anm.: 08251/924848, ingrid.lerch@lra-aic-fdb.de
www.lra-aic-fdb.de

Für Vereine im Landkreis Aichach-Friedberg findet ein Online-Vortrag zu Fragen des Kinderschutzes im Verein statt. Referentin Elisabeth Hauser, Mitarbeiterin der Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt beantwortet Fragen wie: Was muss ich tun? Was kann ich tun? Was sind Gewaltformen und deren Auswirkungen? Wie kann ich mit einfachen Sätzen ins Gespräch mit Kinder und Jugendlichen kommen? Was sind die Inhalte eines Schutzkonzeptes?

BLOCKADEN BEI STRESS

Zwei Vorträge im Haus der Familie

Das Haus der Familie in Stadtbergen hat im März und April zwei spannende Vorträge für Erwachsene rund um das Thema Stress:

Wenn sich Kinder beim Lernen schwer tun – Lernblockaden auflösen

Aus der Hirnforschung ist schon lange bekannt, dass unter Stress Teile des Gehirns regelrecht abschalten. Die Folge sind Denk- und Verhaltensblockaden. Gutes Zureden hilft in dem Moment nicht weiter, schimpfen noch weniger. Bevor es ans eigentliche Lernen geht, muss das Gehirn, einfach gesagt, erst wieder angeschaltet werden. An diesem Abend geht es darum, warum sich das Kind verhält, wie es sich verhält, warum es manchmal nicht anders kann und warum es uns Eltern manchmal so schwer fällt, ruhig zu bleiben. Vor allem aber zeigt Referentin Carina Schreiner Übungen, die helfen können, Blockaden zu lösen, damit das Kind zeigen kann, was in ihm steckt.

Stressblockaden erkennen und auflösen

Wenn man nicht mehr weiß, wo einem der Kopf steht ... der Druck von außen immer größer wird ... dann ist „noch schneller erledigen“ keine Lösung.

Dass der Mensch in diesem Zustand weder kreativ noch besonders leistungsfähig ist, liegt auf der Hand. Der Vortrag erklärt, was im Gehirn passiert und was jede:r konkret zum Stressabbau tun kann.

VORTRAG: WENN SICH KINDER BEIM LERNEN SCHWER TUN.

BLOCKADEN LÖSEN. für Erw.

Di 08.03., 19.30–21.30 Uhr, Online via Zoom

STRESSBLOCKADEN ERKENNEN UND AUFLÖSEN für Erw.

Do 07.04., 19.30–21.30 Uhr, Online via Zoom

Haus der Familie, Goethestr. 12, Stadtbergen

Anm. bis 01.03.: 0821/243 67 07, jeweils 12 € (E), www.awo-haus-der-familie.de



10. Jugendkulturpreis

#ALLTAGSHELDEN

Wer beeindruckt dich? Was begeistert dich?

Manchmal sind es kleine Gesten: Jemand reicht Dir die Hand, setzt sich für Schwächere ein oder jemand ist immer für andere da. Oder sind es die großen Auftritte, mit denen viele Menschen erreicht werden, die Dich beeindrucken? Im Netz oder auf der großen Bühne. Zuhause, in der Schule oder im Beruf. Wer sind die Heldinnen und Helden Deines Alltags? Bring kreativ zum Ausdruck, was Dich an ihnen begeistert und welchen Einfluss sie auf Dich haben!



Wettbewerbszeitraum:
noch bis 31. März 2022



Teilnehmen können alle jungen Menschen im Alter zwischen zwölf und 26 Jahren, die im Landkreis Augsburg leben (Hauptwohnsitz). Bei Gruppen müssen mindestens zwei Drittel Einwohner des Landkreises sein.



Preisgeld im Gesamtwert von 3.000 Euro!



Mehr Infos unter:
www.landkreis-augsburg.de/jugendkulturpreis
www.kjr-augsburg.de



ICH SCHAFF'S – PROBLEM- LÖSUNGSPROGRAMM



Praxisworkshop für Pädagog:innen im März

ich schaff's ist ein Problemlösungs-Programm für Kinder und Jugendliche.

Es hilft, Fähigkeiten zu erlernen, Probleme zu bewältigen und schwieriges Verhalten los zu werden. Es wurde von Ben Furman in Finnland entwickelt und mittlerweile in über zehn Sprachen übersetzt.

Kern des **ich schaff's**-

Programms ist die Erkenntnis, dass Probleme in den meisten

Fällen als Fähigkeiten gesehen werden können, die erlernbar oder verbesserbar sind. Der Prozess des Problem-Lösens beginnt damit, die Probleme möglichst konkret einzugrenzen und dann nach Fähigkeiten zu suchen, die die Kinder lernen können, um die Probleme zu meistern. Es werden gemeinsam Unterstützer gesucht und in kleinen Schritten trainiert. Das **ich schaff's**-Programm macht Spaß und fördert das Selbstvertrauen von Kindern und Jugendlichen.

In diesem Workshop werden der theoretische Hintergrund und die praktische Handhabung des Programms vorgestellt. Die Fortbildung richtet sich vor allem an Mitarbeiter:innen von Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe sowie des Bildungswesens und Schulen, freiberufliche Therapeut:innen, Heilpädagog:innen und alle anderen Fachkräfte, die Kinder und Jugendliche in schwierigen Situationen begleiten. Die Schritte des Programms werden praktisch erprobt, um fit zu machen für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen verschiedenen Alters und aller Schulformen sowohl für Einzelne, Lerngruppen und ganze Klassen. Mit der Teilnahme kann der erste Baustein zur Zertifizierung als **ich schaff's**-Coach erworben werden.

ICH SCHAFF'S

i Praxisworkshop für professionelle Pädagog:innen: 03. + 04.03., jeweils 10–17 Uhr
Encouragement institut Achim Korthis, Steinerne Furt 58 a, Augsburg, Rückgebäude,
Anm.: 0177/3199799, info@encouragement.de, 350 € (E)
www.encouragement.de

Kita-Plätze frei

ab jetzt oder später:



– Waldspielgruppe Tröpfchen
(1,5–3 Jahre) bei der Sportanlage Süd

– Waldkindergarten Regenstrahlen
(3–6 Jahre) bei der Sportanlage Süd

– Waldkindergarten Farntasie
(3–6 Jahre) bei der Siedlung des Volkes

Infos und Kontakt unter www.eigenaktiv.de
buero@eigenaktiv.de, 0821/29862403

HELDENZEIT – TRAINING FÜR MEHR SELBSTWERT UND INNERE STÄRKE

In Selbstbehauptungs- und Gewaltpräventionskursen in Kindergärten und Schulen trainieren Kinder und Jugendliche den Umgang mit „schwierigen Situationen“ – aber was heißt das eigentlich genau und worauf kommt es an?

Du selbst als starker Teil der Gemeinschaft

Das Konzept der Heldenzeit konzentriert sich darauf, Mut, Widerstandskraft und Intuition zu schulen. Wir unterstützen Kinder und Jugendliche dabei, zunächst ihre eigene innere Stärke zu spüren und sich selbst als verantwortungsvollen, wichtigen Teil der Gemeinschaft zu begreifen, bevor sie anderen zur Hilfe kommen können.

Im Mittelpunkt des Trainings steht deshalb die Entwicklung von Sozialkompetenz und Selbstvertrauen im Umgang mit spezifischen Konfliktsituationen und emotionalen Belastungen.

Training für Körper und Geist

Durch einen zielgerichteten Mix aus theoretischer, altersgerechter Wissensvermittlung und körperlich-sportlicher Action im Team erinnern sich die Teilnehmer:innen lange an die Erlebnisse und kognitiven Aha-Momente.

Das HELDENZEIT®-Team besteht aus erfahrenen Expert:innen aus den Bereichen Sport, Selbstverteidigung, Kommunikations- und Mentaltraining.

Weitere Heldenzeit-Angebote:

- Projektwochen und Workshops
- für Schulen, KiTas, Nachmittagsbetreuungen
- für private Kleingruppen.

HELDENZEIT

 Landkreis Augsburg
Anja Muchan & Jürgen Schaffrath
info@heldenzeit.org
www.heldenzeit.org



KOMM MIT INS OSTERFERIEN-CAMP

Heldenzeit Osterferien-Camp:

3 Tage voller Action und Selbstbehauptungstraining für alle zwischen 8 und 12 Jahren.



Wann?

Montag 11.4. – Mittwoch 13.4.22
Jeweils 9.00 bis 15.00 Uhr (inkl. Mittagessen)

Wo?

Rumbleclub Königsbrunn
Nibelungenstraße 3

Anmeldung bis 1.4.22:

info@heldenzeit.org
Tel. 0162 90 696 81

Kosten?

189,00 EUR pro Person

Kompetent – Spielerisch – Effektiv



Wenn Eltern nicht mehr weiterwissen bei:

- mangelndem Selbstbewusstsein
- Mobbing
- Schulproblemen
- ADS/ADHS
- Ängsten
- Schlafstörungen
- Wutanfällen
- Übergewicht
- Bettnässen
- Eifersucht



Silvia Söllner – Heilpraktikerin für Psychotherapie

Angeleitete Visualisierung nach mindTV® Kinderhypnose Reflexintegration RIT® Kinder- und Jugendcoaching

86356 Neusäß + 86947 Weil 0151 / 1577746 silvia.soellner@online.de

www.weg-zum-freiraum.de/kinder-und-jugendliche

Bildungsberatung

ORIENTIERUNG FINDEN.
ZUKUNFT GESTALTEN.



Vertrauliche, individuelle, kostenfreie und trägerneutrale Beratung für die Entwicklung beruflicher Perspektiven.

Sie wohnen im **Landkreis Augsburg** und möchten:

- nach der Familien- oder Pflegezeit in den Beruf zurück?
- sich beruflich verändern oder weiterkommen?
- eine passende Weiterbildung finden?
- sich über Ihre Bildungsmöglichkeiten informieren?
- sich zu Fördermöglichkeiten beraten lassen?

Dann vereinbaren Sie gerne einen Termin bei der Bildungsberatung! Beratungen können telefonisch, online oder in Präsenz durchgeführt werden.

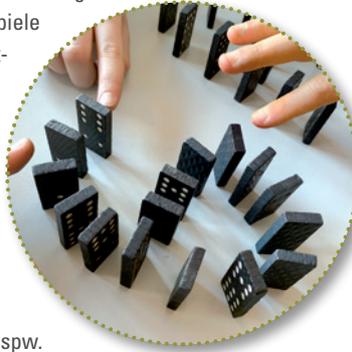
Petra Renger
E-Mail: bildungsberatung@LRA-a.bayern.de
Telefon: 0821 3102 2813
www.landkreis-augsburg.de/bildungsberatung



SPIEL – SPASS – STETTEN



Den ganzen Tag in der Schule spielen? Dieser Traum ging für die Schülerinnen des A.B. von Stettenschen Instituts am diesjährigen Projekttag in Erfüllung. Ob Kartenspiele wie UNO oder Ligretto, Brettspiele wie Monopoly, Klassiker wie Mensch ärgere dich nicht, Domino und Mühle oder Dungeons-and-Dragons-Rollenspiele: die Schülerinnen brachten eine breite Auswahl ihrer Lieblingsspiele mit. Einzige Voraussetzung: Es mussten Offline-Spiele sein. So sollte der diesjährige Projekttag bewusst im Kontrast zum vergangenen Schuljahr mit vorwiegend digitalem Unterricht stehen.



Dabei verfolgte der Spieletag gleich eine Reihe positiver Ziele: Einerseits werden beim Einsatz von Gesellschaftsspielen Fähigkeiten eingeübt, die auch im Alltag wichtig sind, wie bspw. vorausschauendes Planen, logisches Denken und – je nach Spiel – auch Kreativität, Geschicklichkeit und Koordination. Studien zeigen zudem, dass das Lernen leichter fällt, wenn Schule ein positiv erfahrener Ort ist und auch mit Freude verbunden wird. Das Wichtigste jedoch nach den vielen Monaten des Distanzunterrichts: die Klassen lernten sich endlich auch persönlich besser kennen.

Für die 8. und 9. Klassen hatte die Umwelt AG zusätzlich eine Kleider-tauschbörse organisiert. Dort konnten die Schülerinnen ihre aussortierte Kleidung gegen die ihrer Mitschülerinnen tauschen. Die beeindruckende Auswahl sorgte für ein Shopperlebnis ganz ohne schlechtes Klimage-wissen.

Die sechsten Klassen kamen sogar in den Genuss einer exklusiven Führung im Anna Barbara-Zimmer, wo Schulleiterin Barbara Kummer erklärte, wie die Stifterin der Schule lebte und wie die Stetten-Schülerinnen vor über 200 Jahren unterrichtet wurden.

Klassen- und Schulgemeinschaft bilden die Grundlage gemeinsamen Lernens. Gemeinsame Fahrten, aber eben auch Projekttag leisten in dieser Hinsicht wichtige Beiträge. Vieles davon ist in den vergangenen zwei Jahren zu kurz gekommen. Doch egal, was die Pandemie in den kommenden Monaten noch alles mit sich bringen wird: Das A. B. von Stettensche Institut und seine Schülerinnen werden Möglichkeiten finden, die Schulgemeinschaft auch in diesen Zeiten aufrecht zu erhalten und weiter zu stärken!

A. B. VON STETTENSCHES INSTITUT
 i Gymnasium + Realschule für Mädchen
 Am Katzenstadel 18 A, Augsburg
 Tel.: 0821/50107-30 + 501 07-88
 www.stetten-institut.de

GLOBAL ZU HAUSE



An der International School Augsburg (ISA) dürfen Kinder Wurzeln schlagen und wachsen über globale Grenzen hinaus.

345 Schüler:innen, davon etwa die Hälfte nicht aus Deutschland, werden hinter den bunten Fenstern des Ziegelsteinbaus in Gersthofen darauf vorbereitet, sich in einer globalisierten, digitalen Welt zurecht zu finden. „Learning to be me in a global community“, das Motto der ISA bringt alles auf den Punkt, was die Schule zu bieten hat: „Nie war die Welt komplexer. Für Familien, die international mobil sein müssen, ist das schon ohne eine langandauernde Pandemie anspruchsvoll“, weiß die pädagogische Leiterin Cathie Mullen. „Diese Familien brauchen ein Schulkonzept, das es ihren Kindern erlaubt, überall auf der Welt Wurzeln zu schlagen.“

Auf Empfehlung von Kollegen

Auch Sergey Afanasiev war das wichtig, als er sich vor vier Jahren entschied, aus St. Petersburg mit seiner ganzen Familie nach Bayern zu ziehen, um für eine globale IT-Firma einen Job in München anzunehmen. Er suchte nach einer passenden Schule für seine Tochter. „Kollegen haben uns die ISA empfohlen“, so Sergey Afanasiev. „Augsburg hat uns sehr gut gefallen. Die Stadt bietet einer Familie viel bei erschwinglichen Lebenshaltungskosten.“ Der Familienvater erinnert sich noch gut an die Anfangszeit: „Bei der ISA begegnen sich Lehrkräfte und Schüler:innen auf Augenhöhe. Es wird viel Wert auf Gruppenarbeit gelegt.“

Auch die Corona-Pandemie konnte die Schulfamilie bislang gut bewältigen. Das Digitalkonzept war vor Pandemie-Beginn bereits erprobt.

„We see, we care, we act“

Etwa 100 Lehrer:innen und Mitarbeiter:innen unterstützen die Kinder und Jugendlichen dabei, verantwortungsbewusste Menschen zu werden und ihre eigene Identität in einer globalisierten Welt zu finden. Die Schule vermittelt nicht nur Wissen, sondern auch Werte. Viele Mitarbeiter:innen bringen selbst einen internationalen Hintergrund mit. Sie stammen beispielsweise aus Russland, Spanien, Polen, Rumänien, Puerto Rico und den USA. Mit der Vision „We see, we care, we act“, wollen die Pädagog:innen an der ISA aus den Schüler:innen Menschen machen, die hinsehen, sich kümmern und handeln.

Breites Bildungsangebot

Das Bildungsangebot der privaten Gesamtschule richtet sich an Kinder im Vorschulalter (3 Jahre) bis zur 12. Klasse (18 Jahre) und bietet Unterricht und Betreuung von 8.50 bis 15.30 Uhr bzw. 14.00 Uhr an Freitagen. Schulsprache ist Englisch. Deutsch wird sowohl als Fremd- als auch als Muttersprache unterrichtet.

Die Schüler:innen haben die Möglichkeit, zwei Abschlüsse abzulegen, die sie als Mittlere Reife bzw. Allgemeine Hochschulreife anerkennen lassen können. Aufgrund der stetig steigenden Schüler:innenzahl plant die Schulleitung eine Zukunft an einem neuen Standort. Der Neubau soll in der Nähe vom Gersthofener Bahnhof eine noch bessere Verkehrsanbindung und noch viel mehr Platz zum Lernen und Leben bieten.

INTERNATIONAL SCHOOL AUGSBURG -ISA- gAG
 i Wernher-von-Braun-Str. 1 a, Gersthofen, Tel.: 0821/455560-0
 www.isa-augsburg.com
ISA VIRTUAL OPEN HOUSE
 – Mi 09.03., 17 Uhr (Deutsch), Do 10.03., 17 Uhr (Englisch)
 Anmeldung: www.openhouse.isa-augsburg.com

Bis
27.03.2022
anmelden und
bis zu 1000 €
gewinnen!



Bildung mit Energie
ENTDECKEN, ERFORSCHEN, ERLEBEN



3maLE-Schulwettbewerb: Klimanutzen 2021/2022



Klimaschutz geht uns alle an!

Der 3maLE-Schulwettbewerb Klimanutzen will Schüler:innen dazu anregen, sich mit den Themen Energie, Klimaschutz, Ressourcen und Nachhaltigkeit zu befassen. Eingereicht werden können aktuelle Projekte bzw. Projektideen aus dem Schulumfeld, die einen Beitrag zum nachhaltigen Klimaschutz leisten. Mitmachen ist ganz einfach und lohnt sich!

Neugierig geworden? Gleich reinklicken und anmelden!
www.lew-3maLE.de/klimanutzen

LEW



HILFE BEI MOBBING: SCHULWECHSEL = MOBBINGENDE?

Therapeutin Ruth Hollederer unterstützt betroffene Familien

Wird ein Kind in der Grundschule gemobbt, hoffen die betroffenen Familien meist, dass sich das Thema Mobbing mit dem Wechsel auf eine weiterführende Schule von selbst erledigt. Da Mobbing allerdings häufig (auch) in den Sozialen Medien stattfindet, die Gründe nicht durch einen Wechsel verschwinden und die Täter:innen vielleicht sogar auf dieselbe Schule wechseln, geht das Mobbing allzu oft nahtlos weiter.

Eltern, deren Kind, gemobbt wird, befinden sich dabei in einem Dilemma. Sie spüren, dass es ihrem Kind schlecht geht, wollen es durch ihre Sorgen aber nicht noch mehr belasten. Sie leiden mit, wissen aber nicht, wie sie helfen können. Verzweiflung, Wut und Vorwürfe sind die logische Konsequenz. Die folgenden Schritte können helfen:

◦ Schritt 1: Ansprechbar sein

Eltern sollten ihrem Kind zeigen, dass sie immer da sind und ihr Kind ermutigen, davon zu erzählen, was es in der Schule erlebt und wie es ihm geht. Dabei sollten Eltern niemals drängen, sondern sich bewusst Zeit nehmen, um aufmerksam zuzuhören und Probleme des Kindes immer ernst nehmen.

◦ Schritt 2: Lehrer:innen einbeziehen

Oft ist das Mobbing Teil einer Klassendynamik, die am besten von der Schule selbst gelöst werden kann. Mobbingbeauftragte, Klassen- oder Vertrauenslehrer:innen sind erste Ansprechpartner:innen für Eltern. Sollte dies keine Besserung herbeiführen, wird die Schulleitung eingeschaltet.

◦ Schritt 3: Kontakt zur Schule halten

Um über alles informiert zu sein, was in der Schule passiert, sollten Eltern die Sprechtag, Elternabende und sonstige Veranstaltungen besuchen. Das zeigt dem Kind, dass es nicht allein gelassen wird.

◦ Schritt 4: Sich an eine Beratungsstelle wenden

Finden Eltern in der Schule kein offenes Ohr, bleibt der Gang zum Schulamt oder zum Schulpsychologischen Dienst, um dort zu klären, wie jetzt sinnvoll weiter verfahren werden kann.

◦ Schritt 5: Hinter seinem Kind stehen

Unterstützung von außen ist wichtig. Damit das Kind die Mobbing-situation aber dauerhaft überwinden kann, ist es genauso wichtig, das Kind aufzubauen und sein Selbstbewusstsein zu stärken. Durch Gespräche, sportliche Aktivität, Selbstverteidigungskurse oder andere positive Erfahrungen kann das Selbstwertgefühl gesteigert werden. Freund:innen in der Klasse können helfen, nicht so isoliert dazustehen.

Schritt 6: Hilfe suchen

Sowohl für die Kinder als auch für die Eltern ist eine Mobbing-situation enorm belastend. Auch wenn Eltern ihren Kindern helfen wollen, fühlen sie sich oft selbst überfordert. Hilfe kann aber auch bedeuten, sich gemeinsam Hilfe von außen zu organisieren und mit Expert:innen außerhalb der Familie nach Lösungsansätzen zu suchen.

Kurs für Kinder „Stark gegen Mobbing“

Wie sieht eine mutige Körperhaltung aus? Wie verhalte ich mich, wenn ich beleidigt werde? Wie bekomme ich weggenommene Gegenstände zurück? Wann und wie hole ich sinnvoll Hilfe? Dies erfahren Kinder zwischen acht und elf Jahren im Selbstbehauptungstraining bei Ruth Holleder im März.

SELBSTBEHAUPTUNGSTRAINING: STARK GEGEN MOBBING 8–11 J.

◦ Sa 12.03., 9–13.30 Uhr
4 Std. Training + 30 Minuten Elterninformation.
Anm.: 08251/2043053, 49 € (K)

Ruth Hollederer, Traumatherapeutin, Heilpraktikerin
Robert-Bosch-Str. 9, Aichach
info@kinder-traumatherapie.de, www.kinder-traumatherapie.de



MIT SYSTEM UND EFFEKTIVEN LERN- STRATEGIEN DURCH DEN SCHULSTRESS

Coaching bei Lerntherapeutin Andrea Hoppe

Leistungsdruck beginnt oft schon im Grundschulalter. In den ersten Jahren ist die Situation noch einigermaßen entspannt, doch spätestens in der weiterführenden Schule wird der Erfolgsdruck zum Stressfaktor. Wie kann man in dieser angespannten Zeit das Kind unterstützen? Wie können die Schüler:innen durch neue Lerntechniken effektiver und motivierter lernen? Wie lernt man mit System und entfaltet so sein volles Potenzial?

Der Aufbau von Lernstrategien, Konzentration und Selbstdisziplin ist der Weg zum Erfolg und zu guten Noten. Und damit kann man bereits in den ersten Schuljahren beginnen!

In ihrem Kurzzeit-Coaching hilft Andrea Hoppe – Lerntherapeutin und Kinder- und Jugendcoach mit vielen Jahren Erfahrung im Schuldienst – Schüler:innen bei fehlender Motivation und Struktur, Konzentrationschwäche, Lese-Rechtschreibschwierigkeiten oder Matheproblemen. Auch die Eltern werden beraten, wie sie ihr Kind unterstützen und motivationsfördernd begleiten können. Damit aus Schulfrust wieder Schullust wird!

In der Regel dauert das Einzelcoaching acht Wochen. Die Termine werden individuell vereinbart und finden anfangs wöchentlich statt.

LERNCOACHING

◦ Institut für Lernförderung und Beratung (IfLB)
Andrea Hoppe, Montessori-Pädagogin, Kinder- und Jugendcoach, Lerntherapeutin
Von-der-Tann-Str. 41, Augsburg
Telefonische, kostenlose Erstberatung: Tel.: 0172/8253400, www.lust-auf-lernen.de

www.lieslotte.de

Private Wirtschaftsschule Frenzel

Dein Weg zum Mittleren Schulabschluss

Einstieg in Klasse 6 oder 10

Info-Abend:
Montag, 21. Februar, 19 Uhr
nach Voranmeldung

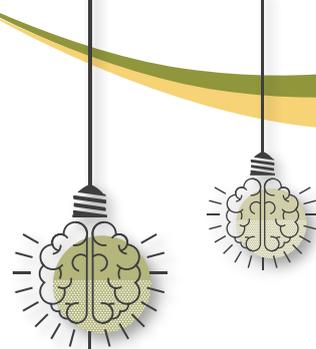
- engagierte Lehrkräfte
- kaum Unterrichtsausfall
- individuelle Förderung
- offene Ganztagschule
- Wahlkurs SAP-Software



www.frenzelschule-augsburg.de * Sanderstraße 75

ÜBERTRITTS- 2022 PLANER

Infoabende der Realschulen, Gymnasien und
Freien Schulen zum Übertritt in die 5. Klasse



REALSCHULEN AUGSBURG-STADT				
Schule, Ausrichtung	Adresse	Infoabend	Anmeldung	Besonderes
Agnes-Bernauer-Schule Realschule für Mädchen ♀ M W F Ku Soz	Auf dem Kreuz 36 86152 Augsburg Tel.: 0821/324-184 01 www.agnes.de	Do 24.03. Tag der offenen Tür aktuelle Infos auf Website	09.05. – 13.05., 9 – 15 Uhr Abendtermin auf Website	Offene GTS, internat. Klassen (5+6) für Kinder, die erst wenige Jahre in Deutsch. leben, umfangr. Angebot an Wahl- + Förderunterricht, Nachmittagsbetr. 5. – 7. Kl.
Bertolt-Brecht-Realschule Staatl. Realschule Augsburg I M W F Ku	Völkstr. 20 86150 Augsburg Tel.: 0821/324-1527 www.bbrs.de	Do 24.03., 18.30 Uhr (soweit pandemiebedingt möglich) Infos zu Schule + Übertritt auch auf Website	Online-Einschreibung ab Tag des Zwischenzeug- nisses + anschl. telefon. Terminvereinb. f. Abgabe Unterlagen 09.05. – 12.05.	Wahlpflichtfächergr. I, II, IIIa m. F, IIIb m. Kunst, offene Ganztagsbetreuung, MINT-, Theater- + Musikklassen, Kanu- + Mountainbikestützpkt., vielfält. Wahlfachangebot, Kooperationspartner Stadtwerke + Uniklinik + Staatstheater Augsburg
Heinrich-von-Buz- Realschule Staatl. Realschule Augsburg II M W F Ku S	Eschenhofstr. 5 86154 Augsburg Tel.: 0821/324-184 20 www.rs2web.de	Mi 16.02., 18 Uhr Infoabend mit Schulhaus- besichtigung Infos zum Übertritt auf Website	Aktuelle Termine + Modalitäten auf Website (inkl. Online-Anmeldung)	Wahlpflichtfächergr. I, II, IIIa, IIIb mit Kunst, IIIbs mit Sport, Eliteschule d. Fußballs, Geb. Ganztagskl. Sport in Kooper. mit FCA + AEV + JCA, Kooperation mit MAN + Staatstheater Augsburg, Geb. Ganztagskl. 5. – 10. Jgst., Off. Ganztagskl. Jgst. 5. – 9., Schulhunde, Berufswahlsiegel
Mädchenrealschule St. Ursula ♀ W F Ku EG	Bei St. Ursula 2 86150 Augsburg Tel.: 0821/455 81 30 00 www.rs-ursula.de	Mi 09.03., ab 16 Uhr Schulhausführungen 18.30 Uhr: Infovortrag Alternative: 19 Uhr Digitale Infoveranstaltung über Website	05.05., 9 – 17 Uhr 06.05., 9 – 15 Uhr 09.05., 9 – 16 Uhr Vor Anmeldung: 22.03. + 23.03., 14 – 17.30 Uhr	Wahlpflichtfächergr. II, IIIa + IIIb mit Kunst, Ernährung + Gesundheit, off. GTS / teilgeb. GTS in rhythmisierter Form, Morgenkreis, Motivations- + Zielgespräche, iPad 1:1 Ausstattung aller Schülerinnen, Fairtrade School, Mozartklasse
Maria-Ward-Realschule des Schulwerks der Diözese Augsburg M W F EG	Frauentorstr. 26 86152 Augsburg Tel.: 0821/455 81 31 00 www.mw-augsburg.de	Di 22.02., 18.30 Uhr Digital: Vortrag + Schulhausführung	02.05.: 13.30 – 17 Uhr 03.05.: 13.30 – 17 Uhr Vorann. nach tel. Termin- vergabe: 14.03. – 17.03.	für Mädchen + Jungen, Wahlpflichtfächergruppen I, II, IIIa, IIIb mit Ernährung + Gesundheit, offenes Ganztagsangebot, Bläserklasse
A.B. von Stettensches Institut für Mädchen ♀ W F Ku Soz	Am Katzenstadel 18 a 86152 Augsburg Tel.: 0821/501 07-88 www.stetten-institut.de	Sa 19.02., 9.30 – 14 Uhr Tag der offenen Tür Di 08.03., 18 Uhr zusätzlicher Info-WebTalk (Führungen n. Vereinbarung)	Vorannemdesgespräche: 22.02. + 24.02. 09.03. + 10.03. + nach Vereinbarung	Offene Ganztagschule, Wahlpflichtfächergr. II, IIIa + IIIb mit Sozialw./Kunst, großes Wahlfachangebot Theater + Musik (2 Orchester, 2 Chöre, Band, Streicher-ausbildung)
Realschule Maria Stern BwR F Wer	Gögginger Str. 132 86199 Augsburg Tel.: 0821/45 58-132 00 www.rs-mariastern.de Instagram: rs_mariastern_augsburg	Mo 21.02., 19 Uhr Infoabend (Live) Informationen auf Website	Vor Anmeldung: 07.03. + 08.03., 15 – 18 Uhr Terminvergabe ab 11.01. Anm.: 03.05. + 04.05. nach erfolgter Zusage (10 – 15 Uhr)	Wahlpflichtfächergr. II (BwR), IIIa (F), IIIb (Werken), Talentgruppe Physik I als Wahlmögl., MINT-freundlich mit Zertifikat, bilingualer Sachfachunterricht (Geografie) ab 7. Jgst. verpf., offene Ganztagschule, GanzTakt, teilgeb. Ganztags (5. + 6. Jgst.)
Bischof-Ulrich-Realschule Augsburg des Schulwerks der Diözese Augsburg M W	Sommestr. 59 86156 Augsburg Tel.: 0821/45 58-154 00 www.bischof-ulrich- realschule.de	Do 10.03., 19 Uhr Infoabend	15.03. + 16.03. + 17.03. Vor Anmeldung + Kennenlernstage (Infos auf Website) 04.05. + 05.05. Anmeldung	Wahlpflichtfächergr. I + II, „Digitale Schule 2019“, Ganztakt + Jgst. 5 + 6, geb. Ganztagsklasse Jgst. 7 – 9, viels. Zusatzangebot, Schulpastoral, Wahlangeb. Biologie, Musik, Kunst, Schwerpkt. Berufsorient. + Ausbildung, enger Kontakt zum Elternhaus
Private Wirtschaftsschule Frenzel	Sanderstr. 75 86161 Augsburg Tel.: 0821/57 86 04 www.frenzelschule- augsburg.de	Mo 21.02., 19 Uhr Online-Infoabend	nach telefonischer Terminvereinbarung	Übertritt aus MS, RS, GY in 6., 7./10. Jgst., 3 zertifizierte Übungsunternehmen, off. GTS + Hausaufgabenbetr., Wahlkurse SAP, Spanisch, Gitarre, kaum Unterrichtsausfall
Reischlesche Wirtschaftsschule	Alter Postweg 86 a 86159 Augsburg Tel.: 0821/324-182 03 www.rws-augsburg.de	Do 10.03., 17 Uhr Infoabend	28.03. – 08.04. online über Website	6., 7. + 8. Jgst., Ganztagsklasse, Aufnahme in die 6. Jgst. aus Klassen der Mittelschule, Realschule oder Gymnasium

REALSCHULE Wahlpflichtfächer

M	Mathematisch-naturwissenschaftlich-technischer Zweig (I)
W	Wirtschaftlicher Zweig (II)
F	Fremdsprache Französisch (IIIa)
EG	Ernährung und Gesundheit (IIIb)
Ku	Kunst (IIIb)
We	Werken (IIIb)
Soz	Soziales (IIIb)
SoW	Sozialwesen
S	Sport
BwR	Betriebswirtschaftslehre/Rechnungswesen

GYMNASIUM Ausbildungsrichtungen

H	Humanistisches Gymnasium
MS	Musisches Gymnasium
SG	Sprachliches Gymnasium
NTG	Naturwissenschaftlich-technologisches Gymnasium
SWG	Wirtschafts- und sozialwissenschaftliches Gymnasium mit sozialwissenschaftlichem Profil
WWG	Wirtschafts- und sozialwissenschaftliches Gymnasium mit wirtschaftswissenschaftlichem Profil

♀ Mädchenschule

♂ Knabenschule

Die Angaben wurden mit größter Sorgfalt von der Redaktion recherchiert. liesLotte übernimmt dennoch keine Gewähr für die Richtigkeit der Angaben. Bitte informiert euch immer noch einmal persönlich auf der Webseite der Schule.

REALSCHULEN AUGSBURGER UMLAND

Schule, Ausrichtung	Adresse	Infoabend zum Übertritt	Anmeldung	Besonderes
Staatliche Realschule Affing M W F We	Augsburger Str. 4 86444 Affing Tel.: 08207/959365 www.rsaffing.de	Do 10.02., 18 Uhr Infoabend ab 17 Uhr Schulhausführung	09.05., 9–12 + 14–16 Uhr 10.05. + 11.05., jeweils 9–12 Uhr	Gebundene Ganztagsklasse 5. + 6. Jgst., Wahlpflichtfächergruppen I, II, IIIa, IIIb mit Werken, bilingualer Unterricht: Geographie (7.–9. Jgst.), verschiedene Förder- + Wahlangebote
Wittelsbacher Realschule Aichach M W F EG	Jahnstr. 2 86551 Aichach Tel.: 08234/7036 www.wir-aichach.de	Do 10.03., ab 17 Uhr Infoabend wegen Corona unter Vorbehalt	bis spätestens 13.05. online/kontaktlos (Leitfaden auf Website)	Bläserkl., iPad-Kl. (7.–10. Jgst.), Wahlpflichtfächergr. I, II, IIIa, IIIb + Ernähr. + Gesundheit, Schulprofil Inklusion, Öko-profit-Schule, OGTS, Partnerschule MTU, Big- + Schulband, Bildbearb., Modellbau, Robotik, Rope-Skipping, Schach, Schulsanit., Streitschlichter, Lerntutoren, Schülerzeit., versch. Projekte, Schulpastoral, etc.
Staatliche Realschule Bobingen M W F We	Willi-Ohlendorf-Weg 3 86399 Bobingen Tel.: 08234/95993-0 www.realschule-bobingen.de	Fr 18.03., 14–17 Uhr Tag der offenen Tür + Schulhausbesichtigung 14.30 + 16 Uhr Infoveranstaltung	09.05., 13–18 Uhr 10.05.–12.05., 8.30–16 Uhr 13.05., 8.30–14 Uhr zusätzl. Online-Infoabend „iPad + gebundener Ganzttag“ (f. angemeldete K + E, Termin bei Einschrl.)	Wahlpflichtfächergr. I, II, IIIa (F), IIIb (Werk.), MINT-Schule: iPad- + geb. Ganztagsklasse (Jgst. 5 + 6), Robotik, CNC-Technik, 3D-Druck, Berufsberatung + -infomesse, Wahlfächer (z.B. Chor, Band, Theater, Kochen, Schulhausgestaltung, Schülerzeitung, Bücherei-Team), Medien-, Bus- + Pausenscouts, Mediatoren + Tutoren, Erasmusschule, Frankreichaustausch, Englandfahrt, Abschluss- + Studienfahrt Berlin, Wintersportwoche, u.v.m.
Realschule Heilig Kreuz Donauwörth M W F Ku	Neudegger Allee 11 86609 Donauwörth Tel.: 0821/455813600 www.heiligkreuz-donauwoerth.info	Infos auf Website	Infos auf Website	Offene Ganztagschule, seit Schuljahr 2018/19 auch für Mädchen
Realschule St. Ursula Donauwörth M W F BwR EG	Klostergasse 1 86609 Donauwörth Tel.: 0906/28337 www.st-ursula-donauwoerth.de	Do 10.03., 16 Uhr Infoabend + Schulhausführung + Vorführungen	bis 02.05. Voranmeldung 06.05.–10.05. endgültige Anmeldung	Unterricht nach Marchtaler Plan in allen Jahrgangsstufen, aktuelle Infos auf Website, seit Schuljahr 2020/21 auch für Jungen
Konradin-Realschule Friedberg Staatliche Realschule M W F Ku	Rothenbergstr. 4 86316 Friedberg Tel.: 0821/603095 www.konradin-realschule.de	Do 10.03., 18.30 Uhr	über Online-Plattform nach Erhalt d. Übertrittszeugnisses Bei Bedarf in Präsenz: 02.05., 14–19 Uhr 03.05., 14–17 Uhr	Wahlpflichtfächergr. I, II, III a mit F, III b mit Ku, Bläserklassen, Blasorchester, Schulband, Schultheater, Bilingualer Fachunterricht, Partnerschaften Frankreich + England, Projekt „Berufswelten“, Kooperat. m. Untern. + Uni, Schulimkerei, Zirkuskünste, Spanisch, OGTS
Staatliche Realschule Zusmarshausen M W F We	Stadionstr. 4 86441 Zusmarshausen Tel.: 0821/31025751 www.rs-zusmarshausen.de	Di 22.02., 18–20.30 Uhr Programm f. Schüler:innen + Eltern inkl. Schulhausführung (falls pandemiebedingt möglich)	09.05., 9–12 + 14–18 Uhr 10.05., 14–16 Uhr pandemiebedingt evt. auch online über Website	Wahlpflichtfächergr. I, II, IIIa + IIIb m. Werken; MINT-Kurse (6. Jgst.), Bilingual. Unterricht (Gesch., Wirtsch. + Recht); OGTS (5. + 6. Jgst.), Medienreferenzschule, Wahlfachangebot: sportl., musisch + digital, intensive berufliche Orientierung

Mädchen-Zauberkraft
VOLL IM LEBEN

Die Friedensschule im Herzen von Augsburg

ags
agnes
bernauer
realschule

Kommt zum Info-Abend!
24. März 2022
www.agnes.de

Freier BIENENKORB Lech-Donau

FREIE SCHULE LECH-DONAU
Private Grund- und Höhere Schule

LEBENDIGES LERNEN MIT ALLEN SINNEN

Vom Kindergarten bis zum bayerischen Abitur
Quereinstieg jederzeit in alle Klassenstufen
Quereinstieg in die Abiturvorbereitung (Klasse 11 + 12) möglich

ZUR EINSCHULUNG 21/22 ODER QUEREINSTIEG:
Individuelle Beratungen und
Schulhausführung jederzeit

FREIE SCHULE LECH-DONAU
Schulstr. 18, 86647 Buttenwiesen, 08274/997000, post@schule.lech-donau.de
WWW.LECH-DONAU.DE

Schule, Ausrichtung	Adresse	Infoabend zum Übertritt	Anmeldung	Besonderes
Via-Claudia-Realschule Königsbrunn M W F We	Schwabenstr. 35 86343 Königsbrunn Tel.: 0821/3102-5151 www.rskoenigsbrunn.de	Fr 11.03., 13–15.30 Uhr Infoveranstaltung 13–14 Uhr: Schulhausführungen 14 Uhr: Info in der Aula aktuelle Infos auf Website	09.05., 10–17 Uhr Hauptanmeldetermin 10.05. + 11.05., 9–15 Uhr online über Website Unterlagen per Post/Briefkasten	5.–10. Jgst., in Einzelfällen Mädchen- oder Jungenklassen möglich, Wahlpflichtfächergruppen I, II, IIIa, IIIb mit Werken, „Sport nach 1: Mountainbike, Eishockeymannschaft“, Pilotschule Abschlussprüf. IT
Johann-Winklhofer-Realschule Landsberg/Lech M W F Ku	Platanenstr. 2 86899 Landsberg am Lech Tel.: 08191/92640 www.jwr-landsberg.de	Di 15.03., 18 Uhr	09.05., 9–12 + 13.30–17 Uhr 10.05 + 11.05., 9–12 + 13.30–16 Uhr	Bilingualer Sachfachunterricht in Erdkunde, Musik-AGs: Schulchor, Bläserchester
Dr.-Max-Josef-Metzger-Realschule Meitingen M W F Ku	Gartenstr. 3 86405 Meitingen Tel.: 0821/3102-5301 www.rsmeitingen.org	Di 15.03., 18–20 Uhr	bis spät. Mi 11.05., 14 Uhr Anmeldung nur online über Website	Offene + geb. Ganztagsklassen, Schülerfirmen, Theaterkooperation, Girls'-Day-Akademie, MINT-Kurse, Patenschule Sri Lanka, Schüleraustausch, Zusammenarbeit m. Uni + Unternehmen, Wahlf. im soz. + techn. Bereich, Bay. Miteinander-Preis, Dt. Melissantum-Preis, Inklusionsschule, Schule für Europa i. Bayern
Staatliche Realschule Mering M W F We	Tratteilstr. 38 86415 Mering Tel.: 08233/92719 www.realschule-mering.de	Fr 18.03., 15–17.30 Uhr Infonachmittag für zukünftige 5. Kl.	09.05.–11.05. nur online	Offene Ganztagsbetreuung 5. + 6. Kl., bilingualer Unterricht in Kunst, MINT-Schule, Talentklasse, Lerntutoren, Mensa, DELF-Prüfungszentrum
Staatliche Realschule Neusäß M W F We	Landrat-Dr.-Frey-Str. 8 86356 Neusäß Tel.: 0821/3102-5454 www.realschule-neusaess.de	Do 24.03., 18 Uhr	09.05.–11.05., 13–16 Uhr	Offene Ganztagsbetreuung 5. + 6. Kl., Wahlpflichtfächergruppen I, II, IIIa, IIIb mit Werken, Theaterklasse 5./6. Jgst., Bandklasse in 5./6. Jgst.
Leonhard-Wagner-Realschule Schwabmünchen M W F SoW	Breitweg 16 86830 Schwabmünchen Tel.: 08232/95968-0 www.realschule-schwabmuenchen.de	bisher kein fester Termin Infos + Termine auf Website	09.05.–11.05. online über Website Unterlagen per Post/Briefkasten an Schule	Wahlpflichtfächergr. IIIa: Sozialwesen, Bilingual. Geschichts- + Erdkundeunterricht, Wahlf.: Verant.-technik, Robotik, PC-Garage, Bewegungskünste, Chor, Big Band, Schülerz., Modellbau, Kennenlertage, Leseförderung 5. Jgst.
Anton-Rauch-Realschule Wertingen M W F We	Fèrstr. 3 86637 Wertingen Tel.: 08272/80050 www.anton-rauch-realschule.de	Do 10.03., 17.30 Uhr Infoabend (Präsenz/Online) Infos auf Website	09.05. + 10.05. + 12.05., 9–12 + 14–16 Uhr 11.05., 9–12 + 14–19 Uhr	Offene Ganztagschule, Fairtrade-Schule, MINT, Schulprofil Inklusion, Nachhilfebörse



FLEXIBLER UNTERRICHT ZU JEDER ZEIT

Im Klassenzimmer und online

VIRTUELLE OPEN HOUSE VERANSTALTUNGEN

Mi 09.03.2022 17–19 Uhr (Deutsch)
Do 10.03.2022 17–19 Uhr (Englisch)

LEARNING THE ISA WAY

Learning to be me in a global community

Anmeldung erforderlich: www.openhouse.isa-augsburg.com

INTERNATIONAL SCHOOL AUGSBURG

Wernher-von-Braun-Str. 1a | 86368 Gersthofen
Fon: 0821/455560.0 | info@isa-augsburg.com

www.isa-augsburg.com



TAG DER OFFENEN TÜR

am 11.03. am Campus

FRÜHLINGSFEST

am 27.03. am Haus für Kinder

Weitere Details erfahren Sie online unter
www.montessori-dinkelscherben.de

Montessori Dinkelscherben

...von der Krippe bis zum Schulabschluss.

ab 12 Monate bis
Schuleintritt

Haus für Kinder

Individuelle Entwicklung in Geborgenheit

Jahrgangsstufen
1 - 6

Schule

Lernen mit Freude

Jahrgangsstufen
7 - 10

Campus

Fit werden für das zukünftige Leben



Montessori Dinkelscherben

Telefon 08292 9500 773
buero@montessori-dinkelscherben.de
www.montessori-dinkelscherben.de

GYMNASIEN AUGSBURG-STADT

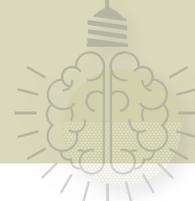
Schule, Ausrichtung	Adresse	Infoabende zum Übertritt	Anmeldung	Besonderes
Gymnasium bei St. Stephan H MS	Gallusplatz 2 86152 Augsburg Tel.: 0821/324-185 00 www.st-stephan.de	Di 08.03., 19 Uhr mit Kinderangebot Sa 12.03., 9.30–12.30 Uhr Tag der offenen Tür Infoabend Hochbegabten- klasse: Do 03.02., 19.30 Uhr	09.05., 14–18 Uhr mit persönl. Gespräch, 10.05.–12.05., 8–16 Uhr, 13.05., 8–13 Uhr für Hochbegabtenklasse: bis 07.03. Online-Anmeldung vorab auf Website	Off. Ganztagesangebot, ab 10. Jgst.: Lat./Engl. durch Franz. ersetzbar, Mo- dellklasse f. Hochbegabte, zertifizierte „MINT-freundliche Schule“ + „Berufs- wahlSiegel-Schule“, reiches Angebot an musikal. Ensembles + Theatergrup- pen. Sternwarte + Planetarium, Me- dienscouts, AG Umwelt + Schulgarten
Gymnasium Maria Stern des Schulwerks der Diözese Augsburg MS NTG	Gögginger Str. 132 86199 Augsburg Tel.: 0821/45 58-11100 www.gymnasium-mariastern.de	Fr 11.03., 15–18 Uhr Lebendiges Schulhaus + Infos zum Schulprofil Schulhausführungswoche, nach Anm. in Kleingruppen Infos auf Website	02.05. + 03.05., 15–18 Uhr nach erfolgtem Kennen- lerngespräch am 14.03.–16.03., 15–18 Uhr Gesprächstermine mit Anm., Infos auf Website	Reflexive Koedukation, Englisch als 1. Fremdsprache in beiden Zweigen, ab der 11. Jgst. 2. FS durch Spanisch er- setzbar, Umweltschule, differenziertes Wahlfachangebot, u.a. Bläserklasse, bilingualer Unterricht, offene Ganz- tagsschule, schuleigenes Bistro
Holbein-Gymnasium NTG SG	Hallstr. 10 86150 Augsburg Tel.: 0821/324-16 11 www.holbein-gymnasium.de	Mo 14.03., 18 Uhr Infoabend (Präsenz/ Online) Infos auf Website	09.05.–13.05. persönliche Anmeldung Online-Anmeldung vorab über Website	Off. Ganztagesangebot, Instrumen- tal- + Chorklasse, 2. FS: Franz./Lat., 3. FS: Span./Franz., ab 11. Kl.: 2. FS durch Ital./Span. ersetzbar, ab 12. Jgst.: Russ. + Türk. f. Muttersprachl.
Jakob-Fugger-Gymnasium WWG NTG	Kriemhildenstr. 5 86152 Augsburg Tel.: 0821/324-184 52 www.jakob-fugger-gymnasium.de	Mi 09.03., 17 Uhr digitaler Infoabend Fr 18.03., 14–17 Uhr nach Anm.: Schulhausfüh- rungen/Schnupperstunden	09.05.–13.05. persönl. Anmeldung Online-Anmeldung im Vorfeld über Website	Offenes + gebundenes Ganztagesange- bot, Bläser- + Streicherkl. im Wechsel (6./7. Jgst.), Forscherklasse (5./6. Jgst.), Laptopkl. (ab 8. Jgst.), Span. spätbeg. ab 11. Jgst., MINT EC Schule
Gymnasium bei St. Anna SG H	Schertlinstr. 5–7 86159 Augsburg Tel.: 0821/324-16 51 www.gym-anna.de	Do 10.03., 18 Uhr ab 16.30 Uhr: offenes Schulhaus	09.05.–13.05. Persönliche Anmeldung Formular auf Website	Begleiteter Übertritt, geb. + off. Ganztagesangebot, Brückenkurs Engl. in Jgst. 5, MINT-freundl. Schule, Referenzschule f. Medienbildung, Tabletklassen, gr. Wahl-fachangebot, Sternwarte, Stützpunktschule Klet- tern + Mountainbike, Fairtrade-Schule, Medienscouts, Sprachenfolge: Lat.- Engl.-3. Fremdsprache (Auswahl Span., Ital., Franz., Griech.)
Maria-Ward-Gymnasium SG WWG	Frauentorstr. 26 86152 Augsburg Tel.: 0821/45 58-11000 www.mwg-augsburg.de	Mo 21.02., 17 Uhr digitale Infoveranstaltung über Website Führungen nach Anm. in Kleingruppen (Termine über Website)	Kennenlerngespräche: Termine über Website (nach Infoveranstaltung)	Teilgeb. Ganztagesangebot für Jungen + Mädchen, Referenzschule für Medien- bildung, bilingualer Unterricht in Geschichte + Geografie, ab 11. Kl.: Latein/Französisch durch Italienisch ersetzbar, großes Wahlfachangebot, Fair Trade Schule, I-pads in allen Jgst.
A.B. von Stettensches Institut für Mädchen NTG SG	Am Katzenstadel 18 a 86152 Augsburg Tel.: 0821/501 07-30 www.stetten-institut.de	Sa 19.02., 9.30–14 Uhr Tag der offenen Tür Mo 07.03., 18 Uhr zusätzlicher Info-WebTalk Führungen n. Vereinbarung	Voranmeldegespräche: 22.02. + 24.02. 09.03. + 10.03. + nach Vereinbarung	Off. Ganztagesangebot, Engl. 1. FS, Franz./Lat. 2. FS, ggf. Span./Franz. 3. FS, ab 10. Kl. Lat./Franz. durch Ital. ersetzbar, großes Wahlfachangebot in den Bereichen Sprachen, Naturwiss., pol. Bildung, Theater + Musik (2 Orches- ter, 2 Chöre, Band, Streicherausbil- dung), Bläserklasse
Maria-Theresia-Gymnasium NTG SG SWG	Gutenbergstr. 1 86150 Augsburg Tel.: 0821/324-15 00 www.mtg-augsburg.de	Mi 23.02., 17 Uhr evtl. auch digital + indivi- duelle Schulhausführungen	09.05.–13.05. vorherige Online- Anmeldung über Website	1. FS: Engl., 2. FS: Franz./Lat., 3. FS: Ital./Franz., 2. FS durch spätbeg. Ital. ersetzbar, Gebundenes (5. + 6.) + Offenes Ganztagesangebot, Kunstklasse

Corona-Update selbständig

Ihr kennt das schon... Aufgrund der aktuellen Corona-Lage ist in vielen Schulen noch unklar, in welchem Rahmen Veranstaltungen stattfinden dürfen. Bevor ihr also hinfahrt, bitte aktuell bei der jeweiligen Schule informieren.

BITTE AN ALLE INTERESSIERTEN ELTERN: INFORMIERT EUCH SELBST FORTLAUFEND ZUM AKTUELLEN STAND DER VERANSTALTUNGEN ÜBER DIE WEBSITES DER SCHULEN!

Vielen Dank.



Peutinger-Gymnasium NTG SG SWG	An der Blauen Kappe 10, 86152 Augsburg Tel.: 0821 / 324-18475 www.peutinger-gymnasium- augsburg.de	Di 22.02., 17.30 Uhr aktuelle Infos auf Website	09.05. – 13.05. aktuelle Infos auf Website	Offenes Ganztagsangebot, ab 10. Kl.: im naturwiss.-technol. + im sozial- wiss. Zweig 2. Fremdsprache durch Spanisch ersetzbar, Chorklasse
Rudolf-Diesel-Gymnasium NTG SG	Peterhofstr. 9 86163 Augsburg Tel.: 0821 / 324-18530 www.rdg-online.de	Do 24.02., 18 Uhr Offenes Schulhaus, Führungen in Kleingruppen Infos auf Website	09.05. – 13.05. Onlineanmeldung über Website	Off. Ganztagsangebot, MINT EC Schule, naturwiss.-techn. (Eng./Franz. oder Engl./Lat.), sprachl. (Engl./Franz./Span. oder Engl./Lat./Span.; Span. ab 8. Klasse)

GYMNASIEN AUGSBURGER UMLAND

Schule, Ausrichtung	Adresse	Infoabende zum Übertritt	Anmeldung	Besonderes
Deutscherherren-Gymnasium Aichach NTG SG	Ludwigstr. 58 86551 Aichach Tel.: 08251 / 3091 www.dhg-aic.de	Fr 11.03., 14.30 Uhr Info- + Schnupper- nachmittag	09.05. – 13.05. Hauptanmeldetag: 09.05. + 10.05. Onlineanmeldung vorab	„Übertrittsbrücke“ + Jahrgangsbaum, Tab- letklassen (6./7.) danach digit. Schultasche, Mobbingprävention + Gesundheitserziehung, OGTS, Chor- + Streicherklasse, Austausch (I + F), ErasmusPlus-, Ökoprofit-, Jugend debattiert- Projektschule, viele Wahlkurse: prämierte Schü- lerzeitung, Wettbewerbsförderung, verschiede- ne Musikensemble + Konzerte, Campus + Mensa
Schmuttertäl-Gymnasium Diedorf NTG SWG	Schmetterlingsplatz 1 86420 Diedorf Tel.: 0821 / 31 02-7001 www.schmuttertäl-gymnasium.de	Do 24.02., 18 Uhr Online-Informations- angebot auf Website	09.05. – 13.05. Onlineanmeldung über Website vorab	Offene Ganztagschule, Chor- + Streicher- klassen, Sprachenfolge: Englisch/Französisch oder Englisch/Latein, ab Jgst. 10 kann Franzö- sisch/Latein durch Spanisch ersetzt werden
Gymnasium Donauwörth SG NTG WWG H	Pyrkstockstr. 1 86609 Donauwörth Tel.: 0906 / 706 56-0 www.gym-don.de	Anfang April: Schnuppernachmittag + Vortrag für die Eltern	09.05. – 13.05. Probeunterricht: 17. – 19.05.	Offene Ganztagschule, breites Wahlfachangebot, Spanisch spätbeginnende Fremdsprache ab der 10. Jgst., Seminarschule, Referenzgymnasium der TU München, Fairtrade-Schule
Gymnasium Friedberg NTG SG SWG	Rothenbergstr. 3 86316 Friedberg Tel.: 0821 / 747 95-0 www.gym-friedberg.de	Do 17.03., 18 Uhr auch Abend des offenen Schulhauses	Möglichkeit zur Anmeldung über Website	Offenes Ganztagsangebot, Streicherklasse, ab 10. Jgst.: Latein/Französisch durch Italienisch ersetzbar, Theater, Chor, Orchester, Big Band, MINT-freundliche Schule
Paul-Klee-Gymnasium Gersthofen NTG SG WWG	Schubertstr. 57 86368 Gersthofen Tel.: 0821 / 906 75-0 www.paul-klee-gymnasium.de	Di 22.03. Infoabend Hinweise auf Website	09.05. – 13.05.	Offenes + gebundenes Ganztagsangebot, ab 11. Jgst.: Lat./Franz d. Span. ersetzbar, MINT- freundliche + Umweltschule, Biling. Unterricht, Förder- + Wahlkurse im künstl., mus., sportl. + na- turwiss. Bereich, Austausch + Sprachreisen (Frankreich, England, Spanien, USA)
Gymnasium Königsbrunn NTG SG	Alter Postweg 3 86343 Königsbrunn Tel.: 08231 / 966 90 www.gymnasiumkoenigsbrunn.de	Di 22.02., 18.30 Uhr Online-Infoabend Führungen in definierten Gruppen (n. Anm. über Website)	09.05., 8 – 18 Uhr 10.05., 8 – 17 Uhr 11.05., 8 – 15 Uhr vorab Onlineanmeldung nötig auf Website	Offenes Ganztagsangebot, Chorklasse, ab 11. Jgst.: 1. bzw. 2. Fremdsprache durch Spanisch/Italienisch ersetzbar
Dominikus-Zimmermann- Gymnasium Lands- berg/Lech NTG SG	Platanenstr. 2 86899 Landsberg am Lech Tel.: 08191 / 92 70-0 www.dzg-landsberg.de	Mi 16.03., 19.30 Uhr Infoabend aktuelle Infos auf Website	09.05. – 11.05. Infos auf Website	Offene Ganztagschule, Fairtrade-Schule, MINT- freundliche Schule, Medienreferenzschule, Regionalzent. f. Individ. Förderung, Zfu-Stunden, 2. FS: Franz./Lat., 3. FS: Ital. ab 8. Jgst.
Ignaz-Kögler-Gymnasium Landsberg/Lech NTG SG MG	Lechstr. 6 86899 Landsberg am Lech Tel.: 08191 / 65 71 08-0 www.ikg-landsberg.de	aktuelle Infos auf Website	aktuelle Infos auf Website	Musischer Zweig ab Jgst. 5, bilingualer Geschichts- unterricht ab Jgst. 8, Einführungsklasse nach mittlerer Reife, 2. FS 6. Jgst.: Französisch/Latein, Französisch 10. Jgst. spätbeginnend, sprachl. Zweig: 3. FS Spanisch 8. Jgst.
Gymnasium Mering SG WSG	Trattteilstr. 34 86415 Mering Tel.: 08233 / 73 50-0 www.gym-mering.de	Do 10.03., 19.30 – 22 Uhr Infos auf Website	09.05. – 13.05. Infos auf Website	Gebundenes + offenes Ganztagsangebot, Big-Band-/Chor-/Bläserklasse, 2. Fremdsprache: Französisch o. Latein, 3. Fremdsprache: Spanisch
Justus-von-Liebig- Gymnasium Neusäß NTG SG	Landrat-Dr.-Frey-Str. 4 86356 Neusäß Tel.: 0821 / 24 64 10 www.jvlvgym.de	Di 15.03., 18 Uhr	09.05., 14 – 18 Uhr Hauptanmeldetermin 10.05. – 13.05., 8.30 – 12 Uhr + 13.30 – 14.30 Uhr Vor Anmeldung Website Probent.: 17.05. – 19.05.	Offenes Ganztagsangebot (Jgst. 5–6), Gebundene Ganztagsklasse (Jgst. 5–6), Chorklasse, Forscher- klasse, Notebook-Klasse, BYOD-Tablet-Klassen (Jgst. 8–10), MINT-EC-Schule, 2. Fremdsprache: Französisch o. Latein, 3. Fremdsprache: Spanisch
Leonhard-Wagner- Gymnasium Schwabmünchen NTG SWG SG	Breitweg 16 86830 Schwabmünchen Tel.: 08232 / 959 75-199 www.lwg-smue.de	Do 10.03., 18 Uhr Infoabend (E + K) Schulhausführungen: Fr 25.03., 14 + 16 Uhr (ohne Anm.)	09.05. – 12.05., 8.30 – 12 Uhr + 13.30 – 15.45 Uhr Do nur vorm., Vorann. über Website	Schule mit Inklusionsprofil, engmaschiges Beratungsnetz, breites Wahlunterrichtsangebot, Schülerzeitung, Chor, spätbeginnende Fremd- sprachen ab der 10. Jgst.: Italienisch/Spanisch, Fahrten, Austauschprogramme
Gymnasium Wertingen NTG SG	Pestalozzistr. 12 86637 Wertingen Tel.: 08272 / 609 72-0 www.gymnasium-wertingen.de	Mi 09.03., 17 + 19 Uhr Digitaler Infoabend Sa 12.03., ab 9 Uhr Führungen in Kleingruppen	09.05. – 13.05. Digitale Voranmel- dung + aktuelle Infos über Website	Off. Ganztagsangebot, ab 11. Kl. Spanisch spätbeginnend mögl., Medienreferenzschule, Tablet-Klassen (8. – 11. Jgst.), MINT-freundlich, Inklusionsprofil, Fairtrade-Schule, Fahrten + Aus- tauschprogramme, Wahlkursangebot

FREIE SCHULEN

Schule	Adresse	Infoveranstaltung	Anmeldung	Ausrichtung, Besonderes
Freie Waldorfschule Augsburg	Dr.-Schmelzing-Str. 52 86169 Augsburg Tel.: 0821/27 09 60 www.waldorf-augsburg.de	Individuelle Informations- + Aufnahmegespräche werden über das Schulbüro vermittelt. Schulführung virtuell auf Website	Anm. jederzeit, Seiteneinsteiger willkommen	Klasse 1 – 13, Abschlüsse: Mittlere Reife, Abitur, musische, handwerkliche, nachhaltige Erziehung, offene Ganztagschule, Nachmittagsbetreuung, Waldorf-Campus mit Krippe + Kindergarten, biologisch-vegetarisches Mittagessen
Bayernkolleg Augsburg Gymnasium des 2. Bildungsweges	Schillstr. 94 86169 Augsburg Tel.: 0821/74 77 60 www.bayern-kolleg.de	Mi 26.01. + Do 03.02. Online-Infoabend Anm. bis Vortag 17 Uhr: infoabend@bayern-kolleg.de	bis Ende Juni zu den Öffnungszeiten des Sekretariats möglich Infos auf Website	Nach 9. Kl. zur allg. Hochschulreife, besondere Vorausss. im Web, ohn. Aufnahmeprüfung, Vorkurs ganz- + halbjährlich, 2. Fremdsprache Französisch/ Latein/ Spanisch, Wohnheim möglich
Franz-von-Assisi-Mittelschule Franz-von-Assisi-Grundschule	Brahmsstr. 35, 86179 Augsburg Tel.: 0821/455 81 08-00 www.assisischule.de	GS: siehe Website MS: Fr 18.03., Uhrzeit auf Website jeweils Online-Infoabend	Vormerkung für 5. Jgst. bis Anfang April Vormerkformular auf Website	Abschlüsse: Mittelschule/QA, Mittlere Reife über M-Kurse Klasse 1 – 10, Nachmittagsbetreuung im offenen Ganztage, reformpädagogisches Konzept Marchtaler Plan
International School Augsburg ISA gAG	Wernher-von-Braun-Str. 1 a 86368 Gersthofen Tel.: 0821/45 55 60-0 www.isa-augsburg.com	ISA VIRTUAL OPEN HOUSE – Mi 09.03., 17 Uhr (Deu.) – Do 10.03., 17 Uhr (Engl.) Anm. erforderlich: openhouse.isa-augsburg.com	Anmeldung ganzjähr. auf Website, telefonisch oder per E-Mail: admissions@isa-augsburg.com	Kindergarten bis „Abitur“ (3–18 J.), Schulsprache Englisch, Ganztagschule, Abschlüsse: IB Diploma (anerk. Abitur), IGCSE (anerk. Mittlere Reife), Quereinstieg jederzeit
Montessori-Schule Dinkelscherben	– Montessori-Schule (Jgst. 1–6): Dr.-Franz-Grabowski-Str. 6 – Montessori-Campus (Jgst. 7–10): St.-Stephan-Str. 4–6 86424 Dinkelscherben Tel.: 08292/950 07 73 www.montessori-dinkelscherben.de	Fr 11.03. Tag der offenen Tür am Campus (Jgst. 7–10) + Infoabend nur mit Anm. über Website Änderungen kurzfristig auf Website	unterjährig möglich für alle Klassen Anmeldeformulare auf Website individuelle Aufnahmegespräche	Abschlüsse: Mittelschule/QA, Mittlere Reife über M-Zug, von Krippe bis Klasse 1–10, Ganztags-/Halbtagsklasse, gute Anbindung mit öff. Verkehrsmitteln, 30 Min. von Augsburg, frisch zubereitetes Mittagessen aus regionalen + biologischen Produkten
Montessori-Schule + FOS Wertingen	Zusmarshäuser Str. 19 86637 Wertingen Tel.: 08272/50 00 www.montessori-schule-wertingen.de www.montessori-fos.de	19.02., 9–14 Uhr Infoveranstaltung	online nach Voranmeldung Infos zur Anmeldung auf Website	Montessoripädagogik 1. Kl. bis (Fach-)Abitur, Abschlüsse: QA, Mittlerer Bildungsabschluss und Fachabitur auf der FOS (FR: Sozialwesen, Wirtschaft, Gestaltung), offene Ganztagschule mit frisch zubereitetem Mittagessen
Montessorischule Kaufering	Viktor-Frankl-Str. 29 86916 Kaufering Tel.: 08191/305 220-0 www.montessori-kaufering.de	Sa 05.02., 9–14 Uhr Elternseminar 50 €, Anm. erforderlich Termine evtl. online (vgl. Website)	laufende Anmeldung für alle Stufen über Website	Mittelschule/QA 1.–10. Klasse, begleitete Möglichkeit zum Abitur, offene Ganztagschule, Nachmittagsbetreuung, frisch zubereitetes Bio-Mittagessen, ÖPNV + Kleinbus-Anbindung
Montessorischule Augsburg	Untere Jakobermauer 11½ 86152 Augsburg Tel.: 0821/241 37 70 www.montessori-augsburg.de	Infoabende bereits im Januar	Anmeldung für Erstklässler nur am Infoabend, Quereinsteiger jederzeit	QA + Mittlere Reife, 1.–10. Klasse, biologisch-vegetarisches Essen, offene Ganztagsbetreuung
Montessori-Schule Günzlhofen	Schulstr. 11 82294 Oberschweinbach/OT Günzlhofen Tel.: 08145/468 www.montessori-ffb.de	Infotag bereits im Januar	Vormerkformular online auf Website	1.–10. Kl. in Günzlhofen, 11.–13. Kl. an der MOS München, Nachmittagsbetreuung bis 16 Uhr
Freie Schule Lech-Donau Buttenwiesen	Schulstr. 18 86647 Buttenwiesen/OT Lauterbach Tel.: 08274/997 00-0 www.lech-donau.de Ab Schuljahr 22/23 neuer Standort Donauwörth!	Mi 23.02.: Schnuppern f. Vorschulkinder (Anm. im Sekretariat) derzeit telefon. Beratung, im Anschluss individuelle Schulhausführungen mögl.	Einschulungstermin für Erstklässler: 09.03. + 10.03. alle anderen Stufen jederzeit Anmeldeformulare auf Website	Waldorfpädagogik, Bewegungskonzept, Erlebnispädagogik, Kindergarten ab 2 J., Klasse 1–13, Quereinstieg in alle Klassen jederzeit, Abschlüsse: Mittlere Reife, Abitur

Seiteneinsteiger willkommen!

Buchen Sie Ihren persönlichen InfoTermin unter: 0821 – 270 96-0
www.waldorf-augsburg.de

Freie Waldorfschule Augsburg

Wir sind froh, dass unsere Schule weitgehend von Corona verschont geblieben ist. Dennoch nehmen wir die damit verbundenen Auflagen sehr ernst und es ist uns ein Anliegen, mitzuhelfen, die Pandemie bestmöglich einzudämmen. Aus diesem Grund verzichten wir derzeit auf größere öffentliche Veranstaltungen wie den Tag der offenen Tür. Stattdessen bieten wir individuelle Beratung (auch Online-Meetings) und Schulführungen an.



Hier lernste was fürs Leben!

Montessori-Pädagogik von der Grundschule bis zum Abitur!
1-10. Klasse im Haus
*11-13. Klasse an der MOS München



Montessori-Schule Günzlhofen
www.montessori-ffb.de
Schulstraße 11 | 82294 Günzlhofen | Tel. 08145 468

INTERNATE / HORT

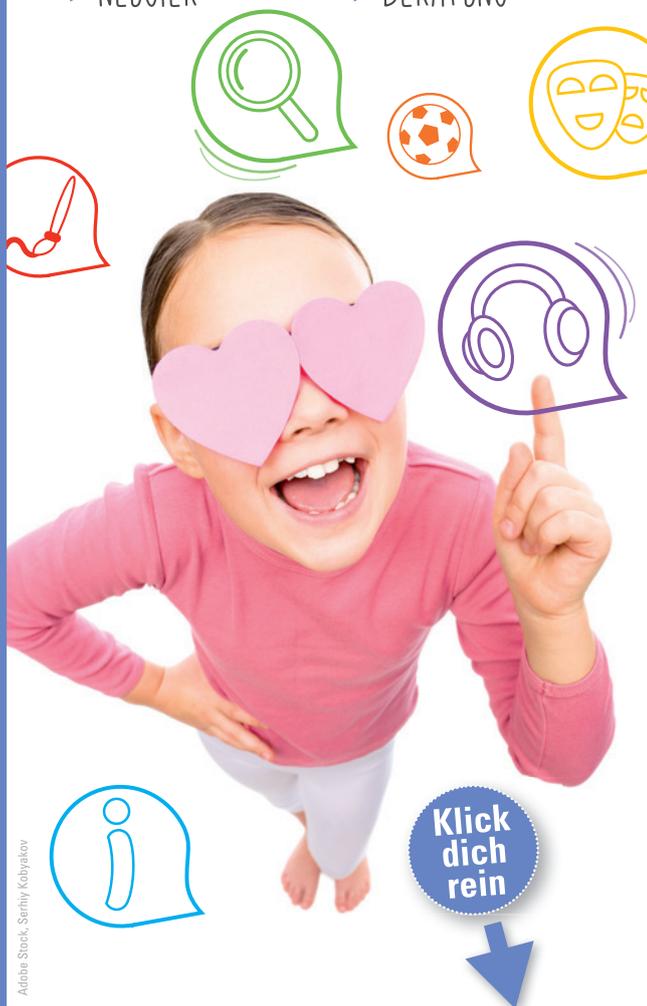
Schule	Adresse	Infoveranstaltung	Betreuungszeiten	Besonderes
ANNAKOLLEG Hort	Lange Gasse 11 86152 Augsburg Tel.: 0821 / 45 03 40-25 www.annakolleg.de	Mi 16.02. Bitte um Anmeldung: hort@annakolleg.de	An allen Unterrichtstagen 11 – 17.30 Uhr, in den Herbst-, Faschings-, Oster- + 2 Wochen Sommer- ferien: 8 – 16 Uhr	Hort für Regelschüler 6 – 15 J., Voll- verpflegung, schulische Förderung, Freizeitangebote + Ferienbetreuung
ANNAKOLLEG Internat	Lange Gasse 11 86152 Augsburg Tel.: 0821 / 45 03 40-0 / -20 www.annakolleg.de	Individuelle Aufnahmegespräche nach Telefonkontakt	So Abend – Fr Nachmittag in allen Unterrichtswochen 14-tägig am Wochenende	Sozialpädagogisches Konzept, Betreuung von Regelschülern ab 10 J., auch stationäre Maßnahmen im Rahmen der Hilfen zur Erziehung (SGB VIII)



Digitales gegen Langeweile

liesLotte-Portal: Digitale Angebote für Kinder

- ▶ KULTUR
- ▶ KREATIVITÄT
- ▶ NEUGIER
- ▶ AKTIV
- ▶ MUSIK + PODCAST
- ▶ BERATUNG



Klick
dich
rein



WWW.LIESLOTTE.DE / FAMILIENGLUECK



TAG DER OFFENEN TÜR

19.02.

9.³⁰-14.⁰⁰ UHR

ZUSÄTZLICHE INFO-WEBTALKS
07.03. 18.⁰⁰ UHR (GYM)
08.03. 18.⁰⁰ UHR (RS)



www.stetten-institut.de

**Lernen Sie
uns kennen!**

FÜHRUNGEN NACH VEREINBARUNG

STETTEN INSTITUT
GYMNASIUM UND REALSCHULE FÜR MÄDCHEN
Am Katzenstadel 18a, 86152 Augsburg
Tel.: 0821 - 50 10 7 - 30

**SCHULE
STARKE
FRAUEN**

Erlebnishof Roggenmühle

Ostern steht vor der Tür und so dreht sich alles ums Huhn und Ei. Auf dem Erlebnishof Roggenmühle versorgen die Kinder zunächst die Hühner – wer traut sich, sie aus der Hand zu füttern oder gar ein Huhn auf den Arm zu nehmen? Danach werden schöne Anhänger für den Osterstrauch gebastelt und gekochte Eier mit Naturfarben gefärbt. Zwischendurch stärken sich alle am Lagerfeuer mit einer Kleinigkeit.

26.03., 14–17 Uhr Eltern mit Kinder (3–5 J.)

02.04., 14–17 Uhr Kinder 5–9 J.

Ort: Roggenmühle, Bobingen

Veranstalter: Familienstützpunkt Königsbrunn

10 €, Anm.: 08234/3493780, fuerst.cathrin@st-gregor.de

Naturrallye – Der Natur auf der Spur

Mit Spiel, Spaß und Neugier wollen wir Tiere, Pflanzen und jahreszeitliche Besonderheiten an verschiedenen Stationen suchen, entdecken und erforschen. Seid ihr dabei?

Sa 12.03., 10 Uhr

Treff: Kiosk am Hochablass (Oberländer Str. 106 b, Augsburg),

Veranstalter: Umweltstation Augsburg, Anm. bis 06.03.:

0821/324-6074, www.us-augsburg.de

Wer klopft denn da?

Familien gehen auf eine Vogelbeobachtungstour im Vorfrühling rund um den Kuhsee.

So 27.03., 9–12 Uhr

Treff: Hochablass, Ostseite, Veranstalter: LBV Augsburg

www.nanu-augsburg.de

NATUR ERLEBEN

TERMINE ANDER FRISCHEN LUFT FÜR AUGSBURG STADT & LAND

Frühlingsmärchen

Passend zum neuen großen Krabbeln und Summen in der Natur stimmt Matthias Fischer seine Zuhörer:innen im Märchenzelt auf das Frühjahr ein. Da zieht es einen doch auch gleich hinaus, wenn man im Grimm'schen Märchen „Die Bienenkönigin“ hört, wie Königssöhne draußen umherstreifen. Noch dazu, wenn sie dort Hilfe von den Tieren bekommen! Auch das Märchen vom Schneeglöckchen gehört unbedingt in diese Märchenzeltvorstellung. Schließlich sollen alle wissen, woher der Schnee seine Farbe bekam ... Nach den frei vorgetragenen Märchen machen die Gäste im Zelt nochmal große Augen – aufs Stockbrot mit Frühlingsquark. ab 4 J.

Sa 19.03. + 26.03., jeweils 10–11.15 Uhr

Märchenzelt, Sommestr. 30, Augsburg, 12 € (P),

www.maerchenzelt.de

6. Pflanzen- und Saatgutbörse

Profi- und Hobbyanbieter informieren und bieten Saatgut und Pflanzen an.

Es gibt Live-Musik und Bastelangebote für die kleinen Gäste.

Verpflegung durch das Café ROSENROT.

Sa 19.03., 10–14 Uhr

Umweltzentrum Schmuttertal, Augsburger Str. 24, Diedorf / Kreppen, Anm.

Aussteller bis 19.03.: 08238/300427, www.umweltzentrum-schmuttertal.de

Mondwanderung im Winterwald

Familien hören an diesem Sonntag Spannendes zu Bäumen, Tieren, Himmelskörpern, Licht und Schatten. Danach gibt es eine kleine „Mutprobe“ und abschließend ein Märchen am wärmenden Lagerfeuer. Bitte Kleidung und Schuhe der jeweiligen Jahreszeit und dem Wetter sowie Thema entsprechend auswählen.

So 13.02., 17.30 Uhr

Walderlebniszentrum, Klosterstr. 3, Roggenburg, Anm. bis 06.02.: 07300 / 9611-0,

www.familien-umwelt-nachmittag.de

Der Biber – Meister Bockert – in Wehringen

Die Wertach und ihre Uferbereiche bieten den Bibern Lebensraum. Das Leben von Meister Bockert lässt sich auf dieser Familienwanderung gut beobachten.

Sa 19.03., 15–17 Uhr

Treff: Parkplatz an der Wertachbrücke (Waldstr.), 86517

Wehringen, Veranstalter: Landschaftspflegeverband Landkreis Augsburg e.V., Anm. bis 17.03.: 0821/3102-2852, www.nanu-augsburg.de

Spielen in und mit der Natur im Winter

Im Winter wird die Natur in einen ganz besonderen Zauber gehüllt. Warm eingemummelt gibt es viel zu entdecken: wirbelnde Schneeflocken, glitzernde Eiskristalle und mit etwas Glück genug Schnee, um einen Schneemann oder ein Iglu zu bauen. Bei dieser Onlineveranstaltung zeigt Evi Hajek verschiedene, unkomplizierte Bastelideen und Spiele, mit denen Familien an sonnigen Wintertagen im Freien und an kalten, stürmischen Tagen im Haus eine wunderbare Familien-Zeit verbringen könnt. 3–8 J. + Erw.

Fr 04.02., 16–17.30 Uhr

online, 15 € (Fam.), Anm.:

www.awo-haus-der-familie.de

ONLINESAMMLUNG

AUS- FLÜGE



- ➔ SPIELPLÄTZE
- ➔ BURG + SCHLÖSSER
- ➔ SEHENS- + WISSENSWERTES
- ➔ KINO + THEATER
- ➔ MUSEEN
- ➔ LAUSCH-, WANDER-, RADTOUREN
- ➔ NATUR ERKUNDEN
- ➔ TIERE ERLEBEN
- ➔ SPORT + SPIEL
- ➔ FREIZEITPARKS
- ➔ WASSERSPASS



Klick
dich
rein

FÜR EURE
PERSONAL-
SUCHE

liesLotte

STELLENANZEIGEN

in liesLotte

- eine erfolgsversprechende Alternative
- 2 Monate gültig
- attraktives Preis-Leistungs-Verhältnis
- sehr motivierte Zielgruppe, die sich besonders für Teilzeitstellen sowie familienfreundliche Arbeitsplätze interessiert.

BESONDERS PASSEND FÜR DIE BRANCHEN:

- Bildung
- Pädagogik & Erziehung
- Kinderbetreuung
- Gesundheit & Pflege
- Soziales
- Dienstleistungsgewerbe
- Öffentlicher Dienst



Wir beraten euch gern:
0821 / 50 85 111
anzeigen@lieslotte.de

WWW.LIESLOTTE.DE → MAGAZIN
→ FÜR ANZEIGENKUND:INNEN

BILDUNGSBERATUNG UNTERSTÜTZT

Orientierung durch die vielfältige Bildungslandschaft

Aufgrund der wirtschaftlichen Folgen der Corona-Pandemie steigt die Nachfrage nach Fort- und Weiterbildungen. Viele Bürger:innen müssen oder wollen ihre beruflichen und persönlichen Ziele neu überdenken. Im Landkreis Augsburg gibt es glücklicherweise eine Vielzahl von Bildungsangeboten. Das bietet enorme Chancen, kann aber auch als unübersichtlich und überfordernd wahrgenommen werden.

Genau hier setzt die neue Bildungsberatungsstelle des Landkreises Augsburg an: Sie unterstützt alle interessierten Bürger:innen dabei, sich in der vielfältigen Bildungslandschaft zu orientieren, um das passende Angebot für die eigene Weiterbildung zu finden. Der neue Dienst des Landkreises fungiert als zentrale Anlaufstelle, hilft bei der Entscheidungsfindung und den ersten Schritten. „Mich freut es ganz besonders, dass wir im Landkreis Augsburg eine Anlaufstelle für Bildungsberatung schaffen konnten, denn für viele Menschen ist dies ein wichtiger erster Schritt, um die eigene Zukunft aktiv weiter zu gestalten“, so Landrat Martin Sailer.



Darüber hinaus bietet die Bildungsberatung die Möglichkeit, sich auch über berufliche Qualifizierung oder den Wiedereinstieg in den Beruf zu informieren und Fragen zur beruflichen (Neu-)Orientierung oder Weiterqualifizierung, zu unterschiedlichen Bildungswegen sowie zur Weiterentwicklung individueller Stärken und Kompetenzen zu erörtern. Ganz im Sinne des lebenslangen Lernens richtet sich das Angebot an alle Altersgruppen in jeder Lebensphase. Ausgangspunkte für die Beratung bilden die persönliche Biografie sowie der regionale Bildungsmarkt, auf deren Grundlage gemeinsam berufliche Perspektiven entwickelt werden.

Als Angebot des Landkreises Augsburg ist die Beratung individuell und dabei dennoch kostenfrei und trägerneutral. „Bei den Gesprächen stehen die Fragen, Ziele, Kompetenzen und Interessen der Ratsuchenden im Mittelpunkt“, betont Bildungsberaterin Petra Renger, die auch selber für alle Bildungsfragen zur Verfügung steht. Bei Bedarf wird an eine entsprechende Fachberatung weitervermittelt.

BILDUNGSBERATUNG LANDKREIS AUGSBURG

i Petra Renger
Terminvereinbarung: Mo – Fr: 8.30 – 12.30 Uhr
Tel.: 0821 / 31 02-2813
bildungsberatung@LRA-a.bayern.de



Beratung - Jobvermittlung - Workshops - Digitalisierung



Women4Women
Job- und Integrationsoffice

Coaching, Workshops und Onlinetrainings zu Ihren Themen:

- (Wieder-) Einstieg ins Berufsleben
- Mobiles Arbeiten
- Elternzeit, Kinderbetreuung, Pflegesituation
- Existenzgründung
- Weiterbildung



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Berufliche Fortbildungszentren der
Bayerischen Wirtschaft (bfz) gGmbH

bfz Augsburg
Ulmer Straße 160, 86156 Augsburg
Azamina Kalabic & Ulrike Stautner
W4W@bfz.de
0821 40802-427 / -168

www.bfz.de/augsburg

Wir freuen uns auf Sie.

0821/45517410
Erstgespräch gratis!

Wir sehen den Menschen hinter den Zahlen

Engagierte, vertrauensvolle und individuelle steuerliche und betriebswirtschaftliche Beratung für Privatpersonen und Unternehmen in den Bereichen:

Finanzbuchhaltung · Lohnbuchhaltung · Jahresabschluss
Einkommensteuer · Existenzgründung

Alle Dienstleistungen als Pakete mit Fixhonorar.

STEUERBALANCE
Gesundbrunnenstr. 9 · 86152 Augsburg
augsburg@steuerbalance.de



Sandra Bies, Inhaberin

www.steuerbalance.de

PÄDAGOGISCHE QUALIFIZIERUNGEN

Schwabenweite Fort- und Weiterbildungen

Wer sich über Fort- und Weiterbildungen im pädagogischen Bereich in Schwaben informieren möchte, ist bei den Mitarbeiter:innen des Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft (bbw) genau richtig.



Neben der Weiterbildung für pädagogische Ergänzungskräfte, mit der man sich ab April 2022 innerhalb von 15 Monaten berufsbegleitend zur Fachkraft qualifizieren kann, wird auch ab März wieder eine 18-monatige Weiterbildung zu pädagogischen Mitarbeiter:innen in der Jugendhilfe und in der Behindertenhilfe angeboten. Außerdem besteht 2022 die Möglichkeit, an einer Fortbildung zur Ergänzungskraft für Grundschulkindbetreuung teilzunehmen. Das bbw bietet auf Wunsch auch maßgeschneiderte pädagogische In-house-Schulungen für soziale Einrichtungen an. Alle Interessierten erhalten eine kompetente Beratung für ganz Schwaben. Die Mitarbeiter:innen des bbw finden so für jede:n das passende Angebot.

SCHWABENWEITE PÄDAGOGISCHE QUALIFIZIERUNGEN

Infos und Beratung: Carina Hörmann, Tel.: 0821/408 02-400, carina.hoermann@bbw.de
bbw Augsburg, Ulmer Str. 160, Kompetenzzentrum Pädagogik und Soziales
www.bbw-seminare.de

SELBSTBEWUSSTE KÖRPERSPRACHE

Online-Workshop für Berufsrückkehrerinnen

Glaubwürdigkeit, Durchsetzungsfähigkeit und Kompetenz werden vor allem über Körpersprache vermittelt. Sie ist oft deutlich machtvoller als das gesprochene Wort, denn in zwischenmenschlichen Begegnungen, geschieht die Kommunikation zu 90 Prozent über nonverbale Signale. Besonders Frauen stellen sich in dieser Hinsicht allzu oft selbst ein Bein. Signalisiert die Körpersprache Zurückhaltung und Unsicherheit, nützt auch das beste fachliche Wissen nur wenig in einem Bewerbungsgespräch. Auf der anderen Seite sehen sich gerade selbstbewusste und erfolgreiche Frauen mit dem Vorwurf konfrontiert, zu stark oder vielleicht sogar zu dominant zu wirken. Kommunikationstrainerin Susanne Feile bietet in ihrem Workshop mit praktischen Beispielen, Übungen und konkreten Anleitungen die Möglichkeit, das eigene Selbst- und Fremdbild wahrzunehmen und zu reflektieren, um sich aus alten Verhaltens- und Körpermustern zu lösen. In der Folge wird geübt, wie der erste Eindruck genutzt werden kann und wie Stimme, Kleidung und die eigene Position im Raum taktisch eingesetzt werden können, um sich in Stresssituationen selbst den Rücken zu stärken.

ONLINE-WORKSHOP „SICHERES AUFTRETEN UND GUTE SELBSTDARSTELLUNG“

Di 08.02., 10–12 Uhr, Online-Veranstaltung
Referentin: Susanne Feile
Veranstalterin: Dr. Annette Rosch, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Arbeitsagentur Augsburg, 
Anm. erforderlich: Augsburg.BCA@arbeitsagentur.de
www.arbeitsagentur.de



KINDERBETREUUNG MIT HERZ SUCHT DICH!

Du bist gelernte Kinderpflegerin oder Erzieherin und suchst nach neuen Herausforderungen?
DANN BEWIRB DICH JETZT!

Lotta & Levi Bilinguale Krippe & Kindergarten
Karl-Drais-Str. 4 D, 86159 Augsburg
Mehr unter www.lottaundlevi.de/stellenangebote





Kinder- und Jugendhilfe
Wittelsbacher Land

Miteinander füreinander da sein – auch im Berufsleben.

Werden Sie Teil des Sozialunternehmens KJF.
Für die KJF Kinder- und Jugendhilfe Wittelsbacher Land suchen wir Sie als

Erzieher m/w/d für die verlängerte Mittagsbetreuung an der Vinzenz-Pallotti-Schule

für die Dienste an Schulen im Bereich Angebote an Schulen in Friedberg. Die Besetzung der Stelle erfolgt zum 1. März 2022 im Rahmen einer Teilzeitbeschäftigung mit Ferienregelung mit 19,50 Stunden. Die Stelle ist auf ein Jahr befristet mit der Option auf Verlängerung.

Die ausführliche Stellenbeschreibung finden Sie unter Angabe der folgenden Referenz-ID auf: www.kjf-karriere.de

Referenz-ID: REF-00004168

KIF  Mut zum Leben

stadt  aichach
gut beinander!

**Jobs mit Perspektive –
arbeiten bei der Stadt Aichach**

Wir suchen ab sofort für unsere städtischen Kindertageseinrichtungen

Erzieher*innen (m/w/d)

in Voll- oder Teilzeit

Kinderpfleger*innen (m/w/d)

in Voll- oder Teilzeit

Praktikanten (m/w/d) für das SEJ (SPS) und BP

im Rahmen der Ausbildung zum/zur Erzieher*in für unsere 10 städtischen Kindertagesstätten

Bei ansonsten im Wesentlichen gleicher Eignung, Befähigung und fachlicher Leistung werden Schwerbehinderte bevorzugt eingestellt.

Nähere Informationen zu den Stellen finden Sie unter bewerbung.aichach.de.

Weitere Auskünfte erteilen Ihnen gerne:

Herr Manfred Müller • 08251 902 590
manfred.mueller@aichach.de

Frau Sabine Fischer • 08251 902 593
sabine.fischer@aichach.de



www.aichach.de



JETZT FOLGEN





Instagram
[familienmagazin_lieslotte](https://www.instagram.com/familienmagazin_lieslotte)



Warm, wärmer,

Wenn es draußen kalt ist, vielleicht sogar stürmt und schneit, ist eine warme Suppe genau das Richtige, um sich nach einer Rodelpartie oder einem frostigen Spaziergang wieder aufzuwärmen. Hier kommen drei leckere Rezepte, bereit gestellt von SevenCooks.



Kartoffel-Gemüse-Suppe

Ein wahrer Seelenschmeichler!

Zutaten:

- 900 g Kartoffeln
- 1 große Gemüsezwiebel
- 250 g Karotten
- 1 Stange Lauch
- 250 g Knollensellerie
- 1,8 l heißes Wasser
- 1 TL Salz
- ½ TL Pfeffer
- 3 EL Öl
- 1 TL Rosmarin
- ½ TL Thymian
- 1 große rote Paprika
- 2 EL Öl
- Petersilie zum Garnieren

1. Die Zwiebel fein würfeln. Karotten, Sellerie und Kartoffeln in grobe Stücke schneiden. Lauch halbieren, gründlich waschen und in grobe Ringe schneiden.
2. In einem großen Topf die Zwiebeln in Öl glasig dünsten. Anschließend Sellerie, Karotten und Lauch hinzugeben und für 5 Minuten anbraten. Danach die Kartoffeln, Salz, Pfeffer und Kräuter hinzugeben, mit Wasser ablöschen und für 20 Minuten köcheln lassen.
3. Petersilie fein hacken. Paprika waschen, entkernen und in feine Streifen schneiden. Anschließend in Öl anbraten und mit Salz und Pfeffer würzen.
4. Die Suppe mit einem Pürierstab pürieren und mit der Paprika und Petersilie garnieren. Heiß genießen!



Grüne Flädlesuppe

Schwäbisch, schnell und wärmend!

Zutaten:

- 300 g Dinkelmehl 630
- 400 ml Sojadrink
- 250 ml Wasser, mit Kohlensäure
- 1 Prise Salz
- ½ TL Weinsteinbackpulver
- 1 Bund Petersilie
- 2 EL Gemüsebrühenpulver
- 1,5 l Wasser
- Öl

1. Dinkelmehl, Sojadrink, Wasser, Salz und Backpulver zu einem glatten Teig rühren. Die Petersilie hacken und in den Teig geben. Kurz rühren und den Teig 5 – 10 Minuten ruhen lassen. Währenddessen das Wasser aufkochen und die Brühe einrühren.
2. Den Teig portionsweise mit etwas Pflanzenöl in der Pfanne von beiden Seiten knusprig braten und auf einen Teller geben. Die Pfannkuchen einrollen und in circa 0,5 – 1 cm breite Rollen schneiden. Die Flädle in die Suppe geben.



Suppe!

Rote-Bete-Suppe mit Kürbis

Rosa Gute-Laune-Zauber!

Zutaten:

- 500 g vorgegarte Rote Bete
- 1 kleiner Hokkaido-Kürbis (300 g)
- 1 große rote Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Stückchen Ingwer
- 1 EL Kokosöl
- 500 ml Gemüsebrühe
- Meersalz
- weißer Pfeffer
- 1 Prise Muskat
- 400 ml Kokosmilch
- 250 g Räuchertofu
- 1 Handvoll Kürbiskerne

1. Den Hokkaido-Kürbis waschen, entkernen (geht gut mit einem Esslöffel) und grob würfeln. Die Zwiebel, den Knoblauch und den Ingwer schälen und klein schneiden. Rote Bete grob würfeln.
2. In einem Suppentopf Kokosöl schmelzen, darauf achten, dass es nicht qualmt. Zuerst die Zwiebeln, dann den Knoblauch und zuletzt den Ingwer scharf darin anbraten. Nach circa 1 Minute die Kürbis- und Rote-Bete-Würfel ebenfalls dazugeben und für weitere 2 Minuten mitbraten.
3. Das Gemüse im Topf mit der Gemüsebrühe ablöschen und alles bei geschlossenem Deckel für circa 15 Minuten köcheln lassen, bis das Kürbisfleisch weich ist.
4. Währenddessen den Räuchertofu aus der Verpackung nehmen und mit einem Küchenpapier gut trocken tupfen. Anschließend in Würfel schneiden und in einer Pfanne mit etwas Kokosöl goldbraun rösten.
5. Den Suppentopf von der Herdplatte nehmen und die Suppe mit dem Pürierstab so lange zerkleinern, bis eine cremige Konsistenz entsteht. Die Kokosmilch unter die Rote-Bete-Kürbissuppe mischen und gut einrühren. Zum Schluss mit Salz, Pfeffer und Muskatnuss abschmecken.
6. Die Suppe mit dem Räuchertofu zusammen anrichten, mit den Kürbiskernen bestreuen und heiß servieren!



Tipp: Noch mehr Suppen?

Auf www.sevencooks.com/de/rezeptsammlung/suppenkaspers-liebliche-4638 gibt's viele weitere tolle Suppen für die kalte Jahreszeit!



SevenCooks

Diese App schlägt passende Rezepte vor

Die Rezepte auf diesen Seiten stammen aus der SevenCooks App, die es kostenlos im App Store und bei Google Play zum Download gibt. Die App hilft dabei, im Alltag auch unter Zeitmangel gesund zu kochen und neue Leckereien zu entdecken. Basierend auf den persönlichen Kochvorlieben (Dauer, Zutaten, Nährwerte, uvm.) schlägt sie passende Rezepte vor. Einzelne oder als Wochenplan inklusive automatischer Einkaufsliste.



Rabatt für liesLotte-Leser:innen:
Um alle Funktionen der App zu nutzen, nach dem Download QR-Code scannen und 50 % auf SevenCooks Plus sparen.



Ladenzeile

Eine überraschende Entdeckungsreise im Kaufhaus Konrad mit unserer Redakteurin Angelina Blon.

REGIONAL, NAH UND ALLES DA!



In Pfersee ist das Kaufhaus Konrad längst schon eine Institution: „Man kann in der Stadt zehn Läden abklappern, aber man findet das Gesuchte schließlich bei Konrad.“ So in etwa lautet die spontane Aussage über das Geschäft direkt neben der Herz-Jesu-Kirche, fragt man die Bewohner:innen des Stadtteils.

Kein Wunder, denn das Kaufhaus führt eine riesige Bandbreite: von Spielwaren über Haushaltswaren, Elektrokleingeräte und Hausputz-Artikel bis hin zu Kurzwaren und Textilien.

Betritt man die Ladenräume, findet man sich zunächst zwischen ausgewählter Damenmode wieder. Es gibt Stücke von Street One, Cecil oder auch Gery Weber, einladend präsentiert, so dass man gerne den Pullover oder die Bluse, vielleicht auch die schöne Hose genauer ansieht und mal kurz reinschlüpf, um zu sehen, ob sie passt. Die freundlichen Mitarbeiterinnen beraten fachkundig, geben Tipps, wenn gewünscht, und helfen bei der Suche nach einem geschmackvollen Outfit. Passend dazu kann sich frau eine Tasche aussuchen, einen neuen Geldbeutel, farblich abgestimmte Strümpfe oder auch die entsprechende Wäsche darunter. Selbst Nachtwäsche, im Sommer Bademode und im Winter Mützen, kuschelige Schals und Handschuhe gibt es hier, dies auch für Herren.



Hier treffe ich Sybille Konrad. Sie führt in vierter Generation zusammen mit ihrer Schwester Pia, Vater Klaus und Onkel Wolfgang, alle mit Namen Konrad, das Unternehmen und mich ins Untergeschoss. Hier offenbart sich die wahre Vielfalt des Angebots im Haus – alles gut sortiert, ansprechend ausgestellt und mit genügend Platz, um sich umzusehen: Gläser, Geschirr und Kochutensilien, Dosen, Eimer und Wäscheständer, Staubsaugerbeutel, Besen und Haarföhn, Puzzles, Mitbringspiele und kleine Legosets, Stofftiere, Bücher und Kalender, Schulsachen, Papier und Rollkoffer, Wolle, Häkelnadeln und Nähmaschinen, und, und, und... Es ist unmöglich, alles, was es hier gibt, aufzuzählen. „Wir möchten den Leuten das bieten, was sie gerade brauchen: wenn die Kaffeemaschine kaputt geht, man ein Mitbringsel

für eine Einladung braucht, die Salatschüssel oder das Lineal zerbricht oder die Brotzeitdose liegen gelassen wurde.“ Sybille Konrad sieht ihr Geschäft als Nahversorger, als stationären Einzelhandel, der im Gegensatz zu den innenstädtischen Läden schnell und ortsnah, ohne sich in Straßenbahn oder überfüllten Läden drängen zu müssen, erreicht werden kann.

Wenn sie erzählt, merkt man, dass ihr Herz für das Kaufhaus Konrad schlägt. Immerhin stand die Handelsfachwirtin bereits mit 16 Jahren im Laden: „Mir hat es hier schon immer Spaß gemacht – Spaß, mit den Kund:innen zu kommunizieren, Spaß, das anzubieten, was den Kund:innen gefällt, und Spaß daran, das Sortiment zu entwickeln.“ So ist das Ziel der vierfachen Mutter für 2022, mehr nachhaltige Alternativen in den Laden zu bringen: „Und zwar so, dass meine Kund:innen diese auf den ersten Blick erkennen können, es ihnen leichter fällt, eine nachhaltigere Entscheidung zu treffen.“ Kleine Bäumchenanhänger als Markierung sollen dabei helfen.

Es gibt noch mehr Besonderheiten im Laden, auf die man unbedingt hinweisen muss: die integrierte Postfiliale, die beiden Fotokopiergeräte, der Backformenverleih und die Kunsthandwerkerfläche, wo man schöne, handgefertigte Stücke von Künstlern und Kunsthandwerkern aus der Region findet. „Es gibt immer wieder Neues, wirklich tolle, kreative Sachen, in denen ganz viel Herz steckt“, so Sybille Konrad. Die Flächen können für eine wöchentliche, feste Gebühr gemietet werden, ohne Umsatzbeteiligung oder ähnliches. Und sogar die biologischen Seifen und Reinigungsprodukte der Seiferei, ein selbstverwalteter Kollektivbetrieb, findet man hier.

Wenn ich in Zukunft etwas Spezielles, Ausgefallenes oder auch Alltägliches suche, werde ich auf jeden Fall an das Kaufhaus Konrad mit seinem überraschend vielfältigen Angebot denken.

KAUFHAUS KONRAD

 Augsburgur Str. 25, Augsburg
Tel.: 0821/ 25 28 80, www.kaufhaus-konrad.de
Mo – Fr: 9 – 18 Uhr, Sa: 9 – 17 Uhr (auch Postfiliale)
Mietregale für Kunsthandwerk: ab 6 €/Woche, Backformenverleih 2 €/Tag, Onlineshop und Lieferservice



EIN LEICHTER FRÜHLINGSHAUCH...

Schöne Frühlingstoffe im minimo Stoffladen



Im Stofflädchen „Minimo“ von Monika Hofbeck wurden die ersten Frühlingstoffe bereits geliefert: fröhliche, helle Ballen mit Mäuschen, süßen Dinos, Pünktchen, Häschen und Fischen für die Kleinen. Und auch für die Großen ist bei der aktuellen Ware Allerhand dabei: tolle Batikdrucke, angesagte Blockstreifen und fluffige Viskosestoffe. Vor allem Patchwork- und Dekonäher:innen kommen mit der neuen Baumwollkollektion von acufactum auf ihre Kosten. Passend zu deren Stoffen gibt es ganz neu das Buch „Gartenglück mit Nadel und Spaten“, das durch besondere Deko-Nähprojekte Gartenglück auch in Wohnräume zaubert. Weitere Bücher, Schnitthefte und -muster mit tollen Ideen und Projekten sowie Kurzwaren und ausgefallene Accessoires inklusive bester Beratung findet man ebenfalls im Lädchen. Eine Besonderheit sind Monika Hofbecks Nähpakete: „In einer Box findet man das gesamte benötigte Material und eine bebilderte Nähanleitung.“ Gerade erst erweitert wurde die Auswahl um ein neues Nähprojekt: ein Kosmetiktäschchen und eine etwas größere Kosmetiktasche.

Ein Ausflug in die westlichen Wälder zum schönen minimo-Stoffladen lohnt auf alle Fälle. Monika Hofbeck inspiriert mit ihrer fröhlichen Art, ihren Ideen, natürlich den tollen Stoffen und bereits vorab auch auf Instagram und Facebook.

MINIMO-STOFFLADEN

i Monika Hofbeck, Am Wirtsgehau 9, 86441 Wörleschwang
4 km von der Autobahnausfahrt Zusmarshausen
geöffnet Mi: 17–20 Uhr, Do: 9–12 Uhr + 15–18 Uhr, Fr: 9–12 Uhr
Anm.: 0163/128 57 08
Tel.: 08291/161 61, www.naehidee-minimo.de

COOLE TASCHE NÄHEN

Kurs für Teenager in Dillingen

Eine kleine Tasche zum Umhängen – super praktisch, wenn man unterwegs alles dabei hat. Und dann ist sie auch noch selbstgenäht. Die kleinen Metallteile lassen sie richtig toll aussehen.

Dieser Kurs lädt Teenager ab zehn Jahren zum Nähen ein, das Schöne: Man muss noch kein Nähprofi sein, um nach einem gemeinsam mit der Nähmaschine verbrachten Nachmittag mit so einer Mini-Crossbody-Bag nach Hause zu gehen.

Bitte mitbringen: fester, nicht dehnbarer Baumwollstoff (z.B. Canvas), Innen-seite: 40 x 25 cm, Außenseite: 40 x 110–140 cm, farblich passende Nähseide, Schere, Stecknadeln.

MINI-CROSSBODY-BAG MIT PLATZ FÜRS HANDY NÄHEN ab 10 J.

i Sa 19.02., 14–18.30 Uhr
Ort: Mittelschule, Ziegelstr. 10, Dillingen, Näsaaal
Kurs-Nr.: 6406, Anm.: www.vhs-dlg.de
32 € (zzgl. ca. 5–6 € für Vlies und Metallteile)

NACHHALTIGE MODE FÜR KINDER + FRAUEN

Kleidermarie.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Dienstag/Mittwoch: 10 bis 13 Uhr
Donnerstag/Freitag: 15 bis 18 Uhr
Samstag: 10 bis 13 Uhr
& Termine nach Vereinbarung

Mergenthauer Weg 12 in Friedberg
www.kleidermarie.de | Tel. 0170 89 36 433



auszeit
wellness & kosmetik

auszeit wellness & kosmetik // Stadtberger Straße 78 // 86157 Augsburg/Pfersee // ☎ 03 //
Fon 0821 65027898 // info@auszeit.de // www.auszeit.de // www.instagram.com/auszeit.de //
Öffnungszeiten: Di–Sa jeweils 10 bis 13 Uhr // Behandlungszeiten: Di–Sa nach Vereinbarung //

**Naturfarben
STROBL**
AUS LIEBE ZUR NATUR UND ZUM HANDWERK

Naturfarben-Laden
Augsburger Straße 10
86554 Pöttmes
0 82 53 / 99 76 6 97
www.naturfarben-strobl.de

5 %
Frühjahrsrabatt auf alle vorrätigen
Auro-Produkte bis 31. März 2022
Nicht mit der Bonuskarte kombinierbar

Reine Naturfarben ohne Mikroplastik
Öle und Wachse für Hölzer
800 Farbtöne mischen vor Ort
Bestellbar auch online im Shop

AURO
Deine Farben wachsen nach

Bewusstes Wohnen im Einklang mit der Natur – AURO ist konsequenter Vorreiter im Bereich ökologischer Naturfarben, Putze, Lacke, Lasuren, Öle, Wachse, Reinigungs- und Pflegemittel-leistungs stark und nachhaltiger als nahezu alle konventionellen Produkte am Markt.

Herzschatz auf Minijob-Basis gesucht!
Ab sofort suchen wir Verstärkung für unseren Verkaufsladen.
Melden Sie sich gern direkt im Laden oder per Mail.

Öffnungszeiten: Di. und Do. 09:00 – 12:00 und 14:00 – 16:30
Mo. und Mi. geschlossen, Fr. 09:00 – 14:00 und Sa. 09:00 – 12:00

liesLotte vor Ort

Augsburg ist eine faszinierende Stadt, sie vereint Geschichte und Tradition mit einer lebendigen modernen Szene. Viel von ihrem Reiz verdankt Augsburg den individuellen Läden und bezaubernden Geschäften. Hinter ihnen stehen engagierte, kreative und mutige Menschen, die über den reinen Gewinngedanken hinaus täglich vor Ort ihr Können und ihre Produkte anbieten und echt für ihre Kundschaft da sind. liesLotte sagt all diesen Menschen von Herzen Danke.

LOKALES AUS DER GENUSSKISTE



Bereits seit der Antike werden Blumen als Geschenk für liebe Menschen und zu feierlichen Anlässen überreicht.

Vom Geschäft bis in die Vase der beschenkten Person muss ein Strauß oft einige Kilometer und Stunden überstehen. Die Floristmeisterinnen Kathrin Uhl und Eva Wörner und ihr Team von der Blumenmanufaktur haben nach einer zeitgemäßen und coolen Lösung gesucht und ihre beliebte Genusskiste entwickelt. Sie löst das Transportproblem und bietet zusätzlich zu Schönheit und Duft der Blumen auch noch exquisite Geschmackserlebnisse dank einer Auswahl bester Feinkost. Dieses wundervoll durchdachte Produkt gibt es jetzt sogar in einer vollständig regionalen Variante als Augsburg-Kiste.

Dafür wird Feinkost von Augsburger Hersteller:innen, beispielsweise aus der Biobäckerei Schubert, Chutney von meingemachtes manufaktur, Nudeln vom Frischhof Königsbrunn, Soßen von AKOBA, vegane Kekse von Miss Braun's SnackPack, Oliven vom Olivenbauer, Dattelprodukte von der Datteleria, Lechtaler Kürbiskerne, Kaffee von der Rösterei Bohnenschmiede, Tee von Nanparkal oder der Craft-Bier-Brauerei Frau Gruber gemeinsam mit kraftvoll arrangierten Blumen aus der Blumenmanufaktur in lässigen Holzkisten kombiniert. Dank ausgedienter und upgecycleter Blechdosen leiden die Pflanzen keinen Durst und die Stabilität der Kiste sorgt unterwegs für einen sicheren Stand.

Die Kisten sind aber nicht nur praktisch und stilvoll, sondern machen ihrem Zirbelnusslogo alle Ehre, denn sie sind echte Augsburger Urgesteine: Das Holz stammt von Abrisshäusern aus der Umgebung und wird in den Schöfflerbach-Werkstätten exklusiv für die Blumenmanufaktur zu den gemeinsam entwickelten Kisten weiterverarbeitet. Schmeckt gut, sieht gut aus und kommt von hier: Ein wundervolles Geschenk zu jedem Anlass!

In der Blumenmanufaktur gibt es außerdem ganzjährig 20 Prozent Rabatt auf ungebundene Schnittblumen, sofern die Floristinnen diese nicht weiter bearbeiten müssen. Nicht zuletzt deshalb ist der liebevoll bestückte Laden vor den Toren der Augsburger Vorstadt ein Geheimtipp für alle, die sich auch gern selbst mit lockeren, lässigen und wunderschönen Blumen für die heimische Vase beschenken!

BLUMENMANUKTUR

Johannes-Haag-Str. 2, Augsburg, Tel.: 0821 / 2274932, info@blumenmanufaktur.eu, Di-Fr: 10-18 Uhr, Sa: 10-14 Uhr, www.blumenmanufaktur.eu

SCHÖNES AUS PAPIER



Kreative Glückwunschkarten, einzigartige Geschenkboxen, originelle Tischdeko, alles handgemacht, mit viel Liebe und rein aus Papier. Das alles bietet Monika Brandl „fertig“ an. Aber man kann auch gemeinsam mit ihr diese tollen Dinge selbst basteln oder außergewöhnliche Papiere, Stempel und andere Bastelutensilien für die Eigenproduktion zu Hause kaufen.

Etwas Besonderes sind die Bastelparties und -workshops der Friedbergerin: „Ich gebe meine Begeisterung gerne an Interessierte weiter und freue mich auf alle Bastelfreudigen.“ Für die Parties kommt Monika Brandl zu den Gastgeber:innen nach Hause – oder in Coronazeiten auf den Bildschirm per Zoom. Dann wird gemeinsam gebastelt – meist eine besondere Karte und ein passendes Schächtelchen. So kann man die verschiedensten Techniken, Materialien und Bastelutensilien kennenlernen und ausprobieren, mit anderen gemeinsam kreativ werden und obendrein ein tolles Werk mit nach Hause nehmen. Findet die Party online statt, erhalten die Gastgeber:innen für ihre Gäste ein Materialpäckchen mit den entsprechenden Papieren.

„Das war gerade in Coronazeiten eine tolle Sache, um zusammen etwas Schönes zu machen – aber ich hoffe natürlich sehr, dass alles bald wieder live stattfinden kann.“ Denn auch die Workshops, die normalerweise ein Mal im Monat in ihrem „Büro“ in Friedberg stattfinden, waren online. Monika Brandl ist unabhängige Stampin'Up!-Demonstratorin. Vor inzwischen zehn Jahren lernte sie auf einer Bastelparty ihrer Nachbarin die Produkte des Unternehmens lieben: „Es passte einfach alles perfekt zusammen – Papier, Stempel, Bänder – und ich konnte mit nur ein paar einfachen Handgriffen und kleinen Tricks eine großartige Karte und eine kleine Geschenkverpackung selbst machen.“ Und so vertreibt die Mutter von drei Kindern eben auch jene Produkte, von denen sie selbst so überzeugt ist und die auf den Parties und in ihren Workshops zum Einsatz kommen.

Wer eher mit zwei linken Händen oder Unlust auf Eigenproduktion gesegnet ist, kann Monika Brandl auch Aufträge erteilen: egal ob Einladungskarten für den Kindergeburtstag, Tischdeko zur Kommunion oder Goodies für Gäste, alles wird individuell in der Lieblingsfarbe und mit Wunschmotiv gefertigt.

MONISBASTELZIMMER – SCHÖNES AUS PAPIER

Monika Brandl, Friedberg
Online-Shop, Termine für Workshops, Märkte und Messen:
www.monisbastelzimmer.wordpress.com

LIEBLINGSSTÜCKE AUS STOFF



Mitwachsende, bequeme und noch dazu ausgefallene und hübsche Kinderkleidung ist das Markenzeichen des Online-Shops „Mein Lieblingsladen“. Da gibt es bunte Röcke, superweiche Shirts und praktische Pumphen, auch schon für Frühchen, aber auch individuell bestickte Handtücher und Schnuffeltücher und vieles mehr. Susanne Zingler näht all die tollen Stücke eigenhändig: „Sobald ich zum Nähen in meinen Nähwerkstattladen gehe, wo ich all die tollen Stoffe mit den schönen Mustern und Farben um mich habe, merke ich, wie gut mir das tut.“ Diese positive Energie steckt auch in den produzierten Teilen.

Gerade bei der Kinderkleidung ist es der stolzen Oma wichtig, dass diese praktisch für die Eltern und bequem für die Kleinen ist. So bestehen die Bündchen, auch an der Taille, aus weichem Jersey. Da zwickt nichts und man kann sie einfach umschlagen, um die Größe anzupassen. Und auch dicke Windeln verschwinden unter dem weichen Stoff. Eine Spezialität von Susanne Zingler sind Pumpröcke, die es ab Größe 80 gibt, und Pumphen, die sie auch schon für Frühchen ab Größe 44 näht: „Wir haben ein Frühchen in der Familie. Da merkt man erst, wie wenig man für so kleine Menschen bekommt.“ Sie lässt sich gerne inspirieren, gerade von ihren Enkelinnen, mit denen sie oft etwas unternimmt. „Oma, kannst du mir einen Rock nähen, der so toll schwingt, wenn man sich dreht?“ Seitdem ist Schwingrock Selma für kleine Mädchen zu haben.

Susanne Zingler näht auch Halstücher und Mützchen, die passend im gleichen Stoff als Set mit Hose oder Rock und auf Wunsch mit Namen bestickt ein schönes Geschenk zur Geburt sind. Aber auch Handtücher und Schnuffeltücher verziert die Neusäßerin mit Namen und Sternen, Erdbeeren, Blumen usw.

Doch es gibt nicht nur Kindersachen. Im Lieblingsladen findet man etwa auch verschiedene Kissen, die mit Rapssamen aus regionalem Anbau gefüllt sind. Diese lassen sich in der Mikrowelle oder im Backofen erwärmen und bringen Babys Bauch genauso wie Papas verspannter Schulter wohlige Erleichterung. Toll ist auch Babys Nestchen, das im Kinderwagen oder Bettchen ein Gefühl der Begrenzung und Geborgenheit schenkt, später dann als Stütze im Hochstuhl oder Fahrradsitz dient und selbst für Erwachsene als Nackenkissen einsetzbar ist. Das gehört zur Philosophie von Susanne Zingler: „Mir ist es wichtig, dass man ein Stück für mehrere Sachen einsetzen kann.“ Und so nimmt sie auch gerne Hinweise von Kund:innen auf. Wie etwa bei den Abschminkpads, die daraufhin etwas größer genäht wurden und nun auch als Stilleinlagen genutzt werden oder in etwas Kamillentee getaucht anstelle eines Feuchttuchs gerade bei Säuglingen gut beim Wickeln eingesetzt werden können. „Es freut mich, wenn ich solche Rückmeldungen bekomme und ich sehe, dass meine Produkte neue Nutzungen erfahren.“ Der Lieblingsladenbesitzerin liegt die Umwelt am Herzen. Die wiederverwendbaren und vielseitig einsetzbaren Abschminkpads sind nur ein Beispiel.

MEIN LIEBLINGSLADEN

i Susanne Zingler, Online-Shop oder vor Ort in Neusäß-Ottmarshausen oder hier erhältlich:
 – Kaufhaus Konrad, Pfersee
 – www.ein-fach.de
 Sonderwünsche und Stoffauswahl gerne per Tel.: 0176/64324571
www.meinliebingsladen.com

BUNTE HELDEN AUS HOLZ



Stifteheld, Bücherheld, Kartenheld oder auch Kalenderheld haben Bettina und Nils Schiemann ihre handgefertigten Holzprodukte genannt. Bei besonderlich.de findet man die „Helden“ der Neusäßler, die mit ihrem Aussehen nicht nur jedes Kinder- oder Kindergartenzimmer schmücken, sondern auch im Alltag einfach praktisch sind.

Gegen das Chaos auf dem Tisch hilft der Schreibtischheld, der mit seinen drei Fächern Stifte und andere Utensilien aufnimmt. In den Bücherheld lässt sich das Mathe-, Deutsch- oder auch das Kochbuch von Mama stellen, wo eine Leiste dafür sorgt, dass das Buch während der Arbeit auf der richtigen Seite geöffnet bleibt und man seine Aufgaben im Blick hat. Kleine Künstler freuen sich über die farbliche Ordnung im Stifteheld. Mit seinen elf Fächern, die mit bunten Symbolen regenbogengleich versehen sind, nimmt er jede Menge Stifte auf. Zwar nicht mit dem Beisatz „Held“ versehen sind die Kindergarderoben, aber auch diese sehen in den drei angebotenen Varianten einfach schön aus und animieren, Klamotten gleich an den Haken zu hängen oder Handschuhe und Mütze, bei den Älteren auch Schlüssel oder Smartphone, ordentlich in das praktische Fach abzulegen.

„Wir produzieren alles selbst in unserer kleinen Werkstatt“, erzählt Bettina Schiemann. „Wir fräsen die Holzteile, Schleifen, Bemalen und Lasieren ist Handarbeit.“ Daher können die beiden ganz individuell auf Kund:innenwünsche eingehen. Denn das Besondere an den Produkten sind die hübschen, bunten Symbole wie Schmetterling, Rakete, Blume oder Bagger und Schriftzüge, die darauf aufgebracht werden. Mit dem Namen des Kindes versehen, dem Liebblingssymbol und in der Lieblingsfarbe wird jedes Stück zu einem persönlichen Teil, das gern genutzt wird.

„Wir haben selbst solche Sachen für meine beiden Kinder gesucht. Da wir nichts fanden, was unseren Vorstellungen entsprach, fingen wir an, sie selbst zu produzieren.“ So entstehen immer wieder neue, besondere „Helden“, auch aus Kund:innenideen heraus: der Jahresheld etwa, wo verschiedene Symbole für Jahreszeiten, Monate oder den Tag eingesteckt werden und eine Glasschale in der Mitte auch noch Platz für Sammelstücke bietet, oder die Geburtstagskerzenhalter, der Erinnerungsheld, Girlanden oder auch Geschenke zum Selbstgestalten.

Die Farben sind allesamt kindgerecht, schadstofffrei und geprüft, das verwendete Holz stammt aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern in Europa und Holzreste werden wieder in den Kreislauf zurückgebracht. „Wir verfolgen das Ziel, Menschen mit Einschränkungen einzustellen, so dass diese eine Beschäftigung auf dem ersten Arbeitsmarkt erhalten. Wir haben selbst eine Tochter mit Einschränkung und wissen, wie viele Hürden es für diese Menschen gibt.“ Dafür sind Schiemanns aktuell auf der Suche nach einer größeren Werkstatt. Man merkt, dass bei besonderlich.de vieles Besonders ist – seien es die Produkte, die Beratung oder auch die Werte, für die Schiemanns stehen.

BESONDERLICH.DE

i Bettina und Nils Schiemann, Neusäß
 Online-Shop, Selbstabholung möglich
www.besonderlich.de

ALLES AUS WOLLE



Wolle, Wolle und nochmal Wolle: Einfarbig und meliert in allen Farbschattierungen, für Socken, Schals oder Pullover, zum Stricken oder Häkeln, für Wollbegeisterte und solche, die es noch werden wollen. Im Nadelspiel fühlen sich Handarbeiter:innen heimisch, denn hier gibt es nicht nur alles, was man für seine Strick-, Häkel- oder Stickarbeit benötigt, sondern beste Beratung gepaart mit bester Laune obendrauf.

Eva Emberger, die das kleine Ladengeschäft vor sechs Jahren in Haunstetten eröffnet hat, führt vor allem Wolle: „Ich möchte auch Besonderes anbieten, wie etwa die tollen Handstrickgarne von Atelier Zitron, die ausschließlich in Deutschland produzieren oder die pfiffigen Ideen der spanischen Firma Katia.“ Aber auch Wolle von Lana Grossa, Opal, Ferner und Rosy Green oder die Verlaufsgarne von Lady Dee sind im Nadelspiel vorrätig. Was nicht da ist, wird gerne bestellt. Selbstverständlich findet man die passenden Strick- oder Häkelnadeln, eine gute Auswahl an Knöpfen, verschiedene Anleitungen und Inspiration ebenfalls im Laden. Auch für Stickbegeisterte gibt es einiges zu entdecken: eine gute Auswahl an Stickgarnen in allen Farben, Nadeln, Leinen und Stickpackungen von den Firmen „Liebevoller Kreuzstichwürfel“ oder Zweigart, auch für Kinder.

Ihre eigene Begeisterung für Handarbeiten gibt Eva Emberger direkt an ihre Kund:innen weiter. Sie gibt Tipps, berät und hilft auch schon mal, wenn man bei seiner Strickarbeit nicht mehr weiter weiß: „Man kann gerne mit seiner Handarbeit ins Geschäft kommen, wenn eine Frage auftaucht oder man nicht weiterkommt.“ Die immer gut gelaunte Mittfünfzigerin gibt aber auch Kurse, wenn es die Coronasituation denn zulässt. Hier kann man an einem Abend etwa die Grundlagen des Filzens erlernen und am Ende sogar Filzschuhe mit nach Hause nehmen, für Strickeinsteiger geht es mit einem ganz einfachen Schal los und die „hohe Kunst des Sockenstrickens“ erlernt man inklusive perfekter Ferse an drei Abenden. Bei den offenen Strickrunden am Nachmittag bringt man sein eigenes Werkstück mit und kann in geselliger Runde seinem Hobby frönen. Auch diese werden, sobald es die aktuelle Lage zulässt, schnellstmöglich wieder stattfinden.

Ein weiteres Steckpferd sind die hübschen Geschenke, die Eva Emberger in ihrem Laden anbietet. Da gibt es Dekosachen, Schals und Tücher oder auch tolle Korbtaschen, die sie erst kürzlich auf einer Messe entdeckt hat.

Man merkt gleich beim Betreten des Ladens an der heiteren Atmosphäre, dass der Kontakt zu ihren Kund:innen für Eva Emberger das A und O ist, immer gern Zeit für einen kleinen Plausch oder ein persönliches Gespräch ist, auch mal bei einer Tasse Kaffee. „Ich brauche den Kontakt mit Menschen“, sagt die ehemalige Leiterin eines Gästehauses. Vielleicht war es gut, dass dieses geschlossen hat und es schwierig für sie war, etwas Neues zu finden. Denn nur so konnte das Nadelspiel entstehen.

NADELSPIEL – WOLLE & GESCHENKE

 Alpenrosenstr. 25, Augsburg
Mi–Fr: 10–18 Uhr (ab Juni: 10–12 Uhr + 15–18 Uhr), Sa: 9.30–13 Uhr
www.nadelspiel-augsburg.de

LECKERES AUS DEM BEET



Zwischen Wertach und Singold liegen die Gewächshäuser und Felder, auf denen in der Gärtnerei Koch-Hagenbusch verschiedenste Gemüsepflanzen wachsen. Im Hofladen der Gärtnerei, auf Wochenmärkten und im Online-Shop erhält man die frisch geernteten Salate und Gemüse, die ohne chemischen Pflanzenschutz vom Samen bis zur Ernte rund um die Gärtnerei wachsen und reifen dürfen. Hobbygärtner erhalten Setzlinge einzeln zur Selbstaufzucht, aber auch Kräuter- und Gewürzpflanzen, Beet- und Balkonpflanzen sowie Zier-, Topf- und Zimmerpflanzen.

„Unser Schwerpunkt liegt auf dem Gemüsebau“, erzählt Ulrich Hagenbusch, Juniorchef des Familienunternehmens. „Wir haben alles, außer Spargel und Erdbeeren.“ Das ist auch kaum übertrieben. Neben den Klassikern – Kartoffeln, Karotten, Sellerie, Lauch, Zucchini, Tomaten oder verschiedenste Salate – versucht sich der Gärtnermeister an verschiedenen Sonderkulturen: „Auf einer Fläche baue ich immer wieder Neues an und entscheide dann, ob es im Sortiment bleibt.“ So sind Filderkraut, Süßkartoffeln oder auch Ingwer, selbst Honig- und Wassermelonen sowie Artischocken nun im Sortiment.

Auch im Winter findet man frisches Gemüse direkt vom Feld: Da sind natürlich die verschiedenen Kohllarten und alle möglichen Rüben, von orangen, gelben und lila Karotten über Petersilienwurzeln und Pastinaken bis hin zu Roter Bete, die es sogar in einer geringelten Variante gibt. Aus den Kalthäusern kommen Feldsalat, Spinat und sogar erste Radieschen. „Wir haben auch eine eigene Wildkräuter-Salatmischung, in der Wiesenkräuter aber auch Asiasalate zu finden sind.“

Sobald Mitte bis Ende März die große Kälte durch ist, werden Glashäuser beheizt, um etwa Gurken, Tomaten, Paprika und Co schon früh vorzuziehen: „Wir möchten den ökologischen Fußabdruck so weit wie möglich verringern und dazu gehört zu überlegen, was sinnvoller ist: Gemüse aus Spanien zu transportieren oder hier zu verfrühen.“ Familie Hagenbusch ist es aber auch wichtig, keinen chemischen Pflanzenschutz einzusetzen und produziert daher ihr Gemüse nach denselben Prinzipien, wie es BIO-Siegel vorschreiben. So wird jedes Jahr sehr viel Wert auf die Planung der Sorten gelegt: resistent und an das heimische Klima angepasst sind diese von Haus aus weniger anfällig für Schädlinge. Dazu kommt ein ausgefeilter Nützlingsplan, beispielsweise mit Schlupfwespen oder Florfliegenlarven, und ein Klimacomputer für die Gewächshäuser. Dieser sorgt für optimale Temperatur und Feuchte, um etwa Mehltau keine Chance zu geben.

Ein weiteres Prinzip ist der Einsatz von effektiven Mikroorganismen, die in der Gärtnerei auch verkauft werden. Solche Mikroorganismen besiedeln natürlicherweise alle Oberflächen, sei es unsere Haut, die Gewächshäuser oder Laub. Bringt man die Richtigen ein, schafft man ein positives Milieu, von dem nicht nur die Pflanzen profitieren: „Gesündere Pflanzen sind widerstandsfähiger gegen Krankheiten, aber auch Geruch und Geschmack der Ernte ist intensiver.“

GÄRTNEREI KOCH-HAGENBUSCH

 Am Forellenbach 12, Augsburg-Inning
Do–Fr: 9–18 Uhr, Sa: 9–13 Uhr
Online-Shop: Lieferung im 20 km-Umkreis, Kochboxen
www.gaertnerei-hagenbusch.de



ALBERTUS
QUELLE®



ÖKO-TEST

ALBERTUS QUELLE
Naturell, 0,7 Liter

sehr gut

Ausgabe 07/2020

Unsere Energiequelle.

Erfrischend. Rein. Natürlich.
Das Wasser aus dem „Wittelsbacher Land“.

Natriumarmes, natürliches Mineralwasser
Geeignet zur Herstellung von Säuglingsnahrung



Wir bemühen uns um Nachhaltigkeit und Umweltschutz.
Unser natürliches Mineralwasser erhalten Sie daher
ausschließlich in Bayern.

www.albertus-quelle.de



Ratgeber
Familien-
alltag

VÄTER HEUTE

In kinderlosen Beziehungen funktioniert die gleichberechtigte Aufteilung des Haushalts meistens noch ganz gut. Dann kommt das erste Kind und die Ungleichheit hält Einzug: stillen kann höchstens die Mutter, sie hat meistens auch den leichteren Schlaf und durch den Mutterschutz und die intensive Zeit in den ersten Wochen, versteht sie meist auch schneller, was das Baby möchte. Abgesehen vom Stillen gibt es jedoch nichts, was Väter nicht in kurzer Zeit genauso gut lernen könnten wie Mütter!

Die Rolle des menschlichen Vaters ist einmalig und bei keiner anderen Spezies ist ihre Wirkung so entscheidend, schreibt Anna Machin in ihrem erkenntnisreichen Sachbuch „Papa werden“ und stellt fest: Das „Vatersein sei ein Verhalten, ohne das es unsere Art schlichtweg nicht mehr geben würde.“ Dennoch spielten die Väter hierzulande jahrhundertlang eine deutlich untergeordnete Rolle im Familienalltag und auch heutzutage gibt es nur wenige Familien, in denen zwei oder mehr Elternteile gleichberechtigt agieren.

Um den „modernen Vater“ soll es also gehen, der zurzeit in aller Munde ist und dem durch die pandemiebedingte Familienzeit ganz neue Erkenntniswelten geöffnet wurden: „Mann“ sah, staunte, war gestresst – und schrieb darüber. Gab Interviews, wie das geht mit der aktiven Vaterschaft und der Vereinbarung. Plötzlich wurde das Thema „Mental Load“ für viele Väter erstmals greif- und spürbar. Einkaufszettel, Küche putzen, Wer-darf-wann-im-Home-Office-arbeiten-und-wer-be-treut-heute-die-Kinder-Diskussionen. Die beruflich oft schon selbstverständliche Gleichberechtigung hält nach und nach Einzug in die Familien. Eine weitere Ursache hierfür sieht Autor und Coach Sven Golob aber auch in der Beschleunigung der Lebens- und Arbeitswelt: „Viele Männer erleben immer weniger Stabilität und Erfüllung ausschließlich im Beruf und sehnen sich nach mehr Verantwortung in der Begleitung ihrer Kinder – sozusagen um am „echten“ Leben so viel wie möglich teilzuhaben.“

„Ich wünsche den Frauen, die den Familienjob machen, dass sie von ihren Männern auch die angemessene Anerkennung und Gleichwertigkeit erfahren, wie ich es von meiner Frau erhalte.“

Hilfreich ist in dieser Hinsicht natürlich auch, dass Männer zunehmend mit den patriarchalen Strukturen und den dazugehörigen Rollenklischees hadern. Sven Golob meint, sie „entdecken eben neue, selbstbewusste Männlichkeit für sich. Und dazu gehört, ein präsenter, aktiver Vater zu sein.“ Da Rollenvorbilder fehlen, ist die Umsetzung dieses Ideals für ihn ein ständiger Prozess des Ausprobierens. Das ist zwar anstrengend, ermöglicht aber auch jeder Familie, individuell passende Lösungen zu finden.

Macht keinen Sinn, ist aber total geil

„Ich bin richtig gerne Vater. Es ist auch anstrengend und nervt, und es macht vorne und hinten keinen Sinn, ich kann das alles wirklich überhaupt nicht empfehlen. Es ist wie Pommes und Currywurst: Macht eigentlich keinen Sinn, ist aber total geil,“ antwortete der Rapper Danger Dan in einem Interview* und spricht damit vermutlich vielen „modernen“ Vätern aus der Seele. „Woran erkennt man einen guten Vater?“, fragte unlängst das Magazin „Men's Health“** und bekam selbstbewusste, aber auch zögernde Antworten. Was ist das überhaupt, ein guter Vater? Dafür gibt es wohl so viele Lösungen wie Familien.

*<https://www.faz.net/aktuell/gesellschaft/menschen/interview-mit-danger-dan-ueber-sexismusim-deutschrap-15609222-p3.html>
**<https://www.menshealth.de/familie-vaterschaft/woran-erkennt-man-einen-guten-vater>

Rollentausch immer noch selten

Holger Wallitzer-Eck hat vor vielen Jahren mit seiner Frau die „Rollen getauscht“. Während er zuhause blieb, arbeitete Ehefrau Christiane Eck in Vollzeit als Lehrerin. Nach einem Jahr Elternzeit entschied er sich, ganz auszusteigen. „Unser bisheriges Familienmodell hat uns allen sehr gutgetan. Meine Frau wurde nochmal schwanger. Unser Sohn kam zur Welt. Die lange vorher getroffene Entscheidung, dass nicht beide arbeiten, hatte sich als stimmig herausgestellt.“

Bleiben Mütter auch nach der Elternzeit zuhause, ist dies für ihre Umwelt in erster Linie eine private Entscheidung, normal eben, „wer es sich leisten kann...“ Aber bei einem Mann? „Die Reaktionen meines Umfeldes damals waren sehr unterschiedlich, aber überwiegend positiv. Großartige Reaktionen erhielt ich, wenn ich mit meiner Tochter im Wickeltuch zum Einkaufen gegangen bin. Vorwiegend ältere Damen fanden das richtig prima und äußerten das auch.“

Seit 2007 haben Väter in Deutschland das Recht, in Elternzeit zu gehen und damit, auch nur für ein paar Monate, die Rollen zu tauschen. Aber nur jeder zweite Vater nahm und nimmt es in Anspruch. Eine Studie des Deutschen Instituts für Wirtschaft (DIW) ergab: Viele fürchten finanzielle Verluste und einen Karriereknick. Dabei haben Väter heute zum ersten Mal in der Geschichte der Menschheit tatsächlich die Möglichkeit, von Anfang an dabei zu sein – beim Abenteuer Kind. Unser Wohlstand, ein engmaschiges soziales Netz, bietet die besten Voraussetzungen.

„Das Thema finanzielle Abhängigkeit war zum Glück nie eines bei uns“, erzählt Holger Wallitzer-Eck. „Das hat etwas mit gegenseitiger Würdigung und Respekt zu tun. Ich wünsche den Frauen, die den Familienjob machen, dass sie von ihren Männern auch die angemessene Anerkennung und Gleichwertigkeit erfahren, wie ich es von meiner Frau erhalte. Wir sind ein gutes Team.“

Geteilter Haushalt, geteiltes Leid?

Wenn beide Elternteile berufstätig sind, müssen die Haushaltsaufgaben anders verteilt werden. Dies birgt selbstverständlich ein gewisses Konfliktpotential. Je nach Situation kann es daher vorteilhaft sein, klare Zuständigkeiten abzustecken.

Aufgrund der schwankenden Arbeitszeiten haben sich Sven Golob und seine Frau gegen feste Regelungen entschieden, die Haushaltsaufgaben werden regelmäßig besprochen: „Als besonders hilfreich hat sich für uns ein Wochenplan herausgestellt, in dem wir eintragen, wer wann was macht.“ Wie in beinahe allen Beziehungsfragen gilt auch hier: eine gute Kommunikation bildet den Grundstein.

Sven Golob glaubt daran, dass die Gesellschaft erkennen wird, welchen Mehrwert ein gleichberechtigtes Miteinander hat. „Darin liegt für mich der Schlüssel zu einer glücklichen, gemeinschaftlichen Zukunft, in der insbesondere Männer frei sein können, zu werden, wer sie eigentlich schon sind: Menschen mit allen Gefühlen, Bedürfnissen und Träumen.“ Dann können Familien unabhängig von gesellschaftlichen Vorurteilen und Erwartungen entscheiden, welche Aufteilung für sie am besten ist.

Vater-Kind-Beziehung von zentraler Bedeutung

Zurück zu Anna Machin und ihren soziologischen Überlegungen zur komplizierten Geschichte der Vaterschaft. Die Autorin untersucht Familienkonstellationen in bäuerlichen und industrialisierten Gesellschaften, betrachtet konservative oder freie Familienformen und zitiert zahlreiche Studien zur Funktion des Vaters in diesen unterschiedlichen Gemeinschaften wie hohen indischen Kasten, bei kongolesischen Jägern und Sammlern oder auch Wirtschaftsanwälten aus Boston. Überall gebe es einen gemeinsamen Nenner: Die Vater-Kind-Beziehung sei für Kinder die Quelle der Individualität und Autonomie und letztlich des gelungenen Lebens.

Übrigens: Mit „Vater“ meint die Autorin dabei nicht ausschließlich den Erzeuger und noch nicht einmal unbedingt einen Mann, sondern ganz einfach ein zugewandtes Familienmitglied, das bereit ist, die Vaterrolle anzunehmen. Die positive Wirkung von Vätern entfalte sich auch nicht, weil sie besonders männlich agieren. Sondern weil sie die gleichen elterlichen, beschützenden, umsorgenden Qualitäten haben und einsetzen können wie Mütter.

(Bettina Wolf / Marlina Briest)

Podcast-Tipp

HAUSMANNSKOST

In ihrem Podcast „Hausmannskost“ begeben sich Florian Sußner und Sven Golob gemeinsam auf die Suche danach, was Männlichkeit heute eigentlich ausmacht. Dabei entdecken sie ganz unterschiedliche Konzepte und Möglichkeiten, wie Männer- und Vaterrollen gelebt werden können und versuchen sich selbst und auch ihre Hörer von bewussten und unbewussten Geschlechtervorstellungen zu befreien, um die persönliche Vaterrolle zu finden.

www.hausmannskost.show

Inklusion ist unser Ding!



gIglA e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der behinderten und hilfsbedürftigen Menschen in den Bereichen Schule, Kindergarten, Freizeit, Wohnen und Arbeiten mit persönlicher Assistenz / Begleitung zur Seite steht.

Benötigen Sie Unterstützung für sich oder Angehörige?

Wir beraten Sie gerne.

Tel.: 0821 / 99 87 04 94

www.gemeinsam-leben-augsburg.de

Haben Sie Interesse an einer sinnstiftenden und abwechslungsreichen Tätigkeit?

Wir suchen engagierte persönliche

Assistenten & Begleiter (m/w/d)

für unsere hilfebedürftigen Assistenznehmer

Das ist uns wichtig, wenn Sie sich bei uns bewerben wollen:

- eine positive Einstellung zum Thema Inklusion
- eine freundliche Ausstrahlung
- Geduld, Zuverlässigkeit und Verantwortungsbewusstsein

Wir bieten Ihnen:

- freundliche und abwechslungsreiche Tätigkeit in einem engagierten Team
- regelmäßige Supervisionen, individuelle Fallbesprechungen und Fortbildungen
- einen sicheren Arbeitsplatz mit einem Gehalt orientiert an den AVB des Paritätischen Wohlfahrtsverbands



Wir freuen uns auf den Kontakt mit Ihnen!

Tel.: 0821 / 99 87 04 94 (Mo – Fr: 9 – 13 Uhr)

E-Mail: bewerbung@gemeinsam-leben-augsburg.de

www.gemeinsam-leben-augsburg.de

Probleme mit den Augen?

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin zur professionellen optometrischen Augenprüfung!

- Beratung zur Vorbeugung von Sehstörungen
- Spezial-Brillengläser und Kontaktlinsen für Kinder
- Sehschule und Vision Training



DEGLE
Augenoptik

Freitag nachmittags
ist Kinder-Sprechstunde
bei Prof. Dr. Stephan Degle

Institut für Optometrie · Kontaktlinsen · Low-Vision
Hoher Weg zum Dom · 86152 Augsburg
www.degle.de · Telefon 0821 / 45 05 20



FACHPRAXIS FÜR KIEFERORTHOPÄDIE

Dr. Tanja Rupprecht

Fachzahnärztin für Kieferorthopädie



Unsere Leistungen:

- kieferorthopädische Vorsorge und Frühbehandlung
- Zahnspangen für Kinder, Jugendliche & Erwachsene
- Behandlung mit innovativen und kaum sichtbaren Apparaturen
- hochmoderne digitale Praxis
- Praxis barrierefrei, kostenlose Parkplätze

Rotkreuzstr. 1 • 86368 Gersthofen
Tel.: +49 (0)821 - 78 08 26 97

www.kieferorthopaedie-gersthofen.de

ERZIEHUNG MIT SPASS

Vortrag mit Jan Uwe Rogge

„Lache dreimal am Tag mit deinem Kind, dann geht es dir gut.“, sagte schon im 19. Jahrhundert der Pädagoge Johann Heinrich Pestalozzi. Ein immer noch aktueller wie weiser Rat, der für Humor, Gelassenheit und Unvollkommenheit in der Erziehung plädiert. Denn wer perfekt erziehen will, überfordert sich und die Kinder. Natürlich fordern trotzbare Kinder, aufbegehrende Pubertierende oder die Streuordnung im Kinderzimmer Väter und Mütter heraus. Und genau deshalb plädiert der Pädagoge der heutigen Zeit, Jan-Uwe Rogge, ebenfalls: „Behalten Sie Ihren Humor! Sie werden ihn brauchen, wenn Sie Ihre Kinder ins Leben begleiten und der Erziehungsalltag einem die Nerven raubt!“ Ohne erhobenen Zeigefinger thematisiert der Vortrag konkrete Erziehungsfragen und bietet manchmal unerwartete Antworten.

MIT HERZ, HUMOR UND VERTRAUEN: WIE ERZIEHUNG SPASS MACHEN KANN

Di 15.02., 19 Uhr

Veranstaltungsort: Annahof, Augustanasaal, Im Annahof 4, Augsburg
8 € (E), Anmeldung bis 11.02.: www.annahof-evangelisch.de
Achtung! Ggf. Online, bitte Infos auf Homepage beachten

TIKTOK, SNAPCHAT UND INSTA?

Online-Kurs für Eltern und Kinder

In diesem Eltern-Kind-Kurs dürfen auch die Kinder und Jugendlichen selbst zu Wort kommen. Sie sollen ihren Eltern einen Einblick geben, was sie auf TikTok und anderen angesagten Plattformen machen. Im Rahmen von „Familie leben“ der Familienstützpunkte der St. Gregor-Jugendhilfe Königsbrunn und Schwabmünchen wirft Uschi Martin von der Medienstelle gemeinsam mit den Familien einen Blick auf Social Media: Was machen die Kids da eigentlich? Welche Plattformen sind beliebt und welche Potentiale und Herausforderungen bringen sie mit sich? Welche Werte vermitteln Influencer: innen im Internet? Und wie können wir die ständigen Konflikte um die Handynutzung in der Familie lösen? Der kostenlose Workshop findet online statt.

SOCIAL-MEDIA ELTERN-KIND-ABEND

Do 17.02., 19 Uhr, online, 0

Anm. per Mail: fuerst.cathrin@st-gregor.de oder friedrich.achim@st-gregor.de
www.st-gregor.de

HANDY IN KINDERHAND

Vortrag im Haus der Familie Stadtbergen

Viele Kinder haben heute bereits im Grundschulalter ihr erstes eigenes Smartphone, andere nutzen die elterlichen Handys, um zu spielen, zu chatten, Videos anzusehen oder Musik zu hören. Worauf müssen Eltern achten? Wie können Kostenfallen oder Datenmissbrauch vermieden werden? Was ist bei problematischen Inhalten oder Mobbing zu tun? Diesen Fragen können Eltern mit Medienpädagogin Björn Friedrich nachgehen. Der Vortrag ist ein Angebot des Medienpädagogischen Referentennetzwerks Bayern, gefördert von der Bayerischen Staatskanzlei, und findet in Präsenz und Online statt.

HANDY IN KINDERHAND: WORAUF MUSS ICH ACHTEN?

Mi 09.02., 20–22 Uhr

für Eltern von Kinder von 6–10 J.

Präsenz + Web: Haus der Familie, Goethestr. 12, Stadtbergen

Anm.: 0821/243 67 07, Kurs-Nr. Q.40, 0

www.awo-haus-der-familie.de

GELASSEN ERZIEHEN

Ein Achtsamkeitskurs für Eltern

Schlaflose Nächte durch Babygeschrei oder Wutausbrüche im Supermarkt: Der Alltag mit kleinen Kindern kann sehr herausfordernd sein. Wie schaffen es Mütter und Väter, in stressigen Situationen ruhig zu bleiben? Wie reagiert man angemessen auf Konflikte im Familienalltag? In diesem Kurs lernen Eltern durch Meditations- und Achtsamkeitsübungen, ihre Gelassenheit zu trainieren, kreativ mit Problemsituationen umzugehen und mehr (Selbst-)Mitgefühl im Familienleben zu kultivieren. Der Kurs richtet sich an Eltern von jüngeren Kindern bis ins Grundschulalter.

GELASSEN ERZIEHEN

i 4 x Di, ab 08.03., 19 Uhr
FBE/VHS-Haus, Spindeltal 5, Donauwörth
Kurs-Nr.: 4160, Anm.: www.vhs-don.de, 78 €

REGELN UND GRENZEN

Vortrag in Meitingen

Regeln helfen dem Kind, sich im täglichen Leben besser zurechtzufinden. Zusammen mit klaren Grenzen geben Eltern ihrem Kind Orientierung, Halt und Sicherheit und sie erleichtern das Zusammenleben. Gleichzeitig entwickelt sich aus dem Umgang mit Regeln und Grenzen die Fähigkeit zu einem sozial verträglichen Verhalten. Mit Referentin Doris Zahn beschäftigen sich die Eltern dem Aufstellen sinnvoller Regeln, dem Setzen von klaren Grenzen sowie einem konsequenten Umgang damit.

REGELN UND GRENZEN SINNVOLL SETZEN

i Mi 09.02., 9 – 10.30 Uhr
Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c
Anm. bis Fr 04.02.: 08271/81 33 40, 
www.st-gregor.de

HALLO ALLEINERZIEHENDE!

Online-Come-Together

Sich austauschen zu können mit anderen Alleinerziehenden ist gerade in Coronazeiten viel wert. Mit einem neuen Online-Format bietet der Sozialdienst katholischer Frauen am letzten Dienstag im Monat Müttern und Vätern diese Möglichkeit. Bei diesem Online-Come-Together kann man sich Kennenlernen und miteinander in Kontakt kommen.

HALLO ALLEINERZIEHENDE!

i 22.02. + 29.03., jew. Di 16.45 – 17.15 Uhr: Online-Come-Together
Anm.: 0821/420 89 90, 
www.skf-schwangerenberatung.de

NEUER WEB-T@LK

Gesprächsmöglichkeit für Eltern

Der neue WebT@lk ist ein digitales Angebot der Familienbildung und bietet Eltern eine Plattform, mit Fachleuten ins Gespräch zu kommen. Themen sind beispielsweise kindliche Sexualität, Pubertät, Mediennutzung, Vätergesundheit oder auch der Wert des Spielens. Dazu können sich Eltern, Erziehende und Referent:innen im moderierten Gespräch unkompliziert austauschen und gemeinsam Antworten finden. Fragen können im Chat gestellt werden und am Ende erhalten Eltern bei Bedarf weiterführende Infos und Kontaktadressen.

WEB T@LK – GESPRÄCHSMÖGLICHKEIT FÜR ELTERN

i Mi 30.03./25.05./27.07./30.11., jeweils 20 – 21.30 Uhr
Veranst.: Familienbildung Augsburg + Familienstützpunkt Campus-Elterninitiative
Zoom-Meeting-ID: 893 7377 1627, Kenncode: WebTalk5, 
www.augsburg.de/umwelt-soziales/familienportal/web-tlk

DR. CHRISTIAN SCHIEMANN
ZAHNARTZ FÜR KIEFERORTHOPÄDIE



KIEFERORTHOPÄDIE FÜR JEDES ALTER

Für Kinder existieren seit vielen Jahren unterschiedliche Variationen von therapeutischen Apparaturen auf dem Markt, die ästhetisch beeinträchtigend sind. In der Erwachsenenkieferorthopädie sind vor allem Zahnspannen gefragt, die praktisch unsichtbar sind und damit das äußere Erscheinungsbild nicht verändern. Diese sind natürlich auch bei Kindern möglich.

PRAXIS FÜR KIEFERORTHOPÄDIE DR. CHRISTIAN SCHIEMANN

Hauptstraße 14 a
86356 Neusäß empfang@christian-schiemann.de
Tel.: 0821 – 20 77 30 www.kieferorthopaedie-christian-schiemann.de



AOK 

Jetzt bis
zu 100 Euro
jährlich
Zuschuss
sichern!

Weil es auf die Extras ankommt

Der AOK-Gesundheitsvorteil: innovative
Extra-Leistungen, maßgeschneidert für Sie

Mehr erfahren auf
aok.de/bayern/gesundheitsvorteil

Gesundheit nehmen wir persönlich.
AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.



Start ins Leben

FÜR WERDENDE + JUNGE ELTERN

MACHS' DIR NETT IM WOCHENBETT!

Für die ersten Wochen heißt es: Auszeit nehmen, Hilfe annehmen, Druck abbauen

Wochenbett – was für eine altmodische Bezeichnung! Lagen die Frauen früher wirklich über Wochen im Bett nach einer Geburt? Schwer vorstellbar heute! Zunächst ein paar Zahlen: 1980 verbrachten die Frauen in Westdeutschland nach der Geburt durchschnittlich 10 Tage im Krankenhaus, im Jahr 2000 noch 5,5 Tage und heute beträgt die mittlere Verweildauer bei einer unkompliziert verlaufenen Geburt 3,1 Tage.

Diesen Trend gibt es nicht nur in der Geburtshilfe – aber gerade nach einer Geburt beginnt doch eine besondere Zeit! Für sie gibt es in allen Kulturen der Welt einen Begriff und spezielle Schutzregeln, auch weil viele Frauen früher im Wochenbett gestorben sind.

Diese Zeiten sind glücklicherweise vorbei. Nicht umsonst gibt es ein achtwöchiges Beschäftigungsverbot.

Traditionell werden Frauen in diesen Wochen besonders umsorgt. Heute lauten die medizinischen Empfehlungen nicht mehr, sich tage- oder wochenlang ins Bett zu legen, sondern eher bald aufzustehen und zum Beispiel spazieren zu gehen. Die entscheidende Frage dabei ist, ob die junge Mutter sich dabei erholen kann und zur Ruhe kommt. Sie braucht einen Schonraum.

Dieser Schonraum muss nicht in der Klinik sein – es kommt darauf an, wieviel Unterstützung sie zuhause erhält und auch annehmen kann. Gar nicht so einfach, wenn frau bisher immer autonom und selbständig war.

Jetzt geht es darum zu kuscheln, zu schlafen, in aller Ruhe das Baby zu versorgen, zu stillen oder Flasche zu geben, Nähe und Wärme zu genießen, das neue Wesen kennenzulernen, sich wirklich eine Auszeit zu nehmen und sich nicht unter Druck setzen zu lassen, dass irgendetwas schnell wieder funktionieren muss. Jede Frau ist einzigartig und hat ihr eigenes Tempo, manche sind schon nach drei Wochen wieder relativ fit, andere brauchen drei oder sechs Monate. Es hängt auch von Rahmenbedingungen ab. Wohnen die Großeltern vor Ort und bringen Essen vorbei oder wohnen sie 600 km weit weg? Wie strapaziös war die Geburt, wie entwickelt sich das Baby? Wichtig ist, sich nicht ein schlechtes Gewissen einreden zu lassen, wenn frau nicht sechs Wochen nach der Geburt wieder so fit und belastbar ist wie vor der Schwangerschaft.

Hebammen, der Partner oder die Partnerin, Familie, Freund:innen und Nachbar:innen bilden im Idealfall ein wunderbares Unterstützungsnetzwerk. Der

„Jede Frau ist einzigartig und hat ihr eigenes Tempo. Sie sollte auf die eigenen Ideen, Gefühle und Empfindungen vertrauen – und sich weniger mit anderen vergleichen.“

Hebammenbesuch zuhause ermöglicht es, vertrauensvoll alle Fragen und Unsicherheiten ansprechen zu können. Gerade beim ersten Kind ist es eine unschätzbare wertvolle Hilfe, dass jemand nach Hause kommt. Es sind ja nicht nur die körperlichen Veränderungen und die Versorgung des Babys, die der Mutter zusetzen. Sondern die „neugeborene“ Mutter wird selbst emotional bedürftige, schwache und verletzbare Momente erleben. Wie gut, dass die

Hebamme diese Gefühle kennt, ihnen gewachsen ist und Zuspruch und Mut gibt. Außerdem ist sie Fachfrau für die Behebung der Startschwierigkeiten mit dem Baby im Alltag.

Apropos Alltag: Fragen Sie ihre beste Freundin oder wen auch immer nach Hilfe im Haushalt. Füllen Sie Vorratschränke und Gefrierschrank vorab oder bestellen Sie Essen oder Lebensmittel online. Essen Sie genug, schlafen Sie auch, wenn Ihr Baby schläft.

Für Eltern gilt es, sich anzupassen an eine völlig neue Situation. Die Realität des Elternseins wird nicht immer

den vorherigen Erwartungen entsprechen können. Sie wird als fordernder erlebt, als man sich das vorher ausgemalt hatte. Dauernd zur Verfügung stehen zu wollen und auch zu müssen, egal wie es mir als Mutter oder Vater gerade selber geht, kann das Gefühl auslösen, die Kontrolle über das eigene Leben zu verlieren. Dann ist es gut, weniger auf die sorgenvollen Gedanken zu hören, sondern mehr auf die eigenen Ideen, Gefühle und Empfindungen zu vertrauen – und sich weniger mit anderen zu vergleichen. Ein Gespräch mit erfahrenen Eltern oder einer bzw. einem Berater:in einer Schwangerenberatungsstelle kann helfen, die eigenen Empfindungen klarer zu machen und einordnen zu können. Wie wäre es denn, den Begriff Wochenbett zu ersetzen mit „Familienflitterwochen mit dem Baby?“ Vielleicht ist es Zeit, das altmodische Image aufzufrischen!

HANNA WEISSBECK

 Schwangerenberaterin, Dipl. soz. päd (FH), system. Paar- und Familientherapeutin pro familia Augsburg e.V.
Tel.: 0821 / 45 03 62-0
www.profamilia.de



Moderne Eltern wickeln natürlich (und) mit Stoff

**fratz
HOSEN**

Moderne Stoffwindeln: Beratung und Online-Shop
Testpakete | Infoabende

fratzhosen.de

leen@fratzhosen.de www.facebook.com/fratzhosen

RÜCKBANK VOLL?

Beratung zur dauerhaften Verhütung beim Mann (Vasektomie).
Jetzt online Termin vereinbaren unter www.uro-aid.de

uro aid
Urologie
Ärztelhaus im Diako

ALLES ÜBERS ELTERNGELD

Online-Infoabende zwei Mal im Monat



**INFOABEND
ELTERNGELD**
ONLINE

Welche finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten gibt es für Familien? Was bedeutet Mutterschutz genau? Wo und wie kann ich Elterngeld oder Familiengeld beantragen? Diese Fragen stellen sich viele werdende Eltern und junge Familien, weil mit der Geburt eines Kindes höhere Kosten bei meist geringeren Einnahmen auf sie zukommen. Einen Überblick über die aktuell geltenden gesetzlichen Regelungen und Möglich-

keiten der Unterstützung bietet ein neues Online-Angebot der katholischen Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen in Bayern. Kompakt und verständlich stellen Fachfrauen die Themen Basiselterngeld, ElterngeldPlus, Familiengeld, Elternzeitregelungen und Mutterschutz vor.

Die Infoabende finden ein- bis zweimal im Monat statt und werden über Zoom oder Webex veranstaltet, Fragen können im Chat gestellt werden. Die Teilnahme ist kostenlos.

Und so geht der Weg zum nächsten Digitalen Infoabend: Auf der Internetseite www.skf-augsburg.de den Reiter „Aktuelles“ > Veranstaltungen anklicken, dann „Veranstaltungen“ und nach unten scrollen. Digitale Infoabende anklicken, es öffnet sich „Termine 2022“. Hier suchen sich Interessierte den geeigneten Termin aus und melden sich bis spätestens einen Tag vorher durch Klick auf die Email-Adresse an. Dann wird der Zugangslink geschickt.

ONLINE-INFOABENDE „ALLES ZUM ELTERNGELD“

Die Infoabende finden ein- bis zweimal im Monat statt. Die nächsten Termine sind:

- Di 15.02., 18 – 19.30 Uhr
- Di 22.02., 18.30 – 20 Uhr
- Di 08.03., 18 – 19.30 Uhr
- Di 22.03., 17 – 18.30 Uhr

Alle weiteren Termine für das Jahr 2022 sowie Anmeldung: www.skf-augsburg.de

> Aktuelles > Veranstaltungen

Veranstalter: Katholische Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen in Bayern
Online über Zoom oder Webex, fbw@st-gregor.de

GUT VORBEREITET IN DIE BABYPAUSE

Vortrag im Familienbüro Wertingen

„An wen kann ich mich mit Fragen rund um die Schwangerschaft wenden?“ „Wann muss ich Elterngeld beantragen?“ „Wo bekomme ich Informationen zur Elternzeit?“ – Fragen wie diese stellen sich viele werdende Eltern.

Der Informationsabend der staatlich anerkannten Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen soll ihnen einen Überblick über rechtliche Grundlagen und gesetzliche Ansprüche geben sowie zu sozialen und finanziellen Hilfen, die Eltern nutzen können.



GUT VORBEREITET IN DIE BABYPAUSE

Do 31.03., 18 – 19.30 Uhr
Ort: Familienbüro Wertingen, Josef-Frank-Str. 3
Anm. bis 28.03.: 08272/9932973 oder fbw@st-gregor.de, www.st-gregor.de

MOTORIK UND SPIELSPASS

Lies den Blog

WARUM KLETTERN SCHON UNTER EINEM JAHR BEGINNT

ab €159,- auch mit Rutsche!

WÄCHST EINFACH MIT!

Dein Babyfachmarkt auf über 300 m²
Sterzingerstr. 12 86165 Augsburg

Helden-Tragen

bayerlein & dikmen

FACHPRAXIS FÜR KIEFERORTHOPÄDIE

Für ein schönes & gesundes Lächeln

Dr. Dr. Thomas Bayerlein & Gökçen Dikmen

📍 Franz-Kobinger-Straße 9A, 86157 Augsburg

☎ +49 821 544949

✉ info@augsburg-kieferorthopaedie.de

🏠 www.augsburg-kieferorthopaedie.de



FRAU WURSTER kocht

EINE KOLUMNE
VON TANJA WURSTER



SALZ, PFEFFER UND DANN?

Kochen nach Rezept klingt herrlich einfach. Man bekommt eine Anleitung, hält sich dran, schnippelt, brutzelt, würzt und am Ende kommt was Feines auf den Tisch. Das sollte ich doch hinbekommen.

Ich hole die angestaubten Kochbücher heraus und lege hochmotiviert los. Das erste Gericht, das mich anlacht, hat einen Hauch von 1001 Nacht: Kichererbseneintopf. Neben Kichererbsen braucht man unter anderem Ingwer (sehr gesund), Knoblauch (nichts geht ohne), Tomatenmark, Gemüsebrühe, Garam Masala... bitte, was? Laut Google eine Gewürzmischung. Aha... Das ist wieder so eine Sache: Kauft man sich das Zeug, nimmt man bisschen was raus und der Rest steht gefühlt jahrelang rum, staubt ein und irgendwann kippt die Packung um, das Gewürz rieselt auf den Boden, macht eine Riesensauerei und dann kommt es weg. Da bin ich ja schon genervt, bevor die Kocherei überhaupt begonnen hat.

Nächstes Rezept. Überbackenes Rotbarschfilet mit Blattspinat – klingt gut! Was brauche ich? Rotbarschfilet – klar. Spinat – klar. Kartoffeln, Petersilie, Parmesan, auch alles kein Problem. Thymian ist sogar noch vorhanden. Muskatnuss... kenne ich, schmeckt auch. Aber verursacht mir jetzt schon Magenschmerzen! Also nicht wirklich, sondern im übertragenen Sinn. Das kaufe ich, verwende es einmal und dann vergammelt das Gewürz im Küchenschrank. Puh...

Am liebsten sind mir die Rezepte, deren Mengen mit einmal Kochen aufgebraucht sind. Oder Rezepte, deren Zutaten nicht so exotisch sind. Gerade bei

Kräutern und Gewürzen ist das ja nicht ganz so einfach. Sie einfach wegzulassen kann nach hinten losgehen. Also, was tun? Während ich frustriert meine Kochbücher zuklappe, überlege ich fieberhaft, was abends auf den Tisch kommen soll. Nach kurzer Inspektion des Kühlschranks und der Küchenschränke entscheide ich mich für Nudeln. Wer Kinder hat, weiß: Nudeln sind ein Erfolgsgarant. Nudeln gehen immer! Zumal lassen sie sich gut mit allem Möglichen kombinieren, was der Kühlschrank so hergibt und wegmuss. In meinem Fall: Karotten, Zucchini, Champignons. Ein Blick ins Wurst- und Käsefach offenbart eine offene Packung gekochten Schinken, Reibekäse und Frischkäse. Wunderbar! Was für eine Grundlage. Also Nudelwasser aufgesetzt. Dann wird das Gemüse kleingeschnitten und in der Pfanne angebraten. Dazu noch Knoblauch – gesund und unentbehrlich. Das Ganze schön schwenken. Jetzt kommt der kleingeschnittene Schinken dazu. Da fühle ich mich wie ein Profi am Herd! Als ich dann auch noch unfallfrei die Packung Nudeln in das blubbernde Wasser werfe, bin ich vollends in meinem Element. Kochen, das ist doch gar nicht so schwer! Jetzt noch den Frischkäse in die Pfanne zum Gemüse und vielleicht noch ein bisschen Sahne, damit es flüssiger wird. Und die Würze? Würzen à la Frau Wurster ist denkbar einfach: Salz, Pfeffer und für ein bisschen Pepp sorgen Thymian, Majoran, Oregano und Basilikum. Geht immer (wirklich!). Zum Schluss noch den geriebenen Käse drübergestreut und voilà: fertig ist das Abendessen! Langweilig? Vielleicht. Aber ressourcen- und nervenschonend.

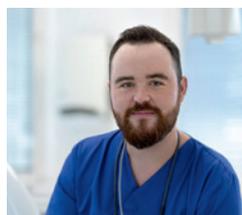
Zahnarztpraxis Stefan Brandl

Zahnheilkunde für Kinder & Erwachsene

- Mehrere Behandler mit unterschiedlichen Schwerpunkten
- Große Erfahrung in der Behandlung von Menschen mit Behinderungen
- Zahnvorsorge, Zahnerhalt und Zahnersatz auf zahnmedizinisch höchstem Niveau
- Zahnunfälle bei Kindern und Erwachsenen

Spezialisierung auf die Behandlung von Angstpatienten:

- Behutsame und einfühlsame Behandlung
- Lachgasbehandlung
- Hypnosedation
- STA schmerzfreie Anästhesie („Zauberstab“)
- Ambulante Vollnarkose



Unser Zahnärztle-
Team:

Stefan Brandl
Dr. Anna Brandl
Dima Sarafova

Augsburger Straße 9
86157 Augsburg

Tel.: 08 21 / 229 05 45
Fax: 08 21 / 229 05 46

info@zahnarztpraxis-brandl.de
www.zahnarztpraxis-brandl.de

STEFAN BRANDL
ZAHNARZTPRAXIS





NEUE LONG-COVID-AMBULANZ IM SPZ

Selbst nach einer harmlosen oder unerkannten COVID-Erkrankung kann bei Kindern eine belastende Situation durch Long-COVID entstehen. Im Sozialpädiatrischen Zentrum (SPZ) Augsburg der Klinik für Kinder und Jugendliche am Josefinum werden Kinder und Eltern ernst genommen.

Müdigkeit, Unkonzentriertheit oder Schmerzen, Fieber, Erschöpfung oder eine anhaltende Veränderung des Geruchs- und Geschmackssinns – wenn diese Symptome einer Corona-Erkrankung länger als vier Wochen bleiben oder gar erst nach einer durchstandenen Infektion neu auftreten, spricht man von Long-COVID. „Es ist eine neue Folgeerkrankung, der über 100 Symptome zugeschrieben werden“, erklärt Dr. Sina Schiele, Fachärztin für Kinder- und Jugendheilkunde im SPZ Augsburg.

Körperliche und psychische Probleme

Bei Kindern und Jugendlichen verläuft eine COVID-Erkrankung meist milde und auch Long-COVID tritt seltener auf. Doch auch sie können von den gesundheitlichen Langzeitfolgen betroffen sein: die Leistungsfähigkeit nimmt ab, sie sind konstant müde und erschöpft oder bekommen bei der kleinsten Anstrengung kaum Luft. Damit wird es fast unmöglich, in der Schule aufmerksam zu sein oder Freund:innen zu treffen. Das hat Auswirkungen auf Umfeld und Psyche. „Ein häufiges Problem ist, dass sich die Kinder nicht ernst genommen fühlen mit ihren Symptomen“, weiß Marco Monaco, Leiter der Psychologie und psychologischer Psychotherapeut im Josefinum.

Interdisziplinäre und ausführliche Untersuchung

Gerade deshalb sind Eltern und Kinder dankbar, dass sie in der Klinik für Kinder und Jugendliche am Josefinum Augsburg Hilfe finden. Es erfolgen



Josefinum
KJF Klinik

eine ausführliche Anamnese und eingehende körperliche Untersuchungen, erweiterte Lungenfunktionstests, EKG, umfassende Bluttests sowie eine eingehende psychologische Evaluation im Sozialpädiatrischen Zentrum. Nach Ausschluss anderer schlimmer Krankheiten wird gemeinsam mit Eltern und Kindern geklärt, welche Belastungen – Ängste, Schlaf, Appetit, Stimmung oder auch depressive Symptomatiken – wie stark vorliegen und ob weitere Untersuchungen, zum Beispiel im Schlaflabor der Klinik, erforderlich sind.

Individuelle, multiprofessionelle Hilfe

So findet das Team von Spezialist:innen schnell heraus, welche Bereiche im Alltag am meisten beeinträchtigt sind, wie die Belastbarkeit ist: „Gemeinsam mit verschiedenen Fachbereichen und Fachtherapeut:innen klären wir individuell, welche Formen von Hilfen nötig sind, welche Unterstützung die Familien brauchen, um die Energiereserven der Patient:innen so einzuteilen, dass sie für den Tag ausreichen und die Überlastungsgrenze nicht überschritten wird“, so Marco Monaco. Dazu gehören Atemübungen, Schlafhygiene und Psychotherapie, um Stress zu reduzieren und die Belastbarkeit zu erhöhen. Es geht viel um Selbstmanagement und Selbstwirksamkeit, so dass die kleinen Patient:innen zurück in den Alltag finden. Sina Schiele beruhigt: „Bei vielen verbessert sich der Zustand nach etwa drei Monaten von selbst. Kinder haben extrem viele Erholungskräfte. Man kann immer auf Besserung hoffen!“

Klinik für Kinder und Jugendliche
Perinatalzentrum Augsburg
Sozialpädiatrisches Zentrum Augsburg
Interdisziplinäre Frühförderstelle

Im **Notfall** sind wir jeden Tag 24 Stunden für Sie da:

- Notfallambulanz und Notaufnahme
- Intensivstation für Neugeborene, Kinder und Jugendliche

Bei **chronischen und komplexen Erkrankungen**, speziellen Fragestellungen einschließlich **seltener Erkrankungen**:

- über 20 Fachbereiche, Spezialisten und Spezialsprechstunden

Kapellenstr. 30 | 86154 Augsburg | Ärztlicher Direktor: Priv.-Doz. Dr. med. Thomas Völkl

Tel. Empfang: 0821/2412-0

Tel. Terminvereinbarung Fachambulanzen: 0821/2412-237, SPZ + Frühförderstelle: 0821/2412-444

E-Mails für alle Anfragen: kinderklinik@josefinum.de, perinatalzentrum@josefinum.de, spz@josefinum.de



Josefinum
KJF Klinik

Wir verbinden innovative Medizin
mit christlichen Werten.



DAS unentbehrliche Nachschlagewerk

Jetzt neu!
6. Auflage



Oder online finden:

Heilpraktiker:innen
Homöopathie
Osteopathie
Physiotherapie
Yoga + Qi Gong
Alternative Therapieformen
Stressbewältigung
Coaching
Massage
Kosmetik
Wellness
Spa

Klick dich rein



www.gesundheit-wellness.lieslotte.de

GEWALTFREIE KONFLIKTLÖSUNG MIT AIKIDO

Training gegen Gewalt und Mobbing im Dojo

Aikido ist eine Sportart, deren Schwerpunkt nicht so sehr beim Kämpfen liegt. Vielmehr geht es um die Interaktion zwischen Menschen, die es möglich macht, Konflikte früh zu lenken, ohne dass Gewinner und Verlierer entstehen. Nicht nur Erwachsene und Jugendliche, auch Kinder erfahren beim Training am eigenen Körper eine Lösungsstrategie für alle Konfliktsituationen des Alltags.



„Bei uns werden die Themen der Kinder in Zusammenhang mit Gewalt und Mobbing immer wieder aufgegriffen und mit ins Training einbezogen. Hier lernen sie neben Selbstverteidigungs- und Selbstbehauptungstechniken auch, wie sie mit ihrer eigenen Aggression umgehen können“, beschreibt Werner Ackermann das Training in seinem Dojo in Lechhausen. „Wir wollen den Kindern zeigen, dass es mehr Möglichkeiten gibt als Blocken und Zuschlagen.“ Zusammen mit seiner Frau Elisabeth trainiert er selbst seit 40 Jahren und bietet Aikido seit 28 Jahren an. Die beiden sind Eltern zweier inzwischen erwachsener Kinder und bringen ihre Berufserfahrungen als Heilpraktiker und Kriminalkommissar a.D. mit ein: „In unserem Aikido geht es um das Beenden der Gewalt und nicht um die Zerstörung der Angreifer.“

Aikido ist gesunder Sport, reine Selbstverteidigung, Gewaltprävention, Spaß an der Bewegung, Integration von linker und rechter Gehirnhälfte, Spiel mit Distanz und Stimme, Stille, Selbstsicherheit, Konzentration, Ausgeglichenheit und Abwehrstärke und ist auch für schüchterne und zurückhaltende Kinder geeignet.

Pro Woche werden im Aikido fünf Kindertrainingseinheiten in verschiedenen Altersklassen ab fünf Jahren für Anfänger:innen und auch für Fortgeschrittene sowie drei Übungseinheiten für Erwachsene und Jugendliche angeboten. Der Einstieg ins Training ist jederzeit mit einer kostenlosen Schnupperstunde oder mit einem Monatsschnupperkurs zum halben Preis möglich.

DAS DOJO FÜR AIKIDO UND KARATE, AUGSBURG E.V.

 Sterzinger Str. 3, Augsburg (Lechhausen)
Schnupperkurse jew. 6x:
Aikido ab 16 J.: ab 10.03.: 19.30–21 Uhr, ab 11.03.: 18.30–19.45 Uhr, Karate ab 07.03.: 17.15–18.30 Uhr (7–15 J.), 18.45–20.15 Uhr (ab 16 J.)
Tel.: 0821/708598, www.dasdojo.de

ERFOLGREICHE NACHWUCHSTÄNZER

2x Gold bei den Bayerischen Meisterschaften

Was für ein Start! Anton (13) und Viktoria (11) Tsarenko sind vor Kurzem zum TSC dancepoint Königsbrunn gewechselt, um dort ihre bisherige tolle sportliche Karriere fortzusetzen. Die Geschwister tanzen gemeinsam voller Ehrgeiz bei Tanzsport-Turnieren, sowohl in der Kategorie Latein als auch Standard. Zu ihren bisherigen Erfolgen zählen der 5. Platz bei der Deutschen Meisterschaft 2021 der Junioren I B Standard und der 7. Platz bei der Deutschen Meisterschaft 2021 der Junioren I B Latein. Eine sehr bewundernswerte Leistung, denn erst vor zwei Jahren hat das Paar begonnen, Turnierluft zu schnuppern.

Bei den Bayerischen Meisterschaften Junioren Latein in Ingolstadt ertanzten Anton und Viktoria nun den Bayerischen Meistertitel in zwei Kategorien und durften ganz oben aufs Treppchen. Sie hatten bei allen Tänzen das Wertungsgericht überzeugt und jeweils den 1. Platz belegt.

www.tsc-dancepoint.de

FECHTLUFT SCHNUPPERN

Spannenden Sport kennenlernen

Fechten kennen viele nur von den Olympischen Spielen. Doch was für Laien aussehen mag wie willkürliches Gefuchtel und zufällige Treffer, hat es in Wirklichkeit in sich: Schnelligkeit, Konzentration und Reaktionsfähigkeit sind ebenso gefordert wie Präzision und sportliche Fairness. Inklusion ist durch die Fechtrollstühle des VfL Kaufering hier kein bloßes Versprechen, sondern alltäglich gelebte Realität.

In diesem Schnupperkurs können alle zwischen acht und 99 Jahren diese vielfältige Sportart selbst kennenlernen, sowohl in der Theorie als auch in praktischen Übungen. Auch in fortgeschrittenem Alter ist Fechten noch gut erlernbar. Die Teilnehmer:innen müssen lediglich Sportkleidung, Hallenschuhe und Lust auf Neues mitbringen. Die Fechtausrüstung wird vom VfL Kaufering geliehen.

FECHTEN – SCHNUPPERKURS ab 8 J.

6 x Mi 16.02. – Mi 30.03., 18.30 – 19.30 Uhr
Lechau-Halle, Bayernstr. 17, Kaufering
Leitung: VfL Kaufering, Abt. Fechten
Anm.: www.vhs-kauferring.de, Kurs-Nr.: 302-28
Unkostenbeitrag für Leihhausrüstung: 10 € (P) (direkt im Kurs zu bezahlen)
www.fechten.vflkauferring.de



AUSPOWERN VON FRÜH BIS ABENDS

Cooler Parkour- & Ninja-Warrior-Ferienkurse

Die Ferienkurse des Parkour Workshop Augsburg vermitteln unter professioneller Anleitung und auf spielerische Art und Weise wichtige Techniken und Sprünge des Parkour und des Freerunning. Durch abwechslungsreiche Stationen und einen Airtrack wird die Turnhalle zu einem kreativen Abenteuerspielplatz der besonderen Art. Das hier Erlernte wird in Kleingruppen auch auf die urbane Umgebung übertragen. So wird ein nachhaltiges und umfangreiches Parkourerlebnis ermöglicht und auch die Spielregeln für Parkour im öffentlichen Raum vermittelt.

Aber was genau lernen die Teilnehmer:innen beim Parkour? Zunächst einmal geht es um die Grundlagen der Hindernisüberwindung und effizienter Fortbewegung. Die Übungen fördern zudem die allgemeine Koordination, Kondition und das Körpergefühl. Durch das Kennenlernen und Ausbauen der eigenen Fähigkeiten steigern sie außerdem das Selbstbewusstsein und die Sicherheit aller Beteiligten.

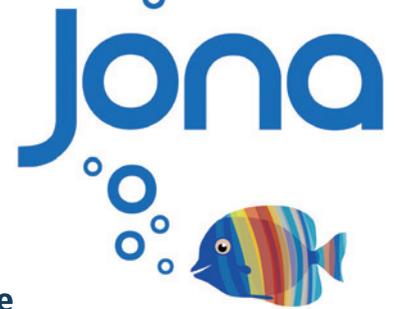
Die Parkour-Philosophie legt dabei großen Wert auf einen gesunden Umgang mit dem eigenen Körper und Respekt vor den Mitmenschen und der Umgebung. Der Verzicht auf Wettbewerb ist ebenso wichtig wie der Fokus auf kreative Bewegungselemente und akrobatische Übungen in Form normfreien Turnens.

Die Kurse finden in Kooperation mit Tschamp statt. Inhaber:innen des Tschamp-Ferienpasses erhalten auch hier 50 Prozent Ermäßigung.

PARKOUR & NINJA WARRIOR FERIENKURS 6–16 J.

– Fasching: Mo 28.02. – Fr 04.03.
– Ostern: Mo 11.04. – Fr 15.04. oder Mo 18.04. – Fr 22.04.
jeweils 8.30 – 16.30 Uhr
Turnhalle Kerschensteiner Schule, Von-Richthofen-Str. 3, Augsburg
Anm.: www.tschamp.de
Informationen: Andreas Ruby, Standortleitung Augsburg, andi@parkour.org
www.parkourworkshop.com/augsburg-ferienkurse

Zentrum für Kinder- und Jugendzahnheilkunde



Unsere Zahnärzte



Josefina Nagy

zertifizierte Kinder- und Jugendzahnärztin
zertifiziert für zahnärztliche Hypnose
Ausbildungstätigkeit in Kinderzahnheilkunde und Kinderhypnose



Dr. Annelise Durand

zertifizierte Kinder- und Jugendzahnärztin
zertifiziert für zahnärztliche Hypnose



Carolin May

zertifizierte Kinder- und Jugendzahnärztin
zertifiziert für zahnärztliche Hypnose

Tagesklinik

Dr. Arda Yazici

Ärztlicher Leiter der Tagesklinik
Facharzt für Anästhesiologie



Karolin Eberle

examinierte Kinderkrankenschwester

Fortbildungszentrum

Angie Schmiedel

Managerin und Leiterin des
Fortbildungszentrums



- kindgerechte Behandlung mit hohem Erfolgsfaktor
- Wir haben besondere Erfahrungen bei der Behandlung von Kindern mit Würgereiz, behinderten Kindern und Kindern mit psychischen Erkrankungen
- Behandlung auch unter Mithilfe von – Kinderhypnose – Sedierung – Vollnarkose

Jeden Samstag kinderzahnärztlicher Notdienst von 10 bis 14 Uhr

Bahnhofstraße 7 | 86150 Augsburg

Tel: 0821 / 44 84 77-0

Sprechzeiten nach Vereinbarung – auch samstags!

www.kinderzahnarzt-augsburg.de



LIES LOTTE LIES

BUCH-TIPPS AUS DER
LIESLOTTE-REDAKTION



ab 4
Jahre

Philip Waechter
Ein Tag mit Freunden
Beltz & Gelberg
28 Seiten
ISBN 978-3407754967
14 €

Müßiggang macht glücklich

Es gibt langweilige Tage, an denen einem so gar nichts einfällt. So geht es auch Waschbär. Als er sich dann doch entschließt, einen Kuchen zu backen, fehlen ihm prompt die Eier. Also macht er sich auf den Weg zum Fuchs. Aus der Suche nach Eiern wird schließlich ein zauberhafter Tag mit Freunden, an dem nicht viel, aber doch sehr viel Wunderbares passiert. Und wir erfahren: Einfach mal faul sein, die Sonne, die Natur und die Gemeinschaft genießen, das ist das Allerbeste, was wir uns selbst und unseren Freund:innen schenken können. Dieses Buch kommt ohne Aufregung und Action aus. Es erzählt lediglich ganz leicht und beschwingt von einem bezaubernden Tag mit Freund:innen. Wie es der Titel verspricht. Wunder schön gezeichnet, herzerwärmend geschrieben.



ab 5
Jahre

Eva Hauck und Dorina Tessmann
Kinder-Werkstatt Animation: Vom Daumenkino zum Stop-Motion-Film
Haupt Verlag
144 Seiten
ISBN 978-3258602417
24 €

Alles in Bewegung versetzen

Alle schauen gerne Filme. Wäre es nicht toll, wenn wir unsere eigenen Ideen auch in Bewegung versetzen könnten? Dieses großartige Buch, das auf unterhaltsame und verständliche Art und Weise Techniken erklärt und Ideen für eigene kreative Projekte liefert, macht es möglich. Man lernt die optische Täuschung und physikalische Kräfte kennen und baut selbst Vorläufer der Kinematographie wie beispielsweise ein Daumenkino oder ein Zoetrop (eine Wundertrommel!). Schließlich dreht man mit Smartphone oder Tablet einen eigenen Stop-Motion-Film. Zu allen 20 Projekten gibt es tolle Vorlagen und QR-Codes, über die man sich fertige Filme ansehen kann. Zahlreiche Fotos und Zeichnungen verdeutlichen die Anleitungen und helfen, auch sehr trickreiche Projekte umzusetzen.



ab 6
Jahre

Rachel Greener und Clare Owen
Ein Baby! Wie eine Familie entsteht
Penguin Junior
32 Seiten
ISBN 978-3328300861
14 €

Aufklärung für alle Menschen

Die Menschen in diesem ehrlichen und diversen Aufklärungsbuch sind ganz real: Sie haben unterschiedliche Haut- und Haarfarben, sie sind dick und dünn und groß und klein, und auch ihr Geschlecht ist manchmal nicht ganz eindeutig. All diese Menschen zeigen, wie ein Baby durch Sex oder künstliche Befruchtung entsteht, was Leihmutterschaft bedeutet oder Adoption. Sie zeigen verschiedene Möglichkeiten der Geburt, was eine Frühgeburt ist oder warum manche Babys nicht überleben. Außerdem wird erklärt, was das Geschlecht einer Person ist. Ein künstlerisch gestaltetes Aufklärungsbuch in dem sich alle Kinder in allen Familienformen wiederfinden können. Welch ein Glück, dass nicht nur unsere Gesellschaft, sondern auch dieses Buch so vielfältig ist!



für
Erw.

Romy Winter
KRISENFEST. Das Resilienzbuch für Familien
Kösel-Verlag
320 Seiten
ISBN 978-3466311637
18 €

Das macht Eltern und Kinder fürs Leben stark

Gerade für Familien waren die letzten beiden Jahre keine leichte Zeit. Die „große Krise“ verursachte viele kleine und größere Familienkrisen, die manchmal schwer zu lösen waren oder es noch sind. Wie können Familien gut durch solche Schwierigkeiten kommen und sich für Herausforderungen wappnen? Die Familientherapeutin und Resilienztrainerin Romy Winter gibt in ihrem Buch viele praktische Tipps und Anregungen, um die Beziehungen in der Familie untereinander zu stärken, den Alltag zu entschleunigen und bewusster zu gestalten. Selbstwirksamkeit, Optimismus und Humor als Weg zu mehr Widerstandsfähigkeit – all das lässt sich trainieren, erfahren wir. Jeder kann, keiner muss. Aber weniger Stress ist eben keine Frage der Zeit, er geht nicht einfach weg – wir können etwas dagegen tun. Wenn wir wollen.



Große Sammlung von Kindergeburtstags-
anbietern im liesLotte-Archiv:
lieslotte.de/Familienalltag/Kindergeburtstag

MIT DEM RAD ÜBER STOCK UND STEIN

Mountainbiken mit der Bike-School

Sportliche Geburtstagskinder und ihre Gäste erleben bei einem spannenden Mountainbike-Event in den Westlichen Wäldern oder nahe des eigenen Wohnorts garantiert Spaß und Power, wenn sie mit ihren eigenen Mountainbikes über kleine Wald- und Wiesentrails düsen. Und frische Luft ist auch gleich noch inklusive. Mit der Bike-School Augsburg, der Mountainbike-Schule für Kinder und Jugendliche in der Region Augsburg, sind die jungen Biker:innen beim MTB-Kindergeburtstag in der Natur unterwegs, erleben den Wald hautnah und lernen dabei auch, wie man sich mit seinem Fahrrad dort verhält – der Natur und anderen Besuchern gegenüber, aber auch fahrtechnisch.

So beginnt der gemeinsame Ausflug mit spielerischen Übungen zur Mountainbike-Fahrtechnik. Dafür wird ein abwechslungsreicher Parcours mit einer Slalom-Strecke, einer Wippe, einer kleinen Schanze und vielem mehr aufgebaut. So trainieren die Kids den Umgang mit dem Bike sowie Fahrtechnik und Balancegefühl, bevor zur aufregenden Tour über kleine Waldtrails gestartet wird. Fahrtechnikspiele und eine gemeinsame, selbst mitgebrachte Brotzeit runden die Erlebnisausfahrt ab.

Die MTB-Guides und MTB-Trainer:innen sind allesamt selbst leidenschaftliche Mountainbiker:innen und geben ihr Wissen und Können mit viel Freude und Engagement an die Kids weiter. So bietet die Bike-School neben den MTB-Kindergeburtstagen auch MTB-Kids-Trainings, MTB-Fahrtechnikkurse und MTB-Sommer-Camps.

Fahrtechnikkurse in drei verschiedenen Levels machen fit für den Trendsport Mountainbiken: Spielerisch und kindgerecht lernen die Kinder zunächst die Grundtechniken des Mountainbiken. In darauf aufbauenden Kursen wird das

Anzeige



Gelernte vertieft und es geht auf Strecken mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden. Bei den wöchentlichen Trainings der Bike-School geht es über Stock und Stein auf den Trails am Lech, im Wald in Derching und in den Westlichen Wäldern.

Die Angebote der Bike-School orientieren sich am NatureRide-Konzept der Deutschen Initiative Mountainbike – perfekt für alle, die gerne Abenteuer erleben, sich bewegen, neue Freunde gewinnen und einfach pure Freude erleben wollen.

MOUNTAINBIKE-KINDERGEBURTSTAG MIT DER BIKE-SCHOOL 4 – 14 J.

 Bike-School, Christine Sommer
Naturner Str. 15, Neusäß
Tel.: 0179/113 1208, christine@bike-school.de,
www.bike-school.de
ca. 2 Std. je nach Alter + Ausdauer der Kids, 5–9 Kinder, Ort nach Absprache
130 €, ab 6 TN + 10 €/TN



FARBENFREUDE IM FRÜHLING

Bilder auf Papier: Kurs in Langweid



An diesem frühlingshaften Samstagvormittag zaubern alle ab sieben Jahren mit ganz viel Spaß und Leichtigkeit wunderbare Bilder auf das Papier. Vielleicht einen gefährlichen Löwen oder ein starkes Einhorn?

Mit einer einfachen Methode werden ganz persönlichen farbenfrohen Bilder erschaffen. Die Freude und Lust am Kreativ sein stehen im Vordergrund. Vor-

kenntnisse im Malen sind nicht notwendig. Es wird mit Aquarell- oder Wasserfarben, Buntstiften, Finelinern und allem, was uns Spaß macht, gemalt.

FARBENFREUDE FÜR KINDER 7–12 J.

 Sa 12.03., 10–12 Uhr
Gutenbergschule, Werkraum, Schulstr. 3, Langweid
Kurs-Nr.: MLW207j01, 16,50 € inkl. Material
Aquarellblock, Pinsel und Aquarell- oder Wasserfarben, Bleistift, Radiergummi bitte mitbringen. Material kann auch von der Kursleiterin gestellt werden.
Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

www.lieslotte.de

ACHTUNG!

Aufgrund der aktuellen Corona-Situation können Veranstaltungen ausfallen.

Bitte informiert euch daher rechtzeitig vor einem Besuch direkt bei den jeweiligen Veranstaltern!

Adobe Stock, Re Gars

BABY

PEKiP

immer Mi, 15–16.30 Uhr, Kursstart auf Anfrage
Spiel + Spaß mit Babys! Mit dem Baby wachsen:
Achtsame Entwicklungsbegleitung im ersten
Lebensjahr. Kath. Beratungsgst. für Schwanger-
schaftsfr., Tel.: 0821/420899-0,
schwangerenberatung.augsburg@skf-augsburg.de
www.skf-schwangerenberatung.de

Internationale Spielgruppe 0–6 J. + Erw.
immer Mi (außer Schulfest), 9–11 Uhr
Familienstützpunkt Oberhausen, Flurstr. 30,
Augsburg, Anm.: claudia.moosmann@sia-
augsburg.de, , www.sia-augsburg.de

ELTERN-KIND-GRUPPEN

liesLotte hat viele Eltern-Kind-Gruppen,
Kleinkindgruppen, Kindertreffs und -gruppen
in + um Augsburg zusammengetragen:
www.lieslotte.de/downloads
Meldet eure Kindergruppen oder Änderungen
an: planer@lieslotte.de

SPORT + ENTSPANNUNG

*** DanceCenter No1**
Internationale Ballettakademie *



Preballett: 3–6 J.
Ballett: 6–12 J.
Akademie: 12–18 J.
Open Class: Erwachsene jeden Abend und
Mittwoch 10 Uhr
HipHop Talent
HipHop Kids, Modern, Jazz, Step, Zumba,
Bodywork, Yoga, Vocal
Kostenlose Probestunde (2x)
Aktueller Stundenplan: www.dancecenter.de
0821/513917, Beim Glaspalast 1,
86153 Augsburg

*** Krankenkassenzertifizierte Präventions-
kurse „Yoga und Entspannung“ ***
Kinder: immer Mi, jeweils 17–18 Uhr
Teens: online und/oder Präsenz, immer Mo,
jeweils 18–19 Uhr, 88 € (K/J), Anm. + Info:
0821/3292414, www.katrin-sturm.de

*** TENNIS FÜR KIDS + ERWACHSENE ***
Einstieg jederzeit möglich. Orte: TC Schießgraben,
Stadionstr. 11 a, Augsburg + TSG Augsburg,
Schillstr. 105, Anm.: info@tennisschule-willi.de,
Tel.: 0173/3686264, www.tennisschule-willi.de

*** Das Dojo für Aikido und Karate, Augsburg ***
Intelligente Selbstverteidigung, Konflikt-
bewältigung, Selbstvertrauen, Koordination.
Bei uns sind auch Kinder mit Schulproblemen
willkommen.
Kurse: Aikido, ab 5 J., Jug. + Erwachsene
Kurse: Karate, ab 7 J., Jug. + Erwachsene
Lechhausen, Kontakt: 0821/708598
E. u. W. Ackermann, Heilpraktiker
Sterzinger Str. 3, Lechhausen
www.dasdojo.de

*** Das Dojo für Aikido und Karate: Kurse ***
**Aikidokurse: Selbstverteidigung + Gewalt-
prävention:**
Kinder 6–12 J.
6 x Di ab 08.03., jeweils 17.30–18.30 Uhr
Jugendliche 13–16 J.
6 x Mi ab 09.03., jeweils 18–19 Uhr
Erwachsene ab 16 J.
6 x Do ab 10.03., jeweils 19.30–21 Uhr
6 x Fr ab 11.03., jeweils 18.30–19.45 Uhr
Karatekurse: Selbstverteidigung + Kampfsport:
Kinder 7–15 J.
6 x Mo ab 07.03., jeweils 17.15–18.30 Uhr
Erwachsene ab 16 J.
6 x Mo ab 07.03., jeweils 18.45–20.15 Uhr
Anm. bis 03.03.: 0821/708598, 49 € (P),
E. u. W. Ackermann, Heilpraktiker, Sterzinger Str. 3,
Lechhausen, www.dasdojo.de

Diedorfer Federbällchen Jg. 2015/16
Badmintontraining speziell für Vorschulkinder.
Schulzeit: Di + Do, Probetraining gerne möglich:
jugendwart@badminton-diedorf.de,
Tel.: 0157/32447138, www.badminton-diedorf.de

DJK Lechhausen Showtanz
DJK Minis, 4–7 J. Fr: 16.30–17.30 Uhr
DJK Kids, 8–11 J. Fr: 17.30–18.30 Uhr
DJK Teens, 11–14 J. Mi: 17.30–18.30 Uhr
DJK Showtanz, ab 14 J. Mi: 18.35–19.35 Uhr
DJK Garde, ab 14 J. Fr: 18.30–19.30 Uhr
außer in den Ferien, DJK Lechhausen,
Im eigenen Heim 29 im Gymnastikraum UG,
Augsburg, Infos: daniela.winkler@gmx.org,
14 € (mtl.) + Kostüm, djk-lechhausen.de/showtanz

TSC dancepoint: Tanzkurse
Kids & Teens 3–5 J., 6–9 J., 10–13 J. + 14–17 J.
Mi + Do, jeweils 15–18 Uhr
Latin Dance und Showdance ab 8 J.
immer Do, jeweils 18–20 Uhr
Boogie Kids und Teens ab 8 J.
immer So, jeweils 17–19 Uhr
je 18,50 €/Monat (2 Std. möglich/Woche)
Zumba ab 14 J.
immer Di, jeweils 18–19 Uhr, 5,50 € (P)
Tanzübungsabend ab 16 J.
immer 1. + 3. Sa/Monat, jew. 20–24 Uhr, 5 € (P)
Hochzeitstanzkurs ab 18 J.
immer So, jeweils 15–16 Uhr, 35 € (P) à 4 h
Boogie-Woogie-Übungsabend ab 16 J.
immer 2. + 4. Sa/Monat, jew. 20–24 Uhr, 5 € (P)
TSC dancepoint, Weißkopfstr. 16, Königsbrunn,
Anm.: info@tsc-dancepoint.de,
www.tsc-dancepoint.de

Kurse vhs Donauwörth:
Eltern-Kind-Turnen ab 20 Mon.
14 x Mo ab 07.02., jeweils 9–10 Uhr
Kurs-Nr.: 4300, 29 € (K)
14 x Mo ab 07.02., jeweils 10–11 Uhr
Kurs-Nr.: 4302, 29 € (K)
Turnhalle Nordheim, Pestalozzistr. 2,
Donauwörth

Eltern-Kind-Turnen ab 1,5 J.
10 x Mo, ab 07.02., jeweils 15.15–16 Uhr
Kurs-Nr.: 4300R, 18 € (K)
10 x Mo ab 07.02., jeweils 16–16.45 Uhr
Kurs-Nr.: 4301R, 18 € (K)
Mittelschule, Turnhalle, Rain
Kinderbauchtanz ab 4 J.
6 x ab Di 08.02., jeweils 17–18 Uhr
Kurs-Nr.: 4958, 50 € (K)
Tanzstudio „1001 Nacht“, Bäckerstr. 11,
Donauwörth

Mama Fit Yoga mit Baby
10 x Mi ab 09.02., jeweils 10.30–11.45 Uhr
Kurs-Nr.: 4049, 120 € (E)
Yogaschule, Reichsstr. 18, Donauwörth
Eltern-Kind-Turnen ab 2 J.
10 x Mi ab 09.02., jeweils 16–17 Uhr
Kurs-Nr.: 4305K, 23 € (K)
Neue Turnhalle, Schulstr. 12, Kaisheim
Eltern-Kind-Turnen ab 1,5 J.
10 x Mi ab 09.02., jeweils 17–17.45 Uhr
Kurs-Nr.: 4302R, 18 € (K)
10 x Mi ab 09.02., jeweils 17.45–18.30 Uhr
Kurs-Nr.: 4303R, 18 € (K)
Mittelschule, Turnhalle, Rain
Schwimmkurs ab 6 J.
10 x: 14.02., 17.02., 21.02., 24.02., 07.03., 10.03.,
14.03., 17.03., 21.03., 24.03.,
jew. Mo: 13.45–14.45 Uhr + Do: 15–16 Uhr
Kurs-Nr.: 4805M, 125 € (K)
10 x: 14.02., 17.02., 21.02., 24.02., 07.03., 10.03.,
14.03., 17.03., 21.03., 24.03.,
jew. Mo: 14.45–15.45 Uhr + Do: 16–17 Uhr
Kurs-Nr.: 4806M, 125 € (K)
Jurabad, Schulstr. 8, Monheim
Taekwondo f. K + Jug. (inkl. Elterneinführung)
5 x Di ab 08.03., jeweils 17.30–18.30 Uhr
Kurs-Nr.: 4614T, 24 € (K)
Allkampf f. K + Jug. (inkl. Elterneinführung)
5 x Do ab 10.03., jeweils 17.30–18.30 Uhr
Kurs-Nr.: 4612T, 24 € (K)
Treidelhalle, Hauptstr. 74, Schwenningen
Anm.: www.vhs-don.de

Kinder-Yoga 4–6 J.
3 x Mo ab 07.02., jeweils 16–17 Uhr
Kath. Pfarrheim Wittislingen, Kurs-Nr.: W-J510,
20 € (K), Anm.: www.vhs-donauzusam.de

Rugby Football Club Augsburg
Altersklasse U6 (bis 5 J.): So 9.15–10 Uhr
Reischl. Wirtschaftsschule, Alter Postweg 86 a
Altersklasse U8 + U10: Do 18–19 Uhr
Holbein Gymnasium, Hallstr. 10
Altersklassen U12 + U14 + U16: Di 18–20 Uhr
Werner v. Siem. Schule, Neuschwansteinstr. 23,
Infos + Anm.: jugend@rfca.de, www.rfca.de

Spiel und Bewegung 1–2 J. + Erw.
10 x Mo ab 07.03., jeweils 9–9.45 Uhr
Spiel und Bewegung 2–3 J. + Erw.
10 x Mo ab 07.03., jeweils 10–10.45 Uhr
Haus der Familie, Goethestr. 12, Stadtbergen,
Anm. bis 28.02.: 0821/2436707, 65 € (K),
www.awo-haus-der-familie.de

Holzspielzeug für Kleine & Große

Spielwaren & Geschenke
Inh.: Monika Fischer
Karin Wagner

HolzWurm

86150 Augsburg • Metzplatz 5
Telefon 08 21 / 3 74 33
holz-wurm-in-augsburg@arcor.de

ab Mitte März erhältlich

Mo – Fr: 10 – 18 Uhr, Sa: 10 – 15 Uhr
www.der-holz-wurm-augsburg.de

*** NEU: KINDER YOGA** 5–12 J. *
Bärenkeller: Mo, 16–17 Uhr + 17–18 Uhr
sanely Yogastudio Lechhausen: Di, 16–17 Uhr
Schnupperstunde gratis. Anm.: 0179/459783
www.yogakind-augsburg.de

*** Betreutes Klettern zusammen mit Freunden
in der Sporterlebniswelt EXUS Gersthofen ***
KIDSClub 6–10 J.
Mo: 16–17 Uhr + 17.15–18.15 Uhr
Do: 16–17 Uhr
KIDSClub 8–12 J.
Fr: 16–17.30 Uhr
MINICLUB 4–6 J.
Mo: 15–15.45 Uhr
Schnuppern möglich: 6,60 € (K),
Infos: gersthofen@exus.de, Röntgenstr. 2,
Gersthofen, www.exus.de

TSG 1885 Augsburg-Lechhausen
Sportprogramm für Kinder:
Badminton (ab ca. 6 J.), Basketball (ab ca. 6 J.),
Tennis (ab ca. 5 J.), Fußball (ab ca. 5 J.),
Ringens (ab ca. 5 J.), Leichtathletik (ab ca. 6 J.),
Handball (ab ca. 6 J.), Tischtennis (ab ca. 6 J.),
Rhythmische Gymnastik (ab ca. 4 J.), Tanz-
zwerge (ab ca. 5 J.), Dancing-Kids (ab ca. 7 J.),
Taekwondo (ab ca. 8 J.), Dancing-Teenies
(ab ca. 10 J.), Einradfahren (ab ca. 8 J.),
Geräteturnen (ab ca. 4 J.),
Mutter-/Vater-Kindturnen ab ca. 1½ J.,
Do: 15–16.15 Uhr
Schillstr. 109, 86169 Augsburg
Tel.: 0821/701007, Fax 0821/701008
E-Mail: info@tsg-augsburg.de
www.tsg-augsburg.de

TSG Augsburg-Hochzoll 1889
ONLINE: Fit mit Baby 1–3 J.
Mo: 9–10.15 Uhr
PowerCircle 15–18 J.
Di: 16.30–17.30 Uhr
Kleine große Entdecker Eltern-Kind-Turnen
Mi: 9–10 Uhr + 10.15–11.15 Uhr
Fit und Fun mit Köpfchen ab 5 J.
Fr: 15.45–16.45 Uhr
Floorhockey ab 13 J.
Fr: 17–18 Uhr + 18.15–19.15 Uhr
Zumba Kids ab 7 J.
Sa: 10.30–11.30 Uhr
Wendelsteinstr. 16 a, Augsburg-Hochzoll,
Anm. bei Übungsleiter:innen über Homepage:
www.tsghochzoll.de

**Komm tanz mit uns! Tolle Kindertanz-Kurse mit
der TanzAllee im Space2b!**
Musik & Tanz & Firtelanz 1,5–3 J.
Do ab 03.03., jeweils 11–11.45 Uhr (Einstieg
jederzeit mögl.), 100 € (10er-Karte)
Tanzwerkstatt Fit & Fetz 3–6 J.
12 x Do ab 28.04., jew. 15.30–16.30 Uhr, 100 € (K)
Schnupperst. mögl.
Kreativer Kindertanz 7–10 J.
12 x Do, Einstieg jederzeit mögl.,
jeweils 16.30–17.30 Uhr, 120 € (K)
Anm.: info@tanzallee.com, Tel.: 0176/87959789
Space2b, Schrannenstr. 8, Augsburg,
www.space-2b.de | www.tanzallee.com

Taffis Sportstunde: Sportarten ausprobieren!
6–9 J.: immer Mi, jeweils 14.30–15.25 Uhr
10–13 J.: immer Mi, jeweils 15.30–16.25 Uhr
TVA-Turnhalle, Gabelsbergerstr. 64, Augsburg,
Anm.: 0821/573715, Basismitgliedschaft:
7,50 € (K/Monat), www.tvaaugsburg.de

Kindersportschule KiSS beim Post SV Augsburg
Mini-KiSS (2–4 J. + Erw.) Mi: 14.15–15 Uhr
Blüte-KiSS (4–6 J.) Mo + Mi: 15–16 Uhr
Boom-KiSS (6–8 J.) Mo + Mi: 16–17 Uhr
Power-KiSS (8–10 J.) Mo + Mi: 17–18 Uhr
Anm.: 0821/404040, www.postsv.de

Juniorkreisel ab Februar 2022
NEU: Selbstverteidigung Jiu-Jitsu 5–6 J.
immer Di, jeweils 15 Uhr
NEU: Selbstverteidigung Jiu-Jitsu ab 9 J.
immer Di, jeweils 17.45 Uhr
Neu: Yoga für Kinder (Löwe) 6–8 J.
immer Fr, jeweils 17.15 Uhr
Neu: Yoga für Kinder (Tiger) 8–10 J.
immer Fr, jeweils 18.15 Uhr
Resplätze auf Anfrage:
Kindertanz 4–6 J., Mi, 15 Uhr + Di, 16 Uhr
HipHop Minis 7–9 J., Mo, 17.30 Uhr
Alle anderen Kurse ausgebucht (Wartelisten),
Schnuppern nur mit vorheriger Anm. per Mail
mögl. (6 €), solange noch Plätze frei sind. Kinder-
geburtstage versch. Themen, Tanzgeburtstage
(nur am WE n. Vereinb.), www.juniorkreisel.de

Eltern-Kind-Bewegungsangebot
immer Mo, 15–16.30 Uhr, Familienstützpunkt
Oberhausen, Flurstr. 30, Augsburg,
Anm.: claudia.moosmann@sia-augsburg.de, ,
www.sia-augsburg.de

Relax-Kids: Entspannungskurs für Kinder 9–12 J.
10x Mi ab 09.03., jeweils 15–16 Uhr
Gemeindesaal, Im Schloß 1, Emersacker,
Kurs-Nr.: MEM301j01, 46 € (K), Anm.:
08293/951 8202, www.vhs-augsburger-land.de

Tanzen macht Spaß: Anfänger 4–7 J.
14x Mo ab 07.03., jeweils 15–16 Uhr
Kurs-Nr.: MGH205j01, 59,70 € (K)
14x Mo ab 07.03., jeweils 16–17 Uhr
Kurs-Nr.: MGH205j02, 59,70 € (K)

Tanzen macht Spaß: FreeStyle ab 10 J.
14x Do ab 10.03., jeweils 17.45–19.15 Uhr
Kurs-Nr.: MGH205j05, 89,60 € (K)
14x Fr ab 11.03., jeweils 15.30–17 Uhr
Kurs-Nr.: MGH205j08, 89,60 € (K)
14x Fr ab 11.03., jeweils 17–18.30 Uhr
Kurs-Nr.: MGH205j09, 89,60 € (K)

Ballett + Modern Dance ab 10 J.
14x Di ab 08.03., jeweils 17–18.30 Uhr
Kurs-Nr.: MGH205j04, 89,60 € (K)
Schwarzachhalle, Am Sportplatz,
Gessertshausen, Anm.: 08238/3250,
www@vhs-augsburger-land.de

Dancing like the Stars – Hip Hop ab 11 J.
5x Mo ab 07.03., jeweils 16.30–17.30 Uhr
Kurs-Nr.: MNE205j05, 35 € (K)

Kindertanz-Hip-Hop/Showtanz ab 10 J.
5x Fr ab 11.03., jeweils 16–17 Uhr
Kurs-Nr.: MNE205j02, 35 € (K)

Modern Dance für Kinder 7–10 J.
5x Sa ab 12.03., jeweils 11–12 Uhr
Kurs-Nr.: MNE205j03, 35 € (K)

Ballett für Kinder 7–10 J.
5x Sa ab 12.03., 10–11 Uhr
Kurs-Nr.: MNE205j01, 35 € (K)
Tanzsportzentrum Augsburg, Benzstr. 3,
Neusäß, Anm.: 0821/460 61 39,
www.vhs-augsburger-land.de

Orientalischer Tanz 6–10 J.
5x Di ab 08.03., jeweils 16.30–17.30 Uhr
Ballspielhalle, Hauptstr. 58, Meitingen,
Kurs-Nr.: MME205j03, 21,30 € (K), Anm.:
08271/81 9947, www.vhs-augsburger-land.de

Kindertanz für Jungs + Mädchen 4–5 J.
10x Mi ab 09.03., jeweils 15–15.45 Uhr
Kurs-Nr.: MBS205j01, 34 € (K)

Kindertanz für Jungs + Mädchen 6–7 J.
10x Mi ab 09.03., jeweils 16.15–17 Uhr
Kurs-Nr.: MBS205j02, 34 € (K)

Kindertanz für Jungs + Mädchen 4–5 J.
10x Do ab 10.03., jeweils 15–15.45 Uhr
Kurs-Nr.: MBS205j03, 34 € (K)
Bürgersaal, Hasenbergstr. 8, Bonstetten,
Anm.: 08291/858 44 08,
www.vhs-augsburger-land.de

Kindertanz für Jungs + Mädchen 4–6 J.
9x Do ab 10.03., jeweils 16.30–17.30 Uhr
Kurs-Nr.: MAL205j03, 40,40 € (K), Sport-
heim, Hennhofer Weg, Altenmünster, Anm.:
08295/14 78, www.vhs-augsburger-land.de

Anfänger-Schwimmkurs ab 5 J.
10x Mo ab 21.02., jeweils 15–16 Uhr
Kurs-Nr.: MLE302j01, 92 € (K)

Aufbau-Schwimmkurs ab 5 J.
6x Mo ab 21.02., jeweils 16–17 Uhr
Kurs-Nr.: MLE302j05, 55,20 € (K)
Hallenbad, Jahnstr. 8, Untermeitingen,
Anm.: 0160/9492 10 65

Anfänger-Schwimmkurs 5–7 J.
14x Di ab 08.03., jeweils 14.30–15.15 Uhr
Kurs-Nr.: MNE302j01, 87,70 € (K)

Anfänger-Schwimmkurs 5–7 J.
14x Fr ab 11.03., jeweils 14.30–15.15 Uhr
Kurs-Nr.: MNE302j02, 87,70 € (K)

Anfänger-Schwimmkurs 5–7 J.
14x Fr ab 11.03., 15.15–16 Uhr
Kurs-Nr.: MNE302j03, 87,70 € (K)
GS, Hallenbad, Jahnstr. 2, Neusäß/Steppach,
Anm.: 0821/460 61 39,
www.vhs-augsburger-land.de

Turnen + Tanzen: Eltern + Kind 2–4 J.
10x Mi ab 23.02., jeweils 17–18 Uhr
Kurs-Nr.: MAL302j02, 33,30 € (P)

Turnen + Tanzen: Eltern + Kind 2–4 J.
10x Mi ab 23.02., jeweils 16–17 Uhr
Kurs-Nr.: MAL302j01, 33,30 € (P)
GS, Turnhalle, Schulstr. 11, Altenmünster,
Anm.: 08295/14 78

Turnen für Eltern + Kind 2–5 J.
9x Di ab 08.03., jeweils 17.15–18.15 Uhr
Kurs-Nr.: MKÖ302j36, 18 € (P)
MS, Turnhalle, Schulstr. 6, Königsbrunn
Bewegung OUTDOOR für Eltern + Kind 2–5 J.
9x Di ab 08.03., jeweils 16–16.45 Uhr
Kurs-Nr.: MKÖ302j37, 13,50 € (P)
Wasserspielpl., auf Wiese östlich davon,
Mindelheimerstr. 17, Königsbrunn
Anm.: 08231/606260, www.vhs-augsburger-land.de

Wobbelturnen für Kids 2–3 J. + Erw.
5x Do ab 10.03., jeweils 9.30–10.30 Uhr
Stadthalle, Breitweg 20, Schwabmünchen,
Kurs-Nr.: MSC302j01, 32,50 € (K), 17,50 € (E),
Anm.: 08232/96332 81, www.vhs-augsburger-
land.de

Schnupperkurs Fechten 8–99 J.
6x Mi ab 16.02., jeweils 18.30–19.30 Uhr
Lechau Halle, Bayernstr. 17, Kaufering, Kurs-Nr.:
302-28, 10 € (P), Anm.: www.vhs-kaufering.de

KREATIV

*** Atelier Vasata ***
Kreative Angebote für alle Altersgruppen!
Seminare für Erwachsene.
Einfach mal reinschauen:
www.gestalt-kunsttherapie-augsburg.de

Kreativo – Keramik selbst bemalen
Malkiste für daheim, Kisten-Übergabe auch im
Werkraum 21, Augsburg, Preise: nur Keramik-
rohlinge + 20 € Kautio, Di 15.30–16.30 Uhr,
Do 13–15 Uhr (+ nach Absprache), Abholung
zusätzlich: Do bis 18 Uhr + Fr 13–18 Uhr
Sonja Blümle, Tel.: 0177/407 676,
info@kreativo-keramik.de,
www.kreativo-keramikmalen.de

Abendatelier „Auf den Flügeln der Phantasie“
7–11 J. immer Di (außer Ferien),
jew. 16–17.30 Uhr/17.30–19 Uhr
Malen, Zeichnen, Drucken, Schneiden,
Schnitzen. 235,50 € (K/Halbjahr), Kunstschule
Palette, Frischstr. 8 a, Augsburg,
Anm.: www.kunstschulepalette.de

Ines töpft mit Euch! ab 6 J. (ohn. Eltern)
3x Mo ab 21.03., jeweils 15–17 Uhr
Kunstwerke f. Garten + Terrasse gestalten.
Haus der Familie, Goethestr. 12, Stadtbergen,
Anm. bis 14.03.: 0821/24367 07, 71 € (K),
www.awo-haus-der-familie.de

Kunstschule Friedberg – Rose Maier Haid
Eigene Kreativität entdecken ab 6 J.
8x Mo ab 14.02., jeweils 16–18 Uhr
Mit Wasserfarben experimentieren ab 4 J.
8x Di ab 15.02., jeweils 15–16.30 Uhr
Alle Materialien sind möglich ab 6 J.
8x Di ab 15.02., jeweils 17–19 Uhr
Mein Kunstarbeitsplatz Kinder
8x Do ab 17.02., jeweils 16–18 Uhr
Kreativer Wunschkurs Kinder + Jugendliche
8x Fr ab 18.02., jeweils 17.30–19.30 Uhr
Kunstschule Friedberg, Bauernbräustr. 50,
Anm.: rose@kunstschule-friedberg.de,
100 € (bis 14 J.), 90 € (Mitgl. bis 14 J.),
www.kunstschule-friedberg.de

Malen mit Acrylfarben für Anfänger 10–13 J.
2x Fr: 25.03. + 01.04., jeweils 15–17.30 Uhr
GS, Werkraum, Pestalozzistr. 17, Diedorf,
Kurs-Nr.: MBD207j01, 36,30 € (K), Anm.:
0176/3445 7909, www.vhs-augsburger-land.de

Erwachsene + Kinder töpfen:
Mit Spaß + Ton eigene Ideen umsetzen 5–12 J.
Töpferei: 05.02., 10.30–17 Uhr
Glasierung: 18.02., 16–19 Uhr
Abholen: 25.02., 18–18.30 Uhr
VHS, Willy-Brandt-Platz 3 a, Augsburg,
Kurs-Nr.: TH33516, 20 € (K), 49 € (E),
Anm. bis 05.02.: www.vhs-augsburg.de

Raspberry PI RoboCar ab 12 J.
19.02. + 20.02., jeweils 9–15 Uhr
Mein erstes Python Projekt: Ein selbstfahrendes
Roboter-Auto. VHS, Willy-Brandt-Platz 3 a,
Augsburg, Kurs-Nr.: TH61010, 119 € (K),
Anm. bis 19.02.: www.vhs-augsburg.de

Jetzt auch online!

Elternkurs

GLÜCKSKIND

Blog für bewusste Eltern

Frage nach Rabatt für liesLotte-Leser
www.instagram.com/elternkurs_glueckskind/




Klavierservice

Agnes Ehrlich

- Klavier- / Flügelstimmungen
- Reparaturen
- Konzertservice
- Transporte
- auch Anfrage über: www.eilige-klaviertransporte.de
- Beratung bei Kauf eines Instrumentes
- Mechaniküberholungen zu interessanten Preisen
- optimale klangliche (Intonation) und technische Verbesserung (Regulierung) Ihres Instruments durch langjährige Erfahrung

Tel.: 08231/60 93 422
Mobil: 0177/888 78 99
E-Mail: ehrlichehrlich@web.de



JUNIORKREISEL e.V.

Kinderkurse ab 12 Mon. - 16 J.

Turnen - Tanzen - Bewegungen - Spaß haben!



Bitte beachtet die aktuellen Infos zur jeweiligen Corona-Lage unter: www.juniorkreisel.de

Adresse: Kirchbergstr. 17a; 86157 Augsburg-Pfersee
Tel. 0821 - 650 801 36, info@juniorkreisel.de

Zeichnen kann man lernen ab 10 J.
13x Di ab 08.02., jeweils 18–19.30 Uhr
Bleistiftzeichnungen, Pastellmalerei.
Realschule, Rain, Kurs-Nr.: 5124R, 74 € (K),
Anm.: www.vhs-don.de

MUSIK

★ **Gitarrenstudio Birgit Kristen** ★
Stadtmitte und im Gaswerk!
Gitarrenunterricht ab 5 J., Teens, Erwachsene
Gitarren-Ensemble Erwachsene
Do: 17.15 Uhr / 18.15 Uhr / 19.15 Uhr / 20.15 Uhr
Mo: 18.15 Uhr / 20 Uhr
Tel.: 0821 / 15 11 31
www.gitarrenstudio-kristen.de

★ **HummelMusic!** 1–7 J.
**Musikerziehung mit englischen Liedern –
spielerisch, mit Leichtigkeit und Spaß.**
**Professioneller Musik- und Sprachunterricht in
EINEM Konzept vereint!** ★
Neugierig auf unverbindliches Probehummeln?
Sie und Ihr Kind sind herzlich willkommen!
Ihre Barbara Maria Ludwig (MA);
0170 / 212 02 98, www.hummelmusic.com

Musikunterricht bei St. Anna
Blockflöten-, Klavier-, Cellounterricht,
Musiktherapie, Instrumentalunterricht für
Kinder + Jugendliche mit Behinderung.
Neben St. Anna Kirche, Im Annahof 6, Augsburg,
Tel.: 0821 / 4501751 50, musikschule-bei-st-anna.de

★ **Kursstufen für Kinder im downtown** ★
downtown
music institute
Musik Erleben: Kurs 1 ab 1 ½ J.,
Kurs 2 ab 2 ½ J., Kurs 3 ab 3 ½ J.
Musikal. Früherziehung 1 + 2: 4–5 J. + 5–6 J.
Grundkurs Drums/Percussion:
Basiskurs rund um's Trommeln, 5–8 J.
„Tastenkinder“: Grundkurs Klavier, 5–9 J.
„Gitarrenkinder“: Grundkurs Gitarre 5–8 J.
Tel.: 0821 / 907 66 77, info@downtown-music.de

Kinderchor St. Andreas ab 6 J.
Do: 18–19 Uhr (auß. Ferien), Ev.-Luth.
Kirchengem. St. Andreas, Gemeindehaus,
Eichendorffstr. 39, Augsburg-Herrenbach, ☑,
Anm.: pfarramt.st-andreas.a@elkb.de,
www.st-andreas-augsburg.de

Sing- und Musikschule Mozartstadt Augsburg
Instrumente, Musikal. Früherziehung + Grund-
ausbildung, Singklassen, Chöre, Ensembles,
Angebot für Senior:innen. Zeugplatz 4,
Augsburg, Infos: www.summaugsburg.de

Schule für Musik & Bewegung Aystetten:
**Blockflöte, Violoncello, Klavier, Gitarre,
Querflöte, Klavier, Violine**
78 € / Monat (30 Min./Woche), 107 € / Monat
(45 Min./Woche), Anmeldung jederzeit:
0151 / 70 15 01 11, info@musikschule-aystetten.de,
Haus St. Martin, Martinsplatz 4, Aystetten,
www.musikschule-aystetten.de

Young Stage Augsburg
– Musikgarten für die Kleinsten ab 18 Mon.
– Musikalische Früherziehung 4–6 J.
– Young Stage Minis ab 6 J.
– Einzelgesang ab ca. 5 J.
– Schauspiel Kids ab 6 J.
– Schauspiel Teens ab 12 J.
– Einzelcoaching
– Schlagzeugunterricht ab ca. 5 J.
– professioneller Unterricht für Talente
Young Stage, Partnachweg 1, Augsburg,
Tel.: 01520 / 739 02 02, www.young-stage.info

Musikgarten für Babys – Teil 2 4–18 Mon.
15x ab 23.02., jeweils 15.25–16 Uhr
**Musikgarten für Kleinkinder zum Thema
„Draußen“** 18 Mon.–3 J. + Erw.
15x ab 23.02., jeweils 14.35–15.10 Uhr
15x ab 23.02., jeweils 16.15–16.50 Uhr
Musikgarten für Kita-Kinder 3–5 J. + Erw.
15x ab 23.02., jeweils 17.05–17.50 Uhr
Haus der Familie, Goethestr. 12, Stadtbergen,
Anm. bis 16.02.: 0821 / 243 67 07, 100 € (K),
www.awo-haus-der-familie.de

Eltern-Kind-Musik 0–3 J. + Erw.
10x ab April (à 45 Min), Infos auf Website,
Kurse in Biberbach, Meitingen + Thierhaupten,
Anm. bis 08.04.: 08273 / 99 84 98 (Fr. Pollaschek),
70 € (K + E), www.musikschule-biberbach.de

Einzelunterricht für Geige, Bratsche + Klavier
für SchülerInnen jeder Altersstufe
6x Mo ab 21.02., jeweils 14–18 Uhr
GS, Schäfflerstr. 25, Nordendorf, Kurs-Nr.:
MNO213j02, 180 € (30 Min./P.), 270 € (45 Min./P.),
360 € (60 Min./P.), Anm.: 08273 / 416,
www.vhs-augsburger-land.de

Musikgarten Kleinkinder 18–36 Mon. + Erw.
12x Mo ab 07.03., 10–10.45 Uhr
Kurs-Nr.: MEM213j02, 32,50 € (P)
Musikgarten Babys 6–18 Mon. + Erw.
12x Mo ab 07.03., 9–9.45 Uhr
Kurs-Nr.: MEM213j01, 32,50 € (P)
Gemeindsaal, Im Schloß 1, Emersacker,
Anm.: 08293 / 951 82 02

Musikgarten Kleinkinder 18–36 Mon. + Erw.
12x Di ab 08.03., jeweils 10.15–11 Uhr
Kurs-Nr.: MAL213j02, 32,50 € (P)
Musikgarten Babys 6–18 Mon. + Erw.
12x Di ab 08.03., jeweils 9.15–10 Uhr
Kurs-Nr.: MAL213j01, 32,50 € (P)
Sportheim, Hennofer Weg, Altenmünster,
Anm.: 08295 / 14 78

Musikgarten – wir machen Musik 1,5–3 J. + Erw.
10x Fr ab 11.03., jeweils 10–10.45 Uhr
Kurs-Nr.: MKÖ213j02, 20 € (P)

Musikgarten – wir machen Musik für Babys
ca. 3 Mon.–1,5 J. + Erw.
10x Fr ab 11.03., jeweils 9–9.45 Uhr
Kurs-Nr.: MKÖ213j01, 20 € (P)
MGH, Bgm.-Wohlfarth-Str. 98, Königsbrunn,
Anm.: 08231 / 60 62 60
www.vhs-augsburger-land.de

LERNEN + DENKEN

★ **Englisch für Kinder von 1–7 J.**
bei HummelMusic! ★
Musikerziehung mit englischen Liedern.
**Professionell, unbeschwert und effektiv – mit
Leichtigkeit und Spaß! Die Vorteile von spie-
lerischem Sprachunterricht und musikalischer
Früherziehung in EINEM Konzept vereint.**
Neugierig geworden? Fragen kostet nichts,
ich freue mich auf Sie!
Ihre Barbara Maria Ludwig (MA);
0170 / 212 02 98, www.hummelmusic.com

★ **Lernstudio Hoppe** ★
Tel.: 0172 / 825 34 00, www.lust-auf-lernen.de

★ **mach's leicht Coaching & Training** ★
Lerncoaching, Kurse für Kids und Eltern.
Anja Keitel, Römerweg 67 a, Augsburg
Tel.: 0821 / 450 80 93, Mobil: 0179 / 945 54 74
www.machs-leicht.de



vhs
Volkshochschule
Augsburg

★ **Sprachen öffnen uns die Welt** ★
Spanisch + Italienisch für Kinder als Fremd-
und als Herkunftssprache in verschiedenen
Altersstufen, Semester- und Ferienkurse in
Präsenz und online:
www.vhs-augsburg.de/Programm/Sprachen
Ansprechpartnerin: Tamara Lugger
tamara.lugger@vhs-augsburg.de
Tel.: 0821 / 502 65 32
Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

**Übungen und Tricks für Vorschulkids: Wecke
Deine Superkraft für die Schule** ab 5 J.
3x Do ab 03.03., jeweils 15.30–16.30 Uhr
Schnupperkurs: Feinmotor. Fähigk. erweitern.
Haus der Familie, Goethestr. 12, Stadtbergen,
Anm. bis 24.02.: 0821 / 243 67 07, 60 € (K), 52 €
(Geschw.), www.awo-haus-der-familie.de

Anzeigen- und Redaktionsschluss:
10.03.2022



★ **PIMP YOUR BRAIN – Lerncoaching** ★
Versetzung gefährdet? Schlechte Noten?
Probleme beim Lernen? Nachhilfe ohne
Erfolg? Konzentrationsprobleme? Der nach-
haltige und umfassende positive Effekt dieses
Trainings wird für Sie und Ihr Kind schnell
sichtbar sein. Da das Training spielerisch ist
und natürliche Verhaltens- sowie Lernmuster
aufgreift, ist es besonders effektiv und
nachhaltig.
MIT NUR 1 STUNDE AUFWAND PRO WOCHE
Für Fragen stehe ich Ihnen gerne zur
Verfügung unter 08233 / 798 09 61 oder
info@florian-ehlers.com, Weitere Infos:
https://florian-ehlers.com/mentaltraining

Spanisch niños – Musikworkshop 3–4 J.
Mi ab 02.02., jeweils 14.15–15 Uhr
Kurs-Nr.: TH55874, 43 € (K), Anm. bis 02.02.
Spanisch niños – Musikworkshop 5–7 J.
Mi ab 02.02., jeweils 15.15–16 Uhr
Kurs-Nr.: TH55888, 43 € (K), Anm. bis 02.02.
Spanisch niños – Musikworkshop 8–10 J.
Mi ab 02.02., jeweils 16.30–17.30 Uhr
Kurs-Nr.: TH55898, 55,50 € (K), Anm. bis 02.02.
vhs Augsburg, Willy-Brandt-Platz 3 a,
Anm.: 0821 / 502 65 55, www.vhs-augsburg.de

**Hausaufgabenhilfe + schulische Unterstützung
für Grundschulkinder**
Mo–Do: 15–16.30 Uhr
Bürgerhaus Pfersee, Stadtberger Str. 17,
Augsburg, Anm. erbeten: 0821 / 52 59 69, ☑,
www.buergerhaus-pfersee.de

**Heldenzeit: Training für mehr Selbstwert
und innere Stärke**
buchbar für Kitas und Schulen, Landkreis Augsburg,
Anja Muchan + Jürgen Schaffrath, Anm.:
info@heldenzeit.org, Infos: www.heldenzeit.org

Klopfakupressur zur Reduktion von Lernstress
Dr. Annette Rosch, Pfersee Str. 44, Stadtbergen,
Tel.: 0176 / 64 71 79 08, annette.rosch@freenet.de,
www.annette-rosch.de

Englisch für Kinder – Cambridge Young Learners
14x Di ab 22.02., jeweils 13.15–14.15 Uhr
Kurs-Nr.: MBD406j02
14x Mi ab 23.02., jeweils 13.15–14.15 Uhr
Kurs-Nr.: MBD406j01
Regionales Bildungszentrum, Pestalozzistr. 17,
Diedorf, 71,90 € (K), Anm.: 0176 / 34 45 79 09,
www.vhs-augsburger-land.de

Tastentraining am PC in 4 Stunden ab 10 J.
28.02.–02.03., jeweils 9–11 Uhr
Grundkurs. VHS, Willy-Brandt-Platz 3 a,
Augsburg, Kurs-Nr.: TH67007, 64 € (K),
Anm. bis 28.02.: www.vhs-augsburg.de

**10-Finger-Tastenschreiben mit dem
ASDF-Lernmodul** ab 10 J.
8x Mo ab 07.03., jeweils 17–18.30 Uhr
L.-Auer-Mittelschule, Neudegger Allee 5,
Donauwörth, Kurs-Nr.: 2432, 69 € (K),
Anm.: www.vhs-don.de

HILFE + BERATUNG

Ombudschaftsstelle Kinderschutzbund Augsburg.
Unabh. Beratung + Beschwerdemöglichkeit für
Kinder + Jugendl. bei Konflikten mit
Jugendamt / Pflegeeltern / Familienhilfe.
Persönl. Beratungen im Augsb. Kinderschutz-
bund, Volkhartstr. 2 oder bei den Familienstütz-
punkten. Mo–Do: 10–15 Uhr ODER persönliche
Termin vereinbaren, Tel.: 0821 / 45 54 06 50,
ombudschaft@kinderschutzbund-augsburg.de,
WhatsApp + Signal: 0176 / 45 53 29 66,
www.kinderschutzbund-augsburg.de

**Lacrima – Zentrum für trauernde Kinder und
Jugendliche**
14-tägig Do: 17–18.30 Uhr (außer Ferien)
2 Trauergruppen: 6–12 J. / 13–19 J.
Johanniter-Unfall-Hilfe, Holzweg 35 a, Augsburg,
Anm.: 0821 / 259 24 291, lacrima.augsburg@
johanniter.de, ☑, johanniter.de/augsburg/lacrima

**Gruppe für Kinder psychisch erkrankter
oder belasteter Eltern** 6–9 J.
14-tägig, Do: 17–18 Uhr, Raum + Zeit für
Fragen, Interessen + Sorgen der Kinder.
Ev. Beratungsstelle Augsb., Obbgm.-Dreifuß-Str. 1,
Anm. / Vorgespräch: 0821 / 59 77 60,
www.diakonie-augsburg.de/node/849

**Beratung bei Drogenproblemen für Eltern +
Jugendliche** Individuelle Lösungsstrategien.
Familienzentrum Meitingen + Drogenhilfe,
Tel.: 08271 / 81 33 41

TEENS

Mädchencafé Talitha – Brunch und mehr!
für Mädchen ab der 5. Klasse: 1. Sa / Monat,
jeweils 10–14 Uhr
Im Schülertreff, Auf dem Kreuz 15, Augsburg,
Infos + Termine: www.psg-bayern.de

FSJ + BFD-Beratung für Jugendliche
immer Di: 15–17 Uhr, ☑
Freiwilliges Soziales Jahr + Bundesfreiwilligen-
dienst: Möglichkeiten, Leistungen.
Stadtbücherei Augsburg, Ernst-Reuter-Platz 1,
www.bildungsportal-a3.de

Auslandssprechstunde 14–26 J.
immer Do: 15–17 Uhr
z. B. Work and Travel, Workcamps, Freiwilligen-
dienste, Au-pair, ☑, Anm.: tip@sjr-a.de

Sexualität. Beratung f. Jugendliche 12–21 J.
immer Do: 15–17 Uhr, geschützte Sprechstunde
zu allen sexuellen Themen / Fragen, ☑,
Tel.: 0821 / 450 36 20, profamilia.de/augsburg

Rechtsberatung kostenlos + anonym 12–26 J.
Für Jugendl. + junge Erw. aus dem Landkreis
Augsburg, 14-tägig, Mo: 16 Uhr, Landratsamt
Augsburg, Prinzregentenplatz 4, Raum 294 / 2,
Anm.: 0821 / 31 02 21 26, ☑

fit for life 14–26 J.
Kostenlose Berufsorientierungssprechst. für
Schulabgänger ohne Plan, Azubis + Studis, die
umsteigen wollen sowie alle, die ihre Stärken
noch nicht kennen.
Stadtbücherei Augsb., 2. OG, Termine nach
Vereinb., ☑, www.jugendinformation-augsburg.de

FERIENANGEBOTE

Komm ins Heldenzeit-Osterferiencamp! 8–12 J.
Mo 11.04.–Mi 13.04., jeweils 9–15 Uhr
3 Tage voller Action + Selbstbehauptungs-
training (inkl. Mittagessen). Rumbleclub
Königsbrunn, Nibelungenstr. 3, 189 € (K),
Anm. bis 01.04.: info@heldenzeit.org,
www.heldenzeit.org

Parkour & Ninja Warrior Ferienkurs 6–16 J.
28.02.–04.03. / 11.04.–15.04. / 18.04.–22.04.,
jeweils 8.30–16.30 Uhr
Grundlagen der Hindernisüberwindung,
Übungen f. allg. Koordination + Kondition,
Parkour-Philosophie, akrobat. Übungen, etc.,
keine Vorerfahrung notwendig.
Kerschensteiner Schule, Von-Richthofen-Str. 3,
Augsb., Infos + Anm.: parkourworkshop.com/
augsburg-ferienkurse

„Carnaval“ – Spanisch-Ferienprogramm 8–11 J.
Mi 02.03. + Do 03.03. + Fr 04.03., jew. 9–13 Uhr
Kurs für Kinder, die Spanisch sprechen +
solche, die es lernen wollen.
Kurs-Nr.: UF55854, 100 € (K)
Italienisch: Bambini
Kurs für Kinder, die Italienisch sprechen +
solche, die es lernen wollen.
Mi 02.3. + Do 03.03. + Fr 04.03., jew. 9–13 Uhr
Kurs-Nr.: UF54942, 100 € (K)
vhs, Willy-Brandt-Platz 3 a, Augsburg,
Anm.: www.vhs-augsburg.de

Hoodiekleid nähen ab 8 J.
Mi 02.03.–Fr 04.03., jeweils 9.30–13.30 Uhr
Bildungszentrum, Klosterstr. 3, Roggenburg,
Anm. bis 23.02.: 07300 / 96 11-0, 62 € (K),
www.veranstaltungen.kloster-roggenburg.de

Meldet uns eure Termine gerne an:
planer@lieslotte.de

Tschamp Ferienprogramm 2022

Anmeldetermine:

- Fasching: Mi 09.02.
- Ostern: Mi 23.03.
- Pfingsten: Mi 18.05.
- Sommer: Mi 06.07.
- Herbst: Mi 12.10.

jeweils ab 18 Uhr

Tschamp-Sets: ab Mi 09.02.

Anm.: Tschamp Büro, Halderstr. 23, Augsburg
oder www.tschamp.de**FESTE**

Der Kindergeburtstag steht an? Über 50 Anbieter für Kindergeburtstag finden – ob Sport, Kultur, Kreativ, Outdoor oder Zuhause – auf unserer Homepage: www.lieslotte.de/familienalltag

★ **ZAUBERCLOWN YVONNE** ★

Kinderschminken, Glitzertattoos, Luftballon-Modellage, Hüpfburgen, vvm.
www.magic-fantasy-events.de
Tel.: 0160/4445484

★ **Clownina – lachen, bis die Liebe kommt** ★

Auftritte + improvisiertes Mitspiel auf Geburtstagen + anderen Veranstalt. (ab 5 J.), drinnen + draußen, ca. 30–45 Min., ab 150 €, Tel.: 0175/6693977, www.clownina.com

★ **Kindergeburtstag im Märchenzelt** ★

www.maerchenzelt.de

★ **Kinder-Events in den Stauden** ★

Ob Kindergeburtstage, Workshops für Kinder, Kinderbetreuung auf Hochzeits- oder Firmenfeiern. Mit viel Liebe zum Detail berate, plane und führe ich Ihre gewünschte Veranstaltung für Kinder aus. Besuchen Sie sehr gerne meine Website unter:
www.danis-kinderevents.de
Ihre Daniela von Danis Kinder-Events

★ **wollust – atelier für filzbegeisterte** ★

Beate Maxzin, Gubener Str. 11, Augsburg, im Kulturpark West, Baywa-Gelände,
Tel.: 0170/4985657, www.beate-maxzin.de

★ **Mountainbike-Kindergeburtstag** ★

mit der Bike-School 4–14 J.
Christine Sommer, Naturser Str. 15, Neusäß
Tel.: 0179/1131208, www.bike-school.de
ca. 2 Std. je nach Alter + Ausdauer der Kids, 5–9 Kinder, Ort nach Absprache
130 €, ab 6 TN + 10 €/TN

Kindergeburtstag im Westhouse Augsburg

Angeb. + Buchung (ab 1 h): Mo–Fr: 8.30–17 Uhr
Café + Bistro: 10–17 Uhr
Sporthalle: ab 90 € (1,5 Std.) inkl. Geräten, Teeküche.
Alfred-Nobel-Str. 5 (beim Klinikum), Tel.:
0821/455126-0, www.westhouse-augsburg.de

Kindergeburtstag in der Box – zuhause feiern

abhängig vom Thema ab 6, 7, 8, 9 oder 10 J., Dauer des Geburtstagsworkshops: 1,5–2 Std., Werkraum, Provinostr. 52, Halle B3, Augsburg, Tel.: 0821/90785379, Box: 50 €, zzgl. Pfand: 5–18 €/Kind je nach Thema, zzgl. Pfand,
www.werkraum-augsburg.de



Cooler Geburtstagsparty feiern?



www.lieslotte.de/familienalltag

ELTERN WERDEN

Staatlich anerkannte Beratungsstellen:

Anonym, 0+ kompetent zu allen Fragen rund um Schwangerschaft + Geburt, bis zum 3. Lebensjahr des Kindes.

pro familia Augsburg

Tel.: 0821/450362-0, www.profamilia.de/augsburg

DONUM VITAE Augsburg

Termin: 0821/4508888, Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen, Mo–Fr, Telefon- + Videoberatung mögl., augsburg.donum-vitae-bayern.de,

Außensprechtag: Höchstädt + Nördlingen

Aktuelle Veranstalt.: [facebook](https://facebook.com/profamilia) + Website

Gesundheitsamt Augsburg

Tel.: 0821/324-2049, www.augsburg.de

Landratsamt Augsburg

Tel.: 0821/3102-2101, -2103, -2108, -2110
www.landkreis-augsburg.de

Landratsamt Aichach-Friedberg

Tel.: 08251/92-428,

www.schwanger-in-aichach.de, Außensprechtag: in Friedberg, Mering, Pöttmes

Landratsamt Dillingen

Tel.: 09071/51-265, -264, -306

www.schwanger-in-dillingen.de

Landratsamt Donau-Ries

Donauwörth: Tel.: 0906/74-533

Nördlingen: Tel.: 09081/2944-44, -49

www.donau-ries.de

Weitere Beratungsstellen:**SKF, Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Augsburg**

Tel.: 0821/420899-0, www.skf-augsburg.de

Außensprechtag: Dillingen, Donauwörth, Königsbrunn, Außensprechtag Schwabmünchen

Anm.: 08191/478511

Vertrauliche Geburt

Tel.: 0800/4040020, www.geburt-vertraulich.de

Telefonische + ambulante Stillsprechstunde

Mo–Fr: 9–13 Uhr, Tel.: 0821/2412-613

Live-Video-Informationsvortrag zu Schwangerschaft + Geburt im Josefinum

16.02./16.03.: 18.30 Uhr über „Webex“, ohn. Anm., 0, Link: www.josefinum.de/veranstaltungen

Informationsabende zu Schwangerschaft + Geburt in der Uniklinik Augsburg

jeden ersten Dienstag im Monat: 01.02./01.03./05.04./03.05., 18.15 Uhr (derzeit online über Zoom), Infobend türkisch: auf Anfrage

Hörsaal II, Uniklinik, Stenglinstr. 2, Augsburg

www.uk-augsburg.de/infoabend-fuer-werdende-eltern

Infoabend „Schwangerschaft und Geburt“ Kreisklinik St. Elisabeth, Dillingen

1. Mi./im Monat: 19 Uhr, www.khdw.de

Hebammensprechstunden und -zeiten:**Hebammenambulanz**

im Modulbau, gegü. Josefimum, Kapellenstr. 30, Augsburg, Mo–Fr: 8.30–12.30 Uhr,

Mo + Mi + Do: 13–18.30 Uhr, Di + Fr: 13–17 Uhr,

Anm.: 0821/2412-389, hebammen-josefinum.de

pro familia Augsburg

1. Do/Monat: 15–16 Uhr, Familienhebamme

Theresa Treffler, Mutterpass + Krankenkarte,

Anm.: 0821/4503620, profamilia.de/augsburg

DONUM VITAE Augsburg

Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen,

Augsb., Volkhartstr. 5, Anm.: 0821/4508888

0, augsburg.donum-vitae-bayern.de

Stilltreff + Stillgruppen, Informationen:**café | milk & mami**

1. Mi/Monat: 10–11.30 Uhr, pro familia Augsburg

Café himmelgrün, Augsburg, Eva Wittekind:

0176/62542195, 0, profamilia.de/augsburg

Uniklinik Augsburg

Stillgruppe: 1. Di/Monat: 14.30 Uhr, 0

Still-Info-Abend: 2. Di/Monat: 08.02./08.03./12.04./10.05., jew. 18.15 Uhr, online über Zoom

12.04./10.05., jew. 18.15 Uhr, online über Zoom

TAGESMUTTER TAGESVATER

HAND IN HAND SCHRITT FÜR SCHRITT

☉ INDIVIDUELL ☉ FAMILIÄR ☉ PROFESSIONELL

Wir informieren!

www.agita-augsburg.de

0821/45540630



Agentur für Kindertagespflege



Stillcafé MuMi in Aichach

2. Do/Monat: 15–16.30 Uhr, Cafeteria der Tagesstätte der Caritas, Münchner Str. 19, Aichach, Kathrin Birndorfer: 01573/7646607, www.fb.com/stillcafe-aichach

Stillgruppe Landsberg

2. Mo/Monat: 10–11.30 Uhr, Tel.: 0172/8328649
www.stillgruppe-landsberg.de

Beratung/Begleitung vor, während und nach vorgeburtlichen Untersuchungen

für Frauen, Männer, Paare, Mo–Fr, DONUM VITAE Beratungsst. f. Schwangerschaftsfragen, Volkhartstr. 5, Telefon- oder Videoberatung nach Anm.: 0821/4508888, 0, augsburg.donum-vitae-bayern.de

Wochenend-Säuglingspflegekurse

Schwangere um die 30. SS-Woche + Partner, 11.02. + 12.02./18.02. + 19.02./11.03. + 12.03./25.03. + 26.03., jeweils Fr: 17–20 Uhr, Sa: 9–12 Uhr Pflegeakademie St. Joachim u. Anna, 2. Stock, Kapellenstr. 17, Augsburg, Anm.: 08233/25271, 50 € (E), 80 € (Paar), www.josefinum.de

Online-Gruppe für Frauen mit Kinderwunsch: Reden bis der Storch kommt

1 x/Monat, immer Mi, jeweils 17–18.30 Uhr Kontakt, Austausch, Gespräch, Entlastung Anm.: 0821/4508888, Vorgespräch mit Sozialpädagogin Susanne Gastl, 0, augsburg.donum-vitae-bayern.de

Geburtsvorbereitung bis 23. J.

5 x Do ab 10.03., jeweils 15–17 Uhr Fachkundiger Kurs für junge Schwangere mit Familienhebamme. pro familia Augsburg, Anm. bis 16.02.: 0821/4503620, 0, www.profamilia.de/augsburg

Corona-Impfberatung: Schwangere + Stillende

30 Min Gespräch. Terminvereinb.: 0821/4508888, 0, www.augsburg.donum-vitae-bayern.de

ELTERNBERATUNG

*** Praxis für Neurofeedback + Verhaltens-**

therapie Anemarie Binder * Therapie + Beratung von Kindern, Jugendl., Fam., Vorträge, Workshops... Annastr. 12, Augsburg, Tel.: 0821/50824470, www.praxis-binder.com

*** Wohltuende haltgebende Eltern-Kind-**

Therapie * Schreibabysberatung. Susanne Beck, Umlandstr. 43, Augsburg, Tel.: 0821/22939237, 0172/8274044
www.neugeborenen-augsburg.de

*** mach's leicht Coaching & Training ***

Anja Keitel: Psychotherapie (Heilpraktikergesetz), NLP Master Practitioner, emTrace® Coach, Hypnose-Therapeutin (auch Kinderhypnose- + Online-Hypnose-Zertifikat) Gögginger Str. 90, Sportraum: Gögginger Str. 92b, Augsburg, Tel.: 0821/4508093, Mobil: 0179/9455474, www.machs-leicht.de

Baby- + Kleinkindersprechstunde

1. Do im Monat, Erziehungsberatungsstelle Dillingen, St-Ulrichs-Pl. 3, Tel.: 0177/8403863, www.kjf-kinder-jugendhilfe.de

Schulvorbereitende Einrichtungen des Schwabenhilfe für Kinder in der Region

– Stadt Augsburg: Semperschule, Kolberstr., Martinpark, Bürgermeister-Bohl.-Str.
– LK Augsburg: Meitingen-Erlingen, Stettenhofen, Achsheim, Graben, Fischach-Reitenbuch
– LK Aichach-Friedberg: Aichach, Friedberg, Ried
– LK Günzburg: Burgau, Ichenhausen-Autenried
– LK Donau-Ries: Wemding, Donauwörth, Alerheim, Wechingen
ab 2 km Entfernung von der SVE: Bustransport Schwabenhilfe für Kinder, Auf dem Kreuz 58, Augsburg, Tel.: 0821/34617-0, info@schwabenhilfe.de, www.schwabenhilfe.de

Beratung für Mütter + Väter Stadt Augsburg, Frühe Hilfen und Kinderschutz

für Schwangere, junge Familien. Beratung zu Erziehung, Entwicklung, Säuglings-, Kinder- + Jugendgesundheit, Betreuung Anfragen für alle: 0821/324-2044
– Stadtmitte: Mi: 14.30–15.30 Uhr, Hoher Weg 8
– Göggingen: 2. Mi/Mon.: 10.30–11.30 Uhr, Friedrich-Ebert-Str. 12 (KoKi-Beratungsstelle)
– Lechh.: 1. Di/Mon.: 14.30–16 Uhr, Zugspitzstr. 179
– Oberhausen: 2. Di/Mon.: 10.30–11.30 Uhr, Gumpelzhaimerstr. 2 (Familienzentrum)

Familienstationen des Frère-Roger-Kinder-

zentriums, KJF Kinder- u. Jugendhilfe Beratung und Unterstützung zu allen Fragen rund um Familie. www.kinderzentrum-augsburg.de
– **Kinder- und Fam.-Hilfe Langweid:** Schubertstr. 13, Tel.: 08230/690419
– **Familienstation Gersthofen:** Johannesstr. 4, Tel.: 0821/49708751
– **Familienstation Diedorf:** Pestalozzistr. 17, Tel.: 08238/99967
– **Familienstation Dinkelscherben:** Kohlstattstr. 2 c, Tel.: 0151/46242967, Di 8.30–12.30 Uhr
– **Familienstation Fischach:** Augsburgstr. 2 a, Tel.: 08236/9589549
– **Familienstation Neusaß:** Bgm.-Kaifer-Str. 10, Tel.: 0821/65070955
– **Familienstation West Zusmarshausen:** Wertinger Str. 16, Tel.: 08291/8593962
Mo + Mi, 8.30–14.30 Uhr

Familienberatung St. Gregor

Kinder-, Jugend- und Familienhilfe:
– **Familienbüro Meitingen:** Donauwörther Str. 22, Mo: 10–11 Uhr, Fr. Zahn/Fr. Sölich: 0821/813777
– **Familienbüro Schwabmünchen:** Museumstr. 14, 14-tägig Do: 9–11 Uhr + 18–20 Uhr, Hr. Wiegand: 08232/957729
– **Familienbüro Wertingen:** Josef-Frank-Str. 3, Di: 9.30–11 Uhr, Fr. Unger: 08272/9932973
Mobile Familienberatung: Do: 9–11 Uhr, für Fam., Alleinerziehende, Kinder + Jugendl. zur Klärung + Beratg. bei Fragen zur Erziehung, in familiären Krisen- + Konfliktsit., Vermittl. von weiterführenden Hilfen.
– **Familienbüro Emersacker:** Im Schloß 1, Mo: 9–10.30 Uhr, Tel.: 08293/9518200
– **Familienbüro Königsbrunn:** Bgm.-Wohlfarth-Str. 98, Tel.: 08231/6058693
– **Augsburg Stadt:** Auf dem Kreuz 58, Hr. Ender: 0821/50304-38, www.st-gregor.de

Erziehungsberatung

Do: 14–15 Uhr Familien- + Erziehungsberatungsstelle der AWO Augsburg für Eltern aus dem Landkreis, Haus der Familie Stadtbergen, Tel.: 0821/4505170, www.awo-haus-der-familie.de

Sprechstunde für Fragen zu Erziehung, Kinderbetreuung, Anträgen, ...

Mo: 14.30–16 Uhr
Familientreff rechts der Wertach, Emilienstr. 2, Augsburg, Tel.: 0821/6502781

Familienstützpunkt Ost Aichach – LK AIC-FDB

Beratung + Begleitung bei Fragen rund um den familiären Alltag + zur Erziehung; Vortrags- + Begegnungsangebote für Familien. Bahnhofstr. 28, Aichach, Tel.: 08251/9346516, julia.baur@caritas-aichach-friedberg.de
www.caritas-aichach-friedberg.de

Familienstützpunkt Süd Kissing – LK AIC-FDB

Beratung + Begleitung bei allen Themen rund um die Familie. Nelkenstr. 18, Kissing, Info: familienstuetzpunkt-sued@kjf-kjh.de
Tel.: 08233/795177

EPB + Schreibaby-Beratung

Angebot f. Eltern, die mehr über ihr Baby erfahren wollen: Wenn das Baby viel weint + sich schwer trösten lässt, bei allen Fragen zur Entwicklung in den ersten 3 Lebensjahren. mehrmals jährlich, Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen, Anm.: 0821/420899-0, schwangerenberatung.augsburg@skf-augsburg.de, www.skf-schwangerenberatung.de

Wildwasser Augsburg

Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt: Mädchen, Frauen, Jungen, Männer + Menschen diverser Geschlechtsidentität, die von sexualisierter Gewalt betroffen sind. Schießgrabenstr. 2, Augsburg, Tel.: 0821/154444, www.wildwasser-augsburg.de

Beratung rund um den Kinderschutz

Beratung (auch anonym) von Jugendlichen, Eltern, Betreuungspersonen, Nachbarn, Verwandten – allen die sich um Kinder Sorgen machen bzw. sich selbst ändern wollen. Kinderschutz im Kinderschutzbund Augsburg, Volkhartstr. 2, 2. Stock, Anm./Info: 0821/45540621, anlaufstelle@kinderschutzbund-augsburg.de, 0, www.kinderschutzbund-augsburg.de

Trennungs-, Scheidungsrechtliche Orientierungshilfe

immer Mi: 16–18 Uhr, tel. rechtliche Beratung: Unterhalt, Sorgerecht, Betreuung, Zugewinn, Versorgungsausgleich, Hausrat. Familienrechtswalentin, pro familia, Hermanstr. 1, Augsburg, Anm.: 0821/4503620, 0 bis zum 3. Lj. des Kindes, sonst 25 € (30 Min.), www.profamilia.de/augsburg

*** Mediation : Trennung, Scheidung ***

immer Do: 17.30–18.30 Uhr, Kurzinformationen zur Möglichkeit eines strukturierten Mediationsverfahrens, geeignet für familiäre Konflikte, lösungsorientiert, friedlich, zukunfts-fähig, Kinder im Blick, Hirnich + Peter, Familienmediatoren, ohne Anm., Tel.: 0176/59801070, 0, www.mediation-ehe-beratung.de

Information, Beratung + Unterstützung für Familien mit psychischen Belastungen/Erkrankungen

Für Stadt + LK Augsburg, Termine nach Vereinbarung:
– Gögginger Str. 92a, Augsburg
– Museumstr. 14, Schwabmünchen
– Donauwörther Str. 9 c, Meitingen
„EINBLICK“, Maria Egner-Steuler, Tel.: 0821/795052-42, 0, www.st-gregor.de

Psychosoziale Beratung bei unerfülltem Kindervunsch

f. Frauen, Männer + Paare. Neufinding: Verlieren, Trauern, Leben Einzelgespräche zur Trauerbewältigung, Hausbesuche bei Fehl- + Totgeburten. Gruppenangebote, Rückbildung. Mo–Fr, DONUM VITAE Beratungsstelle für Schwangerschaftsfr., Volkhartstr. 5, Augsburg, Telefon- oder Videoberatung nach Anm.: 0821/4508888, 0, www.augsburg.donum-vitae-bayern.de

Niemand ist alleine krank!

KiYo – Kids & Youngsters krebskranker Eltern
Beratungsstelle der AWO Augsburg an der Uniklinik Augsburg, Beratung + Begleitung von betroffenen Familien + Kindern, **0**, zeitnahe Unterstützung unter 0821/605 05 89 60 oder kiyo@awo-augsburg.de

Online-Sprechstunde für Menschen mit Behinderungen

Anliegen klären + Lösungen entwickeln.
Videochat via MS-Teams, Anm.: 0821/400-49 09,
0, www.eutb-landkreis-augsburg.de

Bollerwagen-Sprechstunde:

Wir sind für Familien da! f. Familien m. K bis 12 J.
Fachkräfte der präventiven Familienhilfe geben Tipps + entlasten. Termine: www.augsburg.de/bollerwagen-sprechstunde

Web T@lk – Gesprächsmöglichkeit für Eltern

30.03./25.05./27.07./30.11., jeweils 20–21.30 Uhr
Moderierte Online-Gespräche mit Fachkräften zu Familienthemen. Veranst.: Familienstützpunkt Campus-Elterninitiative, Zoom-Meeting-ID: 89373771627, Kenncode: WebTalk5, **0**, www.augsburg.de/umwelt-soziales/familienportal/web-tlk

Hotline: Einzel-, Paar-, Familien-, Sexualberatung

immer Mi, 13–14 Uhr, tel. Kurzberatung, sofortige Falleinschätzung, Ausblick.
Themen: Partnerschaft, Sexualität, Single sein, Alleinerziehend, LGBTQ*.
Psych. + system. therap. Berater:innen, pro familia Augsburg, **0**, ohne Anm.,
Tel.: 0162/5194217, www.profamilia.de/augsburg

Gelassen erziehen. Achtsamkeitskurs f. Eltern

4x Di ab 08.03., jeweils 19–20.30 Uhr
Durch Meditations- + Achtsamkeitsübungen Gelassenheit trainieren + kreativ mit Problemsituat. umgehen. FBE/VHS-Haus, Spindeltal 5, Donauwörth, Kurs-Nr.: 4160, 78 € (E),
Anm.: www.vhs-don.de

Abenteuer Pubertät

4x: Mi 23.02., 30.03., 27.04., 25.05., jew. 19–21 Uhr
Online-Abende für Eltern: Lebenswelten wahrnehmen/Beziehung gestalten, Konflikte entschärfen/Position beziehen, Das Leben zutrauen/Halt geben, Kompetenzen sehen/Selbstständigkeit fördern. 35 € (E/Abend),
Anm.: www.der-petersberg.de

Elternkurs des Kinderschutzbund Augsburg

7x Di ab 08.03. (außer Ferien), jew. 19–22.15 Uhr
Selbstbewusstsein stärken, Konflikte bewältigen, Austausch, Kraft tanken. Verbraucherservice Bayern, Ottmarsgäßchen 8, Augsburg, Anm.: 0821/455406-27, 50 € (E), 80 € (Paar), www.kinderschutzbund-augsburg.de

Triple P-Elternkurs Teens

vierwöchiger Kurs für Eltern von Jugendlichen, Start nach Vereinbarung, jeweils 19–21 Uhr
Zusammenleben mit Teenägern: Stress, Dramen, Pubertät meistern.
Familienstützpunkt Schwabmünchen, Museumstr. 14/online, Anm.: 08232/8087750, 25 € (E), www.st-gregor.de

GRUPPEN/SELBSTHILFE**Online-Gruppe für Frauen nach einem Schwangerschaftsabbruch**

immer Di, 16–17 Uhr
Anm.: 0821/450 88 88, Vorgespräch mit Sozialpädagogin Susanne Gastl, **0**, www.augsburg.donum-vitae-bayern.de

Selbsthilfegruppen des Bunten Kreises

Hilfestellung von Betroffenen für Betroffene bei Autismus, ADHS, Down Syndrom, Trisomie 21, Ernährung bei Stoffwechselerkrankungen, Frühgeborene Kinder, Frühchen-Gruppe Landsberg, Herzkranken Kinder, Kartagener-Syndrom + PCD, Krebskranken Kinder, Mukopolysaccharidose, Mukoviszidose, Phenylketonurie, Rett-Syndrom, Schlaganfall, Spina bifida + Hydrocephalus, Trauer, Gruppe trauernde Eltern, SGH Verwaiste Eltern, SGH „Trotz-dem Leben“, Ullrich-Turner-Syndrom, Zöliakie, 2q11, Diabetes Typ 1.
Kontaktaten + Infos (auch zur Gründung einer



Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Augsburg

**BERATUNGSSTELLE
FÜR KINDERBETREUUNG****JOB + KIDS = MÖGLICH****ENTDECKE, WAS MÖGLICH IST****WIR SIND DA!**

**ULRIKE STAUTNER
AZAMINA KALABIC**
TEL.: 0821 3151 - 972/-976
BÜRO: 1.STOCK, ZIMMER 114
WERTACHSTRASSE 28
86153 AUGSBURG

In Kooperation mit



Gefördert von



Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales



Agentur für Arbeit Augsburg

neuen SHG: www.bunter-kreis.de/so-helfen-wir/spezielle-angebote/selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppe für Familien von verstorbenen Kindern

1. Mo/Monat: 19 Uhr
Gemeindsaal Altkath. Kirche Augsburg-Pfersee, Siegfried-Aufhäuser-Str. 25,
www.trotz-dem-leben.de

Elterngruppe für Kinder mit Down-Syndrom in Kooperation mit einsmehr

für Familien mit Baby/Kleinkind (0–3 J.) mit Down-Syndrom. Angebot zum Ankommen, Austauschen, Unterstützen + Wohlfühlen.
17.02./17.03., 9–12 Uhr, SkF, Am Katzenstadel 1, Augsburg, Anm. bis 10.02. bzw. 10.03.: 0821/420899-0, www.skf-schwangereberatung.de

Handarbeitstreff mit Elterncafé:

immer Mo, 9–11 Uhr
Blick über den Tellerrand (für Familien) regelmäßig Sa
Familienstützpunkt, Pestalozzistr. 12, Augsburg, **0**, Anm. bei C. Moosmann: 0162/961 69 29, Infos: www.sia-augsburg.de

Gesprächsgruppe über den Familienalltag

monatlich, immer vorletzter Mi, jeweils 19.30–21 Uhr, via Zoom:
Monatliche Online-Gesprächsgruppe über den Familienalltag für Eltern + Interessierte. Monatl. wechselndes Thema, Einstieg jederzeit mögl., 12 € (P), Anm.: haus-der-familie@awo-schwaben.de, www.awo-haus-der-familie.de

Das Glück in der Liebe, wenn wir älter werden

Wochenendseminar für Paare ab 50+. Kneipp-Kurhaus St. Josef, Mallersdorfer Schwestern, Adolf-Scholz-Allee 3, Bad Wörishofen, Anm.: 0821/3166-2421, www.beziehung-leben.de

Selbsthilfegruppe „Kind mit Schlaganfall“

Treffen: 1x/Woche, derzeit online
Kontakt: kindmitschlaganfall@web.de

Über Schwangerschaftsabbruch sprechen

immer Di, jeweils 16 Uhr
Fortlaufende Online-Gruppe für Frauen nach einem Schwangerschaftsabbruch.
Anm. + Vorgespräch: 0821/4508888, **0**, www.augsburg.donum-vitae-bayern.de

KINDERBETREUUNG**kita-Portal augsburg stadt**

zentrale Anlaufstelle f. Eltern, die einen Betreuungsplatz suchen, Kita-Jahr 2022/23,
Anm.: bis 25.02.: www.augsburg.de/kita-portal

Tagesmütter/Tagesväter – individuell, professionell + flexibel!

Vermittlung von Betreuungsplätzen für Kinder + Ausbildung zur Tagespflegeperson. agita – Agentur für Kindertagespflege, Volkhartstr. 2, Augsburg, Anm.: 0821/45540630, www.agita-augsburg.de

Tagesmütter-Verband Augsburg-Land

Vermittlung, Kinderbetreuung
www.tagesmutter-augsburg-land.de

Tagesmüttervermittlung Landkreis Augsburg

Fachstelle Kindertagespflege,
Tel.: 0821/3102-2433, -2867, -2372
www.landkreis-augsburg.de

K.I.D.S. Familienstützpunkte

Info/Vermittlung von Kinderbetreuung:
Nord/West: 0821/65094790, Ost: 0821/7947929
Mitte: 0821/45540627, Süd: 0821/6509682
www.familieaugsburg.de

FuD – Familienunterstützender Dienst

für Kinder mit Behinderung + ihre Familien, stundenweise Betreuung etc. durch erfahrene Mitarbeiter:innen.
Offene Behindertenarbeit, Tel.: 0821/24011400, www.oba-augsburg.de

**FÜR EURE
PERSONAL-
SUCHE****STELLEN-
ANZEIGEN**

in liesLotte

- eine erfolgsversprechende Alternative
- 2 Monate gültig
- attraktives Preis-Leistungs-Verhältnis
- sehr motivierte Zielgruppe, die sich besonders für Teilzeitstellen sowie familienfreundliche Arbeitsplätze interessiert.

**BESONDERS
PASSEND FÜR
DIE BRANCHEN:**

- Bildung
- Pädagogik & Erziehung
- Kinderbetreuung
- Gesundheit & Pflege
- Soziales
- Dienstleistungsgewerbe
- Öffentlicher Dienst



Wir beraten euch gern:

0821 / 50 85 111

anzeigen@lieslotte.de**WWW.LIESLOTTE.DE/
MEDIADATEN**

Familienentlastender Dienst

für Familien mit Kindern mit Behinderung. Abrechnung über die Pflegekasse möglich. Bayerisches Rotes Kreuz Augsburg-Land, Gabelsbergerstr. 20, Tel.: 0821/900122

Babysitter-Dienste + Vermittlungen:

Schwabmünchen: Schülerinnen/Studentinnen zur Betreuung abends oder wochentags in Schwabmünchen, Kolpingfamilie, Fr. Hartmann: 08232/95899
Welden, Frauentreff: 08293/7116
www.kolping-schwabmuenchen.de

SABSI – Babysittervermittlung

Haus d. Familie Stadtbergen, Tel.: 0821/2436707
www.awo-haus-der-familie.de

Babysitter-Agentur des ASB Wertingen

Qualifizierung + flexible Vermittlung von Babysittern an Familien, Tel.: 08272/4169

ALLEINERZIEHEND**Füreinanderda**

Ehrenamtliche Unterstützung für Alleinerziehende: www.fuereinanderda.de

Begleitung + Beratung für Alleinerziehende

Persönliche Beratung durch Anne Kohler-Hoffmann (Dipl.-Theologin, Pastoralreferentin Alleinerziehendenseelsorge), alleinerziehende@bistum-augsburg.de
Mo – Fr: 9–12 Uhr + Di: 14–16 Uhr + nach Vereinbarung über Tel.: 0821/3166-2452, www.bistum-augsburg.de/alleinerziehende

Offener Umgangstreff

2.+4. Sa/Monat: 11–16 Uhr, Räumliche Möglichkeit für Kontakt zw. Kindern + dem getrennt lebenden Elternteil. KJF Erziehungs-, Jugend- + Familienberatung, Gartenstr. 4, Augsburg, Anm.: 0821/4554100, www.kjf-kinder-jugendhilfe.de

Finde deinen Rhythmus – Rhythmischer Stresspräventionswochenende mit Trommelworkshop für Alleinerziehende

18.02., 18 Uhr – 20.02., 13 Uhr
Schwäb. Jugendbildungsstätte, Babenhausen, Anm.: 0821/3166-2451, 79,50 € (E), 70,50 € (K), www.bistum-augsburg.de/alleinerziehende

Hallo Alleinerziehende!

Di 22.02./Di 29.03., jeweils 16.45–17.15 Uhr
Online-Come-Together: Reinschnuppern, Kennenlernen, Kontakte knüpfen, Austauschen. Anm.: 0821/420899-0, www.skf-schwangerenberatung.de

TREFFS/ KURSE*** Kundalini-Yogakurse Augsburg-Stadtmitte – auch online ***

Kundalini-Yoga für alle:
Mi: 18.30–20 Uhr/Do: 19.30–21 Uhr
Kundalini-Yoga für Frauen:
Do + Fr, jeweils 9–10.30 Uhr
135 € (10x/P), Anm. + Info: 0176/23858987, www.kundalini-yoga-augsburg.de

*** Krankenkassenzertifizierte Präventionskurse Hatha Yoga + Entspannung in Augsburg Stadtmitte – auch (nur) online ***

aufmer Mo, jeweils 19.30–21 Uhr, 135 €, Anm. + Info: 0821/3292414
www.katrin-sturm.de

Offener Treff Eltern + Kinder bis 3 J.

03.02., 03.03., jeweils 9.30–11.30 Uhr
Frühstücken, Kennenlernen + Spielen. Skf, Am Katzenstadel 1, Augsburg, 0, Anm. bis 27.01.: 0821/420899-0, www.skf-schwangerenberatung.de

MAMA mia – jung und ein Baby?!

vierzehntägig Mi, 15–17 Uhr
Treff f. Schwangere + Mütter bis 23 J.: Austausch, Unternehmungen, zwanglos, auf Wunsch sozialpädagog. Unterstützung/Schwangerschaftsteam, pro familia, Hermanstr. 1, Augsburg, Anm.: 0821/4503620, www.profamilia.de/augsburg

Blick über den Gartenzaun

Veranstaltungsreihe für Hobbygärtner:innen. Einstieg jederzeit. Kontakt: lina.amaris@augsburg-asb.de, www.augsburg-asb.de

Sport für Frauen: Walken an der Wertach

immer Mi, 9–11 Uhr, Familienstützpunkt, Flurstr. 30, Augsburg, Anm.: claudia.moosmann@sia-augsburg.de, www.sia-augsburg.de



KLEIN-ANZEIGEN

in liesLotte

- Texteintrag im Terminkalender
- klassische Kleinanzeige ab 5 Zeilen
- pauschal 5 Zeilen: 35 €
jede weitere Zeile: 1 €
- pro Zeile: 39 Zeichen
- zusätzlich mit Logo und Rahmen buchbar

Pauschal 35 €

* Frühstückslocation finden +
Schön frühstücken und brunchen in und um Augsburg: über 50 Cafés und Gastros finden: www.fruehstuecken-in-augsburg.de
Broschüre erscheint Mai/Juni 2022

* Frühstückslocation finden +
Schön frühstücken und brunchen in und um Augsburg: über 50 Cafés und Gastros finden: www.fruehstuecken-in-augsburg.de
Broschüre erscheint Mai/Juni 2022

mit Rahmen zzgl. 60 €

mit Logo und Rahmen zzgl. 100 €

* Frühstückslocation finden +
Schön frühstücken und brunchen in und um Augsburg: über 50 Cafés und Gastros finden: www.fruehstuecken-in-augsburg.de
Broschüre erscheint Mai/Juni 2022

Preise inkl. MwSt.
Kleinanzeigen sind nicht rabattfähig.

Wir beraten euch gern:
0821/5085111
kleinanzeigen@lieslotte.de

www.lieslotte.de
→ Magazin
→ Für Anzeigenkund:innen
→ Werben in liesLotte

MehrGenerationenTreffpunkt Pfersee:

Bewegung im Park
Mi, jew. 10–11 Uhr, Treff am Bürgerhaus
Sonntagsspaziergang
1. So/Monat, jeweils 14 Uhr, Luitpoldbrücke
Anm.: 0173/9265139
PC-C@afe
1.+3. Mo/Monat, jeweils 14–17 Uhr
Anm.: 0172/8570105
Gesprächskreis zu aktuellen Themen
2. Mo/Monat, jeweils 15–17 Uhr
Vorlesen f. Kinder im Grundschulalter
4. Mo/Monat, jeweils 15–16 Uhr
Poesiebegegnungen
2. So/Monat, jeweils 10–13 Uhr
MGT Pfersee, Kirchbergstr. 15, Augsburg, Infos: 0163/7002141, mgh-pfersee@awo-augsburg.de

Sport/Tanzen für Frauen

immer Fr: 9–11 Uhr
Internationales Kochen für alle Generationen
immer Do: 9–13 Uhr
Familienstützpunkt Oberhausen, Flurstr. 30, Augsburg, Anm.: claudia.moosmann@sia-augsburg.de, www.sia-augsburg.de

Spielnachmittag für Senior:innen

immer 2.+4. Do/Monat, jeweils 14–17 Uhr
Spaß am Spiel + an fröhlicher Gesellschaft. MGH, Johann-Strauß-Str. 11, Haunstetten, Anm.: 0821/8087720, www.kvaugsburg-stadt.brk.de

Liedbegleitung am Klavier

4x Do/Sa, á 90 Min, 80 € (P),
Blockflötenspielkreis für Fortgeschrittene
4x nach Absprache, á 45 Min, 40 € (P)
Musikschule, Martinsplatz 4, Aystetten, Anm.: 0151/70150111, www.musikschule-aystetten.de

Töpfern für Erwachsene

3x Di ab 08.03., jeweils 19.30–22 Uhr
Praktisches + Schönes f. Garten + Terrasse. Haus der Familie, Goethestr. 12, Stadtbergen, Anm. bis 01.03.: 0821/2436707, 95 € (E), www.awo-haus-der-familie.de

*** Entscheidungen und Kreuzungen ***

Sa 12.02., 9–19 Uhr + So 13.02., 9–14 Uhr
Kunsttherapeut. Selbsterfahrungsseminar: Wie verändern Entscheidungen unseren Lebensweg, wie entstehen Entscheidungen?
Atelier Vasata, Jagdweg 6, Augsburg, Anm.: 0821/45045168, 230 € (E), www.gestalt-kunsttherapie-augsburg.de

Kreativ-sein für mein Baby

2x Do: 10.03.+24.03., jeweils 9–12 Uhr
Gruppenangebot für Schwangere. SKF, Am Katzenstadel 1, Augsburg, Anm. bis 01.03.: augsburg@skf-augsburg.de, 15 € (E), www.skf-schwangerenberatung.de

Familienpatenschulung ab 18 J.

18.02.+19.02./18.03.+19.03./25.03.+26.03.
Schulung f. Ehrenamtliche, die Fam. in besond. Lebenssituationen unterstützen. Familienoase, Waldheimer Str. 11, Landsberg, Anm.: 08191/4289363, www.familienoase.org

Kunstschule Friedberg – Rose Maier Haid Eigene Kreativität entdecken

8x Mo ab 14.02., jeweils 20–22 Uhr
Geht die Henne in den Stall, um neue Ideen auszubrüten
8x Mi ab 16.02., jeweils 16–18 Uhr
Kunstschule Friedberg, Bauernbräustr. 50, Anm.: rose@kunstschule-friedberg.de, 150 € (E), 130 € (Mitgl.), www.kunstschule-friedberg.de

Basiskurs Gefäßkeramik

6x Mi: 09.02.+23.02.+09.03.+23.03.+06.04.+20.04., jeweils 9–12 Uhr
Bürgerhaus Pfersee, Stadtberger Str. 17, Augsburg, Anm. + Info: monikawex@web.de, 12 € (Schnuppertermin), danach Kosten je nach Töpferwunsch/Gruppengröße, www.buergerhaus-pfersee.de

Pfersee kocht!

immer So, jeweils 17–19 Uhr: Abholung im Bürgerhaus Pfersee, Stadtberger Str. 17, Augsburg. Verschiedene Gruppen + Vereine kochen. Spenden erbeten, eigene Behältnisse mitbringen.
06.02.: Eritreischer Verein
13.02.: Hockmerzam „Schlüssle Geheimnis“
Anm.: 0151/21545101
20.02.: Mehrgenerationentreff: Spanisch
Anm.: 0163/7002141
27.02.: Nigerianischer Verein: Afrikanisch
Anm.: 0160/6054142
06.03.: Kamite Prinzessinnen: Westafrikanisch
Allgem. Infos + Anm.: 0821/525969, www.buergerhaus-pfersee.de

*** Vom Mut Ich selbst zu sein. ***

Das Resilienz Training
MODUL 1: Mi 09.03.–Fr 11.03.
MODUL 2: Do 06.07.–Fr 08.07.
Workshop: Bausteine zur Entfaltung von Resilienz + Lebensfreude. Theater EUKITEA, Lindenstr. 18b, Diedorf, 300 € bzw. 375 € (E), Anm. bis 11.02.: www.theater-eukitea.de

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

4x Di ab 08.03., jeweils 19–20.30 Uhr
Online-Kurs: allen Menschen auf Augenhöhe begegnen, sich klar ausdrücken: Grundlagen. Kurs-Nr.: MON106K01, 36 € (E), Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

Flüchtlingslotsenschulung

21.03.+22.03.+23.03., jeweils 18–21.30 Uhr
Asylrecht, Unterstützungsbedarf, Rahmenbeding. d. freiwilligen Engagements, interkulturelle Sensibilisierung. Freiwilligen-Zentrum, Mittlerer Ring 5, Augsburg (oder digital), Anm.: 0176/72714535, www.freiwilligen-zentrum-augsburg.de

BERUF

*** Weiterbildung Tiergestützte Intervention ***
10 Seminartage i.d.R. Sa + So: 10–18 Uhr, 1.500 € (inkl. Prüf.) Encouragement Institut, Achim Korths, Tel.: 0177/3199799, Erstes Quergässchen 5, Augsburg, www.encouragement.de

Women4Women – Job- und Integrationsoffice

Beratung, Begleitung + Schulungen, die Sie für die digitalisierte Welt fit machen!
bfz Augsburg, Ulmer Str. 160, Augsburg
Azamina Kalabic + Kathrin Springinklee
Tel.: 0821/40802-427, -168, W4W@bfz.de, www.a.bfz.de

Coach IN – Servicestelle für Frauen

Persönl. Beratung u. Coaching in beruflichen Fragen zu: Wiedereinstieg, Aufstiegschancen, Fam. + Beruf. Projekt der bfz, Ulmer Str. 160, Augsburg, Tel.: 0821/40802-209, sandra.samal-anzer@bfz.de, www.a.bfz.de

Perspektive Wiedereinstieg

Rundum-Paket, um beruflichen Wiedereinstieg während oder nach Eltern-, Familien- oder Pflegezeit zu planen. Coaching, Workshops, Jobhunting, ... BBZ, Projekt Perspektive Wiedereinstieg, Alter Postweg 101, Augsburg, Anm.: 0821/25768-910, www.pwe-augsburg.de

AUS DER KRISE EINE CHANCE MACHEN!

Beratung für Frauen zu Beruf, Stärken, Bewerbung durch Dr. Annette Rosch, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Arbeitsagentur Augsburg, Telefontermine: Annette.Rosch@arbeitsagentur.de oder Tel.: 0821/3151-364, www.arbeitsagentur.de

Sprechstunde Beruflicher Wiedereinstieg

Mo 07.02.+Mo 07.03., jeweils 10–11 Uhr
Beratung durch das jobcenter Landsberg. Familienoase, Waldheimer Str. 11, Landsberg, ohne Anm., www.familienoase.org

Praxisworkshop für professionelle Pädagog:innen

03.03.+04.03., jeweils 10–17 Uhr
Encouragement institut Achim Korths, Steinerne Furt 58 a, Augsburg, Rückgebäude, Anm.: 0177/3199799, info@encouragement.de, 350 € (E), www.encouragement.de

Bildungsberatung Landkreis Augsburg

Möglichkeiten der Fort- und Weiterbildung, Wiedereinstieg. Terminverein. Mo – Fr: 8.30–12.30 Uhr, Tel.: 0821/3102-2813, bildungsberatung@LRA-a.bayern.de

Schwabenweite pädagogische Qualifizierungen

ab April: 15 Mon. zur berufsbegl. Fachkraft
ab März: 18 Mon. Weiter. zur pädagog. Mitarbeiterin in Jugendhilfe + Behindertenhilfe
2022: Fortbildung zur Ergänzungskraft für Grundschulkindbetreuung
bbw Augsburg, Kompetenzzentrum Pädagogik und Soziales, Ulmer Str. 160, Infos + Beratung: 0821/40802-400, carina.hoermann@bbw.de, www.bbw-seminare.de

URLAUB/ FREIZEIT

*** Ideal für Familien, Naturfreunde + Radfahrer ***
Usedom: mod., gemütlich, 3-Raum-Fewos, Kinderausst., gr. Spielplatz, Spielwagen, Tierwiese, Tischtennis, Sauna, uvvm., Tel.: 038379/20180
www.kleine-viecherei.de

Purpur

PUR leben PUR handeln PUR sein



Das Purpur Magazin ist DIE Plattform für nachhaltiges Leben in Augsburg.

Es möchte inspirieren und Mut machen, bewusst zu leben und Verantwortung für sich, die Mitmenschen, Klima und Umwelt zu übernehmen.

Wie das geht, erzählen qualitätsvolle Reportagen über Menschen, Projekte, Initiativen und Firmen aus der Region, die sich für ein solidarisches, achtsames Miteinander einsetzen.

In den Rubriken PUR leben | PUR handeln | PUR sein finden sich zudem Einstiegstipps, spannende Good-Practice-Ideen, regionale News und ein umfangreicher Veranstaltungskalender mit bis zu 500 puren Terminen wie Kurse, Vorträge und Workshops.

Wann und wo bekomme ich Purpur?

- ✓ erscheint 2x im Jahr:
April + Oktober
- ✓ an ca. 500 Verteilstellen in und um Augsburg
- ✓ als Abo per Post über die Website
- ✓ online als E-Paper lesen

E-Paper online lesen:

www.purpur-magazin.de

Mi 02. FEBRUAR

9.30–18 Uhr **Hallo Baby – Babymesse**
bis 06.02.22, Am Messezentrum 5, Augsburg
Tel.: 1522/850 1527, www.hallobaby.info

16 Uhr **Geschichten- und Bastelstunde** 4–9 J.
Stadtbücherei, Schwabenstr. 43, Königsbrunn,
Anm. bis 01.02.: 08231/606255, www.koenigsbrunn.de

Do 03. FEBRUAR

9.30–11.30 Uhr **Von Krauträubern und Kraftspendern** f. Erw.
Vortrag: Den Anforderungen des Familienalltags gelassen begegnen. Zeughaus, Zeugplatz 4, Augsburg, Anm.: 0821/59776-0, www.diakonie-augsburg.de

19.30–21.30 Uhr **Infoveranstaltung Luana Schule Augsburg** f. Erw.
Online-Vorstellung Konzept + Stand der Schulgründung. Anm.: info@luana-augsburg.de, www.luana-augsburg.de

Fr 04. FEBRUAR

14.30–17.30 Uhr **Bunt ist meine Lieblingsfarbe**
6–12 J., Mitmachangebot: Zeichnen, Klecksen, Bauen. Edwin Scharff Museum, Petruspl. 4, Neu-Ulm, Anm. bis 02.02.: 0731/7050-2520, 4 € (K), www.edwinscharffmuseum.de

* **Das Märchenzelt ***
16–16.45 Uhr **Midas hat Eselsohren** 3–8 J.
Märchenzelt, Sommestr. 30, Augsburg, 7 € (P), www.maerchenzelt.de

16–17.30 Uhr **Spielen in und mit der Natur im Winter** 3–8 J. + E
Onlineangebot: Bastelideen + Spiele.
Anm. bis 30.01.: 0821/24367 07, 15 € (F), www.awo-haus-der-familie.de

Sa 05. FEBRUAR

9.30–12 Uhr **Fischach: Sortierter Flohmarkt**
Gemeinderäume Immanuelkirche, Lindenstr. 20, Diedorf, 2,50 €/Liste, Anm.: www.diedorf-evangelisch.de/flohmarkt

10–14.30 Uhr **Plane mit!** 10–16 J.
Mitmachen im Planungsteam: Ausstellungen mitplanen, eigene Ideen umsetzen. Kindermuseum Mü., Arnulfstr. 3, Anm.: 089/54046440, www.kindermuseum-muenchen.de

10–13 Uhr **Wir backen Pfannkuchen** ab 8 J.
Kochkurs für Kinder.
Mittelschule, Franz-Senn-Weg, Kaufering, Kurs-Nr.: 800-13, 17 € (K), Anm.: www.vhs-kaufering.de

10–14 Uhr **Tag der offenen Tür: Johanneskindergarten/-hort Gersthofen**
Dietrich-Bonhoeffer-Weg 6, Gersthofen, www.johannes-kindergarten-gersthofen.e-kita.de

10–15 Uhr **Feng Shui-Workshop für alleinerziehende Mütter + Väter**
Raum für Neues schaffen + Lifestyle bewusster gestalten. Feuerhaus, Martinstr. 17 + 19, Aich., Kurs-Nr.: W26003-07, 78 € (E), Anm.: www.vhs-aichach-friedberg.de

10.30 Uhr **SimsalaGrimm – Prinzessinnen** bis 10 J.
Knirps-Kino mit gedimmtem Licht, angepasster Lautstärke + ohne Werbung, ab 4 € (P)
– Cineplex Aichach, Rudolf-Diesel-Str. 6
– Cineplex Meitingen, Donauwörther Str. 53
– Cineplex Königsb., Bgm.-Wohlfahrt-Str. 81
www.cineplex.de

11 Uhr **Was bedeutet Klimawandel?** 8–12 J.
Kinderuni Augsburg digital. ohne Anm., www.kinderuni-augsburg.de, Link auf Website: www.kinderuni-augsburg.de

* **Das Märchenzelt ***
11–11.45 Uhr **Midas hat Eselsohren** 3–8 J., 7 € (P)
20–21.30 Uhr **Frauenmärchen** f. Erw., 15 € (E)
Märchenzelt, Sommestr. 30, Augsburg, www.maerchenzelt.de

14–15.30 Uhr **Pfiffige Dips + Aufstriche**
5–10 J. + Erw., Kochkurs. MS, Stillnauer Str. 2, Bissingen, Kurs-Nr.: K1023, 15 € (K + E), Anm.: www.vhs-dlg.de

14–17.30 Uhr **Bunte Aktivitäten im Museum**
Komm wir bringen Licht ins Dunkel, Jede Menge Technik, Feuer & Flamme. Kindermuseum, Michael-Ende-Str. 17, Nü., www.kindermuseum-nuernberg.de (bis 3 J.), 7,50 € (P), Tickets: www.kindermuseum-nuernberg.de

15 Uhr **Der Bücherschatz** 4–10 J.
Clowness-Theater als Videostream.
12 € (pro Endgerät), Infos: www.clowness.de, Tickets: www.kulturhaus-abraxas.de

So 06. FEBRUAR

10.30 Uhr **SimsalaGrimm – Prinzessinnen** bis 10 J.
Knirps-Kino mit gedimmtem Licht, angepasster Lautstärke + ohne Werbung, ab 4 € (P)
– Cineplex Aichach, Rudolf-Diesel-Str. 6
– Cineplex Meitingen, Donauwörther Str. 53
– Cineplex Königsb., Bgm.-Wohlfahrt-Str. 81
www.cineplex.de

11–17 Uhr **Saisonaufakt skywalk allgäu mit Guggenmusik** f. Fam.
Musik, Tanz, Verkleidung. skywalk allgäu, Oberschwenden 25, Scheidegg, 9,50 € (K), 12,50 € (E), www.skywalk-allgaeu.de

11.30 Uhr **Im Dialog. Kunstgespräche in der Ausstellung „Where Children Sleep“** f. Erw.
Edwin Scharff Museum, Petrusplatz 4, Neu-Ulm, Anm.: 0732/7050-2520, 5 € (E), www.edwinscharffmuseum.de

* **Das Märchenzelt ***
14–15 Uhr + 15.45–16.45 Uhr
Frau Holle mit Stockbrot ab 4 J.
Märchenzelt, Sommestr. 30, Augsburg, 10 € (P), www.maerchenzelt.de

Sonderausstellungen, Events, Festivals

Mitmachausstellung „Holz“ ab 4 J.
bis 06.03., Do + Fr: 14–17 Uhr, WE + Feiertags: 10–17 Uhr, in den Ferien: Di–So: 10–17 Uhr
16 € (F), 5,50 € (K), Kinder- und Jugendmuseum München, Arnulfstr. 3, www.kindermuseum-muenchen.de

Puppenstube, Bär und „Prummkreisel“.
Kinderwünsche früher
bis 20.03., So: 14–16 Uhr
Ausstellung zur Spielzeugwelt früherer Zeiten.
Heimatmuseum Rain, Oberes Eck 3, Rain, www.rain.de (K), 2 € (E), www.rain.de

Angebandelt. Ein Date mit der Schürze
bis 06.03., Di–So: 10–17 Uhr (Sa: www.stadtmuseum-kaufbeuren.de)
Stadtmuseum Kaufbeuren,
Kaisergäßchen 12–14, 1 € (K), 5 € (E), www.stadtmuseum-kaufbeuren.de

Schurken, Hexen, üble Gestalten. Bösewichte in der internationalen Kinder- + Jugendliteratur
bis 30.04.

Mo–Do: 10–12.30 Uhr + 13.15–16 Uhr,
Fr: 10–12.30 Uhr + 13.15–14 Uhr,
Sa + So: 14–17 Uhr
Intern. Jugendbibliothek, Blütenburg, Seldweg 15, München, www.ijb.de (K), 3 € (E), www.ijb.de

Architekterisch. Bauten von Mensch und Tier
bis 18.09., Di + Mi: 13–17 Uhr, Do + Fr: 13–18 Uhr, Sa + So + Feiertags: 10–18 Uhr
Interakt. Ausstellung rund um tierische Bauten.
Edwin Scharff Museum, Petruspl. 4, Neu-Ulm, Anm.: esm-buchungen@post.neu-ulm.de, 5 € (E + 3 K), 9 € (2 E + 6 K), www.edwinscharffmuseum.de/kindermuseum

Augenblicke. Zeit in der Kunst
bis 20.02., Di–So + Fei: 10–17 Uhr,
Was ist Zeit? Wie setzt sich die bildende Kunst über die Jahrhunderte damit auseinander?
Museum im Wittelsbacher Schloss, Schlossstr. 21, Friedberg, www.museum-friedberg.de (K), 6 € (E), 10 € (F), www.museum-friedberg.de

Mathematik zum Anfassen ab 6 J.
bis 10.04., Di–So: 10–17 Uhr
Mathematik zum Anfassen: Seifenbl., Kugelbahnen, Puzzles, Experimente.
Bayer. Schulmuseum, Schloßpl. 3, Ichenhausen, www.schulmuseum-ichenhausen.de (K), 4 € (E), www.schulmuseum-ichenhausen.de

Rebeccas große kleine Welt
Di–Fr: 8.30–12.30 Uhr, Di–Do: 13.30–16.30 Uhr,
Pastellbilder führen in eine Welt voller Möglichkeiten. Ballettsaal, Kulturhaus abraxas, Sommestr. 30, Augsburg, www.kulturhaus-abraxas.de

100 Jahre „D’Lechauer“
bis 18.03., 17.02.: 19 Uhr Vernissage, Ausstellung des Heimat- und Trachtenvereins
Starke Frauen in der Bibel
24.03., 19 Uhr: Vernissage, bis 22.04.
Bilder von Klaus Peter Glaser
Kunstkarree, Rathausfoyer, Marktplatz 7, Königsbrunn, Anm. Vernissage bis 16.02. bzw. 23.03.: 08231/606260, www.koenigsbrunn.de

Höhuseum bis 06.03.
Faszinierende Tiere, bezaubernde Tropfsteine + wertvolle Bodenschätze entdecken: Parcours mit vielen Mitmachstationen.
1, 2, 3 ... Was schlüpfst du aus dem Ei?
07.03.–24.04.
Mitmachausstellung: Eintauchen in die Welt der Küken + das Leben der Hühner.
Sa + So + Fei (Ferien auch werktags), jeweils 14–17.30 Uhr, Kindermuseum Nürnberg, Michael-Ende-Str. 17, nur mit Online-Ticket, 7,50 € (P), www.kindermuseum-nuernberg.de

Alle Zeit der Welt – Vom Urknall zur Uhrzeit
Sonderausstellung zum Thema „Zeit“ ab 10 J.
26.02.–06.11., Di–So,
jew. 10–12 Uhr + 13.30–16.30 Uhr (9.11.–08.04.)
bzw. 10–16.30 Uhr (09.04.–06.11.)
RieskraterMuseum, Eugene-Shoemaker-Pl. 1, Nördlingen, www.rieskrater-museum.de (bis 6 J.), 5 € (E), 11 € (F), 6 € (Alleinerz.), www.rieskrater-museum.de

Kleine Welten: Kostbarkeiten für den Puppenhaushalt
bis 27.02., Di–So: 10–17 Uhr
Maximilianmuseum, Fuggerplatz 1, Augsburg, www.kunstsammlungen-museen.augsburg.de/maximilianmuseum (bis 10 J.), 5,50 € (K), 14 € (F), 7 € (E), www.kunstsammlungen-museen.augsburg.de/maximilianmuseum

Die Erklärung der Welt. Guckkastenbilder
aus der Sammlung Joachim von Prittitz und Gaffron
bis 22.04., Di–So: 10–17 Uhr
Grafisches Kabinett, Maximilianstr. 48, Augsburg, www.kunstsammlungen-museen.augsburg.de/grafisches-kabinett

Brecht Festival 2022: Worldwide Brecht
18.02.–27.02., Veranstaltungszeiten: Website Live-Ergebnisse + Streaming-Angebote aus Theater, Literatur, Film, Musik + Bildender Kunst. Infos + Tickets: www.brechtfestival.de

21. Kinderkrimifest „Spürnasen und Meisterdetektive“ + 20. Münchner Kinder-Krimipreis
26.03.–09.04., Details sh. Website
Workshops, Theater, Spieleabend, Wettbewerbs, Gruppenveranstaltungen
Einsendeschluss Krimipreis (9–14 J.): 27.03.
Infos: www.kinderkrimifest.de

Präsenzkurse!
& Onlinekurse!



☎ 08 21-3 44 84-0

www.vhs-augsburger-land.de
Volkshochschule Augsburg Land e.V.
Holbeinstraße 12 | 86150 Augsburg

vhs

Volkshochschule
Augsburger Land e.V.

**DAS NEUE
Programmheft
IST DA!**

Auf Wunsch auch
per Post

Das neue Programm erhalten Sie im Landkreis in Rathäusern der Gemeinden und Städte, in Banken und Kreissparkassen sowie in Geschäften und Betrieben vor Ort.

14–17.30 Uhr **Bunte Aktivitäten im Museum**
Komm wir bringen Licht ins Dunkel, Jede Menge Technik, Feuer & Flamme. Kindermuseum, Michael-Ende-Str. 17, Nü., ☎ (bis 3 J.), 7,50 € (P), Tickets: www.kindermuseum-nuernberg.de

15–15.50 Uhr **Der schaurige Schusch** ab 6 J.
Puppenstück. Kulturhaus Kresslesmühle, Barfüßerstr. 4, Augsburg, 6 € (K), 10 € (E), www.jt-augsburg.de

15–16 Uhr **Oh, wie schön ist Panama** ab 3 J.
Kindertheater der Schaubühne Augsburg. abraxas, Sommestr. 30, Augsburg, 8 € (K), 10 € (E), Tickets nur im VVK: www.kulturhaus-abraxas.de

16 Uhr **Kleiner großer Sonntag: Das magische Baumhaus** ab 6 J.
Kindertheater des Theater KNUTH. Neues Theater Burgau, Robert-Bosch-Str. 2, 7 € (P), www.neues-theater-burgau.de

Mo 07. FEBRUAR

10–12 Uhr **Infoveranstaltung speziell (aber nicht nur) für Berufsrückkehrer:innen** f. Erw.
Online-Veranstaltung. Anm.: Augsburg.BCA@arbeitsagentur.de, ☎, www.arbeitsagentur.de

15.30–16.30 Uhr **Vorlesestunde für Kinder im Vorschul- und Grundschulalter**
Erzählen, Basteln, Malen. Stadtbücherei, Benediktiner-gasse 2, Dillingen, ☎, Anm.: 09071/586310, www.stadtbuecherei-dlg.de

18–19 Uhr **Lebensmittelunverträglichkeiten. Laktose und Fruktose** f. Erw.
Online-Vortrag. Anm.: augsburg@verbraucherservice-bayern.de, 8 € (P), www.verbraucherservice-bayern.de

19–20.30 Uhr **Kommunikation Mann – verstehen + anwenden** f. Erw.
Online-Kurs: Wie können wir die Kommunikation zw. Männern + Frauen verbessern? Kurs-Nr.: W29700-07, 18 € (E), Anm.: www.vhs-aichach-friedberg.de

19.30–21.30 Uhr **Stressblockaden erkennen und auflösen** für Erw.
Online-Kurs. Anm. bis 01.03.: 0821/2436707, 12 € (E), www.awo-haus-der-familie.de

20 Uhr **Auferstehung: 5. Sinfoniekonzert der Augsburger Philharmoniker**
Blick in die musikal. Werkstatt ab 19.10 Uhr. Kongress am Park, Gögginger Str. 10, Augsburg, 9–20 € (P), www.staatstheater-augsburg.de

Di 08. FEBRUAR

10–12 Uhr **Sicheres Auftreten und gute Selbstdarstellung** f. Erw.
Online-Workshop. Anm.: Augsburg.BCA@arbeitsagentur.de, ☎, www.arbeitsagentur.de

FRAUEN UND PANDEMIE
Im Hinblick auf die Gleichstellung der Geschlechter und die Unterschiede zwischen der Tschechischen Republik und Deutschland



★ 15–18 Uhr **„Frauen und Pandemie“** ★
Webinar f. Erw. Austausch über die Herausforderung durch die Pandemie als Arbeitgeber:in, Arbeitnehmer:in, Familie und Frau. Gleichstellung der Geschlechter + Unterschiede Tschechische Republik/Deutschland in der Pandemie.

19–21 Uhr **Familie und Medien**
Online-Vortrag: Chancen + Risiken d. Digitalisierung im Familienleben. Anm.: kirschner.f@diakonie-augsburg.de, ☎, www.diakonie-augsburg.de

20 Uhr **Auferstehung: 5. Sinfoniekonzert der Augsburger Philharmoniker**
Blick in die musikal. Werkstatt ab 19.10 Uhr. Kongress am Park, Gögginger Str. 10, Augsburg, 9–20 € (P), www.staatstheater-augsburg.de

Mi 09. FEBRUAR

9–10.30 Uhr **Regeln und Grenzen sinnvoll setzen** f. Erw.
Sinnvolle Regeln + Grenzen geben Kindern Orientierung. Familienzentrum Sternstunden, Donauwörtherstr. 9c, Meitingen, Anm. bis 03.02.: 08271/813340, ☎, www.st-gregor.de

19–21 Uhr **Mentale Erschöpfung und der Weg zurück** f. Erw.
Online-Vortrag: Ursachen erkennen + die eigene Situation verbessern. Kurs-Nr.: LON106p05, 9 € (E), Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

19 Uhr **Hip Hop Freestyle Session**
Kulturhaus Kresslesmühle, Barfüßerstr. 4, Augsburg, ☎, www.kresslesmuehle.de

20–22 Uhr **Handy in Kinderhand: Worauf muss ich achten?** f. Erw.
Onlinevortrag. Anm. bis 02.02.: 0821/2436707, ☎, www.awo-haus-der-familie.de

Do 10. FEBRUAR

15–16.30 Uhr **Wie das Baby mit mir spricht** SKF, Am Katzenstadel 1, Augsburg, Anm. bis 03.02.: augsburg@skf-augsburg.de, ☎, www.skf-schwangerenberatung.de

15.30–17.30 Uhr **Tag der offenen Tür: Kita St. Georg (Friedberg)**
Besichtigung + Anm. f. 2022/23. Haberskircher Str. 2, Friedberg, Anm. bis Anfang Februar: 0821/783277, www.kita-staetzing.de

15.30–16.15 Uhr **Fühl doch mal!** 2–3 J. + E
Singen, bewegen, Dinge erleben. Haus der Familie, Goethestr. 12, Stadtbergen, Anm. bis 03.02.: 0821/2436707, 9 € (K + E), www.awo-haus-der-familie.de

16–17 Uhr **Stromanbieterwechsel** f. Erw.
Online-Vortrag: Auswahlkriterien, seriöser Preisvergleich, richtig Wechseln. Anm.: augsburg@verbraucherservice-bayern.de, 8 € (P), www.verbraucherservice-bayern.de

17 Uhr **Jetzt mal Butter bei die Fische**
Treffpkt. MehrZeit: Gespräch + Gedanken-austausch. Stadtbücherei, Schwabenstr. 43, Königsbrunn, Anm. bis 09.02.: 08231/606255, ☎, www.koenigsbrunn.de

Fr 11. FEBRUAR

10–12 Uhr **Frauentreff am Morgen. Monthly international Morning Meet-up für Women**
Seniorenraum Hochhaus an Bücherei, Albert-Schweiter-Str. 4, Kaufering, Kurs-Nr.: 700-05, ☎, Anm.: www.vhs-kaufering.de

15–18 Uhr **Filzen für kleine Leute** ab 6 J.
Nass filzen für Kinder. wolllust-atelier, Gubenerstr. 11, Augsburg, Anm.: 0170/4985657, 26 € (K), www.beate-maxzin.de

19–21 Uhr **Mondflug für jeden: Mit dem Spiegelteleskop der vhs-Sternwarte über den Mond schweben**
Online: Mehr über unseren „kleinen Bruder“ erfahren. Kurs-Nr.: W29200-06, 15 € (P), Anm.: www.vhs-aichach-friedberg.de

19 Uhr **Schwarzweißdenken** f. Erw.
Online-Lesung mit Vortrag + Diskussion. ☎, Anm. bis 11.02.: www.annahof-evangelisch.de

★ **Das Märchenzelt** ★
20–21.30 Uhr **Erotische Märchen aus Russland** f. Erw.
Märchenzelt, Sommestr. 30, Augsburg, 19 € (E), www.maerchenzelt.de

Sa 12. FEBRUAR

9–12 Uhr **Die kleine Bastelwerkstatt** 8–14 J.
Arbeiten mit Holz + Metall. Bildungszentrum, Klosterstr. 3, Roggenburg, Anm. bis 05.02.: 07300/9611-0, 15 € (K), www.veranstaltungen.kloster-roggenburg.de

Theater Fritz und Freunde im Abraxas, Augsburg
Online-Ticketverkauf: abraxas-augsburg.reservix.de



Pettersson und Findus
So. 20. Feb. 15 Uhr (ab 4)
Urmel aus dem Eis
So. 27. Feb. 13 Uhr (ab 4)
Urmel aus dem Eis
So. 27. Feb. 15 Uhr (ab 4)
Pippi Langstrumpf
Mo. 28. Feb. 15 Uhr (ab 4)
Die kleine Meerjungfrau
Di. 1. März 15 Uhr (ab 4)
Die kleine Hexe
So. 20. März 15 Uhr (ab 4)
NEU: Solidaritätsticket 1€ für Pflegekräfte, Lehrer, Erzieher und Gastronomen!
www.theaterfritzzundfreunde.de

Schaubühne AUGSBURG



Oh, wie schön ist Panama
So 06.02.22, 15 Uhr



Tranquilla Trampeltreu
Sa 12.02.22 + 12.03.22, je 15 Uhr



Das hässliche Entlein
Sa 19.03.22, 15 Uhr



Der kleine Wassermann
Sa 26.03.22, 15 Uhr

alle Aufführungen im Abraxas
Eintritt: Kinder: 8 €, Erwachsene: 10 €
Tickets: https://abraxas-augsburg.reservix.de
www.schaubuehne-augsburg.de
Gefördert durch 

Klexs Theater

Die kleine dicke Raupe wird nie satt

ab 3 Jahre
So 27.03., 15 Uhr
Mo 28.03. 10.30 Uhr



Jetzt im Buchhandel:



Das Einhorn Adelmar
ab 5 Jahre

mit zauberhaften Illustrationen und einer CD
19,90 €

ISBN-Nr. 978-3-9821300-5-7

Karten: 08238 - 9 00 04
klexs-theater@t-online.de
Kulturhaus Abraxas
www.klexs-theater.de

Junges Theater Augsburg



SKAP IM OZEAN DER FREUNDSCHAFT
Nach dem türkischen Märchen 'Der Fisch mit dem goldenen Bart'
DOSTLUK OKYANUSUNDA
BAKATSAG



Sabiennen! Abenteuer einer Honigbiene (ab 3)
So. 13.03., 15 Uhr – Kresslesmühle

Im Ozean der Freundschaft – dostluk okyanusunda (ab 5)
So. 20.02., 15 Uhr – Moritzsaal | Premiere
So. 06.03., 15 Uhr – Moritzsaal
So. 27.03., 15 Uhr – Moritzsaal

Der schaurige Schusch (ab 6)
So. 06.02., 15 Uhr – Kresslesmühle

Lilu feiert Geburtstag – und Plastik feiert mit (ab 7)
So. 20.03., 15 Uhr – Kresslesmühle

Die Augsburger Stadtmusikanten (ab 8)
So. 13.02., 15 Uhr – Kresslesmühle

Eintritt
Kinder: 6 Euro, Erw.: 10 Euro
Moritzsaal: zzgl. 2 Euro

Karten und aktuelle Informationen:
www.jt-augsburg.de

9–16 Uhr **Erste Hilfe am Kind** f. Erw. Kindertotfallkurs f. Eltern, Babysitter, Erzieher:innen, Lehrer:innen. FBE/VHS-Haus, Spindeltal 5, Donauw., Kurs-Nr.: 4864, 60 € (E), Anm.: www.vhs-don.de

9–16.30 Uhr **Leitung von Eltern-Kind-Gruppen** f. Erw., Einführungsseminar: Grundkenntn. f. Gruppenleitungen. Haus St. Ulrich, Kappelberg 1, Augsburg., Anm. bis 03.02.: 0821/31 66-3444, 32 € (E), 17 € (Mitgl.), www.frauenbund-augsburg.de

10 Uhr **Kleine-Leute-Gottesdienst** Behüte mich auf allen Wegen. St.-Andreas-Kirche, Eichendorffstr. 41, Augsburg., www.st-andreas-augsburg.de

* Das Märchenzelt *

10–11.30 Uhr **Wintermärchen am Lagerfeuer mit Stockbrot** ab 4 J. Märchenzelt, Sommestr. 30, Augsburg, 10 € (P), www.maerchenzelt.de

10–11.30 Uhr **In die Gänge kommen: Wie man den „inneren Schweinehund“ überlistet** f. Erw. Online-Training. Kurs-Nr.: MON106p16, 0, Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

10–15 Uhr **Geschwister-Tag für Kinder mit schwerkranken Geschwistern** 6–14 J. Spielen, Reden, Lachen. Therapiezentrum Ziegelhof, Beim Ziegelstadel 26, Stadtbergen, Anm. bis 05.02.: ziegelhof@bunter-kreis.de, 10 € (K), www.bunter-kreis.de

10.30 Uhr **Bibi Blocksberg – Eene Meene, Eins, Zwei, Drei** bis 10 J. Knirps-Kino mit gedimmtem Licht, angepasster Lautstärke + ohne Werbung, ab 4 € (P) – Cineplex Aichach, Rudolf-Diesel-Str. 6 – Cineplex Meitingen, Donauwörther Str. 53 – Cineplex Königsb., Bgm.-Wohlfahrt-Str. 81 www.cineplex.de

14–16.30 Uhr **LPV-Kindersafari: Tierisches Wintervergnügen** ab 6 J. Tierspuren suchen, Verborgenes in d. winterl. Natur entdecken. Parkplatz Kita, Reiterweg, Stadtbergen, Anm. bis 10.02.: 0821/31022852, 0, www.lpv-landkreis-augsburg.de

14–17.30 Uhr **Bunte Aktivitäten im Museum** Komm wir bringen Licht ins Dunkel, Jede Menge Technik, Feuer & Flamme. Kindermuseum, Michael-Ende-Str. 17, Nü., 0 (bis 3 J.), 7,50 € (P), Tickets: www.kindermuseum-nuernberg.de

14.30–16.30 Uhr **Erzählcafé** ab 18 J. Kurzführung: Als der Strom ins Haus kam. Museum Oberschönenfeld, Oberschönenfeld 4, Gessertshausen, Anm. bis 11.02.: 08238/30010, 11 € (E), mos.bezirk-schwaben.de

15–16 Uhr **Tranquilla Trampeltreu** ab 3 J. Kindertheater der Schaubühne Augsburg. 8 € (K), 10 € (E) 20 Uhr **Kleiner Vogel Kukuli** f. Erw. Theater von Text will Töne. 18 € (E), 10 € (erm.) abraxas, Sommestr. 30, Augsburg., Tickets nur im VVK: www.kulturhaus-abraxas.de

20 Uhr **Glanzlichter der Kammermusik** Musikalische Reise mit Beethoven, Brahms u.v.m. Theater EUKITEA, Lindenstr. 18b, Diedorf, 14 € (Schül.), 28 € (E), www.eukitea.de

So 13. FEBRUAR

10.30 Uhr **Bibi Blocksberg – Eene Meene, Eins, Zwei, Drei** bis 10 J. Knirps-Kino mit gedimmtem Licht, angepasster Lautstärke + ohne Werbung, ab 4 € (P) – Cineplex Aichach, Rudolf-Diesel-Str. 6 – Cineplex Meitingen, Donauwörther Str. 53 – Cineplex Königsb., Bgm.-Wohlfahrt-Str. 81 www.cineplex.de

11 Uhr + 14 Uhr **NotenTexte. Odyssee – Szenisches Konzert für Kinder** ab 5 J. Familienkonzert. Internationale Jugendbibliothek, Schloss Blutenburg, Seldweg 15, München, Infos auf Website: www.ijb.de

INFOABEND ELTERNGELD ONLINE

Ein kompakter Überblick zu:

- Basiselterngeld
- ElterngeldPlus
- Elternzeit
- Mutterschutz

Für alle (werdenden) Eltern. Das Angebot ist kostenlos.



Ein Angebot der katholischen Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen in Bayern



Kommende Termine:

Di, 15.02.22, 18 – 19.30 Uhr
Di, 22.02.22, 18.30 – 20 Uhr
Di, 08.03.22, 18 – 19.30 Uhr
Di, 22.03.22, 17 – 18.30 Uhr
Anmeldung online per Mail

www.skf-augsburg.de

→ Aktuelles → Veranstaltungen

14 Uhr **Zu Besuch bei den Wildpferden** Fußwanderung f. Familien. Parkpl. Sportanlage Königsbrunn, Karwendelstr. 2, Königsbrunn, Anm. bis 06.02.: 0821/3246074, 16 € (F), 8 € (E), www.us-augsburg.de

14–17.30 Uhr **Bunte Aktivitäten im Museum** Komm wir bringen Licht ins Dunkel, Jede Menge Technik, Feuer & Flamme. Kindermuseum, Michael-Ende-Str. 17, Nü., 0 (bis 3 J.), 7,50 € (P), Tickets: www.kindermuseum-nuernberg.de

15–16 Uhr **Die Augsburger Stadtmusikanten** ab 8 J., Theaterstück über Freundschaft. Kulturhaus Kresslesmühle, Barfüßerstr. 4, Augsburg., 6 € (K), 10 € (E), www.jt-augsburg.de

MOUSSONG
Theater mit Figuren

Hase und Igel
ab 5 Jahren
13.02.2022 | 15:00 Uhr
Tickets | Spielplan | Gruppen
www.moussong.de

Kulturhaus abraxas, Augsburg

11 Uhr + 15 Uhr **Hase und Igel** ab 5 J. Moussong Theater mit Figuren. abraxas, Sommestr. 30, Augsburg, 7,50 € (K), 9,50 € (E), Tickets nur im VVK: www.kulturhaus-abraxas.de

* Das Märchenzelt *

14–15 Uhr + 15.45–16.45 Uhr **Rapunzel, Rumpelstilzchen** ab 4 J. Märchenzelt, Sommestr. 30, Augsburg, 10 € (P), www.maerchenzelt.de

17.30 Uhr **Mondwanderung im Winterwald** f. Fam., Familien-Umwelt-Nachmittag. Walderlebniszentrum, Klosterstr. 3, Roggenburg, Anm. bis 06.02.: 07300/9611-0, 0 (K), 5 € (E), www.familien-umwelt-nachmittag.de **Mehr nachhaltige Termine in unserem Magazin Purpur. E-Paper auf: www.purpur-magazin.de**

Mo 14. FEBRUAR

9–11 Uhr **Familie + Erziehung: Was ich schon immer fragen wollte** f. Erw. Eine Expertin gibt Antworten auf alle Fragen bzgl. Familie/Erziehung. Online/telefonisch: friedrich.achim@st-gregor.de, 08232/8087750, ohne Anm., 0, www.st-gregor.de

15.30–16.30 Uhr **Lustige oder Abenteuer-Geschichten** 6–9 J. Colleg, Benediktiner-gasse 5, Dilling., Kurs-Nr.: 9775, 0, Anm.: 09071/586310, www.vhs-dlg.de

19–20.30 Uhr **Wie sag ich's meinem Kinde?** Umgang mit Krisen + unangenehmen Themen. Familienzentrum Sternstunden, Donauwörtherstr. 9c, Meitingen, Anm. bis 08.02.: 08271/813340, 0, www.st-gregor.de

* Das Märchenzelt *

16–16.45 Uhr **Midas hat Eselsohren** 3–8 J., 7 € (P) 20–21.30 Uhr **Grimms Märchen** f. Erw., 17 € (E) Märchenzelt, Sommestr. 30, Augsburg, www.maerchenzelt.de

Di 15. FEBRUAR

14–18 Uhr **Projekt „Seniors in School“** Ehrenamtliche Mediator:innen an Grundschulen: Kennenlernen für interessierte Menschen der Generation 55+. Zeughausplatz 4, Augsburg, Anm.: 0151/46262291, www.sis-bayern.de

18–19.30 Uhr **Elterngeld, Elternzeit & Co.** f. Erw. Online-Info. Anm.: augsburg@skf-augsburg.de, 0, www.skf-schwangerenberatung.de

19–20.30 Uhr **Souverän und selbstsicher auftreten** Online-Kurs für berufliches + privates Auftreten. Kurs-Nr.: MON106p06, 5 € (E), Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

19–21 Uhr **Familie und Medien** Online-Vortrag: Chancen + Risiken der Digitalisierung im Familienleben. Anm.: kirschner.f@diakonie-augsburg.de, 0, www.diakonie-augsburg.de

19 Uhr **Mit Herz, Humor und Vertrauen: Wie Erziehung Spaß machen kann** f. Erw. Vortrag. Augustanasaal, Im Annahof 4, Augsburg., 8 € (E), 5 € (Stud.), Anm. bis 11.02.: www.annahof-evangelisch.de

19–20.30 Uhr **Soziale Medien für Eltern** f. Erw. Vorstellung v. Plattformen + mögl. Gefahren. BayernLab Dillingen, Bahnhofstr. 1, Kurs-Nr.: 5609, 4 € (E), Anm.: www.vhs-dlg.de

Mi 16. FEBRUAR

14–15 Uhr **Ernährung 50+** f. Erw. Online-Vortrag. Anm.: augsburg@verbraucher-service-bayern.de, 8 € (P), www.verbraucher-service-bayern.de

18–20.30 Uhr **Mein ideales Selbstbild** f. Erw. Impulsvortrag: Wer bin ich + wer könnte ich sein? Colleg, Benediktiner-gasse 5, Dillingen, Kurs-Nr.: 2205, 14 € (E), Anm.: www.vhs-dlg.de

19–20.30 Uhr **Stark durch Erziehung: Zuhören können** f. Erw. Vortrag f. Eltern mit K. ab 4 J.. Verbrauchers. Bayern, Ottmarsgäßchen 8, Augsburg., Anm.: 0821/455406-27, 0, www.kinderschutzbund-augsburg.de

19–21 Uhr **Augsburger Epilepsieforum: Behandlungspartner bei Epilepsie in der Region** Online-Vortrag. Anm. bis 10.02.: info@bunter-kreis.de, www.bunter-kreis.de

19–20.30 Uhr **Familie + Erziehung: Was ich schon immer fragen wollte** f. Erw. Eine Expertin gibt Antworten auf alle Fragen bzgl. Familie/Erziehung. Online/telefonisch: friedrich.achim@st-gregor.de, 08232/8087750, ohne Anm., 0, www.st-gregor.de

Do 17. FEBRUAR

15–16 Uhr **Altersvorsorge** f. Erw. Online-Vortrag. Anm.: augsburg@verbraucher-service-bayern.de, 8 € (P), www.verbraucher-service-bayern.de

19–21 Uhr **Social Media** f. K + E Digitaler Eltern-Kind-Kurs: Welche Plattformen sind beliebt? Welche Potentiale + Herausforderungen bestehen? Wie lösen wir Konflikte um Handynutzung? Anm. bis 14.02.: fuerst.cathrin@st-gregor.de, 0, www.st-gregor.de

Fr 18. FEBRUAR

16 Uhr **Franz-von-Assisi Mittelschule: Tag der offenen Tür + Infoabend** Info-Vortrag um 18 Uhr. Brahmstr. 35, Augsburg, www.assisichule.de

* Das Märchenzelt *

16–16.45 Uhr **Midas hat Eselsohren** 3–8 J., 7 € (P) 20–21.30 Uhr **Grimms Märchen** f. Erw., 17 € (E) Märchenzelt, Sommestr. 30, Augsburg, www.maerchenzelt.de

16–17.30 Uhr **Basteln mit den Kleinsten: Hipp Hipp Hurra, Fasching ist da!** 2–3,5 J. + E Masken basteln, Quatsch machen, verkleiden. Haus der Familie, Goethestr. 12, Stadtbergen, Anm. bis 11.02.: 0821/2436707, 13 € (K + E), www.awo-haus-der-familie.de

Sa 19. FEBRUAR

9–12.30 Uhr **Schnupperkurs Aikido** f. K + Erw. VSC Dojo, Zirgesheimer Str., Donauwörth, Kurs-Nr.: 4610, 18 € (P), Anm.: www.vhs-don.de

9.30–14 Uhr **Stetten Institut: Tag der offenen Tür** Stetten Institut – Gymnasium + Realschule f. Mädchen, Am Katzenstadel 18a, Augsburg www.stetten-institut.de

* Das Märchenzelt *

10–11.30 Uhr **Wintermärchen am Lagerfeuer mit Stockbrot** ab 4 J. Märchenzelt, Sommestr. 30, Augsburg, 10 € (P), www.maerchenzelt.de

10–14.30 Uhr **Plane mit!** 10–16 J. Mitmachen im Planungsteam: Ausstellungen mitplanen, eigene Ideen umsetzen. Kindermuseum MÜ., Arnulfstr. 3, Anm.: 089/54046440, 0, www.kindermuseum-muenchen.de

10–17 Uhr **Meditation für Männer** f. Erw. Workshop: Gelassener, stressresistenter + entspannter werden. FBE/VHS-Haus, Spindeltal 5, Donauwörth, Kurs-Nr.: 4163, 68 € (E), Anm.: www.vhs-don.de

10.30 Uhr **Bibi Blocksberg – Eene Meene, Eins, Zwei, Drei** bis 10 J. Knirps-Kino mit gedimmtem Licht, angepasster Lautstärke + ohne Werbung, ab 4 € (P) – Cineplex Aichach, Rudolf-Diesel-Str. 6 – Cineplex Meitingen, Donauwörther Str. 53 – Cineplex Königsb., Bgm.-Wohlfahrt-Str. 81 www.cineplex.de

14–17.30 Uhr **Bunte Aktivitäten im Museum** Komm wir bringen Licht ins Dunkel, Jede Menge Technik, Feuer & Flamme. Kindermuseum, Michael-Ende-Str. 17, Nü., 0 (bis 3 J.), 7,50 € (P), Tickets: www.kindermuseum-nuernberg.de

14–18.30 Uhr **Mini-Crossbody-Bag mit Platz fürs Handy** nähen ab 10 J. MS, Ziegelstr. 10, Dillingen, Kurs-Nr.: 6406, 38 € (K), Anm.: www.vhs-dlg.de

19.30 Uhr **PREMIERE: Shockheaded Peter** f. Erw. Junk-Oper nach Motiven aus „Der Struwwelpeter“. Staatstheater im martini-Park, Provinstr. 52, Augsburg, 9–46 € (P), www.staatstheater-augsburg.de

So 20. FEBRUAR

10 Uhr **Wortgottesdienst für Kinder**
Kapelle St. Georg, Georgenstr. 18, Augsburg,
www.st-georg-augsburg.de

10.30 Uhr **Bibi Blocksberg – Eene Meene, Eins, Zwei, Drei** bis 10 J.
Knirps-Kino mit gedimmtem Licht, angepasster
Lautstärke + ohne Werbung, ab 4 € (P)
– Cineplex Aichach, Rudolf-Diesel-Str. 6
– Cineplex Meitingen, Donauwörther Str. 53
– Cineplex Königsb., Bgm.-Wohlfahrt-Str. 81
www.cineplex.de

14 Uhr **Vielfalt Flugplatzheide**
Fußwanderung f. Familien.
Bayer. Landesamt für Umwelt,
Bgm.-Ulrich-Str. 160, Augsburg,
Anm. bis 13.02.: 0821/3246074,
12 € (F), 6 € (E), www.us-augsburg.de
Mehr nachhaltige Termine in unserem Magazin
Purpur. E-Paper auf: www.purpur-magazin.de

★ Das Märchenzelt ★

14–15 Uhr **Mitmachgeschichten aus dem Märchensack** ab 3 J., 8 € (P)
15.45–17 Uhr **Der Eisenhans mit Stockbrot**
ab 5 J., 10 € (P)
Märchenzelt, Sommerstr. 30, Augsburg,
www.maerchenzelt.de

14–17.30 Uhr **Bunte Aktivitäten im Museum**
Komm wir bringen Licht ins Dunkel, Jede Menge
Technik, Feuer & Flamme. Kindermuseum,
Michael-Ende-Str. 17, Nü., 0 (bis 3 J.), 7,50 € (P),
Tickets: www.kindermuseum-nuernberg.de

15 Uhr **Pettersson und Findus** ab 4 J.
Kindertheater des Theater Fritz und Freunde.
abraxas, Sommerstr. 30, Augsburg., 8 € (K), 10 € (E),
Tickets n. im VVK: www.kulturhaus-abraxas.de

15–15.50 Uhr **PREMIERE: Im Ozean der Freundschaft – dostluk okyanusunda** ab 5 J.
Theater nach einem türkischen Märchen.
Moritzsaal, Zeugplatz 5, Augsburg., 8 € (K), 12 € (E),
www.jt-augsburg.de

15–16.30 Uhr **Familienführung Oberschönenfeld**
ab 6 J., mit Kreativwerkstatt. Museum Ober-
schönenfeld, Oberschönenfeld 4, Gesserts-
hausen, Anm. bis 19.02.: 08238/300 10, 0 (K),
4 € (E), mos.bezirk-schwaben.de

16 Uhr **Orientalischer Kinderfasching + Theaterstück „Kalif Storch“** ab 4 J.
Faschingssonntag für die ganze Familie.
Theater EUKITEA, Lindenstr. 18b, Diedorf,
8 € (K), 16 € (E), www.eukitea.de

Mo 21. FEBRUAR

★ **Das Märchenzelt** ★
10–12 Uhr **Cowboyfrühstück** ab 6 J.
Märchenzelt, Sommerstr. 30, Augsburg, 10 € (P),
www.maerchenzelt.de

19–20.30 Uhr **Wie sag ich's meinem Kinde?**
Umgang mit Krisen + unangenehmen Themen.
Familienbüro Wertingen, Josef-Frank-Str. 3,
Wertingen, Anm. bis 15.02.: 08272/9932973, 0,
www.st-gregor.de

20–21 Uhr **Pflanzendrinks und pflanzliche Alternativen zu Milch, Käse und Co** f. Erw.
Online-Vortrag. Anm.: augsburg@
verbraucher-service-bayern.de, 8 € (P),
www.verbraucher-service-bayern.de
Mehr nachhaltige Termine in unserem Magazin
Purpur. E-Paper auf: www.purpur-magazin.de

Di 22. FEBRUAR

14–15 Uhr **Vorsorgevollmacht, Patienten- + Betreuungsverfügung** f. Erw.
Vortrag. Ottmarsgäßchen 8, Augsburg, Anm.:
augsburg@verbraucher-service-bayern.de,
5 € (P), www.verbraucher-service-bayern.de

18.30–20 Uhr **Elterngeld, Elternzeit & Co.** f. Erw.
Online-Info. Anm.: augsburg@skf-augsburg.de,
0, www.skf-schwangerenberatung.de

19–20.30 Uhr **Taschengeld – einen guten Umgang mit Geld von klein auf erlernen**
Online-Kurs: Tipps + Anregungen für Eltern.
Kurs-Nr.: W29200-48, 11 € (E), Anm.:
www.vhs-aichach-friedberg.de

19–20.30 Uhr **Souverän und überzeugend präsentieren** f. Erw.
Online-Kurs. Kurs-Nr.: MON106p07, 5 € (E),
Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

19.30–21.30 Uhr **Natürlich gesund: Hausmittel und Wickel für Kinder** f. Erw.
Onlinevortrag. Anm. bis 15.02.: 0821/2436707,
12 € (E), www.awo-haus-der-familie.de

Mi 23. FEBRUAR

19 Uhr **Königsbrunner Campus: Neues zum „Bayerndichter“ Ludwig Thoma** f. Erw.
Populärwiss. Ringvorlesung. Infopavillon 955,
Alter Postweg 1, Königsbrunn, Anm. bis 22.02.:
08231/606260, 0, www.koenigsbrunn.de

19–20.30 Uhr **Wutspirale-Auswege + Lösungsmöglichkeiten f. Eltern + Kinder** f. Erw.
Vortrag. Verbraucherservice Bayern, Ottmars-
gäßchen 8, Augsburg, Anm.: 0821/455406-27,
0, www.kinderschutzbund-augsburg.de

19–21 Uhr **Kinderschutz im Verein**
Veranstalter: Freiwilligenagentur „mitanand
& füranand im Wittelsbacher Land“, 0, Anm.:
08251/924848, ingrid.lerch@lra-aic-fdb.de,
www.lra-aic-fdb.de

Do 24. FEBRUAR

Lumpiger Donnerstag
Kinderfasching. Georg-Hellmair-Platz,
Landsberg, www.landsberg.de

15.30–16.30 Uhr **Der Baum der Erinnerung**
ab 4 J., Bilderbuch-Kino. Stadtbücherei,
Ernst-Reuter-Platz 1, Augsburg., Anm.: 0821/26165-0,
0, www.vinzenz-hospiz.de

Fr 25. FEBRUAR

15 Uhr **Club der Bücherdetektive – neue Runde** 8–12 J.
Online-Treffen: Rästel lösen, Fragen zu Büchern
beantworten (auch: 01.04./13.05./24.06./
14.10./25.11.). Anm.: programm@ijb.de, 0,
www.ijb.de

Sa 26. FEBRUAR

9.30–12.30 Uhr **Kunstatelier** 8–14 J.
Stereoton, Daimlerstr. 3a, Neusäß, 6 € (K),
Anm.: kikuka.de

★ Das Märchenzelt ★

10–13 Uhr **Märchen Impro-Theater-Workshop** 6–10 J.
Märchenzelt, Sommerstr. 30, Augsburg, 19 € (K),
www.maerchenzelt.de

10.30 Uhr **Bibi Blocksberg – Eene Meene, Eins, Zwei, Drei** bis 10 J.
Knirps-Kino mit gedimmtem Licht, angepasster
Lautstärke + ohne Werbung, ab 4 € (P)
– Cineplex Aichach, Rudolf-Diesel-Str. 6
– Cineplex Meitingen, Donauwörther Str. 53
– Cineplex Königsb., Bgm.-Wohlfahrt-Str. 81
www.cineplex.de

11 Uhr + 13 Uhr **Gespensersport** ab 5 J.
Familienkonzert: Beethoven. Herkulesaal,
Residenzstr. 1, München, Infos: www.br-so.de

14–17.30 Uhr **Bunte Aktivitäten im Museum**
Komm wir bringen Licht ins Dunkel, Jede Menge
Technik. Kindermuseum, Michael-Ende-Str. 17,
Nürnberg, 0 (bis 3 J.), 7,50 € (P), Tickets:
www.kindermuseum-nuernberg.de

15 Uhr **Der Bücherschatz** 4–10 J.
Clowness-Theater als Videostream. 12 €
(pro Endgerät), Infos: www.clowness.de,
Tickets: www.kulturhaus-abraxas.de

Anzeigen- und Redaktionsschluss:
10.03.2022



Stadthalle
Gersthofen

04.03.
FR
19:30

Mrz/Apr

2022

DER THERMOMIX UNTER DEN KLEINKÜNSTLERN

Lars Redlich

BALLONMUSEUM

Lars but not least

06.03.
SO
11:00
15:00

DIE KULTGRÜNUNGE FEIERN DEN 30. GEBURTSTAG DER REIHE

Die Olchis Live!

Ein König zum Gefurztag

10.03.
DO
19:30

DEUTSCHE STIMME MIT INTERNATIONALER KLASSE

Anne Haigis

Carry on Tour

BALLONMUSEUM

17.03.
DO
19:30

DER SCHONUNGSLOSE, SATIRISCHE BLICK

Christoph Sieber

Mensch bleiben

18.03.
FR
19:30

KUNZE PUR OHNE NETZ UND DOPPELTEN BODEN

Heinz Rudolf Kunze

Wie der Name schon sagt

19.03.
SA
19:30

WITZSCHKEIT KENNT KEINE GRENZEN

Hape Kerkelings KEIN PARDON

Das Musical auf Tour

AUCH IM ABO

08.04.
FR
19:30

DIE WEIBLICHE SPEERSPITZE DER DEUTSCHEN LIEDERMACHERWELLE

Sarah Lesch

Poetisch-politischen Lieder

18.04.
MO
19:30

EINE SHOW DER EXTRAKLASSE MIT NEUEN SONGS

The 12 Tenors

Power of 12

26.04.
DI
19:30

ZURÜCK IN GERSTHOFEN MIT EIGENER BAND & NEUER PLATTE

Max Mutzke & Band

Live 2022

28.04.
DO
19:30

Ein ORIGINAL DES BAYERISCHEN MUSIK-KABARETTES

Helmut A. Binsler

Bavarian Influencer

23.05.
MO
19:30

BEI SATIREFANS BEKANNT, BELIEBT & BERÜCHTIGT

Der Postillon - Live

Die große Jubiläumstour

Tickethotline: 0821/ 24 91 550
www.stadthalle-gersthofen.de

So 27. FEBRUAR

10–12 Uhr **GeschwisterKIDS für Kinder mit schwerkranken Geschwistern** 3–6 J. + E. Unbeschwert Zeit miteinander verbringen. Therapiezentrum Ziegelhof, Nachsorgezent. Bunter Kreis, Stenglinstr. 2, Augsburg, Anm. bis 21.02.: ziegelhof@bunter-kreis.de, 10 € (P), www.bunter-kreis.de

10.15–11 Uhr **Angebandelt Kids** ab 5 J. Familienführung + Kreativteil f. Kinder. Stadtmuseum Kaufb., Kaisergäßchen 12–14, Anm bis 26.01., 15 Uhr: 08341/9668390, Familienticket +3 € (P), www.stadtmuseum-kaufbeuren.de

10.30 Uhr **Bibi Blocksberg – Ene Meene, Eins, Zwei, Drei** bis 10 J. Knirps-Kino mit gedimmtem Licht, angepasster Lautstärke + ohne Werbung, ab 4 € (P)
– Cineplex Aichach, Rudolf-Diesel-Str. 6
– Cineplex Meitingen, Donauwörther Str. 53
– Cineplex Königsb., Bgm.-Wohlfahrt-Str. 81
www.cineplex.de

11–12 Uhr **Geh' doch dahin, wo der Pfeffer wächst!** 7–12 J.
Interaktive Kinderführung: Handelsrouten vor 500 Jahren. Fugger und Welser Erlebnis-museum, Äußeres Pfaffengässchen 23, Augsburg, Anm. bis 27.02.: 0821/5020721, 5 € (K), 22 € (F), www.fugger-und-welser-museum.de

11.30 Uhr **Kunsthistorischer Rundgang in der Ausstellung „Jacoba van Heemskerck. Kompromisslos modern.“** f. Erw. Edwin Scharff Museum, Petrusplatz 4, Neu-Ulm, Anm.: 0732/7050-2520, 5 € (E), www.edwinscharffmuseum.de

* Das Märchenzelt *

14–15 Uhr + 15.45–16.45 Uhr **Bukolla, die Kuh** ab 3 J.
Märchenzelt, Sommestr. 30, Augsburg, 9 € (P), www.maerchenzelt.de

15 Uhr **Die Kunst des Wohnens** f. Erw. Theaterstück inkl. Kinderbetreuung (3–10 J.). martini-Park, Provinostr. 52, Augsburg, Anm. Kind bis 02.02.: 0821/3244900, 15 € (K), 8 € (m. Abo), 9–46 € (E), www.staatstheater-augsburg.de

13 Uhr + 15 Uhr **Urmel aus dem Eis** ab 4 J. Kindertheater des Theater Fritz und Freunde. abraxas, Sommestr. 30, Augsburg, 8 € (K), 10 € (E), Tickets n. im VVK: www.kulturhaus-abraxas.de

14 Uhr **Kleiner Bruder Biber** f. Fam. Familien-Umwelt-Nachmittag. Walderlebniszentrum, Klosterstr. 3, Roggenburg, Anm. bis 20.02.: 07300/9611-0, 8 € (K), 5 € (E), www.familien-umwelt-nachmittag.de
Mehr nachhaltige Termine in unserem Magazin Purpur. E-Paper auf: www.purpur-magazin.de

14–17.30 Uhr **Bunte Aktivitäten im Museum**
Komm wir bringen Licht ins Dunkel, Jede Menge Technik. Kindermuseum, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, 8 € (bis 3 J.), 7,50 € (P), Tickets: www.kindermuseum-nuernberg.de

19 Uhr **The Music of Harry Potter – Live in Concert**
Kongress am Park, Gögginger Str. 10, Augsburg, ab 52,85 € (P), www.kongress-augsburg.de

Mo 28. FEBRUAR

9.30–12.30 Uhr **Entwickle dein Spiel auf dem Tablet** 8–11 J., VHS, Willy-Brandt-Platz 3 a, Augsburg, Kurs-Nr.: TH61008, 10 € (K), Anm. bis 28.02.: www.vhs-augsburg.de

10–13 Uhr **Filzen für kleine Leute** ab 6 J.
Nass + trocken filzen für Kinder. wollust-atelier, Gubenerstr. 11, Augsburg, Anm.: 0170/4985657, 26 € (K), www.beate-maxzin.de

15 Uhr **Pippi Langstrumpf** ab 4 J. Kindertheater des Theater Fritz und Freunde. abraxas, Sommestr. 30, Augsburg, 8 € (K), 10 € (E), Tickets n. im VVK: www.kulturhaus-abraxas.de

Di 01. MÄRZ

Saisonstart Schwäbisches Bauernhofmuseum
Museumstr. 8, Kronburg,
Infos: www.bauernhofmuseum.de

10–13 Uhr **Filzen für kleine Leute** ab 6 J.
Nass + trocken filzen für Kinder. wollust-atelier, Gubenerstr. 11, Augsburg, Anm.: 0170/4985657, 26 € (K), www.beate-maxzin.de

15–16 Uhr **Die kleine Meerjungfrau** ab 4 J. Kindertheater des Theater Fritz und Freunde. abraxas, Sommestr. 30, Augsburg, 8 € (K), 10 € (E), Tickets n. im VVK: www.kulturhaus-abraxas.de

Mi 02. MÄRZ

9–13 Uhr **Aschermittwoch für Frauen: Trau Dich**
Bibl. Impulse, Besinnung, Wortgottesdienst + Zugangsdaten f. digitl. Wochenimpulse (09.03.–13.04.). Haus St. Ulrich, Kappelberg 1, Augsburg, Anm. bis 16.02.: 0821/3166-3443, 18 € (E), www.frauenbund-augsburg.de

10–13 Uhr **Filzen für kleine Leute** ab 6 J.
Nass + trocken filzen für Kinder. wollust-atelier, Gubenerstr. 11, Augsburg, Anm.: 0170/4985657, 26 € (K), www.beate-maxzin.de

10 Uhr **Wortgottesdienst am Aschermittwoch für Kinder mit Aschenkreuz**
Kapelle St. Georg, Georgenstr. 18, Augsburg, www.st-georg-augsburg.de

14–17.30 Uhr **Bunte Aktivitäten im Museum**
Komm wir bringen Licht ins Dunkel, Jede Menge Technik. Kindermuseum, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, 8 € (bis 3 J.), 7,50 € (P), Tickets: www.kindermuseum-nuernberg.de

16 Uhr **Geschichten- und Bastelstunde** 4–9 J.
Stadtbücherei, Schwabenstr. 43, Königsb., Anm. bis 01.03.: 08231/606255, 8 €, www.koenigsbrunn.de

Do 03. MÄRZ

10–13 Uhr **Filzen für kleine Leute** ab 6 J.
Nass + trocken filzen für Kinder. wollust-atelier, Gubenerstr. 11, Augsburg, Anm.: 0170/4985657, 26 € (K), www.beate-maxzin.de

10–14 Uhr **Eier aus Holz** 8–12 J.
Ferienprogramm: Museumsbesuch + Bastelaktion. Museum Oberschönenfeld, Oberschönenfeld 4, Gessertshausen, Anm. bis 02.03.: 08238/30010, 10 € (K), mos.bezirk-schwaben.de

14–17.30 Uhr **Bunte Aktivitäten im Museum**
Komm wir bringen Licht ins Dunkel, Jede Menge Technik. Kindermuseum, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, 8 € (bis 3 J.), 7,50 € (P), Tickets: www.kindermuseum-nuernberg.de

18–19.30 Uhr **Networking für Frauen**
Online-Kurs: Methoden + konkrete Schritte f. ein erfolgreiches Networking. Kurs-Nr.: W29700-50, 15 € (E), Anm.: www.vhs-aichach-friedberg.de

19.30–21 Uhr **Die Revolution hat ein weibliches Gesicht** f. Erw.

Online-Vortrag: Die aktuelle Rolle der Frauen in Belarus. Kurs-Nr.: MON102v01, 8 €, Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

* Das Märchenzelt *

20–21.30 Uhr **Märchen vom Glück** f. Erw. Salzrotte, Bayerischer Wirt, Neuburger Str. 122, Augsburg, 24 € (E), www.bayerischer-wirt.de, www.maerchenzelt.de

Fr 04. MÄRZ

10–12 Uhr **Urelfant und Co.** ab 6 J.
Zeitreise in d. Vergangenheit inkl. Experimenten. Museum Wittelsbacher Schloss, Schlossstr. 21, Friedb., Anm. bis 10.03.: 0821/6002-684, 3 € (K), www.museum-friedberg.de

Saisonstart 15. März!

RömerMuseum | Kastell *Biriciana*
Bay. Limes-Informationszentrum
Römische Thermen | Wülzburg
ReichsstadtMuseum



MUSEEN
WEISSENBURG

Geschichte erleben!



Kostümführungen | Römische Badekultur
UNESCO Welterbe Limes
Neu: Sonderausstellungen
Weißenburger Schatzfund
Kindergeburtstag | Workshops

15. Mai Internationaler Museumstag
5. Juni UNESCO-Welterbetag

Museen Weißenburg
09141-907 189 | museum@weissenburg.de
www.museen-weissenburg.de



WIR MACHEN THEATER
FÜR JUNGES PUBLIKUM
auch am Welttag! 20. März 2022



Junges Theater
Augsburg



Schaubühne
AUGSBURG

Klexs Theater



Das Märchenzelt



MOUSSONG
Theater mit Figuren

Regelmäßig hier: www.kulturhaus-abraxas.de

10–13 Uhr **Filzen für kleine Leute** ab 6 J. Nass + trocken filzen für Kinder. wolllust-atelier, Gubenerstr. 11, Augsburg, Anm.: 0170/4985657, 26 € (K), www.beate-maxzin.de

14–17.30 Uhr **Bunte Aktivitäten im Museum** Komm wir bringen Licht ins Dunkel, Jede Menge Technik. Kindermuseum, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, ☉ (bis 3 J.), 7,50 € (P), Tickets: www.kindermuseum-nuernberg.de

14.30–17.30 Uhr **Bunt ist meine Lieblingsfarbe** 6–12 J., Mitmachangebot: Zeichnen, Klecksen, Bauen. Edwin Scharff Museum, Petruspl. 4, Neu-Ulm, Anm. bis 02.03.: 0731/7050-2520, 4 € (K), www.edwinscharffmuseum.de

15–18 Uhr **Schnitzen wie Michel aus Lönneberga** 6–12 J. GS, Werkraum, Viktor-v.-Scheffel-Str. 33, Langerringen, Kurs-Nr.: MLR210j02, 23 € (K), Anm.: 0176/45570874, www.vhs-augsburger-land.de

16–19 Uhr **Lebensmittel zu schade für den Müll ... Essensreste phantasievoll zubereitet** Vortrag. Verbrauchers. Bay., Ottmarsgäßchen 8, Augsburg, Anm.: 0821/455406-27, ☉, www.kinderschutzbund-augsburg.de

Sa 05. MÄRZ

9–18 Uhr **Saisonstart Fränkisches Freilandmuseum** Eisweiherweg 1, Bad Windsheim, Infos: www.freilandmuseum.de

★ Das Märchenzelt ★

10–11.15 Uhr **Der Eisenhans, mit Stockbrot** ab 5 J., 10 € (P)

14–14.45 Uhr **Midas hat Eselsohren** 3–8 J., 7 € (P) Märchenzelt, Sommestr. 30, Augsburg, www.maerchenzelt.de

14–17.30 Uhr **Bunte Aktivitäten im Museum** Komm wir bringen Licht ins Dunkel, Jede Menge

Technik. Kindermuseum, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, ☉ (bis 3 J.), 7,50 € (P), Tickets: www.kindermuseum-nuernberg.de

19.30 Uhr **Shockheaded Peter** Junk-Oper nach Motiven aus „Der Struwwelpeter“. Staatstheater im martini-Park, Provinostr. 52, Augsburg, 9–46 € (P), staatstheater-augsburg.de

So 06. MÄRZ

9–11 Uhr **Grün, grau, schwarz, mittel oder klein?** Fußwanderung f. Familien: Wir suchen die Spechte. Parkpl. Lechbrücke, Thierhaupten, ohne Anm., ☉, www.nanu-augsburg.de

11 Uhr + 15 Uhr **Die Olchis Live: Ein König zum Gefurtag** ab 4 J., Familienmusical. Stadthalle Gersthofen, Rathausplatz 2, 13,40 € (K), 15,70 € (E), www.stadthalle-gersthofen.de

11.30 Uhr **Kunsthistorischer Rundgang in der Ausstellung „Jacoba van Heemskerck. Kompromisslos modern.“** f. Erw. Edwin Scharff Museum, Petrusplatz 4, Neu-Ulm, Anm.: 0732/7050-2520, 5 € (E), www.edwinscharffmuseum.de

★ Das Märchenzelt ★

14–15 Uhr + 15.45–16.45 Uhr **Rapunzel, Rumpelstilzchen** ab 4 J.

Märchenzelt, Sommestr. 30, Augsburg, 10 € (P), www.maerchenzelt.de

14–17.30 Uhr **Bunte Aktivitäten im Museum** Komm wir bringen Licht ins Dunkel, Jede Menge Technik. Kindermuseum, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, ☉ (bis 3 J.), 7,50 € (P), Tickets: www.kindermuseum-nuernberg.de

15–15.50 Uhr **Im Ozean der Freundschaft – dostluk okyanusunda** ab 5 J. Theater nach einem türkischen Märchen. Moritzsaal, Zeugplatz 5, Augsburg, 8 € (K), 12 € (E), www.jt-augsburg.de

Mo 07. MÄRZ

19–20.30 Uhr **Die große Wut der kleinen Kinder** f. Erw. m. K. 2–6 J. Mögliche Lösungen + Alltagshilfen. Familienzentrum Sternstunden, Donauwörtherstr. 9c, Meitingen, Anm. bis 01.03.: 08271/813340, ☉, www.st-gregor.de

19.30–21 Uhr **Femizide. Warum Männer Frauen töten und was wir dagegen tun müssen** Online-Vortrag. Kurs-Nr.: MON107v14, ☉, Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

Di 08. MÄRZ

10–12 Uhr **Infoveranstaltung speziell (aber nicht nur) für Berufsrückkehrer:innen** f. Erw. Online-Veranstaltung. Anm.: Augsburg.BCA@arbeitsagentur.de, ☉, www.arbeitsagentur.de

16–17.30 Uhr **Weltfrauentag – Frauen und Wald** f. Erw. Spannende Geschichten + Was können sich Frauen vom Wald abschauen? Waldpavillon, Ilsestr. 15 a, Augsburg, Anm. bis 04.03.: 0821/3246118, 5 € (E), www.nanu-augsburg.de

18–19.30 Uhr **Elterngeld, Elternzeit & Co.** f. Erw. Online-Info. Anm.: augsburg@skf-augsburg.de, ☉, www.skf-schwangerenberatung.de

★ Das Märchenzelt ★

19–20.30 Uhr **Frauenmärchen zum Weltfrauentag** f. Erw. Märchenzelt, Sommestr. 30, Augsburg, 19 € (E), www.maerchenzelt.de

19–20.30 Uhr **Nach Covid 19: Freude + Tatkraft sinnvoll neu erleben. Sieben Siegel – Sieben Schlüssel** f. Erw. Online-Impulsvortrag: Voller Energie einen Neuanfang wagen. Kurs-Nr.: MON106p17, 10 € (E), Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

19.30–21.30 Uhr **Wenn sich Kinder beim Lernen schwer tun** f. Erw. Online-Vortrag: Blockaden lösen. Anm. bis 01.03.: 0821/2436707, 12 € (E), awo-haus-der-familie.de

Mi 09. MÄRZ

18–19.30 Uhr **Papierkram in der Schwangerschaft** Online-Infoveranstaltung: Mutterschutz, Elternzeit, Elterngeld, Familiengeld + Co.. Anm.: 0821/4508888, ☉, www.augsburg.donum-vitae-bayern.de

Do 10. MÄRZ

9.30–11.30 Uhr **Kinder und Grenzen** f. Erw. Vortrag: Wie können wir Kindern gute Grenzen setzen? Gemeindeforum Evang.-Luth. Kirchengemeinde, Friedhofstr. 2, Königsbrunn, Anm.: 0821/59776-0, ☉, www.diakonie-augsburg.de

17–19 Uhr **Trau Dich was!** 18–20 J. Gruppe: Selbstvertrauen für junge Frauen. Evang. Beratungsstelle, Oberbgm.-Dreifuß-Str. 1, Augsburg, Anm.: 0821/59776-0, ☉, www.diakonie-augsburg.de

17 Uhr **Literatur im Café** f. Erw. Treffpkt. MehrZeit: Gespräch + Gedankenaustausch. Stadtbücherei, Schwabenstr. 43, Königsbrunn, Anm. bis 09.03.: 08231/606255, ☉, www.koenigsbrunn.de

19–20.30 Uhr **Die Kraft der Sprache + was sie bei hochsensiblen Kindern bewirkt** f. Erw. Vortrag. Verbraucherservice Bayern, Ottmarsgäßchen 8, Augsburg, Anm.: 0821/455406-27, ☉, www.kinderschutzbund-augsburg.de

Fr 11. MÄRZ

Montessori Campus Dinkelscherben: Tag der offenen Tür St.-Stephan-Str. 4–6, Dinkelscherben, Anm. bis 10.03.: www.montessori-dinkelscherben.de

Energie für heute und morgen

Mit Gas geht's

Zuverlässig für Sie da
erdgas-schwaben.de



erdgas
schwaben

10–11.30 Uhr **Entschleunigte Wochenbettzeit** Workshop m. Hembamme. SkF, Am Katzenstadel 1, Augsburg, Anm. bis 01.03.: augsburg@skf-augsburg.de, www.skf-schwangerenberatung.de

16–21 Uhr **Sich selbstsicher fühlen und souverän auftreten** f. Erw. Online-Kurs. Kurs-Nr.: MON106p08, 39 € (E), Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

19–21 Uhr **#Selbst#Kunstabstrachtung in achtsamer Kommunikation** f. Erw. Online-Kurs: sich selbst näher kennen lernen. Kurs-Nr.: MON106p01, 28 € (E), Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

* Das Märchenzelt *

19–20.30 Uhr **„Streichleinheiten“ Märchen für die Seele** f. Erw. Märchenzelt, Sommestr. 30, Augsburg, 19 € (E), www.maerchenzelt.de

Sa 12. MÄRZ

9–13.30 Uhr **Stark gegen Mobbing** 8–11 J. 4 h Selbstbehauptungstraining für Kinder + 30 Min. Elterninfo. Ruth Hollender, Robert-Bosch-Str. 9, Aichach, Anm.: 08251/2043053, 49 € (K), www.kinder-traumatherapie.de

10 Uhr **Naturallye – Der Natur auf der Spur** 8–12 J., Fußwanderung: mit Spiel, Spaß + Neugier die Natur erforschen. Kiosk am Hochablass, Oberländer Str. 106 b, Augsburg, Anm. bis 06.03.: 0821/3246074, www.us-augsburg.de

10–12 Uhr **FarbenFreude** 7–12 J. Gutenbergschule, Schulstr. 3, Langweid, Kurs-Nr.: MLW207j01, 16,50 € (K), Anm.: 08230/840013, www.vhs-augsburger-land.de

10–12 Uhr **Dr. Vogel und die Quatschkugel – Erlebnisworkshop Gefühle** 4–7 J. + Erw. Spieler. Umgang mit dem Lernfeld Gefühl. Familienstützpunkt, Bgm.-Wohlfarth-Str. 98,

Königsbrunn, Anm. bis 08.03.: 08231/3493780, www.st-gregor.de

10–13 Uhr **Theater-Workshop** 6–10 J. Stereoton, Daimlerstr. 3 a, Neusäß, 5 € (K), Anm.: kikuka.de

10–14.30 Uhr **Plane mit!** 10–16 J. Mitmachen im Planungsteam: Ausstellungen mitplanen, eigene Ideen umsetzen. Kindermuseum Mü., Arnulfstr. 3, Anm.: 089/54046440, www.kindermuseum-muenchen.de

14–17 Uhr **Vater-Kind-Schnitzen: Fang die Maus!** ab 4 J. + Vater Haus der Familie, Goethestr. 12, Stadtbergen, Anm. bis 05.03.: 0821/2436707, 26 € (K + E), www.awo-haus-der-familie.de

14–17 Uhr **Frühlingserwachen** 5–10 J. Tanzen, spielen, basteln, Spaß haben. Bildungszentrum, Klosterstr. 3, Roggenburg, Anm. bis 05.03.: 07300/9611-0, 10 € (K), www.veranstaltungen.kloster-roggenburg.de

14–17.30 Uhr **Bunte Aktivitäten im Museum** Komm wir bringen Licht ins Dunkel, Jede Menge Technik, 1, 2, 3 ... Was schlüpft da aus dem Ei? Kindermuseum, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, www.kindermuseum-nuernberg.de (bis 3 J.), 7,50 € (P), Tickets:

14.30–16.30 Uhr **Erzählcafé** ab 18 J. Kurzführung: Aufbruchstimmung Nachkriegszeit. Museum Oberschönenfeld, Oberschönenfeld 4, Gessertshausen, Anm. bis 11.03.: 08238/30010, 11 € (E), mos.bezirk-schwaben.de

15–16 Uhr **Tranquilla Trampeltreu** ab 3 J. Kindertheater Schaubühne Augsburg. abraxas, Sommestr. 30, Augsburg, 8 € (K), 10 € (E), Tickets nur im VVK: www.kulturhaus-abraxas.de

So 13. MÄRZ

MOUSSONG
Theater mit Figuren

Der Zauberlehrling
ab 5 Jahren
13.03.2022 | 15:00 Uhr
Tickets | Spielplan | Gruppen
www.moussong.de

Kulturhaus abraxas, Augsburg

11 Uhr + 15 Uhr **Der Zauberlehrling** ab 5 J. Moussong Theater mit Figuren. abraxas, Sommestr. 30, Augsburg, 7,50 € (K), 9,50 € (E), Tickets nur im VVK: www.kulturhaus-abraxas.de

14–17.30 Uhr **Bunte Aktivitäten im Museum** Komm wir bringen Licht ins Dunkel, Jede Menge Technik, 1, 2, 3 ... Was schlüpft da aus dem Ei? Kindermuseum, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, www.kindermuseum-nuernberg.de (bis 3 J.), 7,50 € (P), Tickets:

14 Uhr **Literarische Reise in der Ausstellung „Jacoba van Heemskerck. Kompromisslos modern“** f. Erw. Texte zur Kunst. Edwin Scharff Museum, Petrusplatz 4, Neu-Ulm, Anm.: 0732/7050-2520, 2,50 € (P), www.edwinscharffmuseum.de

14 Uhr **Wie hört sich der Frühling an?** f. Fam. Familien-Umwelt-Nachmittag. Walderlebniszentrum, Klosterstr. 3, Roggenburg, Anm. bis 06.03.: 07300/9611-0, www.familien-umwelt-nachmittag.de (K), 5 € (E), **Mehr nachhaltige Termine in unserem Magazin Purpur.** E-Paper auf: www.purpur-magazin.de

* Das Märchenzelt *

14–15 Uhr + 15.45–16.45 Uhr **Bremer Stadtmusikanten, Der Froschkönig, mit Stockbrot** ab 4 J. Märchenzelt, Sommestr. 30, Augsburg, 10 € (P), www.maerchenzelt.de

15–15.40 Uhr **Sabiennen! Abenteuer einer Honigbiene** ab 3 J. Theaterstück mit Musik. Kulturhaus Kresslesmühle, Barfüßerstr. 4, Augsburg, 6 € (K), 10 € (E), www.jt-augsburg.de

Mo 14. MÄRZ

20–21.30 Uhr **So macht Lernen Spaß!** f. Erw. Online-Kurs: Wie können Eltern Kinder beim Lernen unterstützen? Kurs-Nr.: MON105i01, 11 € (E), Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

Di 15. MÄRZ

18–20 Uhr **Umgang mit Trennung/Scheidung** f. Erw., Gruppentreff. Evang. Beratungsstelle, Oberbgm.-Dreifuß-Str. 1, Augsburg, Anm.: 0821/59776-0, www.diakonie-augsburg.de

19–20.30 Uhr **Frauen in der Philosophie I** f. Erw. Online-Vortrag. Kurs-Nr.: MON108p02, 9 € (E), Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

19.30–21.30 Uhr **Liebevolle elterliche Führung** f. Erw., Vortrag: Was brauche ich, was brauchen meine Kinder? Haus der Familie, Goethestr. 12, Stadtbergen, Anm. bis 08.03.: 0821/2436707, 12 € (E), www.awo-haus-der-familie.de

Purpur. Abo

PUR leben . PUR handeln . PUR sein

Nachhaltiges Leben in Augsburg:
Menschen . Projekte . Ideen

Nächste Ausgabe:
10. Mai 2022

Holt euch euer Abo für 10 € pro Jahr



www.purpur-magazin.de/leserservice/abo

Mi 16. MÄRZ

9–11 Uhr **Familie + Erziehung:**
Was ich schon immer fragen wollte f. Erw.
Eine Expertin gibt Antworten auf alle Fragen
bzgl. Familie/Erziehung. Online/telefonisch:
friedrich.achim@st-gregor.de, 08232/8087750,
ohne Anm., 0, www.st-gregor.de

18–20.30 Uhr **Keine Angst vor dem**
beruflichen Wiedereinstieg f. Erw.
Impulse, Denkanstöße + prakt. Tipps.
FBE/VHS-Haus, Spindeltal 5, Donauwörth,
Kurs-Nr.: 2012, 0, Anm.: www.vhs-don.de

19 Uhr **Janke oder die Reise zum Nil** f. Erw.
Premierenlesung. Stadtbücherei,
Schwabenstr. 43, Königsbrunn, Anm. bis 15.03.:
08231/606255, 5 € (E), www.koenigsbrunn.de

Do 17. MÄRZ

15–18 Uhr **Filzen für große Leute** f. Erw.
Nass filzen. wollust-atelier, Gubenerstr. 11,
Augsburg, Anm.: 0170/4985657, 37 € (E),
www.beate-maxzin.de

16–18 Uhr **Gummimotor-Boote + Autos –**
Basteln von Recyclingspielzeug f. K + E
GS, Werkraum, Schäfflerstr. 25, Nordendorf,
Kurs-Nr.: MNO210j01, 8,50 € (P) + 10 € /Projekt,
Anm.: 08273/416, www.vhs-augsburger-land.de
Mehr nachhaltige Termine in unserem Magazin
Purpur. E-Paper auf: www.purpur-magazin.de

19–20.30 Uhr **Familie + Erziehung:**
Was ich schon immer fragen wollte f. Erw.
Eine Expertin gibt Antworten auf alle Fragen
bzgl. Familie/Erziehung. Online/telefonisch:
friedrich.achim@st-gregor.de, 08232/8087750,
ohne Anm., 0, www.st-gregor.de

19.30–21.30 Uhr **Babyschlaf –**
praktische Hilfe für unseren Alltag f. Erw.
Interaktiver Onlinevortrag. Anm. bis 10.03.:



young bkp

un-er-hört mini
19.03.22
Eine Kiste voller Klänge
Familienkonzert 5+

15:00 Uhr € 15,00 / erm. 7,50
Kleiner Goldener Saal Familien € 43,00
Jesuitengasse 12 www.kammerphilharmonie.de

0821/2436707, 12 € (E),
www.awo-haus-der-familie.de

Fr 18. MÄRZ

16–17.30 Uhr **Basteln mit den Kleinsten:**
Regentropfen, die ans Fenster klopfen
2,5–3,5 J. + Erw., Lauschen, tanzen, basteln,
lesen. Haus der Familie, Goethestr. 12,
Stadtbergen, Anm. bis 11.03.: 0821/2436707,
13 € (K + E), www.awo-haus-der-familie.de

19–21 Uhr **#Selbst#Kunstabstrachtung**
in achtsamer Kommunikation f. Erw.
Online-Kurs: sich selbst näher kennen lernen.
Kurs-Nr.: MON106p02, 28 € (E),
Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

19–21 Uhr **Resilienz gewinnen – Vertrauen**
stärken durch Aktivierung innerer Werte
f. Erw., Online-Kurs: Unterstützung für den

Alltag. Kurs-Nr.: MON106s01, 12 € (E),
Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

* Das Märchenzelt *

20–22.30 Uhr **Irischer Abend** f. Erw.
Märchenzelt, Sommerstr. 30, Augsburg, 29 € (E),
www.maerchenzelt.de

Sa 19. MÄRZ

Saisonöffnung Bauernhausmuseum Wolfegg
Fischergasse 29, Wolfegg,
Infos: www.bauernhausmuseum-wolfegg.de

Saisonöffnung Freitichtmuseum Glentleiten
An der Glentleiten 4, Großweil, Infos: glentleiten.de

* Das Märchenzelt *

10–11.15 Uhr **Frühlingmärchen mit Stockbrot**
ab 4 J., Märchenzelt, Sommerstr. 30, Augsburg,
12 € (P), www.maerchenzelt.de
10–11.30 Uhr **Drum Circle –**

Trommelspaß für die ganze Familie ab 6 J.
Alle trommeln gleichzeitig drauf los! Haus der
Familie, Goethestr. 12, Stadtbergen,
Anm. bis 12.03.: 0821/2436707, 19 € (F),
www.awo-haus-der-familie.de

10–13 Uhr **Trennung + Scheidung:**
Infoveranstaltung mit Rechtsanwalt f. Erw.
Seminarraum Diakon. Werk, Beim Pfaffenkel-
ler 6, Augsburg, Anm.: 0821/59776-0, 0,
www.diakonie-augsburg.de

10–13 Uhr **Improtheater für Kinder** ab 8 J.
GS, Eingang Turnhalle, Schulstr. 9, Langen-
neufnach, Kurs-Nr.: MLN204j02, 15 € (K), Anm.:
08239/959771, www.vhs-augsburger-land.de

10–14 Uhr **6. Pflanzen- und Saatgutbörse**
Umweltzentrum Schmuttertal, Augsburg Str. 24,
Diedorf/Kreppen, Anm. Aussteller bis 19.03.:
08238/300427, 0, www.umweltzentrum-
schmuttertal.de

Mehr nachhaltige Termine in unserem Magazin
Purpur. E-Paper auf: www.purpur-magazin.de

14–17.30 Uhr **Bunte Aktivitäten im Museum**
Komm wir bringen Licht ins Dunkel, Jede
Menge Technik, 1, 2, 3 ... Was schlüpft da aus
dem Ei? Kindermuseum, Michael-Ende-Str. 17,
Nürnberg, 0 (bis 3 J.), 7,50 € (P), Tickets:
www.kindermuseum-nuernberg.de

15–17 Uhr **Der Biber – Meister Bockert**
in Wehringen ab 6 J.
Suche n. Spuren von Meister Bockert an der
Wertach. Parkplatz Wertachbrücke, Waldstr.,
Wehringen, Anm. bis 17.03.: 0821/31022852, 0,
www.lpv-landkreis-augsburg.de

15 Uhr **un-er-hört mini:**
Eine Kiste voller Klänge ab 5 J.
Familienkonzert. Kleiner Goldener Saal,
Jesuitengasse 12, Augsburg, 7,50 € (K), 15 € (E),
43 € (F), www.kammerphilharmonie.de

Warum nur ein Auto, wenn man eine ganze Flotte haben kann?

Gemeinsam nachhaltig

swa Carsharing | Vier Kinder und kein Auto: Jochen Mack und seine Frau haben ihr eigenes Auto gegen die swa Carsharing-Flotte getauscht. Eine gute Entscheidung, wie die ganze Familie findet.

Wer kennt es nicht: Das Auto macht ein paar komische Geräusche und schon liegen die Reparaturkosten im vierstelligen Bereich. Das war auch bei Familie Mack im Sommer 2019 der Fall. Da hatte die älteste Tochter einen Vorschlag: „Wieso verkaufen wir das kaputte Auto nicht einfach und fahren ab jetzt mit Carsharing-Fahrzeugen?“ Gemeinsam kommt die Familie zu dem Schluss: Wieso eigentlich nicht?

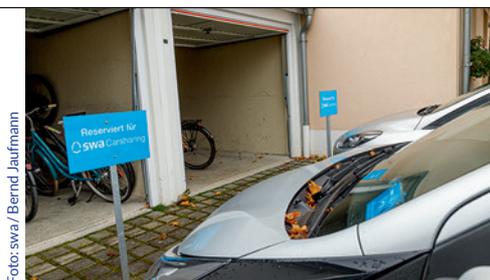
BEQUEM: CARSHARING SPART GELD, ZEIT UND NERVEN

Denn die Macks nutzten ihr Auto ohnehin selten. „Wir wohnen zentral, deswegen fah-

ren wir viel mit dem Fahrrad oder greifen auf öffentliche Verkehrsmittel zurück“, erzählt Jochen Mack. Also wurde die Familienkutsche verkauft. Das spare nicht nur die Reparaturkosten, auch die Rechnungen für Versicherungen, Service, TÜV und die Steuern fallen weg.

FLEXIBEL: 250 FAHRZEUGE AUS 6 FAHRZEUGKLASSEN AN 100 STANDORTEN

Was das Carsharing für die Macks eigentlich so besonders macht, ist die Flexibilität. „Wir haben vier Kinder, deswegen haben wir immer ein großes Auto gebraucht.“ Heute kann die Familie aus sechs Fahrzeugklassen immer das passende Modell wählen: vom Mini-Flitzer, um ein Kind aus der Schule abzuholen, bis zum Bus für den Familienausflug. „Das Buchen über die App funktioniert super. Bisher haben wir auch immer das Auto bekommen, das wir wollten“, berichtet Jochen Mack. „Was den Abhol-Standort angeht, haben wir auch Glück: Unsere Nachbarn entschlossen sich ebenfalls, ihr Auto gegen Carsharing zu



Praktisch: Sowohl Familie Mack als auch deren Nachbarn haben den eigenen Stellplatz für das swa Carsharing zur Verfügung gestellt. Somit stehen jetzt zwei Carsharing-Autos direkt vor ihrer Haustür.

tauschen. So konnten wir den Stadtwerken Augsburg die beiden Stellplätze vor dem Haus anbieten. Jetzt stehen zwei Autos der Carsharing-Flotte direkt vor unserer Tür“, so Mack.

MOBIL: FÜR JEDEN DIE RICHTIGE LÖSUNG

Da jeder Anwohner Zugriff auf die Carsharing-Fahrzeuge hat, verringere sich die Zahl der parkenden Wagen. „Außerdem greift man öfter zu umweltschonenden Alternativen: Wenn ich jede Fahrt mit dem Auto direkt zahlen muss, überlege ich zweimal, ob das nicht auch mit dem Fahrrad machbar ist.“ Bei Familie Mack wird das Auto hauptsächlich für Familienausflüge eingesetzt: Vom Besuch bei Verwandten bis zum Urlaub in Italien haben sie schon alles ausprobiert. Inzwischen sind sie überzeugt: Carsharing ist für sie persönlich einfach die richtige Form der Mobilität.



Foto: swa / Bernd Jaufmann

Die sechsköpfige Familie Mack hat sich vor zwei Jahren vom eigenen Auto getrennt und nutzt seitdem das swa Carsharing.

Immer an deiner Seite



15–16 Uhr **Das hässliche Entlein** ab 3 J.
Kindertheater der Schaubühne Augsburg, 8 € (K),
10 € (E), abraxas, Sommestr. 30, Augsburg,
Tickets nur im VVK: www.kulturhaus-abraxas.de

19.30 Uhr **PREMIERE: Der goldene Rahmen 2**
ab 12 J., Musical des Sabine Olbing Ensemble,
28 € (P), abraxas, Sommestr. 30, Augsburg,
Tickets nur im VVK: www.sabinechristina.de/musical/der-goldene-rahmen

So 20. MÄRZ

10–15.30 Uhr **Welttag des Theaters für Kinder und Jugendliche** 5–18 J. + Fam.
Programme + Angebote aus allen Sparten für
junges Publikum kennen lernen. martini-Park,
Provinstr. 52, Augsburg, Anm. bis 16.03.:
theaterpaedagogik@staatstheater-augsburg.de,
0, www.staatstheater-augsburg.de

11.30 Uhr **Kunsthistorischer Rundgang in der Ausstellung „Jacoba van Heemskerck. Kompromisslos modern.“** f. Erw.
Führung mit Schriftdolmetscherin.
Edwin Scharff Museum, Petrusplatz 4,
Ulm-Ulm, Anm.: 0732/7050-2520,
5 € (E), www.edwinscharffmuseum.de

13.30–16 Uhr **Kartäuserkloster Christgarten und öde Burg Rauhaus**
Führung (3 km). Treff: Kleiner Wanderparkplatz
Wildgatter, östlicher Ortseingang Christgarten,
Anm.: 09081/22852, 0 (K), 5 € (ab 14 J.),
www.geopark-ries.de

* Das Märchenzelt *

14–14.50 Uhr + 15.30–16.20 Uhr
Mitmachmärchen von 1 Froschkönig, 3 Bäckchen und 5 Fingern ab 3 J.
Märchenzelt, Sommestr. 30, Augsburg, 7 € (P),
www.maerchenzelt.de

14–17.30 Uhr **Bunte Aktivitäten im Museum**
Komm wir bringen Licht ins Dunkel, Jede
Menge Technik, 1, 2, 3 ... Was schlüpft da aus
dem Ei? Kindermuseum, Michael-Ende-Str. 17,
Nürnberg, 0 (bis 3 J.), 7,50 € (P), Tickets:
www.kindermuseum-nuernberg.de

15 Uhr **Die kleine Hexe** ab 4 J.
Kindertheater des Theater Fritz und Freunde.
abraxas, Sommestr. 30, Augsburg, 8 € (K), 10 € (E),
Tickets n. im VVK: www.kulturhaus-abraxas.de

15–15.50 Uhr **Lilu feiert Geburtstag – und Plastik feiert mit** ab 7 J.
Theaterstück zum Klima- und Umweltschutz.
Kulturhaus Kresslesmühle, Barfüßerstr. 4,
Augsb., 6 € (K), 10 € (E), www.jt-augsburg.de
Mehr nachhaltige Termine in unserem Magazin
Purpur. E-Paper auf: www.purpur-magazin.de

15–16.30 Uhr **Kunstbegegnung für Familien**
ab 6 J., Spielerischer Ausstellungs-Rundgang
+ Kreativwerkstatt: „Schichtung und Raum“.
Museum Oberschönenfeld, Oberschönenfeld 4,
Gessertshausen, Anm. bis 19.03.: 08238/30010,
0 (K), 4 € (E), mos.bezirk-schwaben.de

19.30 Uhr **Der goldene Rahmen 2** ab 12 J.
Musical des Sabine Olbing Ensemble, abraxas,
Sommestr. 30, Augsburg, 28 € (P), Tickets nur
im VVK: www.sabinechristina.de/musical/der-goldene-rahmen

Mo 21. MÄRZ

16–17.30 Uhr **Welttag des Waldes** f. Erw.
Fußwanderung. Waldpavillon, Ilssingstr. 15 a,
Augsburg, Anm. bis 17.03.: 0821/3246118,
5 € (E), www.nanu-augsburg.de
Mehr nachhaltige Termine in unserem Magazin
Purpur. E-Paper auf: www.purpur-magazin.de

19–20.30 Uhr **Konsequenz statt Strafe** f. Erw.
auch 28.03.: Reduzierung von Streit + Konflikten
im Familienalltag. Familienzentrum Sternstunden,
Donauwörtherstr. 9c, Meitingen, Anm. bis 15.03.:
08271/813340, 0, www.st-gregor.de

19.30–21.30 Uhr **Dann hau ich Dich!** f. Erw.
Onlinevortrag: Kindliche Aggressionen +
bindungssicherer Umgang damit. Anm. bis 14.03.:
0821/2436707, 12 € (E), awo-haus-der-familie.de

20–21.30 Uhr **Entspannte Kinder sind konzentrierter** f. Erw.
Online-Kurs. Kurs-Nr.: MON106p09, 11 € (E),
Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

Di 22. MÄRZ

14–16 Uhr **Internationaler Weltwassertag 2022**
Fußwanderung f. Familien. Waldpavillon,
Ilssingstr. 15 a, Augsburg, Anm. bis 18.03.:
0821/3246118, 0, www.nanu-augsburg.de
Mehr nachhaltige Termine in unserem Magazin
Purpur. E-Paper auf: www.purpur-magazin.de

17–18.30 Uhr **Eternzeit, Elternzeit & Co.** f. Erw.
Online-Info. Anm.: augsburg@skf-augsburg.de, 0,
www.skf-schwangerenberatung.de

18–21 Uhr **Meine Nähmaschine, das unbe-kannte Ding: Grundtechnik Teil 1** f. Erw.
Haus der Familie, Goethestr. 12, Stadtbergen,
Anm. bis 15.03.: 0821/2436707, 28 € (E),
www.awo-haus-der-familie.de

Mi 23. MÄRZ

14.30–16 Uhr **Elterntalk „Thema Konsum“** f. Erw.
Vortrag. Verbraucherservice Bayern, Otmars-
gäßchen 8, Augsburg, Anm.: 0821/455406-27,
0, www.kinderschutzbund-augsburg.de

19–20.30 Uhr **Frauen in der Philosophie II**
f. Erw., Online-Vortrag. Kurs-Nr.: MON108p03,
9 € (E), Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

19.30–21.30 Uhr **Rituale: Inseln der Sicherheit**
f. Erw., Onlinevortrag: Nähe + Verbundenheit
durch Rituale. Anm. bis 16.03.: 0821/2436707,
12 € (E), www.awo-haus-der-familie.de

Do 24. MÄRZ

15–18 Uhr **Filzen für große Leute oder Mutter Kind** ab 6 J.
Trocken filzen. wolllust-atelier, Gubenerstr. 11,
Augsburg, Anm.: 0170/4985657, 26 € (K), 37 € (E),
www.beate-maxzin.de

19–20.30 Uhr **Mehr Glück, Erfolg und Zufriedenheit durch Positive Psychologie** f. Erw.
Online-Kurs. Kurs-Nr.: MON106p15, 10 € (E),
Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

Fr 25. MÄRZ

15–18 Uhr **Nähen** 10–16 J.
Stoff-Haargummi + Utensilien nähen. FBE/VHS-
Haus, Spindeltal 5, Donauwörth, Kurs-Nr.:
5315, 22 € (K), Anm.: www.vhs-don.de

16–21 Uhr **Präsentation – selbsticher, souverän und spannend** f. Erw.
Online-Kurs. Kurs-Nr.: MON106p13, 39 € (E),
Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

19–21 Uhr **#Selbst#Kunstreue in achtsamer Kommunikation** f. Erw.
Online-Kurs: sich selbst näher kennen lernen.
Kurs-Nr.: MON106p03, 28 € (E), Anm.:
www.vhs-augsburger-land.de

* Das Märchenzelt *

20–22.30 Uhr **Ovid Metamorphosen: Spaziergang**
f. Erw., Treff: Eingang Botanischer Garten,
Dr.-Ziegenspeck-Weg 10, Augsburg, 14 € (E),
www.maerchenzelt.de

Sa 26. MÄRZ

* **Das Märchenzelt ***
20–11.15 Uhr **Frühlingsmärchen mit Stockbrot** ab 4 J., 12 € (P)
20–22.30 Uhr **Märchen von Weisheit und Glück** f. Erw., 19 € (E)
Märchenzelt, Sommestr. 30, Augsburg,
www.maerchenzelt.de

10–12.30 Uhr **Insektenhotel bauen** 8–12 J.
Bastelkurs. Stereoton, Daimlerstr. 3 a, Neusäß,
5 € (K), Anm.: kikuka.de
Mehr nachhaltige Termine in unserem Magazin
Purpur. E-Paper auf: www.purpur-magazin.de

10–13 Uhr **Frühjahrskräuter**
Fußwanderung f. Familien. Umweltzentrum

Schmuttertal, Augsburg Str. 24, Diedorf,
Anm. bis 24.03.: wildpflanze@posteo.de,
13 € (P), www.nanu-augsburg.de
Mehr nachhaltige Termine in unserem Magazin
Purpur. E-Paper auf: www.purpur-magazin.de

14–17 Uhr **Osteraktion: ErlebnisRoggenmühle** 3–5 J.
Alles rund ums Ei: Hühner versorgen, basteln,
Eier färben. Roggenmühle Bobingen,
Anm. bis 22.03.: 08231/3493780, 10 € (K),
www.st-gregor.de

14–17.30 Uhr **Bunte Aktivitäten im Museum**
Komm wir bringen Licht ins Dunkel, Jede
Menge Technik, 1, 2, 3 ... Was schlüpft da aus
dem Ei? Kindermuseum, Michael-Ende-Str. 17,
Nürnberg, 0 (bis 3 J.), 7,50 € (P), Tickets:
www.kindermuseum-nuernberg.de

15–16 Uhr **Der kleine Wassermann** ab 3 J.
Kindertheater der Schaubühne Augsburg, 8 € (K),
10 € (E), abraxas, Sommestr. 30, Augsburg,
Tickets nur im VVK: www.kulturhaus-abraxas.de

19.30 Uhr **Shockheaded Peter**
Junk-Oper nach Motiven aus „Der Struwwelpeter“.
Staatstheater im martini-Park,
Provinstr. 52, Augsburg, 9–46 € (P),
www.staatstheater-augsburg.de

So 27. MÄRZ

Montessori Haus für Kinder: Frühlingsfest
Brunstatter Str. 1, Dinkelscherben, Anm. bis
26.03.: www.montessori-dinkelscherben.de

9–12 Uhr **Wer klopft denn da?**
Vogelbeobachtungstour f. Familien. Hoch-
ablass, Ostseite, Augsburg, Anm. bis 24.03.:
0173/3621145, 0, www.nanu-augsburg.de

10–17 Uhr **Schnitzen mit Kindern** f. Erw.
Tagesfortbildung: Welche Werkzeuge sind
sinnvoll, welche Projekte kann man mit Kindern
umsetzen? Umweltzentrum Schmuttertal,
Augsburger Str. 24, Diedorf, 35 € (LBV-Mitgl.),
20 € (NAJU-Gruppenl.), Anm. bis 24.03.:
www.naju-bayern.de/fortbildungen
Mehr nachhaltige Termine in unserem Magazin
Purpur. E-Paper auf: www.purpur-magazin.de

10–12.30 Uhr **Großer Kinderflohmärkt**
Spielsachen + Kinderbekleidung.
TSV Turnhalle, Sportallee 12, Gersthofen,
Anm.: eb_kita_st-elisabeth_gh@web.de

11–12 Uhr **Sternenlicht auf Meereswogen**
ab 10 J., Interaktive Familienführung:
Seefahrt + Fernhandel um 1500. Fugger und
Welser Erlebnismuseum, Äußeres Pfaffen-
gässchen 23, Augsburg, Anm. bis 27.03.:
0821/5020721, 5 € (K), 22 € (F),
www.fugger-und-welser-museum.de

14 Uhr **Faszination Feuer** f. Fam.
Familien-Umwelt-Nachmittag. Walderlebniz-
zentrum, Klosterstr. 3, Roggenburg,
Anm. bis 20.03.: 07300/9611-0, 0 (K), 5 € (E),
www.familien-umwelt-nachmittag.de
Mehr nachhaltige Termine in unserem Magazin
Purpur. E-Paper auf: www.purpur-magazin.de

* Das Märchenzelt *

14–14.45 Uhr + 15.30–16.15 Uhr
Midas hat Eselsohren 3–8 J.
Märchenzelt, Sommestr. 30, Augsburg, 7 € (P),
www.maerchenzelt.de

14–17.30 Uhr **Bunte Aktivitäten im Museum**
Komm wir bringen Licht ins Dunkel, Jede
Menge Technik, 1, 2, 3 ... Was schlüpft da aus
dem Ei? Kindermuseum, Michael-Ende-Str. 17,
Nürnberg, 0 (bis 3 J.), 7,50 € (P), Tickets:
www.kindermuseum-nuernberg.de

15 Uhr **Moskau, Tscheringomuschi** f. Erw.
Theaterstück inkl. Kinderbetreuung (3–10 J.).
martini-Park, Provinstr. 52, Augsburg,
Anm. Kind bis 02.02.: 0821/3244900, 15 € (K),
0 (m. Abo), 9–46 € (E), www.staatstheater-augsburg.de

15 Uhr **Kinderträume**
Ballett mit Schülern der Ballettakademie
Erich Payer. Parktheater, Klausenberg 6,
Augsb., 12–23 € (P), www.parktheater.de

15–15.50 Uhr **Im Ozean der Freundschaft – dostluk okyanusunda** ab 5 J.
Theater nach einem türkischen Märchen.
Moritzsaal, Zeugplatz 5, Augsburg, 8 € (K),
12 € (E), www.jt-augsburg.de

15–16.30 Uhr **Marienhöhe – von Steinen, Pflanzen, Hexen und alten Bierkellern**
Führung: Aussichtspkte., Rieseekalke + histor.
Bierkeller. Treff: Parkplatz Freibad Marienhöhe,
Nördlingen, Anm.: 09081/2751335, 0 (K), 5 €
(ab 14 J.), www.geopark-ries.de

15 Uhr **Die kleine dicke Raupe wird nie satt!**
ab 3 J., Kindertheater des Klexs Theater, 5,50 €
(K), 7,50 € (E), abraxas, Sommestr. 30, Augsburg,
Tickets n. im VVK: www.kulturhaus-abraxas.de

Mo 28. MÄRZ

19.30 Uhr **Mehr Science, weniger Fiction: Keine Angst vor der Künstlichen Intelligenz**
Vortrag: Einblicke in die Funktionsweise von KI.
Augustanasaal, Im Annahof 4, Augsburg, 0,
www.annahof-evangelisch.de

Do 31. MÄRZ

15–18 Uhr **Filzen für große Leute oder Mutter Kind** ab 6 J.
Trocken filzen. wolllust-atelier, Gubenerstr. 11,
Augsb., Anm.: 0170/4985657, 26 € (K), 37 € (E),
www.beate-maxzin.de

18–19.30 Uhr **Gut vorbereitet in die Babypause**
Vortrag: gesetzliche Ansprüche, soziale +
finanzielle Hilfen für Eltern.
Familienbüro Wertingen, Josef-Frank-Str. 3,
Wertingen, Anm. bis 28.03.: 08272/9932973, 0,
www.st-gregor.de

VORSCHAU

Krimischreibwerkstatt mit Stephan Knösel
10–13 J., Sa 02.04., 11 Uhr, Internationale
Jugendbibliothek, Schloss Blütenburg,
Seldweg 15, München, Anm.:
programm@ijb.de, 10 € (K), www.ijb.de

Friedberg: Flohmarkt Kita St. Angela
Sa 02.04., 9–11 Uhr, Aufbau ab 8 Uhr,
Heimatshaus Weg 2, Friedberg,
8 € /Tisch innen, 5 € /Tisch auß., Anm.:
linda@hebamme-rittel.de

Friedberg: Flohmarkt Kita Der Gute Hirte
Sa 02.04., 10–12.30 Uhr, Aufbau ab 8.30 Uhr,
Herrgottsruhr. 1½, Friedb., 10 € /Tisch innen,
6 € /Tisch auß., Anm. bis 01.04.: 0152/22598935,
friedbergerKitaFlohmarkt@gmx.de

Erfolgsfaktor Schlaf. Erkenntnisse eines Anästhesisten + Schlafcoachs – praktisch, humorvoll + effizient
Mo 04.04., 19 Uhr, Augustanasaal, Im Annahof 4,
Augsburg, 8 € (E), Anm. bis 04.04.:
www.annahof-evangelisch.de

Aladin – Das Familienmusical
So 10.04.22: 15 Uhr, Stadthalle Gersthofen,
Rathausplatz 1, Infos: www.theater-liberi.de

Shockheaded Peter
14.05., 19.30 Uhr/26.05., 18 Uhr/04.06., 19.30 Uhr
Junk-Oper nach Motiven aus „Der Struwwelpeter“.
Staatstheater im martini-Park,
Provinstr. 52, Augsburg, 9–46 € (P),
www.staatstheater-augsburg.de

Museumsfest + Internationaler Museumstag
ab 6 J., So 15.05.22, 14–16.30 Uhr
Buntes Familienprogramm. Museum im
Wittelsbacher Schloß, Schloßstr. 21,
Friedberg, 0, www.museum-friedberg.de





liesLotte Agentur

in Wort & Bild

Gestaltung für die Sinne ...

Logo . Flyer . Prospekte . Plakate . Visitenkarten
Briefpapier . Websites . Anzeigen . Beschilderung
Konzept . Text . Öffentlichkeitsarbeit . Marketing



Profitieren Sie von der Erfahrung & der Kreativität des liesLotte-Teams.

Künstlerische Gestaltung ist unsere Leidenschaft. Ästhetisches Empfinden, kreativer Ideenreichtum und Sensibilität für die Wünsche unserer KundInnen sind unsere Stärken.



Thinkstock_AleksseySagittov

Bei Teilnahme am Gewinnspiel erklärt ihr euch mit den liesLotte-Gewinnspielregeln einverstanden: Die GewinnerInnen werden per E-Mail benachrichtigt. Alle Daten der TeilnehmerInnen werden weder erhoben noch gespeichert, sondern nach Zusendung des Gewinnes gelöscht. Die Daten der TeilnehmerInnen werden nicht ohne gesonderte Zustimmung an dritte Parteien weitergegeben. Teilnahme ab 18 Jahren. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Einsendeschluss:
10.02.2022

VERLOSUNG 1

3x 2 Tickets „Midas hat Eselsohren“ im Märchenzelt

Stichwort „Märchenzelt“

Das tiefgründige und zugleich wunderbar unterhaltende Märchen entführt uns ins antike Griechenland: Mutig widerspricht der kleine Midas beim Wettstreit der Künstler einem Schiedsurteil. Zur Strafe be-

kommt er Eselsohren! Und jetzt? Mit diesen Ohren noch spielen? Wie denn? Dem Rat der Eltern mag er auch nicht folgen. Und dann spricht sich sein Dilemma auch noch überall herum ... Armer Midas? Auf jeden Fall danke Midas! Denn wir können ganz schön was aus der Geschichte lernen ...

Lasst Euch begeistern von der Spielfreude und dem Ideenreichtum von Sandra Lienhard! Die Puppenkünstlerin performt wunderbares Objekttheater in zauberhafter Atmosphäre am Lagerfeuer: Harke, Eimer und Staubwedel verwandeln sich dabei fantasievoll in Figuren. Musikalische Einlagen ziehen die kleinen Zuschauer:innen zusätzlich in den Bann.

Midas hat Eselsohren, ab 3 J.

Fr 18.02., 16–16.45 Uhr

Märchenzelt beim abraxas, Sommestr. 30, Augsburg

www.maerchenzelt.de

liesLotte verlost 3x 2 Tickets.

Einsendeschluss:
28.02.2022

VERLOSUNG 2

1 Platz im HELDENZEIT Osterferienecamp Stichwort „HELDENZEIT“

Die Zeit, bis der Osterhase kommt, selber nutzen, um aktiv und stark zu werden? Klar! 3 Tage voller Action und Selbstbehauptungstraining bieten allen Kindern zwischen 8 und 12 Jahren die Möglichkeit, ihren Mut, ihr Bauchgefühl und ihre Widerstandskraft zu schulen.

Im Mittelpunkt des Trainings steht die Entwicklung von Sozialkompetenz und Selbstvertrauen im Umgang mit Konfliktsituationen und emotionalen Belastungen – in der Schule, im Freundeskreis, in der Freizeit. Rollenspiele, Impro-Theater, reglementierte Zweikampfübungen, Kraftsport und jede Menge Spaß geben den Teilnehmer:innen einen sicheren Rahmen, um ihre eigene Stärke zu testen und Methoden zu erlernen, die ihnen in schwierigen Situationen weiterhelfen.

Das HELDENZEIT-Team besteht aus erfahrenen Expert:innen aus den Bereichen Sport, Selbstverteidigung, Kommunikations- und Mentaltraining.

**3-tägiges Osterferienecamp, 86343 Königsbrunn
Sportschule Rumbleclub, Nibelungenstr. 3
Zeitraum 11.–13.04., jeweils 9–15 Uhr, inkl. Mittagessen
www.heldenzeit.org**

liesLotte verlost 1 Platz im Osterferienecamp.



HILFE IM NOTFALL

NOTRUF

Notarzt/Rettungsdienst	112
Polizei	110
Feuerwehr	112
Giftnotruf	089/19240

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst
Bayern kostenlos 116 117**

KVB-Bereitschaftspraxis am Vincentinum
kinderärztliche & ärztliche Versorgung
Mi: 14–21, Fr: 18–21, Sa+So: 9–21 Uhr

**KVB-Bereitschaftspraxis am Universitäts-
klinikum Augsburg** allgemeinärztliche Versorg.
Mo, Di, Do: 18–22, Mi+Fr: 13–22,
Sa+So: 8–22 Uhr

KVB-Bereitschaftspraxis Bobingen
allgemeinärztliche Versorgung
Mi+Fr: 13–21, Sa+So: 9–21 Uhr

GESOLA-Bereitschaftspraxis Landsberg
allgemein- & kinderärztliche Versorgung
Fr: 18–20, Sa+So: 9–12, 17–19 Uhr

Kinderzahnärztlicher Notfalldienst
Sa: 10–18 Uhr 0821/44 84 77-0

NOTAUFNAHMEN
**Universitätsklinikum Augsburg,
Kindernotaufnahme**
0821/400-02 oder 9220
Stenglinstr. 30, 86156 Augsburg

Josefinum, Kinder-Notfallambulanz
0821/2412-0
Kapellenstr. 30, 86154 Augsburg

Krankenhaus Aichach 08251/909-0
Krankenhausstr. 11

Krankenhaus Friedberg 0821/600-40
Herrgottsruhrstr. 3

Krankenhaus Bobingen 08234/81-1
Wertachstr. 55

Kreiskrankenhaus Schwabmünchen
Weidenhartstr. 35 08232/508-0

KUMMER & GEWALT
Ökumenische Telefonseelsorge
0800/1110111 + 0800/1110222

Kinder- und Jugendnotruf 0800/6522665
(24h, kostenlos, anonym)

Kinderschutzbund 0821/45540621
Volkhartstr. 2

Elterntelefon 0800/110550
Mo+Mi: 9–11 Uhr, Di+Do: 17–19 Uhr

Frauenhaus 0821/2290-099

**24-h-Notruf bei häuslicher &
sexualisierter Gewalt** 0821/6502670

BERATUNG & HILFEN
Telefonische Stillberatung
0821/496635 oder 0170/1823496

Frühe Hilfen am Josefinum 0821/2412-6895
Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft
und im 1. Babyjahr: kostenlos, vertraulich

Familienpflegewerk Augsburg
Brigitte Hansbauer 0821/5891795
Vermittlung von Haushaltshilfen im Krank-
heitsfall

IMPRESSUM liesLotte® – Das Familienmagazin für Augsburg, Schwaben & Allgäu

HERAUSGEBERIN

liesLotte® MEDIEN VERLAG
Uta Börger
Schillstr. 129b
86169 Augsburg
Tel.: 0821/5085111
E-Mail: frag@lieslotte.de
Web: www.lieslotte.de



DRUCKEREI

Joh. Walch GmbH & Co KG
Augsburg

REDAKTION

Chefredaktion: Uta Börger redaktion@lieslotte.de
Redaktion: Angelina Blon, Marlina Briest, Annette
Dobesch, Nina Stazol, Tanja Wurster
themen@lieslotte.de
Terminredaktion: Birgit Gruber-Ipfing planer@lieslotte.de

ANZEIGEN

Anzeigenleitung: Uta Börger anzeigen@lieslotte.de
Anzeigen + Kundenbetreuung:
Anja Muchan kunden@lieslotte.de
Gabi Cyran-Sylla gabi.cyran-sylla@lieslotte.de
Robert Dünz anzeigen@lieslotte.de

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 12 vom 01.01.2022

Auflage: 25.000 Stück
Erscheinungsweise: 6x im Jahr

Gestaltung/Layout: Uta Börger
Grafik: Sebastian Eccius

FOTONACHWEIS

Alle ungekennzeichneten Fotos: Redaktion/Veranstalter (Veranstalter sind verantwortlich für die Einholung der Veröffentlichungsgenehmigung der abgebildeten Personen)

HINWEISE

Namentlich gekennzeichnete Artikel und Leserbriefe geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Texte, Bilder und Vorlagen übernehmen wir keine Haftung, sie sind uns aber herzlich willkommen. Wir behalten uns das Recht vor, Pressemitteilungen und Texte aller Art umzuschreiben und zu kürzen. Alle Fotos, Beiträge und von uns gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Abdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion. Wir geben keine Gewähr für die Richtigkeit der Veranstaltungangaben. Bei allen Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen.

nächster Anzeigenschluss: 10.03.2022
nächster Redaktionsschluss: 10.03.2022
nächster liesLotte-Erscheinungstag: 29.03.2022

www.lieslotte.de

- News: zusätzliche Veranstaltungshinweise
- Online-Veranstaltungskalender: Alle Termine online finden
- Familienalltag: 1.000 Adressen Hilfe + Beratung – Beratungsstellen, Betreuung, Kindergeburtstag u.v.m.
- Fan bei facebook werden: www.facebook.com/lieslotte
- Folge uns auf Instagram: www.instagram.com/familienmagazin_lieslotte



Ihr erhaltet liesLotte an ca. 1.000 Verteilstellen, zum Beispiel in eurem Kindergarten, Sportverein, Familienzentrum, bei Kinderärztin, bei LogopädInnen, in eurer Bücherei, Krabbelgruppe, Musikschule, bei deiner Hebamme oder direkt bei uns!



Herzessache Kinderkardiologie

„Hallo, hallo? Du müsstest jetzt ein Geräusch hören wie Bumm-bumm, Bumm-bumm.“ Oberarzt Joachim Streble bringt seine kleinen Patienten gern zum Lachen. Der sechsjährige Xaver fand es ziemlich lustig, seinen eigenen Herzschlag zu hören. Xaver gehört zu den 2.100 Patienten, die jährlich in der Kinderkardiologie der Kinderklinik Augsburg | Mutter-Kind-Zentrum Schwaben behandelt werden. Mit dem Ergebnis: Alles in Ordnung. Das ist natürlich nicht immer so.

Der häufigste angeborene Herzfehler ist ein Loch zwischen linker und rechter Herzkammer, das sich in 90 bis 95 Prozent der Fälle von allein verschließt. In seltenen Fällen muss das Loch entweder operativ verschlossen werden oder durch das Einsetzen eines kleinen Schirmchens mittels Herzkatheter. Das geschieht in einem der drei Zentren für Kinder-Herzchirurgie in Bayern. Die Nachsorge findet wieder in der Kinderklinik in Augsburg statt. „Bei der anderen großen Gruppe an kindlichen Herz-Erkrankungen handelt es sich um Herz-Rhythmusstörungen“, erklärt Oberarzt Streble.

Unser erfahrenes interdisziplinäres Team kümmert sich kompetent und liebevoll um jeden einzelnen Patienten. Herzlichkeit verbunden mit größtmöglicher Sicherheit dank hoher medizinischer Kompetenz ist unser oberstes Ziel.

www.uk-augsburg.de/kinderkardiologie



Stadt Augsburg



Betreuungsplatz gesucht? Das Kita-Portal Augsburg nimmt Fahrt auf. Jetzt aufspringen.

Merken Sie Ihr Kind ab sofort bis 25. Februar
in Ihrer Wunsch-Einrichtung online vor:
augsburg.de/kita-portal

 augsburg.de/kita-portal

       @stadtaugsburg

