

AUGSBURG  
SCHWABEN  
UND ALLGÄU



# liesLotte

liesLotte vor Ort

ab S. 42

Die Socialitas

Augsburger Elternblog  
S. 14

Top-Fit

Rhythmische  
Sportgymnastik

S. 20

SPECIAL

Ab ins Museum

ab S. 26



LIESLOTTE  
UNTERSTÜTZT DIE  
KINDERTHEATER  
.....  
CLOWNESS

# Entworfen von Kindern – aus vielen guten Gründen.

Das ist *Globe man*, einer von vielen Helden aus der wunderbaren neuen SAGOSKATT Kollektion – entworfen von Kindern im Rahmen unseres beliebten IKEA Family Malwettbewerbs. IKEA spendet den gesamten Erlös, der mit den Stoffspielzeugen aus der SAGOSKATT Kollektion erzielt wird, an lokale Kinderhilfsprojekte. So ist SAGOSKATT ein gutes Beispiel dafür, wie Kinder anderen Kindern helfen. Mehr Infos unter [IKEA.de/Malwettbewerb](https://www.IKEA.de/Malwettbewerb)

© Inter IKEA Systems B.V. 2020



4.86

**SAGOSKATT Stoffspielzeug.**  
Globe man. Stoff: 100% Polyester.  
Ø 20 cm, 19 cm hoch. 504.916.42

*„Es ist ein wunderschöner Planet, auf dem wir leben, und ich träume davon, dass ich eines Tages in jede Ecke der Erde rollerbladen kann. Wir haben nur diesen Planeten, also müssen wir uns gut darum kümmern.“*

Gezeichnet von Yo-Pong, 12 Jahre alt



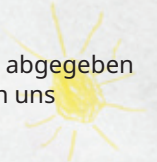
9.74

**MÅLA Zeichertasche.**  
Mit vielen Fächern für Stifte  
und Rückseite mit Zeichen-  
platte. 35x27 cm. 704.598.96

## Mach mit beim IKEA Family Malwettbewerb!

Vom 10. bis 31.10.2020 kannst du deine Zeichnungen einreichen und mit etwas Glück wird deine Idee Teil der nächsten limitierten SAGOSKATT Stoffspielzeugkollektion. Alle Kinder bis 12 Jahre können teilnehmen.

Von allen Entwürfen, die bei deinem **IKEA Augsburg** abgegeben werden, gewinnen die 3 kreativsten Ideen je eine von uns bestückte MÅLA Zeichertasche.



Alle Preise in dieser Anzeige enthalten die gesenkte Mehrwertsteuer von 16% und gelten bis zum 31.12.2020 bei deinem IKEA Augsburg, solange der Vorrat reicht.

**IKEA – Niederlassung Augsburg**, Otto-Hahn-Straße 99, 86368 Gersthofen  
Mehr Infos und Angebote sowie unsere Öffnungszeiten findest du unter  
[IKEA.de/Augsburg](https://www.IKEA.de/Augsburg)

Dein Vertragspartner ist die IKEA Deutschland GmbH & Co. KG,  
Am Wandersmann 2–4, 65719 Hofheim-Wallau.



# liesLotte



STARKE  
MÜTTER!

## EDITORIAL



Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Sobald Frau Kinder hat, ist sie meist 24 Stunden, 7 Tage die Woche, 365 Tage im Jahr mit der Sorge um die Familie beschäftigt. Natürlich sind wir alle Mütter aus Leidenschaft und lieben unsere Kinder und die Familie mehr als unser Leben. Und doch stellen sich bisweilen Gefühle von Fremdbestimmung ein und die eigenen Akkus laufen leer. Wir schaffen es manchmal nicht mehr, uns um unsere elementaren Bedürfnisse wie Essen, Trinken, Schlafen, frische Luft, Bewegung und Körperpflege zu kümmern. Oder wir vermissen es, Zeit

für uns selbst zu haben, um wieder in die eigene Mitte zu finden, auszuspannen, uns zu inspirierenden Treffen mit anderen Menschen zu verabreden, eigene Hobbys zu leben oder einen erfüllenden Job zu finden. Wer sich also leer und ausgebrannt fühlt, weil er sich stets nur um andere kümmert, der hat am Ende vielleicht nicht genug Kraft für die Liebsten. Jede Mutter braucht viel eigene Energie, um ihr Potenzial zu entfalten und mit den Kindern geduldig, empathisch und wertschätzend umzugehen.

Mütter, sorgt gut für euch selbst! Klebt euch einen Zettel an die Küchentür mit der Frage:

„Bin ich gerade gut versorgt? Wann habe ich das letzte Mal etwas gegessen, getrunken oder geschlafen?“ Nehmt euch dazu regelmäßig kleine Auszeiten für innere Balance und Harmonie, tut Dinge, die nur euch gut tun, die Freude bringen und die Akkus aufladen!

Und fragt euch ab und zu, was ihr weglassen könnt, um mehr Ruhe zu finden.

Dies ist mein Input speziell für Mütter – aber natürlich auch für Väter.

Noch mehr Anregungen findet ihr auf unserer LeserInnenseite auf Seite 4.

Eure  
Uta Börger

## INHALT

### THEMENGARTEN

Kulturnachrichten .....	8
Vätergeschichten .....	18

### TOP-FIT

Rhythmische Sportgymnastik .....	20
----------------------------------	----

### LOTTE-SCHULKIND

Studieren für Groß und Klein .....	25
------------------------------------	----

### SONNTAGSAFHRER

Ausflugsspecial: Ab ins Museum .....	26
--------------------------------------	----

### FAMILIE & BERUF

Förderung betriebliche Kinderbetreuung .....	39
--	----

### SCHÖNES LEBEN

Ratgeber Familienalltag: Widerworte .....	40
liesLotte vor Ort .....	42
Rezepte: Herbstgenuß .....	46
Ladenzeile: Ursberger Laden + Bistro .....	48

### WOHLSEIN

Neuer Mountainbike-Verein für Familien .....	52
Babyzeit .....	54

### i-DÜPFERL

Neueröffnung: Atelier für Entfaltung Aichach ..	60
lies Lotte lies: Buchtipps .....	62

LIESLOTTE-PLANER KINDER.....	63
------------------------------	----

LIESLOTTE-PLANER ERWACHSENE.....	67
----------------------------------	----

LIESLOTTE-PLANER KALENDER .....	69
---------------------------------	----

Notruf   Verlosung   Impressum .....	82
--------------------------------------	----

## MEHR ALS NUR EIN KINDERSCHREIBTISCH ... VIEL MEHR!

# MOMOS

### WAS IST „MOMOS“?

Momos ist kein schwedisches Produkt, sondern ein durch und durch regionales Möbelstück aus Gablingen – und was für eines! Denn Momos ist ein Tausendsassa.

### WIE FLEXIBEL IST „MOMOS“?

Momos kann nicht nur als Kinderschreibtisch, sondern auch als Spielhöhle, Couch oder höhenverstellbares Beistellbett genutzt werden! Mit Umbauarbeiten sogar für das Homeoffice der Eltern. Ein Begleiter fürs ganze Leben.

### WAS GIBT ES NOCH ZU „MOMOS“?

Ein Sitzwürfel, ein Bastelbrett und Couchpolster in diversen Farben ergänzen die Möglichkeiten perfekt.

### WO GIBT ES „MOMOS“?

Beratung und Verkauf direkt in der Werkstatt, gerne mit Termin und natürlich auch im Onlineshop.



Momos erhalten  
Sie in weiß und  
Fichte im Shop

ab 449 €

WWW.MOMOS-KINDERSCHREIBTISCH.DE

# TEIL 5: SORGE FÜR DICH SELBST!

STARKE  
MÜTTER!

Kinder brauchen keine Mutter, deren Wohnung zwar piccobello ist, die ihr Kind optimal ernährt und den Weltrekord im Tortenbacken für die Kita hält, die aber selbst unzufrieden, erschöpft und schlecht gelaunt ist und die so keine Kraft mehr findet zu erkennen, was ihr Kind gerade braucht. Kinder brauchen eine Mutter, bei der vielleicht das Chaos herrscht, die auch mal Hilfe annimmt und einen Babysitter engagiert, dafür selbst echte Freude verspürt, ausgeglichen und in ihrer Mitte ist und durch Auszeiten Kraft schöpfen kann. Die weiß, dass Selbstfürsorge kein Luxus ist, sondern die Grundlage für alles.

Wie kannst du gut für dich sorgen? Was tut dir gut, was macht dir Freude? Was sind richtig sprudelnde Energiespender?

♥

\_\_\_\_\_ ♥ \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ ☀ \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ ♥ \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ ☀ \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ ♥ \_\_\_\_\_

Für den Notfall 1 Woche lang kleine Anregungen,  
die dein Leben schöner machen:



Ich koche mir heute  
MEIN Lieblingssgericht  
und esse es mit Genuss!

Ich mache heute beim Aufstehen  
meinen Lieblingssong an - ganz  
laut - und tanze dabei!



Ich finde jemanden, der heute  
die Kinder ins Bett bringt  
und lege mich mit Kerzenschein in  
die Badewanne.

Ich gebe ein paar Tropfen Duftöl  
in eine Duftlampe und genieße  
den wohlthuenden Geruch.



Ich nehme mir ein altes Fotoalbum,  
schaue es in Ruhe an  
und schwelge in Erinnerungen.

„ALWAYS LOOK ON THE BRIGHT SIDE OF LIFE ...“  
HEUTE FREUE ICH MICH DEN GANZEN TAG  
ÜBER DIESEN OHRWURM-SONG!

Wärme macht glücklich!  
Wärmflasche, leckerer Tee,  
Kuscheldecke, Lieblingssocken  
- und rauf aufs Sofa!



**KELA**<sup>®</sup>  
NATURSÄFTE



Natürliche Säfte,  
wie aus meinem Obstgarten

FRUCHTIGER TRINKGENUSS. NUR ECHT MIT DEM BÜGEL.



WWW.KELA-NATURSAEFTE.DE



Wir sind

FAMILIENFREUNDLICH

**MOM'S TABLE**

Maximilianstr. 77, Augsburg, [www.momstable.com](http://www.momstable.com)  
Mo–So + feiertags: 11–22 Uhr, Buffet durchgehend bis 21 Uhr

*Kinder willkommen, Kindergerichte, Kinderhochstühle, Spielzeug, kinderwageneeignet, stillfreundlich, Babygläschen warm machen, Wasserflasche auffüllen, kostenlose WC-Benutzung für Kinder*

**PatchWork ... Haus für Handarbeit in Friedberg**

Bauernbräustr. 4, Friedberg, [www.patchwork-friedberg.de](http://www.patchwork-friedberg.de)  
Mo + Di + Do + Fr: 9.30–12.30 Uhr + 14–18 Uhr, Mi + Sa: 9.30–12.30 Uhr

*Kinder willkommen, Wickelmöglichkeit, Spielzeug vorhanden, kinderwageneeignet, stillfreundlich, kostenlose WC-Benutzung für Kinder*

**Vollwertbäcker Schneider Neusäß + weitere**

Daimlerstr. 7, Neusäß, [www.vollwertbaecker-schneider.de](http://www.vollwertbaecker-schneider.de)  
Mo + Fr: 6–18.30 Uhr, Sa: 6–17 Uhr, So: 7.30–17 Uhr

Alle Filialen in Augsburg, Aaffing, Fischach, Mühlhausen, Gessertshausen, Aystetten, Deuringen  
*Kinder willkommen, Kinderhochstühle, Spielzeug vorhanden, kinderwageneeignet, stillfreundlich, Wasserflasche auffüllen, kostenlose WC-Benutzung für Kinder*

**familienfreundliches-augsburg.de**

Ihr habt selbst eine kinderfreundliche Location oder habt einen Ort entdeckt, den liesLotte unbedingt aufnehmen sollte? Schreibt uns! Wir werden gerne überprüfen, ob die Auszeichnung „Kinder willkommen!“ – Für ein familienfreundliches Augsburg“ verliehen werden kann.

## HINTER DEN KULISSEN ...

Wetten, ihr erkennt liesLotte schon von Weitem? Das liegt natürlich an unserem Logo – aber auch an unseren tollen Titelseiten mit den stimmungsvollen Fotos. Diese werden für jede Ausgabe hier in der Region mit einer echten Familie – also nicht mit Models – geschootet.

## UNSER FOTOGRAF VEIT



Bei den Aufträgen für Purpur, egal ob für Cover oder Stories, sind es die Menschen, die meine Arbeit spannend machen. Es handelt sich immer um interessante Begegnungen mit Leuten hier aus der Region, die neue, tolle Konzepte verfolgen.

*Was ist für dich besonders an liesLotte?*

*Was machst du für liesLotte?*

Mein Aufgabengebiet ist das Fotografieren fürs Cover, also das Titelbild der liesLotte und auch des Purpur-Magazins. Dazu kommen Storyfotos, vor allem für die Reportagen im Purpur. Als freier Mitarbeiter erhalte ich aus dem liesLotte-Büro jeweils einen Auftrag dafür.

*Wie läuft das ab?*

Für liesLotte suche ich mir meist selbst eine Familie, oft aus dem Freundeskreis, und einen geeigneten Spot, also den Ort für das Shooting. Die Purpur-Aufträge sind konkreter, bereits mit den jeweiligen Personen und Orten, die ich ablichten soll. Ich arbeite mit available light, nur dem vorhandenen Licht, und brauche im Normalfall außer meiner Kamera keine weitere Ausrüstung. Zu Hause bearbeite ich die Fotos und sende sie dann an die Redaktion.

*Wie kamst du zu liesLotte?*

Uta hat mich angeschrieben, da ihr mein Stil sehr gut gefiel. Wir haben uns zusammengesetzt und uns über unsere Vorstellungen ausgetauscht. Das war vor circa drei Jahren – und seitdem bin ich dabei.

*Wie ist es, für liesLotte zu fotografieren?*

Es sind lustige, spannende Aufträge, die ich bekomme. Für die Titelfotos von liesLotte ist es immer wieder sehr spaßig, mit den Kindern zu arbeiten, gerade da es meist Freunde von mir und meiner Familie sind.

liesLotte ist ein einzigartiges Magazin rund ums Kind. Es ist alles drin, was für Eltern wichtig ist: Ausflugstipps, Veranstaltungen, Pädagogisches und vieles mehr – alles in nur einem Heft. Ich als Vater nutze liesLotte selbst sehr gern. Ich möchte aber ergänzen, dass mir auch Purpur vom Ansatz her sehr, sehr gut gefällt. Ich halte selber viel von Nachhaltigkeit – und dieses Magazin hilft mir dabei, die Welt ein Stückchen besser zu machen.

*Wie sieht der Mann hinter der Kamera aus?*

Ich bin verheiratet und habe zwei Töchter, zwei und vier Jahre alt. Die Liebe zum Fotografieren habe ich entdeckt, als ich als 16-Jähriger ein Gastschuljahr in Südafrika verbracht habe. Mein Onkel hat mir eine Kamera geschenkt, um diese Zeit festzuhalten. Danach habe ich eine Ausbildung zum Fotografen gemacht und bin nun selbstständig mit vielen Hochzeitsshootings und allem, was danach kommt – schwangere Frauen, Neugeborene oder die gesamte Familie.

Ich spiele Volleyball und rauche zur Entspannung schon mal eine Zigarre. Ich esse gerne gut und bin Musikliebhaber: Letztens habe ich „Apassionata“ von Beethoven wiederentdeckt – sehr schön!

*Deine letzten Worte?*

Liebes liesLotte-Team: Macht weiter so!

[www.veitograf.de](http://www.veitograf.de)

# VON CLOWNS, COMEDY UND STELZEN

Das liesLotte-Titelbild-Theater Clownness im Porträt

*Es war einmal ein Clown, der eines Tages von ganzem Herzen beschloss, seine Berufung als Künstler zum Beruf zu machen.*

Clownness – das mobile Theater für Kinder, Erwachsene und Familien wurde 2006 von der staatlich anerkannten Clownin Kirstie Handel gegründet und ist mit aktuell sieben buchbaren Produktionen (vier Duo- und drei Solostücke) im deutschsprachigen Raum unterwegs. Die Spielorte sind unter anderem Schulen, Kindergärten, Stadtbüchereien, Kulturzentren oder auch Festivals, um möglichst allen Kindern eine kulturelle Teilhabe zu ermöglichen.

Kirstie Handel und ihre Clownpartnerin Judith Gorgass arbeiten seit 15 Jahren zusammen und möchten der ganzen Familie ein liebevolles und sprachlich ansprechendes Theatererlebnis bieten. So spielen sie humorvolle Geschichten mit Themen, die eigentlich allen Menschen am Herzen liegen, nämlich: Freundschaft, Anderssein, Kinderrechte, Heimat und Heimatlosigkeit.

Um die Aufmerksamkeitsspanne gerade jüngerer Gäste aufrechtzuerhalten und nebenbei ihre Fantasie anzuregen, hat das Clownness-Theater seinen eigenen Stil kreiert: Durch sprachliche

Feinheiten, chorisches Sprechen und die Fähigkeit, intuitiv aufeinander zu reagieren, begeistern sie Kinder und Erwachsene gleichermaßen. Das Publikum wird wunderbar in die Geschichten mit einbezogen, indem die kleinen und auch großen ZuschauerInnen an bestimmten Stellen in verschiedenen Funktionen aktiv(iert) werden – etwa als Tiere im Zoo oder als Gelehrte, die alle Sprachen der Welt beherrschen.

In der aktuellsten Produktion „Der Bücherschatz“ geht es, wie der Name schon vermuten lässt, um Bücher und das humorvolle Aufeinandertreffen zweier Generationen. Die Idee, ein Stück zum Thema Lesen selbst zu entwickeln, entstand nach der Schilderung einer Kindergärtnerin. Offenbar versuchen immer mehr Kinder, in einem Buch zu „wischen“ statt zu blättern. Kirstie Handel, mittlerweile Mama einer vierjährigen Tochter, und Judith Gorgass beschlossen daraufhin, ihr neues Kinderstück der Faszination durch Bücher sowie der Liebe zum Lesen zu widmen. Auch für Schulkinder, die vielleicht schon viel und gerne lesen, bietet sich hier ein tolles Theatererlebnis, das sie sicherlich in diesem wundervollen Hobby bestärken wird.

LIESLOTTE  
UNTERSTÜTZT DIE  
KINDERTHEATER  
CLOWNESS



„Der Bücherschatz“ weckt Neugierde auf Geschichten, die die Fantasie beflügeln, und schickt die ZuschauerInnen auf eine Reise im Kopf. Auf Wunsch finden nach den Vorstellungen Publikumsgespräche oder auch Workshops statt, in denen Kinder spielerisch in Clownscharaktere schlüpfen können. Die Produktion „Der Bücherschatz“ wurde vom Kulturrat der Stadt Augsburg gefördert.

## CLOWNESS-THEATER

**i** Kindertheater, Comedy, Stelzen und Walk Acts  
Kirstie Handel & Judith Gorgass  
Tel.: 0172/897 02 72, [www.clownness.de](http://www.clownness.de)  
„Der Bücherschatz“ (4–10 J.), Kulturhaus abraxas:  
– So 04.10., 15 Uhr: für Familien, 8 €  
– Di – Do: 06. – 08.10., jeweils 10 Uhr: für Schulen+KiGas  
– Do 08.10., 13.30 Uhr: Kostprobe für LehrerInnen  
Tickets: 0821/324-6355, [www.kulturhaus-abraxas.de/tickets-kontakte](http://www.kulturhaus-abraxas.de/tickets-kontakte) oder [www.reservix.de](http://www.reservix.de)



**C. BECHSTEIN**  
Augsburg

## HOLEN SIE SICH IHR LIEBLINGSINSTRUMENT NACH HAUSE – GEKAUFT ODER GEMietet.

Alle Instrumente sind bei uns auch mietbar z. B.:

### W.Hoffmann Vision 120

Klavier schwarz poliert,  
UVP 7.490,00 Euro,  
VARIO mit Stummschaltung  
auf Anfrage

~~112,35~~  
**79<sup>00</sup>**  
EUR  
Miete pro  
Monat\*

**MADE BY C. BECHSTEIN IN CZECH REPUBLIC**



### C. Bechstein Centrum Augsburg GmbH

Halderstraße 16 · 86150 Augsburg · 0821 152030  
[augsburg@bechstein.de](mailto:augsburg@bechstein.de) · [www.bechstein-augsburg.de](http://www.bechstein-augsburg.de)

\* Angebot der Atlas Pianofortehandels- GmbH. Gültig bis 31.12.2020. Mindestmietzeit 12 Monate gemäß der Mietvertragsbedingungen (erhältlich im C. Bechstein Centrum Augsburg), zzgl. Transportkosten und Kaution. Preise inkl. 16% MwSt. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. UVP = unverbindliche Preisempfehlung

## DRESSED FOR SUCCESS

Ein Augsburger Modetagebuch  
des 16. Jahrhunderts  
Neue Ausstellung im Maximilianmuseum

Wer hätte gedacht, dass der erste „Modeblogger“ aus Augsburg kommt? Im Jahr 1520, lange vor Instagram & Co, begann Matthäus Schwarz (1497–1574), ein junger Kaufmann aus Augsburg, ein ungewöhnliches Tagebuch anzulegen. Für die nächsten 40 Jahre seines Lebens ließ er sich in kostbaren, oft extravaganten Kleidungsstücken porträtieren, die er zu verschiedensten Gelegenheiten für sich fertigen ließ. Dieses „Kleidungs-buechlin“ spiegelt anschaulich die Männermode des 16. Jahrhunderts wider.



Herzog Anton Ulrich Museum Braunschweig

Matthäus Schwarz machte Karriere und wurde Hauptbuchhalter der Fugger, der berühmten Augsburger Unternehmer- und Bankerfamilie. Das „Kleidungs-buechlin“ präsentiert ihn in kleinen Miniaturen als selbst- und standesbewussten Kaufmann, dessen Modeentscheidungen eng mit seiner beruflichen und sozialen Karriere verbunden waren. Nach 500 Jahren kehrt das Modetagebuch, heute im Besitz des „Herzog Anton Ulrich“-Museums in Braunschweig, mit der Ausstellung „Dressed for Success“ im Maximilianmuseum an den Ort seiner Entstehung zurück. Aus konservatorischen Gründen voraussichtlich das letzte Mal.

Jeden Samstag gibt es um 15 Uhr Führungen durch die Ausstellungen, bei denen nur der Eintritt zu entrichten ist.

Die Kunstsammlungen planen zudem ein umfangreiches museumspädagogisches Begleitprogramm für Schulklassen, Gruppen mit speziellen Anforderungen oder IndividualbesucherInnen. Infos dazu beim Besucherservice.

### DRESSED FOR SUCCESS

**i** Sonderausstellung:  
Matthäus Schwarz. Ein Augsburger Modetagebuch des 16. Jahrhunderts  
28.11.20–28.02.21

Maximilianmuseum  
Fuggerplatz 1, Augsburg  
Führungsbuchung/Info: 0821/324-4112  
besucherservice-kusa@augsbu.de



## DEINE ANNE – EIN MÄDCHEN SCHREIBT GESCHICHTE

Karla Andrä liest aus Anne Franks Tagebuch.

Die Schauspiellehrerin und Sprecherin Karla Andrä bereichert seit vielen Jahren Augsburgs Kulturszene mit Musik- und Lyriktheaterstücken vor allem für Kinder. Durch ihre Verwebung von Spiel, Sprache, Wort und Klang machte sich die Künstlerin einen Namen für gute Unterhaltung und gelungene Kulturvermittlung. Gemeinsam mit dem Musiker Josef Holzhauser realisiert sie in ihrem „FaksTheater“ Musiktheaterstücke für ganz kleine Zuschauer. Die Stadt Augsburg ehrte Karla Andrä 2019 für das außergewöhnliche Literaturprojekt Buchstabentheater für Kinder mit dem Zukunftspreis. Immer wieder Thema ihrer kulturvermittelnden Tätigkeit: die deutsche Geschichte und der Horror des Nationalsozialismus. Karla Andrä ist wichtig, dass wir die Gräueltaten des Zweiten Weltkrieges und das unfassbare Unrecht gegenüber den Juden nicht vergessen. Ihr ist es ein echtes Anliegen, der Opfer zu gedenken und die Wachsamkeit für Warnzeichen zu schulen, damit wird nicht zulassen, dass sich derartiges Leid je wiederholt. Umso mehr freut Karla Andrä, dass sie im Rahmen des Ausstellungsprojektes „Deine Anne. Ein Mädchen schreibt Geschichte“ eine Lesung von Anne Franks Tagebuch für Jugendliche einrichten darf.

Herzstück des Projekts ist eine Wanderausstellung, konzipiert vom Anne-Frank-Zentrum Berlin und dem Anne-Frank-Haus in Amsterdam. Im November wird diese in Augsburg zu sehen sein, selbst in einem Ort des Erinnerns: Sie hängt in der „Halle 116“ in Pfersee, einem ehemaligen Außenlager des KZ Dachau.

Die Ausstellung gibt auf großen Bildwänden Einblick in die Lebenswelt von Anne Frank vor dem Hintergrund des national-sozialistischen Terrors und thematisiert Mechanismen von Diskriminierung und Rassismus.

Am Wochenende kann „Deine Anne. Ein Mädchen schreibt Geschichte“ von der Öffentlichkeit besucht werden, sie richtet sich aber vor allem an Besuche von Schulklassen. Eine Besonderheit ist, dass die Jugendlichen nicht von Erwachsenen

durch die Exponate geführt werden, sondern von Gleichaltrigen, vorher geschulten „Peer guides“.

In Augsburg wird die Ausstellung von einem umfassenden Rahmenprogramm begleitet: Für Erwachsene werden ein Stadtrundgang entlang der 50 Stolpersteine angeboten, Lesungen, Vorträge und Filme gegen das Vergessen. Schulklassen können ergänzend zum Ausstellungsbesuch an Diskussionen zum Thema Rechtspopulismus oder an verschiedenen Lesungen teilnehmen. Darunter auch: Die szenische Lesung aus dem Tagebuch der Anne Frank mit Karla Andrä.

Jenem Zeitzeugnis der jugendlichen Jüdin, die aus dem Versteck vor den Nazis an ihre Freundin Kitty wie an eine beste Freundin schrieb. Es ist ein Buch, das bewegt. Auch Karla Andrä. Sie fasziniert die Qualität des Schreibens und die unglaubliche Lebensfülle und Hoffnung des Buches. Die „kleine Poetin“ Anne Frank erzählt vom Alltag, von Lebensträumen, der ersten Liebe genauso eins zu eins wie von den Einschränkungen für Jüdinnen und Juden und ihrer Angst. Eine öffentliche Lesung ist in Planung.

### DEINE ANNE. EIN MÄDCHEN SCHREIBT GESCHICHTE

**i** 13.11.–03.12., Sa: 13–17 Uhr, So: 11–17 Uhr  
„Halle 116“, Karl-Nolan-Str. 2–4, Augsburg  
Führungen für Schulklassen: Mo–Fr: 9–15 Uhr  
Anm.: bommas@kulturparkwest.de

### AUS DEM BEGLEITPROGRAMM FÜR ERWACHSENE:

#### Filmvorführung + Gespräch:

– Sa 21.11., 11 Uhr: „Die Stille schreit“ Geschichte der jüdischen Augsburger Industriellenfamilien Friedmann und Oberdorfer. Gespräch mit Familienangehörigen  
– So 29.11., 11 Uhr: „Anna, ich hab Angst um dich“ Das Leben der Augsburger Ehrenbürgerin Anna Pröll, die aktiven Widerstand gegen das NS-Regime leistete.

**Vortrag** „Aus ganz Europa zur Zwangsarbeit verschleppt: Die Häftlinge des KZ-Außenlagers Pfersee („Halle 116“) Referent: Reinhold Forster: Mo 16.11., 18.30 Uhr

Zeughaus-Begegnungszentrum, Zeugplatz 4, Augsburg,  
3. OG, Filmsaal, Ø, Anm.: veranstaltungen.d3@augsbu.de oder 0821/324-3031





## DAS THEATER FRITZ UND FREUNDE WIRD 20

„Kindertheater ist meine Bestimmung.“ Friedrich Weinert im Gespräch mit liesLotte

Kinder, wie die Zeit vergeht! Die ersten Schritte des professionellen, mobilen und freien Theaters Fritz und Freunde liegen schon zwei Jahrzehnte zurück. Wobei von den wunderbaren Aufführungen und Adaptionen der Kinderbuchklassiker nicht nur Kinder begeistert sind, sondern auch die Erwachsenen. Das Team rund um Gründer Friedrich „Fritz“ Weinert ist eine inspirierende Mischung aus erfahrenen, engagierten und obendrein originellen SchauspielernInnen, denen Spielfreude und der direkte Kontakt zum Publikum ganz besonders am Herzen liegen.

Theater ist für die SchauspielerInnen eine Handwerkskunst und soll als unmittelbares Erlebnis und kulturelles Gut mit Humor und Tiefe begeistern. „Wir haben uns darauf spezialisiert, berühmte Klassiker der Kinderliteratur und Märchen des europäischen Kulturkreises möglichst originalgetreu und trotzdem zeitgemäß umzusetzen“, erklärt Fritz Weinert. Das freie Kindertheater hat seine Stücke zum Teil über viele Jahre im Programm und macht somit auch nachhaltiges Theater. „Der kleine Prinz“, mit dem im Jahr 2000 gestartet wurde, kam 2017 zum Beispiel neu inszeniert und mit Livemusik der Augsburger Band Mandàra auf die Bühne. Die 2019 neu entwickelte „Kleine Meerjungfrau“ fehlt bedauerlicherweise im Herbst-/Winterprogramm, da sie mit 1,5 Meter Corona-Abstand nicht umsetzbar ist. Alle anderen Stücke werden oft sehr kreativ geändert. Handgeben kann man sich ja auch mit einem langen Stab in der Hand und einem Handschuh vorne dran. Frei nach dem Motto „Wir machen das Beste draus“ wurde dieses Jahr sogar ein neues Stück

geprobt: „Tischlein deck dich“ feiert seine Premiere am 17. Oktober.

Die Theater-Urgesteine wollen mit ihrem Tun zudem Werte vermitteln: Was ist im Leben wirklich wichtig? Gesundheit oder Geld? An der Oberfläche kratzen oder tiefer gehen? Ein Grund für ihren anhaltenden Erfolg dürfte auch sein, dass Kinder hier ernstgenommen werden und sein dürfen, wie sie sind, nämlich „offen, lebendig, ehrlich“. Und was sind Fritz' Lieblingsstücke? Unter anderem „Pippi Langstrumpf“, weil „Pippi Kindern viel gibt. Sie ist mutig, stark und hilfsbereit. Etwas sehr Wichtiges in unserer Welt.“

Das Kulturhaus abraxas ist die Heimspielstätte von Fritz und Freunde mit ungefähr 40 Auftritten im Jahr. Zudem gibt es normalerweise mehr als 100 Gastspiele, vor allem im süddeutschen Raum: auf großen Bühnen, in Kindergärten, Schulen, auf Mittelalterfesten oder Theaterfestivals ... und gewöhnlich an die zehn Mal in Schloss Blumenthal. Doch 2020 ist coronabedingt auch hier alles anders. Im abraxas kann nur noch vor 69 kleinen und großen ZuschauerInnen gespielt werden. Eigentlich passen 199 in dieses „tolle Theater für Kinder“, das laut Fritz „wegen der guten Sicht super geeignet ist“. Der Freiraum in Blumenthal lässt sich leider nicht anpassen. liesLotte gratuliert zum Jubiläum und freut sich weiterhin auf so inspirierendes Kindertheater.

### THEATER FRITZ UND FREUNDE

- Tischlein deck dich: Sa 17.10., 11 Uhr  
So 15.11., 11 Uhr + Mo 16.11., 10 Uhr
  - Pippi Langstrumpf: Fr 23.10., 10 Uhr + Sa 24.10., 15 Uhr
  - Urmel aus dem Eis: Fr 27.11., 10 Uhr + Sa 28.11., 15 Uhr
- [www.theaterfritzd Freunde.de](http://www.theaterfritzd Freunde.de)



## NATURHEILKUNDLICHE PRAXIS FÜR OSTEOPATHIE

Heilpraktikerin Stefanie Schnabel  
Baby-, Kinder- und Erwachsenenosteopathie

### Standort

Meraner Straße 43a,  
86165 Augsburg-Lechhausen  
im „sanely“- Yoga- und Gesundheitszentrum

Termine nach Vereinbarung  
0821 / 56 99 46 80  
[info@osteopathie-stefanie.de](mailto:info@osteopathie-stefanie.de)  
[www.osteopathie-stefanie.de](http://www.osteopathie-stefanie.de)

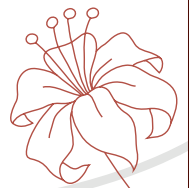


## Kompetent – Spielerisch – Effektiv



### Wenn Eltern nicht mehr weiterwissen bei:

- Schulproblemen
- ADS/ADHS
- Ängsten
- Schlafproblemen
- Wutanfällen
- Übergewicht
- Mobbing
- Bettnässen
- Schmerzen
- Eifersucht



*Silvia Söllner* – Heilpraktikerin für Psychotherapie

Angeleitete Visualisierung nach mindTV® Kinderhypnose Reflexintegration RIT®

Alte Reichsstr. 31 b, 86356 Neusäß 0151 / 15 577 746 [silvia.soellner@online.de](mailto:silvia.soellner@online.de)

[www.weg-zum-freiraum.de/kinder-und-jugendliche](http://www.weg-zum-freiraum.de/kinder-und-jugendliche)

## ERLEBNISWELT FÜR DINOFANS



Die größten und gigantischsten Tiere der Urzeit hautnah erleben können Dinofans vom 9. Oktober bis 22. November 2020 auf dem Gögginger Festplatz.

Dort zeigt die Dino-Erlebniswelt mehr als 70 originalgetreu rekonstruierte Dinosaurier sowie bewegliche Dino-Animatronics und vermittelt durch aufwändige Dioramen und Schautafeln Wissenswertes über diese faszinierenden Tiere. Highlights sind unter anderem ein T-Rex und ein 28 Meter langer Diplodocus.

Wie der Name „Erlebniswelt“ bereits aussagt, wird den BesucherInnen jedoch mehr als eine reine Ausstellung geboten. So sorgen in der Kids-Zone eine Ausgrabungsstätte, die Eisenbahn „Dino-Express“ und diverse andere Attraktionen für dinostarken Spaß. Zudem können ganz Mutige sogar auf Dinosauriern reiten. Jeden Freitag- und Samstagabend gibt es eine ganz besondere Dino-Expedition, bei der es – nur mit Taschenlampen „bewaffnet“ – durch die dunkle Ausstellung geht.

Die BesucherInnen verbringen außergewöhnliche, lehrreiche und spannende Stunden im faszinierenden Reich der Dinosaurier und erleben diese hautnah. Das Urzeit-Café bietet Getränke und kleine Snacks sowie die Möglichkeit zur Entspannung.

## DINO-ERLEBNISWELT ab 3 J.

**i** 09.10.–22.11.  
Gögginger Festplatz an der Pfarrer-Bogner-Str., Augsburg  
Mo–Fr: 14–19 Uhr, Sa + So: 12–19 Uhr  
Info-Tel. ab 09.10.: 0152/578670 18, keine Anm. erforderlich  
8 € (K 3–14 J.), 9 € (E)  
jeden Fr + Sa, 17.30–19 Uhr: Dino-Expedition im Dunkeln  
[www.dino-erlebniswelt.de](http://www.dino-erlebniswelt.de)

## KINDERSTÜCKE IM HERBST



Die Schaubühne Augsburg bringt im November wieder ihre drei wunderschönen Kinderstücke für alle ab drei Jahren auf die Bühnen der Region. Los geht es mit **„Meister Eder und sein Pumuckl“**: Mysteriöse Dinge geschehen in der Werkstatt von Schreinermeister Eder und schon zieht ein kleines Kerlchen bei ihm ein. Der liebenswerte, rothaarige Kobold jammert, jauchzt, seufzt, krächzt, schimpft, singt, zetert und jubelt. Pumuckl ist nie um eine Antwort verlegen und besticht durch unnachahmlichen Wortwitz, der alle immer wieder aufs Neue zum Lachen bringt.

Der **„Kleine Wassermann“**, der auf dem Grund des Mühlenweihers lebt und sich auf der Entdeckungsreise mit seinem Vater macht, freundet sich mit dem Karpfen Cyprinus an, entdeckt die Menschen und erlebt viele Abenteuer.

Auch das **„Hässliche Entlein“** ist eine anrührende und humorvolle Geschichte, bei der sich das tollpatschige Ding auf seinen Weg macht, die Welt zu erkunden und nach Artgenossen zu suchen. Seine abenteuerliche Reise führt es zu allerlei lustigen Tieren, doch niemand will es bei sich aufnehmen. Doch das hässliche Entlein gibt nicht auf, bis ein großes Wunder geschieht!

## MEISTER EDER UND SEIN PUMUCKL ab 3 J.

**i** Sa 07.11., 15 Uhr, Kulturhaus abraxas, Sommestr. 30, Augsburg  
Tickets: [abraxas-augsburg.reservix.de/events](http://abraxas-augsburg.reservix.de/events), 7 € (K), 9 € (E)

## DER KLEINE WASSERMANN ab 3 J.

Sa 15.11., 15 Uhr, Bürgersaal Stadtbergen, Am Hopfengarten  
Tickets: [www.reservix.de/tickets-in-stadtbergen](http://www.reservix.de/tickets-in-stadtbergen), 7 € (K), 12,90 € (E)

## DAS HÄSSLICHE ENTLEIN ab 3 J.

Sa 21.11., 15 Uhr, Kulturhaus abraxas, Sommestr. 30, Augsburg  
Tickets: [abraxas-augsburg.reservix.de/events](http://abraxas-augsburg.reservix.de/events), 7 € (K), 9 € (E)

HERZ-  
HAFTES  
LACHEN  
KOMMT  
VON DIR.



SCHÖNE ZÄHNE  
MACHEN WIR.

DR. KATHRIN  DR. STEPHAN  
VON WIETERSHEIM

IHRE AUGSBURGER KIEFERORTHOPÄDEN.

BAHNHOFSTRASSE 30 • 86150 AUGSBURG • FON: 0821 511150 • FAX: 0821 156979  
PRAXIS@VON-WIETERSHEIM.DE • WWW.VON-WIETERSHEIM.DE

## TISCHLEIN DECK DICH



Eine verlogene Ziege verleumdet die Kinder des Schneiders und der schickt deshalb seine beiden Söhne und seine Tochter in die weite Welt. Die Kinder gehen bei einem Schreiner, einem Müller und einem Drechsler in die Lehre und sind sehr fleißig. Ein Sohn bekommt dafür ein Tischlein geschenkt, das immer mit Speis und Trank gedeckt ist, wann immer man zu speisen wünscht. Der andere bekommt einen Esel, der Goldtaler hinten rauslässt, wann immer man Geld braucht. Doch der Wirt, bei dem sie auf dem Nachhauseweg zu ihrem Vater übernachten, betrügt die Söhne und nimmt ihnen Tisch und Esel unbemerkt wieder ab. Zu Hause angekommen, hilft nun ihr Vater: Er schreibt einen Brief an seine Tochter, die von ihrer Lehre einen „Knüppel aus dem Sack“ mitbringt, und warnt sie vor dem hinterlistigen Wirt. Als die Tochter auch bei dem Wirt übernachtet, stellt sie ihm eine Falle und der Wirt erlebt sein „blaues Wunder“. In bester Fritz-und-Freunde-Manier feiert dieses abenteuerliche Märchen frei nach den Brüdern Grimm seine Premiere auf der abraxas-Bühne.

**TISCHLEIN DECK DICH** ab 3 J.

**i** Spieltermine für Familien:  
 – Sa 17.10., 11 Uhr (Premiere) + So 15.11., 15 Uhr, 8 € (K), 10 € (E)  
 Tickets: [www.kulturhaus-abraxas.de](http://www.kulturhaus-abraxas.de), im abraxas-Büro (nur Barzahlung) und in der Bürgerinfo am Augsburger Rathausplatz  
 Spieltermine für Gruppen:  
 – Fr 16.10., 10 Uhr + Mo 16.11., 10 Uhr, 7 €  
 Kulturhaus abraxas, Sommestr. 30, Augsburg  
 Tickets: abraxas-Büro (nur Barzahlung), Tel.: 0821/324-6355  
[www.theaterfritzdunfreunde.de](http://www.theaterfritzdunfreunde.de)

## WEIHNACHTSENGELE



Das kleine Engele kehrt zurück auf die abraxas-Bühne und feiert als Weihnachtsstück des Jungen Theaters Premiere: Während der Erzengel Michael einem Schnitzmeister für eine neue Figur zum „Turamichelle-Fest“ Modell steht, darf das kleine Engele auf seinen Teufelsdrachenhund Luzifuss aufpassen. Also zieht es wieder bei seinen Freunden der Fledermaus Toni und der Ratte Max in den Perlachturm ein. Als die Freunde von der Dom-Eule Brigitte zum Kässpätzen-Essen eingeladen werden, ist die Freude groß. Doch dann ist Brigitte verschwunden, der Teufelsdrachenhund ist seltsam unruhig und die Eichhörnchenpolizei tappt im Dunkeln ... Die Erfolgsgeschichte der Zusammenarbeit zwischen dem Jungen Theater Augsburg und dem Leiter des Wißner-Verlags und Autor Michael Moratti sowie der Illustratorin Petra Götz geht in die nächste Runde. Seit 2016 füllt „Das kleine Engele“, das zum ersten Mal ein Weihnachtsfest auf der Erde erlebt, im Advent das ausverkaufte abraxas-Theater. Regisseurin Susanne Reng: „Wir überlegen seit 2017, wie wir den zweiten Band mit dem spannenden Spätzle-Abenteuer auf die Bühne bringen können. Jetzt ist es endlich so weit! Das Team auf und hinter Bühne ist exakt dasselbe wie beim ersten Band, ergänzt durch unseren Schauspieler Ramadan Ali.“

**DAS KLEINE ENGELE UND DIE WIESELBANDE** ab 5 J.

**i** Spieltermine für Familien:  
 – Sa 14.11., 15 Uhr (Premiere) + So 22.11., 15 Uhr, 7 € (K), 11 € (E)  
 Tickets: [www.kulturhaus-abraxas.de](http://www.kulturhaus-abraxas.de), im abraxas Büro (nur Barzahlung) und in der Bürgerinfo am Augsburger Rathausplatz  
 Spieltermine für Gruppen:  
 – Di 17.11., Mo 23.11., Di 24.11., jeweils 10 Uhr, 6 €  
 Kartenreservierung: Junges Theater, Tel.: 0821/4442995  
 Kulturhaus abraxas, Sommestr. 30, Augsburg, [www.jt-augsburg.de](http://www.jt-augsburg.de)



Zahnarztpraxis  
Isabell Seitz

**„Der kürzeste Weg zwischen zwei Menschen ist ein Lächeln“**

### Zahnarztpraxis Isabell Seitz

Wir freuen uns darauf Sie in unserer familienfreundlichen Praxis begrüßen zu dürfen.

#### Unsere Leistungen

Kinder- und Jugendprophylaxe · Erwachsenenprophylaxe · Kinder u. Jugendzahnheilkunde · Behandlung in Vollnarkose durch **Dr. med. Johann Hecker** jederzeit möglich (speziell für Angstpatienten und Kinder) · ganzheitliche Zahnmedizin und Homöopathie · digitales Röntgen · Zahnersatz · Ästhetische Zahnheilkunde · Bleaching · Lasertherapie · Parodontologie · Endodontie · Implantologie

#### Terminvereinbarung ab sofort unter:

Tel: 0821 / 650 99 3 99, [smile@seitz-zahnarztpraxis.de](mailto:smile@seitz-zahnarztpraxis.de)

#### Zahnarztpraxis Isabell Seitz

Zahnärztin Isabell Stix-Seitz und  
Zahnärztin Sabine Kolling (Angestellte Zahnärztin)

Bleigässchen 12, 86150 Augsburg  
(Tiefgarage im Haus, nur 2 min vom Königspatz oder 3 min vom Zeugplatz entfernt)



Paula · Grazyna · Maria · Lea  
Kathrin · Frau Kolling · Sophia Geiger · Isabell Stix-Seitz · Naima Raven · Melli

## JACK UND DIE ZAUBERBOHNEN



Beatrice Schubert

Jack ist ein schlaues, munteres Bürschlein, das seine weiße Kuh Milky White über alles liebt. Zusammen mit seiner liebevollen Mutter lebt er in einem kleinen Haus. Als die gute Milky White keine Milch mehr gibt, beschließt die Mutter schweren Herzens, die Kuh zu verkaufen. Jack verspricht ihr, für sie auf dem Markt einen guten Preis zu erzielen. Ob die drei Zauberbohnen, für die er sein liebes Tier eintauscht, eine so gute Wahl waren?

Der einfallsreiche Puppenspieler Michael Gleich und die quicklebendige Schauspielerin Cecilia De la Jara vom Theater Luftsprung erzählen das englische Märchen von „Jack und der Bohnenranke“. Virtuoso werden sie von Fred Brunners zauberhafter Musik- und Klangwelt begleitet, die neue Räume voller Fantasie öffnet.

Das diesjährige Wintermärchen des Theaters Eukitea ist ein himmlisches Vergnügen für Groß und Klein, wenn in einem entzückenden Gärtchen Gegenstände zum Leben erwachen und die Welt von Jack im Puppenspiel lebendig wird.

### JACK UND DIE ZAUBERBOHNEN ab 4 J.

**i** Wintermärchen im EUKITEA mit dem Theater Luftsprung  
 Premiere: So 29.11., 16 Uhr  
 Theaterkasse und Café ab 14 Uhr geöffnet  
 Weitere Termine: So 06.12., So 13.12., So 20.12., Sa 26.12., So 27.12.,  
 So 03.01.21, Mi 06.01., Sa 09.01., So 10.01., So 17.01., jeweils 16 Uhr  
 Theater EUKITEA, Lindenstr. 18 b, Diedorf  
 Tickets: 08238/964743-96, 8 € (K), 16 € (E)  
[www.eukitea.de](http://www.eukitea.de)

## MEGGIES BÜCHERABENTEUER



© die Bühnen- und Kostümbildnerin Sabina Monney

Die zwölfjährige Meggie liebt Bücher mindestens genauso sehr wie ihr Vater Mo. In einer regnerischen Nacht ändert sich das Leben der beiden abrupt, als plötzlich ein unheimlicher Gast mit dem seltsamen Namen Staubfinger auftaucht, der Mo offenbar von früher kennt und das Mädchen eindringlich vor einem Bösewicht namens Capricorn warnt. Ohne große Erklärungen und zu Meggies großer Überraschung brechen die drei am nächsten Morgen überstürzt gemeinsam zu ihrer Tante Elinor auf – im Gepäck ein geheimnisvolles Buch mit dem Titel „Tintenherz“, das Meggie in den Mittelpunkt eines magischen Abenteuers rückt.

Das Staatstheater Augsburg bringt Meggies Abenteuer nach dem weltweit erfolgreichen und vielfach ausgezeichneten Buch von Cornelia Funke in einer zauberhaften Inszenierung mit viel Musik zur Vorweihnachtszeit auf die Bühne des martini-Parks.

Zudem bietet das Theater in den Ferien einen Workshop an. Dabei schlüpfen die Kinder in unterschiedliche Rollen, entwickeln eigene Szenen zur Geschichte und lernen sie so spielerisch kennen. Beim Besuch einer Bühnenprobe bekommen die Kinder Einblicke in die Entstehung des Theaterstückes.

### WEIHNACHTSSTÜCK: TINTENHERZ ab 8 J.

**i** Premiere: So 15.11., 15 Uhr + zahlreiche weitere Vorstellungen: 22.11., 15 Uhr + Dez.  
 martini-Park, Provinostr. 52, Augsburg  
 Tickets: [www.staatstheater-augsburg.de](http://www.staatstheater-augsburg.de), 9–20 €

### WORKSHOP UND PROBENBESUCH ab 8 J.

Di 06.11., 10–13 Uhr + Theaterbesuch: 22.11., 15 Uhr, martini-Park, Provinostr. 52, Augsburg  
 in Kooperation mit dem Haus der Familie Stadtbergen  
 Anm.: 0821/2436707, [haus-der-familie@awo-schwaben.de](mailto:haus-der-familie@awo-schwaben.de), 15 € (K), 10 € (E)

[frischer.wind.augsburg](https://www.facebook.com/frischer.wind.augsburg)

[sska.de/aufwind](http://sska.de/aufwind)

Kinder- und Jugendstiftung  
 der Stadtsparkasse Augsburg

**AUFWIND**

**Wir stehen für Ideen und Konzepte, die  
 Kinder und Jugendliche voranbringen.**

**Sie haben eine tolle Projektidee und brauchen  
 Unterstützung? Dann melden Sie sich!**

Ansprechpartner: Ursula Brandhorst, Telefon: 0821 3255-5100, E-Mail: [stiftungen@sska.de](mailto:stiftungen@sska.de)  
 Informieren Sie sich über unsere Projekte. Spenden und Zustiftungen unter IBAN DE69 7205 0000 0000 1750 00

## MAULWURF GRABOWSKI



Der Maulwurf Grabowski lebt unter einer wunderschönen Wiese. Dort wird gebuddelt, gegraben und geschaufelt. Auf der Wiese entsteht dabei ein Maulwurfshügel neben dem anderen, über die sich der Bauer regelmäßig ärgert.

Das ist lustig und hat so seine Ordnung – bis die Wiese eines Tages vermessen wird und große Bagger anrollen. Sie zerstören die Wohnung von Grabowski, denn auf der Wiese soll ein 19-stöckiges Hochhaus gebaut werden. Also, was bleibt dem Maulwurf anderes übrig, als auszuwandern und sich eine neue Bleibe zu suchen? Auf der Suche besteht Grabowski so manches Abenteuer. Ob es wohl ein glückliches Ende findet?

Das Erzähltheater mit Peter Wachter zeigt spielerisch die Veränderungen der Umwelt auf und die Notwendigkeit, sich auf den Weg zu machen, um neu anzukommen.

Die Stadthalle Gersthofen präsentiert dieses Stück nach dem wunderbaren Kinderbuchklassiker von Luis Murschetz.

**DER MAULWURF GRABOWSKI** ab 4 J.

So 11.10., 11 + 15 Uhr  
Stadthalle Gersthofen, Rathausplatz 1  
Tickets: 0821/249 1550 + [www.stadthalle-gersthofen.de](http://www.stadthalle-gersthofen.de)  
8 € (K), 10 € (E)

kurz vor Druck-  
schluß erreichte  
uns diese Info:

**Abgesagt  
wegen  
Krankheit**

## PANAMA IN HÖCHSTÄDT



Der kleine Tiger und der kleine Bär sind dicke Freunde. Und sie fürchten sich vor nichts, weil sie zusammen wunderbar stark sind. In ihrem Haus am Fluss haben sie es sehr gemütlich. Aber der kleine Bär hat große Sehnsucht. Immer wieder sagt er zum kleinen Tiger: „In Panama ist alles viel größer und schöner, weißt Du, Panama ist das Land unserer Träume!“

Dieses wunderbare Kinderbuch von Janosch über Freundschaft, Geborgenheit und die Erfüllung von Träumen bringt die Schaubühne Augsburg nun im Schloss Höchstädt auf die Bühne. Daniela Reith und Christian Beier sieht man hier als Tiger und Bär. Obwohl beide am Ende nur im Kreis gegangen sind, erleben sie eine herrliche Reise und machen große Schritte. Gerade so, wie kleine Kinder „umme Ecke“ ein neues Stück Welt entdecken können ...

Dieses Kindertheater mit viel Musik und Poesie für Groß und Klein macht Kindern Mut, den Schritt in die große weite Welt zu wagen. Es zeigt aber auch, dass es zu Hause doch am schönsten ist. Oder nicht?

**OH, WIE SCHÖN IST PANAMA!** ab 3 J.

So 11.10., 15 Uhr  
Schaubühne Augsburg  
Ort: Schloss Höchstädt, Herzogin-Anna-Str. 52, Höchstädt  
5 €  
Karten nur im VVK: [hoechstaedt@bezirkschwaben.de](mailto:hoechstaedt@bezirkschwaben.de) oder 0821/31 01-4533  
[www.hoechstaedt.bezirk-schwaben.de/familienprogramm/](http://www.hoechstaedt.bezirk-schwaben.de/familienprogramm/)

Von klein auf bis ins Alter  
gut gepflegte & gesunde Zähne!

Wir unterstützen Sie gerne dabei!

**PRAXIS FÜR  
ZAHNHEILKUNDE**  
Dr. Katharina Lutz

Zugspitzstraße 52  
86163 Augsburg  
Tel.: 08 21 66 61 44

[praxis@zahnarzt-lutz.de](mailto:praxis@zahnarzt-lutz.de)  
[www.zahnarzt-lutz.de](http://www.zahnarzt-lutz.de)



Jetzt Termin  
vereinbaren!

## NEU: AUGSBURGER ELTERNBLOG



Eltern zu sein ist eine große Bereicherung und zugleich Herausforderung im Leben. Für ihre Kinder wollen Eltern das Beste, ohne dabei immer zu wissen, was genau das ist. Auch fehlt es ihnen bei dem einen oder anderen Thema schnell an der Sicherheit, ob ihre Entscheidungen und Vorgehensweisen „richtig“ sind.

### Drei Augsburggerinnen gründen „Die Socialitas“

Für Eltern online da zu sein, sie zu ermutigen und zu unterstützen, war Idee und Wunsch der drei Augsburggerinnen Agnes Sperlich-Wiench, Eva Gruber und Julia Kling, die sich seit ihrer pädagogischen Erstausbildung kennen. Die Coronakrise und die damit einhergehende Belastung für Familien veranlasste sie, diese Idee mit ihrem Projekt „Socialitas“ umzusetzen. „Wir erlebten selbst, wie schwer es ist, mit all den Veränderungen und Einschränkungen den Alltag zu bewältigen – im besonderen Maße mit einer Familie“, so Agnes Sperlich-Wiench, Onlinemarketing-Assistenz in Elternzeit.

### Anregungen für Eltern


In ihrem Blog greifen die drei, alltägliche Situationen aus dem Familienleben auf, werfen einen Blick durch die fachliche Brille darauf und regen zu Ideen für einen möglichen Umgang damit an. „Unsere Erklärungen und Ideen sollen Denkanstöße sein. Sie sollen dazu anregen, Handlungsstrategien auszuprobieren, sich in eigenen bestätigt zu sehen und neue Strategien zu entwickeln, um dadurch sicher und selbstbestimmt in der Elternrolle zu werden“, erläutert die Heilpädagogin Eva Gruber.

Neben verschiedenen Anregungen für Eltern haben die Socialitas auch eine Handreichung für Kitas zur digitalen Kontaktgestaltung entwickelt. „Als sich die Aufrechterhaltung der Kita-Betreutungsverbote über einen längeren Zeitraum abgezeichnet hatte, haben wir uns von Kitas die Nutzung digitaler Medien gewünscht. Digitale Medien ermöglichen einen unmittelbaren und lebendigen Kontakt zwischen den Kindern und ihren vertrauten Bezugspersonen“, berichtet die Betriebswirtin und zweifache Mutter Julia Kling. Nicht nur während der Coronakrise ist der sinnvolle Einsatz digitaler Medien für Kitas ein wichtiges Thema. Um Medienkompetenz zu entwickeln, brauchen Kinder Lernfelder, die aus analogen Lebens- und Lerninhalten mit sinnvoll integrierten digitalen Medien bestehen. „Statt uns nur mit einem Appell an die Kindertageseinrichtungen zu wenden, wollen wir sie in ihren Ideen und ersten Schritten zur digitalen Kontaktgestaltung unterstützen und mit unserer Handreichung weitere Überlegungen und Umsetzungsmöglichkeiten kostenlos zur Verfügung stellen“, führt Eva Gruber aus.

„Wir möchten unsere Idee mit der Handreichung gerne weiter ausbauen und zukünftig mit Kitas zusammenarbeiten. Auch denken wir über weitere Onlineangebote für Eltern nach, die über den Blog hinausgehen“, legt Julia Kling dar.

Wer mehr über Socialitas wissen möchte, findet den beschriebenen Blog unter [www.socialitas.de](http://www.socialitas.de). „Wir würden uns sehr über Rückmeldungen freuen. Welche Erfahrungen machen Kitas mit digitalen Medien? Wie hilfreich ist die Handreichung für sie? Zu welchen Themen wünschen sich Eltern weitere Anregungen?“, so Agnes Sperlich-Wiench.

### ELTERNBLOG: DIE SOCIALITAS

 Socialitas: [www.socialitas.de](http://www.socialitas.de)  
Kontakt: [wir@socialitas.de](mailto:wir@socialitas.de)

## HOTEL EINSMEHR ERÖFFNET!



Ein ganz besonderes Hotel im Westen Augsburgs nimmt im November seinen Betrieb auf: das Hotel einsmehr. Mit seiner Konzeption, die auf Umweltfreundlichkeit und Inklusion setzt, ist einsmehr viel mehr als nur Hotel. „Wir wollen mit einsmehr zeigen, dass es möglich ist, ein Hotel auf eine andere Art zu führen: für Gäste, für die Umwelt und für die besonderen Menschen, die hier arbeiten“, so Jochen Mack, Geschäftsführer der einsmehr gGmbH.



### Inklusion am Arbeitsmarkt

Das Hotel wurde gegründet durch den Verein einsmehr, der sich um das Thema Downsyndrom in der Region Augsburg kümmert. Bereits vor sieben Jahren machte er sich auf, eine Alternative zu einer Beschäftigung in einer Werkstatt für Menschen mit Behinderung zu schaffen. Um den Betrieb starten zu können, sammelte der Verein über 1,5 Millionen über Zuschüsse und Spenden ein. „Das Hotel ist ein großer Schritt, denn hier finden zwölf Menschen mit einer (geistigen) Beeinträchtigung auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt eine Stelle, also die Hälfte der Belegschaft“, freut sich Jochen Mack. „Zudem wollen wir aber auch andere Betriebe ermutigen, die Fähigkeiten von Menschen mit Beeinträchtigung in ihren Betrieben zu nutzen.“ In einem eigenen Programm, bezuschusst durch die Sternstunden des Bayerischen Rundfunks, wurden die jungen Menschen neun Monate lang auf ihre Tätigkeit vorbereitet, inklusive einer Übergangsphase im Hotel.

### Mensch und Natur im Mittelpunkt

Größter Wert wird auch auf einen umweltfreundlichen Betrieb gelegt. Als Hotel Garni auf sehr hohem Niveau dürfen sich die zukünftigen Gäste auf ein tolles Frühstücksbuffet überwiegend in Bioqualität freuen. Es kommen ausschließlich Bioreinigungsmittel zum Einsatz, eine von der LEW gespendete Solaranlage ziert das Dach und zum Heizen wird Fernwärme genutzt. Auch unter den 73 Zimmern, die vom renommierten Augsburgener Innenarchitekturbüro DREIMETA gestaltet wurden, finden sich einige Besonderheiten: Es gibt einige behindertengerechte Zimmer, weitere, direkt am Aufzug gelegen, sind mit einem Leitsystem für sehbehinderte Menschen ausgestattet. Auch stehen acht Apartments mit Küchenzeile zur Verfügung, die sogar längerfristig, bis sechs Monate, gemietet werden können.

Das Hotel einsmehr befindet sich im Westhouse, einer neuen Location für Veranstaltungen in Augsburg. Ein Bistro, Veranstaltungsräume und sogar eine Turnhalle, die auch für Kindergeburtstage gemietet werden kann, finden sich dort.

### HOTEL EINSMEHR

 im Westhouse, Alfred-Nobel-Str. 5–7, Augsburg  
Tel.: 0821 / 65 04 28 72  
[www.hotel-einsmehr.de](http://www.hotel-einsmehr.de)  
[www.westhouse-augsburg.de](http://www.westhouse-augsburg.de)

## DEMOKRATIE INTERAKTIV



Der Demokratietag, der dieses Jahr online stattfindet, bietet elf Stunden Onlineveranstaltung mit interaktiven Mitmachmöglichkeiten für Teenager ab 14 Jahren.

Unter der Schirmherrschaft von Landrat und Bezirkstagspräsident Martin Sailer sowie Sarah Bauer, Pressesprecherin von Fridays for Future Augsburg, findet vormittags ein Live-Publikumstak für SchülerInnen mit Roy-Preisträgerin Lienne statt.

Durchgängig gibt es Onlinespiele, -rallyes und Filme, die jederzeit abgerufen werden können. Ab 16 Uhr wird zu Demokratie-Sessions eingeladen: Hier kann man sich in Workshops, Vorträgen und weiteren interaktiven Angeboten inhaltlich, aber auch spielerisch und kreativ mit unterschiedlichen Aspekten von Demokratie auseinandersetzen.

Abgerundet wird die Veranstaltung durch Livemusik sowie ein abendliches Wohnzimmerkonzert.

Der Demokratietag wird vom Bezirksjugendring Schwaben veranstaltet – unter anderem in Kooperation mit der Stadtbücherei Augsburg, der Volkshochschule Augsburg Land und dem Landkreis Augsburg. Er ist zudem Teil der Teaser-Veranstaltungen für die „Lange Nacht der Demokratie“ 2021, die als bayernweite Aktion zum Nachdenken über das politische System Demokratie anregen will. Auch hier ist Mitmachen extra erwünscht.

**DEMOKRATIETAG** ab 14 J.

-  Fr 02.10., 11–22 Uhr online
- Veranst.: Bezirksjugendring Schwaben
- Programminfos: [www.demokratietag-augsburg.de](http://www.demokratietag-augsburg.de)
- Vorschau: Lange Nacht der Demokratie 2021: Sa 02.10.2021

## NEU: FAMILIENSTÜTZPUNKT AICHACH



Seit diesem Jahr hat auch Aichach einen Familienstützpunkt. Er ist eine zentrale Anlaufstelle für alle Familien aus den Gemeinden Aichach, Kühbach, Obergriesbach, Schiltberg und Sielenbach. Neben der Beratung zu Fragen rund um das Thema Familie schafft der Familienstützpunkt in Aichach ein Jahresprogramm mit unterschiedlichen Vorträgen und Workshops, Freizeitaktivitäten, Begegnungsangeboten und vielem mehr. Ab Oktober können sich Eltern einmal im Monat zum „Elterntalk“ treffen. Ab dem neuen Jahr wird es auch eine offene Sprechstunde geben.

Familien können sich mit allen Fragen an den Familienstützpunkt wenden. Klassische Themen wie „Kind hört nicht zu“ oder „Geschwister streiten ständig“ finden hier fachkundiges Gehör. Um Dinge in Ruhe zu besprechen, trifft man sich zu einem Termin auch mal auf einem Spielplatz, sollte gerade keine Betreuung für das Kind greifbar sein. Der Familienstützpunkt hilft zudem vorbeugend – zum Beispiel, um Kinder auf ein neues Geschwisterchen vorzubereiten oder auf den Übergang, wenn Mama wieder arbeiten möchte. Auch wenn man nicht weiß, wer der richtige Ansprechpartner für ein Problem sein könnte, hilft der Familienstützpunkt weiter. Bei Interesse an ehrenamtlichem Engagement, darf man sich jederzeit melden.

### FAMILIENSTÜTZPUNKT OST

-  Caritasverband für den Landkreis Aichach-Friedberg e.V.
- Bahnhofstr. 28, Aichach
- Info + Anmeldung: 08251/934 65 16, [julia.baur@caritas-aichach-friedberg.de](mailto:julia.baur@caritas-aichach-friedberg.de)
- [www.caritas-aichach-friedberg.de/familienstuetzpunkt-aichach](http://www.caritas-aichach-friedberg.de/familienstuetzpunkt-aichach)

Workshop „Effektiv und motiviert lernen zu Hause“: 21.10., 19.30 Uhr (mit Anm.)  
 „Elterntalk“: ab Oktober 1x/Monat (Näheres siehe Website)  
 Offene Sprechstunde: jeden 1. Mi/Monat, 15.30–17.30 Uhr  
 Pfarrzentrum St. Magnus, Pfarrstr. 3, Kühbach

# Gemeinsam durch die Krise

- Systemische Paartherapie
- Psychotherapie
- Hypnose ab 3 Jahren

**Anja Kela**  
 HEILPRAKTIKERIN FÜR PSYCHOTHERAPIE

Metzstraße 40  
 86157 Augsburg  
 Tel.: 0821 20947905  
[www.anja-kela.de](http://www.anja-kela.de)

Spedition und Mineralölvertrieb

Heizöl Diesel Benzin Pellets Briketts

**WIR WÄRMEN FAMILIEN**  
 zuverlässig und pünktlich

Mehr Infos auf:  
[www.killisperger-alois.de](http://www.killisperger-alois.de)

**Alois Killisperger GmbH**  
 Hettlinger Str.4 · 86637 Wertingen

Wertingen	Schwabmünchen	Zusmarshausen
08272 986980	08232 994099	08291 9208

## HALLO, HALLO! SCHÖN, DASS DU DA BIST!

Eltern-Kind-Gruppen im KDFB feiern 40-jähriges Jubiläum



Eines haben der zweijährige David, der Abiturient Jakob, die junge Polizistin Giulia und die selbstständige Zahnärztin Michaela gemeinsam: Sie alle waren oder sind mit ihren Eltern Teil einer Eltern-Kind-Gruppe des Katholischen Deutschen Frauenbundes (KDFB). Seit genau 40 Jahren gibt es dieses Angebot, das mit über 200 Gruppen in ganz Schwaben vertreten ist.

David freut sich jede Woche, in der „Pieleguppe“ seine Freundinnen und Freunde wiederzusehen. Gemeinsam spielen sie in der vorbereiteten Umgebung, bauen Sozialkontakte auf und lernen, auch mal etwas abzugeben. Die Eltern konzentrieren sich während des Freispiels auf die Beobachtung der Kinder, eines der zentralen Gruppenelemente: „Das Beobachten stärkt die Bindung zwischen Eltern und Kind und vor allem das Verständnis für das eigene Kind“, erklärt Andrea Schmid, langjährige Fachfrau für das Programm. „Zudem bekommen die Mütter und Väter durch die Beobachtung der Interaktion zwischen den Kindern untereinander sowie im Beobachten der anderen Familien und der Gruppenleitung neue Ideen für die eigene Erziehung.“

Bei Erziehungsfragen oder Entwicklungsthemen nicht alleine dastehen, das ist es, was sich Eltern oft wünschen. „Wir tauschen uns aus, wir schließen Freundschaften und wir verstehen unsere Kinder besser“, so fasst es Martin, Vater des zweijährigen David, zusammen. „Es tut gut zu merken, dass wir kompetente Eltern sind und dass wir vieles richtig machen!“ Dann sei es oft leichter, mit neuen Entwicklungsschritten oder Erziehungsaufgaben klar zu kommen. Das bestätigt auch Andrea, die vor 16 Jahren mit dem kleinen Jakob eine Gruppe besuchte. „Jakob war unglaublich lebhaft und hat mit seinem Überschwang oft die anderen Kinder erschreckt.“ Gemeinsam mit der Gruppenleitung und mit der Unterstützung der anderen Eltern hat sie einen guten Weg gefunden, dieses Verhalten in der Gruppe aufzufangen. Mit seinem besten Freund von damals ist Jakob nach dem Abitur nach Neuseeland gereist – die hitzigen Streitereien um den beliebten Bagger sind längst vergessen.

Die Eltern-Kind-Gruppen werden damals wie heute von ehrenamtlichen Gruppenleiterinnen organisiert und geführt. Diese werden in einem speziellen Seminar auf ihre Aufgabe vorbereitet, lernen Basics zu Kleinkindpädagogik und Kommunikation und beschäftigen sich mit Sinn und Ziel von Regeln und Ritualen für den Gruppenalltag. Sie bekommen auch einen reichen Fundus an praktischem Material – quasi die Schatzkammer der Gruppen. So berichtet Michaela über ihre eigene Familienzeit: „30 Jahre später hat meine Mutter einen alten Schnellhefter rausgezogen und mir übergeben. Jetzt habe ich sie



**„Ich wünsche den Familien, dass sie ihre Aufgabe als Eltern als sehr hochwertig ansehen. Ich wünsche ihnen, dass sie gesellschaftliche Anerkennung und Wertschätzung erleben mögen. Denn Kinder sind Zukunft und das Wertvollste, das wir haben.“**

selbst gesungen, die ganzen bekannten Lieder, Schößreiter und Fingerspiele.“

Im Zentrum der Gruppen steht die Gemeinschaft. Das ist wohl auch das Besondere an diesem Projekt, findet Brigittes Omasreiter, die seit über 17 Jahren Gruppenleiterinnen für den KDFB ausbildet: „Ich beobachte immer wieder, wie wertvoll das Miteinander von Kindern und Erwachsenen ist. Kommunikation und Kooperation untereinander gelingen wunderbar und so wächst die Zufriedenheit und das Glück in dieser besonderen Lebensphase.“ Eltern erleben sich als kompetent und unter Gleichgesinnten, die auch mal über eine der vielen Alltagshürden straucheln. Der strukturierte Ablauf der Gruppentreffen mit Freispiel, gemeinsamer Sing- und Spielrunde sowie Brotzeit ist für die Kleinkinder eine erste Hinführung zum Kita-Alltag. Die Eltern, die tiefer in Erziehungsthemen einsteigen wollen, können auf jede Phase des Kindes zugeschnittene Vorträge besuchen: vom Grenzsetzen bis zur Medienkompetenz.

Über die letzten Jahre hat sich natürlich viel verändert, im Alltag der Familien, in den Ansprüchen, aber auch in den Herausforderungen. Von vielen Seiten wird Druck erzeugt, so erlebt es Eva, die demnächst ihr erstes Kind erwartet. Am besten schon vor der Familienplanung die Elternzeit genau festlegen, mit der Frühförderung schon kurz nach der Geburt beginnen, den Kita-Platz schon morgen zusagen ... Wo bleibt hier noch Raum für gemeinsame Zeit und entspannte Elterngespräche? Tatsächlich haben diese Argumente Gewicht. Vielleicht hilft da, was die 75-jährige Gertrud Schmotz – seinerzeit die Initiatorin der Eltern-Kind-Gruppen – jungen Familien mit auf den Weg geben möchte: „Ich wünsche den Familien, dass sie ihre Aufgabe als Eltern als sehr hochwertig ansehen. Ich wünsche ihnen, dass sie gesellschaftliche Anerkennung und Wertschätzung erleben mögen. Denn Kinder sind Zukunft und das Wertvollste, das wir haben.“

Eltern-Kind-Gruppen im KDFB gibt es an zahlreichen Orten in ganz Schwaben. Sie richten sich an Kinder von einem halben bis drei Jahren und werden von einer ehrenamtlichen Leitung organisiert. Die Teilnahme ist kostenfrei und wird durch Zuschüsse unterstützt.

**ELTERN-KIND-GRUPPEN IM KDFB**

für Eltern mit Kindern 0,5–3 J.  
Infos: Tel.: 0821/31 66-3441







**Energie für  
heute und  
morgen**

Mein GünstigStrom –  
100 % aus Wasserkraft

**Echt fair für Ihre Zukunft**

[erdgas-schwaben.de](http://erdgas-schwaben.de)



**erdgas  
schwaben**

sicher, günstig, nah

**KIEFERORTHOPÄDIE MEITINGEN  
DR. GEORG KIRCHNER**

**NEUERÖFFNUNG!**



/ Festsitzende und  
herausnehmbare Zahnspangen

/ Fast unsichtbare  
Schienen-Therapie oder  
unsichtbare innenliegenden Spangen

/ Sportmundschutz



Dr. Georg Kirchner

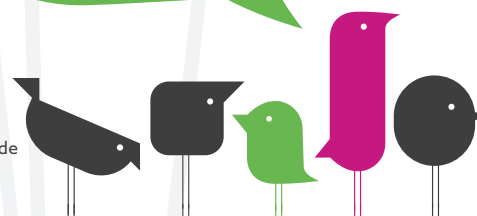
Termine unter  
**0 82 71 / 8 14 97 89**

**KIEFERORTHOPÄDIE MEITINGEN  
DR. GEORG KIRCHNER**

Schloßstraße 9a  
86405 Meitingen

Telefon  
0 82 71-8 14 97 89

[info@kfo-meitingen.de](mailto:info@kfo-meitingen.de)  
[kfo-meitingen.de](http://kfo-meitingen.de)





## VÄTERGESCHICHTEN

Am 13. September 2016 wurde ich (44) mit der Geburt meiner Tochter Madeleine Viktoria zum Vater befördert. Eigentlich bin ich Gärtner, habe jedoch meinen Vollzeitjob an den Nagel gehängt, um mich ganz meiner kleinen Familie zu widmen.

### Berufung statt Beruf

Vor Kurzem ist meine Frau wieder an den Schreibtisch zurückgekehrt. Und ich ebenfalls in meinen Traumjob: 24-Stunden-Bereitschaftsdienst, Erfahrungen als einfühlsamer Seelsorger und kreativer Ernährungscoach von Vorteil. Ebenso Nervenstärke, Geduld und Führungsqualitäten. Eine angenehme Vorlesestimme sowie Kenntnisse im Sandburgenbau werden vorausgesetzt. Eine gewisse Ausdauer erleichtert vieles, da das Dienstrad stets beladen ist mit den kleinen Mitfahrerinnen bzw. überladen aufgrund der voll gepackten Prinzessinentäschchen. Auch unter hoher Belastung muss man Qualitätsstandards beibehalten. Es gibt keine Ausbildung für diesen Beruf und finanziell lockt er auch nicht. Für diesen Job muss man berufen sein!

Keine Aufgabe der Welt ist verantwortungsvoller als die von Eltern. Warum trotzdem immer wieder Menschen Eltern werden wollen? Weil es das Schönste auf Erden ist! Kein Geld kann das goldige Lächeln und das Strahlen der Kinderaugen aufwiegen. Auch wenn ich an manchen Tagen am Tisch einschlafen könnte vor Müdigkeit und auf meiner Hose Marmeladenpatschehandabdrücke entdecke.

Auf meiner Gassirunde begegnete ich letzters zwei Damen, die ihre Blicke nicht von mir abwenden konnten (war da etwa ein Eisfleck auf meinem Shirt?). Nachdem sie die Sprache als Kommunikationsmittel wiederentdeckt hatten, bemerkten sie, dass ich wohl der erste Vater sei, der ihnen wochentags mit Kindern über den Weg läuft. Was soll man nur darauf antworten? Schade für die anderen Papas, die aufgrund anderer Verpflichtungen nicht so viel Zeit mit ihrem Nachwuchs verbringen können? Schade für unsere moderne Bevölkerung, die einen Papa zu Hause noch als Pionier ansieht? Schade, dass Familien die Wahlmöglichkeit, ob sie ihre Liebsten (sowohl die jungen als auch die alten) selbst betreuen oder nicht, genommen wird? Damit ich mich nun aber nicht in Rage schreibe, gehe ich lieber eine Runde mit meinen Gärtnerstöchtern schaukeln. Das ist effektiver als jeder Anti-Stress-Kurs und macht naturgemäß viel mehr Spaß! In diesem Sinne: Geht auch mal wieder schaukeln, genießt den Herbst 2020 und seid stolz auf euer erfolgreiches Familienunternehmen!

von Johannes,  
Madeleine & Josepha



## STREITEN WILL GELERNT SEIN!

Nazan Simsek, Vorsitzende des Kinderschutzbundes Augsburg im liesLotte-Gespräch.

Wenn unterschiedliche Meinungen, Haltungen und Auffassungen aufeinandertreffen ist der Streit nicht fern. Gestritten wird überall, in der Politik, in der gesellschaftlichen Mitte, im Beruf, unter Freunden, in der Familie. Es wird diskutiert und gestritten.

Wenn Kinder streiten, neigen Eltern oftmals dazu einzugreifen, das Wort zu übernehmen und ein Machtwort zu sprechen. Dabei ist Streiten wichtig für die Persönlichkeitsentwicklung des Kindes und trägt maßgebend zu seiner Sozialisation bei. Im Streit lernen Kinder, ihre Bedürfnisse zu formulieren, sich durchzusetzen und anderen Grenzen aufzuzeigen. Konflikterfahrungen machen zu dürfen ist für das spätere Erwachsenen-Ich genauso wichtig wie die Erfahrung, dass Harmonie Halt und Geborgenheit vermittelt. Kinder können im Streit lernen, sich in andere hineinzusetzen, ihr Gegenüber zu verstehen, Empathie zu empfinden. Dabei streiten Kinder oft über Dinge, die Erwachsene nicht mehr nachempfinden können.

Auch Kinder haben verschiedene Gründe, miteinander zu streiten. So gehören zu den Motiven

von Konflikten unter Kleinkindern insbesondere unterbrochene Handlungen: Kinder reagieren auf die Störung oder Unterbrechung ihres Tuns und erkämpfen ihr Spielobjekt, um die Handlung fortzuführen.

- **Neugier/Exploration:** Bespielte Objekte möchten erlangt werden, um mit ihnen zu explorieren. Sie wirken eventuell durch die Bewegung durch das Kind besonders interessant.
- **Erweckte Bedürfnisse:** Durch die Beobachtung beispielsweise eines trinkenden Kindes wird an den eigenen Durst erinnert. Das Kind möchte die Flasche entwenden und das Bedürfnis stillen.
- **Besitz:** Kinder möchten bestimmte Objekte erlangen, sie besitzen und mit »meins« benennen.
- **Hierarchie:** Hierbei kämpfen Kinder um einen Gegenstand, der Besitz lässt es stärker wirken und in der Rangordnung wachsen.
- **Kontakt- und Erregungssuche:** Kinder nehmen zum Teil unkontrollierte Kontakte auf, um der Einsamkeit und Langeweile zu entkommen und Aufmerksamkeit zu erhalten.“

(Daldrop / Hohmann 2018)

## GEMEINSAM SCHULE MEISTERN

Neues Projekt „Lernpaten“ an Augsburger Grundschulen

Corona hat den Schulalltag ganz schön durcheinandergebracht. Viele Kinder konnten dem Schulstoff nicht wie gewohnt folgen und haben den Anschluss verloren. Hier setzt das neue Projekt „Lernpaten“ des Freiwilligen-Zentrums Augsburg an. In einer wöchentlichen 1:1-Betreuung treffen sich die Lernpaten mit „ihrem“ Patenkind, um entstandene Lücken zu schließen und gemeinsam schulische Herausforderungen zu meistern. Dabei versteht sich das Projekt aber nicht als Nachhilfe. Vielmehr geht es darum, die SchülerInnen in ihrer Persönlichkeit zu stärken und ihre Entwicklung zu fördern. Die Botschaft an die Kinder: „Ich interessiere mich für dich und bin für dich da.“ Wer Lust hat, selbst als Lernpatin einem Kind zur Seite zu stehen, kann sich gerne melden.



### PROJEKT „LERNPATEN“

Freiwilligen-Zentrum Augsburg  
Stefanie Wachter / Mareen Werthefrongel  
Tel.: 0821/450422-0  
wachter@freiwilligen-zentrum-augsburg.de  
werthefrongel@freiwilligen-zentrum-augsburg.de



Adobe Stock, Kristin Gründler

Kinder brauchen den Raum, streiten zu dürfen. Solange der Streit nicht verbal oder körperlich übergriffig wird, sollten Eltern nicht eingreifen, sondern zunächst beobachten. Kinder sind gute Strategen, sie sind kreativ in der Lösungsfindung. Einen selbst gefundenen Lösungsweg nehmen Kinder eher an. Greifen Eltern vorschnell in den Streit von Kindern ein, nehmen sie Kindern Entwicklungsmöglichkeiten, sind doch Empathie, Kontrolle über impulsives Handeln, aber auch Moral miteinander verbunden. Wird Kindern ein Spielzeug weggenommen, um welches gestritten wird, fühlen sich die Kinder nicht verstanden. Der Streit wird dadurch nicht ausgeräumt, lediglich verlagert. Der eigentliche Inhalt des Streites wird nicht erfasst und keine Lösung entwickelt.

Eltern können Kinder unterstützen, indem sie den Streit ernst nehmen, zuhören, objektiv bleiben und gemeinsam mit den Kindern überlegen, wie der Streit gelöst werden kann. Eltern sind Vorbilder, auch im Streitverhalten. Kinder beobachten ihre Eltern, in ihrem Harmonieverhalten als auch in ihrer Konfliktaustragung.

Streit zwischen den Eltern ist nicht per se negativ. Dabei ist es für Kinder oftmals Nebensache, worüber die Eltern streiten. Kinder interessieren sich für das „Wie“. Beide Elternteile sind Vorbilder und wichtige Bezugspersonen. Der Umgang der Erwachsenen untereinander berührt die Kinder. Eltern sollten daher im Streit auf das „Wie“ achten. Wird es zwischen den Eltern laut, ängstigt dies die Kinder. Zudem fühlen sich Kindern hilflos und bekommen Schuldgefühle. Kinder haben Angst davor, dass sich ihre Eltern trennen könnten. In einer Streit-situation die Kinder im Blick zu haben, ihnen vorzuleben, dass trotz gegenseitiger Wertschätzung, gestritten werden darf und man sich auch wieder versöhnen kann, vermittelt dem Kind positives Streiterlebnis in der Familie.

Das Team des Kinderschutzbundes Augsburg steht Eltern und Familien beratend und unterstützend mit Projekten und Elternkursen zur Verfügung.

## NACHMITTAGSBETREUUNG AUSGEBAUT

Frère-Roger-Kinderzentrum startet offene Ganztagschule in Welden



Kaufhaif Beumink

Die Grund- und Mittelschule in Welden mit rund 250 SchülerInnen hält mit Beginn des neuen Schuljahres das Angebot der offenen Ganztagschule vor. Das freiwillige Betreuungsangebot für die Klassen 1 bis 9 wird vom Frère-Roger-Kinderzentrum der Katholischen Jugendfürsorge der Diözese (KJF) Augsburg realisiert. Elf pädagogische Mitarbeitende bieten für rund 100 Kinder nach dem Schulunterricht Betreuungsangebote an allen Wochentagen bis in den späten Nachmittag. Die Kinder erhalten ein warmes Mittagessen, werden bei ihren Hausaufgaben unterstützt und können an freizeitpädagogischen Angeboten teilnehmen. In den Ferien gibt es zudem täglich ein abwechslungsreiches Ferienprogramm.

 [www.kinderzentrum-augsburg.de](http://www.kinderzentrum-augsburg.de)

360 Tage 06:30 - 22:30 Uhr geöffnet

Räume für jeden erforderlichen Abstand, kontaktfrei Händewaschen, vollautomatisiertes Lüftungssystem ...  
... das ist der Unterschied!

**myPSA**<sup>®</sup>  
Sport Fitness Wellness Gastronomie



Sport auf rund 5.000 m<sup>2</sup>



z.B. Indoorcycling



oder Wellness



Kindersportschule

Ein Projekt des

**Post SV Augsburg e.V.**  
Max-Josef-Metzger-Str. 5 | 86157 Augsburg  
Telefon 0821.404040 | [www.myPSA.de](http://www.myPSA.de)



Rhythmische  
Sportgymnastik

# TANZEN IN AUSS

## RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK MIT DEM TSV FIRNHABERAU

Und dann kam Corona ... Nicht nur Schulen, Kitas, Unternehmen, private Urlaubspläne oder das Treffen von FreundInnen wurden auf Eis gelegt, auch Vereine mussten ihre sportlichen Aktivitäten einstellen. Nun dürfen sich endlich kleine SportlerInnen wieder zu einem – zugegebenermaßen etwas anderen – Training auch in der Halle treffen. Die Tänzerinnen der Abteilung RSG, Tanz & Ballett des TSV Firnhaberau freuen sich trotzdem, sich nach fast einem halben Jahr Zwangspause wiederzusehen. Von Angelina Blon.

Alle Türen und Fenster der Schulturnhalle sind weit geöffnet. Den rosa Pfeilen auf dem Boden folgend finde ich, Mund-Nasen-Schutz tragend, den richtigen Weg in die Halle. Meine Schuhe stelle ich noch im Treppenhaus neben die kleinen Paare der Mädchen, die bereits mit dicken, sichtlich schweren Rollen plüschigen Teppichs hantieren. Es ist gar nicht so einfach, die Hygieneregeln zu befolgen.

Die Umkleidekabinen sind geschlossen, dafür gibt es in der Halle an der Wand ringsum gelbe Markierungen in einem Abstand von knapp zwei Metern, wo Taschen und Klamotten abgelegt werden können. Bewegt man sich in oder aus der Turnhalle braucht man einen Mundschutz, für den Sport selbst nicht. Und natürlich müssen die kleinen Sportlerinnen und ihre Trainerinnen Mindestabstand einhalten.

Und doch freuen sich die Mädchen, sich endlich wieder live sehen zu können, endlich wieder ihr geliebtes Training aufnehmen zu dürfen – auch wenn es anstelle mehrerer Stunden pro Woche gerade nur eine einzige Stunde ist. Alle helfen zusammen, möglichst schnell den Teppich abzurollen, auf dem sie später ihre Kürübungen machen werden. Schließlich soll die ungewohnt kurze Zeit, die sie derzeit fürs Training haben, genutzt werden.

Selina (18), Sabrin (18) und Ornella (15) beginnen die Stunde mit einem Ballspiel, bei dem die Mädchen ihre Mitspielerinnen abwerfen – Abstand muss sein! Carmen Oharek, Jugendleiterin und Trainerin der Rhythmischen-Sportgymnastik(RSG)-Gruppe, überlässt das Aufwärmen ihren drei Co-Trainerinnen, die sie im Training unterstützen.

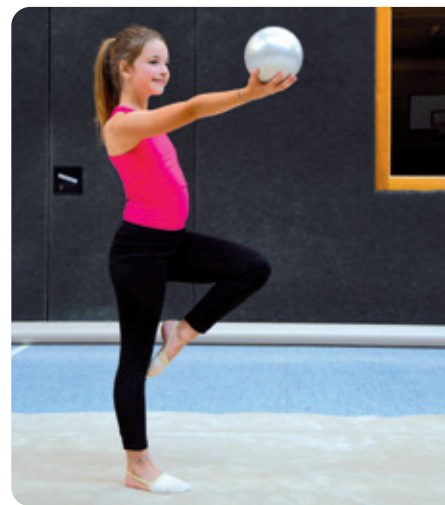
Die Zeit nutzt sie, um sich mit mir zu unterhalten: „Wir haben drei verschiedene Ausrichtungen: RSG, Tanz und Akrobatik. Hier sind heute die RSG-Mädchen im Alter von etwa acht bis elf Jahren, die eine eigene Übung auf eigene Musik tanzen. In unseren Tanzgruppen geht es von Dreijährigen bis hin zu Erwachsenen, vom Breitensport über Wettbewerbs- und Wettkampfgruppen bis hin zu den Showgruppen. Ziel sind hier gemeinsame Auftritte der gesamten Gruppe. Und dann gibt es die Akrobatikgruppen, die derzeit leider nicht trainieren dürfen – bei Hebefiguren funktioniert das mit dem Abstand eher nicht.“

Inzwischen haben die Mädchen das Aufwärmen mit Dehnen, Gymnastik, Spagat und verschiedenen Sprüngen beendet. In kleinen Gruppen beginnen sie, an ihren Kürren zu arbeiten. Maria-Magdalena (11) übt gemeinsam mit Sabrin an ihrer neuen Kür: „Wir haben immer zwei Handgeräte. Ein altes kommt immer weg und dafür ein neues dazu. Das ist in diesem Jahr der Ball.“ Diesen versucht sie auch gerade für eine Übung zwischen Fuß und Schienbein einzuklemmen.

„Es ist eindrucksvoll,  
wie Lilly das Seil in die  
Luft wirft, fängt, um sich  
schlingt und wieder löst.“



# ERGEWÖHNLICHEN ZEITEN




Auch die drei Jüngsten üben mit dem Ball: „Den Ball rechts an der Seite einwärtsdrehen, ganz am Körper auf die andere Seite und über den Kopf“, erklärt und zeigt Carmen Oharek mit dem Ball in der Hand den Jüngsten. Auch wenn die Bälle des Öfteren aus den kleinen Händen springen, klappt das schon ziemlich gut. Beim Pferdchensprung soll der Ball nun hochgeworfen und wieder gefangen werden. Zoe (7) ist so konzentriert auf die richtige Ausführung des Sprungs, dass sie den Ball einfach nur festhält. Melina (8) wirft und fängt gekonnt und erklärt mir auch gleich die richtigen Schritte des Pferdchensprungs: „Links, zweimal rechts, links, Sprung.“ Nebenan arbeitet Valentina (10) mit ihrer Schwester Ornella an ihrer neuen Ballübung. Jedes Mädchen hat eine eigene Betreuerin, die individuell die Übungen zusammenstellt, sie zeigt und übt. „Meine Schwester überlegt sich die Übungen und ich sage, was mir nicht gefällt.“ So einfach ist das für Valentina, während Ornella tüfelt und sich mit den anderen Trainerinnen berät. Während die Mädchen fleißig weiterüben, zeigen einzelne nun auf dem Teppich ihre Küren mit der gewählten Musik. Lilly (9) hat sich von Alan Walker den Song „Lily“ ausgesucht und zeigt ihre Kür mit Seil vom letzten Jahr. Es ist eindrucksvoll, wie sie das Seil in die Luft wirft, fängt, um sich schlingt und wieder löst. Und doch merkt man, dass Lilly und auch die anderen Mädchen sich schwer tun – mit der Abfolge ihrer Übungen, mit der Übereinstimmung

zur Musik und auch mit manchen Übungen selbst. Immerhin sind sie ziemlich aus der Übung. Und auch die neuen Küren mit dem Ball wirken noch sehr unfertig und unsicher, können die Gymnastinnen doch erst seit wenigen Wochen wieder trainieren.

„Ich bin wirklich gespannt, wie wir das hinbekommen bis zum ersten Wettkampf im Januar“, so Carmen Oharek. „Die Mädchen zeigen dort zwei Küren: Seil vom letzten Jahr und die neue mit Ball. Man merkt schon, dass sie lange nicht mehr trainiert haben. Dazu kommt, dass wir derzeit nur sehr verkürzte Trainingszeiten haben.“

Schade, dass durch Corona auch hier im Vereinsleben so viel eingebrochen ist. Denn es ist etwas Besonderes, wie der Teamgeist zu spüren ist, wie so viele Mädchen mit ganzem Herzen und voller Begeisterung dabei sind – nicht nur in den Leistungsgruppen, auch in den Breitensportgruppen. Schön allerdings ist es, dass es endlich wieder weitergehen kann – wenn auch mit Einschränkungen –, bis es hoffentlich irgendwann heißt: Und dann ging Corona!

## RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK, TANZ

 TSV Firnhaberau, Abteilung RSG, Tanz & Ballett  
Anspruchspartnerin: Carmen Oharek  
Training: 1–3x/Woche, in versch. Gruppen mögl.  
Kosten: 6 €/Monat Vereinsbeitrag (bis 14 J.), 20 € (F)  
[www.tsv-firnhaberau.de](http://www.tsv-firnhaberau.de)

WERDE TEIL DER LIESLOTTE-FAMILIE!

**liesLotte-Kurierfahrer/in**

ab November 2020

m/w/d

**Freies Verteilgebiet**

• Oberhausen – Nördl. Innenstadt

**Genaue Infos:**

[www.lieslotte-medien-verlag.de/jobs](http://www.lieslotte-medien-verlag.de/jobs)



## Stellenanzeige

Der eigenaktiv e.V. sucht:

– Pädagog\*innen

(m/w/d) für die eigenaktive (Wald)-Kita

## Kita-Plätze frei

Info für Eltern: Es sind noch Kita-Plätze frei.

Infos und Kontakt unter [www.eigenaktiv.de](http://www.eigenaktiv.de)

ts@eigenaktiv.de, 0821/29862403



### Drachenfest im Schmuttertal

Das „zugige“ Schmuttertal eignet sich hervorragend zum Drachensteigen. Beim ersten Drachenfest gibt es im Umweltzentrum Schmuttertal einen Drachenbau-Workshop und Wettfliegen. Für das leiblich Wohl ist gesorgt.

**Sa 03.10., 14–18 Uhr**

Umweltzentrum Schmuttertal, Augsburgstr. 24, Diedorf / Kreppen,  
Anm. bis 25.09.: 08238/300427, 5 € (P), 13 € (F), [www.nanu-augsburg.de](http://www.nanu-augsburg.de)

### Winterleuchten – Sternstunden in der kalten Jahreszeit

Stimmungsvoller Nachmittag und Abend im von Feuer-  
schein erhellten Hof des mooseums: Auf dem bunten  
Markt gibt es allerlei Heimisches zu kaufen, beim  
Floristikworkshop, Kinderbasteln und Filzen entsteht viel  
Kreatives. Altes Handwerk wird vorgestellt und Märchen-  
erzählen im Schäferkarren rundet das Programm ab.

**So 08.11., 13–19 Uhr**

Umweltstation mooseum, Schlosstr. 7, Bächingen  
Ø, ohne Anm., [www.mooseum.net](http://www.mooseum.net)

### Vogelfutterhaus bauen

Eine Ferien-Mitmachaktion im Bauernhofmuseum  
Illerbeuren für Kinder ab 6 J.

**Mi 04.11., 12 Uhr**

Bauernhofmuseum Illerbeuren, Museumstr. 8, Kron-  
burg, 8 € (K), ohne Anm., [www.bauernhofmuseum.de](http://www.bauernhofmuseum.de)

# LERNEN IN DER NATUR

## HERBSTLICHE TERMINE FÜR AUGSBURG STADT & LAND

### Vater-Kind-Schnitzen: Fang die Maus

Väter und ihre Kinder schnitzen aus einem Ast viele kleine  
Mäuse. Sascha Kempster zeigt dabei den sinnvollen und si-  
cheren Umgang mit dem Schnitzmesser. Die Mäuse werden  
natürlich noch farbig angemalt, eine lange Schnur wird zum  
Schwanz. So können schließlich alle das Spiel „Fang die  
Maus“ damit spielen. Dazu braucht es noch einen exakten  
Würfel mit Farbseiten, den die Papas schnitzen. ab 4 J.

**Sa 17.10., 14–17 Uhr**

Haus der Familie, Goethestr. 12, Stadtbergen,  
Anm.: 0821/2436707, 26 € (E + K), 20 € (Geschw.)  
[www.awo-haus-der-familie.de](http://www.awo-haus-der-familie.de)

### Nachtwanderung am Jexhof

Licht gibt uns ein Gefühl der Geborgenheit. Besonders beeindruckend  
ist dieses Erlebnis bei einer nächtlichen Wanderung durch den von  
kleinen Lichtern erhellten Jexhof-Wald. Beim wärmendem Lagerfeuer  
können die Familien anschließend noch Würstel oder Stockbrot  
braten. Für Familien mit Kindern ab 4 J.

**Sa 24.10., 18–20 Uhr**

Bauernhofmuseum Jexhof, Schöngesing, 10 € zzgl. 1,50 € Mat./Pers.  
Anm.: 08141/519-205, [www.jexhof.de](http://www.jexhof.de)

### Kartoffelkönig und Kürbiskind

Der Bauer will was Feines kochen, aber er hat  
auch die größte Kartoffel überhaupt im Korb –  
den Kartoffelkönig. Jeder will ihn haben, diesen  
lustigen Gesellen. Zum Glück ist er ein meister-  
hafter Davonroller ... 3–6 J.

**So 25.10., 14.30–15.30 Uhr**

Märchenzelt, Kulturhaus abraxas, Somme-  
str. 30,  
7 € (K), 9 € (E), Anm.: [www.maerchenzelt.de](http://www.maerchenzelt.de)

### Gemeinsam dem Esel auf der Spur

Von Eseln geht seit jeher eine besondere Fas-  
zination aus. Ihr kuscheliges Aussehen, ihre freund-  
lichen, sanften Augen und ihr dem Menschen zu-  
gewandtes Verhalten laden zur Kontaktaufnahme  
und zum Kennenlernen ein.

Familien mit ihren Kindern können einen Vormittag  
auf der Eselalpe in Mittelneufnach verbringen und  
Wissenswertes über die Lebens- und Denkweise  
der vier Esel dort erfahren, aber auch Esel  
streicheln, putzen und striegeln.

**Sa 03.10., 9.30–12 Uhr**

Ort: Eselalpe, Alpenstr. 4, Mittelneufnach,  
Anm. bis 18.09.: [fuerst.cathrin@st-gregor.de](mailto:fuerst.cathrin@st-gregor.de), 10 € (F),  
weiterer Termin evtl. 10.10., [www.st-gregor.de](http://www.st-gregor.de)

### Mystische Baumwanderung – mit der Taschenlampe durch den Singoldpark

Was können uns Bäume erzählen? Ein knorriger Baum hat viel  
erlebt und zeigt dies in seiner Körpersprache. Fachwissen und  
märchenhafte Baumgeschichten für die ganze Familie.

Bitte mitbringen: Taschen- oder Stirnlampen, falls vorhanden.

**Sa 07.11., 17–18 Uhr**

Treff: Bobingen, auf dem Wasserspielplatz im Singoldpark  
Veranst.: Landschaftspflegeverband Landkreis Augsburg e.V.  
Marianne und Bernhard Frey, Anm. bis 05.11.: 0821/31022852,  
[lpv@lra-a-bayern.de](mailto:lpv@lra-a-bayern.de), Ø, [www.nanu-augsburg.de](http://www.nanu-augsburg.de)



**Bildung mit Energie**  
ENTDECKEN, ERFORSCHEN, ERLEBEN

Bildnachweis: © iStock/Deagrez

## Bildung für nachhaltige Entwicklung – Lernen, die Welt zu verändern!

Die LEW-Bildungsinitiative 3malE bietet echte WOW-Aktionen, Fortbildungen, Projekte und Materialien für (Vor-)Schüler, Lehrkräfte, Erzieher und Eltern.



Neugierig geworden?  
Gleich reinklicken und anmelden!  
[www.lew-3malE.de](http://www.lew-3malE.de)

# LEW



## SO WIRD DAS SCHULJAHR GELINGEN

Lerncoaching mit Andrea Hoppe

Ein ganz besonderes Schuljahr hat gerade begonnen, da treten bereits die ersten Konflikte und Fragen auf. Wie schafft das Kind die Bewältigung der neuen Aufgaben? Wie können die Eltern unterstützend wirken? Worauf sollten alle beim Lernen achten? Besonders während der Pubertät ist die Situation schwierig und die Beziehungen werden auf die Probe gestellt. Ist die Stimmung angespannt, ist oft die ganze Familie betroffen. Dabei sind Eltern enorm wichtig für den Lern- und Schulerfolg – so besagen neueste Studien; und auch Andrea Hoppe hat immer wieder erlebt, wie viel Eltern mit den richtigen Methoden zum Erfolg und zur Entlastung des Kindes beitragen können.

Wenn Sie wissen möchten, was Sie und Ihr Kind tun können, damit das Schuljahr gelingt und die Freude am Lernen erhalten bleibt, wenden Sie sich an die erfahrene Pädagogin und Lerntherapeutin Andrea Hoppe. Ihren wertvollen Erfahrungsschatz aus der langjährigen Arbeit mit SchülerInnen an der Schule und ihrem Lernstudio gibt sie an Familien weiter, die Rat und Hilfe suchen.

Manchmal reichen schon wenige Beratungsstunden (auch telefonisch oder via Skype), um die Situation zu entspannen. Ziel ist, eine konfliktfreie Lernatmosphäre herzustellen, die Lernkompetenz und Konzentration des Kindes aufzubauen und das Kind so zu schulischem Erfolg zu führen.

Neben dem Einzelcoaching bietet Andrea Hoppe auf Anfrage auch spannende Vorträge und Seminare rund um das Thema „Schule und Lernen“ für Eltern und alle, die Kinder beim Lernen begleiten.

### LERNSTUDIO HOPPE

Andrea Hoppe, Päd. Kinder- und Jugendcoach, Lerntherapeutin, Konzentrations- und Entspannungstrainerin  
Robert-Koch-Str. 19, Stadtbergen  
Tel.: 0172/8253400, [www.lust-auf-lernen.de](http://www.lust-auf-lernen.de)



## MACH'S LEICHT

Lerncoaching und neu: Kinderhypnose

Psychotherapeutische Unterstützung nach Belastungen und Traumata wird Ihnen und Ihrer Familie in Kurzzeitinterventionen auf effiziente Weise geboten. Dabei kommt in erster Linie die Hypnose in Kombination mit maßgeschneiderten Verfahren zum Einsatz.

Die ehemalige Gymnasiallehrerin unterstützt Lernende jeden Alters auch bei Prüfungsangst, Lese-Rechtschreib-Schwäche, Konzentrationsproblemen, Lernorganisation und Motivation in Einzelcoachings und Kursen.



### Emotionscoaching auf modernste Art

Bei Ängsten oder Blockaden kann durch die exzellente Methode von emTrace® eine sehr schnelle Verarbeitung des Problems erzielt werden, indem emotionale Stressspuren präzise identifiziert und gezielt auf Grundlage neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse gelöst werden.

### Übermäßiger Genuss

Auch Themen wie übermäßiger Genuss von Süßigkeiten, Social Media und Smartphone können mit dieser Methode gut gelöst werden.

### Progressive Muskelentspannung – Onlinekurs zum Familientarif

Progressive Muskelentspannung, ein wissenschaftlich anerkanntes Entspannungsverfahren, bietet für die ganze Familie einen großen Mehrwert – der Kursstart ist über zoom nach den Herbstferien.

### ANJA KEITEL

Studienrätin (Gymnasiallehrerin), Psychotherapie (Heilpraktikergesetz), NLP Master Practitioner, emTrace®-Coach, Hypnose-therapeutin (auch Kinderhypnose-Zertifikat)

mach's leicht Coaching & Training  
Römerweg 67 a, Augsburg, Tel.: 0821/4508093, Mobil: 0179/9455474  
E-Mail: [ak@anjakeitel.de](mailto:ak@anjakeitel.de), [www.machs-leicht.de](http://www.machs-leicht.de)

## HAUSAUFGABEN (K)EIN KINDERSPIEL

Workshop in Schwabmünchen

Hausaufgaben sind ein großes Thema in Familien – nicht nur zu Beginn der Schulzeit. Viele Unsicherheiten sind damit verbunden: „Wann bzw. wo soll mein Kind Hausaufgaben machen?“, „Wie viel darf bzw. soll ich helfen?“, „Wie motiviere ich mein Kind, überhaupt anzufangen?“ oder „Soll ich falsche Antworten wegradieren?“ In diesem Workshop können sich Eltern einen Abend in Ruhe Gedanken über Hausaufgaben machen und Ideen entwickeln, um diese womöglich zu einem „Kinderspiel“ werden zu lassen. Es tut gut, den Blick zu schärfen für die Stärken und Fähigkeiten, die das eigene Kind für die Erledigung der Hausaufgaben braucht. Gemeinsam wird beleuchtet, welche Faktoren Hausaufgaben erleichtern oder behindern. Daraufhin wird eine Vision entwickelt, wie diese positiv zur schulischen Förderung des Kindes beitragen können, anstatt immer wieder zum Streitpunkt innerhalb der Familie zu werden.

### HAUSAUFGABEN – (K)EIN KINDERSPIEL

für Eltern von Grundschulkindern  
Di 10.11., 19.30–21 Uhr  
Sankt-Ulrich-Grundschule Schwabmünchen, Museumstr. 16, Treff:  
Aula, Verant.: St.-Gregor-Jugendhilfe, Familienbildung  
Anm. bis 7 Tage vorher: [fuerst.cathrin@st-gregor.de](mailto:fuerst.cathrin@st-gregor.de) oder 08232/9686810, [www.st-gregor.de](http://www.st-gregor.de)

## BEGABUNGSTAG

Digital und dezentral

Corona sowie Lernen in und aus der Krise waren dieses Jahr herausfordernde Themen. Wie Eltern und LehrerInnen diese anstrengende Zeit erlebt haben, sollen die Umfrageergebnisse des Bildungsbündnisses Augsburg näher beleuchten. Alle BildungsakteurInnen im Raum Augsburg können sich am diesjährigen Begabungstag austauschen, um gut Gelungenes in die Zukunft mitzunehmen. Der 6. Begabungstag wird sowohl kleinere analoge als auch digitale Treffen zu „Bildung und Begabung in Zeiten von Corona“ anbieten. Analog natürlich nur, wenn es die geltenden Coronaregeln erlauben. Geplant sind ferner eine gemeinsame Eröffnungs- und Abschlussveranstaltung, Online-Workshops und ein digitaler Vortrag. Der Markt der Möglichkeiten sowie viele interessante Links stehen bis dahin ebenfalls auf der Website. Eine Teilnahme ist nur mit Anmeldung möglich.

### BEGABUNGSTAG 2020

Fr 13.11.: Näheres ab Oktober online  
Verant.: Bildungsbündnis Augsburg, ein Forum der Lokalen Agenda  
Info + Anm.: [info@begabungstag.de](mailto:info@begabungstag.de), [www.begabungstag.de](http://www.begabungstag.de)





## STUDIEREN FÜR GROSS UND KLEIN



Einmal in eine echte Vorlesung gehen, obwohl der Schulabschluss noch in weiter Ferne liegt? Die Universität Augsburg macht es möglich: mit ihrer Kinderuni. Jedes Semester sind Kinder zwischen acht und zwölf Jahren herzlich willkommen, an Vorlesungen zu verschiedenen Themen teilzunehmen und Fragen zu stellen. Professorinnen und Professoren aus unterschiedlichen Fachbereichen erklären hier kindgerecht ihre Forschung. Während die Kinder im Hörsaal studieren, wird für die Begleitpersonen die Kindervorlesung in den benachbarten „Eltern“-Hörsaal übertragen. Aktuell finden die Veranstaltungen online statt, somit kann es sich die ganze Familie vor dem Computer gemütlich machen.

Und es gibt noch weitere tolle Initiativen der Universität Augsburg, um Wissenschaft an Kinder zu vermitteln. Auf dem Instagram-Account „mint\_uni.augsburg“ wird ein interaktives MINT-Programm präsentiert. Unter Mottos wie „Denk-Dienstag“ oder „Spaß-Samstag“ erscheinen herausfordernde Rätsel und spannende Experimente zum Miträtseln und Basteln. Was passiert in einem Knicklicht? Wie kann man einen Regenschirm selbst bauen? Und was macht eigentlich ein Roboter? Zu jedem behandelten Phänomen gibt es eine Erklärung, damit MINT-interessierte Kinder mit der ganzen Familie ihr Wissen teilen und vertiefen können.

### KINDERUNI 8 – 12 J.

Universität Augsburg  
Sa 21.11., 11 Uhr: Was Roboter alles können und was sie noch lernen müssen  
Online: [www.uni-augsburg.de/de/portal/kinderuni/](http://www.uni-augsburg.de/de/portal/kinderuni/)  
auf Instagram @uni.augsburg  
MINT-Instagram-Account @mint\_uni.augsburg

## BEWEGUNG + LERNEN

Schlüssel für gesundes, stressfreies Lernen für Jugendliche

Wie unterstützt Bewegung den Abbau von Prüfungsängsten und lässt Energien frei werden für motiviertes, effektives Lernen? Wie kann man aktiv zur Vernetzung von Nervenzellen beitragen und das eigene Gehirnpotenzial optimal einsetzen?

Diese interaktive Veranstaltung mit Kinesiologin Birgit Spengler für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren zeigt anschaulich, dass Lernen im Sinne von „Be-greifen“ nicht nur im Kopf, sondern im ganzen Körper stattfindet. TeilnehmerInnen lernen wichtige Schaltstellen zwischen Gehirn und Körper kennen, erleben, wie einfache, hochwirksame Körperübungen die Koordination verbessern und die Informationsverknüpfung im Gehirn fördern, was das Lernen erleichtern kann. Sie studieren verschiedene Körperübungen ein und erfahren Hintergründe über die Wirkungsweise der Bewegungen auf das Zentralnervensystem.

### BEWEGUNG – SCHLÜSSEL FÜR GESUNDES, STRESSFREIES LERNEN FÜR JUGENDLICHE UND ERWACHSENE

für Jugendliche und Erwachsene ab 14 J.  
Di 06.10., 19–21 Uhr  
vhs-Raum Grund-/Mittelschule, Kirchstr. 15, Merching  
Kurs Nr. U26013-01, Anm.: [www.vhs-aichach-friedberg.de](http://www.vhs-aichach-friedberg.de), 10 €



Englisch-Lehrerin,  
Lerncoach, LRS-Trainerin

[www.diana-selig.de](http://www.diana-selig.de)  
[info@diana-selig.de](mailto:info@diana-selig.de)  
0 82 51/ 88 69 471



Probleme in Deutsch oder Englisch wegen Legasthenie?

Als Spezialistin für Sprachlernprozesse helfe ich da weiter, wo andere aufgeben!

Jedes Kind kann Sprachen lernen – ob mit oder ohne LRS!



## FREUDE AM LERNEN!

Gezielter Englisch- und Deutschunterricht in einer herzlichen und liebevollen Atmosphäre! Vom Kindergarten bis zum Abschluss! Einstieg jederzeit möglich.

KINDERGARTEN – PRESCHOOL  
ab 3 Jahre

GRUNDSCHULE – ELEMENTARY SCHOOL  
1. bis 5. Klasse

OBERSTUFE – UPPER SCHOOL  
6. bis 12. Klasse

INTERNATIONAL SCHOOL AUGSBURG

Wernher-von-Braun-Str. 1a | 86368 Gersthofen  
Fon: 0821/455560.0 | [info@isa-augsburg.com](mailto:info@isa-augsburg.com)

[www.isa-augsburg.com](http://www.isa-augsburg.com)



Mein Kind geht auf die Waldorfschule!

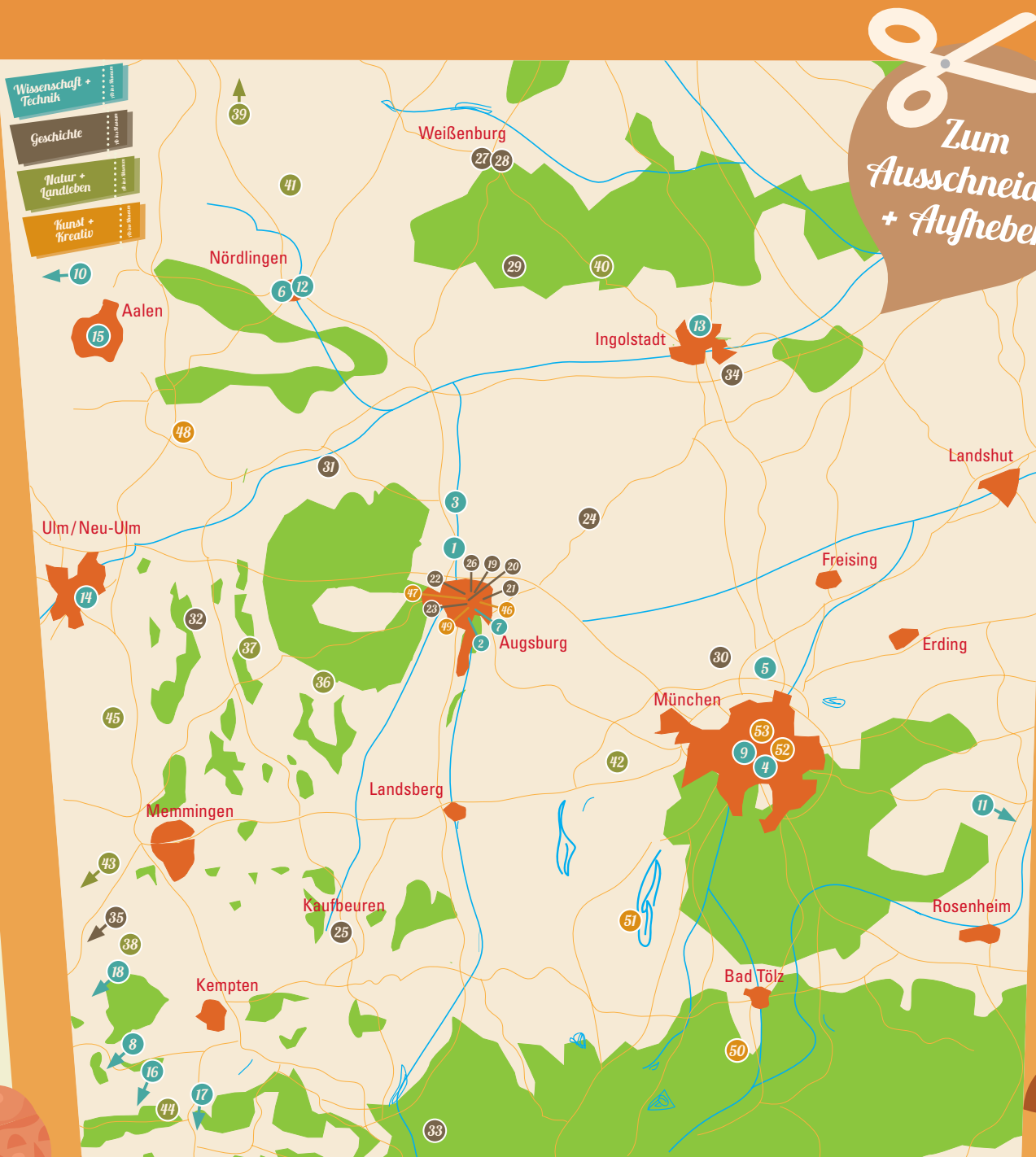
Herzliche Einladung zu unseren Info-Tagen am 20. und 21. November 2020 (mit Kinderbetreuung)

Freie Waldorfschule Augsburg

[www.waldorf-augsburg.de](http://www.waldorf-augsburg.de)  
Anmeldung 0821/270 96 - 0

# Ab ins Museum

Abwechslung erwünscht? Dann auf in eines der vielen tollen Museen der Region! Ob naturwissenschaftliche Phänomene, geschichtliche Ereignisse oder spannende Zusammenhänge: In den Ausstellungen, Galerien und Kunstsammlungen wird nicht nur kleinen ForscherInnen, Naturbegeisterten, Technikfreaks oder KünstlerInnen viel Wissenswertes gezeigt.



Die liesLotte-Redaktion hat alle Angaben sorgfältig recherchiert. Fehler sind trotzdem nicht ausgeschlossen. Bitte informiert euch vor der Anreise auf der Website des jeweiligen Museums – auch über aktuelle Corona-News. Diese Zusammenstellung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Einige Einträge wurden freundlicherweise von Anzeigen begleitet, die Einträge wurden jedoch von uns aufgrund der redaktionellen Relevanz ausgewählt, da die Museen einfach eine unverzichtbare und engagierte Arbeit für Kultur, Bildung und Freizeit leisten.

## 1 Ballonmuseum Gersthofen

Ballonfahren: Anfänge, Technik, Ballonfahren auf der Welt, Aeronautiksammlung

Bahnhofstr. 12, 86368 Gersthofen, [www.ballonmuseum-gersthofen.de](http://www.ballonmuseum-gersthofen.de)

Mi: 13–17 Uhr, Do: 10–18 Uhr, Fr: 13–17 Uhr, Sa + So: 10–17 Uhr

☉ (K bis 6 J.), 1,50 € (K bis 14 J.), 3,50 € (E)

Führungen zu verschiedenen Themen und für unterschiedliche Gruppen/Altersklassen, Kindergeburtstage, Konzerte

## 2 Bahnpark Augsburg-Schwaben

Eisenbahnmuseum auf ehem. Bahnbetriebswerk Augsburg

Firnhaberstr. 22 c, 86159 Augsburg, [www.bahnpark-augsburg.de](http://www.bahnpark-augsburg.de)  
an Sonntagen bis 25.10.: 11–16 Uhr

☉ (bis 14 J.), 7 € (ab 15 J.)

NUR im Rahmen einer Führung zu besichtigen

Online-Ausstellungen „75 Jahre Kriegsende“ + „Der verbotene Ort“

## 3 Lechmuseum Langweid

Am Laufwasserkraftwerk Langweid: Wasserkraftwerk + Aspekte des Flusses Lech

Lechwerkstr. 19, 86462 Langweid a. Lech, [www.lechmuseum.de](http://www.lechmuseum.de)

1. So/Monat: 10–18 Uhr, ☉

aktuell keine Führungen

## 4 Deutsches Museum München

Erlebnismuseum: unzählige interaktive Mitmachaktionen, Experimenten usw., aus den Bereichen: Naturwissenschaft, Technik, Werkstoffe, Energie, Produktion, Kommunikation, Information, Medien, Mensch und Umwelt, Verkehr,

Museumsinsel 1, 80538 München, [www.deutsches-museum.de](http://www.deutsches-museum.de)  
täglich: 9–17 Uhr, ☉ (bis 5 J.), 4,50 € (bis 17 J.), 14 € (E), 29 € (Fam.)

Führungen für jedes Alter und jedes Thema (kostenlose + buchbare)  
ca. 30 Science-Shows, Fortbildungen, Jugend + Kinder im Museum, Kindergeburtstage

## 5 Deutsches Museum Flugwerft Schleißheim

Technisches Museum: vom Gleitflugapparat zum Eurofighter

Ferdinand-Schulz-Allee, 85764 Oberschleißheim

[www.deutsches-museum.de/flugwerft](http://www.deutsches-museum.de/flugwerft)

täglich: 9–17 Uhr

☉ (bis 5 J.), 3 € (K), 7 € (E), 15 € (Fam.)

Übersichtsführungen, Vorführungen, Gruppenführungen, Abendführungen, Kinderführungen, Kindergeburtstage

## 6 RieskraterMuseum Nördlingen

Entstehung + Bedeutung von Einschlagkratern + Besonderheiten des Nördlinger Rieses, Kosmos, Planeten, Sonnensystem, Geologie

Eugene-Shoemaker-Platz 1, 86720 Nördlingen

[www.rieskrater-museum.de](http://www.rieskrater-museum.de)

bis 08.11.2020: täglich 10–16.30 Uhr, ab 10.11.2020.: 10–12 Uhr + 13.30–16.30 Uhr, 1,50 € (SchülerInnen), 4,50 € (E), 9,50 € (Fam.)

## 7 Staatl. Textil- & Industriemuseum Augsburg

Mensch, Maschine, Muster, Mode. Vom Rohstoff zur Mode, historische Webstühle, moderne Hightechmaschinen, einzigartige Musterbuchsammlung, Mitmachstationen

Provinostr. 46, 86153 Augsburg, [www.timbayern.de](http://www.timbayern.de)

Di–So: 9–18 Uhr

☉ (K + J), 5 € (E), 4 € (erm.), So: 1 €

Audioguide für Kinder, Führungen buchbar  
Maschinenvorführungen, Workshops, Treffs, Vorträge, Kindergeburtstage, Ferienprogramm, Museumspädagogik  
Sonderausstellung bis 25.10.: Amish Quilts meet modern art

## 8 inatura - Erlebnis Naturschau Dornbirn

Naturgeschichtliches Erlebnismuseum rund um Natur, Mensch + Technik, interaktiv Ausprobieren, Spielen, Erleben, Begreifen

Jahngasse 9, A–6850 Dornbirn, [www.inatura.at](http://www.inatura.at)

täglich: 10–18 Uhr (außer 25.12. + 01.01.)

5,70 € (K 6–15 J.), 9,70 € (16–19 J.), 11,50 € (E), ab 14,90 € (Fam.)

Gruppenführungen zu versch. Themen, Kindergeburtstage, Exkursionen, Kurse, Vorträge  
Aktuelle Sonderausstellung: Weiß der Geier! Was die Tiere uns bedeuten.



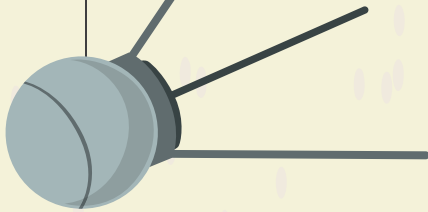
Mi/Fr: 13–17 Uhr

Do: 10–18 Uhr

Sa/So/feiertags: 10–17 Uhr

[www.ballonmuseum-gersthofen.de](http://www.ballonmuseum-gersthofen.de)

**AKTIONEN FÜR  
KINDER UND  
ERWACHSENE**



## 9 Kindermuseum München

Interaktive Mitmachausstellungen zu verschiedensten Themen aus unserem Leben. Aktuelle Ausstellung: *Hast Du Töne?*

Arnulfstr. 3, 80335 München, [www.kindermuseum-muenchen.de](http://www.kindermuseum-muenchen.de)  
Do + Fr: 14–17 Uhr, Sa + So: 10–17 Uhr, Ferien: Di–So: 10–17 Uhr  
5,50 € (ab 4 J.), 16 € (Fam.)

Kindergeburtstage, Begleitprogramm für Kinder

## 10 Kindermuseum Junges Schloss Stuttgart

Wechselnde Mitmachausstellungen zur Geschichte Württembergs für Familien.

Kommende Ausstellung: *Mode-Mitmach-Ausstellung „Ran an den Stoff“* ab 24.10.

Schillerplatz 6, 70173 Stuttgart, [www.junges-schloss.de](http://www.junges-schloss.de)  
Achtung: nur während der Mitmachausstellung geöffnet ab 24.10.:  
Di–Do: 10–17 Uhr, Fr–So: 10–18 Uhr  
o (bis 4 J.), 2,50 € (bis 12 J.), 4 € (E), 6,50–10,50 € (Fam.)

## 11 Deutsches Museum Lokwelt Freilassing

Eisenbahnmuseum auf ehem. Bahnbetriebswerk Freilassing, Teil der Eisenbahnsammlung des Deutschen Museums, Modelleisenbahn, LGB-Westernbahn, Parkeisenbahn

Westendstr. 5, 83395 Freilassing, [www.lokwelt.freilassing.de](http://www.lokwelt.freilassing.de)  
Sommer: Di–So: 10–17 Uhr, sonst Fr, Sa + So: 10–17 Uhr  
o (K bis 5 J.), 6 € (E), 4 € (erm.), 12 € (Fam.)

Führungen: Auf den Spuren von Henriette Bimmelbahn, Bahn frei für kleine Lokdetektive, Lokexperten gesucht!  
Kindergeburtstage

## 12 Bayerisches Eisenbahnmuseum Nördlingen

Fahrzeugsammlung auf Bahnbetriebswerk, über 200 Originalfahrzeuge: Dampfloks, Elektroloks, Dieselloks

Am Hohen Weg 6a, 86720 Nördlingen, [www.bayerisches-eisenbahnmuseum.de](http://www.bayerisches-eisenbahnmuseum.de)  
Okt.: Sa + So: 10–17 Uhr  
3 € (ab 5 J.), 7 € (E) Preise Museumsbahnen + Fernzüge online  
Gruppenführungen nach Vereinbarung, sonst nur zu Sonderveranstaltungen

## 13 Audi Forum Ingolstadt - museum mobile

Komplex mit Audi-Museum mit Autos und Motorrädern sowie Restaurants und Programmkino

Auto-Union-Str. 1, 85045 Ingolstadt, [www.audi.de/de/foren/de/audi-forum-ingolstadt.html](http://www.audi.de/de/foren/de/audi-forum-ingolstadt.html)  
Mo–Fr: 9–17 Uhr, Sa + So: 10–16 Uhr

Erlebnisführungen Museum und Produktion, zahlreiche Veranstaltungen: Musik, Kulinarik, Kino, Vorträge

## 14 Kindermuseum Neu-Ulm

Interaktive Mitmachausstellungen zu gesellschaftsrelevanten, kulturgeschichtlichen + naturwissenschaftlichen Themen  
Aktuelle Ausstellung: *Architekterisch. Bauten von Mensch und Tier*  
bis 19.09.2021

Edwin Scharff Museum, Petrusplatz 4, 89231 Neu-Ulm  
[www.edwinscharffmuseum.de](http://www.edwinscharffmuseum.de)  
Di + Mi: 13–17 Uhr, Do + Fr: 13–18 Uhr, Sa + So: 10–18 Uhr  
5 € (1 E + max. 3 K), 9 € (2 E + max. 6 K)

Führungen, Vermittlungsprogramm: Werkstätten, Mach-mit-Angebote, Ferien im Museum, Vorlese-Sonntage, Kindergeburtstage

## 15 Explorhino Aalen

Wissenschaftsmuseum, über 120 Experimente auf 1200 m<sup>2</sup>, Naturwissenschaften, Mathematik + Technik

Beethovenstr. 12, 73430 Aalen, [www.explorhino.de](http://www.explorhino.de)  
Do + Fr: 14–18 Uhr, Sa + So: 10–18 Uhr, Ferien: Di–So: 10–18 Uhr  
5 € (K ab 6 J.), 9 € (E), 6 € (erm.), 20 € (Fam.)

Entdeckerkurse/-touren, Kindergeburtstage, Kinderunis, Schülerforschungszentrum, Talentförderung, explorinho to go, Ferienprogramm, Experimente zum Nachmachen, offene Werkstatt

## 16 Miniwelt Oberstaufen

H0-Modelllandschaft auf ca. 300 m<sup>2</sup> Grundfläche: Nachbauten bekannter Streckenabschnitte von Rhein und Mosel + Abschnitt zwischen Koblenz und Bingen

Wengen 15, 87534 Oberstaufen, [www.miniwelt-oberstaufen.de](http://www.miniwelt-oberstaufen.de)  
bis Ende d. 1. Novemberwoche sowie 26.12.–Ende Weihnachtsferien:  
täglich: 10–18 Uhr, nach Weihnachtsferien: Sa + So: 10–18 Uhr  
o (bis 4 J.), 4,40 € (ab 5 J.), 6,50 € (E), 18 € (Fam.)

## 17 miniMobil Museum Sonthofen

Mehr als 18.000 Modelle im H0-Maßstab geben Einblick in die Automobilgeschichte, mehrere 100 Flugzeug- und Schiffsmodelle geben Einblick in die Entwicklung der See-, Luft- und Raumfahrt; Eisenbahngeschichte vom Adler bis zur Transrapid-Bahn

Oberstdorfer Str. 10, 87527 Sonthofen, [www.minimobil-museum.de](http://www.minimobil-museum.de)  
täglich: 11–17 Uhr, 15.02.–15.03. + 15.11.–25.12. geschlossen  
0,01 €/cm Körpergröße (K bis 14 J.), 7 € (E), 6 € (erm.)

Sonderausstellungen zu Themen wie Feuerwehr, Baufahrzeuge, Militär, USA ... im 4-Monats-Rhythmus

## 18 Zeppelin Museum Friedrichshafen

Innovative Prozesse in Technik, Kunst und Gesellschaft: Sammlung zur Luftschiffahrt, Kunstsammlung

Seestr. 22, 88045 Friedrichshafen, [www.zeppelin-museum.de](http://www.zeppelin-museum.de)  
Sommer: täglich: 10–18 Uhr, Nov–Apr.: Di–So: 10–17 Uhr  
6 € (6–16 J.), 11 € (E), 7 € (erm.), 25 € (Fam.)

Führungen zu verschiedenen Themen (auch in Fremdsprachen), öffentliche Familienführung, Familienrundgang, buchbare Familienführung, Workshops auch für Kinder, Angebote für Gruppen, Kindergeburtstage.  
Aktuelle Sonderausstellungen: Vernetzung der Welt: Pionierfahrten und Luftverkehr über den Atlantik; Beyond States – über die Grenzen von Staatlichkeit (2021)



## 19 Fugger & Welser Erlebnismuseum Augsburg

*Geschichte der Augsburger Kaufmannsfamilien Fugger + Welser*

Äußeres Pfaffengässchen 23, 86152 Augsburg

[www.fugger-und-welser-museum.de](http://www.fugger-und-welser-museum.de)

Do–So: 10–17 Uhr, ☉ (bis 6 J.), 6 € (E), 5 € (erm.), 10–12 € (Fam.),

Turnusführungen (derzeit nicht möglich)

So 11 Uhr: Jakob Fugger erzählt (best. Termine)

## 20 Römerlager im Zeughaus

*Funde und Ausgrabungsergebnisse von der Steinzeit über die Römerzeit, das Mittelalter bis in die jüngste Gegenwart, Statuen, Waffen, Goldmünzenschatz ...*

Römerlager im Zeughaus, Zeugplatz 4, Augsburg, Tel.: 0821/324-4112

[kunsksammlungen-museen.augsburg.de/roemisches-museum](http://kunsksammlungen-museen.augsburg.de/roemisches-museum)

Di–So: 10–17 Uhr, ☉ (K bis 10 J.), 3 € (E), 6 € (Fam.)

Führungen, Kinderaktionen, Ferienprogramm, Kindergeburtstage

## 21 Fuggerei Augsburg

*Älteste bestehende Sozialsiedlung der Welt, neue, modern gestaltete Museen*

Jakoberstr. 26, 86152 Augsburg, Tel.: 0821/319881-14

April–Sept.: täglich 9–20 Uhr, Okt.–März: bis 18 Uhr

☉ (K bis 7 J.), 3 € (8–17 J.), 6,50 € (E), 12 € (Fam.), 5,50 € (erm.)

Museum der Bewohner

*BewohnerInnen, Fuggerei-MitarbeiterInnen und ExpertInnen*

*erzählen: berührende Geschichten aus dem Leben, der*

*Gemeinschaft, den Menschen*

Museum des Alltags

*Eine klassische 60 m<sup>2</sup> große Fuggereiwohnung, der*

*Wandel des Alltags, Haushalt und Wohnen*

## 22 Maximilianmuseum Augsburg

*Herausragende Werke der Goldschmiedekunst, der Bronzekunst der Spätrenaissance, wissenschaftliche Instrumente, Uhren + Automaten, historische Modelle, stadtgeschichtliche + kunstgewerbliche Objekte*

Fuggerplatz 1, Augsburg, Tel.: 0821/324-4112

[kunsksammlungen-museen.augsburg.de/maximilianmuseum](http://kunsksammlungen-museen.augsburg.de/maximilianmuseum)

Di–So: 10–17 Uhr, ☉ (K bis 10 J.), 7 € (E), 14 € (Fam.)

Führungen, Kinderaktionen, Ferienprogramm, Kindergeburtstage

## 23 Schaezlerpalais Augsburg

*Bedeutendstes und am besten erhaltenes privates Wohn- und Geschäftshaus des 18. Jahrhunderts, Rokokofestsaal + Rokokogarten*

*Deutsche Barockgalerie, grafische Sammlung,*

*Staatsgalerie Alte Meister in der Katharinenkirche*

Maximilianstr. 46, Augsburg, Tel.: 0821/324-4112

[www.kunsksammlungen-museen.augsburg.de/schaezlerpalais](http://www.kunsksammlungen-museen.augsburg.de/schaezlerpalais)

Di–So: 10–17 Uhr, ☉ (K bis 10 J.), 7 € (E), 14 € (Fam.)

Führungen, Kinderaktionen, Ferienprogramm,

Kindergeburtstage

RömerMuseum | Kastell *Biriciana*  
Bay. Limes-Informationszentrum  
Römische Thermen | Wülzburg  
ReichsstadtMuseum



MUSEEN  
WEISSENBURG

## Geschichte hautnah erleben!

UNESCO-Welterbe Limes

BadeGeflüster | RömerVisionen

Alltag eines Soldaten

Weißburger Schatzfund

Entdeckerheft | Forscherbogen

Antike Badekultur

Workshops | Führungen



Museen Weissenburg

09141-907 189 | [museum@weissenburg.de](mailto:museum@weissenburg.de)

[www.museen-weissenburg.de](http://www.museen-weissenburg.de)

kunsksammlungen  
museen augsburg

28. November 2020 bis 28. Februar 2021

MAXIMILIAN  
MUSEUM

## DRESSED FOR SUCCESS

Matthäus Schwarz.  
Ein Augsburger Modetagebuch des 16. Jahrhunderts

Stadt Augsburg

HERZOG  
ANTON ULRICH  
MUSEUM

Sponsoren

Sparda-Bank  
Die Deine Bank.

swa

## 24 Museen der Stadt Aichach

*Auf den Spuren der Wittelsbacher*

Wittelsbacher Museum  
(Burgen-)Archäologie im Stadttor  
Stadtplatz 2, 86551 Aichach  
bis 08.11.: Mo–So: 10–18 Uhr,  
ab 09.11.: Di–So, Feiertag: 14–17 Uhr, ☉

Stadtmuseum Aichach  
*Kunst- und Kulturgeschichte der alten Herzogstadt Aichach*  
Schulstr. 2, 86551 Aichach  
bis 08.11.: Mo–So: 10–18 Uhr, ab 09.11.: Di–So, Feiertag: 14–17 Uhr  
2,50 € (E), 5 € (Fam.), 1,50 € (Gruppen/erm.)  
Kombiticket mit Sisi-Schloss (gültig am selben Tag) 5 €

Sisi-Schloss Unterwittelsbach  
*Ausstellungen rund um Kaiserin Elisabeth von Österreich*  
Klausenweg 1, 86551 Aichach-Unterwittelsbach  
Mo–So: 10–18 Uhr (07.11.2020–07.05.2021 geschlossen)  
2,50 € (K bis 16 J.), 5 € (E), 4 € (Gruppen/erm.), 11 € (Fam.)  
Regelmäßig öffentliche Führungen,  
Gruppenführungen nach Vereinbarung  
[www.aichach.de/aichach-erleben](http://www.aichach.de/aichach-erleben)

## 25 Stadtmuseum Kaufbeuren

*Geschichte erleben, Entwicklung Kaufbeurens als städtisches Zentrum im Allgäu, Kinderpfad mit Mitmachstationen*

Kaisergässchen 12–14, 87600 Kaufbeuren  
[www.stadtmuseum-kaufbeuren.de](http://www.stadtmuseum-kaufbeuren.de)  
Di–So: 10–17 Uhr

Sa ☉, 1 € (4–18 J.), 5 € (E), 4 € (erm.), 10 € (Fam.), 5 € (Fam. nur 1 E)  
Führungen, Familienführungen (So 25.10., 14–16 Uhr), Audioguides,  
Kindergeburtstage, kreativ zu Hause – Onlineangebot



## 26 Leopold-Mozart-Haus Augsburg

*Leopold Mozarts Geburtshaus: Mozarts Vater und seine Welt aktiv + sinnlich kennenlernen, 11 Themenräume: begehbare Reisekutsche, barockes Zimmertheater und Musik spürbar machen*

Frauentorstr. 30, 86152 Augsburg, Tel.: 0821/65071380  
Di–So: 10–17 Uhr, ☉ (K bis 10 J.), 6 € (E), 15 € (Fam.)  
[www.mozartstadt.de](http://www.mozartstadt.de)

## 27 RömerMuseen Weissenburg

*Lebendiger Einblick in den Alltag der Römer*

RömerMuseum mit Bayerischem Limes-Informationszentrum  
*Größter römischer Schatzfund Deutschlands*  
Martin-Luther-Platz 3–5, 91781 Weißenburg i. Bay.  
15.03.–15.11.: tägl. 10–17 Uhr, 16.11.–30.12.: tägl. 10–12.30 Uhr + 14–17 Uhr (24./25./26.12. geschl.), ☉ (K bis 6 J.), 6 € (E), 4 € (erm.), 12 € (Fam.)

Römischen Thermen  
*Größte antike Thermen Süddeutschlands, antike Badekultur*  
Am Römerbad 17 a, 91781 Weißenburg i. Bay.  
15.03.–15.11.: tägl. 10–17 Uhr, ☉ (K bis 6 J.), 4 € (E), 2,50 € (erm.), 8 € (Fam.)

Kastell Biriciana  
*Reiterkastell, rekonstruiertes Tor, ganzjährig begehbare Mauern*  
Am Römerlager, 91781 Weißenburg i. Bay., ganzjährig begehb., ☉  
Workshops, (Kostüm-)Führungen, Kinder(ferien)aktionen,  
Forscherbogen, Kastelleben  
[www.museen-weissenburg.de](http://www.museen-weissenburg.de)

## 28 ReichsstadtMuseum + Wülzburg Weissenburg

*Mittelalterliche und neuzeitliche Stadtgeschichte, Alltag einer Stadt, die nur dem Kaiser unterstellt war*

ReichsstadtMuseum  
Martin-Luther-Platz 3–5, 91781 Weißenburg i. Bay.  
15.03.–15.11.: tägl. 10–17 Uhr, 16.11.–30.12. tägl.: 10–12.30 Uhr + 14–17 Uhr (24./25./26.12. und 31.12.–14.03. geschl.)  
☉ (K bis 6 J.), 6 € (E), 4 € (erm.), 12 € (Fam.)

Workshops, (Kostüm-)Führungen, Kinder(ferien)aktionen, Schatzsuche

Wülzburg  
*Eindrucksvolle Hohenzollernfestung, 143 Meter tiefer Brunnen*  
Wülzburg, 91781 Weißenburg i. Bay.  
Außenrundgang und Innenhof ganzjährig begehb., ☉  
Festungsanlage, Wehrmauern, Bastionen und tiefer Brunnen  
nur mit Führung Mai–Okt.: 5 € (E), 3 € (erm.), 12 € (Fam.)  
[www.museen-weissenburg.de](http://www.museen-weissenburg.de)

## 29 Bürgermeister-Müller-Museum Solnhofen

*Paläontologisches + geologisches Museum mit 2 Originalen des Urvogels Archaeopteryx, Hobbysteinbruch Solnhofen*

Bahnhofstr. 8, 91807 Solnhofen, Tel.: 09145/832030, [www.solnhofen.de](http://www.solnhofen.de)  
29.03.–01.11.: tägl. 9–17 Uhr, 02.11.–27.03.: So: 13–16 Uhr + n. Vereinb.  
3,50 € (K), 5 € (E), 12 € (Fam.)

jeden Mi (01.04.–31.10.) + 1. Sa / Monat (02.05.–01.11.): Museums- und Steinbruchführungen, Kindergeburtstage, Erlebnistage  
Jahresausstellung 2020: „Das Museum öffnet sein Archiv“

## 30 KZ-Gedenkstätte Dachau

*Ehemaliges Häftlingslager, Außengelände + Hauptausstellung im ehemaligen Wirtschaftsgebäude*

Alte Römerstr. 75, 85221 Dachau, [www.kz-gedenkstaette-dachau.de](http://www.kz-gedenkstaette-dachau.de)  
täglich: 9–17 Uhr (außer 24.12.), ☉

Täglich geführte Rundgänge für EinzelbesucherInnen ab 13 J.,  
Gruppenführungen, Themenrundgänge monatlich (derzeit nicht)  
Sonderausstellung: Zeitspuren. Der Außenlagerkomplex Allach...

### 31 Schloss Höchstädt

Museum des Freistaats Bayern mit der Sammlung deutscher Fayencen sowie der Ausstellung zur Schlacht von Höchstädt 1704. Wechselnde Ausstellungen zur Kindheit sowie klassische Konzerte und Familientheater.

Herzogin-Anna-Str. 52, 89420 Höchstädt a. d. Donau,  
hoechstaedt.bezirk-schwaben.de  
Di–So: 9–18 Uhr, Mo geschlossen, ⚡ (bis 18 J.), 5 € (E), 4 € (erm.)

Verschiedene Themenführungen für alle Altersgruppen, tolle Aktionen für Kinder und Familien, Geocaching (bis auf Weiteres nur nach Abspr.)  
Sonderausstellung bis 18.10.2020: Märchenhafte KinderBuchHelden

### 32 Schulmuseum Ichenhausen

Die spannende Geschichte des Lehrens und Lernens

Schlossplatz 3, 89335 Ichenhausen  
www.schulmuseum-ichenhausen.de/  
Di–So: 13.30–17 Uhr, ⚡ (K), 4 € (E), 3 € (erm.)

Museumspädagogische Angebote, Kindergeburtstage, Ferienprogramm, Kunstworkshops  
Kalligrafie-Ausstellung – Wer schön schreibt, hat mehr von der Sprache.

### 33 Museum der bayerischen Könige Hohenschwangau

Einblicke in die Geschichte des Königsgeschlechts der Wittelsbacher bis in die Gegenwart

Alpseestr. 27, 87645 Schwangau, www.hohenschwangau.de  
täglich: 9–17 Uhr, ⚡ (K), 13 € (E), 12 € (erm.)

Individuelle Führungen buchbar, öffentliche Führungen, regelmäßig museumspädagogische Angebote für Alt und Jung

### 34 kelten römer museum manching

Zeitreise zu Kelten und Römern in Manching, eine der größten und bedeutendsten Keltenstädte Mitteleuropas, keltischer Goldschatz, Römerboote

Im Erlet 2, 85077 Manching, www.museum-manching.de  
Di–Fr: 9.30–16 Uhr, Sa + So: 10–17 Uhr  
⚡ (bis 5 J.), 2 € (K), 6 € (E), 5 € (erm.), 7–13 € (Fam.)

Gruppenführungen nach Vereinbarung, öffentliche Samstags- und Sonntagsführung, Workshops, Kindergeburtstage

### 35 Pfahlbautenmuseum Bodensee

Ältestes Freilichtmuseum Deutschlands: 10.000 Jahre Geschichte erleben. Steinzeit, Bronzezeit. Über Stege über dem Wasser durch die Pfahlbaudörfer (800 m)

Strandpromenade 6, 88690 Unteruhldingen – Mühlhofen  
www.pfahlbauten.de  
bis 04.10.: tägl. 10–18 Uhr, danach bis 17.30 Uhr  
6 € (5–15 J.), 8 € (SchülerInnen), 10 € (E)

02.11.–30.11. + 01.12.–31.12.: Di–Do 14 Uhr (öffentliche Führung, 50 Min.) Theaterführungen, Familienparcours, versch. Aktionen und Hands-on-Projekte, Feuer machen, Herbstfest



**bauernhausmuseum**  
allgäu  
oberschwaben  
wolfegg

herbst im museum



„Kleines“  
Ferienprogramm  
Di, 27. + Do, 29. Oktober  
mit Kopf, Hand und Herz  
die Vielfalt des Herbstes  
entdecken – ohne Vor-  
anmeldung, tagesaktuelle  
Informationen und Details  
auf unserer Homepage

**Apfeltag**

So, 11. Oktober

**Kartoffeltag**

So, 18. Oktober  
mit Begleitprogramm und  
Führungen, tagesaktuelle  
Informationen und Details  
auf unserer Homepage

www.bauernhausmuseum-wolfegg.de

**KULTUR!RV**  
Kulturbetrieb Landkreis Ravensburg

**Museum  
Oberschönenfeld**  
Kultur - Erlebnis - Natur

BEZIRK SCHWABEN

mos.bezirk-schwaben.de

**Museum KulturLand Ries**  
Maihingen

BEZIRK SCHWABEN

Alltagskultur im Ries  
entdecken

mklr.bezirk-schwaben.de

### 36 Museum Oberschönenfeld

Volkskundemuseum zum Alltagsleben auf dem Land und zur Klosterwelt im Wandel. Spannende Geschichten aus Schwaben, interaktiven Stationen + Kinderrundgang mit „Kater Bernhard“. Angeschl. Naturparkhaus, Walderlebniszentrum, Bauernmuseum Staudenhaus, großer Spielplatz, Klosterstüble

Oberschönenfeld 4, 86459 Gessertshausen, mos.bezirk-schwaben.de  
Di – So: 10 – 17 Uhr, 1 € (ab 6 J.), 8 € (Fam.), 4 € (E), Eintritt  $\emptyset$  während der Coronabeschränkungen, barrierefrei

Verschiedene Themenführungen für alle Altersgr.: Klosteranlagenführung, Familienführungen mit Kreativteil, Kindergeburtstage. Sonderausst. bis 31.01.21: Zum Fressen gern? Tiere und ihre Menschen

### 37 Museum Hammerschmiede + Stockerhof Naichen

Am Standort komplett erhaltenes technisches Denkmal mit Werksträumen, Wasserkraftanlage und Schmiedewohnung. Hier wird Technikgeschichte eines ländlichen Handwerksbetriebs erlebbar.

Zur Hammerschmiede 3, 86476 Neuburg a. d. Kammel, hsn.bezirk-schwaben.de  
April bis Nov.: jeden So: 13 – 17 Uhr (2020 geschlossen, Infos dazu online), 0,50 € (ab 6 J.), 1,50 € (E)

Themenführungen für die ganze Familie, Schmiedevorführungen, Vorführungen des historischen Blattfederhammers. Sonderausstellung: Krummes Wasser – Leben in und an der Kammel

### 38 Schwäbisches Bauernhofmuseum Illerbeuren

Museumsdorf, Technik auf dem Land, alte Haustierrassen, Bauerngärten, Landwirtschaft, Spielplatz mit Niedrigseilgarten

Museumstr. 8, 87758 Kronburg (Illerbeuren), www.bauernhofmuseum.de  
Di – So: 11 – 17 Uhr (derzeitige Coronazeiten), normal: 01. – 31.03. + 16.10. – 30.11.: 10 – 16 Uhr, 01.04. – 15.10.: 9 – 18 Uhr, Mo geschl. (außer Feiertag)  
 $\emptyset$  (bis 6 J.), 1 € (6 – 18 J.), 6 € (E), 5 € (erm.), 12 € (Fam.)

Museumspäd. Angebote für Groß + Klein aktuell nur digital, Ferienprogramm, Kurse, Veranstaltungen, Führungen

### 39 Fränkisches Freilandmuseum Bad Windsheim

700 Jahre fränkische Alltagsgeschichte, Entdeckungsreise durch Dörfer der Vergangenheit, Tiere, Pflanzen, Erlebnisplatz für Kinder

Bernhard-Bickert-Weg, 91438 Bad Windsheim, www.freilandmuseum.de  
bis 24.10.: tägl. 9 – 18 Uhr, 25.10. – 13.12.: Mo – Sa: 10.30 – 16 Uhr, So: 10 – 16.30 Uhr, ab 9.11. Mo geschl., 27.12. + 06.01.21: 10 – 16.30 Uhr  
 $\emptyset$  (bis 6 J.), 7 € (E), 6 € (erm.), 17 € (Fam.), 10 € (Fam. nur 1 E)

Führungen, abwechslungsre. museumspäd. Angebot, wechselnde Sonderausstellungen, Konzerte, Vorträge, Freilandtheater, Handwerker-vorführungen, Museumsfeste

### 40 Jura-Museum Eichstätt

Zeitreise ins Jurameer mit vielen Fossilien, Archäopterix und Raubdino Juravenator in Stein, Schauaquarien, interaktive Stationen

Mondscheinweg, 85072 Eichstätt, www.jura-museum.de  
01.04. – 30.09.: Di – So: 9 – 18 Uhr, 01.10. – 31.03.: Di – So: 10 – 16 Uhr  
 $\emptyset$  (K), 5 € (E), 4 € (erm.)

Fremsprachige Führungen, Kindergeburtstage, Ferienprogramme, Hörspiel, Vorträge, monatl. Forscherwerkstatt f. Kinder  
Sonderausstellung bis 01.12.: Knallbunt und unsichtbar. Tricksen, tarnen, protzen in der Tierwelt

### 41 Museum KulturLand Ries

Museum zur Alltagskultur der Menschen im Ries mit eingerichteten Läden, Friseursalons und Arztpraxen. Kinderrundgang mit „Museumsgans Marie“. Modelle, Inszenierungen und Filme zeigen 150 Jahre Landwirtschaft im Wandel.

Klosterhof 3 und 8, 86747 Maihingen, mklr.bezirk-schwaben.de  
Di – So: 13 – 17 Uhr, Eintritt  $\emptyset$  während der Coronabeschränkungen, nahezu barrierefrei.

Verschiedene Themenführungen für alle Altersgruppen, tolle Aktionen für Kinder und Familien, Kindergeburtstage.  
Sonderausstellungen bis 31.01.21: Die Honigmacher – Bienen und Imker, Die Welt der kleinen Wunder

### 42 Bauernhofmuseum Jexhof

Denkmalgeschützter Dreiseithof: Wohnhaus, Getreidestadel, Maschinenhaus, Stadel, Backhaus, Kuhstall

82296 Schöngesing, www.jexhof.de  
29.05. – 08.11.: Di – Sa: 13 – 17 Uhr, So: 11 – 18 Uhr  
 $\emptyset$  (bis 5 J.), 2,50 € (bis 15 J.), 4 € (E) 10 € (Fam.)

Regelm. Führungen zu verschiedenen Themen für Alt und Jung, auch Kinderführungen, Märchenführungen, Aktionstage, Naturerlebnistage, Werkstätten, Kindergeburtstage etc.

Aktuelle Sonderausstellung: EISZEIT(EN). Gletscher, Mammut und Moränen. Klima, Flora und Fauna im Voralpenland

### 43 Bauernhaus-Museum Wolfegg

Freilichtmuseum, ländliche Kulturgeschichte Oberschwabens, historische Bauernhäuser, Kulturlandschaft, Nutztiere, Bienenhaus

Vogter Str. 4, 88364 Wolfegg, www.bauernhausmuseum-wolfegg.de  
bis 08.11.: tägl. 10 – 18 Uhr  
 $\emptyset$  (bis 5 J.), 2,50 € (K + erm.), 6 € (E), 13 € (Fam.), 7 € (Fam. nur 1 E)

Kurzführungen: So: 11.30 – 15 Uhr für Fam. + K ( $\emptyset$ ),  
Anm.: 07527/955029, Feste und Veranstaltungen mit Kinderprogr., Ferienprogramm, Kindergeburtstage ...

### 44 Allgäuer Bergbauernmuseum Immenstadt

Freilichtmuseum zum Begreifen, Mitmachen und Entschleunigen. Historischer Sattlerhof, Museumsbauernhof mit Tieren, begehrter Kuhmagen, Höfle-Alpe mit Sennküche

Diepolz 44, 87509 Immenstadt i. Allgäu, www.bergbauernmuseum.de  
bis 08.11.: täglich 10 – 18 Uhr  
 $\emptyset$  (bis 6 J.), 4,50 € (erm. + bis 15 J.), 7 € (E), 14 € (Fam.)

Verschiedene Führungen für E + K nach Anmeldung, zahlreiche Attraktionen für Kinder, Ferienprogramm, Kindergeburtstage, Kurse etc.  
Sonderausstellung: Vom Taschengeld zur Unternehmerin – Ausbildung der Landfrauen im Wandel der Zeit

### 45 Bayerisches Bienenmuseum Illertissen

Alles über Bienen und Imkerei

Schlossallee 23, 89257 Illertissen,  
landkreis.neu-ulm.de/de/bienenmuseum-illertissen.html  
Do – So: 13 – 17 Uhr,  $\emptyset$

Gruppenführungen nach Vereinbarung





# tim

DEIN  
ERLEBNIS-  
MUSEUM



[www.timbayern.de](http://www.timbayern.de)

Medienpartner

Kulturpartner

**Augsburger Allgemeine**

Alles was uns bewegt



**46** **H2 - Zentrum für Gegenwartskunst**

Sonderausstellungen und Präsentationen der eigenen, im Aufbau befindlichen Sammlung junger, aktueller Kunst

Beim Glaspalast 1, Augsburg, Tel.: 0821/324-4112  
kunsksammlungen-museen.augsburg.de/h2-zentrum-fuer-gegenwartskunst-im-glaspalast

Di–So: 10–17 Uhr, ☐ (K bis 10 J.), 7 € (E), 14 € (Fam.)

Führungen, Kinderaktionen, Ferienprogramm, Kindergeburtstage

**47** **Lettl-Museum für surreale Kunst Augsburg**

Surreale Kunst des Augsburger Künstlers Wolfgang Lettl

Zeuggasse 9, 86150 Augsburg, Tel.: 0821/42 06 00 70, museum.lettl.de  
Di–Do: 13–17 Uhr, Fr–So: 11–17 Uhr

☐ (K + J), 3 € (E), 1 € (erm.)

Führungen derzeit nicht möglich

Kann Regen schön sein? – Sonderausstellung anlässlich des Augsburger UNESCO-Welterbe-Titels

**48** **Steiff-Museum Giengen an der Brenz**

Leben und Werk von Margarete Steiff: Erlebniswelt, Schaufertigung, Streichelzoo Steiff, Schlangenrutsche

Margarete-Steiff-Str. 1, 89537 Giengen an der Brenz, Tel.: 07322/131500  
www.steiff.com

tägl.: 10–18 Uhr, 10 € (E), ☐ (bis 6 J.), 6 € (bis 17 J.), 25 € (Fam.)

Führungen durch das Geburtshaus, Kindergeburtstage, Bastelangebote, Kongresse + Tagungen, Factory-Outlet

**49** **die kiste - Augsburg Puppentheatermuseum**

Marionetten der Puppenkiste, kleines Kino, die Macher des Theaters, Shop, Café, Restaurant

Spitalgasse 15, 86150 Augsburg, Tel.: 0821/450 34 50, www.diekiste.net  
Di–So: 10–19 Uhr, 3,30 € (4–12 J.), 5 € (E), 12,90 € (Fam.), 4 € (erm.)

Führungen auch für Gehörlose und Hörbehinderte, Workshops, Vorträge, Musikveranstaltungen, wechselnde Sonderausstellungen

**50** **Franz Marc Museum Kochel am See**

Kunstmuseum: Werke Marcs in Verbindung mit Kunstwerken seiner Zeitgenossen

Besucherparkplatz, Mittenwalder Str. 50, 82431 Kochel am See  
www.franz-marc-museum.de

Di–So: April–Nov.: 10–18 Uhr, Nov.–März: 10–17 Uhr

☐ (bis 6 J.), 3,50 € (bis 16 J.), 8,50 € (E), 19 € (Fam.)

Öffentliche Führungen (derzeit nicht) + Gruppenführungen (nur nach Anm.), Relaxing-Yoga, Kurse + Workshops

Sonderausstellung: Klangfarbenmelodie – Franz Marcs Weg zur Farbe (vorauss. 2021)

**51** **Buchheim-Museum Bernried**

Museum für alle Sinne: Kunst mit berühmten Expressionisten und Kunsthandwerk, Architektur mit über dem See schwebendem Steg, Natur im Park

Am Hirschgarten 1, 82347 Bernried am Starnberger See  
www.buchheimmuseum.de

April–Okt.: Di–So: 10–18 Uhr, Nov.–März: Di–So: 10–17 Uhr

☐ (bis 6 J.), 5 € (6–17 J.), 10 € (E), 22 € (Fam.)

Labor der Fantasie (offenes Atelier, ab 6 J., derzeit Sa + So: 11–17 Uhr, 2,50 € Material), Ferienkurse, Filmvorführungen, Theater

**52** **Residenz München**

Schlossmuseum: Räume + Ausstattung der Renaissance, Barock + Rokoko, Klassizismus + Historismus

Residenzstr. 1, 80333 München, Tel.: 089/290671,  
www.residenz-muenchen.de

April–15.10.: tägl. 9–18 Uhr, 16.10.–März: 10–17 Uhr

☐ (K), 9 € (E), 8 € (erm.)

Themenführungen, Familientage

**53** **Pinakotheken München**

Alte Pinakothek

700 Meisterwerke der europäischen Malerei des 14. bis 18. Jh.s

Di–So: 10–18 Uhr, Di + Mi: bis 20.30 Uhr, ☐ (bis 18 J.), 7 € (E)

Neue Pinakothek

Mehrere Jahre geschlossen

Pinakothek der Moderne | Kunst

Eine der größten europäischen Sammlungen zu Kunst, Grafik, Architektur + Design

Di–So: 10–18 Uhr, Do: bis 20 Uhr, ☐ (bis 18 J.), 10 € (E)

Barer Str. 27, 80333 München, Tramlinie 27 + 28: Haltest. Pinakotheken  
jeden So: Eintritt nur 1 € (E) in allen Museen, www.pinakothek.de





Welterbe  
Wassersystem  
Augsburg

# LEW

## Lechmuseum erleben!

Das Lechmuseum Bayern im Wasserkraftwerk Langweid ist die multimediale Inszenierung des Flusses.

Ab sofort hat das Lechmuseum wieder jeden ersten Sonntag im Monat von 10 bis 18 Uhr geöffnet.\*

Fragen? Unter Telefon 0821/328-1658 beantworten wir diese gern.

[www.lechmuseum.de](http://www.lechmuseum.de)

\* Bitte beachten: Es gelten die momentanen Schutz-Vorgaben. Etwaige coronabedingte Änderungen sind stets aktuell auf [lechmuseum.de](http://lechmuseum.de) zu finden.

Die LEW-Gruppe – Ihr Partner für intelligente Energie

LEW

Lechwerke

LEW

Service & Consulting

LEW

TeINet

LEW

Netzservice

LEW

Wasserkraft

EWL

Elektrizitätswerk Landsberg

ÜWK

Überlandwerk Krumbach





**Naturpark  
Augsburg  
Westliche  
Wälder e.V.**

## NATUR ERLEBEN IM NATURPARK AUGSBURG – WESTLICHE WÄLDER

Mit dem Team des NATURPARK-HAUSES Oberschönenfeld den Wald zu einer besonders spannenden Jahreszeit entdecken

### Bevor die Nase läuft!

Bei einer herbstlichen Kräuterwanderung erfährt man, was die Natur alles bietet, um Erkältungen vorzubeugen. Abwehrkräfte jetzt stärken!

Sa 10.10., 14–15.30 Uhr, für Erw., 6 € \*

### Aus dem Leben des Eichhörnchens Max

Fleißig hat Max seine Vorräte für den langen Winter gesammelt. Doch ein Dieb hat alles gestohlen. Muss Max nun verhungern? Wer kann ihm helfen?

Sa 17.10., 14–15.30 Uhr, für Fam., 10 € (F), 4 € jede weitere Pers. \*

### Die heilsame Wurzelkraft des Beinwells

Beinwell ist eine wunderbare Pflanze für alle Befindlichkeiten, bei denen Muskeln, Sehnen oder Knochen betroffen sind. Sie unterstützt die Zell-erneuerung und ist als Heilmittel bekannt. Wo wird diese kraftvolle Wurzel gefunden und wie kann sie verwendet werden? Hier erfahren Sie es!

Sa 14.11., 10.30–12 Uhr, für Erw., 15 € \*

### Licht im Dunkel des Waldes

Im November, wenn sich die Natur zurückzieht und ruht, ist die Stunde zwischen Tag und Nacht im Wald besonders zauberhaft. Bitte mitbringen: Laterne oder Taschenlampe.

Sa 28.11., 15.30–17 Uhr, für Fam., 10 € (F), 4 € jede weitere Pers. \*

#### NATURPARK-HAUS OBERSCHÖNENFELD

- i** Gessertshausen
- \* Für alle Veranstaltungen gilt: Treffpunkt am Naturpark-Häusle am Spielplatz, Eine Anmeldung ist bis 2 Tage vor Veranstaltungsbeginn unbedingt erforderlich. Tel.: 08238/300132 oder scharpf@naturpark-augsburg.de

## VOM BAUM ZUM BAU

Neue Sonderausstellung im NATURPARK-HAUS Oberschönenfeld

Rund ein Drittel des Regierungsbezirks Schwaben ist mit Wald bedeckt. Wer staunen will, was aus diesem Holzreichtum alles gebaut wird, kann sich in dieser Sonderausstellung im NATURPARK-HAUS Oberschönenfeld inspirieren lassen. Mit zahlreichen Architekturportraits zeigt sie, dass der Holzbau in Bayerisch-Schwaben weit über das Einfamilienhaus hinausgewachsen ist.



#### SONDERAUSSTELLUNG: BAUEN MIT HOLZ IN BAYERISCH-SCHWABEN

- i** Der Weg vom Baum zum Bau  
13.09.20–10.01.21  
NATURPARK-HAUS Oberschönenfeld Gessertshausen  
Di–So: 10–17 Uhr  
[www.naturpark-augsburg.de](http://www.naturpark-augsburg.de)

## OBERSCHÖNENFELD KLOSTER Stüble

### DAS FAMILIENAUSFLUGSZIEL

Wandern und Radfahren in den Westlichen Wäldern –  
Essen und Trinken in unserem Klosterstüble.

Bayerische Küche | Kaffee & Kuchen | Natur | Spielplatz  
Durchgehend warme Küche | Reservierung: 08238 37 30

[www.klosterstueble-oberschoenenfeld.de](http://www.klosterstueble-oberschoenenfeld.de)

Spannendes & Sagenhaftes:  
Erlebnistouren durch  
Augsburg!



**STADTWEGE**  
zur faszinierenden Seite von Augsburg

Christina Höhberger-Heckel  
info@stadtwege.de  
0821 / 54090100

[www.stadtwege.de](http://www.stadtwege.de)

## ECHTER FAMILIENURLAUB IM BAYERISCHEN WALD

Das Familotel Landhaus zur Ohe mit viiiiiieeelen neuen Highlights

Das Landhaus zur Ohe bietet mit seiner Alleinlage auf über 140.000 qm genügend Platz für Abenteuer und Erholung mit Abstand. Ein echter Pferdebaudernhof mit 14 Pferden und ein großzügiges Abenteuerareal warten mit seinen täglich wechselnden Outdoorprogrammen für Kleinkinder, Kids, Teens und Eltern auf seine kleinen und auch großen Gäste. Abenteuer, Spaß und Erholung. Gemeinsam und jeder für sich. Kreativität steht hier täglich im Vordergrund. Fürsorgliche Kinderbetreuung und vermehrtes Outdoorprogramm in der Natur vom hoteleigenen Abenteuerareal mit reichlich Platz und Abstand wecken Begeisterung bei Kindern, Müttern und Vätern.

### Neu: „Family-SPAssbad“ mit Pools, Rutschen und Babystrandbad

Nicht nur bei Schlechtwetter lädt ab Herbst 2020 das neue „Family-SPAssbad“ mit neuen Indoor- und Outdoor-Panoramapools, einer mega Wasserrutsche, einem „Indoor-Babystrandbad“ und einem Ruheraum namens „Wald-Flez“ zum Verweilen und Entspannen ein.

Drinnenspielen geht natürlich auch. Hier warten XL-Indoor-Spielturm, Softplayanlage, Bobbycar-Raum, Billard, Kinderclub und vieles mehr auf kleine Abenteuerer. Im Sauna- und Wellnessbereich können sich sowohl die Eltern als auch die Kinder verwöhnen lassen.

### Landhaus-Genusswelt ohne Anstehen und Drängeln


Bei so viel Abenteuer und Vergnügen kann man sich jederzeit ohne Anstehen und Drängeln in der neu konzipierten Genusswelt mit allerhand kulinarischen Leckereien aus der Region stärken. Aufgrund der Coronamaßnahmen gibt es



lockere Essenszeiten mit Essen fast rund um die Uhr, sodass jede Familie zu fast jeder Tageszeit ungestört essen kann.

Nach einem erfüllten Urlaubstag, bei dem die ganze Familie auf ihre Kosten gekommen ist, kann man sich am Abend in sein Familienzimmer, 3-Raum-Apartment oder in die gemütliche Rabaukenburg zurückziehen und mit seinen Lieben den Tag ausklingen lassen.

### FAMILIOTEL LANDHAUS ZUR OHE

 Familie Burger, Maukenreuth 1, 94513 Schönberg  
[info@landhaus-zur-oh.de](mailto:info@landhaus-zur-oh.de), Tel.: 08554/9607-0, [www.landhaus-zur-oh.de](http://www.landhaus-zur-oh.de)  
 gelockerte Stornobedingungen bis 01.02.2021 verlängert: Kostenloses Storno bis 7 Tagen vor Anreise und keine Bearbeitungsgebühr bei Stornierungen innerhalb dieser Frist.



**WIR LIEBEN FAMILIE.**

**FÜR WASSERNIXEN UND HOCHSEEPIRATEN.**

Im neuen „Family SPAss Bad“ für Babys, Kids, Teens und Eltern mit Gaudi-Rutschen, Schneesauna uvm. ist der Name Programm.

**ab 18. SEPTEMBER 2020**

**Urlaub für die ganze Familie**

Spiel. Spaß. Action. Drinnen und draußen. Für Groß und Klein. Für die ganze Familie.

- All Inclusive Premium
- XL-Spielturm
- Abenteuer Spielplatz
- Abenteuerwald
- Reitstall und Reitschule
- Outdoorprogramm
- Kinder- und Babybetreuung
- Baby-Vollausstattung
- und Vieles mehr...

Buchungsbeispiel: im Zimmer „Südgarten“

**4 Nächte**  
schon ab € 560,- p.P.

[www.landhaus-zur-oh.de](http://www.landhaus-zur-oh.de)

[info@landhaus-zur-oh.de](mailto:info@landhaus-zur-oh.de)

+49(0)8554/960 70

Hotel Landhaus zur Ohe GmbH  
 Familotel Bayerischer Wald  
 GF: Stefanie Burger  
 Maukenreuth 1 | 94513 Schönberg



## DEM HIMMEL SO NAH

Ein Ausflugstipp für Schaukelfans: Schaukelweg Deggenhaustal



Im Luftkurort Deggenhaustal zwischen Roggenbeuren (fast am Bodensee) und Urnau verläuft ein fünf Kilometer langer Rundweg, auf dem 14 unterschiedliche und auch besondere Schaukeln zum Toben einladen. Start sowie Ziel ist am Parkplatz in Roggenbeuren mit einer Orientierungstafel beim Gasthaus Ochsen – wo man am Ende des Schaukelausflugs gleich wunderbar seinen Durst oder kleinen Hunger stillen kann. Von dort geht es los mit einer ungewöhnlichen Fassschaukel, in die Grundschulkinder sogar zu zweit reinpassen. Von Schaukelpferden, Mulden- und Babyschaukel schon für die ganz Kleinen über Drehkarussell zum Hochhinausfliegen, Wippe, Schiff- sowie coole Balkenschaukel für größere Kinder bis zur Hollywood-, Partner- oder Reifenschaukel und sogar Hängematte für Mama und Papa hat hier jeder seinen „Spaß und Schwung“.




Der Schaukelweg ist, eingebettet in Streuobstwiesen und Ackerflächen rund um das Waldgebiet Egg, zudem ein Naturerlebnis fürs Auge und dazu gut mit Kinderwagen oder auch Dreirad befahrbar. Nur ein kurzer Feldweg wird etwas unebener.

Wer danach noch nicht genug hat: Der Affenberg Salem liegt nur 18 Autominuten entfernt in westlicher Richtung.

Die Schaukeln bitte pfleglich behandeln und die jeweiligen Infos beachten.

### SCHAUKELWEG DEGGENHAUSTAL

 Gemeinde Deggenhaustal, ca. 10 km nördlich vom Bodensee  
begebar: Osterferienbeginn – Anfang November  
[www.deggenhaustal.de](http://www.deggenhaustal.de)

## AUF ZEITREISE

Mit den Synagogenmäusen durch das Jüdische Museum

Seit eh und je leben in den Ausstellungsräumen des Jüdischen Museums Augsburg sowie in der ehemaligen Synagoge in Kriegshaber Mäuse. Die sind zum Glück aber keine Plage, sondern im Gegenteil gern gesehene Dauergäste. Wenn man sie denn überhaupt je zu Gesicht bekommt.

Vor Erwachsenen verstecken sich die kleinen Bewohner meist. Von Kindern im Alter zwischen sechs und zehn Jahren

lassen sie sich zu besonderen Anlässen wie Familienführungen jedoch gerne hervorlocken. Wurden sie von den Kindern entdeckt, beginnen die Museumsmäuse auch gleich, schon von ihrem besonderen Wohnort und dessen Geschichte zu erzählen, von ihrem Alltag mit MuseumswärterInnen und BesucherInnen. Und natürlich wissen sie aus erster Hand Spannendes über jüdisches Leben in Augsburg gestern und heute zu berichten.

An zwei Sonntagen im Oktober bietet das Jüdische Museum diese unterhaltsamen wie lehrreichen Familienführungen an.

### ZEITREISE MIT DEN SYNAGOGENMÄUSEN 6 – 10 J.

 So 18.10., 14 Uhr, Standort ehemalige Synagoge Kriegshaber, Ulmer Str. 228  
So 25.10., 14 Uhr, Standort Innenstadt, Halderstr. 6–8

 Anm. bis 15.10.: 0821/513658, [www.jmaugsburg.de](http://www.jmaugsburg.de)

## SAGENHAFTES WAGEN

Stadtwege: Erlebnisführungen für Groß und Klein



Wo befindet sich eigentlich die bärtige Schildkröte in Augsburg – und welche Geschichte steckt hinter dem „Stoinernen Ma“ an der Stadtmauer? Christina Höhberger und ihr Team bieten ganz neu reizvolle Stadtführungen unter dem Label „Stadtwege“ in Augsburg an.

Die speziellen Kinderführungen eignen sich auch hervorragend für Kindergeburtstage, Kinderevents oder Ausflüge in die Fuggerstadt. Da werden dann spannende Sagen und Legenden aus dem alten Augsburg erkundet oder man entdeckt auf einer grauig-gruseligen Gespenstertour Orte, wo es früher echt gespuht hat oder heute noch spuken soll ...

Selbst eine Abenteuer-Schatzsuche bietet das Stadtwege-Team: Der Rabe Rudi will nämlich einen Schatz finden. Doch dazu braucht er dringend die Hilfe von Mädels und Jungs, sonst kann er den geheimnisvollen uralten Brief nicht entschlüsseln. Und die diebischen Elstern warten schon!

Zudem können die Erlebnisführungen individuell für Kindergruppen mit Erwachsenenbegleitung gebucht werden. Für individuelle Beratung und Terminabsprache gerne an das Stadtwege-Team wenden.

### STADTWEGE – ERLEBNISFÜHRUNGEN für Groß + Klein

 Christina Höhberger-Heckel, Augsburg  
Tel.: 0821/54090100, [info@stadtwege.de](mailto:info@stadtwege.de)  
Je nach Tour-Art für K zwischen 5 und 12 J.  
– Kindertour: 1–1,5 Std.,  (bis 4 J.), 10 € (ab 4 J.),  
2,50 € (E, max. 2 Erz.-Berechtigte)  
– Andere Tour: 1,5–2 Std., 12 € (E), 10 € (erm.)

Treff: Domplatz vor dem Brunnen mit den drei Figuren, Frauentorstr. 1  
online reservieren, Bezahlung bar vor Ort, [www.stadtwege.de](http://www.stadtwege.de)



## BUNDESFAMILIENMINISTERIUM FÖRdert BETRIEBLICHE KINDERBETREUUNG

Das Förderprogramm „Betriebliche Kinderbetreuung“ geht weiter. Damit unterstützt das Bundesfamilienministerium Unternehmen, die betriebliche Betreuungsangebote für Kinder von Beschäftigten entwickeln oder ausbauen wollen. Das neu aufgelegte Förderprogramm soll berufstätige Eltern und ArbeitgeberInnen mit zusätzlichen Angeboten wie der Ferienbetreuung entlasten. Bis Ende 2022 stehen dafür bis zu neun Millionen Euro bereit. Die Förderung ist als Anschubfinanzierung für neue Plätze in der betrieblichen Kinderbetreuung konzipiert, um die Startphase zu erleichtern. Gefördert werden aber nicht nur neue Plätze in der betrieblichen Kindertagesbetreuung, sondern auch in der Kindertagespflege, bei der Betreuung in Ausnahmefällen und bei der Ferienbetreuung.

Das Förderprogramm „Betriebliche Kinderbetreuung“ richtet sich an ArbeitgeberInnen mit Sitz in Deutschland und regt insbesondere die Kooperation von kleinen und mittleren Unternehmen an. Die Zusammenarbeit mit öffentlichen, gemeinnützigen oder privat-gewerblichen Trägern von Kinderbetreuungsangeboten ist möglich und entlastet Unternehmen bei der Organisation ihrer Kinderbetreuungsplätze.

Die Fördermittel werden für neu geschaffene betriebliche Plätze in der Kindertagesbetreuung, in der Kindertagespflege und bei Betreuung in Ausnahmefällen als Anschubfinanzierung für bis zu zwei Jahre bereitgestellt. Für einen neu geschaffenen Ganztagsbetreuungsplatz werden bis zu 400 Euro pro Monat als Zuschuss zu den laufenden Betriebskosten gezahlt. Insgesamt können die Unternehmen während des Förderzeitraums eine Unterstützung von bis zu 9.600 Euro pro Betreuungsplatz erhalten.

Neu ist die Förderung von Ferienbetreuungsangeboten für Kinder im Grundschulalter, die Unternehmen für die Kinder von Beschäftigten anbieten. Für neu geschaffene Plätze in der betrieblichen Ferienbetreuung wird als Zuschuss zu den Ausgaben eine Förderung in Höhe von bis zu 25 Euro pro Ganztagsplatz und Tag gewährt. Das Förderprogramm „Betriebliche Kinderbetreuung“ ist Teil des Unternehmensprogramms „Erfolgsfaktor Familie“. Das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) setzt damit gezielt Anreize für eine familienbewusste Personalpolitik. Die Laufzeit der letzten Programmphase endete am 30. Juni 2017. Zur Umsetzung des Programms hat das BMFSFJ eine Servicestelle Betriebliche Kinderbetreuung eingerichtet. Über die kostenlose Hotline können sich Unternehmen, Träger von Betreuungseinrichtungen und alle Interessierten über die Möglichkeiten betrieblicher Kinderbetreuung und das neue Förderprogramm informieren.

### SERVICESTELLE BETRIEBLICHE KINDERBETREUUNG

 Tel.: 0800/0009838 (0)  
Mo, Di, Mi + Fr: 9–12 Uhr + Do: 14–17 Uhr  
kinderbetreuung@erfolgsfaktor-familie.de  
[www.erfolgsfaktor-familie.de/kinderbetreuung](http://www.erfolgsfaktor-familie.de/kinderbetreuung)

Wir freuen uns auf Sie.

0821/45517410  
Erstgespräch gratis!

### Wir sehen den Menschen hinter den Zahlen

Engagierte, vertrauensvolle und individuelle steuerliche und betriebswirtschaftliche Beratung für Privatpersonen und Unternehmen in den Bereichen:


Finanzbuchhaltung · Lohnbuchhaltung · Jahresabschluss  
Einkommensteuer · Existenzgründung

Alle Dienstleistungen als Pakete mit Fixhonorar.



**STEUERBALANCE**

Gesundbrunnenstr. 9 · 86152 Augsburg  
augsburg@steuerbalance.de

 Sandra Bies, Inhaberin

[www.steuerbalance.de](http://www.steuerbalance.de)



**PERSPEKTIVE  
WIEDEREINSTIEG**  
*Potenziale erschließen!*

## Genau das Richtige für Sie!

PWE Augsburg

### IHR WEG ZUM BERUFLICHEN WIEDEREINSTIEG

Sie beschäftigen sich mit dem Thema Wiedereinstieg?  
Sie wollen sich beruflich neu orientieren?

Dann sind Sie bei uns richtig:  
während oder nach Ihrer Elternzeit | Familienzeit | Pflegezeit

Kostenfreie Angebote, individuell für Sie zusammengestellt:  
Coaching | Workshops | Blended Learning | Jobhunting

### IHR WEG ZU UNS

Perspektive Wiedereinstieg am BBZ Augsburg gGmbH  
Alter Postweg 101 | 86159 Augsburg  
Tel. 0821 25 76 89 11 | [info@pwe-augsburg.de](mailto:info@pwe-augsburg.de)

[www.pwe-augsburg.de](http://www.pwe-augsburg.de)

Gefördert durch:



Träger:



 **Bundesagentur für Arbeit**  
Agentur für Arbeit Augsburg

**JOB + KIDS =  
MÖGLICH**



**BERATUNGSSTELLE  
FÜR KINDERBETREUUNG**

**ENTDECKE WAS MÖGLICH IST**

**WIR SIND DA!**

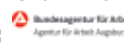
ULRIKE STAUTNER UND YEKBU HERRMANN

TEL.: 0821 3151-972/-976 | BÜRO: 1. STOCK, ZIMMER 114  
WERTACHSTRASSE 28 | 86153 AUGSBURG

IN KOOPERATION MIT:



GEFÖRDET VON:



## Ratgeber Familien- alltag

# „ICH WILL ABER NICHT“

## WENN DER NACHWUCHS SEINEN EIGENEN WILLEN WARUM ELTERN SICH ÜBER DIE WIDERWORTE IHRE

„Wenn ich da jetzt nachgebe, erziehe ich doch einen kleinen Tyrannen.“ Diesen Satz hört Sozialpädagogin und KJF-Erziehungsberaterin Renate Rodler sehr häufig. Aber entscheidender als die vermeintlich so wichtige Konsequenz ist die Beziehung zum Kind. Welche Botschaften hinter Widerworten der Kinder wirklich stecken und wie Eltern besser darauf reagieren als mit Gegendruck, erklärt die erfahrene Erziehungsberaterin im Gespräch mit liesLotte.

„Widerworte sind Ausdruck der Lebenskraft! Freuen Sie sich also erst einmal über die Stärke und Willenskraft Ihres Kindes“, sagt Renate Rodler, die als Erziehungsberaterin in der KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung in Augsburg arbeitet. „Wirklich Sorgen müssten Sie sich um Ihr Kind eher machen, wenn es immer lieb und brav Ja sagt und keine Wünsche oder Forderungen stellt.“

Erziehung braucht Mut und Ermutigung. Davon ist Renate Rodler überzeugt, die regelmäßig einen Elternkurs mit dem Titel „Ermutigende Erziehung“ anbietet. „Eltern erleben die Erziehung ihrer Kinder manchmal als sehr anstrengend und nervenaufreibend.“ Gute Vorsätze und theoretische Ideen gehen häufig im Alltag und in der jeweils als stressig empfundenen Situation verloren. „Im Schnitt sind 80 Prozent der Signale, die Erwachsene an Kinder senden, Kritik oder hängen mit Situationen zusammen, in denen wir etwas besser wissen.“ Dabei erfahren Eltern häufig, dass sie mit Druck und Befehlen nicht weiterkommen.

### Eltern haben es eilig, das Kind aber nicht

Zum Beispiel morgens beim Start in den Tag. Der Klassiker unter den Widerworte-Situationen ist wohl das Thema Anziehen: „Jonas, komm jetzt bitte anziehen, wir müssen los!“ Papa oder Mama wollen morgens pünktlich aus dem Haus, ob zur Arbeit oder zu einem Arzttermin, doch der fünfjährige Sohn ist gerade in seine Fantasiewelt abgetaucht und jagt als T-Rex durchs Wohnzimmer. Die mehrmals aus dem Flur gerufene Bitte der Eltern dringt überhaupt nicht von seinem Ohr in sein Gehirn durch. Irgendwann steht dann ein schon völlig genervter Elternteil plötzlich vor ihm und verlangt: „Jetzt hier, ziehe deine Schuhe an, sofort!“ Seine Antwort: „NEIN! Ich will aber nicht gehen!“

Doch was kann in einer solchen Situation hinter den vermeintlichen Widerworten des Nachwuchses stecken?

### Kinder zeigen mit ihrem Verhalten ihre Bedürfnisse

„Das Kind zeigt mit seinem Verhalten seine Bedürfnisse“, erklärt Renate Rodler. Neben den rein körperlichen Grundbedürfnissen nach Nahrung, Schlaf und Sicherheit haben Kinder, wie Erwachsene, existenziell soziale Grundbedürfnisse. Dazu gehört, dass sie sich zugehörig fühlen, sich selbst als fähig erleben und beachtet werden. „Kinder wollen kooperieren und suchen nach Lösungen. Kinder nerven oder provozieren uns nicht absichtlich“, betont die Erziehungsberaterin. Aber sie möchten eben zum Beispiel ihrem Alter und ihrer Fähigkeit entsprechend auch beitragen, etwa beim Einkaufen mithelfen oder eine Sache entscheiden dürfen, die sie gerne essen und in den Wagen legen dürfen, statt brav und teilnahmslos nebenherlaufen zu müssen. Ein natürlicher Entwicklungsschritt des Kindes ist es ja auch, dass es meist rund um den dritten Geburtstag herum seine Ich-Stärke und seine Selbstwirksamkeit entdeckt. Es will selbstständig handeln und seine eigenständige Meinung haben dürfen.

Sagt ein Kind Nein, kann das ein Zeichen von Überforderung sein, zum Beispiel dass es vom Wunsch des Papas, jetzt vom Spielplatz nach Hause zu gehen, überrascht und noch in sein Spiel vertieft ist; oder es ist total müde und hungrig.





# CHT!!!“

## HAT.

## R KINDER FREUEN SOLLTEN UND WIE SIE TROTZDEM LIEBEVOLL REAGIEREN KÖNNEN.

### Kinder brauchen den freundlichen Blick ihrer Eltern

Kinder brauchen außerdem einen freundlichen Blick, sonst fühlen sie sich angegriffen und gehen in die Abwehr. „Versetzen Sie sich doch selbst einmal in eine Situation, in der sie zum Beispiel vom Chef, einem Kollegen, einem Nachbarn oder vielleicht auch im Straßenverkehr von einem Fremden barsch dazu aufgefordert werden, etwas zu tun, was sie nicht wollen oder woran Sie gerade nicht gedacht haben“, sagt die Erziehungsberaterin. „Wie geht es Ihnen in einer solchen Situation? Sind sie selbst dann bereit, widerstandslos, sofort, freundlich, brav und lieb das zu machen, was der andere verlangt?“

Sehr oft hört Renate Rodler in ihren Beratungen von Eltern den Satz: „Wenn ich nachgebe, dann entwickelt sich mein Kind doch zu einem Tyrannen. Ich muss doch konsequent sein.“ Aber schon bei einem solchen Gedanken, ist man mit seinen Gefühlen nicht mehr beim Kind, so die Erziehungsberaterin. Vielmehr stecken Väter und Mütter selbst in der Zwickmühle der Erwartungen oder Anforderungen aus dem Umfeld – „Was denken die anderen dann über mich?“ – und ihren eigenen Vorstellungen, was sie glauben, als Eltern tun zu müssen.

### Einfach einmal anders reagieren und was ausprobieren

Ein Patentrezept und eine kurze Antwort darauf, wie solche Situationen „klappen“, gibt es laut Renate Rodler nicht. Menschen sind keine Maschinen, die auf Knopfdruck reagieren. Kinder erst recht nicht. Vielmehr sollen sie ihre Lebenskraft behalten und so sein dürfen und geliebt werden, wie sie sind. Darum ist es Renate Rodler wichtig, dass Eltern wieder zu einer Leichtigkeit zurückfinden und zu sich selbst, zu ihrer inneren Ruhe und Gelassenheit. Hier ein paar Ideen, was Eltern statt Schimpfen oder mit Strafen drohen tun können – in Situationen, in denen die Kinder Widerworte geben oder sehr fordernd ihren Willen kundtun.

- Warten Sie einen Moment – atmen und überlegen Sie! Ein Nein des Kindes ist manchmal auch Ausdruck dafür, dass es überfordert, überreizt ist oder etwas zu schnell gehen soll. Lassen Sie sich aufs Kind ein – was könnte los sein, was könnte die Botschaft hinter den Widerworten sein?
- Gehen Sie zu Ihrem Kind, gehen Sie auf Augenhöhe und stellen Sie Blickkontakt und eventuell auch einen sanften, liebevollen körperlichen Kontakt mit dem Kind her. Wichtig ist, dass Eltern ihrem Kind einen freundlichen, offenen Blick schenken, denn ein drohender Blick verängstigt oder macht die Kinder aggressiv. Wichtig ist auch, dass Eltern mit kurzen, einfachen Worten beschreiben, was sie vom Kind möchten, dabei möglichst in Ich-Form sprechen: „Ich möchte, dass du jetzt deine Schuhe anziehst, damit wir los können.“
- Hören Sie auf mögliche Vorschläge Ihres Kindes oder geben Sie ihm eine Wahlmöglichkeit, zum Beispiel zwischen zwei Paar Schuhen oder zwei Jacken.
- Je nach Situation kann auch Nichtreagieren eine Lösung sein. Bleiben Sie stattdessen bei Ihrer Handlung. Stellen Sie Ihrem Kind zum Beispiel die Schuhe hin und ziehen Sie sich dann selbst weiter an.

„Kinder wollen kooperieren und suchen nach Lösungen. Kinder nerven oder provozieren uns nicht absichtlich.“

- Verlieren Sie nie den liebevollen Blick auf das Kind! Überlegen Sie, ob in diesem Moment eine Sache wirklich absolut notwendig ist oder ob Sie nachgeben und Ihrem Kind zum Beispiel heute beim Anziehen helfen, weil es vielleicht eine unruhige Nacht hatte. Und wenn Sie trotzdem beim Nein bleiben, dann trösten Sie Ihr Kind in seinem Frust, gerade wenn Sie selbst die Ursache dafür sind.
- Sagen Sie öfter Ja zu ihrem Kind als Nein! Überlegen Sie bei einem Vorschlag oder Wunsch des Kindes, ob wirklich ernsthaft etwas dagegen spricht.
- Zeigen Sie Verständnis und sprechen Sie in Ich-Botschaften, zum Beispiel so: „Ich sehe, dass du lieber selber laufen willst, als an der Hand zu gehen. Aber diese Straße ist mir zu groß, da habe ich Sorge um Dich. Aber ich verstehe, dass du es allein machen wolltest.“

„Ich weiß, dass manche Eltern beim Lesen solcher Tipps vielleicht gleich denken: 'Das klappt bei uns doch sowieso nicht.' Aber ich möchte Eltern ermutigen, einfach einmal einen neuen Weg auszuprobieren und abzuwarten, was passiert. Lassen Sie die Erwartungshaltung los, dass es immer klappen muss. Mit Kindern klappt nie alles! Familie ist nicht Friede, Freude, Eierkuchen, sondern die ständige Chance, an sich zu wachsen. Und lassen Sie sich nicht verführen,

dass es um Konsequenz geht. Kommen Sie aus der Haltung heraus, dass Erziehung kämpferisch sein muss. Es geht nicht darum, gewinnen zu müssen, sondern um einen liebevollen und offenen Blick, der Ausdruck und Grundlage für eine positive Beziehung zwischen Eltern und Kind ist.“

### RENATE RODLER

Sozialpädagogin, Encouraging-Trainerin (ADI)  
KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung, Gartenstr. 4, Augsburg  
Tel.: 0821 / 45 54 10-0,  
eb.augsburg@kjf-kjh.de  
[www.kjf-kjh.de/erziehungsberatung](http://www.kjf-kjh.de/erziehungsberatung)



### Tipp

#### Elternseminar „Ermutigende Erziehung“

Die KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Augsburg bietet regelmäßig das Elternseminar „Ermutigende Erziehung“ für Eltern mit Kindern jeden Alters an. Der Kurs umfasst zehn wöchentliche Treffen am Abend.

Je nach geltenden Corona-Kontaktregeln wird er eventuell als Online-Videokurs stattfinden. Unkostenbeitrag: 25 Euro.

Interessenten erfahren den nächsten Starttermin unter:

KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung

Gartenstr. 4, Augsburg

eb.augsburg@kjf-kjh.de

Tel.: 0821 / 45 54 10-0

# liesLotte vor Ort

Liebevoll geführte Geschäfte, passionierte Hofläden, charmante Cafés und besondere Restaurants bereichern unsere Region. Herzlichkeit, Leidenschaft und Engagement zeichnet die BesitzerInnen aus. Sie bieten meist ein ausgesuchtes Sortiment, das uns KonsumentInnen erfreuen und begeistern möchte. liesLotte unterstützt und widmet ihnen in dieser Rubrik gebührende Aufmerksamkeit, verbunden mit dem Aufruf, doch einmal wieder vorbeizuschauen. So können wir alle gemeinsam beitragen, dass unsere Wirtschaft und unsere Region attraktiv bleiben.

## KAFFEEAROMEN IM MAK AFRIKA



Im gemütlichen und stilvollen Café MAK Afrika in der Karlstraße können KaffeeliebhaberInnen in die Vielfalt an Kaffeearomen eintauchen, die der afrikanische Kontinent zu bieten hat. Katharina und Allan Mutagwaba importieren fair gehandelten Kaffee und arbeiten direkt mit Kaffeebauern und -bäuerinnen in Allans Heimatdorf in der Region Meru in Tansania zusammen. Dort sorgen 30 Kaffeebauernfamilien auf ihren kleinen Farmen für beste Qualität in jeder einzelnen Bohne. Die Kaffeebohnen, die eigentlich die Kerne von sogenannten Kaffeekirschen sind, werden bis zu ihrer vollen Süße und Reife gehegt und gepflegt. Ab August wird in Handarbeit geerntet. Die Kirschen werden sorgsam geschält, in der Sonne getrocknet, sortiert und anschließend in große Säcke abgefüllt. MAK Afrika kauft den Rohkaffee direkt von den Bauern und Bäuerinnen zu einem fairen Preis ein, der zwei bis drei Mal so hoch ist wie der Marktpreis.

### Faire Kaffeervielfalt aus der eigenen Rösterei

Die Kaffeebohnen werden hier in Augsburg in der hauseigenen Rösterei geröstet und können in allerlei Kaffeespezialitäten verköstigt werden. Vom handgefilterten Kaffee über verschiedene Espressoröstungen bis hin zum Chococcino können sich KaffeegenießerInnen durchprobieren. Aber auch der selbst gekochte Chai Masala nach tansanischem Hausrezept ist eine echte Spezialität.

### Frühstück, Kuchen, Snacks: regional und hausgemacht

Jeden Freitag und Samstag kann im stilvollen Café mit afrikanischen Akzenten gefrühstückt werden. Auf der Frühstückskarte lässt sich neben den Klassikern aus Wurst-, Käse-, Ei- und Brotwaren auch die ein oder andere exotische Note entdecken.

Nicht nur beim Kaffee, sondern auch beim Einkauf der Zutaten für die Speisen legen die beiden InhaberInnen Wert auf Regionalität und direkte Partnerschaften mit den Produzenten.

Das Café bietet zudem täglich eine Auswahl an hausgemachten Kuchen, aber auch etwas für den Hunger zwischendurch: Chips Mayai, Chapati und Samosas entführen in die Exotik Tansanias. Sowohl beim Frühstück als auch beim Kuchen stehen vegane Varianten zur Auswahl.

#### MAK AFRIKA

Karlstr. 7, Augsburg, Tel.: 0821/20835122  
Mo: 14–18.30 Uhr, Di–Do: 11–18.30 Uhr, Fr+Sa: 9–18.30 Uhr, So+Feiertag: geschl.  
[www.mak-coffee.com](http://www.mak-coffee.com)

## BIO IN DER BAHNHOFSTRASSE



Die neue Filiale der Biobäckerei Schubert mit Café eröffnete pünktlich zum Ferienbeginn. Hübsche gemütliche Sitzbänke in Nischen laden zum längeren Verweilen in entspannter Atmosphäre ein. Hier kann man bei einem guten Kaffee, gesunden Biobackwaren, netten Menschen und einem fröhlichen Ambiente den Alltag vergessen und den Moment genießen.

Aber auch wer es eilig hat und ins Büro oder zum Zug muss, wird fündig und kann sich sein gesundes Frühstück einfach mit auf den Weg nehmen.

### Vegane und glutenfreie Alternativen

Natürlich ist bei Schuberts alles aus Überzeugung 100 Prozent biologisch. Weil gesunde, glutenfreie und vegane Ernährung immer mehr an Beachtung bei den Menschen findet, bietet die Biobäckerei Schubert hier zusätzlich gesunde Alternativen. So wird es dort künftig einen veganen Grillgemüseburger, belegte glutenfreie Snacks, Walnusschleifen mit Salami, aber auch eine normale Schinkensemmel geben.

Dazu gibt es verschiedene Kaffeesorten und gekühlte Getränke. Wer keine Kuhmilch verträgt, kann sich auf milchfreie Alternativen wie Soja-, Mandel- oder Hafermilch freuen.

### Inneneinrichtung: Esche und pastellfarben

Bio muss Spaß machen und Lebensgefühle wecken. Deshalb wurde auch bei der Inneneinrichtung viel Wert auf frische helle und bunte Farben gelegt, die den Schriftzug der Münchner Interiordesignerin Sophie Seitz trägt. „Wir haben diesmal viel Esche als Holzart verwendet, weil durch starke Stürme in diesem Jahr, aber auch durch Baumkrankheiten, viele Eschen übrig waren und man so keine neuen Bäume schlagen musste. Das ist Nachhaltigkeit à la Schubert, die wir auch bei der Einrichtung leben“, erzählt Inhaber Frank Schubert. Die bunte Farbauswahl mit zartem Gelb, Rosa, Hellblau und Hellgrün ähnelt dem Café himmelgrün an der Berliner Allee und der Schubert-Filiale am Königsplatz. Das will man dort weiterführen.

Sieben MitarbeiterInnen werden in der neuen Filiale eingesetzt, davon zwei ausgebildete Auszubildende, die nun fest übernommen werden. Sie alle sorgen künftig für besten Service im Café und einen reibungslosen Ablauf an der Theke im Verkauf.

#### FILIALE HAUPTBAHNHOF BIOBÄCKEREI SCHUBERT

Bahnhofstr. 30, Augsburg  
Mo–Sa: 6.30–19 Uhr  
[www.baeckerei-schubert.de](http://www.baeckerei-schubert.de)

## LECKERES IM KLOSTERSTÜBLE



Im weitläufigen Innenhof der Zisterzienserinnenabtei Oberschönenfeld findet man das hübsche rustikale Klosterstüble. Der dazugehörige Biergarten liegt stilschön und lauschig unter schattigen Kastanienbäumen. Wer gute deutsche Küche liebt, wird in den historischen Räumlichkeiten auf jeden Fall begeistert. Von der Klosterbrotsuppe und Rahmschwammerln über Carpaccio vom Weiderind bis zur gegrillten Klosterforelle und Biergartenspecials zaubert der Spitzenkoch Michael Haupt für jeden etwas – auch leckere Kuchen, Torten, Kaffeespezialitäten oder Affogato: die kleine italienische Nachspeise mit Vanilleeis in Espresso. Die klostereigenen Biere werden in der Ustersbacher Brauerei nach über 600-jähriger Abteitradition gebraut: entweder klassisch-bayerisch, würzig golden und dezent gehopft oder vollmundig, samtig golden mit feinem Röstmalz.

### KLOSTERSTÜBLE OBERSCHÖNFELD

**i** Oberschönenfeld 1, Gessertshausen  
Tel.: 08238/3730, [www.klosterstueble-oberschoenenfeld.de](http://www.klosterstueble-oberschoenenfeld.de)  
bis Oktober: Di–So: 10–21 Uhr, ab Nov.: Di–Fr: 11–18 Uhr, Sa–So: 11–21 Uhr  
Mo Ruhetag, keine Kartenzahlung möglich

## BEEREN + FRÜCHTE FRISCH VOM FELDE



Auf dem Hof der Familie Zott wird eine Vielzahl von verschiedenen Beeren und Früchten möglichst nachhaltig und ressourcenschonend angebaut. Begonnen hat alles vor mehr als 40 Jahren, als sich Edith und Erich Zott entschlossen, auf den sonst landwirtschaftlich bewirtschafteten Flächen einen kleinen Himbeergarten anzulegen. Dieses kleine Beerenparadies wurde bald um Heidelbeer- und Sauerkirschkulturen erweitert. Heute gedeiht in unmittelbarer Umgebung des Hofes eine Vielzahl von Beeren, Stein- und Kernobstsorten. Auch einige Gemüsesorten und Christbäume wachsen auf den Feldern. Das frische Obst wird nicht nur frisch ab Hof verkauft, es kommt auch auf direktem Wege vom Feld in die Destille. Ob Geist, Brand oder feiner Likör, die Liebe und Hingabe, die in jede einzelne Frucht von der Blüte bis zur Ernte gesteckt wird, zeichnet sich in der unglaublich hohen Qualität ab. Es lohnt sich immer, einen kleinen Abstecher nach Ustersbach zu machen, um frische Früchte, fruchtige Marmeladen oder feine Destillate zu verkosten und einzukaufen.

### ZOTT OBSTHOF & ZOTT DESTILLERIE

**i** Hauptstr. 32, Ustersbach  
Hofladen: Mo–Fr: 13–18 Uhr, Fr + Sa: 9–12 Uhr, [www.zott-obsthof.de](http://www.zott-obsthof.de)



# ALB·GOLD

## WIR PACKEN'S: SPAGHETTI IN PAPIER.

NEU



ALB-GOLD Nudeln in der umweltfreundlichen Packung. Jetzt auch Spaghetti und Co. plastikfrei in Papier verpackt.  
**Mehr unter [alb-gold.de](http://alb-gold.de)**



DE-ÖKO-006  
Deutsche Landwirtschaft

## NACHHALTIGE DAMENMODE



Die kleine Boutique Blütenstern ist eine der besten Augsburger Adressen für nachhaltige Damenmode. Da die Inhaberin Marieanne Dolp großen Wert auf ökologische Standards und faire Arbeitsbedingungen legt, führt sie in ihrem Laden vor allem GOTS-zertifizierte Bekleidung verschiedener Labels. Ihre ökologische Mode ist damit nicht nur hautfreundlich und hautschmeichelnd wie die superweichen Kaschmirprodukte, sondern auch gelebte soziale Verantwortung. Schön, farblich sortiert und übersichtlich liegen die Pullis und Strickjäckchen in ihren weißen Regalen – genauso fair produziert wie die Kleider, Röcke, Blusen, Jeans und Hosen: oft im bunten Mustermix, manchmal zurückhaltend und funktional, doch stets farblich aufeinander abgestimmt. So kann man eigentlich fast alles miteinander kombinieren. Die passenden Accessoires wie Taschen, Hüte oder Ketten findet Frau auch gleich im gut sortierten Laden.

### BOUTIQUE BLÜTENSTERN

**i** Marieanne Dolp, Barfüßerstr. 8, Augsburg  
Tel.: 0821/5082595, Mo – Fr: 11 – 18.30 Uhr, Sa: 11 – 16 Uhr, [www.bluetenstern.de](http://www.bluetenstern.de)

## WOLLETRAUM IM AUGENSTERN



Die Wolle im kleinen Wollladen wartet hübsch sortiert in hohen Regalen. Das Besondere: Es gibt nur ökologisch hergestellte Wolle aus mulesingfreier Haltung. Da Kathrin Fleischmann das Tierwohl schon immer sehr am Herzen lag, bezieht sie ihre Wolle von zwei deutschen Unternehmen: dem Atelier Zitron, das komplett nach Öko-Text-Standard 100 produziert und höchste Umweltstandards erfüllt, und der GOTS-zertifizierten Hohenloher Wolle (Schoppel). Wenn Wolle so schön weich ist, liegt das aber auch am Faserdurchmesser, erklärt die Ladeninhaberin: je feiner, desto hochwertiger. Und besonders fein ist zum Beispiel ihre Babywolle aus 100 % Merinowolle – ohne Kunstfaser oder Chemie. Doch welche Wolle für welches Strickvorhaben und wie viel Knäuel? Dazu gibt es hier die perfekte Beratung und selbstverständlich auch passende Häkel- und Stricknadeln, Knöpfe, Bücher oder Anleitungen.

### AUGENSTERN – WOLLE UND KUNSTHANDWERK

**i** Kathrin Fleischmann, Glückstr. 15, 86153 Augsburg  
Tel. 0821/47864506, Mobil: 0152/29229488, [www.augenstern-wolle.de](http://www.augenstern-wolle.de)  
Di, Mi, Fr: 14 – 18 Uhr, Do: 14 – 20 Uhr

## NATÜRLICH WICKELN MIT FRATZHOSEN



Wer sein Baby natürlich wickeln möchte, findet im Onlineshop Fratzhosen nicht nur die passenden Stoffwindeln oder dazugehörige Überhöschen mit niedlichen Aufdrucken, sondern auch All-in-one- und Schwimmwindeln, verschiedene Einlagen, Trainerhosen sowie komplette Windelpakete. Leen Gansbeke, die Gründerin von Fratzhosen, hat 2014 aus Überzeugung begonnen, Stoffwindeln zu vertreiben. Mittlerweile führt sie auch GOTS-zertifizierte Babydecken oder Walk-Handschuhe in vielen Farben – beides aus weicher Bio-Merinowolle. Praktische Bodyverlängerungen, Lätzchen und Puppenwindeln zum Spielen sowie peppige Wetbags für gebrauchte Windeln machen das Babysortiment komplett. Aber auch Mamas werden fündig, beispielsweise bei Stilleinlagen aus Biobaumwolle mit Fleece oder Binden aus Frottee- und Fleecestoff. Außerdem bietet Fratzhosen Beratung zu allen Fragen rund ums Wickeln.

### FRATZHOSEN

**i** Leen Gansbeke, Sonnenweg 8, 88316 Isny-Neutrauchburg,  
Tel.: 07562/6210552 (Sprechzeiten siehe Web)  
ausführliche Beratung: 30 € (1. Std.)  
[www.fratzhosen.de](http://www.fratzhosen.de)

## STOFFE, SO WEIT DAS AUGE REICHT



Wer kennt es nicht, das Augsburger Restehaus seit 64 Jahren inmitten der Altstadt? Von der Bäckergasse geht es in nördlicher Richtung direkt am Vorderen Lech vorbei.

Dort wird auf mehr als 1.200 qm „jeder fündig“, ist Karina Richter überzeugt. Die Chefin über Knöpfe, Kurzwaren, Schnittmuster, Zeitschriften, Garne, Wolle, Stoffe (für Bekleidung, wärmende Fleeceartikel, Gardinen, Markisen, Möbel) und auch hochwertige Nähmaschinen erzählt, dass ab September wieder Nähkurse sowie der Gardinennähservice angeboten werden. Das große Sortiment, die gute Beratung und nicht zuletzt auch Tipps und Hilfe bei der Umsetzung von Projekten werden hier so geschätzt, dass eine Kundin Ende April den Ausspruch tat: „Zum Glück hat das Bauhaus für Frauen wieder geöffnet!“

### AUGSBURGER RESTEHAUS „DER STOFF“

**i** Vorderer Lech 39, Augsburg, Tel.: 0821/519019, [augsburg@der-stoff.de](mailto:augsburg@der-stoff.de)  
Mo – Fr: 9.30 – 18.30 Uhr, Sa: 9.30 – 16 Uhr  
[www.der-stoff.de/fillialen/augsburger-restehaus/augsburg.de](http://www.der-stoff.de/fillialen/augsburger-restehaus/augsburg.de)

## NIMM DIR EINE AUSZEIT



Schon beim Betreten der „auszeit“ wird klar, Walgesänge und Klangschalen gibt es hier nicht – Ruhe und Entspannung in absoluter Wohlfühlatmosphäre aber ganz sicher.

Die auszeit bietet auf rund 100 qm ein Behandlungsangebot der Extraklasse – von verschiedenen Gesichtsbildungen über Körperpeeling bis hin zu besonderen Massagen. Mittlerweile bekannt in Augsburg Stadt und Land – die Schwangerschaftsmassage der auszeit. Diese Behandlung ist eine echte Wohltat für werdende Mamis und hilft während der Schwangerschaft, die üblichen Beschwerden zu lindern.

Im Laden der auszeit sind unter anderem Biokosmetik aus den heimischen Alpen, Säuglings- und Kinderpflege, tolle Geschenkideen, sowie handgemachte Badecupcakes oder Seifendonuts im Angebot.

### AUSZEIT WELLNESS & KOSMETIK

 Stadtberger Str. 78, Augsburg – Pfersee  
Tel.: 0821/65027898, [www.auszeit.de](http://www.auszeit.de)

## BÜCHER SIND HERZENSSACHE



Im „Buch in Stadtbergen“ finden sich nebst Hörbüchern, Spielwaren und Geschenkgutscheinen über 7.000 Bestseller, Klassiker sowie wunderbare und auch spezielle Bücher für Groß und Klein. „Wir haben aus jeder Richtung ein kleines Sortiment“, erklärt Heiner Schmitt, der hier vor zehn Jahren zusammen mit seiner Frau Meike mit diesem kreativen und fröhlichen Buchladen seinen Kindheitstraum verwirklichte. Sollte ein Wunschbuch nicht vorrätig sein, wird es über Nacht bestellt und kann am anderen Morgen ab 9.30 Uhr ohne Extrakosten geholt werden. Für seine Herzenssache, Kinder zu Leseratten zu machen, wurde Heiner Schmitt schon neunmal mit dem „Gütesiegel Lesespaß & Förderung“ ausgezeichnet. Sein Familien-Buchtipps: Der Junge, der Maulwurf, der Fuchs und das Pferd – „eine Mischung aus Winnie Puh und Der kleine Prinz“.

### BUCH IN STADTBERGEN

 Bismarckstr. 36, Stadtbergen, kostenlose Parkplätze  
Tel.: 0821/44496373, [www.buchstaben-online.de](http://www.buchstaben-online.de)  
Mo–Fr: 9–13 + 14–18 Uhr, Sa: 9–13 Uhr


## VIelfalt IM MÜHLENLADEN



Vor über 25 Jahren starteten der gelernte Müller Welzhofer und seine Frau Sophie neben dem Agrarbetrieb in Gessertshausen den Verkauf ausgesuchter Waren. In ihrem besonderen Mühlenladen direkt an der Hauptstraße in Gessertshausen kauft man ländlich und hochwertig ein.

Die Mühle steht heute still. Das überwiegend regionale Sortiment des Mühlenladens wuchs hingegen beachtlich. Neben Obst, Gemüse, Eiern und Nudeln gibt es Mehle aus verschiedenen Getreiden, Urkörnern von Kamut bis Einkorn und glutenfreie Sorten wie Kastanien- oder Reismehl. HobbygärtnerInnen wählen aus 34 verschiedenen Blumenerden, zahlreichen Zimmer- und Balkonpflanzen oder bestücken im Frühjahr ihr Beete mit Jungpflanzen aus der Klostersgärtnerei Ursberg. Futter für Vogel, Katze, Hund und Pferd sind im Angebot und selbst wer nach landwirtschaftlichen Bedarfsartikeln wie Besen, Eimern, Kehrschaufeln oder Bürsten sucht, wird hier fündig. Es finden sich außerdem ausgewählte Dekoartikel für Haus und Garten.

### WELZHOFER MÜHLENLADEN GESSERTSHAUSEN

 Hauptstr. 47, Gessertshausen, Tel.: 08238/4000  
Di–Fr: 8–12 Uhr + 13.30–17 Uhr, Sa: 8–12 Uhr

# lieslotte.de

Aktuelle Termine . News . Branchenbuch




## Natur . Handwerk . Leidenschaft

Der Moirhof steht für hochwertige Lebensmittel in Bioland-Qualität. In der hofeigenen Metzgerei verarbeiten wir unsere schwäbisch-hällischen Schweine und Ochsen zu Fleisch- und Wurstwaren. Frisches Bauernbrot aus der Hofbackstube, regionales Biogemüse, hochwertige Käsespezialitäten und ein Naturkostsortiment runden das Angebot ab. Im neuen Hofcafé könnt ihr den Tag mit einem reichhaltigen Frühstück aus hofeigenen Produkten beginnen oder hausgemachte Kuchen und Brotzeiten genießen.



Mayers Bio Hofladen GbR + Café  
Wertinger Str. 17, 86368 Hirblingen  
Do + Fr: 9–18 Uhr, Sa: 9–12 Uhr

[www.biolandhof-mayer.de](http://www.biolandhof-mayer.de)

 /moirhof





# Herbstgenuss

Wenn aus dem Ofen süßer Kuchenduft weht, wird der Herbst gleich doppelt schön. Hier kommen zwei knusprige, aber fruchtige Leckereien: einmal der amerikanische Klassiker mit Kürbis, das andere Mal mit feiner Quitte. Zur Verfügung gestellt von SevenCooks.

## American Pumpkin Pie

Halloween-Klassiker

Für den Mürbeteig:

- 200 g Dinkelmehl
- 1 TL Backpulver
- 75 g Rohrohrzucker
- 1 Prise Salz
- 100 g Butter
- 1 Eigelb
- 2 EL Zitronensaft

Für die Füllung:

- 700 g Hokkaido-Kürbis
- 120 g Rohrohrzucker
- 1 TL Zimtpulver
- 0,5 TL Ingwerpulver
- 1 Prise Nelkenpulver
- 3 Eier
- 200 g Frischkäse, Doppelrahmstufe

1. Kürbis in Spalten schneiden und auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech 20 Minuten im Backofen bei 200° C Ober-/Unterhitze weich backen.
2. In der Zwischenzeit den Mürbeteig herstellen. Dazu Dinkelmehl, Backpulver, Rohrohrzucker und Salz in eine Rührschüssel geben und vermischen. Kalte Butter in kleinen Flocken, Eigelb und Zitronensaft dazugeben und mit dem Knethaken einer Küchenmaschine so lange rühren, bis der Teig krümelig ist. Mit den Händen zu einem Teigstück kneten, in eine Klarsichtfolie wickeln und im Kühlschrank 30 Minuten ruhen lassen.
3. Den fertig gegarten Kürbis kurz abkühlen lassen und mit Schale feinpürieren. Mit Eiern, Rohrohrzucker, Zimt, Ingwer, Nelkenpulver, Eiern und Frischkäse zu einer gleichmäßigen Masse verrühren.
4. Mürbeteig nochmals kräftig durchkneten und in einer eingefetteten Tarteform in Form drücken. Da der Teig sehr krümelig ist, am besten von der Mitte aus den Teig langsam nach außen drücken und zum Schluss einen Rand formen.
5. Backofen auf 175° C Ober-/Unterhitze vorheizen. Mit einer Gabel mehrmals den Teig einstechen. Die Füllung daraufgeben und glatt streichen. Den Kuchen 60–70 Minuten backen. Nach dem Backen noch 10 Minuten stehen lassen, aus der Form nehmen und servieren.



**SevenCooks**  
einfach. gesund. kochen.

### Über 4000 Rezepte für jeden Geschmack

SevenCooks ist die Ernährungsplattform für umwelt- und gesundheitsbewusste Vegetarier, Veganer und Flexitarier. Mit über 4.000 Rezepten für jeden Anlass – vom schnellen Abendessen bis zum beeindruckenden Wochenend-dinner. Dank ansprechend bebildeter Schritt-für-Schritt-Anleitungen sind die Gerichte einfach nachzukochen. Hinzu kommt ein umfangreiches Onlinemagazin mit mehr als 300 Artikeln aus dem Themengebiet Kochen & Ernährung. SevenCooks hilft dabei, Genuss, Gesundheit und Nachhaltigkeit auch im stressigen Alltag miteinander zu verbinden. Das Unternehmen sitzt in Gersthofen. Aufgepasst: Die SevenCooks-Wochenplaner-App ist ab sofort im App Store und bei Google Play verfügbar. Sie erstellt basierend auf den eigenen Vorlieben Wochenpläne mit Einkaufsliste. Alle in liesLotte veröffentlichten Rezepte von SevenCooks findet man bequem unter [www.sevencooks.com/lieslotte](http://www.sevencooks.com/lieslotte).



## Quittenkuchen

Duftender Fruchtgenuss

Für den Teig

- 150 g weiche Butter
- 80 g Zucker
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 2 Eier
- 400 g Dinkelmehl 630
- 1 Päckchen Backpulver

Für den Belag

- 1,5 kg Quitten
- 200 ml frischer Orangensaft
- 40 g Pekannüsse
- 40 g Zucker
- 1 Prise Zimt



1. Die Quitten mit einem Tuch abreiben, um den Flaum zu entfernen. Danach entkernen und in grobe Stücke schneiden. Mit frischem Orangensaft, Zucker und Zimt 20 Minuten einkochen.
2. Für den Teig Dinkelmehl mit weicher Butter, Zucker, Vanillezucker, Eiern und Backpulver verkneten.
3. Backofen auf 180° C Ober-/Unterhitze vorheizen. Anschließend  $\frac{3}{4}$  des Teiges zu einer Rolle formen, auf einem Backpapier ausrollen und auf das Backblech legen.
4. Den Boden mit einer Gabel einstechen. Die Quittenmasse darauf verteilen und mit gehackten Pekannüssen bestreuen.
5. Den restlichen Teig auf einer bemehlten Arbeitsfläche ausrollen und in Streifen schneiden. Die Streifen auf die Quitten legen. Für 25 Minuten backen.

Den restlichen Teig zum Ruhen in den Kühlschrank geben. Pekannüsse grob hacken.

*Hol' die Natur  
in Dein Leben!*



**NEU: naturell**  
umweltfreundliche Glas-Mehrwegflasche  
 Geeignet für die Zubereitung von  
Säuglingsnahrung

**WITAQUELLE**  
prickelnd • sanft • naturell



Ladenzeile

# GESAMT-KUNSTWERK

Redakteurin Martina Walz auf Entschleunigungskurs im Ursberger Laden und Bistro.



„Ursberg ist ein Gesamtkunstwerk.“ Das Besondere an ihm: „Schranken zwischen Menschen ohne Behinderung und Menschen mit Behinderung werden ganz nebenbei abgebaut, weil man sich im Laden oder Bistro automatisch begegnet und auch mal einen Kaffee zusammen trinkt,“ erzählt Birgit Langhans vom Ursberger Laden. Sie und ihre Kollegin Sabine Stadter vom Bistro-Café sind die Macherinnen und haben mit dem Ursberger Laden nebst integriertem Bistro-Café ein Kleinod geschaffen, das seine Gäste mit viel Charme und Herz empfängt.

Der Ursberger Laden ist seit fast 16 Jahren im historischen Ökonomiegebäude des Dominikus-Ringeisen-Werks mit seinem imposanten freitragenden Gewölbe idyllisch und verkehrsberuhigt untergebracht.

Ungefähr 70 Prozent der „breiten kreativen Palette“ sind Werkstattprodukte – in den eigenen Werkstätten hergestellte sowie zugekaufte aus über 80 Werkstätten in Deutschland und der Schweiz.


Quasi an jeder Ecke und hinter jeder Säule staunt das Auge über diese Vielfalt und entdeckt hochwertige Holzspielwaren, Schaukelpferde, Geschenkartikel, Bienenwachskerzen, originelle Karten, wunderbare Weidenkörbe, urige Kräuterstäbe aus der Töpferei, ätherische Öle oder Heilkräuterkerzen aus dem Allgäu mit Heilkräutern von eigenen Almwiesen. Man sieht den Armbändern, Schlüsselanhängern, Lederbeuteln, süßen Trachtentäschchen, Weihnachtswichteln, Kantenhockern oder bunten Vogelhäuschen an, mit wie viel Liebe und Begeisterung sie gemacht wurden. Mein Favorit neben einem großen geflochtenen Weidenherzen ist spontan die witzige „Sammelstelle für verlorene Socken“ – ein Holzbrett mit Wäscheklammern, um verwaiste Socken dran-zuklipsen. Ach ja..., wer eine außergewöhnliche Bürste sucht, wird sie in Ursberg bestimmt finden.

Das anfängliche Stehcafé hat sich vor gut zehn Jahren zum großen Bistro-Café mit gemütlichem

Außenbereich gemausert. Letzterer liegt zwischen der Reithalle für Therapiepferde und schattenspendenden Bäumen. Mittags werden warme Snacks und Salate angeboten. Sabine Stadter erzählt, dass es bei ihr im Bistro ebenfalls eigene nebst zugekauften Produkten gibt: die italienischen Kuchen einer Neu-Ulmer Tortenmanufaktur oder das Hopfpisterei- und Oberschönenfelder Holzofenbrot allerdings nur an jeweils zwei Tagen, während die Biobäckerei Schubert täglich liefert. Selber produziert wird unter anderem Marmelade, „sehr leckeres Pesto“ oder „weltbestes Sauerkraut“ aus der eigenen Gärtnerei, das mir Birgit Langhans wärmstens empfiehlt.

Diese hier gelebte Inklusion geht zurück auf Prier Dominikus Ringeisen, der die Abtei Ursberg 1884 erwarb und dort seine erste Einrichtung für Menschen mit Behinderungen aufbaute, die ihm zeitlebens am Herzen lagen. Bis zu seinem Tod 1904 schuf er noch weitere Außenstellen, beispielsweise in Krumbach, Pfaffenhausen oder Maria Bildhausen. Geistig und mehrfach Behinderte finden hier schulische und berufliche Ausbildung, Beschäftigung und auch ein Zuhause in einer achtsamen, liebevollen Umgebung. Jede/r kann je nach Können ihren bzw. seinen Teil zu etwas Größerem beitragen und somit sich und die eigene Arbeit wertgeschätzt fühlen. Denn auch die Menschen, die in der Holzwerkstatt nur die Räder auf den „Ursberger Wackeldackel“ zum Hinterherziehen stecken, sind wichtig, sonst könnte der Wackeldackel ja nicht gezogen werden. An diesem Beispiel erklärt mir Birgit Langhans den Unterschied zwischen Förder- und Werkstätte: „Wer in Werkstätten beschäftigt ist, kann in seinem Bereich durchaus selbstständig arbeiten: Einer lackiert, ein anderer baut die Räder hin. In den Förderstätten braucht es etwas mehr Betreuung.“

## URSBERGER LADEN UND BISTRO

 Dominikus-Ringeisen-Str. 1c, Ursberg  
Parkplätze unmittelbar davor  
Tel.: 08281/922241  
BISTRO: Mo–Fr: 7–17 Uhr, Sa: 7–12 Uhr  
LADEN: Mo–Sa: ab 9 Uhr  
[www.dominikus-ringeisen-werk.de](http://www.dominikus-ringeisen-werk.de)



## 1. KOLLEKTION VON WE-MIND.ME

Start-up: ökologische nachhaltige Kinderkleidung aus Augsburg



Wer seine Sprösslinge gern kindgerecht, schick und nachhaltig kleiden möchte, steht vor einer Herausforderung. Zwar hat sich in den letzten Jahren in Sachen ökologische Kinderkleidung viel getan, aber spätestens ab Größe 134 stoßen umweltbewusste suchende Eltern an Grenzen. Diese Erfahrung haben auch Nina und Tim Linder, die Gründer des jungen Augsburger Start-ups „we mind me“, gemacht. Die beiden entschlossen sich,

neben Elternsein, Studium und Job selbst auf den Markt zu bringen, was sie vermissen: wertvolle, moderne Kindermode mit einem gewissen Extra. Hautfreundliche Materialien mit guter Ökobilanz bilden die Basis, neben Tencel und Modal altbewährte Klassiker wie Merinowolle und Leinen. Gründerin Nina Linder sucht die Stoffe selbst aus, designt und kümmert sich um nachhaltige Lösungen. Eine ist, pfiffige Schnitte anzubieten, die das Tragen über mehrere Größen hinweg ermöglichen. Die Schnittmuster entwarf die Augsburger Schneiderin Silke Kettner, die auch die ersten Stücke nähte. Die erste Kollektion ist fertig.

Und so steht „we-mind.me“ nun in den Startlöchern. Als Nächstes startet mit Förderung der Stadt Augsburg eine Crowdfunding-Kampagne. Hier können interessierte Eltern die ersten Kleidungsstücke vorbestellen und mit ihrem Geldbeitrag so die Herstellung der ersten Kollektion im Vorfeld für das junge Start-up absichern.

Nina und Tim Linder setzen auch bei der Entwicklung auf die Zusammenarbeit mit den zukünftigen KäuferInnen: „Gemeinsam mit euch entwickeln wir nun die schönsten Design- und Materialkombinationen. Stimmt mit ab unter we-mind.me – dort könnt ihr auch eure Wunschlogos angeben“, freut sich Nina.

Ihre eigenen Kinder ziehen Nina und Tim Linder gern kindgerecht an und nach den Leitideen der bedürfnisorientierten Elternschaft groß, auch als „attachment parenting“ bezeichnet. Dabei plädieren sie dafür, die eigenen Bedürfnisse genauso wahrzunehmen wie die der Kinder und sie nach Möglichkeit auch ehrlich zu kommunizieren. So weit zur Theorie. Dass diese im Alltag schnell verloren geht, man manchmal aufgelöst weit hinter Wäschebergen, umgeworfenen Gläsern und den eigenen gefassten Erziehungsidealen zurückbleibt, kennen die Gründer von „we mind me“ auch. Genau darauf antworten sie mit dem gewissen Extra ihrer nachhaltigen Kinderkleider: Auf jedem Textil ist in dezenter Schreibschrift ein Slogan aufgestickt. Fällt der Blick im gestressten Alltag auf Aufschriften wie „walk or talk“ oder „take a deep breath“ haben Mama oder Papa vielleicht eine Chance, sich nach kurzer Atempause wieder daran zu erinnern, wie sie eigentlich mit ihrem Kind umgehen wollen. Erziehung auf Augenhöhe. Das Team von „we mind me“ nennt es „gemeinsam im Takt mit unseren Kindern tanzen.“ Am besten natürlich in nachhaltigem schicken Outfit.

### WE MIND ME

Die ehrliche Kinderkleidung mit dem friendly reminder  
www.we-mind.me

We mind me

## NEUES AUS DEM MINIMO-STOFFLADEN

... der Herbst ist da! Er bringt uns Wind, hei hussassa!



Nun ist es wieder so weit. Wie im Kinderlied macht der Herbst „die Blätter bunter, wirft die Äpfel runter“, und so ähnlich macht er es mit Stoffen und Mustern. Im Wörleschwanger Stoffladen ist der bunte Herbst nun eingezogen mit tollen neuen Glitzer-Sweatstoffen und noch mehr, vom Eichhörnchen- über den Bulldogstoff bis hin zu feinen Viskosestoffen. Es gibt hier immer wieder Neues zu entdecken, da die Ladenbesitzerin ständig neue Schnittmuster ausprobiert.

Wer den fröhlich-bunten Laden kennt, der weiß, dass auch vielfältige Accessoires nicht zu kurz kommen: zum Beispiel schönes Krasilnikoff-Porzellan, besondere Knöpfe, längere oder kürzere Reißverschlüsse oder hübsche Bänder und Borten. Monika Hofbeck hilft sehr gerne bei der Suche und Umsetzung der KundInnenträume. Und wer sein Zuhause neu „umnähen“ will, wird ebenfalls fündig.

Ferner stehen Bücher zum Thema Handarbeiten, Heimaccessoires und Deko im Regal wie das neue Buch „Winterfreuden“ von acufactum mit „schäffchenschönen Handarbeiten“. Die passenden Stoffe gibt es natürlich auch bei minimo.

Da die Hygieneverordnungen weiterhin eingehalten werden müssen, können leider immer noch keine Nähkurse stattfinden. Monika Hofbeck bietet daher als kleinen Kursersatz Nähpakete an: Der Stoffzuschnitt, das benötigte Material und die Anleitung sind jeweils in den Päckchen enthalten (siehe Homepage). Außerdem hilft oft ein Klick auf Instagram und Facebook, um mit Inspirationen gut versorgt zu sein ...

### MINIMO-STOFFLADEN

Monika Hofbeck, Am Wirtsgewah 9, 86441 Wörleschwang  
4 km von der Autobahnausfahrt Zusmarshausen  
geöffnet Mi: 17–20 Uhr, Do: 9–12 Uhr + 15–18 Uhr, Fr: 9–12 Uhr  
Tel.: 08291/16161, www.naehidee-minimo.de

auszeit wellness & kosmetik // Stadtberger Straße 78 / 86157 Augsburg/Pfersee / ☎3 //  
Fon 0821 65027898 / info@auszeit.de // www.auszeit.de // www.instagram.com/auszeit.de //  
Öffnungszeiten: Di–Sa jeweils 10 bis 13 Uhr // Behandlungszeiten: Di–Sa nach Vereinbarung //

## STILLES WASSER AUS DER REGION

Witaquelle in Glasflaschen abgefüllt – für Babynahrung geeignet

Seit sechs Jahren erfreut sich das Mineralwasser der Ustersbacher Brauerei größter Beliebtheit. Da war es nur eine Frage der Zeit, das Sortiment um eine stille Variante zu ergänzen. Und so ist jetzt auch Witaquelle naturreich erhältlich.

Das natürliche Mineralwasser entspringt den Tiefen der Westlichen Wälder und ist in seiner mineralischen Zusammensetzung sehr mild. Es ist daher auch sehr gut geeignet für eine natriumarme Ernährung und die Zubereitung von Babynahrung.



Die ursprüngliche Reinheit des Wassers bleibt durch die kontrollierte und zertifizierte Abfüllung sowie die ausschließliche Verwendung von Glasflaschen erhalten. Die Mehrwegflaschen werden mehr als 50 Mal wiederbefüllt, bevor sie ins Glasrecycling gehen.

Die Kisten selbst sind im Regelfall über Jahrzehnte im Einsatz – und werden dann ebenfalls wieder zu neuen Kisten verarbeitet.

Die Schraubverschlüsse, die übrigens zum Schutz der Flaschenmündung wieder auf die leere Flasche aufgeschraubt werden sollen, gehen komplett ins Metallrecycling und die abgelösten Etiketten gehen in eine bayerische Papierfabrik. Nachhaltiger geht's nicht.

Besonders an der Witaquelle ist auch die Kooperation der Ustersbacher Brauerei mit dem Naturparkverein Westliche Wälder. Witaquelle unterstützt hier vielfältige Aktionen wie beispielsweise die Ausbildung von Naturpark-Rangern oder die Ausgestaltung des 20 km langen Witaquelle-Radwegs im Schmuttetal.

Neueste Aktion ist die Aktion „Steigen Sie mit Ustersbacher ins Bankgeschäft ein!“ Die Ustersbacher Brauerei spendiert die Mehrwertsteuerersparnis aus ihrem Hausverkauf und dem Heimservice an den Naturparkverein zur Renovierung und Neuinstallation von Sitzbänken im Naturpark, eine Aktion, die bei den Kunden sehr gut ankommt. „Das find ich echt super! Für den Einzelnen machen die drei Prozent ja nicht viel aus bei einem Getränkekasten, aber zusammen wird das eine Summe, mit der man wirklich was anfangen kann, und auf die Bänke freu ich mich schon“, so Melanie E., die regelmäßig den Lagerverkauf der Brauerei nutzt und in ihrer Freizeit gerne wandert.

WITAQUELLE  
witaquelle.de



Auch als App!

**Mehr Zeit,  
gesund zu werden**

Krankmeldung einfach online einreichen und Zeit sparen.

Jetzt anmelden auf [bayern.meine.aok.de](http://bayern.meine.aok.de)

Einfach nah. Meine AOK.

**FACHPRAXIS FÜR  
KIEFERORTHOPÄDIE**

**Dr. Tanja Rupprecht**  
Fachzahnärztin für Kieferorthopädie

**Unsere Leistungen:**

- kieferorthopädische Vorsorge und Frühbehandlung
- Zahnsparungen für Kinder, Jugendliche & Erwachsene
- Behandlung mit innovativen und kaum sichtbaren Apparaturen
- hochmoderne digitale Praxis
- Praxis barrierefrei, kostenlose Parkplätze

Rotkreuzstr. 1 • 86368 Gersthofen  
Tel.: +49 (0)821 - 78 08 26 97

[www.kieferorthopaedie-gersthofen.de](http://www.kieferorthopaedie-gersthofen.de)

## AIKIDO IM DOJO ERLERNEN

Selbstverteidigung und gewaltfreie Konfliktlösungsstrategie

Aikido ist gesunder Sport, reine Selbstverteidigung, Gewaltprävention, Spaß an der Bewegung, Integration von linker und rechter Gehirnhälfte, Spiel mit Distanz und Stimme, Stille, Selbstsicherheit, Konzentration, Ausgeglichenheit und Abwehrstärke und ist auch für schüchterne und zurückhaltende Kinder geeignet.

Beim Aikido geht es nicht so sehr ums Kämpfen, sondern um die Interaktion zwischen Menschen, die es möglich macht, Konflikte früh zu lenken, ohne dass Gewinner und Verlierer entstehen. Es ist eine körperlich erfahrbare Konfliktlösungsstrategie für alle Konfliktsituationen im Alltag für Erwachsene, Jugendliche und Kinder.

Im Dojo werden die Themen der Kinder in Zusammenhang mit Gewalt und Mobbing immer wieder aufgegriffen und mit ins Training einbezogen. Hier lernen sie neben Selbstverteidigungs- und Selbstbehauptungstechniken auch, wie sie mit ihrer eigenen Aggression umgehen können. „Wir wollen den Kindern zeigen, dass es mehr Möglichkeiten gibt als Blocken und



Zuschlagen“, so Elisabeth und Werner Ackermann, die seit fast 40 Jahren trainieren und Aikido in Lechhausen nun seit 25 Jahren anbieten. Sie selbst sind Eltern zweier nunmehr erwachsener Kinder und bringen ihre Berufserfahrungen als Heilpraktiker und Kriminalkommissar a.D. mit ein. „In unserem Aikido geht es um das Beenden der Gewalt und nicht um die Zerstörung des Angreifers.“

Pro Woche werden im Aikido sieben Kindertrainingseinheiten in drei verschiedenen Altersklassen ab fünf Jahren für Anfänger und auch für Fortgeschrittene sowie vier Übungseinheiten für Erwachsene und Jugendliche angeboten. Der Einstieg ins Training ist jederzeit mit einer kostenlosen Schupperstunde oder mit einem Monatsschnupperkurs zum halben Preis möglich.

**DAS DOJO FÜR AIKIDO UND KARATE, AUGSBURG E.V.**



Sterzinger Str. 3, Augsburg (Lechhausen)  
Tel.: 0821/708598, info@dasdojo.de  
www.dasdojo.de

**DR. CHRISTIAN SCHIEMANN**  
ZAHNARZT FÜR KIEFERORTHOPÄDIE



**KIEFERORTHOPÄDIE  
FÜR JEDES ALTER**

Für Kinder existieren seit vielen Jahren unterschiedliche Variationen von therapeutischen Apparaturen auf dem Markt, die ästhetisch beeinträchtigend sind. In der Erwachsenenkieferorthopädie sind vor allem Zahnspannen gefragt, die praktisch unsichtbar sind und damit das äußere Erscheinungsbild nicht verändern. Diese sind natürlich auch bei Kindern möglich.

**PRAXIS FÜR KIEFERORTHOPÄDIE  
DR. CHRISTIAN SCHIEMANN**

Hauptstraße 14 a  
86356 Neusäß  
Tel.: 0821 – 20 77 30

empfang@christian-schiemann.de  
www.kieferorthopaedie-christian-schiemann.de

## Sieht mein Kind gut?

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin zur professionellen optometrischen Augenprüfung!

- Beratung zur Vorbeugung von Sehstörungen
- Spezial-Brillengläser und Kontaktlinsen für Kinder
- Sehschule und Vision Training



**DEGLE**  
Augenoptik

Mittwoch nachmittags  
ist Kinder-Sprechstunde  
bei Prof. Dr. Stephan Degle

Institut für Optometrie · Kontaktlinsen · Low-Vision  
Hoher Weg zum Dom · 86152 Augsburg  
www.degle.de · Telefon 0821 / 45 05 20

## NEUER MOUNTAINBIKE-VEREIN FÜR FAMILIEN GEGRÜNDET

Frische Luft, Bewegung, Action und Spaß – so soll ein Ausflug mit Kindern sein. Was gibt es also Schöneres, als ab aufs Rad und raus in den Wald? Nur geradeaus auf großen Wegen, das kann dem Nachwuchs schnell langweilig werden.

„Geschwindigkeit ist schließlich mit das Beste am Fahrradfahren und wenn der Weg noch etwas rumpelig wird, wird es erst so richtig spannend – nicht nur für die Kleinen“, so Inga Müller, 2. Vorstand des neu gegründeten Mountainbike-Vereins MTB Augsburg e.V. „Da lernt man viel über die eigenen Kräfte und Grenzen, entwickelt sich motorisch weiter und ja, jagt den Eltern vielleicht auch mal den ein oder anderen Schrecken ein.“



Stefan Wintersteller, www.wintersteller.de

### Mountainbike-Spaß im Verein

Mehrere radsportbegeisterte Köpfe aus Augsburg und Umgebung haben im April 2020 den MTB Augsburg e.V. auf die Beine gestellt. Darunter sind einige Eltern, die schon den Kleinsten zeigen möchten, wie viel Freude das Radfahren in der Natur macht: ob als Beifahrer im Anhänger oder auf dem eigenen Rad Trails entlangräubernd. „Die Westlichen Wälder in Augsburg bieten eine optimale Ausgangslage, da für jede Könnerschaft Wege zu finden sind. Auch die Anstiege sind mit den Kindern notfalls im Schlepptau machbar, da sie selten sehr lang sind“, so Inga Müller. Zudem gibt es Rastpunkte, die für die Kinder interessant sind, wie Erlebnis- oder Lehrpfade.



### Sicheres Fahren nützt auch im Straßenverkehr

Der Verein bietet Fahrtechnikkurse für Jung und Alt, in denen eine sichere Fahrweise auf den Trails gelernt wird. Gemeint sind damit meist schmale und naturbelassene Pfade, aber auch solche, in die Hindernisse wie Sprünge oder Kurven gebaut wurden. „Die sichere Beherrschung des Fahrrads im Gelände lässt sich übrigens gut auf den Straßenverkehr übertragen, wodurch der Alltag in diesem Punkt deutlich bereichert wird“, ist sich Inga Müller sicher.

### Beschwerden übers Fahren abseits der Wege werden ernst genommen

Das Fahren abseits der großen Wege ist jedoch nicht bei allen gern gesehen. „Bei der unteren Naturschutzbehörde gehen immer wieder Beschwerden von Waldeigentümern aus dem ganzen Landkreis wegen Zerstörung von Vegetation und Bodenoberfläche sowie der Beunruhigung von Tieren ein. Auch Bürger beschwerten sich über das Biken abseits der Wege und das teilweise rücksichtslose Benehmen einzelner Biker“, so Jens Reitlinger, stellvertretender Pressesprecher des Landratsamts Augsburg. Nicht zuletzt gibt es Unsicherheiten zu Haftungsfragen. Und so setzt sich der neu gegründete Verein vor Ort ein, um auch für Augsburg ein nachhaltiges, sinnvolles und familienfreundliches Konzept für alle Beteiligten zu finden. Ein erster runder Tisch mit den Mountainbikern des MTB, Waldbesitzern und Forstbeamten sowie der unteren Naturschutzbehörde und Landrat Martin Sailer hat bereits

stattgefunden. Im Laufe weiterer Gespräche sollen nun Konzepte entwickelt werden, mit denen sich die Interessen aller Beteiligten in Einklang bringen lassen.

### Einsatz für legales Trailnetz

„Ein solches Konzept könnte beispielsweise die Errichtung legaler Trails beinhalten, die in enger Abstimmung mit Gemeindeverwaltungen, Eigentümern und den Behörden in den bei Mountainbike-Sportlern beliebten Waldstücken eingezogen werden“, heißt es aus dem Landratsamt. Dies entspricht dem Traum eines legalen Trailnetzwerks des Vereins. Schließlich war genau das auch das Ziel, als der Verein gegründet wurde. „Wir möchten als Mittler eintreten und als Ansprechpartner für die gegenüberstehenden Parteien fungieren“, so beschreibt Inga Müller die Aufgabe des Vereins. In einer Informationsveranstaltung wurde Eigentümern großer Waldflächen im Landkreis Augsburg, dazu gehören auch einige Gemeinden, das Ergebnis des runden Tisches vorgestellt. „Sie wurden gebeten, bei der Aufstellung von legalen Trails für Mountainbiker auf ihren Eigentumsflächen mit dem neu gegründeten Verein MTB Augsburg e.V. zusammenzuarbeiten. Das Landratsamt Augsburg kam damit seiner gesetzlichen Informationspflicht nach und hat gleichzeitig für eine langfristige Konfliktlösung geworben“, fasst Jens Reitlinger zusammen.

### MitstreiterInnen gesucht

Der MTB Augsburg e.V. hat sich ein großes Ziel gesetzt: Die regionale Vielfalt und die Möglichkeit, „Mikroabenteuer vor der Haustür“ zu erleben, das ist es, was der MTB Augsburg e.V. radsport- und naturbegeisterten Familien bieten möchte. Nicht Ver-, sondern Gebote sollen nach Meinung der Vereinsmitglieder das Miteinander im Wald regeln. „Der Wald als Lebens- und Erholungsraum für Mensch und Tier soll erfAHREN werden. Wir wollen daher langfristig auch Kooperationen mit Jägern und Förstern schaffen, wodurch schon die ganz Kleinen den Wald und die Natur als schützenswertes Habitat kennen und verstehen lernen.“ -

### MTB AUGSBURG E.V.

 Angebot für Kinder und Jugendliche ab 2021: regelmäßiges Vereinsangebot, Tageskurse im Bikepark [www.mtb-augsburg.de](http://www.mtb-augsburg.de)

## SCHRECKGESPENST PUBERTÄT

Die Pubertät ist für Eltern oft ein Schreckgespenst. Es gibt viele Sorgen und Ängste, ob sich das Kind gut entwickelt oder seinen Weg findet, und natürlich auch Unsicherheiten und Fragen, wie und ob man diese besondere Zeit gut übersteht. Denn es ist ein Spagat, der nicht leicht wird: Man will sein Kind auf keinen Fall aus den Augen verlieren, muss es aber dennoch Schritt für Schritt loslassen. „Was geschieht mit meinem Kind in der Pubertät?“, „Was braucht mein Kind in dieser Zeit?“ oder „Was brauchen wir als Eltern?“ sind nur ein paar der Fragen, die in diesem Kurs der St.-Gregor-Jugendhilfe Schwabmünchen diskutiert und auch beantwortet werden. Der Workshop findet in Kooperation mit der Realschule Schwabmünchen statt, ist aber nicht nur für Eltern dieser Schule gedacht, sondern offen für alle Eltern. Als Fortführung dieses Abends besteht für interessierte Eltern die Möglichkeit, einen weiteren Abend zu Themen rund um die Pubertät zu besuchen. Genauere Informationen erhalten Sie vor Ort.

### PUBERTÄT – EINE (SPANNENDE) ZEIT DER VERÄNDERUNG

**i** für Eltern von Kindern ab 10 J.  
Di 06.10., 18.30–20 Uhr  
Realschule Schwabmünchen (Aushang in der Aula), Breitweg 16  
Veranst.: St.-Gregor-Jugendhilfe, Familienbildung  
Eltern der Realschule brauchen keine Anmeldung, Anm. alle anderen Eltern:  
fuerst.cathrin@st-gregor.de oder 08232/968 68 10, **Ø**, [www.st-gregor.de](http://www.st-gregor.de)

## GESCHWISTER – LIEBE + STREIT

Erstgeborener, Nesthäkchen oder Sandwichkind: Ist es entscheidend, wann wer in der Geschwisterreihenfolge geboren ist? Hat es Einfluss auf die Weise, mit Problemen umzugehen? Sind Erstgeborene automatisch verantwortungsvolle Aufpasser für die Kleinen, während Nesthäkchen zum verwöhnten Fratz werden? Und geht ein Sandwichkind wirklich unter? Hat ein Mädchen zwischen zwei Jungs beziehungsweise ein Junge unter Mädchen dagegen allein aufgrund ihres oder seines Geschlechtes ein Alleinstellungsmerkmal, das von der klassischen Sandwichposition abhebt? Dieser Vortrag in Meitingen beschäftigt sich mit den Besonderheiten der verschiedenen Geschwisterpositionen und den Herausforderungen, die sich dadurch in der Erziehung ergeben. Eltern erhalten praktische Hinweise zum Umgang mit Streit und Eifersucht unter Geschwistern sowie zu deren Bedeutung und Wichtigkeit für die Entwicklung ihrer Kinder.

### GESCHWISTER – DIE PRÄGENDESTE BEZIEHUNG DES LEBENS?

**i** Do 22.10., 19–20.30 Uhr, Achtung: neue Anfangszeit!  
Familienzentrum Meitingen, Donauwörther Str. 9 c  
Anmeldung bis spät. 4 Werkstage vorher: 08271/81 33 40, **Ø**  
[www.st-gregor.de](http://www.st-gregor.de)

## GLÜCKLICHE KINDHEIT?

Ist es das Ziel von Erziehung, Kinder glücklich zu machen, indem man ihnen jeglichen Frust erspart, die Hürden des Lebens aus dem Weg räumt, jeden Wunsch erfüllt und alle Konflikte für sie glättet? Können Kinder dann die lebensnotwendigen Fähigkeiten wie Durchhaltevermögen, Rücksicht, Freude an ihrer eigenen Leistungsfähigkeit und Selbstkontrolle entwickeln? Oder beinhaltet das Erleben und Aushalten von Verzicht, Anstrengung sowie eine Portion Frust vielleicht Wachstumsmöglichkeiten? Braucht es in den ersten Lebensjahren bis zur Adoleszenz daher geradezu Mühen und Beschwerlichkeit, damit man sein Leben später einmal selbst stemmen und tiefgreifend glücklich sein kann? Der Workshop in Meitingen beschäftigt sich einen Abend lang mit diesen spannenden Fragen.

### WANN IST EINE KINDHEIT GLÜCKLICH?

**i** Mo 16.11., 19–20.30 Uhr, Achtung: neue Anfangszeit!  
Familienzentrum Meitingen, Donauwörther Str. 9 c  
Anmeldung bis spät. 4 Werkstage vorher: 08271/81 33 40, **Ø**  
[www.st-gregor.de](http://www.st-gregor.de)

## Kinesiologie in der Begleitung Birgit Spengler

Layout: Lieslote



Streß lösen  
Lebensenergie bündeln  
in persönliches Wachstum verwandeln



Idlerstr. 7, 86415 Mering Tel. 08233-744863 [www.kinesiologie-mering.de](http://www.kinesiologie-mering.de)

## SPIEL RAUM

**SIE MÖCHTEN...**

- ein selbstbewusstes Kind mit einer starken Persönlichkeit
- ein glückliches, gut entwickeltes Kind
- Sicherheit und Kompetenz in der Erziehung

**ICH HELFE IHNEN UND IHREM KIND BEI...**

- Entwicklungsverzögerungen
- Auffälligkeiten z. B. im Verhalten, der Sprache, Konzentration
- Fragen in der Erziehung
- der Schulvorbereitung...

**PRAXIS-/SEMINARRAUM TAGE-/WOCHEWEISE ZU VERMIETEN!**

**Haben Sie Fragen? Rufen Sie unverbindlich an... eine Kostenübernahme ist möglich.**

SPIEL RAUM SCHALK . Waldfriedenstraße 2 . 86161 Augsburg . Tel. 08 21 . 56 75 92 00  
gaby.schalk@gmx.de . [www.spiel-raum-schalk.de](http://www.spiel-raum-schalk.de)  
**HEILPÄDAGOGIK . FRÜHFÖRDERUNG . PERSÖNLICHE BERATUNG UND THERAPIE . FORTBILDUNG**

Instagram  
[familienmagazin\\_lieslotte](https://www.instagram.com/familienmagazin_lieslotte)

**Bernd Sommerer** Heilpraktiker für Shiatsu & klassische Massage

[www.Shiatsu-Sommerer.de](http://www.Shiatsu-Sommerer.de)

Kohlstattstr. 6a • 86420 Diedorf  
Telefon 08238 - 965 882

## FRIEDERIKE PRÜFER

HEILPRAKTIKERIN

Allergie- & Unverträglichkeitstest

mit Hilfe der Elektroakupunktur nach Voll (EAV)  
exakt · schmerzfrei · detailliert für  
Babys, Kinder & Erwachsene

Bautzener Str. 7g • 86167 Augsburg  
0821 20 91 91 45 • [www.praxis-pruefer.de](http://www.praxis-pruefer.de)

Jetzt  
Termin  
verein-  
baren!



# Start ins Leben

FÜR WERDENDE + JUNGE ELTERN

## GEBURTSVORBEREITUNG FÜR WERDENDE VÄTER?

Eine gute Idee ...

Gedacht in althergebrachten Stereotypen, sind es häufig immer noch die Männer, die vor allem für stabile finanzielle Bedingungen sorgen sollen oder wollen, sobald sich ein Baby auf den Weg macht. Die Vorbereitung für die Geburt hingegen sollte man dann doch eher den Frauen überlassen: „Die kennen sich doch eh besser aus, da kann ich eh nichts tun“, hört man so manchen werdenden Vater sagen.

Bei der Geburt schließlich sind dann doch viele Männer mit dabei: Weil die Partnerin es so möchte oder aber eben der Mann sich bewusst dafür entschieden hat. Die Zeit bis zur Geburt ist vorher wie im Flug vergangen, die werdende Mutter fühlt sich gut für das anstehende Ereignis vorbereitet und kennt ihre Rolle im Kreißsaal: der werdende Vater auch?

Für die Frauen ist es häufig sehr beruhigend zu wissen: Mein Partner ist mit dabei! Gut vorbereitet zu sein ist dabei für ihn gar nicht so leicht. Man kann vorab natürlich viel dazu lesen, Beratungsliteratur gibt es reichlich. Auch Gespräche vorab mit der Partnerin über die Geburtssituation sind hilfreich. Mehr Vorstellungsvermögen bringt wohl aber nur die Teilnahme an einem Geburtsvorbereitungskurs. Viele werdende Mütter tun dies ohnehin: in mehrmaligen Sitzungen zusammen mit einer Hebamme und anderen TeilnehmerInnen wird versucht, alle Fragen rund um die Geburt zu beantworten. Dies kann ein sicheres Gefühl geben. Und die werdenden Väter? In den meisten dieser Kurse werden Termine angeboten, bei denen sie auch dabei sein können.

„Das ist doch unmännlich, da kommen sicher eh keine anderen Männer in diese Hechelkurse!“ Aussagen in der Art gibt es unter werdenden Vätern schon häufiger. Was steckt dahinter? Viele Männer sind unsicher, skeptisch oder aufgeregt. Der Gedanke, bei diesen Treffen vermeintlich eine untergeordnete Rolle zu spielen, beschäftigt sie: Die werdende Mutter steht im Mittelpunkt, nicht sie selbst. Darüber hinaus bekommen sie es mit einem Themenbereich zu tun, in dem sie sich vielleicht wenig auskennen: einem „Frauenthema“.

„Es waren mehr Männer als erwartet da. Bei einer Geburt gibt es ganz schön viel zu beachten – ich als Partner kann tatsächlich sehr viel tun und bin sehr wichtig. Wir hatten viel Spaß an diesen Abenden; es sind sogar neue Freundschaften entstanden.“

Fragt man Väter, die an Geburtsvorbereitungskursen teilgenommen haben, ob diese Kurse hilfreich waren, sind die Rückmeldungen eher positiv: „Es waren mehr Männer als erwartet da. Bei einer Geburt gibt es ganz schön viel zu beachten – ich als Partner kann tatsächlich sehr viel tun und bin sehr wichtig. Eigentlich war es ganz nett und wir hatten viel Spaß an diesen Abenden; es sind sogar neue Freundschaften entstanden.“

Werdende Mütter und Väter nehmen die Zeit, in der sich ein Kind auf den Weg macht, häufig sehr unterschiedlich wahr: Während die Frauen schon früh in der Schwangerschaft eine emotionale Bindung zum Baby aufbauen, nehmen die Männer eine enge Bindung zu ihrem zukünftigen Nachwuchs bewusst erst bei der Geburt oder danach wahr.

Dieser kleine Vorsprung der Frauen kann mit gezielter Auseinandersetzung mit den Themen Geburt und Vaterwerden vorab ein wenig ausgeglichen werden. Ob ein Geburtsvorbereitungskurs dafür das richtige Mittel ist, muss jeder Mann für sich entscheiden. Er scheint jedenfalls eine gute und häufig auch humorvolle Möglichkeit der Vorbereitung zu sein. Und das Beste daran: Man kann ihn gemeinsam mit der Partnerin als Vorbereitung machen! Männlich ist diese Art der frühen Verantwortungsübernahme für das gemeinsame Kind in jedem Fall.

Übrigens: Auch Geburtsvorbereitungskurse speziell nur für werdende Väter sind aktuell im Kommen. In diesen wird

gezielt auf die Bedürfnisse und Fragen der Männer in Vorbereitung auf die Geburt und das Vaterwerden eingegangen.

### MARTIN KÖBACH

arbeitet in der Schwangerenberatung bei pro familia Augsburg e.V. und berät auch speziell Männer und werdende Väter zu Themen rund um die Schwangerschaft und bis zum dritten Lebensjahr des Kindes.



Moderne Eltern wickeln natürlich (und) mit Stoff



**fratz HOSEN**

Moderne Stoffwindeln: Beratung und Online-Shop  
Testpakete | Infoabende

[fratzhosen.de](http://fratzhosen.de)

leen@fratzhosen.de [www.facebook.com/fratzhosen](https://www.facebook.com/fratzhosen)

mom  lino

Barfußschuhe

Umstandsmode

Stillmode

Geschenkideen

Babytragen

Hochstraße 15  
86399 Bobingen

über 40 gratis  
Parkplätze vor Ort

beda Affenzahn

LIFESTYLE KOEL

LOUISE frodo.

[www.momelino.com](http://www.momelino.com)



## LIEBEVOLLE ELTERLICHE FÜHRUNG

Vortrag im Haus der Familie

Es gibt kein Patentrezept, Eltern zu sein. Jeder muss seinen eigenen Weg finden. Das heißt, in erster Linie herauszufinden: Was möchte ich selber, was sind meine Werte und Grenzen?

Ich wünsche mir mehr Gelassenheit im chaotischen Familienalltag.

Aber wie kann das gelingen?

Gemeinsam mit Kursleiterin Janine Beier-Seifert begeben sich die TeilnehmerInnen an diesem Abend auf die Reise, um herauszufinden, was für die eigene Familie funktioniert, auch wenn das von der „Norm“ abweichen sollte. Wie gelingen uns gleichwürdige Beziehungen, wie kann jeder seine eigene Integrität, seinen eigenen „Tanzbereich“ bewahren? Wie übernehme ich Verantwortung für mich und meine Mitmenschen?

Wie werden unsere Bedürfnisse als Paar und Eltern, die der Kinder und natürlich meine ganz eigenen respektiert? Wie finde ich jeden Tag aufs Neue heraus, was ich brauche, was meine Kinder brauchen und was nicht?

„Familie ist keine Harmonieveranstaltung, es ist ein Wachstumsprozess.“

(Mathias Voelchert)

### LIEBEVOLLE ELTERLICHE FÜHRUNG

**i** Mo 16.11., 19.30–21.30 Uhr  
Haus der Familie, Goethestr. 12, Stadtbergen  
Präsenz + online, Kurs-Nr.: 0.34, 12 €  
[www.awo-haus-der-familie.de](http://www.awo-haus-der-familie.de)

## IMPFFEN: JA ODER NEIN?

Vortrag in Mering

Impfungen sind heute nach wie vor umstritten. Die BefürworterInnen betonen den Schutz, den eine Impfung bieten kann. Die Gegner verweisen auf die mitunter gefährlichen Nebenwirkungen und die mangelnde Ausbildung des Immunsystems durch zu frühe Impfungen im Kindesalter, die zu Allergien und anderen Erkrankungen führen können.

Um persönlich eine Entscheidung für sich und/oder seine Kinder fällen zu können, ist es wichtig, Nutzen und Risiko im Einzelfall vernünftig gegeneinander abzuwägen.

In diesem Vortrag mit Heilpraktiker Roland Ullrich werden deshalb die grundlegenden Informationen über den Aufbau und die Funktion des Immunsystems sowie die Wirkung und die Zusammensetzung einer Impfung vermittelt. Ziel des Vortrages ist eine möglichst transparente Darstellung der medizinischen Fakten und der unterschiedlichen Sichtweisen, um eine echte Entscheidungshilfe bieten zu können.

### IMPFFEN – ODER NICHT? WIE SOLL ICH MICH ENTSCHEIDEN?

**i** Mo 19.10., 19–21 Uhr  
RS, Tratteilstr. 38, Mering, Kurs-Nr.: U54214-01, 10 €,  
Anm.: [www.vhs-aichach-friedberg.de](http://www.vhs-aichach-friedberg.de)



**bayerlein  
& dikmen**



**KIEFERORTHOPÄDIE**

- Behandlung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen
- Einzelzimmer und modernste Behandlungsmethoden
- Ganzheitliche Bionator Therapie
- Unsichtbare Behandlung mit Invisalign Schienen
- Unsichtbare, innenliegende Zahnspangen (Lingualtechnik)
- Kraftreduzierte Behandlung durch DAMON Brackets
- Mitarbeitersunabhängige Behandlungsapparaturen
- Schnarch- und Knirscherschienen




**Dr. Dr. Thomas Bayerlein & Gökçen Dikmen**  
Franz-Kobinger-Straße 9A  
86157 Augsburg  
Telefon: +49 821 544949  
[www.augsburg-kieferorthopaedie.de](http://www.augsburg-kieferorthopaedie.de)



**Britax Römer  
DUALFIX 2 R**

um 360° drehbar  
Testsieger bei  
Stiftung Warentest

ab €341,08

**DREH DICH  
ZUM SIEGER**

**DUALFIX 2 R**



**TESTSIEGER**

Griffung  
Merkmal  
test.de

**GUT (2,4)**

www.stiftung-warentest.de

20.07.22

Jetzt in deinem Fachgeschäft für  
sicheres Autofahren mit Baby und Kind



**www.Helden-Tragen.de**

Auf 333 m<sup>2</sup> mit 80 Parkplätzen  
Sterzingerstr.12 / Ecke Meranerstr.






individuelle Terminbuchung unter [terminland.de/helden-tragen](http://terminland.de/helden-tragen)



## VORTRÄGE ZU MEDIENKONSUM UND MISSBRAUCH

Koordinierende Kinderschutzstellen, kurz: KoKi, sind Teil eines bayernweiten Gesamtkonzeptes für Kinderschutz. Sie sollen vor allem der Vernachlässigung und Kindeswohlgefährdung bei Kleinkindern in der anstrengenden Phase bis drei Jahren vorbeugen, bieten aber auch darüber hinaus viel Hilfe und Infos. Im Oktober gibt es eine Vortragsreihe zu Medienkonsum und Missbrauch.

Das KoKi – Netzwerk frühe Kindheit ist für belastete Eltern oder sehr junge, alleinerziehende Mütter schon ab der Schwangerschaft da. Die KoKi-Fachkräfte helfen Eltern bei der Suche nach bestmöglicher Unterstützung. Überforderungssituationen und Risikofaktoren für die kindliche Entwicklung oder das Kindeswohl sollen so frühzeitig erkannt werden. Mit übergreifender Hilfeleistung und Hilfsangeboten kann im besten Fall rechtzeitig (re)agiert werden.

Aber auch Eltern von größeren Kindern finden hier Rat und Unterstützung – im Oktober unter anderem mit zwei interessanten abendlichen Vorträgen. „Schalt jetzt endlich aus!“ ist sicher ein Satz, der vielen Eltern schon in Fleisch und Blut übergegangen ist – ob beim Fernseher oder dem PC. Elektronische Medien sind aus unserem Leben allerdings nicht mehr wegzudenken und Kinder wachsen damit von Anfang an auf. Dadurch sind Eltern gefordert, ein gesundes und sinnvolles Maß zwischen Konsum sowie medienfreier Zeit zu finden und auch umzusetzen. Die beiden Referentinnen zeigen, wie Eltern ihre Kinder auf dem Weg in die digitalisierte Welt begleiten können. Neben wichtigen Hintergrundinformationen bieten sie auch konkrete Tipps für den Familienalltag.

Der zweite Abend dreht sich um ein Thema, das Eltern nicht so im Blick und in der Hand haben können wie den Medienkonsum. Bei „**Kinder schützen – Kinder stärken**“ geht es um Übergriffe und sexuellen Missbrauch. Ein sehr vielschichtiges Thema, da Kinder und Jugendliche, um gesund aufzuwachsen, einerseits Schutz und Fürsorge brauchen, andererseits aber auch Freiheit, Vertrauen und eine sich entwickelnde Eigenständigkeit. In diesem Vortrag erhalten Eltern neben Fakten und Zahlen auch Tipps, wie sie ihre (großen) Kinder durch präventive Erziehung, Aufklärung und Information stärken können. Zudem bietet der Abend ausreichend Raum für gemeinsamen Austausch, Fragen und Diskussion.

### KOKI – NETZWERK FRÜHE KINDHEIT

Stadt Augsburg, Amt für Kinder, Jugend und Familie, Fachbereich Frühe Hilfe und KoKi, Bgm.-Fischer-Str. 11, Augsburg, Tel.: 0821/324-34301, [fruehehilfen@augsburg.de](mailto:fruehehilfen@augsburg.de)

– Vortrag: „Schalt jetzt endlich aus!“ – Medienkonsum von Vorschulkindern: Di 06.10., 19.30–21 Uhr, Bücherei, Bachstr. 1, Mering, Kurs-Nr.: U26114-01,

– Vortrag: „Kinder schützen – Kinder stärken“. Wie kann man vor Übergriffen und sexuellem Missbrauch schützen? Do 22.10., 19.30–21 Uhr, Rathaus/Kultursaal, Marktplatz 18, Pöttmes, Kurs-Nr.: U26117-01, Voranmeldung: [www.vhs-aichach-friedberg.de](http://www.vhs-aichach-friedberg.de)

## Zahnarztpraxis Stefan Brandl

Zahnheilkunde für Kinder & Erwachsene

- Mehrere Behandler mit unterschiedlichen Schwerpunkten
- Große Erfahrung in der Behandlung von Menschen mit Behinderungen
- Zahnvorsorge, Zahnerhalt und Zahnersatz auf zahnmedizinisch höchstem Niveau
- Zahnunfälle bei Kindern und Erwachsenen

### Spezialisierung auf die Behandlung von Angstpatienten:

- Behutsame und einfühlsame Behandlung
- Lachgasbehandlung
- Hypnosedation
- STA schmerzfreie Anästhesie („Zauberstab“)
- Ambulante Vollnarkose



Unser Zahnärztle-Team:

Stefan Brandl  
Dr. Anna Brandl  
Dima Sarafova

Augsburger Straße 9  
86157 Augsburg

Tel.: 08 21 / 229 05 45  
Fax: 08 21 / 229 05 46

[info@zahnarztpraxis-brandl.de](mailto:info@zahnarztpraxis-brandl.de)  
[www.zahnarztpraxis-brandl.de](http://www.zahnarztpraxis-brandl.de)

STEFAN BRANDL  
ZAHNARZTPRAXIS







## IN NOTFÄLLEN IMMER VERFÜGBAR

Die medizinische Fürsorge in der Klinik für Kinder und Jugendliche am Josefinum Augsburg gilt vom Säugling bis zum fast erwachsenen Menschen. Neben der allgemeinen Grundversorgung, den Spezialsprechstunden und Fachambulanzen mit spezialisierten Leistungen bietet die Klinik auch bei Notfällen 24 Stunden am Tag beste Versorgung.

Die Notfallambulanz und die Notaufnahme der Klinik für Kinder und Jugendliche am Josefinum Augsburg ist 24 Stunden am Tag für die kleinen PatientInnen und deren Eltern da. In einem Notfall können Eltern so jederzeit mit ihrem kranken Kind Hilfe bekommen. Ein Präsenzarzt oder eine Präsenzärztin kümmert sich um die Kinder und Jugendlichen ab dem späteren Nachmittag; für den Abend und am Wochenende steht diesem ein zweiter Arzt oder Ärztin zur Seite. „Einmal im Jahr werten wir das Patientenaufkommen aus. Damit können wir in Zeiten, in denen viele PatientInnen zu erwarten sind, weiteres ärztliches Personal bereitstellen“, so Priv.-Doz. Dr. med. Thomas Völkl, Chefarzt der Kinder- und Jugendklinik. Damit ist eine schnelle Versorgung der kleinen PatientInnen gewährleistet.

### Dringlichkeitsbewertung

Und doch ist es nötig und wichtig, in einer strukturierten Ersteinschätzung (Triage) zu bewerten, wie schwerwiegend die Erkrankung oder Verletzung der kleinen PatientInnen ist. Denn nur so kann gewährleistet werden, dass dringliche, akute Fälle rechtzeitig behandelt werden. Immerhin kommen in nur einem Jahr etwa 16.000 Kinder und Jugendliche in die Notfallambulanz. Eine speziell auf das zertifizierte Triagesystem geschulte Kinderkrankenschwester entscheidet gleich beim Ankommen über gezielte Fragen und eine kurze Untersuchung, ob das Kind sofort, innerhalb von zehn, 30 oder 60 Minuten von Arzt oder Ärztin gesehen werden muss. Oder, wenn viele

PatientInnen gleichzeitig in der Notfallambulanz sind, eventuell erst später drankommen kann. So werden die Kinder nicht nach der Reihenfolge der Ankunft behandelt, sondern nach der Schwere ihrer Erkrankung. In weniger dringlichen Fällen, etwa wenn ein Kind mit einfachem Husten in die Notfallambulanz kommt, kann es für dieses zwar zu erhöhten Wartezeiten kommen, jedoch können Eltern mit akut und schwer erkrankten Kindern so die nötige Hilfe sofort erhalten.

### Im Notfall

Wann hat mein Kind einen Notfall? Wann kann ich als Eltern warten und einen niedergelassenen Arzt oder Ärztin aufsuchen? Das ist eine schwierige Frage, denn jede/r definiert dies für sich persönlich anders. Ein Notfall besteht allerdings immer dann, wenn man von der Situation überfordert ist. Gerade bei sehr hohem Fieber, das mit herkömmlichen Mitteln nicht gesenkt werden kann, Verletzungen und Knochenbrüchen, aber auch bei Krampfanfällen, Kreislaufbeschwerden, Organbeschwerden wie heftigen Bauchschmerzen oder Atemproblemen muss schnell gehandelt und sollte ohne Zeitverzug ein Arzt oder Ärztin aufgesucht werden. Im schlimmsten Fall sollten Eltern auch nicht zögern, den Rettungsdienst zu rufen. Eines können sich Eltern aber gewiss sein – in einer Notfallsituation werden sie und ihr Kind in der Notfallambulanz des Josefinums erstklassig versorgt und bei Bedarf in die Klinik aufgenommen, die auch über eine Kinder-Intensivstation verfügt.



Josefinum  
KJF Klinik

### Klinik für Kinder und Jugendliche Perinatalzentrum Augsburg Interdisziplinäre Frühförderstelle

Im **Notfall** sind wir jeden Tag 24 Stunden für Sie da:

- Notfallambulanz und Notaufnahme
- Intensivstation für Neugeborene, Kinder und Jugendliche

Bei **chronischen und komplexen Erkrankungen**, speziellen Fragestellungen einschließlich **seltener Erkrankungen**:


- über 15 Fachbereiche, Spezialisten und Spezialsprechstunden

Kapellenstr. 30 | 86154 Augsburg | Chefarzt: Priv.-Doz. Dr. med. Thomas Völkl

Tel. Empfang: 0821/2412-0

Tel. Terminvereinbarung Fachambulanzen: 0821/2412-237

E-Mails für alle Anfragen: kinderklinik@josefinum.de, perinatalzentrum@josefinum.de

KJF  Mut zum Leben

Wir verbinden innovative Medizin  
mit christlichen Werten.



zertifiziert in Kinderhypnose  
und Kinderzahnheilkunde  
mit Tagesklinik und  
Fortbildungszentrum



## Unsere Zahnärzte



**Josefine Nagy**

zertifizierte Kinder- und Jugendzahnärztin  
zertifiziert für zahnärztliche Hypnose  
Ausbildungstätigkeit in Kinderzahnheilkunde  
und Kinderhypnose

**Dr. Annelise Durand**

zertifizierte Kinder- und Jugendzahnärztin



**Carolin May**

Zahnärztin  
2016 zertifizierte Kinder-  
und Jugendzahnärztin

## Tagesklinik

**Dr. Arda Yazici**

Ärztlicher Leiter der Tagesklinik  
Facharzt für Anästhesiologie



**Karolin Eberle**

examinierte Kinderkrankenschwester

**Roswitha Schnürer**

examinierte Kinderkrankenschwester



## Fortbildungszentrum



**Angie Schmiedel**

Managerin und Leiterin des  
Fortbildungszentrums

- kindgerechte Behandlung mit hohem Erfolgsfaktor
- Wir haben besondere Erfahrungen bei der Behandlung von Kindern mit Würgereiz, behinderten Kindern und Kindern mit psychischen Erkrankungen
- Behandlung auch unter Mithilfe von  
– Kinderhypnose – Sedierung – Vollnarkose

**Jeden Samstag kinderzahnärztlicher Notdienst  
von 10 bis 18 Uhr**

Bahnhofstraße 7 | 86150 Augsburg | Tel: 0821/448477-0  
Sprechzeiten nach Vereinbarung – auch samstags!

[www.kinderzahnarzt-augsburg.de](http://www.kinderzahnarzt-augsburg.de)

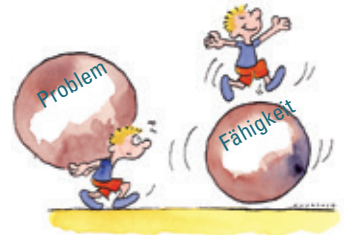


## DIE MENSCH-HUND-BEZIEHUNG

Wie beide voneinander profitieren, erklärt Hundetrainer Achim Korths.

Wir wissen heute, dass der Mensch und der Hund schon sehr, sehr lange einen gemeinsamen Weg miteinander gehen. Diese Art des Zusammenlebens wirkt sich bis heute auf die intellektuelle und psychosoziale Entwicklung beider Spezies aus.

HundebesitzerInnen entwickeln nachweislich eine höhere empathische Kompetenz. Das bedeutet, dass sie den Gemütszustand ihres Gegenübers, egal ob Mensch oder Hund, schneller und genauer einschätzen können. Gleichzeitig zeigen die Statistiken der Krankenkassen, dass Hundemenschen deutlich weniger krank sind, im Krankheitsfall sehr viel schneller wieder aus der Klinik entlassen werden und signifikant weniger an psychischen Erkrankungen leiden als Menschen ohne Hund. Man führt dies vor allem auf das Verantwortungsgefühl zurück, das man als TierhalterIn entwickelt.



Auf der anderen Seite stellten ungarische ForscherInnen um den bekannten Prof. Dr. Ádám Miklósi von der Universität Budapest in vielen Versuchsreihen fest, dass unsere Hunde immer intelligenter und auch empathischer werden. In einem Experiment befinden sich zwei Menschen in einem Raum. Der eine weint, der andere verhält sich neutral. Stets suchten die Versuchshunde engen Kontakt zu den traurigen Menschen und versuchten aktiv, diese durch Kontakt und sogar Spielaufforderung umzustimmen.

Hunde schneiden bei Intelligenztest stets besser ab als Schimpansen. Heute nimmt man an, dass sich ganz gewöhnliche Hunde, die als vollwertiges Mitglied fest in das Familiensystem integriert sind, auf einem Intelligenzniveau befinden, das man mit dem eines drei- bis vierjährigen Kindes vergleichen kann. Sie können selbstständig Strategien zur Problemlösung entwerfen und diese auch verfolgen. Sie verstehen menschliche Gesten, wie zum Beispiel den Fingerzeig, ohne dass sie vorher darauf trainiert wurden. Es gibt eine ganze Reihe von Intelligenz-, aber auch Sozial- und Bindungstests, die Familien mit ihrem Hund zu Hause durchführen können. Das macht den Hunden Spaß und die Menschen lernen eine ganz neue Seite an ihrem Tier kennen. Und ganz nebenbei vertieft sich die Bindung zwischen Mensch und ihrem Tier.

ENCOURAGEMENT INSTITUT ACHIM KORTHS

Erstes Quergässchen 5, Augsburg, Tel.: 0177/3199799, [www.encouragement.de](http://www.encouragement.de)

## TROTZ TRENNUNG ELTERN BLEIBEN

Zwei Vorträge in Augsburg und Königsbrunn

Eltern bleiben Eltern trotz Trennung und Scheidung ist eine Herausforderung für alle. Kinder können diese oft schwierigen Situationen am besten verarbeiten, wenn die Aufrechterhaltung von positiven und tragfähigen Beziehungen zu beiden Eltern gelingt. Mit Fragen wie „Wie gelingt es uns, trotz getrennter Partnerschaft Eltern zu bleiben?“ wird sich diese Veranstaltung der Diakonie Augsburg beschäftigen.

TRENNUNG UND SCHEIDUNG AUS SICHT DER KINDER

– Do 15.10., 19–21 Uhr  
Zeughaus, Zeugplatz 4, Augsburg  
– Do 12.11., 9.30–11.30 Uhr  
Gemeinderaum evang.-luth. Kirchengemeinde, Friedhofstr. 2, Königsbrunn  
Anm.: [eb@diakonie-augsburg.de](mailto:eb@diakonie-augsburg.de), [www.diakonie-augsburg.de](http://www.diakonie-augsburg.de)



## UND WAS IST MIT UNS?

### Förderung von Schulkindern im Hessing Förderzentrum

Der Schulstart ist für alle Kinder und deren Eltern eine ereignisreiche Zeit. Klappt der Start? Schafft es das Kind, sich mit dem Stoff und den anderen Kindern, den Lehrern und der neuen Situation zurechtzufinden? Manchmal treten in dieser Phase Schwierigkeiten und Probleme auf. Dann bemerken Eltern oft selbst, dass mit ihren Kindern irgendetwas nicht stimmt. Manchmal sind es aber auch Lehrer, Nachbarn oder Bekannte oder sogar die Kinder selbst, die darauf aufmerksam machen, dass es ihnen nicht gut geht.

#### Beratung für besorgte Eltern

Kinder, die in der Übergangszeit von Kindergarten zur Schule oder auch erst als Jugendliche Auffälligkeiten zeigen, finden im Hessing Förderzentrum ebenso kompetente Hilfe wie deren Eltern. Im Rahmen eines offenen Beratungsangebotes können besorgte Eltern jederzeit Kontakt mit dem Zentrum aufnehmen, um Fragen zu stellen und ein erstes Gespräch zu vereinbaren. Wenn nötig, wird mit einer ausführlichen Diagnostik eine Grundlage für die weitere Unterstützung des Kindes gelegt. Damit eine zuverlässige Diagnose erstellt werden kann, arbeiten Ärzte und Psychologen eng zusammen.

#### Die Stärken der Kinder sehen

„Bei Kindern im Schulalter sind sozial-emotionale Auffälligkeiten, psychosomatische Beschwerden und Schulprobleme gar nicht mal selten“, erläutert Gudrun Keller-Buchheit, Leiterin des Hessing Förderzentrums. „Wir fördern genau diese Kinder, ohne sie dabei zu überfordern.“ Sei es mangelnder Selbstwert, Belastung durch familiäre Veränderungen oder auch Geschwisterrivalität – es gilt, das Selbstbewusstsein zu stärken, Stärken und Potenziale zu nutzen und Fähigkeiten und Fertigkeiten zu vermitteln. Ob Bauchschmerzen, Tics, Ängstlichkeit, Aggression oder auch geringe Lernmotivation, Schulverweigerung oder Aufmerksamkeitschwierigkeiten – je nach Bedarf bietet das Hessing Förderzentrum unterschiedlichste Angebote von einer Einzelförderung über Gruppenangebote bis hin zu einer mobilen Förderung für zu Hause oder in einer Betreuungseinrichtung. „Wir unterstützen Kinder, Jugendliche und ihre Familien bei der Umsetzung ihrer selbst gesetzten Ziele.“

#### Von Einzelförderung ...

Die heilpädagogische Entwicklungsförderung ist ausgerichtet auf die Förderung der emotionalen, sensorischen, motorischen, sozialen und kognitiven Fähigkeiten. „Wir bauen eine partnerschaftliche und gefestigte Beziehung zum Kind oder Jugendlichen auf, indem dessen Stärken im Mittelpunkt stehen“, so Gudrun Keller-Buchheit, Leiterin des Hessing Förderzentrums. Ein weiteres Beispiel für die kompetente Einzelförderung ist das heilpädagogische Gestalten als ein Mittel zur Selbsterfahrung, Erweiterung und Ausdruck der eigenen Persönlichkeit und zur Entwicklung der Kreativität. Die Kinder erfahren nicht zuletzt durch einen geschützten Raum, in dem sie sich geborgen fühlen, Stärkung für ihren Alltag.

„Wir freuen uns über alle Kinder, Jugendlichen und Familien, die nach einer Therapie oder Förderung sagen können: ‚Wir haben es geschafft‘.“

## Hessing

Förderzentrum für  
Kinder und Jugendliche

#### ... bis hin zu Gruppenangeboten

In manchen Situationen kann es den Kindern und Jugendlichen helfen, mit anderen Kindern gemeinsam ihre Probleme anzugehen. In der Gruppe geachtet und angenommen zu werden, und so ein positives Selbstkonzept aufzubauen, kann helfen. Die Psychomotorikgruppe etwa wird in Zusammenarbeit mit der Physiotherapieabteilung einmal wöchentlich im Hessing Förderzentrum angeboten. Hier werden in gleicher Weise die seelisch-emotionale Entwicklung, die Entwicklung von Bewegung und Wahrnehmung sowie die Auseinandersetzung mit der sozialen und materiellen Umwelt berücksichtigt. Die jungen Menschen erleben Bewegung, ihre Stärken werden hervorgehoben. Gerade diejenigen, die im Alltag häufig negative Erfahrungen mit sich selbst und dem eigenen Körper, beim Lernen oder im Kontakt mit anderen machen, stabilisieren so ihre Persönlichkeit und entdecken ganz neue Seiten an sich selbst.

#### Auch mobil im Einsatz für junge Menschen

Die Therapeuten des Hessing Förderzentrums betreuen, fördern, unterstützen, begleiten und behandeln die Kinder auf integrativen Plätzen direkt vor Ort – in Hortgruppen. Sie geben Hilfestellungen bei den Hausaufgaben, auch bei Lese-, Schreib- oder Rechenschwäche, und erarbeiten mit den Kindern Verhaltensalternativen. Wie in der gesamten Arbeit des Zentrums geht es auch hier darum, das Selbstbewusstsein, die Eigenständigkeit, Eigen- und Leistungsmotivation, die Anstrengungsbereitschaft und Frustrationstoleranz der Kinder zu steigern und zu erweitern. Auch Betreuer und Eltern werden beraten, da sie die wichtigsten Bezugspersonen für die Kinder sind. Die Förderung im Hort endet mit der 4. Klasse. Falls die Familie weiterhin Förderung benötigt, kann diese im Förderzentrum weitergeführt werden.

## Info

Das Hessing Förderzentrum für Kinder und Jugendliche ist eine Institution in Augsburg. Seit mehr als 50 Jahren bietet es für Kinder, Jugendliche und deren Familien ein breites Angebotsspektrum mit Sozialpädiatrischem Zentrum, Frühförderung, Kinderhaus und Therapiepraxis. Als Teil der Hessing Stiftung wächst das Förderzentrum kontinuierlich, sowohl fachlich als auch räumlich. Es gilt als Wegbereiter der Frühförderung in Bayern und gehört darüber hinaus zu den innovativsten Einrichtungen seiner Art in der Bundesrepublik Deutschland.

HESSING FÖRDERZENTRUM FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Mühlstr. 55, Augsburg, Tel.: 0821/909250-0  
www.hessing-foerderzentrum.de

## KREATIVER RAUM VOLLER LIEBE, VORSICHT UND RESPEKT

Neueröffnung Atelier für Entfaltung in Aichach



Anfang August wurden die Türen für einen besonderen Ort geöffnet. Das „Atelier für Entfaltung – Malort, Montessori & mehr“ ist ein kreativer Raum des achtsamen Miteinanders, für Wohlgefühl und (Potenzial-)Entfaltung.

Die beiden Mamas und ausgebildeten Montessori-Pädagoginnen Cosima Gundlach-Kolb und Katja Kölbl haben sich damit einen Herzenswunsch erfüllt. In ihrem Atelier für Entfaltung können kleine und große Menschen eintauchen in die Welt der Maria Montessori: „voller Liebe, Achtsamkeit und Respekt“, wie Katja Kölbl – Fachlehrerin für Werken, technisches Zeichnen und Kunst – erzählt. Hier haben Kinder mit ihren Eltern oder Begleitpersonen Raum für gemeinsame Zeit, können in Ruhe beobachten sowie Farben und Materialien auf sich wirken lassen. Jede Kursstunde beginnt mit einem kleinen Elternimpuls zum Nachdenken sowie Mitnehmen und endet ruhig mit einer Zeit der Reflexion zur Unterstützung daheim.

Maria Montessori, italienische Ärztin, Pädagogin und Philosophin, ging immer vom Kind aus.

Für sie war ein Kind der „Baumeister seiner selbst“, der Erwachsene dabei lediglich Unterstützer und Wegbereiter. „Hilf mir, es selbst zu tun“, dürfte einer ihrer bekanntesten Leitgedanken sein.

Demgemäß gibt es im Atelier „Kurse für Entdecker & Entfalter“ mit klassischem Montessorimaterial, je nach Alter und Entwicklungsstand:

- **Nuovi Arrivi** (Babys bis ein Jahr) erkunden die für sie vorbereitete Umgebung gemeinsam mit einem Elternteil. Sie fühlen, schauen, erforschen Klänge, rollen Kugeln und saugen mit allen Sinnen auf.
- **Bambini** (1–4 J.) haben schon viele unterschiedliche Bereiche für ihre Entdeckerfreude. Auch hier wird gefühlt, gebaut, geschüttet, gepriechelt und der Umgang mit Zange, Löffel und Schere geübt.
- Bei den **Aventuri** (4–7 J.) geht es bereits um Sprache, Mathematik und kosmische Erziehung: Buchstaben kann man hören und fühlen, Perltreppen und Türme bauen, vieles zählen, rechnen, erforschen und Kreatives gestalten.

Im „Malort“ nach dem französischen Pädagogen und Forscher Arno Stern warten leuchtende Farben und hochwertige Pinsel darauf, bunte Spuren auf Papier an der Wand zu hinterlassen. Ein einzigartiges Malerlebnis, in das man peu à peu tiefer eintauchen kann – ohne Vorgaben, Druck oder Bewertung. Jede(r) kann sich selbst ausdrücken, ganz ohne Erwartungen von außen. Begleitet werden die „Malspielenden“ von Atelierinhaberin Cosima Gundlach-Kolb, die dafür in Paris direkt bei Arno Stern ausgebildet wurde und schon viel Erfahrung in einem Münchner Malort sammeln konnte.

Aktuell sind auch Eltern-Workshops in Planung, die auf der Website bekannt gegeben werden.

### ATELIER FÜR ENTFALTUNG – MALORT, MONTESSORI & MEHR!

**i** Cosima Gundlach-Kolb und Katja Kölbl  
Werlberger Str. 4, Aichach  
Tel.: 0170/977 0999 und 0162/942 11 97,  
hallo@atelierfürentfaltung  
Herbstkurse siehe: [www.atelierfürentfaltung.de](http://www.atelierfürentfaltung.de)

## INS MAGISCHE WICHTELLAND

Mitte November können Kinder von 2 bis 3,5 Jahren einen Nachmittag lang – zusammen mit Mama oder Papa – im Rahmen des monatlichen Kursangebots „Basteln für die Kleinsten“ die Wichtel, ein geheimnisvolles Waldvolk besuchen. KreativCoach Christina Cieleback entführt im Haus der Familie in Stadtbergen große und kleine Menschen in eine zauberhafte Welt, fernab des oft so hektischen Alltags. Es entstehen Wichteltüren ganz nach dänischer Tradition. Denn wenn dort in der Vorweihnachtszeit die Wichtel ins Kinderzimmer einziehen, verzaubern sie große und kleine Leute auf magische Weise.

Gemeinsam hören alle in einer kurzen Geschichte, wie die kleinen Waldwichtel leben. Danach wird mit Naturmaterialien wie Holz, Zapfen, Moos und Filz gebastelt, sodass jedes Kind seinen eigenen selbst gebastelten kleinen Waldwichtel und eine Waldwichteltür mit nach Hause nehmen kann.

### BASTELN MIT DEN KLEINSTEN: WIR BESUCHEN DIE WICHTEL – EIN GEHEIMNISVOLLES WALDVOLK 2–3,5 J.

**i** mit Papa oder Mama  
Fr 13.11., 16–17.30 Uhr  
Haus der Familie, Goethestr. 12, Stadtbergen  
13 € (1 K + 1 E), Anm.: [www.awo-haus-der-familie.de](http://www.awo-haus-der-familie.de)

## COOLE POP-UP-KARTEN

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig – nur Spaß am Klappen, Ziehen, Falten, Schneiden und Ausgestalten: Kids ab acht Jahren lernen in den Herbstferien in der Kunstschule Palette zwei bis drei einfache Pop-up-Mechanismen, aus denen sie lustige, spannende oder auch gruselige Motive weiterentwickeln können. Dabei können die TeilnehmerInnen zeichnen, malen oder Motive aus Zeitschriften ausschneiden und als Collage verwenden. So entstehen ungewöhnliche Überraschungs-, Geburtstags- oder Einladungskarten – der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Bitte mitbringen: Klebstoff (Uhu oder Prittstift), Lineal und Geodreieck sowie Verpflegung.



**POP UP** 8–12 J.  
**i** Mo 02.11., 10–16 Uhr  
Pop-up-Mechanismen kennenlernen + Karten basteln.  
Kunstschule Palette, Frischstr. 8a, Augsburg,  
43 € (K), Anm.: [www.kunstschulepalette.de](http://www.kunstschulepalette.de)

## FILM AB FÜR DIE PREISVERLEIHUNG DES KINDERFOTOPREISES AUGSBURG IN STADT UND LANDKREIS

Zum 14. Mal hatten dieses Jahr Kinder aus der Stadt und dem Landkreis Augsburg die Möglichkeit, ihre Bilder zum Kinderfotopreis in Stadt und Landkreis einzureichen. „wundervoll“ war das Thema der aktuellen Ausschreibung. Dieses Motto wurde von vielen Einsendungen erfolgreich und vielseitig umgesetzt.

Höhepunkt des Wettbewerbs ist die Preisverleihung. In den letzten Jahren wurden die Bilder aller TeilnehmerInnen auf der großen Kinoleinwand präsentiert. 2020 ist aber alles anders und damit auch die Preisverleihung des Kinderfotopreises. Trotzdem muss sich niemand Sorgen machen, dass die PreisträgerInnen geheim bleiben.

### Online-Preisverleihung

Am Samstag, 10. Oktober 2020 findet ab 10 Uhr die Veranstaltung online statt. Auf der Seite [www.kinderfotopreis.de/augsburg-stadt-landkreis](http://www.kinderfotopreis.de/augsburg-stadt-landkreis) wird das Geheimnis um die „wundervollen“ Fotos gelüftet. Das Video wird auch im Anschluss unter dem Link zum Abruf bereit sein.



### Preise und Ausstellung

Da es den Veranstaltern besonders wichtig ist, die Kinder weiterhin zu motivieren, sich kreativ mit der Fotografie auseinanderzusetzen und ihre Sichtweise auf unsere Welt zu vermitteln, gibt es neben den Hauptpreisen für alle Kinder auch Urkunden, Sachpreise und

Gutscheine, die dieses Jahr den TeilnehmerInnen per Post zugeschickt werden.

Wer die Bilder aber auch mal in Echt sehen möchte, hat dazu auch die Gelegenheit. Ab 10. Oktober 2020 findet eine Ausstellung mit den Einsendungen in den Schaufenstern der Karolinenstraße 21 in Augsburg statt.

Der Augsburger Kinderfotopreis in Stadt und Landkreis wird veranstaltet von der MSA – Medienstelle Augsburg des JFF, der Stadt Augsburg (Amt für Kinder, Jugend und Familie) und dem Landratsamt Augsburg (Amt für Jugend und Familie) in Kooperation mit der Umweltstation Augsburg, der Familienzeitschrift liesLotte sowie der Kreissparkasse Augsburg.

### ONLINE-PREISVERLEIHUNG KINDERFOTOPREIS


 Sa 10.10., 10 Uhr  
Online: [www.kinderfotopreis.de/augsburg-stadt-landkreis](http://www.kinderfotopreis.de/augsburg-stadt-landkreis)

## RENAISSANCE-MODE MAL ANDERS

Bei diesem Mitmachkurs im Maximilianmuseum gehen die Kinder der Frage nach, ob jeder Beruf im 16. Jahrhundert – ob Trommler, Bäcker, Ratsherr oder Wäscherin, Bäuerin oder Hebamme – wirklich eine ganz eigene Kleidung hatte? Und was passierte eigentlich, wenn eine Hofdame ihre Kopfbedeckung falsch herum aufsetzte? Ging in der Stadt dann das Mäuscheln und Tuscheln los – oder musste sie gar an den Pranger? Und stimmt es, dass die Herren Obacht geben sollten, dass ihre Strümpfe nicht zu bunt aussahen?

Gemeinsam schauen sich die Kinder die Mode von damals im Maximilianmuseum bei einer gemeinsamen Erkundungstour durch die Ausstellung „Dressed for Success“ an und basteln aus den verschiedensten Materialien wie Stoff, Pappe, Papier eine eigene kleine Kollektion. Dabei werden Farben und Formen von Kleidern aus der Vergangenheit mit Stift und Schere nachgezeichnet, bemalt, ausgeschnitten und reichlich verziert.

### RENAISSANCE-MODE MAL ANDERS

 So 29.11., 11–12.30 Uhr  
Maximilianmuseum, Fuggerplatz 1, Augsburg,  
Anm.: [besucherservice-kusa@augsburg.de](mailto:besucherservice-kusa@augsburg.de)  
max. 8 TN, 5 € (K)  
[www.kunstsammlungen-museen.augsburg.de](http://www.kunstsammlungen-museen.augsburg.de)

## OFFENER BASTELKIOSK

Basteln ohne Anmeldung

Was kann es in der gemütlichen Herbstzeit Schöneres geben als einen Bastelnachmittag? Daher gibt der Bastelkiosk immer mittwochs vor allem Familien mit Kindern ab drei Jahren die Möglichkeit, sich kreativ auszutoben. Von 15 bis 18 Uhr können Eltern mit ihren Kindern spontan, das heißt ohne Anmeldung, zum Basteln in den Bastelkiosk kommen. Hier können immer acht Personen gleichzeitig – unter Einhaltung der Hygienevorschriften – kreativ sein.

„Jede Woche bereiten wir wechselnde Bastelthemen vor“, erzählt Inhaberin Marlene Kröhnert. „Natürlich können aber auch eigene Projekte umgesetzt werden.“ Geplant sind beispielsweise Themen wie Stempelwerkstatt, Papier- und Pappwerkstatt, Briefkastenbasteln, Porzellanwerkstatt oder Kinderzimmerdeko.



### OFFENER BASTELKIOSK – BASTELANGEBOT FÜR GROSS UND KLEIN

 jeden Mi ab 07.10., jeweils 15–18 Uhr  
Bastelkiosk, Neidhartstr. 7, Augsburg  
ohne Anm., 10 €/Std. inkl. gesamtes Material  
[www.bastelkiosk.de](http://www.bastelkiosk.de)

CINEPLEX



## KNIRPS-KINO

### Mein erster Kinobesuch!

ohne Werbung ✓  
geringe Lautstärke ✓  
gedimmtes Licht ✓

### JEDEN MONAT EIN NEUER FILM

### Jeden Sonntag um 10:30 Uhr

### UNSERE 2K FILME:

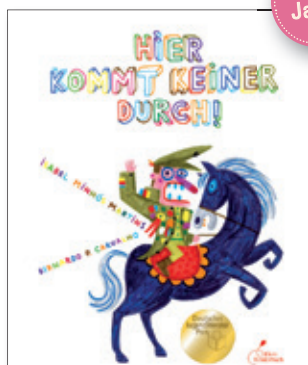
IM SEPTEMBER:  
**Mullewapp** –  
Eine schöne Schweinerei

IM OKTOBER:  
**Die Heinzels** –  
Rückkehr der  
Heinzelmännchen

IM NOVEMBER:  
**Der kleine Rabe Socke** –  
Suche nach dem verlorenen  
Schatz

An unseren Standorten  
Aichach, Germering, Penzing, Königsbrunn,  
Meitingen & Memmingen.  
Mehr Infos online unter [www.cineplex.de](http://www.cineplex.de)

## LIES LOTTE LIES

BUCH-TIPPS AUS DER  
LIESLOTTE-REDAKTIONab 4  
Jahre

**Isabel Minhós Martins  
und Bernardo P. Carvalho:**  
**Hier kommt keiner durch**  
Klett Kinderbuch  
40 Seiten  
ISBN 978-3954701452  
14 €

**Grenzüberschreitungen**

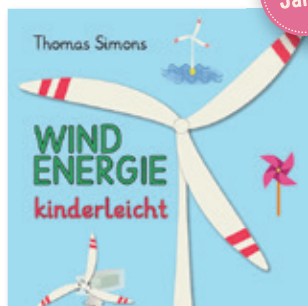
Geschlossene Grenzen, Grenzkontrollen, Grenzöffnungen und die Diskussionen darum wer, wann und unter welchen Voraussetzungen Grenzen übertreten darf – all dies ist seit diesem Jahr für uns Erwachsene wieder ein präsent Thema. Dieses prämierte Bilderbuch für kleine Leser\*innen macht nicht nur durch seine Geschichte, sondern vor allem durch seine farbenfrohen, wimmeligen Bilder, die von Seite zu Seite anarchischer werden, deutlich, was es bedeutet, wenn man plötzlich vor einer Grenze steht und ein Aufpasser den Durchgang verweigert. Die rechte Buchseite ist für alle gesperrt! Das führt zu Diskussionen und nach und nach zu einer bunten und turbulenten Menschenmenge, die viele Fragen hat. Dann passiert den Kindern etwas, das alles verändert.

ab 6  
Jahre

**Philip Waechter:**  
**Toni will ans Meer**  
Beltz & Gelberg  
67 Seiten  
ISBN 978-3407755568  
14,95 €

**Urlaubsträume**

Toni kann es nicht glauben, als seine Mutter ihm eröffnet, dass sie nicht in die Ferien fahren können. Entschlossen nimmt er die Sache selbst in die Hand und gewinnt bei einem Preisausschreiben eine Reise ins exklusive Berghotel Tannenblick. Als sich der Gewinn als Katastrophe entpuppt und die Ferien verdorben scheinen, hat Tonis Mutter einen genialen Einfall! Der Mutter-Sohn-Comic von Philip Waechter erzählt mit Witz und Ironie davon, sich nicht unterkriegen zu lassen. Die genialen Bilder ziehen einen mit ihrer Einfachheit und der reduzierten Farbigkeit sofort in den Bann. Und die lebensechten, wunderbar humorvollen Dialoge machen den Comic (nicht nur) für Leseanfänger zum einzigartigen Lesespaß, der die Ferien in den Herbst hinein verlängert.

ab 3  
Jahre

**Thomas Simons:**  
**Windenergie kinderleicht**  
Spica Verlag GmbH  
32 Seiten  
ISBN 978-3946732686  
4,99 €

**Erneuerbare Energien erklärt für die Kleinsten**

Wer aus gegebenem Anlass die Ferien im Norden verbracht hat, der hat mit seinen Kindern sicher all die vielen Windräder bestaunt, denen man dort begegnet. Ihre beeindruckende Größe und das gleichmäßige Drehen der riesigen Rotorblätter faszinieren Eltern wie Kinder. Aber wie funktioniert das Windrad genau? Wenn die neugierigen Nachwuchswissenschaftler\*innen Fragen haben und wir Eltern nicht weiter wissen, schafft dieses kleine Büchlein des Wissenschaftlers Thomas Simons Abhilfe. Es erklärt in einfachen Grafiken und mit Vergleichen aus der Erfahrungswelt der Kinder die grundlegenden Aspekte dieser Technologie. Und wer von uns kann seinen Kindern schon sagen, wie viele Giraffen man übereinander stapeln muss, um die Höhe des Windradturmes zu erreichen?

ab 3  
Jahre

**Bettina Rakowitz:**  
**König Pups**  
Kampenwand Verlag  
28 Seiten  
ISBN 978-3947738038  
9,85 €

**Hoch lebe der Pups!**

Der arme König Pups schämt sich: Ständig muss er pupsen und um ihn herum ist der Gestank ganz unerträglich. Doch alle Ratschläge seiner Untertanen helfen nichts. Und so zieht sich der König traurig und einsam in seine Burg zurück. Doch dann ist seine ungewöhnliche Eigenschaft auf einmal gefragt und er setzt sie unerschrocken ein, um Unheil abzuwenden. Eine witzige Geschichte um etwas ganz Alltägliches und doch Peinliches, das plötzlich zur Rettung wird. Der Text in Reimform ist mit seinen Spezialausdrücken wohl eher für etwas größere Kinder geeignet, doch das Pups-Thema zieht auch Kleinere in seinen Bann. Und die liebevollen Illustrationen zeigen auch ohne Worte, wie hilfreich Pups sein können. Beim Vorlesen Lüften nicht vergessen!

## BABY

**Babymassage nach Leboyer** 9 Woch.–9 Mon.  
3x Sa, jeweils 11–12 Uhr, ab 10.10.  
Haus der Familie, Goethestr. 12, Stadtbergen,  
Anm.: 0821/2436707, 34 € (E + K),  
www.awo-haus-der-familie.de

**Die Sprache der Berührung – Babymassage-  
Kurs** 1–6 Monate

5x Di, jeweils 9–10 Uhr, ab 6.10.  
Stadtteilzent. d. Bayer. Roten Kreuzes, Johann-  
Strauß-Str. 11, Haunstetten, Anm.: 0821/80877-  
26, 35 €, www.kvaugsburg-stadt.brk.de

**Spielstube**

immer Di: 9–12 Uhr (außer Ferien)  
für Krabbel–Kindergartenalter.  
Anm.: 0821/420899-0, SkF, Am Katzenstadel 1,  
Augsb., [www.skf-schwangerenberatung.de](http://www.skf-schwangerenberatung.de)

**Krabbelgruppe** bis 2 J.

immer Di: 9–10.30 Uhr (außer Ferien)  
Singen, Plaudern + Lachen mit Mamas/Papas  
Altes Gögginger Rathaus, Von-Cobres-Str. 1,  
Anm.: familienstuetzpunkt.sued@augzburg-asb.de,  
[www.augsburg-asb.de](http://www.augsburg-asb.de)

**PEKiP**

immer Mi, 15–16.30 Uhr, Kursstart auf Anfrage  
Spiel + Spaß mit Babys! Achtsame Entwick-  
lungsbegleitung im 1. Lebensjahr.  
Kath. Beratungsst. für Schwangerschaftsfr.,  
Sozialdienst kath. Frauen, Tel.: 0821/420899-0,  
schwangerenberatung.augsburg@skf-augsburg.de  
[www.skf-schwangerenberatung.de](http://www.skf-schwangerenberatung.de)

**Yoga mit Baby** (6 Wochen–6 Monate)

6x Mo, jeweils 11–12 Uhr, ab 09.11.  
Haus der Familie, Goethestr. 12, Stadtbergen,  
Anm.: 0821/2436707, 48 € (P),  
www.awo-haus-der-familie.de

## ELTERN-KIND-GRUPPEN

*liesLotte hat viele Eltern-Kind-Gruppen,  
Kleinkindgruppen, Kindertreffs und -gruppen  
in + um Augsburg zusammengetragen:  
[www.lieslotte.de/downloads](http://www.lieslotte.de/downloads)  
Meldet eure Kindergruppen oder Änderungen  
an: [planer@lieslotte.de](mailto:planer@lieslotte.de)*

## SPORT + ENTSPANNUNG

**\* DanceCenter No1  
Internationale Ballettakademie \***



Preballett: 3–6 J.  
Ballett: 6–12 J.  
Akademie: 12–18 J.  
Open Class: Erwachsene jeden Abend und  
Mittwoch 10 Uhr  
HipHop Talent  
HipHop Kids, Modern, Jazz, Step, Zumba,  
Bodywork, Yoga, Vocal  
Kostenlose Probestunde (2x)  
Aktueller Stundenplan: [www.dancecenter.de](http://www.dancecenter.de)  
0821/513917, Beim Glaspalast 1,  
86153 Augsburg

**\* FamilienHeimat – Eltern-Kind-Kurse \***

CaPiMo® – der Entdeckerkurs, der Kinder  
stark macht (8–36 Monate)  
nappydancers® – der Tanzkurs für Kinder  
(20–40 Monate)  
Termine & Buchung: [www.familienheimat.de](http://www.familienheimat.de)

**Diedorfer Federbällchen** Jg. 2015/16

Badmintontraining speziell für Vorschulkinder.  
Schulzeit: Di + Do, Probetraining gerne möglich:  
[jugendwart@badminton-diedorf.de](mailto:jugendwart@badminton-diedorf.de)/  
Tel.: 0157/32447138, [www.badminton-diedorf.de](http://www.badminton-diedorf.de)

**\* TENNIS FÜR KIDS + ERWACHSENE \***

Einstieg jederzeit möglich. Orte: TC Schießgraben,  
Stadionstr. 11 a, Augsburg + TSG Augsburg,  
Schillstr. 105, Anm.: [info@tennisschule-willi.de](mailto:info@tennisschule-willi.de)  
+ Tel.: 0173/3686264,  
[www.tennisschule-willi.de](http://www.tennisschule-willi.de)

**\* Spielend Schwimmen lernen \***

Babyschwimmkurse ab 3 Mon.,  
Spielschwimmkurse 1–3 J., nach spiel-  
pädagogischen Grundsätzen, unter Anleitung  
speziell ausgebildeter + erfahrener Übungs-  
leiter, warmes Wasser, mit Eltern ab 3 J.,  
Schwimmkurse für Anf. + Fortg. ab 5 J.  
in Augsburg + Umgebung, Anm.: 0821/96224,  
[www.schwimmschule-flipper.de](http://www.schwimmschule-flipper.de)

**\* Baby- und Kleinkindschwimmen \***

Bewegungsförderung in spielerischer Atmos-  
phäre, Termine am Vor- + Nachmittag, auch  
Samstag im Almbad (Leitershofen)  
**Anfänger- und Aufbauschwimmkurse**  
in Kleingruppen: Hotelresidenz Albaretto, im  
Hallenbad Haunstetten + im Plärrerhallenbad.  
**Wasserspaß für Klein- und Gikigaki**  
Spielerisch Selbstvertrauen im Wasser  
gewinnen: im Almbad (Leitershofen), im  
Hallenbad Haunstetten, im Plärrerhallen-  
bad sowie im Lechtalbad Kaufering. Anm.:  
08195/931895 oder [www.fitimwasser.de](http://www.fitimwasser.de)

**TSG 1885 Augsburg-Lechhausen**

**Sportprogramm für Kinder:**  
Badminton (ab ca. 6 J.), Basketball (ab ca. 6 J.),  
Tennis (ab ca. 5 J.), Fußball (ab ca. 5 J.),  
Ringen (ab ca. 5 J.), Leichtathletik (ab ca. 6 J.),  
Handball (ab ca. 6 J.), Tischtennis (ab ca. 6 J.),  
Rhythmische Gymnastik (ab ca. 4 J.), Tanz-  
zwerge (ab ca. 5 J.), Dancing-Kids (ab ca. 7 J.),  
Taekwondo (ab ca. 8 J.), Dancing-Teenies  
(ab ca. 10 J.), Einradfahren (ab ca. 8 J.),  
Geräteturnen (ab ca. 4 J.),  
**Mutter-/Vater-Kindturnen** ab ca. 1 ½ J.,  
Do: 15–16.15 Uhr  
Schillstr. 109, 86169 Augsburg  
Tel.: 0821/701007, Fax 0821/701008  
E-Mail: [info@tsg-augsburg.de](mailto:info@tsg-augsburg.de)

**TSG Augsburg-Hochzoll 1889**

Mo: 9 Uhr „Die wilden Mäuse“ ab 10 Mon.  
Mo: 9.30–10.30 Uhr Fit mit Baby, 1–3 J.,  
Workout der Mamis, Kinder spielen.  
Di: 16.30–17.30 Uhr PowerCircle, 15–18 J.;  
Zirkeltraining  
Di: 17.30–18.30 Uhr Moving Fun, ab 10 J.,  
Bewegungsspaß: Slackline, Einrad, Giant  
Table Tennis ...  
Di: 16.30–17.30 Uhr Ball Kids, 5–7 J.  
Mi: 20.30 Uhr Floorhockey, ab 16 J.  
Fr: 15 Uhr Leistungsturnen für Mädchen  
Fr: 15.30 Uhr Fit und Fun mit Köpfchen, ab 5 J.  
Fr: 17 + 18 Uhr Floorhockey, ab 13 J.  
Sa: 9.30–10.30 Uhr Tanz Minis, 4–6 J.  
Sa: 10.30–11.30 Uhr Tanz Kids, ab 7 J.  
Tel.: 0821/65959, Wendelsteinstr. 16 a,  
Augsburg-Hochzoll, [www.tsghochzoll.de](http://www.tsghochzoll.de)

**\* Krankenkassenzertifizierter Präventions-  
kurs „Yoga und Entspannung“ für Kinder +  
Jugendliche \***

10x Mo: 16.30–17.30 Uhr  
10x Mi: 17–18 Uhr  
Teens: 10x Mo: 18–19 Uhr  
10x/88 €, Anm. + Info: 0821/3292414  
[www.katrin-sturm.de](http://www.katrin-sturm.de)

**\* Betreutes Klettern zusammen mit Freunden  
in der Sporterlebniswelt EXUS Gersthofen \***

**KIDSClub 6–10 J.**  
Mo: 16–17 Uhr + 17.15–18.15 Uhr  
Do: 16–17 Uhr  
**KIDSClub 8–12 J.**  
Fr: 16–17.30 Uhr  
**MINIClub 4–6 J.**  
Mo: 15–15.45 Uhr  
Schnuppern möglich: 6,60 € (K),  
Infos: [gersthofen@exus.de](mailto:gersthofen@exus.de), Röntgenstr. 2,  
Gersthofen, [www.exus.de](http://www.exus.de)

**DJK Lechhausen Showtanz**

DJK Minis, 4–7 J. Fr: 16.30–17.30 Uhr  
DJK Kids, 8–11 J. Fr: 17.30–18.30 Uhr  
DJK Teens, 11–13 J. Mi: 17.30–18.30 Uhr  
DJK Showtanz, ab 14 J. Mi: 18.35–19.35 Uhr  
DJK Garde, ab 14 J. Fr: 18.30–19.30 Uhr  
außer in den Ferien, DJK Lechhausen, Im  
eigenen Heim 29 im Gymnastikraum UG,  
Augsburg, Infos: [daniela.winkler@gmx.org](mailto:daniela.winkler@gmx.org),  
14 € (mtl.) + Kostüm,  
[www.djk-lechhausen.de/showtanz](http://www.djk-lechhausen.de/showtanz)

## Eltern-Kind-Gruppen im KDFB



Katholischer  
Deutscher  
Frauenbund



Spielen

macht Spaß –  
gemeinsam spielen  
bringt Freu(n)de!

**Unsere wöchentlichen Spielegruppen begleiten Sie als junge  
Familie während des intensiven Lebensabschnittes mit kleinen  
Kindern von ½ bis 3 Jahren.**

- + Gemeinsam spielen fördert die Persönlichkeit Ihres Kindes
- + Sie erhalten viele Spielideen und Anregungen
- + Unsere Gruppenleiterinnen werden vom KDFB  
mit Schulungen und Materialien begleitet
- + Sie als Eltern werden in Ihrer Erziehungskompetenz unterstützt
- + Kindern fällt der Übertritt in die Krippe oder Kindergarten leichter
- + Unkompliziertes Angebot vor Ort, ohne lange Anfahrtswege,  
an vielen Orten in Schwaben

Wir sind offen für alle Mütter und Väter mit ihren Kindern – unabhängig von  
Lebensentwurf, Konfession, Nationalität oder besonderen Bedürfnissen.

Mehr Informationen finden Sie unter

[www.frauenbund-augsburg.de/themen-projekte/eltern-kind](http://www.frauenbund-augsburg.de/themen-projekte/eltern-kind) oder 0821/3166-3441



familienmagazin\_lieslotte

3 x IN IHRER NÄHE



**PHYSIOTHERAPIE,  
ERGOTHERAPIE UND  
LOGOPÄDIE FÜR KINDER**



TERMINE OHNE WARTELISTE:  
**THERAPIEBEGINN  
SOFORT MÖGLICH!**

HIER FINDEN SIE UNS IN AUGSBURG:

**ALTER POSTWEG**  
Alter Postweg 97 b  
86159 Augsburg  
Tel. 0821 597070

**AM KOBELWEG**  
Max von Laue Str. 1  
86156 Augsburg  
Tel. 0821 444888

**AM VINCENTINUM**  
Vinzenz von Paul Platz 1  
86152 Augsburg  
Tel. 0821 6509660

[www.med-aktiv.de](http://www.med-aktiv.de)





Augsburg, Tel.: 0821/450 17 51 50,  
www.musikschule-bei-st-anna.de

## LERNEN + DENKEN

★ **Englisch für Kinder von 1–7 J. bei Hummele Music!** ★



Musikerziehung mit englischen Liedern. Spielerisch, mit Leichtigkeit und Spaß! Die Vorteile von spielerischem Sprachunterricht und musikalischer Früherziehung in EINEM Konzept vereint. Professionell, unbeschwert und effektiv. Neugierig geworden? Fragen kostet nichts! Ich freue mich auf Sie! Ihre Barbara Maria Ludwig, MA Amerikanistin + Musikpädagogin, 0170/2120298, www.hummelemusic.com

★ **Lernstudio Hoppe** ★

Tel.: 0172/8253400, www.lust-auf-lernen.de

★ **mach's leicht Coaching & Training** ★

Lerncoaching, Kurse für Kids und Eltern. **Ein Koffer voller Lernstrategien** ab 9 J. 07.11. + 14.11., jeweils 10–12 Uhr, ONLINE via zoom, zzgl. 30-minütiges Elterngespräch, Anm. bis 02.11., 149 € (K) **Progressive Muskelspannung – Einführung** ab 10 J., 11.11./18.11./25.11., jeweils 19–20 Uhr, ONLINE via zoom, 39 € (K) Anja Keitel, Römerweg 67 a, Augsburg Tel.: 0821/4508093, Mobil: 0179/9455474 www.machs-leicht.de

★ **Lernstudio Diana Selig** ★

D, Engl, Franz, Mathe – Lernbegleitung, Sprachlerncoaching, HA-Sprechstunde, LRS-Training, Dyskalkolie-Training Tel.: 08251/8869471, www.diana-selig.de

### Stadtwege – Erlebnisführungen in Augsburg für Groß + Klein

Je nach Tour-Art für Kinder (5–12 J.) **Kindertour** (1–1,5 Std.): 10 € (bis 4 J.), 2,50 € (E), max. 2 Erz.-Berechtigte **Anderer Tour** (1,5–2 Std.): 12 € (E), 10 € (erm.) Treff: Domplatz vor dem Brunnen mit den drei Figuren, Frauentorstr. 1, online reservieren Christina Höhberger-Heckel Tel.: 0821/54090100, info@stadtweg.de, Bezahlung bar vor Ort, www.stadtweg.de

### Italiano per bambini bilingue – Altersstufe 1 (Kindergartenkinder)

07.10.–25.11., jeweils 16.30–17.30 Uhr Raum 202, Kurs-Nr.: SH54902, 65 € (K) **Italienisch für Kinder – Altersstufe 3 – ohne Vorkenntnisse** (3.–5. Klasse) 08.10.–26.11., jeweils 16.30–17.30 Uhr Raum 204, Kurs-Nr.: SH54922, 63 € (K) **Ferien auf Italienisch für Kinder der Altersstufe 3 + 4** (3.–8. Klasse) 02.11.–04.11., jeweils 9–12.15 Uhr Raum 204, Kurs-Nr.: SH54940, 81 € (K) Anm. bis 07.10./08.10./02.11.: 0821/50265-55 VHS Augsburg, Willy-Brandt-Platz 3 a www.vhs-augsburg.de

### Spanisch niños – zweispr. K. – Altersstufe 1 Kindergarten

06.10.–09.02., jeweils 16.30–17.30 Uhr Kurs-Nr.: SH55810, 124 € (K), Anm. bis 06.10. **Spanisch niños – für Kindergartenkinder** Kurs-Nr.: SH55815, 96 € (K), Anm. bis 06.10. **Spanisch niños – zweispr. K. – Altersstufe 2 Vorschule, 1. + 2. Klasse** 06.10.–09.02., jeweils 16.30–17.30 Uhr Kurs-Nr.: SH55820, 121 € (K), Anm. bis 06.10. **Spanisch niños – Altersstufe 2 Vorschule, 1. + 2. Klasse** 06.10.–24.11., jeweils 15.15.–16 Uhr Kurs-Nr.: SH55823, 50 € (K), Anm. bis 06.10. **Spanisch niños – zweispr. Grundschulkindern** 06.10.–09.02., jeweils 16.30–17.30 Uhr

Kurs-Nr.: SH55830, 120 € (K), Anm. bis 06.10. **Spanisch niños – A1.1. Altersstufe 2 + 3 Vorschule bis 5. Klasse** 05.10.–08.02., jeweils 16–17 Uhr Kurs-Nr.: SH55835, 120 € (K), Anm. bis 05.10. **Spanisch niños – A1.2 ab Lekt. 1, Altersstufe 4 6.–8. Klasse** 05.10.–08.02., jeweils 16–17 Uhr Kurs-Nr.: SH55845, 120 € (K), Anm. bis 05.10. Anm.: 0821/50265-55, VHS Augsburg, Willy-Brandt-Platz 3 a, www.vhs-augsburg.de

### Marburger Konzentrationstraining

**für Kinder 1. + 2. Klasse:**  
6x Mo: jeweils 14.30–15.45 Uhr, ab 12.10. 44,80, Kurs-Nr.: JAL105j01  
**für Kinder 3. + 4. Klasse:**  
6x Mo: jeweils 16–17.15 Uhr, ab 26.10. 44,80 €, Kurs-Nr.: JAL105j02  
**Elternabend zum Konzentrationstraining**  
Mo: 23.10. + 23.11., jeweils 17.15–18.15 Uhr (nur in Verbindung mit Kinderkurs, 0) Grundschule, Schulstr. 11, Altenmünster, Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

### Marburger Konzentrationstraining mit Elternabenden für Schüler 1.–4. Kl.

**Training Kinder:**  
5x Di: 17./24.11./01./08./15.12., jeweils 16.30–18 Uhr  
**Elternabende:**  
2x Di: 17.11. + 08.12., jeweils 19–21 Uhr GS Aichach, Raum 020, Mozartstr. 1, Kurs-Nr.: U87003-04, 94 € (K), www.vhs-aichach-friedberg.de

### Vorbereitungskurs für den QA in Mathematik

06.10.–22.10., jeweils 17.15–18.45 Uhr Raum 303, Kurs-Nr.: SH68105, 295 € (P) **Wiederholung / Lernhilfe Mathematik für 10. Klasse Realschule** 02.11.–05.11., jeweils 11.30–13 Uhr Raum 203, Kurs-Nr.: SH68210, 39 € (P) **Gymnasium/Vorbereitung auf das Mathematik - Abitur – Analysis** 02.11.–05.11., jeweils 14–15.30 Uhr Raum 203, Kurs-Nr.: SH68610, 39 € (P) Anm. bis 06.10. bzw. 02.11.: 0821/50265-55 VHS Augsburg, Willy-Brandt-Platz 3 a www.vhs-augsburg.de

### Tastentraining für Kids Grundkurs ab 10 J.

02.11.–04.11., jeweils 9–11 Uhr Kurs-Nr.: SH67005, 59 € (K) Anm. bis 02.11.: 0821/50265-55, VHS Augsburg, Willy-Brandt-Platz 3 a, Raum 300, www.vhs-augsburg.de

### 10-Finger-Tastenschreiben ab 9 J.

Fr 30.10., 15–17 Uhr + Sa 31.10., 10–12 Uhr + Sa 07.11., 10–12 Uhr mit eigenem Laptop. Sportheim, Hennhofer Weg, Altenmünster, 32,70 € (K), Anm.: www.vhs-augsburger-land.de



★ **Sprachen öffnen uns die Welt** ★

Spanisch + Italienisch für Kinder als Fremd- + als Herkunftssprache in versch. Altersstufen, Semester- + Ferienkurse in Präsenz + online: www.vhs-augsburg.de/Programm/Sprachen Ansprechpartnerin: Tamara Luggger tamara.luggger@vhs-augsburg.de Tel.: 0821/50 265 32 Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

## HILFE + BERATUNG

**Lacrima – Trauergruppe für Kinder** 14-tägig Do: 17–18.30 Uhr (außer Ferien), Johanniter-Unfall-Hilfe, Holzweg 35 a, Augsburg, Anm.: Maria Kalmbach, Tel.: 0821/25924-291, 01520/4109630, maria.kalmbach@johanniter.de, www.johanniter.de/augsburg/lacrima

## Klavierservice

Agnes Ehrlich

Klavier- / Flügelstimmungen  
Reparaturen  
Konzertservice  
Transporte  
auch Anfrage über:  
www.eilige-klaviertransporte.de  
Beratung bei Kauf eines Instrumentes

Mechaniküberholungen zu interessanten Preisen  
optimale klangliche (Intonation) und technische Verbesserung (Regulierung) Ihres Instruments durch langjährige Erfahrung



Tel.: 08231/6093422  
Mobil: 0177/8887899  
E-Mail: ehrlichehrlich@web.de



## Stimmtraining für Sänger und Sprecher

Surge! Leva vocem!



Richte dich auf - bewege Dich!  
Erheb Deine Stimme - sing!

www.surge-leva-vocem.de



JUNIORKREISEL e.V.

## NEUE Kurse ab Okt. 2020

Turnen - Bewegen - Spaß haben!

Restplätze werden auch kurzfristig auf Anfrage vergeben.

## Bewegungsspiele 1-2 J.



Montag 10:00 Uhr Start: 05.10.20

Montag 16:15 Uhr Start: 14.09.20

Infos unter: www.juniorkreisel.de

Nur mit Voranmeldung unter: Juniorkreisel e.V., Kirchbergstr. 17a; 86157 A. (Pfersee), Tel. 0821 - 650 801 36, info@juniorkreisel.de

## TEENS

**Gruppenleiter Grundkurs: Know How**

Grundlagen, Strukturen, Austausch, Ideen, Anregungen für interessierte Jugendliche. 30.10.–03.11., Kolping-Ferienhütte, Untergaicht 1, Weißenbach (Tirol), Anm. bis 02.10.: [www.kolpingjugend-augsburg.de](http://www.kolpingjugend-augsburg.de)

**Töpfern mit Teenies** ab 12 J.

2x Fr: 13.11. + 27.11., jeweils 15.30–18 Uhr  
Glasiert: Fr 04.12.

Weihnachtsgeschenke, Skulpturen, Gartendeko oder etwas ganz anderes. Haus der Familie, Goethestr. 12, Stadtbergen, Anm.: 0821/2436707, 71 € (K), 59 € (Geschw.), [www.awo-haus-der-familie.de](http://www.awo-haus-der-familie.de)

**Spuren hinterlassen – GEISTERTAGE** 8–12 J.

30.10.–03.11.: 17–13 Uhr, Theodor-Lembert-Haus, Stockmahnweg 2, Reinhardtshofen, Anm. bis 24.09.: 0821/3443134, 85 € (K), [www.kolpingjugend-augsburg.de/V1355](http://www.kolpingjugend-augsburg.de/V1355)

**Wie kann man ein gerechtes und soziales Miteinander gestalten?** ab 15 J.

13.10. + 10.11. + 08.12., jeweils 19–20.30 Uhr  
Gesprächskreis: Voneinander lernen unabhängig von polit. + relig. Überzeugungen. Bürgerhaus Pferssee, Stadtberger Str. 17, Anm.: 0177/2746667, 1,90 € (P), [sebast.caruso@gmx.de](mailto:sebast.caruso@gmx.de)

**Mädchencafé Talitha – Brunch und mehr!**

für Mädchen ab der 5. Klasse, monatlich 03.10. + 07.11., jeweils 10–14 Uhr  
Brunchen – Begegnen – Miteinander ins Gespräch kommen – Relaxen. Im Schülertreff, Auf dem Kreuz 15, Augsburg, Infos + Termine: [www.psg-bayern.de](http://www.psg-bayern.de)

**fit for life** 14–26 J.

Kostenlose Berufsorientierungssprechstunde für Schulabgänger ohne Plan, Azubis + Studierende, die umsteigen wollen sowie alle, die ihre Stärken noch nicht kennen. Stadtbücherei Augsburg, 2. OG, Termine nach Vereinb., [www.jugendinformation-augsburg.de](http://www.jugendinformation-augsburg.de)

**Auslandssprechstunde** 14–26 J.

z. B. Work and Travel, Workcamps, Freiwilligendienste, Au-pair. Do: 15–17 Uhr, Stadtbücherei Augsburg, Ernst-Reuter-Platz 1, Augsburg, Anm. notwendig: 0821/4552256, [tip@sjr-a.de](mailto:tip@sjr-a.de)

**Sexualität. Beratung f. Jugendliche** 12–21 J.

immer Do: 15–17 Uhr, geschützte Sprechstunde zu allen sexuellen Themen/Fragen, [www.profamilia.de/augsburg](http://www.profamilia.de/augsburg)

**Rechtsberatung kostenlos + anonym** 12–26 J.

Für Jug. + junge Erw. aus dem Landkreis Augsburg, 14-tägig, Mo: 16 Uhr, Landratsamt Augsburg, Prinzregentenplatz 4, Raum 294/2, Anm.: 0821/31022126, [www.landratsamt-augsburg.de](http://www.landratsamt-augsburg.de)

**Beratung bei Drogenproblemen für Eltern + Jugendliche**

Individuelle Lösungsstrategien. Familienzentrum Meitingen + Drogenhilfe, Tel.: 08271/813341

**Vom Bau- zum Atelierwagen** 13–19 J.

19.09. + 26.09. + 10.10. + 17.10. + 14.11. + 21.11. + 05.12. + 12.12., jeweils 9–13 Uhr  
Ein alter Bauwagen wird zum Atelier-Kunstschulwagen umgebaut (mit Handwerkern zusammen). Kunstschule Diedorf, Hauptstr. 25, Anm.: [kurse@kunstschule-diedorf.de](mailto:kurse@kunstschule-diedorf.de), [www.kunstschule-diedorf.de](http://www.kunstschule-diedorf.de)

## SHOPPING

**Secondhandladen „Mini Klamott“**

Kleidung + Spielsachen für Kinder vom Babyalter bis ca. 10 J., Von Parseval Str. 23, Augsburg, Mo: 9.30–11.30 Uhr, Di: 15–17 Uhr, Mi: 10–12 Uhr, Do: 14–16 Uhr, Fr: 9.30–11.30 Uhr, [familienzentrum-augsburg@sos-kinderdorf.de](mailto:familienzentrum-augsburg@sos-kinderdorf.de)

**Herbst-/Wintermode in der Klamottenkiste**

Aktuelles für Kinder, Umstandsmode, Spielzeug + Bücher. Familienoase – Mütter-/Väter- und Familienzentrum, Waldheimer Str. 11, Landsberg, [www.familienoase.org](http://www.familienoase.org)

+ draußen, ca. 30–45 Min., ab 150 €, Tel: 175/6693977, [www.clownina.com](http://www.clownina.com)

★ **Kindergeburtstag im Märchenzelt** ★  
[www.maerchenzelt.de](http://www.maerchenzelt.de)

## FERIEN + FREIZEITEN

**Herbst-Ferienprogramm**

Museum KulturLand Ries, Klosterhof 3 + 8, Mailingen, Anm.: 09087/920717-0, Kursgebühr + Material, Infos: [mklr.bezirk-schwaben.de](mailto:mklr.bezirk-schwaben.de)

**Öl-Malerei** ab 10 J.

31.10. + 01.11., jeweils 10–16 Uhr  
Alles über Ölmalerei + eigenes Motiv gestalten. Kunstschule Palette, Frischstr. 8a, Augsburg, 84 € (K), [www.kunstschule-palette.de](http://www.kunstschule-palette.de)

**Rübengeister – Kürbislichter – Märchen**

01.11.–08.11., jeweils 17.30–18.30 Uhr  
Kürbisse + Rübengeistern bewundern, Märchen + Sagen lauschen, bei einem Rundgang

**Holzspielzeug für Kleine & Große**

Spielwaren & Geschenke  
Inh.: Monika Fischer  
Karin Wagner  
**HolzWurm**  
86150 Augsburg • Metzplatz 5  
Telefon 08 21 / 3 74 33

Mo – Fr: 10 – 18 Uhr, Sa: 10 – 15 Uhr

## FESTE

**50 GEBURTSTAGS TIPPS**

[lieslotte.de/Branchenbuch](http://lieslotte.de/Branchenbuch)

Der Kindergeburtstag steht an! Über 50 Anbieter für Kindergeburtstag finden – ob Sport, Kultur, Kreativ, Outdoor oder Zuhause – im Online-Branchenbuch: [www.lieslotte.de](http://www.lieslotte.de)

## ★ ZAUBERCLOWN YVONNE ★

Kinderschminken, Glitzertattoos, Luftballon-Modellage, Hüpfburgen, uvm. [www.magic-fantasy-events.de](http://www.magic-fantasy-events.de)  
Tel.: 0160/4445484

## ★ Clownina – lachen, bis die Liebe kommt ★

Auftritte + improvisiertes Mitspiel auf Geburtstagen + anderen Veranstalt. (ab 5 J.), drinnen

in stimmungsvoller Atmosphäre (Familien). Burg Harburg, Burgstr. 1, Anm.: 09080/9686-0, 4 € (K), 7 € (E), [www.burg-harburg.de](http://www.burg-harburg.de)

**Umweltcampus** 12–17 J.

02.11., 9 Uhr–04.11., 17 Uhr  
Workshops: Umwelt + Nachhaltigkeit.  
Veranst.: Umweltstation Augsburg, Ort: wird noch bekannt gegeben, Anm. bis 26.10.: [l.kaindl@us-augsburg.de](mailto:l.kaindl@us-augsburg.de), [www.us-augsburg.de](http://www.us-augsburg.de)

**Filmfreizeit Klappe** 10–13 J.

06.11.–08.11., Filmprojekt inkl. Filmschnitt, Filmmusik, Kamera, Tontechnik + Schauspielerei. Jugendübernachtungshaus Reichenau, Dinkelscherben, 50 € (K), 45 € (Geschw.), Anm.: [www.kjr-dillingen.de](http://www.kjr-dillingen.de)

**Spanisch niños – Ferienprogramm „Todos los Santos“ für Kinder 8–11 J.**

04.11.–06.11., jeweils 9–12.15 Uhr  
Kurs-Nr.: SH55872, 81 € (K), Anm. bis 04.11. Anm.: 0821/50265-55, VHS Augsburg, Willy-Brandt-Platz 3a, [www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)

**Überraschungswoche** 6–13 J.

02.11.–06.11., Mo–Do: 8–16 Uhr, Fr: 8–14 Uhr  
Spaß haben + Freunde treffen. GS Harburg, Schulstr. 2, Harburg, 30 € (Woche), 6 € (Tag), Anm. bis 11.10.: [www.kjr-donau-ries.de](http://www.kjr-donau-ries.de)

**Mittelalter – MiniStadt Friedberg Anno 1200**

02.11.–07.11., jeweils 9–17 Uhr  
Baut Eure eigene mittelalterliche Stadt auf! Friedberg, 60 € (K), 45 € (Geschw.), Anm.: [www.kjr-aichach-friedberg.de](http://www.kjr-aichach-friedberg.de)

**Oma-Opa-Enkelwochenende** 3–17 J.

20.11.–22.11., 18–13 Uhr, Kolping Allgäuhaus, Kolpingstr. 1–7, Wertach, Anm. bis 31.10.: 08365/7900, ab 75,60 € (K), 165,30 € (E), [www.kolping-aktuell.de/V1357](http://www.kolping-aktuell.de/V1357)

**Umweltcampus** 12–17 J.

02.11.–06.11., 17 Uhr  
Workshops: Umwelt + Nachhaltigkeit.  
Veranst.: Umweltstation Augsburg, Ort: wird noch bekannt gegeben, Anm. bis 26.10.: [l.kaindl@us-augsburg.de](mailto:l.kaindl@us-augsburg.de), [www.us-augsburg.de](http://www.us-augsburg.de)

**Überraschungswoche** 6–13 J.

02.11.–06.11., Mo–Do: 8–16 Uhr, Fr: 8–14 Uhr  
Spaß haben + Freunde treffen. GS Harburg, Schulstr. 2, Harburg, 30 € (Woche), 6 € (Tag), Anm. bis 11.10.: [www.kjr-donau-ries.de](http://www.kjr-donau-ries.de)

**Mittelalter – MiniStadt Friedberg Anno 1200**

02.11.–07.11., jeweils 9–17 Uhr  
Baut Eure eigene mittelalterliche Stadt auf! Friedberg, 60 € (K), 45 € (Geschw.), Anm.: [www.kjr-aichach-friedberg.de](http://www.kjr-aichach-friedberg.de)

**Oma-Opa-Enkelwochenende** 3–17 J.

20.11.–22.11., 18–13 Uhr, Kolping Allgäuhaus, Kolpingstr. 1–7, Wertach, Anm. bis 31.10.: 08365/7900, ab 75,60 € (K), 165,30 € (E), [www.kolping-aktuell.de/V1357](http://www.kolping-aktuell.de/V1357)

**Weihnachten in aller Welt – Ein Familienwochenende am Beginn des Advents**

27.11., 17 Uhr–29.11., 13 Uhr  
Bräuche anderer Länder kennen lernen: Wie feiern andere Länder die Geburt Jesu Christi? Bildungszentrum, Klosterstr. 3, Roggenburg, Anm. bis 20.11.: 07300/9611-0, Kurs-Nr.: 20FB013, 25 € (1–6 J.), 35 € (7–18 J.), 95 € (E), [www.bildungszentrum-roggenburg.de](http://www.bildungszentrum-roggenburg.de)

**Tannenbaum und Plätzchenduft**

Mo 07.12., 11 Uhr–Do 10.12., 13.30 Uhr  
Besinnliche Tage für Mütter/Väter + Kinder ab 3 J., Kurs 0017292, 75 € (K), 175 € (E)

**Die pferdeköpfige Geige**

Di 03.11., 11 Uhr–Fr 06.11., 15 Uhr  
Erlebnistage für Großeltern + Enkel. Kurs 0017160, 75 € (bis 12 J.), 175 € (E), 375 € (F), **Setz doch mal die Krone auf**

Fr 27.11., 18 Uhr–So 29.11., 14 Uhr  
Familienwochenende im Advent. Kurs 0017220, 55 € (bis 12 J.), 115 € (E), 250 € (F)

**Advent, Advent ein Lichtlein brennt ...**

Mo 30.11., 11 Uhr–Do 03.12., 13.30 Uhr  
Besinnliche Tage für Mütter + Kinder ab 3 J. Kurs 0017291, 75 € (K), 175 € (E)

Katholische Landvolkshochschule Petersberg, Petersberg 2, Erdweg, [www.der-petersberg.de](http://www.der-petersberg.de)

**JA**

**wir sind da für Sie!**

Jetzt „vhsAKTUELL“ an den bekanntesten Auslagestellen abholen!  
Beachten Sie: Neue Kursangebote nur auf unserer Homepage!

**www.vhs-augsburger-land.de**  
zentrale@vhs-augsburger-land.de | 08 21/3 44 84-0

**vhs**  
Volkshochschule  
Augsburger Land e.V.

**vhs**  
**Kurs-Angebote**  
**ab September**





## Angebote

**Open-Air-Theater mit der Schaubühne**  
buchbar für Gruppen, Familien: 0175/1539856  
www.schaubuehneaugsbuerg.wordpress.com



## „Fräulein Tönchens Musikoffener“

jeden So, 10.30–11 Uhr, Onlineprogramm auf: youtube-Kanal: „Fräulein Tönchens Musikoffener“, www.mehrermusik-augsburg.de, www.kulturkiesel.de  
Kinder im Vor- und Grundschulalter lernen MusikerInnen und ihre Musikinstrumente kennen, werden zur Bewegung zu Musik animiert, und bekommen eine Auswahl musikalischer Inhalte spielerisch vermittelt. In jeder Ausgabe steht ein anderes Instrument im Mittelpunkt. Vorgestellt werden die Instrumente von MusikerInnen der Augsburger Philharmoniker, der Sing- und Musikschule Mozartstadt Augsburg (SUMMA) sowie aus der freien Szene.

## Do 01. OKTOBER

15 Uhr **Turnusführung für Groß + Klein**  
Familienführung: Geschichte unseres Planeten, Vielfalt der Natur. Naturmuseum Augsburg, Ludwigstr. 14/ Ecke Grottenau, 7 € (Fam.), www.augsburg.de

19.30 Uhr **Die Kinderbuchbrücke**  
Buchvorstellung + Podiumsgespräch. Internationale Jugendbibliothek, Schloss Blutenburg, München, Anm. bis 28.09.: anmeldung@ijb.de, Internationale Jugendbibliothek, ijb.de

## Fr 02. OKTOBER

11–22 Uhr **Demokratietag online** ab 14 J.  
Veranst.: Bezirksjugendring Schwaben  
Infos: www.demokratietag-augsburg.de

15–16.30 Uhr **Elterngeld, Elternzeit & Co.**  
Überblick über finanzielle Themen rund ums 1. Lebensjahr. SKF, Am Katzenstadel 1, Augsburg, Anm. bis 25.09.: 0821/420899-0, www.skf-schwangereberatung.de

15–16 Uhr **Besuch beim Klavierbauer** ab 7 J.  
Klavierhaus Rapp, Donaust. 36 1/2, Dillingen, Kurs-Nr.: 6100, 7 € (K), www.vhs-dlg.de

15–17 Uhr **Wer oder was versteckt sich in der Hecke?** LPV-Familienführung.  
Treff: Kleinaitingen, E-Bike-Ladestation, Jugend-Aktiv-Park (Lechfeldstr.), Anm. bis 29.09.: 0821/31022852, www.nanu-augsburg.de

15–18 Uhr **Erntefest für Kinder – Bio Erlebnistage 2020** Wir ernten Karotten + Rote Rüben, Kürbis bemalen, Tiere besuchen. Biolandhof Kreppold, Wipersberg 1, Aichach, www.biolandhof-kreppold.de

## ★ Das Märchenzelt ★

16–17 Uhr **Der Kartoffelkönig** ab 3 J.  
Märchenzelt, abraxas, Sommestr. 30, Augsburg, 8 € (K), 10 € (E), www.maerchenzelt.de

17 Uhr **Sagenführung für Familien** 4–8 J.  
Burg Trausnitz 168, Landshut, Anm.: 0871/92411-15, 3 € (K), www.burg-trausnitz.de

18 Uhr **Geliebte Gabi** Führung mit Leo Hiemer durch Ausstellung + Lesung. Bauernhausmuseum, Vogter Str. 4, Wolfegg, Anm.: 07527/95500, 3 € (P), www.bauernhausmuseum-wolfegg.de

## Aktuelle Sonderausstellungen

**Die Bukowina – Menschen, Mühlen, Moldauklöster**  
Di + Do, jeweils 9–12 Uhr, Mi + Fr + So + Fei, jeweils 14–17 Uhr  
Die Partnerregion des Bezirks Schwaben im Osten Europas kennenlernen. Klostermühlenmuseum, Franzengasse 21, Thierhaupten www.klostermuehlenmuseum.de

**Märchenhafte KinderBuchHelden**  
bis 04.10., Di–So: 9–18 Uhr  
interaktive Ausstellung für die ganze Familie. Schloss Hoechstädt, Herzogin-Anna-Str. 52, 0 (bis 18 J.), www.schloss-hoechstaedt.de

**Dino-Erlebniswelt** ab 3 J.  
09.10.–22.11.2020  
Mo–Fr: 14–19 Uhr, Sa + So: 12–19 Uhr  
jeden Fr + Sa, 17.30–19 Uhr: Dino-Expedition Gögginger Festplatz an der Pfarrer-Bogner-Str., Augsburg, Info-Tel. ab 09.10.: 0152/578670 18 ohne Anm., 8 € (K 3–14 J.), 9 € (E) www.dino-erlebniswelt.de

**Sonderausstellung „Zum Fressen gern? Tiere und ihre Menschen“**  
Di–So: 10–17 Uhr  
Museum Oberschönenfeld, Gessertshausen Tel.: 08238/3001-0, Di–So: 10–17 Uhr, Eintritt vorübergehend 0, mos.bezirk-schwaben.de

**Unsere Werte** ab 12 J.  
bis 31.01.2021, Intervention in der Dauer-ausstellung: Zunehmend beruft sich die Politik auf gemeinsame Werte.  
Jüdisches Museum Augsburg Schwaben, Halderstr. 6–8, 3 € (K), 6 € (E), www.jkmas.de

**Die Honigmacher: Bienen und Imker**  
bis 25.10., Di–So: 13–17 Uhr  
**Die Welt der kleinen Wunder: Lebensraum Kleingewässer + Feuchtgebiete**  
bis 25.10., Di–So: 13–17 Uhr  
Museum KulturLand Ries, Klosterhof 3 + 8, Maihingen, 1 € (ab 6 J.), 3,50 € (E), 7 € (Fam.), mklr.bezirk-schwaben.de

**Eiszeit(en) – Gletscher, Mammut + Moränen**  
bis 07.02.2021, Di–Sa: 13–17 Uhr, So + Feiert.: 11–18 Uhr, 2,50 € (6–16 J.), 4 € (E), 10 € (Fam.)  
Sonderausstellung für die ganze Familie: Bauernhofmuseum Jexhof, Schöngesing, www.jexhof.de

**Stadt befreit. Wittelsbacher Gründerstädte Bayerische Landesausstellung 2020**  
bis 08.11., tägl. 9–18 Uhr, Wittelsbacher Schloss, Schlossstr. 21, Friedberg + Feuerhaus, Martinstr. 17, Aichach, 2 € (K), 12 € (E), 24 € (Fam.), www.wittelsbacherland.de/ bayerische-Landesausstellung-2020/

**Benefiz-Ausstellung Bunter Kreis: Werke von Stefanie Hubner im Kappeneck**  
01.10.–31.12., Di–Sa, jew. 17.30–23 Uhr  
Erlöse zu 100% an den Bunten Kreis. Restaurant Kappeneck, Kappeneck 30, Augsburg, 0, www.das-kappeneck.de

**Dressed for Success. Matthäus Schwarz. Ein Augsburger Modetagebuch des 16. Jh.**  
28.11.2020–28.02.2021  
Maximilianmuseum, Fuggerplatz 1, Augsburg, Führungsbuchung/Info: 0821/324-4112, buchenservice-kusa@augsburg.de, www.kunstsammlungen-museen-augsburg.de

**Bauen mit Holz in Bayerisch-Schwaben. Der Weg vom Baum zum Bau**  
bis 10.01.2021, Di–So: 10–17 Uhr  
Naturpark-Haus Oberschönenfeld, Gessertshausen, www.naturpark-augsburg.de

**Die Puppe I – Hemdmatz, Fritz und Margarethen**  
bis 28.02.2021, Do–So, 14–17 Uhr  
Die berühmte Puppe in einer Sonderausstellung. Käthe-Kruse-Puppenmuseum, Pflögstr. 21 a, 4,50 € (Fam.), www.donauwoerth.de

BEZIRK SCHWABEN

**Oh wie schön ist Panama**  
Schaubühne Augsburg

**Sonntag, 11. Oktober 15 Uhr**  
Für Kinder ab 3 Jahren, Karten 5 EUR  
Karten nur im Vorverkauf!  
Tel. 0821 3101 4533 und hoechstaedt@bezirk-schwaben.de  
Schloss Höchstädt  
89429 Höchstädt a. d. Donau  
hoechstaedt.bezirk-schwaben.de

Junges Theater Augsburg

**Arnikos Abenteuer (10+)**  
So. 04.10., 12 Uhr + 15 Uhr – Märchenzelt  
**Lotte (5+)**  
So. 11.10., 15 Uhr – abraxas-Theater  
**Sabiennen! (3+)**  
So. 18.10., 15 Uhr – an Ihrem Wunschort!  
So. 22.11., 15 Uhr – Große Halle, abraxas  
**#HASS – Hauptsache radikal (14+)**  
Fr. 23.10., 19 Uhr – abraxas-Theater  
Do. 26.11., 19 Uhr – abraxas-Theater  
**Das Traumfresserchen (4+)**  
So. 25.10., 15 Uhr – Kresslesmühle  
**Die Augsburger Stadtmusikanten**  
So. 08.11., 15 Uhr – Große Halle (8+)  
**Das kleine Engele und die Wieselbande (5+)**  
Sa. 14.11., 15 Uhr – abraxas-Theater, Premiere  
So. 22.11., 15 Uhr – abraxas-Theater  
**Adalbert, der 8. Zwerg (3+)**  
So. 29.11., 15 Uhr – Große Halle, abraxas

Kartenreservierung sowie aktuelle Informationen:  
[www.jt-augsburg.de](http://www.jt-augsburg.de)

FAKSTHEATER

**Eine kleine Dickmadam**  
18.10. | 15 Uhr ab 3 J.

**Immer wieder Frühling, Sommer, Herbst und Winter** ab 3 J.  
08.11. | 15 Uhr

**Kinder kommt und ratet, was im Ofen brät** ab 3 J.  
04.12. | 10 Uhr  
05.12. | 15 Uhr  
06.12. | 15 Uhr

Eintritt – Kinder: 7 €, Erwachsene: 11 €  
Tickets erhältlich:  
• Bürgerinfo am Augsburger Rathausplatz  
• alle Reservix-VVK-Stellen bundesweit  
• im abraxas Büro oder auch unter [www.abraxas-augsburg.reservix.de/events](http://www.abraxas-augsburg.reservix.de/events)  
[www.fakstheater.de](http://www.fakstheater.de)

Schaubühne AUGSBURG

**Meister Eder und sein Pumuckl**  
Sa 07.11., 15 Uhr  
Ort: Abraxas Theater  
Eintritt: Kinder: 7 €, Erwachsene: 9 €  
Tickets: [www.abraxas-augsburg.reservix.de/events](http://www.abraxas-augsburg.reservix.de/events)

**Der kleine Wassermann**  
So 15.11., 15 Uhr  
Ort: Bürgersaal Stadtbergen  
Eintritt: Kinder: 7 €, Erwachsene: 9 €  
Tickets: [www.reservix.de/tickets-in-stadtbergen](http://www.reservix.de/tickets-in-stadtbergen)

**Das hässliche Entlein**  
Sa 21.11., 15 Uhr  
Ort: Abraxas Theater  
Eintritt: Kinder: 7 €, Erwachsene: 9 €  
Tickets: [www.abraxas-augsburg.reservix.de/events](http://www.abraxas-augsburg.reservix.de/events)

[www.schaubuehne-augsburg.de](http://www.schaubuehne-augsburg.de)

Layout: Lieslote



17–21.45 Uhr **Tanz auf Distanz**  
Ein Community Dance Experiment:  
interaktiver Ausstellungsabend.  
Veranst.: Tanz + Schule Augsburg, [Ø](#),  
Infos: [www.tanz-und-schule-augsburg.de](http://www.tanz-und-schule-augsburg.de)

19.30 Uhr **Geisterführung Burg Trausnitz**  
6–10 J., Treff: Kassenraum, Burg Trausnitz 168,  
Landshut, Anm.: 0871/924 11-15, 3 € (K),  
[www.burg-trausnitz.de](http://www.burg-trausnitz.de)

### ★ Das Märchenzelt ★

21.15–22.45 Uhr **Märchen machen Mut** mit  
Percussion. Märchenzelt, abraxas, Sommerstr. 30,  
Augsburg, 17 € (P), [www.maerchenzelt.de](http://www.maerchenzelt.de)

## Sa 10. OKTOBER

6.30–10 Uhr **Vogelzugtag**  
Für Jugendl./Erw.: Beobachtungsmorgen.  
Parkpl. Europaweiler, Gersthofen,  
Anm. bis 09.10.: [katrin.habenicht@me.com](mailto:katrin.habenicht@me.com), [Ø](#),  
[www.nanu-augsburg.de](http://www.nanu-augsburg.de)

9–15 Uhr **Winkekatzen-Orchester** ab 10 J.  
Kreatives Basteln + Programmieren.  
KidsLab, Elisabeth-Str. 1, Augsburg,  
Anm.: [gregor@kidslab.de](mailto:gregor@kidslab.de), 69 € (K), 39 € (erm.),  
[www.kidslab.de](http://www.kidslab.de)

9.30 + 11 Uhr **Klitze klein ganz groß –  
Kinder basteln** ab 7 J.  
Colleg, Benediktinergasse 5, Dillingen,  
Kurs-Nr.: 6301/6302, 7 € (P), [www.vhs-dlg.de](http://www.vhs-dlg.de)

10 Uhr **Online-Preisverleihung Kinderfotopreis**  
[www.kinderfotopreis.de/augsburg-stadt-landkreis](http://www.kinderfotopreis.de/augsburg-stadt-landkreis)

10 Uhr **Bücherflohmarkt Göggingen**  
Bücher, DVDs, Spiele + Co. Altes Rathaus  
Göggingen, [www.stadtbuecherei-augsburg.de](http://www.stadtbuecherei-augsburg.de)

10–13 Uhr **Vorher – Nachher – Ein neuer Typ**  
Ein Frauenkurs. Kurs-Nr.: U63003-01  
14–17 Uhr **Was Kleidet Sie am besten?**  
Stylingtipps für Frauen. Kurs-Nr.: U63003-02  
18–21 Uhr **Neues Image – wie kann ich  
mehr aus mir machen?**  
Styling für Frauen. Kurs-Nr.: U63003-03  
vhs-Geschäftsstelle, Steubstr. 3g, Aichach,  
je 58 € (P), [www.vhs-aichach-friedberg.de](http://www.vhs-aichach-friedberg.de)

10–12 Uhr **Kleine Glitzer Geschenke für  
liebe Menschen basteln** 3–5 J.  
mit Begleitperson. Kurs-Nr.: U83313-01  
13–15 Uhr **Kleine Glitzer Geschenke für  
liebe Menschen basteln** ab 6 J.  
Kurs-Nr.: U83313-02  
GS/MS, vhs-Raum, Kirchstr. 15, Merching,  
jeweils 25 € (K), [www.vhs-aichach-friedberg.de](http://www.vhs-aichach-friedberg.de)

10 Uhr **Kleine-Leute-Gottesdienst** Alles kommt  
von Dir. St.-Andreas-Kirche, Eichendorffstr. 41, [Ø](#),  
[www.st-andreas-augsburg.de](http://www.st-andreas-augsburg.de)

10–15 Uhr **Hof- + Garagenflohmarkt für  
Familien** Kleesiedlung Augsburg-Lechhausen,  
Harald Illinger, [kleesiedlung-augsburg@gmx.de](mailto:kleesiedlung-augsburg@gmx.de)

10.30–17.30 Uhr **Heil-Kunst** ab 20 J.  
Künstlerisch-kunsthierapeutisches Tagesseminar.  
Atelier SolArt, Oberer Graben 11, Augsburg,  
120 € (P), [www.solart-atelier.de](http://www.solart-atelier.de)

11–13 Uhr **Samstagswerkstatt** 6–8 J.  
Mit Ton arbeiten. Bauernhofmuseum Jexhof,  
Schöngesing, Anm.: 08141/519-205, 13,50 € (K),  
[www.jexhof.de](http://www.jexhof.de)

11–13 Uhr **Kreatives Kindermalen** ab 4 J.  
Mittelschule Wemding, Kunstraum,  
Kurs-Nr.: 5306W, 26 € (K), Anm.: [www.vhs-don.de](http://www.vhs-don.de)

11.30–14.30 Uhr **Kutschentreffen**  
Herrschaftliche Kutschen + prachtvolle Pferde.  
Schloss Blumenthal, Blumenthal 1, Aichach,  
[www.schloss-blumenthal.de](http://www.schloss-blumenthal.de)

13–17 Uhr **Weidenflechten – Gartenobjekte**  
Grundschule, Schulstr. 11, Altenmünster, Kurs-  
Nr.: JAL210e01, 24,80 € (P), Anm. bis 2 Wochen  
vorher: [www.vhs-augsburger-land.de](http://www.vhs-augsburger-land.de)

14–15.30 Uhr **Bevor die Nase läuft!**  
Kräuterwanderung für Erwachsene: Was bietet

die Natur, um Erkältungen vorzubeugen?  
Naturparkhäusle am Spielplatz Oberschönenfeld,  
Gessertshausen, Anm. bis 08.10.: 08238/3001-32,  
6 € (P), [www.naturpark-augsburg.de](http://www.naturpark-augsburg.de)

14–17.30 Uhr **Bunte Aktivitäten im Kinder-  
museum Nürnberg** Plastik überall? Waschfrau  
Anna, Rettet den Regenwald! Photosynthese-  
Baum, Feuer + Flamme. Michael-Ende-Str. 17,  
Nürnberg, [www.kindermuseum-nuernberg.de](http://www.kindermuseum-nuernberg.de)

14–19 Uhr **Bücherflohmarkt** Bücherei Heilig  
Geist, Salzmannstr. 8, Augsburg, 2 €/kg Buch,  
[www.pg-hochzoll.de/buecherei-heilig-geist/](http://www.pg-hochzoll.de/buecherei-heilig-geist/)

### ★ Das Märchenzelt ★

16–16.50 Uhr **Die drei kleinen Schweinchen**  
ab 3 J., Märchenzelt, abraxas, Sommerstr. 30,  
Augsburg, 6 € (K), 8 € (E), [www.maerchenzelt.de](http://www.maerchenzelt.de)

## So 11. OKTOBER

9–15 Uhr **Blumenthaler Hofflohmarkt**  
Krempel, Kitsch + Kurioses. Schloß Blumenthal,  
Aichach, [Ø](#), [www.schloß-blumenthal.de](http://www.schloß-blumenthal.de)

10–13.30 Uhr + 14–17.30 Uhr **Bunte Aktivitäten  
im Kindermuseum Nürnberg**  
Plastik überall? Waschfrau Anna, Rettet den  
Regenwald! Photosynthese-Baum, Feuer +  
Flamme. Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg,  
[www.kindermuseum-nuernberg.de](http://www.kindermuseum-nuernberg.de)

10–16 Uhr **Bücherflohmarkt** Bücherei Heilig  
Geist, Salzmannstr. 8, Augsburg, 2 €/kg Buch,  
[www.pg-hochzoll.de/buecherei-heilig-geist/](http://www.pg-hochzoll.de/buecherei-heilig-geist/)

10–16 Uhr **Hohenzollerntag Cadolzburg**  
Feier unter dem Motto „Schöne Aussichten!“  
mit Greifvogel-Show, Kinderprogramm.  
Cadolzburg, [Ø](#) (K), [www.burg-cadolzburg.de](http://www.burg-cadolzburg.de)

★ 10.30 Uhr **„2K“ Kniprs-Kino: Mullewapp** ★  
FSK 0, Kleinkinderfilm bei gedimmtem Saallicht,  
in 2 D, ohne Werbung + in geringer Lautstärke.  
– Königsbrunn, Bgm.-Wohlfarth-Str. 81,  
Tel.: 08231/603 330  
– Penzing, Graf-Zeppelin-Str. 11,  
Tel.: 08191/33186-00  
– Meitingen, Donauwörther Str. 53,  
Tel.: 08271/812 995 21  
– Aichach, Rudolf-Diesel-Str. 4,  
Tel.: 08251/898 310  
4 € (P), Zuschlag VIP-Stühle, [www.cineplex.de](http://www.cineplex.de)

10.30 Uhr **Eiszeitkunst damals – heute**  
Entdecke den Eiszeitkünstler in Dir: Skulpturen  
aus Speckstein selber schnitzen. Archäopark,  
Am Vogelherd 1, Niederstotzingen-Stetten,  
[www.archaeopark-vogelherd.de](http://www.archaeopark-vogelherd.de)

11–16 Uhr **Apfeltag im Bauernhausmuseum**  
Bauernhausmuseum, Vogter Str. 4, Wolfegg, [Ø](#),  
[www.bauernhausmuseum-wolfgang.de](http://www.bauernhausmuseum-wolfgang.de)

11 Uhr + 15 Uhr **Der Maulwurf Grabowski**  
ab 4 J. **ABGESAGT WEGEN KRANKHEIT**  
Stadthalle Gersthofen, Rathausplatz 1,  
[www.stadthalle-gersthofen.de](http://www.stadthalle-gersthofen.de)

11.30 Uhr **Familien entdecken Linderhof**  
6–12 J. Überraschungsführung für Familien.  
Schloss Linderhof, Linderhof 12, Ettal, Anm.:  
08822/9203-0, 2 € (K), [www.schlosslinderhof.de](http://www.schlosslinderhof.de)

14 Uhr **Pilze – Zauberhüte über Nacht**  
Familien-Nachmittag: Pilze bestimmen +  
sammeln. Treff: Klosterstr. 3, Roggenburg,  
Veranst.: Bund Naturschutz, Anm. bis 07.10.:  
07300/9611-0, Kurs-Nr.: 20UB020, [Ø](#) (K), 5 € (E),  
[www.familien-umwelt-nachmittag.de](http://www.familien-umwelt-nachmittag.de)

14–17 Uhr **Neon String Bilder** für Erw.  
Ideen als Leuchtwunder an der Wand gestalten.  
tim, Provinstr. 46, Augsburg, Anm.: [hallo@bastelkiosk.de](mailto:hallo@bastelkiosk.de), 55 € (P), [www.timbayern.de](http://www.timbayern.de)

14–17 Uhr **Erlebnistour durch den Wald**  
4–8 J., Waldwanderung, Abenteuerreise. Mit  
Begleitperson. Kneippanlage „Obere Quelle“,  
Oberer Quellweg, Dillingen, Kurs-Nr.: 6001,  
10 € (K), [www.vhs-dlg.de](http://www.vhs-dlg.de)

14–15 Uhr **BadeGeflüster**  
Kostümführung durch antike Römische Thermen.



# Okt/Nov 2020



10.10. SA 19:30  
**JAZZ ECHO PREISTRÄGER**  
**Tim Allhoff**  
somewhere somewhen

15.10. DO 19:30  
**BAYERISCHE COMEDY**  
**Constance Lindner**  
Miss Verständnis



16.10. FR 19:30  
**KLEINKUNST | REALSATIRE | DREIGESANG**  
**Out Of Rimmerding**  
Kennen Sie Rimmerding?

23.10. FR 19:30  
**WORLD-MUSIK-JAZZ**  
**Harrycane Orchestra**  
Dark Makam Tour 2020



30.10. FR 19:30  
**A CAPPELLA-HELDEN**  
**Maybeop**  
Ziel:los!

12.11. DO 19:30  
**AUGSBURGER FOLK-ROCK-HELDEN**  
**John Garner**  
Heart Tour 2020

13.11. FR 19:30  
**MUSIKALISCHE JUWELEN AUS DER GANZEN WELT**  
**Quadro Nuevo**  
MARE



21.11. SA 19:30  
**DER „STALLER“ AUS „HUBERT UND STALLER“ SOLO**  
**Helmfried von Lüttichau**  
PLUGGED – ein Soloprogramm



Tickethotline: 0821 - 24 91 550  
[www.stadthalle-gersthofen.de](http://www.stadthalle-gersthofen.de)







**15 Uhr Führung in Gewändern**

Im Rollenspiel das Mittelalter kennenlernen. bis 7 J. in Begl. Erw., Burg Katzenstein, Oberer Weiler 1–3, Dischingen, Anm.: 07326/919656, 10 € (P), www.burgkatzenstein.de

**15 Uhr Eine kleine Dickmadam** ab 3 J.

Theaterkonzert mit dem FaksTheater. abraxas, Sommestr. 30, Augsburg, nur VVK, 7 € (K), 11 € (E), www.kulturhaus-abraxas.de

**15–16 Uhr Schauen wir mal? Mia schau**

**amoi!** Museumsrundgang: Wie es früher war. Bauernhofmuseum Jexhof, Schöngesing, 0, www.jexhof.de

**15–18 Uhr Handlettering Intensivkurs**

für AnfängerInnen. tim, Provinstr. 46, Augsburg, Anm. bis 17.10.: hallo@bastelkiosk.de, 75 € (P), www.bastelkiosk.de

**Mo 19. OKTOBER****9.30–11 Uhr Achtsame Auszeit für Mütter + Väter**

Entspannt mit Qigong. Volkhartstr. 2, Augsburg, Anm.: 0821/455406-27, 0, www.kinderschutzbund-augsburg.de

**17–21 Uhr Töpfern für alle in St. Markus** ab 3 J.

Freies Werkstattangebot zum Selbstkostenpreis. Kellerraum des Kindergartens, Blücherstr. 26, Lechhausen, www.st-markus-augsburg.de

**19–21 Uhr Impfen – oder nicht?**

**Wie soll ich mich entscheiden?** RS, Tratteilstr. 38, Mering, Kurs-Nr.: U54214-01, 10 € (P), Anm.: www.vhs-aichach-friedberg.de

**19.30 Uhr Welternährungstag 2020**

Vortrag: Ernährung weltweit: Mit kluger Landwirtschaft satt werden. Augustanasaal, Annahof 4, ohne Anm., 0, www.weltladen-augsburg.de

**Di 20. OKTOBER****14.30–16 Uhr Spiel und Spaß im Wald:**

**Bewegungsideen für Kinder im Lauffalter** 2–3 J. Wissen, Ausprobieren, Erleben – mit Physiotherapeutin. Treff: Nordic-Walking-Parkpl., Spitzstr., Burgau, Anm. bis 16.10.: 0176/45949940, www.burgau.de

**15–17 Uhr Waldbaden** ab 12 J.

Workshop mit Wildnispädagogin: Den Alltagsstress hinter sich lassen. skywalk allgäu, Oberschwenden 25, Scheidegg, 0 für Parkbesucher, www.skywalk-allgaeu.de

**15–17.30 Uhr Der Kompost** ab 6 J.

Stoffkreislauf + unsere tierischen Helferlein kennenlernen. Beatrix Diederich, Umlandstr. 24, Syrgenstein, Kurs-Nr.: S4802, 3 € (P), Anm.: www.vhs-dlg.de

**19 Uhr Infoabend Teilzeitschule Hauswirtschaft Friedberg zum Semesterstart Herbst 2021**

Alle Infos zum Ausbildungsstart im kommenden Jahr. Johann-Niggli-Str. 7, Friedberg, Anm.: 0821/43002-32 11, 0, www.aelf-au.bayern.de

**Mi 21. OKTOBER****18.30–19.45 Uhr Lernstrategien – Best of zum Auffüllen von Wissenslücken** ab 10 J.

Familienvortrag. Online via zoom, Anm. bis 20.10.: ak@anjakeitel.de, 9 € (P), www.machs-leicht.de

**Do 22. OKTOBER****10–11.30 Uhr Einführung von Baby-Beikost**

Workshop mit Hebamme. SKF, Am Katzenstadel 1, Augsburg, Anm. bis 15.10.: 0821/420899-0, 0, www.skf-schwangerenberatung.de

**10–12 Uhr Schläft es denn schon durch?**

Präsenz + Web: Schlaf von Babys + Kleinkindern. Haus der Familie, Goethestr. 12, Stadtbergen, Anm.: 0821/2436707, 12 € (P), www.awo-haus-der-familie.de

**10–13 Uhr Aktiv mit Baby im Museum**

Führung + Bauklötze gestalten. Bauernhofmuseum Jexhof, Schöngesing, Anm.: www.brucker-forum.de, 8 € (Fam.), www.jexhof.de

**16–17.30 Uhr Holzfinderwerkstatt 1** ab 6 J.

Du hast die Wahl + wir unterstützen dich von deiner Idee zum Werk. Kunstschule Diedorf, Hauptstr. 25, Anm.: kurse@kunstschule-diedorf.de, 18 € (K), www.kunstschule-diedorf.de

**18.30–21 Uhr Lass mich mal, ich schaff das schon alleine!**

Elternabend für Eltern von Schulcl. 5.–7. Kl.: Wir kann ich das Lernen unterstützen? Kath. Integratives Haus für Kinder, Sommerstr. 12, Bobingen, 0, Anm.: www.stadt-bobingen.de

**19–21 Uhr Das Geheimnis der Liebe**

Vortrag: Die Bindung als Grundlage in dauerhaften Beziehungen. Zeughaus, Zeugplatz 4, Augsburg, Anm.: eb@diakonie-augsburg.de, 0, www.diakonie-augsburg.de

**19–20.30 Uhr Geschwister – die prägendste Beziehung des Lebens?**

Vortrag: Besonderheiten der Geschwisterpositionen + ihre Herausforderungen in der Erziehung. Familienzentrum Sternstunden, Donauwörtherstr. 9 c, Meitingen, Anm. bis 16.10.: 08271/813340, 0, www.st-gregor.de

**19.30–21 Uhr KoKi Kinder schützen – Kinder stärken**

Wie können Eltern Kinder vor Übergriffen + sex. Missbrauch schützen? Rathaus, Kultursaal, Marktplatz 18, Pöttmes, Kurs-Nr.: U26117-01, 0, Anm.: www.vhs-aichach-friedberg.de

**19.30–21.30 Uhr Vorsorgevollmacht + Patientenverfügung – Warum ist das wichtig?**

Vortrag. Gemeindezentrum, Alpenstr. 10, Mittelneufnach, Kurs-Nr.: JMN103p01, 9,90 € (P), Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

**Fr 23. OKTOBER****10–11.30 Uhr Starkes Solo – ein Workshop für Alleinerziehende**

Orientierungshilfen für

die erste Zeit. SKF, Am Katzenstadel 1, Augsburg, Anm. bis 16.10.: 0821/420899-0,

www.skf-schwangerenberatung.de

**16–17.30 Uhr FamilienYoga in Augsburg-Stadtmitte**

ab 4 J. + Mama/Papa/Oma/Opa. 10 € (E), 7 € (K); Anm.: 0821/3292414, www.katrin-sturm.de

**19 Uhr #HASS – Hauptsache radikal** ab 14 J.

Theater über Hate Speech + Cybermobbing des Jungen Theater Augsburg. abraxas, Sommestr. 30, Augsburg, Tickets nur im VVK, 9 € (K), 11 € (E), www.kulturhaus-abraxas.de

**Sa 24. OKTOBER****10.30 Uhr Steinzeit zum Mitmachen**

Experimental-Archäologisches Wochenende: Techniken der Steinzeit ausprobieren. Archäopark, Am Vogelherd 1, Niederstotzingen-Stetten, www.archaeopark-vogelherd.de

**10.30–12.30 Uhr Wellness für Kids – Girls**

ab 6 J., Kurs-Nr.: U85122-01

**13–15 Uhr Wellness for Teens – Girls**

ab 10 J., Kurs-Nr.: U85122-02 MS, Werkraum, Josef-Veit-Str. 4, Sielenbach, je 17 € (K), www.vhs-aichach-friedberg.de

**10.30–17.30 Uhr Heil-Kunst** ab 20 J.

Künstlerisch-kunsttherapeutisches Tagesseminar. Atelier SolArt, Oberer Graben 11, Augsburg, 120 € (P), www.solart-atelier.de

**14–17 Uhr Stempeln + Embossing** ab 14 J.

Einmalige, handgemachte Werkstücke! Bastelkiosk, Neidhartstr. 7, Augsburg, Anm. bis 23.10.: hallo@bastelkiosk.de, 45 € (P), www.bastelkiosk.de

**14–17.30 Uhr Bunte Aktivitäten im Kindermuseum Nürnberg**

Plastik überall? Waschfrau Anna, Rettet den Regenwald! Photosynthese-Baum, Feuer + Flamme. Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, www.kindermuseum-nuernberg.de

**15 Uhr Pippi Langstrumpf** ab 4 J.

Kindertheater mit dem Theater Fritz und Freunde, abraxas, Sommestr. 30, Augsburg, nur VVK, 8 € (K), 10 € (E), www.kulturhaus-abraxas.de

**18–20 Uhr Nachtwanderung** ab 4 J.

Wanderung für Familien durch den Jexhof-Wald. Bauernhofmuseum Jexhof, Schöngesing, Anm. bis 19.10.: 08141/159-205, 11,50 € (P), 5,50 € (erm.), www.jexhof.de

**\* Das Märchenzelt \***

20–21.30 Uhr **Märchen von Weisheit und Glück** Märchenzelt, abraxas, Sommestr. 30, Augsburg, 14 € (P), www.maerchenzelt.de

**So 25. OKTOBER****9–13 Uhr 1. Hilfe Kurs für Eltern mit Kindern mit Behinderung und/oder Erkrankung**

Veranst. Dachskinder, Ort: Therapiezentrum Zeigelhof, Beim Ziegelstadel 26, Stadtbergen, Anm.: info@dachskinder.de, 15 € (P), 0 (Mitgl.), www.dachskinder-ev.de

**9–18 Uhr Stein auf Stein. Thementag Burgenbau!**

Interessantes für alle rund um das Thema Bautechnik + Baugeschichte. Cadolzburg, 0 (K), www.burg-cadolzburg.de

**10–13 Uhr Watercolor** ab 14 J.

15–18 Uhr **Makramee** ab 16 J. Bastelkiosk, Neidhartstr. 7, Augsburg, Anm. bis 24.10.: hallo@bastelkiosk.de, 45 € (P), www.bastelkiosk.de

**10–13.30 Uhr + 14–17.30 Uhr Bunte Aktivitäten im Kindermuseum Nürnberg**

Plastik überall? Waschfrau Anna, Rettet den Regenwald! Photosynthese-Baum, Feuer + Flamme. Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, www.kindermuseum-nuernberg.de

**10–13 Uhr Beanie häkeln** für Erw.

tim, Provinstr. 46, Augsburg, Anm.: order@beaniefabrik.de, 49 € (P), www.timbayern.de

**\* 10.30 Uhr „2K“ Knirps-Kino: Mullewapp \***

FSK 0, Kleinkinderfilm bei gedimmtem Saallicht, in 2 D, ohne Werbung + in geringer Lautstärke. – Königsbrunn, Bgm.-Wohlfarth-Str. 81, Tel.: 08231/603330 – Penzing, Graf-Zeppelin-Str. 11, Tel.: 08191/33186-00 – Meitingen, Donauwörther Str. 53, Tel.: 08271/81299521 – Aichach, Rudolf-Diesel-Str. 4, Tel.: 08251/898310 4 € (P), Zuschlag VIP-Stühle, www.cineplex.de

**10.30 Uhr Steinzeit zum Mitmachen**

Experimental-Archäologisches Wochenende: Techniken der Steinzeit erlernen + ausprobieren. Archäopark, Am Vogelherd 1, Niederstotzingen-Stetten, www.archaeopark-vogelherd.de

**11–12 Uhr Kaiser, Könige und Fürsten**

Familienführung. Maximilianmuseum, Fuggerpl. 1, Anm.: besucherservice-kusa@augsburg.de, 0 (K), 7 € (E), www.kunstsammlungen-museen.augsburg.de

**11 Uhr 1. Familienkonzert Orchesterolympiade**

Ein atemberaubender MusikerInnen-Wett-kampf. Staatstheater Augsburg, martini-Park, Augsburg, www.staatstheater-augsburg.de

**11–12 Uhr Die „Römischen Thermen“**

Führung durch antike Römische Thermen, Am Römerbad 17 a, Weissenburg, 6 € (P), 4,50 € (erm.), 14 € (Fam.), www.museen-weissenburg.de

**11 + 14 + 15.30 Uhr Tierisches Familientreffen**

ab 6 J. Offene Führung mit freier Themenwahl + Aktivteil. Museum Oberschönenfeld, Oberschönenfeld 4, Gessertshausen, Anm. bis 23.10.: 08238/30010, 0, mos.bezirk-schwaben.de

**14 Uhr Musikalische Märchenwanderung**

im Herbst Mit Musik zum Mitmachen + Märchen-erzählerin. Haus St. Martin, Martinsplatz 4, Aystetten, ohne Anm., 0, www.musikschule-aystetten.de

**Wintermärchen im EUKITEA**

# Jack und die Zauberbohnen

Ein wunderbar lausiger Familien- Winternachmittag im EUKITEA Theaterhaus!  
Mit Theatervorstellung, Familienquiz und Winterköstlichkeiten im Café

eukitea.de/tickets  
0 82 38-96 47 43 96

**TERMINE:**  
Beginn jeweils um 16 Uhr

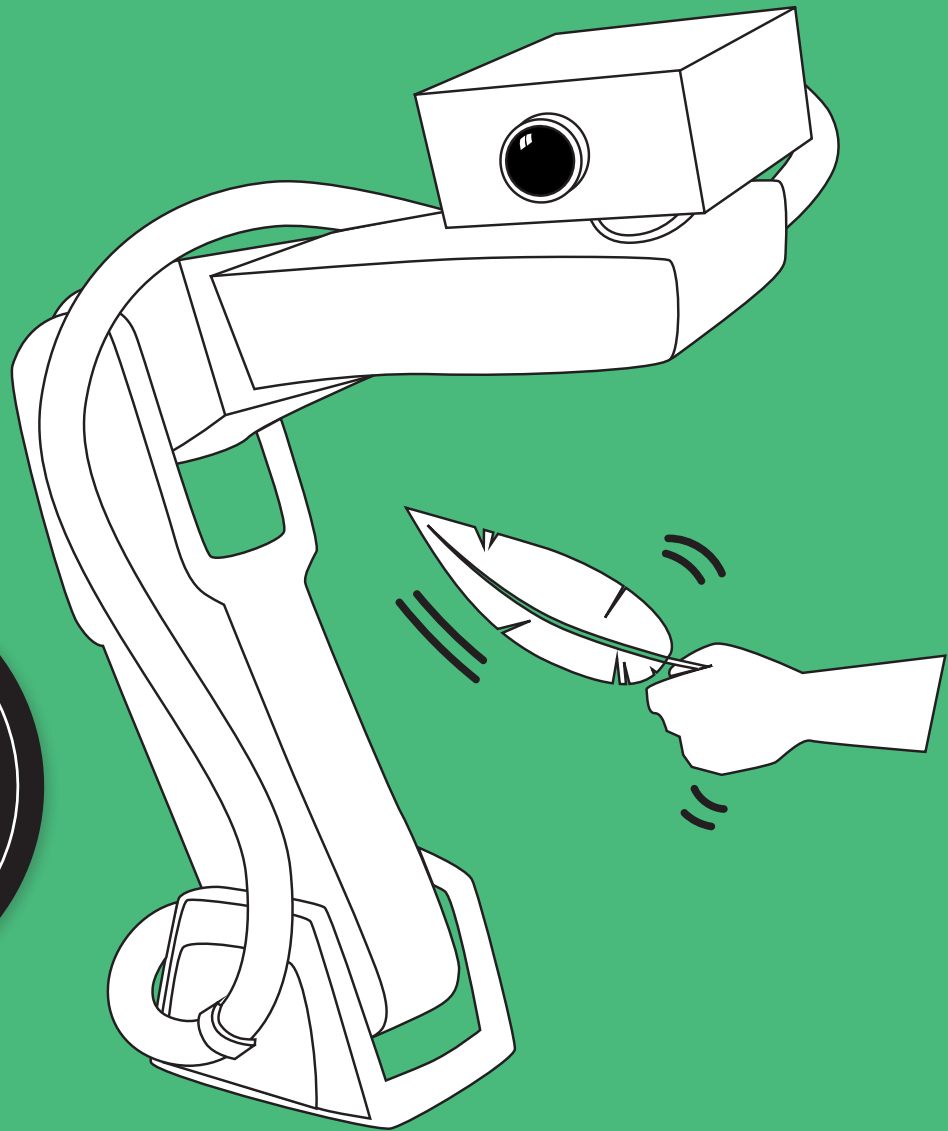
**November 2020**  
So. 29. (Premiere)

**Dezember 2020**  
So. 06. | So. 13. | So. 20.  
Sa. 26. | So. 27.

**Januar 2021**  
So. 03. | Mi. 06. | Sa. 09.  
So. 10. | So. 17.

Ab 4 Jahren  
Theaterkasse & Café  
jeweils ab 14 Uhr geöffnet  
eukitea.de/wintermarchen





# WAS ROBOTER ALLES KÖNNEN UND WAS SIE NOCH LERNEN MÜSSEN

~~~~~  
**Kinderuni der Universität Augsburg –  
am 21.11.2020 ab 11:00 Uhr digital**

Mit Prof. Markus Sause vom Institut für Materials Resource Management und Dr. Alwin Hoffmann vom Institut für Software und Systems Engineering. Mehr Infos und den Link zur Veranstaltung auf unserer Website <https://www.uni-augsburg.de/de/portal/kinderuni/>

11–13 Uhr **Lightpainting** 8–12 J.  
Ferienprogramm: Mit Leuchtmitteln Bilder zaubern. H2 – Zentrum für Gegenwartskunst, Beim Glaspalast 1, Anm.: www.tschamp.de, 8 € (K), www.kunstsammlungen-museen.augsburg.de

12 Uhr **Vogelfutterhaus bauen** ab 6 J.  
Bauernhofmuseum Illerbeuren, Museumstr. 8, Kronburg, 8 € (K), www.bauernhofmuseum.de

13.30–16.30 Uhr **Schönes + Praktisches aus Bienenwachs** Für Familien: Kerzen + Waschtücher aus Bienenwachs. Umweltzentrum Schmuttertal, Augsburg Str. 24, Diedorf/Kreppen, Anm. bis 21.10.: 08238/300427, 12 € (P), www.nanu-augsburg.de

14–16 Uhr **Antike Mosaikunst**  
Ferienprogramm DIY-Workshop. Römerlager im Zeughaus, Zeugplatz 4, Anm.: www.tschamp.de, 5 € (K), www.kunstsammlungen-museen.augsburg.de

14–16 Uhr **Basteln mit Naturmaterialien** 4–8 J.  
Botanischer Garten (Brunnen), Dr.-Ziegen-speck-Weg 10, Augsburg, Anm. bis 28.10.: veranstaltungen@us-augsburg.de, 5 € (K), www.us-augsburg.de

14–17.30 Uhr **Bunte Aktivitäten im Kindermuseum Nürnberg** Plastik überall? Waschfrau Anna, Rettet den Regenwald! Photosynthese-Baum, Feuer und Flamme. Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, www.kindermuseum-nuernberg.de

15 Uhr **Mollys Flug zum Mond** ab 6 J.  
Bilderbuchkino + Basteln. Stadtteilbücherei Kriegshaber, Ulmer Str. 72, Augsburg, Anm. bis 03.11.: 0821/3242760, www.stadtuecherei-augsburg.de

17 Uhr **Oh wie schön ist Panama** ab 4 J.  
Musical für Familien. Parktheater Kurhaus Göggingen, Klausenberg 6, Augsburg, 16 € (E), 14 € (bis 14 J.), www.parktheater.de

## Do 05. NOVEMBER

10–12 Uhr **Experimentierspaß für Grundschüler** 1.–3. Klasse: Experimente mit Wasser. Haus der Familie, Goethestr. 12, Stadtbergen, Anm.: 0821/2436707, 11 € (K), 9 € (Geschw.), www.awo-haus-der-familie.de

11–12 Uhr **Die „Römischen Thermen“**  
Führung durch antike Römische Thermen, Am Römerbad 17 a, Weißenburg, 6 € (P), 4,50 € (erm.), 14 € (Fam.), www.museen-weissenburg.de

13–16 Uhr **Schlotternde Ritter auf der eisigen Burg?** 7–11 J. Über das Leben auf Burg Prunn im Winter: Führung + Workshop. Burg Prunn, Riedenburg, Anm.: 09442/3323, 5 € (K), www.burg-prunn.de

14–16 Uhr **Offene Familienwerkstatt**  
Abwechslungsreiche Mitmachaktionen. Cadolzburg, Raum für Kreativität, (K), www.burg-cadolzburg.de

14–17.30 Uhr **Bunte Aktivitäten im Kindermuseum Nürnberg** Plastik überall? Waschfrau Anna, Rettet den Regenwald! Photosynthese-Baum, Feuer und Flamme. Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, www.kindermuseum-nuernberg.de

14–15.30 Uhr **Experimentierspaß für Vorschulkinder** 4–6 J. Experimente mit Wasser. Haus der Familie, Goethestr. 12, Stadtbergen, Anm.: 0821/2436707, 9 € (K), 7 € (Geschw.), www.awo-haus-der-familie.de

15 Uhr **Turnusführung für Groß und Klein**  
Familienführung: Geschichte unseres Planeten, Vielfalt der Natur. Naturmuseum Augsburg, Ludwigstr. 14/Ecke Grottenau, 7 € (Fam.), www.augsburg.de

15–16 Uhr **Führung durch das „RömerMuseum“**  
Weißenburger Schatzfund + das Leben hinter dem Limes. RömerMuseum, Doktor-Martin-Luther-Platz 3–5, Weißenburg, 8 € (P), 6,50 € (erm.), 18 € (Fam.), www.museen-weissenburg.de

## \* Das Märchenzelt \*

20–21.30 Uhr **Der kleine Prinz**  
Salzgrotte, Bayerischer Wirt, Neuburger Str. 122, Augsburg, 21 € (P), www.maerchenzelt.de

## Fr 06. NOVEMBER

9.30–12.30 Uhr **Farbexperimente mit Naturfarben** 6–10 J. Chemische Experimente für Kinder. Experimentarium Bobingen, Pestalozzistr. 1, Anm. bis 27.10.: veranstaltungen@us-augsburg.de, 8 € (K), www.us-augsburg.de

10–13 Uhr **Theater als Expedition „Tintenherz“** ab 8 J., Theaterworkshop, Proben- + Theaterbesuch. Haus der Familie, Goethestr. 12, Stadtbergen, Anm.: 0821/2436707, 15 € (K), 10 € (E), www.awo-haus-der-familie.de

11–12.30 Uhr **Ein Tag im Leben eines Forschers** 7–12 J. Ferienprogramm: Spurensuche im Museum. Maximilianmuseum, Fuggerplatz 1, Anm.: www.tschamp.de, 5 € (K), www.kunstsammlungen-museen.augsburg.de

11–16 Uhr **Porträt-Zeichnen/Plastizieren** 8–17 J., Atelier SolArt, Oberer Graben 11, Augsburg, 60 € (K) + Mat., www.solart-atelier.de

12 Uhr **Holztiere basteln** ab 6 J.  
Bauernhofmuseum Illerbeuren, Museumstr. 8, Kronburg, 3 € (K), www.bauernhofmuseum.de

13–15 Uhr **Kapelle, Burgküche, Kemenate** 4–7 J. Eine Burg im Winter: Führung + Workshop, Burg Prunn, Riedenburg, Anm.: 09442/3323, 5 € (K), www.burg-prunn.de

14–16.30 Uhr **Moos-Spaziergang zu den Weidetieren + dem Vogelturm am Schurrsee**  
Parkplatz Birkenried an B 16 (Günzburg/Gundelfingen), Anm.: 08221/7441, 5 € (E), 2 € (ab 6 J.), www.arge-donaumoos.de

14–17.30 Uhr **Bunte Aktivitäten im Kindermuseum Nürnberg** Plastik überall? Waschfrau Anna, Rettet den Regenwald! Photosynthese-Baum, Feuer und Flamme. Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, www.kindermuseum-nuernberg.de

15.15–18.15 Uhr **Mangas zeichnen + kolorieren** K + Jugendl. ab 8 J. Ohne Vorkenntn., Stadthalle, Breitweg 20, Schwabmünchen, Kurs-Nr.: JSC207J02, 14,10 € (K), Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

18 Uhr **Geliebte Gabi** Führung mit Leo Hiemer + Lesung. Bauernhausmuseum, Vogter Str. 4, Wolfegg, Anm.: 07527/95500, 3 € (P), www.bauernhausmuseum-wolfegg.de

## \* Das Märchenzelt \*

20–21.45 Uhr **Märchen vom Glück**  
Märchenzelt, abraxas, Sommestr. 30, Augsburg, 17 € (P), www.maerchenzelt.de

## Sa 07. NOVEMBER

9–11 Uhr **\* Stärke statt (Ohn) Macht im Erziehungsalltag \*** für Eltern + päd. Fachpersonal Vortrag: Konzept der neuen Autorität nach H. Omer, Veränderung der eigenen Haltung + pers. Verhalten bei Konflikten mit Kindern + Jug. Aufbauender Workshop f. Eltern am 14.11. Praxis für Neurofeedback und Verhaltenstherapie Annemarie Binder, Annastr. 12, Augsburg, Tel.: 0821/50824470, Anm.: info@annemarie-binder.de, 25 €, www.praxis-binder.com

10–13 Uhr **Oasentag für Schwangere und junge Mütter**  
Im Alltag gelassen bleiben. SKF, Am Katzenstadel 1, Augsburg, Anm. bis 31.10.: 0821/420899-0, www.skf-schwangereberatung.de

11–12.30 Uhr **Asterix und die Römer – Spurensuche durchs Museum** 8–13 J. Ferienprogramm im Römerlager im Zeughaus, Zeugplatz 4, Anm.: www.tschamp.de, 5 € (K), www.kunstsammlungen-museen.augsburg.de

14–17.30 Uhr **Bunte Aktivitäten im Kindermuseum Nürnberg** Plastik überall? Waschfrau

Anna, Rettet den Regenwald! Photosynthese-Baum, Feuer und Flamme. Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, www.kindermuseum-nuernberg.de

15 Uhr **Meister Eder und sein Pumuckl** ab 3 J. Kindertheater der Schaubühne Augsburg. abraxas, Sommestr. 30, Augsburg, Tickets nur im VVK, 7 € (K), 9 € (E), www.kulturhaus-abraxas.de

16.30–19 Uhr **Lichterabend**  
Spaziergang mit Nachwächter + Feuershow. skywalk allgäu, Oberschwenden 25, Scheidegg, (P) für Parkbesucher, www.skywalk-allgaeu.de

17–18 Uhr **Mystische Baumwanderung für Familien** Mit der Taschenlampe durch den Singoldpark. Treff: Wasserspielplatz im Singoldpark, Bobingen, Anm. bis 05.11.: lpv@lra-a.bayern.de, www.nanu-augsburg.de

## So 08. NOVEMBER

10–13.30 Uhr + 14–17.30 Uhr **Bunte Aktivitäten im Kindermuseum Nürnberg**  
Plastik überall? Waschfrau Anna, Rettet den Regenwald! Photosynthese-Baum, Feuer und Flamme. Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, www.kindermuseum-nuernberg.de

10–17 Uhr **Kunsthandwerkermarkt**  
Über 100 KünstlerInnen, HandwerkerInnen + DesignerInnen. Kongress am Park, Gögginger Str. 10, Augsburg, www.kongress-augsburg.de

10.30–16.30 Uhr **Moodboard** f. Erw. Innenarchitektur zum Anfassen: Hilfe beim Einrichten durch Moodboards. tim, Provinost. 46, Augsburg, Anm.: info@ke-design.com, 64 € (P), www.timbayern.de

\* 10.30 Uhr **„2K“ Knirps-Kino: Der kleine Rabe Socke \***  
FSK 0, Kleinkinderfilm bei gedimmtem Saallicht, in 2D, ohne Werbung + in geringer Lautstärke. – Königsbrunn, Bgm.-Wohlfarth-Str. 81, Tel.: 08231/603330  
– Penzing, Graf-Zeppelin-Str. 11, Tel.: 08191/33186-00  
– Meitingen, Donauwörther Str. 53, Tel.: 08271/81299521  
– Aichach, Rudolf-Diesel-Str. 4, Tel.: 08251/898310  
4 € (P), Zuschlag VIP-Stühle, www.cineplex.de

13 Uhr **Leonhardritt** Umzug durch das Dorf, Segnung der Pferde + Gespanne. Treffen vor der St. Leonhard-Kapelle, Kronburg www.bauernhofmuseum.de

13–19 Uhr **Winterleuchten**  
Bunter Markt auf dem mit Feuerschein erhellten Hof. Umweltstation mooseum, Schloßstr. 7, Bachingen, ohne Anm., www.moosium.net

14 Uhr **Mit dem Imker unterwegs**  
Familien-Workshop: Kerzen wickeln, ziehen + gießen. Bildungszentrum, Klosterstr. 3, Roggenburg, Anm. bis 02.11.: 07300/9611-0, Kurs-Nr.: 20UB008, 5 € (P), www.familien-umwelt-nachmittag.de

\* **Das Märchenzelt \***  
14–15 Uhr **Aschenputtel** ab 4 J. Märchenzelt, abraxas, Sommestr. 30, Augsburg, 7 € (K), 9 € (E), www.maerchenzelt.de

15 Uhr **Immer wieder Frühling, Sommer, Herbst und Winter** ab 3 J. Theaterkonzert mit dem FaksTheater. abraxas, Sommestr. 30, Augsburg, Tickets nur im VVK, 7 € (K), 11 € (E), www.kulturhaus-abraxas.de

15–16 Uhr **Die Augsburg Stadt musikan ten** ab 8 J. Musikalisches Theaterstück des Jungen Theater Augsburg. abraxas, Sommestr. 30, Augsburg, Tickets nur im VVK, 6 € (K), 10 € (E), www.kulturhaus-abraxas.de

15–16 Uhr **Schauen wir mal? Mia schau amo!** Museumsrundgang: Wie es früher war. Bauernhofmuseum Jexhof, Schöngesing, (P), www.jexhof.de

16 Uhr **Helden** ab 6 J. Kindertheater vom Theater Luftschloß über ungewöhnliche wahre Helden. Neues Theater Burgau, Robert Bosch-Str. 2, Burgau, 7 € (P), www.neues-theater-burgau.de

16 Uhr **Senjang und die Blaue Rose** ab 5 J. Chinesisches Märchen für Kinder über einen Arzt + eine Hexe. Pflanzsaal Don Bosco, Don Bosco Platz 3, Herrenbach, 7 € (E), 3 € (K), Tickets: www.maerchenbuehne-donbosco.de

## Mo 09. NOVEMBER

19 Uhr **Frauenfilmreihe: Internationaler Tag „Nein zu Gewalt an Frauen“**  
Haus St. Ulrich, Kappelberg 1, kleiner Saal, Augsburg, (P), www.frauenbund-bezirk-augsburg.de/frauenfilmreihe

## Di 10. NOVEMBER

\* **Das Märchenzelt \***  
16–17.15 Uhr **Die Legende von St. Martin**  
Märchenzelt, abraxas, Sommestr. 30, Augsburg, 7 € (K), 9 € (E), www.maerchenzelt.de

17–19 Uhr **St.-Martins-Fest**  
Rabimmel, rabammel, rabumm – wir ziehen um den Jexhof herum. Bauernhofmuseum Jexhof, Schöngesing, (P), www.jexhof.de

18.30–21.30 Uhr **Frauen aufgepasst! Einfache Reparaturen in der Wohnung selbst ausführen**  
Auch ohne handwerkli. Erfahrung. Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen, Kurs-Nr.: JSB104r04, 9,60 € (P), Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

19–21 Uhr **Finanzielle Freiheit für Frauen – wir brauchen keinen Millionär!**  
Vortrag: Altersvorsorge + fin. Unabhängigkeit. MS, Hauptstr. 35, Meitingen, Kurs-Nr.: JME104r01, 18,50 € (P), Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

19.30–21 Uhr **Hausaufgabe: (kein Kinderspiel)**  
Vortrag f. Eltern v. Grundschulkind.: Notwend. Fähigkeiten + Rahmenbedingungen. St.-Ulrich-GS, Schwabmünchen, Anm. bis 03.11.: fuerst.cathrin@st-gregor.de, www.st-gregor.de

20–22 Uhr **Ich kann das alleine!**  
Präsenz + Web: Die richtige Dosierung zwischen Fürsorge + Loslassen finden, damit das Kind stark + selbstwirksam in die Welt gehen kann. Haus der Familie, Goethestr. 12, Stadtbergen, Anm.: 0821/2436707, 12 € (P), www.awo-haus-der-familie.de

## Mi 11. NOVEMBER

9–10.30 Uhr **Spielerisches Lernen als Unterrichtsvertiefung und -vorbereitung**  
Vortrag: Unterrichtsvertiefung + Lernen im Alltag, mit Materialien + mit Spaß! Familienzentrum Sternstunden, Donauwörtherstr. 9 c, Meitingen, Anm. bis 05.11.: 08271/813340, www.st-gregor.de

14–15 Uhr **Kindersingen beim Bimperlwirt, beim Bimperlwirt**  
Lustige Lieder für Groß + Klein. Haus im Moos, Kleinhohenried 108, Karlshuld, www.haus-im-moos.de

17–19 Uhr **St. Martins Fest** ab 3 J. Der heilige Martin kommt hoch zu Roß! Bauernhofmuseum Jexhof, Schöngesing, ohne Anm., www.jexhof.de

20–21.30 Uhr **Online-Kurs: Starke Kinder sind glücklicher**  
Für Eltern von Kindern im Alter von 3–10 J. Bindung + Urvertrauen fördern, als Basis für ein glückliches Leben. Kurs-Nr.: U26000-04, 14 € (P), www.vhs-aichach-friedberg.de

## Do 12. NOVEMBER

9.30–11.30 Uhr **Auf einmal ist alles ganz anders**  
Vortrag: Trennung + Scheidung aus Sicht der Kinder. Gemeinderaum evang.-luth. Kirchengemeinde, Friedhofstr. 2, Königsbrunn, Anm.: eb@diakonie-augsburg.de, www.diakonie-augsburg.de

15–16.30 Uhr **Wie das Baby mit mir spricht**  
Vortrag: Mit Freude Eltern sein. SKF, Am Katzen-  
stadel 1, Augsburg, Anm. bis 05.11.: 0821/420899-0,  
Ø, www.skf-schwangerenberatung.de

19–21 Uhr **Stark durch Erziehung: Zuhören können**  
Vortrag für Eltern mit Kindern ab 4 J.:  
Kinder brauchen unser offenes Ohr. Volkhardtstr. 2,  
Augsburg, Anm.: 0821/455406-27, Ø,  
www.kinderschutzbund-augsburg.de

19.30–21.30 Uhr **Kerzenschein –  
Konzert mit dem Solina Cello-Ensemble**  
Konzert + Weihnachtsgeschichte mit 2 Cellis-  
tinnen. Bücherei Stadtbergen, Sonnenstr. 7,  
9 € (P), www.buecherei.stadtbergen.de

19.30–21.30 Uhr **Homöopathie + Pflanzenheil-  
kunde. Fieber, Erkältungen + Husten**  
Präsenz + Web: Einblick in homöopathische +  
pflanzliche Arzneimittel + in naturheilkundliche  
Anwendungen. Haus der Familie, Goethestr. 12,  
Stadtbergen, Anm.: 0821/2436707, 12 € (P),  
www.awo-haus-der-familie.de

## Fr 13. NOVEMBER

### Begabungstag 2020

Veranst.: Bildungsbündnis Augsburg,  
Info + Anm.: info@begabungstag.de, Programm  
ab Oktober online: www.begabungstag.de

16–17.30 Uhr **Basteln mit den Kleinsten: Wir  
besuchen die Wichtel – ein geheimnisvolles  
Waldvolk** 2–3,5 J. Haus der Familie,  
Goethestr. 12, Stadtbergen, Anm.: 0821/2436707,  
13 € (K + E), www.awo-haus-der-familie.de

16–17.30 Uhr **FamilienYoga in Augsburg-  
Stadtmitte** ab 4 J. + Mama/Papa/Oma/Opa,  
10 € (E), 7 € (K); Anm.: 0821/3292414,  
www.katrin-sturm.de

17–20.30 Uhr **Naturkosmetik selbstgemacht**  
Gesunde Hautpflege für die ganze Familie.  
MS Dillingen, Ziegelstr. 10, Kurs-Nr.: 1710,  
17 € (P), www.vhs-dlg.de

19.30 Uhr **Expedition Erde** Multivisionsshow:  
Wild Wide North – am Polarkreis. Parktheater  
Kurhaus Göggingen, Klausenberg 6, Augsburg,  
18–22 € (P), www.parktheater.de

19.30 Uhr **Geisterführung Burg Trausnitz** 6–10 J.  
Burg Trausnitz 168, Landshut, Anm.: 0871/92411-  
15, 3 € (K), www.burg-trausnitz.de

### \* Das Märchenzelt \*

20–22 Uhr **Lieblingsmärchen am Grill**  
Märchenzelt, abraxas, Sommestr. 30, Augsburg,  
19 € (P), www.maerchenzelt.de

## Sa 14. NOVEMBER

9–12 Uhr **\* Stärke statt (Ohn-)Macht – Work-  
shop für Eltern \***

Wie steige ich aus dem Teufelskreis der  
Eskalation aus? Wie kann ich meine Präsenz als  
Mutter/Vater wiederherstellen? Wie kann ich  
(wieder) in eine gute Beziehung zu meinem Kind  
kommen und gleichzeitig Grenzen setzen?  
Praxis für Neurofeedback und Verhaltensthera-  
pie Annemarie Binder, Annenstr. 12, Augsburg,  
Tel.: 0821/50824470, Anm.: info@annemarie-  
binder.de, 89 €, www.praxis-binder.com

9–12 Uhr **Nassfilzen „Ein buntes Windspiel“**  
7–10 J. GS, Werkraum, Pfarrer-Steinacker-Str. 60,  
Ecknach, Kurs-Nr.: U83003-01, 17 € (K),  
www.vhs-aichach-friedberg.de

9.30–13.30 Uhr **Pilzexpedition bei Unterroth**  
Ausflug für Familien.  
Treffinfo: www.pilze-augsburg.de, 5 € (E), Ø (K),  
www.nanu-augsburg.de

10–12 Uhr **Happy Painting!** 7–12 J.  
Vorkenntnisse n. erford., Gutenbergsschule,  
Schulstr. 3, Langweid, Kurs-Nr.: JLV20701,  
15,30 € (K), Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

10–12 Uhr **Kleine Glitzergeräusche  
für liebe Menschen** ab 6 J.  
Ohrringe, Schlüsselanhänger, Taschenbäumler,  
Lesezeichen, Wunscheifen, Armbänder basteln.  
Haus der Familie, Goethestr. 12, Stadtbergen,  
Anm.: 0821/2436707, 18 € (K), 15 € (Geschw.),  
www.awo-haus-der-familie.de

10–13 Uhr **Kinderkochkurs: Kartoffelsuppe,  
Apfelstrudel mit Vanillesauce** 9–12 J.  
GS, Schulstr. 50, Kühbach, Kurs-Nr.: U86012-01,  
15 € (K), www.vhs-aichach-friedberg.de

10–11 Uhr **Trommeln für Kinder** ab 8 J.  
Auf versch. Trommeln, Rhythmusinstrumenten  
+ dem Körper. Colleg, Benediktinergasse 5,  
Dillingen, Lehrsaa 7, Kurs-Nr.: 6107, 5 € (K),  
www.vhs-dlg.de

10–14 Uhr **Frauenfrühstück: Auftakt – Kontakt**  
Kolpinghaus, Frauentorstr. 29, Augsburg,  
Anm. bis 02.11.: 0821/3443134, 25 € (P),  
www.kolpingwerk-augsburg.de

10.30–12 Uhr **Die heilsame Wurzelkraft  
des Beinwells** Für Erwachsene: Standort +  
Verwendungsmöglichkeiten der kraftvollen  
Wurzel. Naturparkhäusle am Spielplatz  
Oberschönenfeld, Gessertshausen,  
Anm. bis 12.11.: 08238/3001-32, 15 € (P),  
www.naturpark-augsburg.de



### TAG DER OFFENEN TÜR

Besuchen Sie uns am 28.11.2020 zum  
**Tag der offenen Tür** an der Montessori Schule  
(Stufe 1-6) in Dinkelscherben

## Montessori Dinkelscherben

...von der Krippe bis zum Schulabschluss.

ab 12 Monate bis  
Schuleintritt

### Haus für Kinder

Individuelle Entwicklung in Geborgenheit

Jahrgangsstufen  
1 - 6

### Schule

Lernen mit Freude

Jahrgangsstufen  
7 - 10

### Campus

Fit werden für das zukünftige Leben



Montessori Dinkelscherben

Telefon 08292 950918  
verein@montessori-dinkelscherben.de  
www.montessori-dinkelscherben.de

Kurzfristige Terminänderungen entnehmen Sie bitte unserer Webseite.



## Gebrauchte E-Bikes zu verkaufen

Unsere Farbe:  
**Orange**



**Velo de Ville Pedelec  
Trekking AEB 800:**

NP ca. 2.799 €, Größe: 45

Unsere Farbe:  
**black/green**



**Powerfly 4:**

NP ca. 2.728 €, Größe 17,5

- ehemalige Jobräder von liesLotte
- ca. 1 Jahr alt
- wenig gefahren, sehr gepflegt, hochwertig
- langlebiger Akku

**VB: 2.000 €**  
je Rad

Kontakt zu liesLotte:  
Tel.: 0821 / 50 85 111

**ab  
1. Nov.  
5. Auflage**

**GESUNDHEITS-  
WELLNESSPLANER**  
Alles für Gesundheit und Wellness in und um Augsburg

2020/21

www.gesundheit-wellness.lieslotte.de

**DAS unentbehrliche Nachschlagewerk**

www.gesundheit-wellness.lieslotte.de

10.30–12.30 Uhr **Wellness für Kids – Girls only** 8–12 J. MS, Werkraum, Ambérieustr. 9, Mering, Kurs-Nr.: U85114-01, 17 € (K), Anm.: [www.vhs-aichach-friedberg.de](http://www.vhs-aichach-friedberg.de)

11–13 Uhr **Samstagswerkstatt: Seife selbst herstellen** 6–8 J. Bauernhofmuseum Jexhof, Schöngesing, Anm.: 08141/519-205, 13,50 € (K), [www.jexhof.de](http://www.jexhof.de)

11–13 Uhr **Kreative Kinder malen** ab 4 J. Mittelschule Wemding, Kunstraum, Kurs-Nr.: 5307W, 26 € (K), Anm.: [www.vhs-don.de](http://www.vhs-don.de)

11–15 Uhr **Kinder lernen zaubern** ab 8 J. Marienweg 2, Lauingen, Kurs-Nr.: 202L-J316, 34 € (K), Anm.: [www.vhs-donauzusam.de](http://www.vhs-donauzusam.de)

12–16 Uhr **Liebe ist ein Gewürz** f. Erw. Kreativer Kochkurs mit ayurvedischen Elementen. Schloss Blumenthal, Blumenthal 1, Aichach, 65 € (P), Anm.: [www.schloss-blumenthal.de](http://www.schloss-blumenthal.de)

13–15 Uhr **Drahtbasteln – Wir zaubern glitzernde Weihnachtsgeschenke** ab 3 J. + Erw. Haus der Familie, Goethestr. 12, Stadtbergen, Anm.: 0821/2436707, 20 € (K), 17 € (Geschw.), [www.awo-haus-der-familie.de](http://www.awo-haus-der-familie.de)

13–17 Uhr **Offene Adventsworkstatt für alle** Adventsschmuck aus Naturmaterialien gestalten, auch 15.11., Schloß Blumenthal, Aichach, 40 € (P), Anm.: [www.schloss-blumenthal.de](http://www.schloss-blumenthal.de)

13.30–15.30 Uhr **Immer Ärger mit den Hausaufgaben?** Expertentipp für weniger Stress + mehr Motivation mit Lerncoach. Alter Sitzungssaal, Martinstr. 9, Aichach, Kurs-Nr.: U26003-02, 15 € (P), Anm.: [www.vhs-aichach-friedberg.de](http://www.vhs-aichach-friedberg.de)

14–17.30 Uhr **Bunte Aktivitäten im Kindermuseum Nürnberg** Plastik überall? Waschfrau Anna, Rettet den Regenwald! Photosynthese-Baum, Feuer und Flamme. Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, [www.kindermuseum-nuernberg.de](http://www.kindermuseum-nuernberg.de)

14–18 Uhr **Cooler Taschen nähen – in Zukunft ohne Plastiktüte** ab 9 J. MS Dillingen, Ziegelstr. 10, Kurs-Nr.: 6401, 28 € (K), [www.vhs-dlg.de](http://www.vhs-dlg.de)

15–16 Uhr **Das kleine Engele und die Wieselbände** ab 5 J. PREMIERE Weihnachtskrimi des Jungen Theater Augsburg. abraxas, Sommestr. 30, Augsburg, nur VVK, 7 € (K), 11 € (E), [www.kulturhaus-abraxas.de](http://www.kulturhaus-abraxas.de)

★ **Das Märchenzelt** ★  
16.15–17.15 Uhr **Die goldene Mühle** ab 3 J.

Märchenzelt, abraxas, Sommestr. 30, Augsburg, 8 € (K), 10 € (E), [www.maerchenzelt.de](http://www.maerchenzelt.de)

20 Uhr **The Sound of Theatre** Konzert mit F. Brunner + J. Volk. Theater EUKITEA, Lindenstr. 18b, Dierdorf, 24 € (E), Tickets: [tickets@eukitea.de](mailto:tickets@eukitea.de), [www.eukitea.de](http://www.eukitea.de)

## So 15. NOVEMBER

10–13.30 Uhr + 14–17.30 Uhr **Bunte Aktivitäten im Kindermuseum Nürnberg** Plastik überall? Waschfrau Anna, Rettet den Regenwald! Photosynthese-Baum, Feuer + Flamme. Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, [www.kindermuseum-nuernberg.de](http://www.kindermuseum-nuernberg.de)

★ 10.30 Uhr **„2K“ Knirps-Kino: Der kleine Rabe Socke** ★  
FSK 0, Kleinkinderfilm bei gedimmtem Saallicht, in 2 D, ohne Werbung + in geringer Lautstärke. – Königsbrunn, Bgm.-Wohlfarth-Str. 81, Tel.: 08231/603330  
– Penzing, Graf-Zeppelin-Str. 11, Tel.: 08191/33186-00  
– Meitingen, Donauwörther Str. 53, Tel.: 08271/81299521  
– Aichach, Rudolf-Diesel-Str. 4, Tel.: 08251/898310  
4 € (P), Zuschlag VIP-Stühle, [www.cineplex.de](http://www.cineplex.de)

11 Uhr **Tischlein deck dich** ab 3 J. Kindertheater mit dem Theater Fritz und Freunde, abraxas, Sommestr. 30, Augsburg, nur VVK, 8 € (K), 10 € (E), [www.kulturhaus-abraxas.de](http://www.kulturhaus-abraxas.de)

11 + 14 + 15.30 Uhr **Zum Fressen gern** ab 6 J. Familienführung durch die Sonderausstellung mit Aktivität. Museum Oberschönenfeld, Oberschönenfeld 4, Gessertshausen, Anm. bis 13.11.: 08238/30010, 0, [mos.bezirk-schwaben.de](http://mos.bezirk-schwaben.de)

14–17 Uhr **Druckwerkstatt** f. Erw. Weihnachtskarten + Geschenkpapier drucken. tim, Provinstr. 46, Augsburg, Anm.: [hallo@bastelkiosk.de](mailto:hallo@bastelkiosk.de), 55 € (P), [www.timbayern.de](http://www.timbayern.de)

15–15.40 Uhr **Sabienchen! Abenteuer einer Honigbiene** ab 3 J. Kindertheater des Jungen Theater Augsburg. abraxas, Sommestr. 30, Augsburg, Tickets nur im VVK, 6 € (K), 10 € (E), [www.kulturhaus-abraxas.de](http://www.kulturhaus-abraxas.de)

15 Uhr **Tintenherz** ab 8 J. PREMIERE Familienstück zur Weihnachtszeit nach Cornelia Funke. Staatstheater Augsburg, martini-Park, 9–20 € (P), [www.staatstheater-augsburg.de](http://www.staatstheater-augsburg.de)

15 Uhr **Der kleine Wassermann** ab 3 J. Theaterstück Schaubühne Augsburg. Bürgersaal Stadtbergen, Am Hopfengarten, 7 € (K), 12,90 € (E), [www.reservix.de/tickets-in-stadtbergen](http://www.reservix.de/tickets-in-stadtbergen), [www.schaubuehne-augsburg.de](http://www.schaubuehne-augsburg.de)

16 Uhr **Senjang und die Blaue Rose** ab 5 J. Chinesisches Märchen für Kinder über einen Arzt + eine Hexe. Pfarrsaal Don Bosco, Don Bosco Platz 3, Herrenbach, 7 € (E), 3 € (K), Tickets: [www.maerchenbuehne-donbosco.de](http://www.maerchenbuehne-donbosco.de)

17–18.30 Uhr **Nachtwanderung** bis 12 J. Spannendes Naturerlebnis in der Nacht. B+ Natur- und Umweltbildungszentrum, Römerstr. 51, Tagmersheim, Anm.: 09094/90020, 5 € (K), 10 € (Fam.), [www.ferienland-donau-ries.de](http://www.ferienland-donau-ries.de)

## Mo 16. NOVEMBER

9.30–12 Uhr **Mutter-Kind-Kochen** bis 3 J. Verbraucherservice Bayern, Ottmarsgäßchen 8, Augsburg, Anm. bis 09.11.: 0821/420899-0, 3 € (E), [www.skf-schwangerenberatung.de](http://www.skf-schwangerenberatung.de)

14–17 Uhr **Offener Familiennachmittag Stadtteilbücherei Lechhausen** Basteln, Gaming-Room Play & Chill, Glücksrad, digitale Schnitzeljagd.  
16 Uhr **Pippilothek???** Bilderbuchkino ab 4 J. Stadtteilbücherei Lechhausen, Blücherstr. 1, Augsburg, 0, [www.stadtuecherei.augsburg.de](http://www.stadtuecherei.augsburg.de)

15–16.30 Uhr **Nikolaus Töpfern für Kleinkinder** Abholung am 26.11., 16.30 Uhr. Am Marktplatz 4, Aislingen, Kurs-Nr.: 202A-J004, 8,50 € (K), Anm.: [www.vhs-donauzusam.de](http://www.vhs-donauzusam.de)

17–21 Uhr **Töpfern für alle in St. Markus** ab 3 J. Freies Werkstattangebot zum Selbstkostenpreis. Kellerraum des Kindergartens, Blücherstr. 26, Lechhausen, [www.st-markus-augsburg.de](http://www.st-markus-augsburg.de)

18–19.30 Uhr **Gut vorbereitet in die Babypause** Infos für werdende Eltern zu gesetzlichen Ansprüchen, sozialen + finanziellen Hilfen. Familienbüro, Josef-Frank-Str. 3, Wertingen, Anm. bis 10.11.: 08272/9932973, 0, [www.st-gregor.de](http://www.st-gregor.de)

19–21.30 Uhr **Übergang Kindergarten – Grundschule** Elternabend für Eltern m. Ki. im Vorschulalter. Laurentius GS, Pestalozzistr. 3, Bobingen, 0, Anm.: [www.stadt-bobingen.de](http://www.stadt-bobingen.de)

19–20.30 Uhr **Wann ist eine Kindheit glücklich?** Vortrag: Wie lernen Kinder Durchhaltevermögen, Rücksicht, Selbstkontrolle?

Familienzentrum, Donauwörtherst. 9c, Meitingen, Anm. bis 10.11.: 08271/813340, 0, [www.st-gregor.de](http://www.st-gregor.de)

19.30–21.30 Uhr **Liebevolle elterliche Führung** Präsenz + Web: Mehr Gelassenheit im Alltag. Haus der Familie, Goethestr. 12, Stadtbergen, Anm.: 0821/2436707, 12 € (P), [www.awo-haus-der-familie.de](http://www.awo-haus-der-familie.de)

## Di 17. NOVEMBER

10–15 Uhr **Glück und Spaß in der Bücherei** Glücksrad, digitale Schnitzeljagd.  
15 Uhr **Michael Tonfeld Kindererzählprogramm: Auf Leben und Tod. Die lange Reise einer Schnecke von Afrika nach Augsburg.** Anm.: 0821/324-2757  
Stadtteilbücherei Lechhausen, Blücherstr. 1, Augsburg, 0, [www.stadtuecherei.augsburg.de](http://www.stadtuecherei.augsburg.de)

15–17.30 Uhr **Wir basteln mit Naturmaterialien** ab 6 J. Beatrix Diederich, Uhlstrand 24, Syrgenstein, Kurs-Nr.: S4803, 3 € (K), [www.vhs-dlg.de](http://www.vhs-dlg.de)

## Mi 18. NOVEMBER

9–14 Uhr **Museum statt Schule (Augsburg): Fotografie verstehen** 8–12 J. Fotografie-Workshop. H2 – Zentrum für Gegenwartskunst, Beim Glaspalast 1  
**Klingender Barock** 8–12 J. Schaezlerpalais, Maximilianstr. 46  
**Die Augsburger Stadtmauer – Mit einem schmuckvollen Bauwerk Feinde vertreiben** 6–10 J. Maximilianmuseum, Fuggerplatz 1  
**Kalligraphie-Kurs** 7–11 J. Römerlager im Zeughaus, Zeugplatz 4 Anm.: [besucherservice-kusa@augsburg.de](mailto:besucherservice-kusa@augsburg.de), 11 € (K), [www.kunstsammlungen-museen.augsburg.de](http://www.kunstsammlungen-museen.augsburg.de)

10–13 Uhr **1. Schwäbisches Fairtrade-Schools-Vernetzungstreffen für LehrerInnen** Jakobsaal, Freiwilligenzentrum, Mittlerer Lech 5, Augsburg, Anm. bis 10.11.: [promotorin@werkstatt-solidarische-welt.de](mailto:promotorin@werkstatt-solidarische-welt.de), [www.eine-welt-promotoren-bayern.de](http://www.eine-welt-promotoren-bayern.de)

10–15 Uhr **Glück und Spaß in der Bücherei** Glücksrad, digitale Schnitzeljagd. Stadtteilbücherei Lechhausen, Blücherstr. 1, Augsburg, 0, [www.stadtuecherei.augsburg.de](http://www.stadtuecherei.augsburg.de)

10–13.30 Uhr + 14–17.30 Uhr **Bunte Aktivitäten im Kindermuseum Nürnberg** Plastik überall? Waschfrau Anna, Rettet den Regenwald! Photosynthese-Baum, Feuer + Flamme. Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, [www.kindermuseum-nuernberg.de](http://www.kindermuseum-nuernberg.de)

# Tag der offenen Tür

Herzliche Einladung an Eltern & SchülerInnen der Grundschule



voraussichtlich  
**Samstag,  
28.11.20,  
10–12 Uhr**  
Infos und Anmeldung online

„Das Kind in der Mitte“  
**Franz-von-Assisi-Schule**  
Kath. Freie Grundschule Augsburg



Brahmsstr. 35 | 86179 Augsburg | Tel. 0821/4558-10800

[www.assisichule.de](http://www.assisichule.de)

## SAMSTAG

# TAG DER OFFENEN TÜR

16.01.2021 12-16 UHR

An diesem Tag beginnt das Anmeldeverfahren für das Schuljahr 2021/22. Sie können sich an diesem Tag über **Pädagogik, Schule** und **Ganztagesbetreuung** informieren und Ihr/e Kind/er anmelden.



## MONTESSORISCHULE KAUFERING

Viktor-Frankl-Straße 29, Kaufering | Tel. 08191 305 220-0 | [www.montessori-kaufering.de](http://www.montessori-kaufering.de)

15–18 Uhr **Gaming: FIFA-Turnier** ab 9 J.  
Einweihung des Gaming-Rooms Play & Chill:  
Wer holt den Pokal? Stadteilbücherei Lechhausen,  
Blücherstr. 1, Augsburg, Anm.: 0821/324-2757,  
www.stadtuecherei.augsburg.de

19–21 Uhr **Volles Zimmer – leeres Gefühl:  
Wieviel Spielzeug braucht mein Kind wirklich?**  
Workshop für Eltern. vhs, Raum 3.4, Hubert-von-  
Herkomerstr. 110, Landsberg, Kurs-Nr.: S5410,  
12 € (P), Anm.: www.vhs-landsberg.de

## Do 19. NOVEMBER

14–17 Uhr **Offener Familiennachmittag  
Stadteilbücherei Lechhausen**  
Basteln, Gaming-Room Play & Chill, Glücksrad,  
digitale Schnitzeljagd.  
16 Uhr **Ein Passwort für die Pippilothek.  
Bilderbuchkino** ab 5 J.  
Stadteilbücherei Lechhausen, Blücherstr. 1,  
Augsburg, www.stadtuecherei.augsburg.de

16–17.30 Uhr **Holzwerkstatt 2** ab 6 J.  
Verfeinere Dein Werk. Kunstschule Diedorf,  
Hauptstr. 25, Anm.: kurse@kunstschule-diedorf.de,  
18 € (K), www.kunstschule-diedorf.de

18.30–20 Uhr **Vokabeln lernen –  
leicht gemacht!** ab 15 J.  
Tipps + Tricks. Gemeindezentrum, Pfarrgasse 3,  
Langerringen, Kurs-Nr.: JLR105g02, 5,60 € (P),  
Anm.: vhs-augsburger-land.de

19–21 Uhr **LSBTIQ\* \*lesbisch, schwul,  
bisexuell, trans, inter, queer**  
Vortrag von Helena Mayer, Dipl.-Psych.,  
Zeughaus, Zeugplatz 4, Augsburg,  
Anm.: eb@diakonie-augsburg.de, www.diakonie-augsburg.de

19.30–21.30 Uhr **Infoveranstaltung Luana  
Schule Augsburg** Bericht zum Stand der  
Schulgründung. Villa K, Kanalstr. 15, Augsburg,  
www.luana-augsburg.de

19.30–21.30 Uhr **Homöopathie und Pflanzen-  
heilkunde: Hals- + Ohrenschmerzen, Magen-  
Darm-Erkrankungen, Verdauungsprobleme,  
Immunsystemstärkung**  
Präsenz + Web: Haus der Familie, Goethestr.  
12, Stadtbergen, Anm.: 0821/2436707, 12 € (P),  
www.awo-haus-der-familie.de

## Fr 20. NOVEMBER

10–15 Uhr **Glück und Spaß in der Bücherei**  
Glücksrad, digitale Schnitzeljagd.  
14.30–15 Uhr **Von Kopf bis Fuß – Eric Carle  
Kamishibai-Theater** 2–3 J. + Erw.  
Wir lesen + bewegen uns wie die Tiere.

15–18 Uhr **Gaming: Super Smash Bros.  
Ultimate** ab 12 J.  
Die berühmtesten Kämpfer aus dem Nintendo-  
Universum in spannenden Showdowns.  
Anm.: 0821/324-2757, Stadteilbücherei  
Lechhausen, Blücherstr. 1, Augsburg, www.stadtuecherei.augsburg.de

15–18 Uhr **Holzbildhauerkurs Marienkäfer**  
ab 6 J. Haus der Familie, Goethestr. 12,  
Stadtbergen, Anm.: 0821/2436707, 31 € (K),  
www.awo-haus-der-familie.de

15.30–17.30 Uhr **Lichterkerze + Weihnachts-  
engel** ab 7 J. Upcycling für die Adventszeit.  
Marktstatt 4, Wittislingen, Kurs-Nr.: 202W-J503,  
8,50 € (K), Anm.: www.vhs-donauzusam.de

15.30–18.30 Uhr **Kinder schnitzen einen Stern**  
ab 6 J. Evang. Gemeindehaus, St.-Johannes-  
Str. 6, Meitingen, Kurs-Nr.: JME210j02, 19 € (K),  
Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

15.30–17.30 Uhr **Ein Fenster für Herbst +  
Advent** ab 8 J. Mit Naturschätzen basteln.  
GS Syrgenstein, Schulstr. 10, Dillingen, Kurs-Nr.:  
S4902, 10 € (K), www.vhs-dlg.de

17–19 Uhr **Reitkurs für Kinder** ab 10 J.  
Putzen, Satteln, Reiten. Reiterhof, Obere Haupt-  
str. 24, Dillingen, Kurs-Nr.: 202W-J508, 25 € (K),  
Anm.: www.vhs-donauzusam.de

19 Uhr **My Black Skin: Schwarz. Erfolgreich.  
Deutsch** Lesung + Gespräch. S-Forum,  
Stadtbücherei Augsburg, Ernst-Reuter-Platz 1,  
Anm. bis 20.11.: Weltladen Augsburg, 7 € (P),  
www.weltladen-augsburg.de

20–21.30 Uhr **Infotage der Freien Waldorf-  
schule Augsburg – Teil 1** Infos Klasse 1–12,  
Vorträge, Führung, etc., Teil 2 am 21.11.,  
Dr.-Schmelzing-Str. 52, Anm.: 0821/270960, www.waldorf-augsburg.de

### \* Das Märchenzelt \*

20.30–23 Uhr **Irischer Märchenabend mit Irish  
Folk** Märchenzelt, abraxas, Sommerstr. 30,  
Augsburg, 29 € (P), www.maerchenzelt.de

## Sa 21. NOVEMBER

9–12.30 Uhr **Infotage der Freien Waldorfschule  
Augsburg – Teil 2** Infos Klasse 1–12, Vorträge,  
Führung, Kinderbetreuung, etc., Teil 1 am 20.11.,  
Dr.-Schmelzing-Str. 52, Anm.: 0821/270960, www.waldorf-augsburg.de

9.30–16 Uhr **Nur du und ich**  
Ein Tag für Paten + Patenkinder: Spiel, Spaß,  
kreatives Gestalten. Bildungszentrum, Kloster-

str. 3, Roggenburg, Anm. bis 19.11.: 07300/9611-  
0, Kurs-Nr.: 20FB031, 13 € (K), 29 € (E),  
www.bildungszentrum-roggenburg.de

10–13 Uhr **Infoveranstaltung mit Rechtsanwalt**  
Rechtliche Fragen zu Trennung + Scheidung.  
Seminarraum Diak. Werk, Beim Pfaffenkeller 6,  
Augsb., Anm.: eb@diakonie-augsburg.de, www.diakonie-augsburg.de

10–15 Uhr **Jeder lernt Gitarre**  
Je!Gi basicpopular: in wenigen Stunden  
ohne Vorkenntnisse verschiedenste Songs  
ganz einfach begleiten. Haus der Familie, Go-  
ethestr. 12, Stadtbergen, Anm.: 0821/2436707,  
20 € (P), www.awo-haus-der-familie.de

11 Uhr **Was Roboter alles können + was sie  
noch lernen müssen** Kinderuni Augsburg digital.  
www.uni-augsburg.de/de/portal/kinderuni/

11–12 Uhr **Römerleben im frühen Augsburg**  
Familienführung. Römisches Museum  
Zeughaus, Zeugplatz 4, Augsburg, Anm.:  
besucherservice-kusa@augsburg.de, 7 € (E),  
www.kunstsammlungen-museen.augsburg.de

14–17.30 Uhr **Bunte Aktivitäten im Kinder-  
museum Nürnberg** Plastik überall? Waschfrau  
Anna, Rettet den Regenwald! Photosynthese-  
Baum, Feuer + Flamme. Michael-Ende-Str. 17,  
Nürnberg, www.kindermuseum-nuernberg.de

14–19 Uhr **Freies Atelier SoArt**  
Weihnachts-Ausstellung. Oberer Graben 11,  
Augsburg, www.mona-schafittel.de

15 Uhr **Das hässliche Entlein** ab 3 J.  
Theaterstück der Schaubühne Augsburg.  
abraxas, Sommerstr. 30, Augsburg, Tickets nur im  
VVK, 7 € (K), 9 € (E), www.kulturhaus-abraxas.de

15.30–17.30 Uhr **Schlüsselanhänger  
mit Glasperlen basteln** ab 7 J.  
Manuela Müller, Schillerstr. 27, Dillingen,  
Kurs-Nr.: 6305, 8 € (K), www.vhs-dlg.de

17 Uhr **Mystisch-schaurige Führung** ab 16 J.  
Darsteller + Mimen erwecken Sagen +  
Legenden zum Leben.  
Burg Harburg, Burgstr. 1, nur nach Anm.:  
09080/9686-0, 19 € (P), www.burg-harburg.de

19–20.30 Uhr **Drum Circle**  
Wir musizieren gemeinsam.  
Kulturpark West, Sommerstr. 50, Augsburg,  
Anm. bis 20.11.: info@benjaminmayr.de, Spende,  
www.weltladen-augsburg.de

## So 22. NOVEMBER

10–13 Uhr **Theater als Expedition  
„Tintenherz“** ab 8 J., Theaterworkshop,  
Proben- + Theaterbesuch.  
Haus der Familie, Goethestr. 12, Stadtbergen,  
Anm.: 0821/2436707, 15 € (K), 10 € (E),  
www.awo-haus-der-familie.de

10–13.30 Uhr + 14–17.30 Uhr **Bunte Aktivitäten  
im Kindermuseum Nürnberg**  
Plastik überall? Waschfrau Anna, Rettet den  
Regenwald! Photosynthese-Baum, Feuer +  
Flamme. Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg,  
www.kindermuseum-nuernberg.de

\* 10.30 Uhr **„2K“ Knirps-Kino:  
Der kleine Rabe Socke** \*  
FSK 0, Kleinkinderfilm bei gedimmtem Saallicht,  
in 2 D, ohne Werbung + in geringer Lautstärke.  
– Königsbrunn, Bgm.-Wohlfarth-Str. 81,  
Tel.: 08231/603330  
– Penzing, Graf-Zeppelin-Str. 11,  
Tel.: 08191/33186-00  
– Meitingen, Donauwörther Str. 53,  
Tel.: 08271/81299521  
– Aichach, Rudolf-Diesel-Str. 4,  
Tel.: 08251/898310  
4 € (P), Zuschlag VIP-Stühle, www.cineplex.de

11–12 Uhr **Kaiser, Könige und Fürsten**  
Familienführung im Maximilianmuseum,  
Fuggerplatz 1, Anm.:  
besucherservice-kusa@augsburg.de, 7 € (E),  
www.kunstsammlungen-museen.augsburg.de

13–17 Uhr **Adventliches Kerzenziehen**  
Am Hofberg 1, Schiltberg  
www.hofberg-freilichttheater.de

14 Uhr **Winter im Zwergenwald**  
Familien-Nachmittag: Zwergenlandschaft aus  
Naturmaterialien. Bildungszentrum, Klosterstr. 3,  
Roggenburg, Anm. bis 18.11.: 07300/9611-0,  
Kurs-Nr.: 20UB024, 5 € (K), 5 € (E),  
www.familien-umwelt-nachmittag.de

14–16 Uhr **Familienführung: Staunen,  
Schauen, Selbermachen!** ab 8 J.  
Entdeckertour + Gestaltung Wünschekiste.  
Stadtmuseum Kaufbeuren, Kaisergäßchen 12–14,  
Anm. bis 20.11.: 08341/968390, 5 €/10 € (Fam.)  
+ 3 € (P), www.stadtmuseum-kaufbeuren.de

### \* Das Märchenzelt \*

14–15 Uhr **Kartoffelkönig und Kürbiskind**  
ab 4 J. Märchenzelt, abraxas, Sommerstr. 30,  
Augsb., 7 € (K), 9 € (E), www.maerchenzelt.de



**Sie wünschen sich, dass Ihr Kind mit Freude lernt, ohne Druck und in seinem eigenen Tempo?**

Gewinnen Sie Einblick in Schule und Unterricht. Sprechen Sie mit Lehrern und Eltern über das pädagogische Konzept. Holen Sie sich alle Infos, die Sie benötigen.

## TAG DER OFFENEN TÜR

Samstag, 28. November 2020  
13 – 17 Uhr

- offene Klassenzimmer
- Unterrichtspräsentationen
- Informationen zur Schulaufnahme



**MONTESSORISCHULE AUGSBURG**  
Untere Jakobermauer 11 ½  
montessori-schule-augsburg.de







Bei Teilnahme am Gewinnspiel erklärt ihr euch mit den liesLotte-Gewinnspielregeln einverstanden: Die GewinnerInnen werden per E-Mail benachrichtigt. Alle Daten der TeilnehmerInnen werden weder erhoben noch gespeichert, sondern nach Zusendung des Gewinnes gelöscht. Die Daten der TeilnehmerInnen werden nicht ohne gesonderte Zustimmung an dritte Parteien weitergegeben. Teilnahme ab 18 Jahren. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Einsendeschluss:  
30.10.2020

## VERLOSUNG 1

3x je 1 Märchenbuch + 1 CD „Das Tapfere Schneiderlein“  
Stichwort „Schneiderlein“



„Sieben auf einen Streich“ heißt die Devise des tapferen Schneiderleins. Unerschrocken und gewitzt besiegt es den tumben Riesen, zähmt ein wütendes Einhorn und lockt einen wild gewordenen Eber in die Falle.

Der Klassiker der Brüder Grimm ist aufwendig als Hörspiel mit viel Musik und vielen Liedern liebevoll und neu aufgelegt worden. Ein musikalisches Märchenabenteuer in Starbesetzung mit Hirn, Herz und Humor.

Ein echter Glücksgriff ist die Besetzung von Schauspieler Lars Rudolph in der Hauptrolle des Schneiderleins: absoluter Volltreffer! Seine ganz spezielle Stimmfarbe passt zur Hauptfigur wie angegossen. Überdies gaben sich weitere große Namen die Klinke in die Hand. So ist Dieter Hallervorden als König zu hören und William Cohn haucht dem Riesen mit seiner exorbitanten Bassstimme Leben ein. Doch der eigentliche Coup ist das Mitwirken von In-Extremo-Sänger Michael Robert Rhein. In dem Hörspiel leiht er, na klar, dem Einhorn seine unverwechselbare (Sing-)Stimme.  
[www.wunderhaus-verlag.de](http://www.wunderhaus-verlag.de), EAN: 3963720018

liesLotte verlost 3x je 1 Märchenbuch + 1 CD.

Einsendeschluss:  
30.10.2020

## VERLOSUNG 2

1 x 2 Tickets „The Sound of Theatre“ im Eukitea  
Stichwort „Eukitea“



Fred Brunner, langjähriger musikalischer Leiter des Theaters Eukitea, und Josephine Volk, Schauspielerin des Eukitea-Ensembles und Sängerin, sind in den unterschiedlichsten Musikstilen zu Hause. Gemeinsam brechen sie zu einer spannenden musikalischen Reise auf.

Der Komponist Fred Brunner, der unter anderem in Improtheatern Jazz-Weltmusik und Rockformationen spielt, ist ein wahrer Klangmagier, der mit Melodien, Klangexplosionen und faszinierenden Harmonien zaubert. Mit der Vielseitigkeit ihrer Stimme überzeugt die Powerfrau Josephine Volk. Als Sängerin in verschiedenen Bandprojekten begeistert ihre kraftvolle, facettenreiche und zugleich einfühlsame Stimme in Kombination mit einer gewinnenden Bühnenpräsenz. Freuen Sie sich auf ein facettenreiches Konzert für Erwachsene mit spannenden Neu-Interpretationen, ausdrucksvollen Chansons und beglückenden Liedern aus verschiedenen EUKITEA-Produktionen.

**The Sound of Theatre: Sa 14.11., 20 Uhr**  
**Theater EUKITEA, Diedorf, [www.eukitea.de](http://www.eukitea.de)**

liesLotte verlost 1 x 2 Tickets.

## HILFE IM NOTFALL

### NOTRUF

|                         |           |
|-------------------------|-----------|
| Notarzt/ Rettungsdienst | 112       |
| Polizei                 | 110       |
| Feuerwehr               | 112       |
| Giftnotruf              | 089/19240 |

Ärztlicher Bereitschaftsdienst  
Bayern kostenlos 116117

KVB-Bereitschaftspraxis am Vincentinum  
kinderärztliche & ärztliche Versorgung  
Mi: 14–21, Fr: 18–21, Sa+So: 9–21 Uhr

KVB-Bereitschaftspraxis am Universitäts-  
klinikum Augsburg allgemeinärztliche Versorg.  
Mo, Di, Do: 18–22, Mi+Fr: 13–22,  
Sa+So: 8–22 Uhr

KVB-Bereitschaftspraxis Bobingen  
allgemeinärztliche Versorgung  
Mi+Fr: 13–21, Sa+So: 9–21 Uhr

GESOLA-Bereitschaftspraxis Landsberg  
allgemein- & kinderärztliche Versorgung  
Fr: 18–20, Sa+So: 9–12, 17–19 Uhr

Kinderzahnärztlicher Notfalldienst  
Sa: 10–18 Uhr 0821/448477-0

### NOTAUFNAHMEN

Universitätsklinikum Augsburg,  
Kindernotaufnahme 0821/400-02 oder 9220  
Stenglinstr. 30, 86156 Augsburg

Josefinum, Kinder-Notfallambulanz 0821/2412-0  
Kapellenstr. 30, 86154 Augsburg

Krankenhaus Aichach 08251/909-0  
Krankenhausstr. 11

Krankenhaus Friedberg 0821/600-40  
Herrgottsruhstr. 3

Krankenhaus Bobingen 08234/81-1  
Wertachstr. 55

Kreiskrankenhaus Schwabmünchen  
Weidenhartstr. 35 08232/508-0

### KUMMER & GEWALT

Ökumenische Telefonseelsorge  
0800/1110111 + 0800/1110222

Kinder- und Jugendnotruf 0800/6522665  
(24h, kostenlos, anonym)

Kinderschutzbund 0821/45540621  
Volkhartstr. 2

Elterntelefon 0800/110550  
Mo+Mi: 9–11 Uhr, Di+Do: 17–19 Uhr

Frauenhaus 0821/2290-099

24-h-Notruf bei häuslicher &  
sexualisierter Gewalt 0821/6502670

### BERATUNG & HILFEN

Telefonische Stillberatung  
0821/496635 oder 0170/1823496

Frühe Hilfen am Josefinum 0821/2412-6895

Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft  
und im 1. Babyjahr: kostenlos, vertraulich

Familienpflegewerk Augsburg  
Brigitte Hansbauer 0821/5891795  
Vermittlung von Haushaltshilfen im Krankheitsfall

## IMPRESSUM

liesLotte® – Das Familienmagazin für Augsburg, Schwaben & Allgäu

### HERAUSGEBERIN

liesLotte® MEDIEN VERLAG  
Uta Börger  
Schillstr. 129b  
86169 Augsburg  
Tel.: 0821/5085111  
E-Mail: [frag@lieslotte.de](mailto:frag@lieslotte.de)  
Web: [www.lieslotte.de](http://www.lieslotte.de)



### REDAKTION

Chefredaktion: Uta Börger [redaktion@lieslotte.de](mailto:redaktion@lieslotte.de)  
Redaktion: Angelina Blon, Martina Walz, Nina Stazol  
[themen@lieslotte.de](mailto:themen@lieslotte.de)  
Terminredaktion: Birgit Gruber-Ipfing [planer@lieslotte.de](mailto:planer@lieslotte.de)

### ANZEIGEN

Anzeigenleitung: Uta Börger [anzeigen@lieslotte.de](mailto:anzeigen@lieslotte.de)  
Anzeigen + Kundenbetreuung:  
Gabi Cyran-Sylla [gabi.cyran-sylla@lieslotte.de](mailto:gabi.cyran-sylla@lieslotte.de)  
Robert Dunz [anzeigen@lieslotte.de](mailto:anzeigen@lieslotte.de)

Es gilt die Anzeigenpreisleiste Nr. 11 vom 15.04.2020

Auflage: 25.000 Stück  
Erscheinungsweise: 6x im Jahr

Gestaltung/Layout: Uta Börger  
Grafik: Sebastian Eccius

Lektorat: Martina Walz

### DRUCK

Druckerei Joh. Walch GmbH & Co KG  
Augsburg

### FOTONACHWEIS

Alle ungekennzeichneten Fotos: Redaktion/Veranstalter (Veranstalter sind verantwortlich für die Einholung der Veröffentlichungsgenehmigung der abgebildeten Personen)

### HINWEISE

Namentlich gekennzeichnete Artikel und Leserbriefe geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Texte, Bilder und Vorlagen übernehmen wir keine Haftung, sie sind uns aber herzlich willkommen. Wir behalten uns das Recht vor, Pressemitteilungen und Texte aller Art umzuschreiben und zu kürzen. Alle Fotos, Beiträge und von uns gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Abdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion. Wir geben keine Gewähr für die Richtigkeit der Veranstaltungsangaben. Bei allen Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen.

nächster Anzeigenschluss: 10.11.2020  
nächster Redaktionsschluss: 10.11.2020  
nächster liesLotte-Erscheinungstag: 29.11.2020

[www.lieslotte.de](http://www.lieslotte.de)

- » News: zusätzliche Veranstaltungshinweise
- » Online-Veranstaltungskalender: Alle Termine online finden
- » Branchenbuch: 1.000 Adressen – Beratungsstellen, Spielplätze, Kindergeburtstag u.v.m.
- » Fan bei facebook werden: [www.facebook.com/lieslotte](http://www.facebook.com/lieslotte)
- » Folge uns auf Instagram: [www.instagram.com/familienmagazin\\_lieslotte](http://www.instagram.com/familienmagazin_lieslotte)



Ihr erhaltet liesLotte an ca. 1.000 Verteilstellen, zum Beispiel in eurem Kindergarten, Sportverein, Familienzentrum, bei eurem Kinderarzt, bei Logopäden, in eurer Bücherei, Krabbelgruppe, Musikschule, bei deiner Hebamme oder direkt bei uns!

## LEISTENBRUCH BEI KINDERN UND JUGENDLICHEN

In der Kinderchirurgie gehören die Leistenbrüche zu den häufigsten Erkrankungen bei Kindern zwischen 0 und 15 Jahren. In der Regel sind sie angeboren und werden innerhalb des ersten Lebensjahres entdeckt. Jungen sind stärker betroffen als Mädchen. Auch bei Frühgeborenen ist das Risiko höher.

Doch wie entsteht eigentlich ein Leistenbruch? Ist der Bruch angeboren, so schließt sich das Bauchfell im Leistenkanal während der embryonalen Entwicklung nicht richtig. Es entsteht eine Lücke und Ausstülpung des Bauchfells, in welche sich die Organe aus der Bauchhöhle nach außen wölben und als Beule sichtbar sind. Auch bei älteren Kindern liegt meist die angeborene Form der Leistenhernie vor, nur selten die Erwachsenenform mit einer geschwächten muskulären Wand des Leistenkanals. Um spätere Komplikationen zu vermeiden, sollten alle Brüche unbedingt operiert werden.

### Wie erkenne ich einen Leistenbruch?

Haben Kinder einen Leistenbruch, bemerken dies häufig die Eltern. Beim Waschen oder Windeln wechseln, fällt ihnen die Vorwölbung im Leistenbereich auf. Eine weiche Schwellung oder eine kleine Beule, die sich in der Leistengegend direkt unter der Haut befindet. Die rechte Körperseite ist dabei häufiger betroffen als die linke und bei Jungen kann zudem der Hodensack anschwellen, bei Mädchen die äußeren Schamlippen. Wenn das Kind weint, hustet oder steht, kann es passieren, dass die betroffene Stelle dicker wird bzw. deutlicher hervortritt. Lässt sich die Beule vorsichtig zurückdrücken, besteht kein Grund zur Sorge. In den meisten Fällen verursacht der Leistenbruch keine Schmerzen. Um Komplikationen zu vermeiden, sollten Sie mit Ihrem Kind jedoch zum Arzt gehen.

### Kann ein Leistenbruch gefährlich sein?

Gefährlich kann der Leistenbruch werden, wenn ein Stück des Darms oder Bauchgewebes eingeklemmt werden. Ihr Kind hat dann starke Schmerzen, ist sehr unruhig und weint viel. Weitere Symptome einer Einklemmung sind zum Beispiel Übelkeit und Erbrechen. Auch Hoden oder Eierstöcke sind dabei gefährdet. Gelingt es dem Kinderchirurgen in der Klinik nicht, den Bruch zurückzuschieben, so muss sofort operiert werden. Denn ein eingeklemmter Bruch kann lebensbedrohlich sein. Deshalb ist es wichtig, schnell ins Krankenhaus zu fahren oder einen Rettungswagen zu rufen (112).

### Wann muss ich mit meinem Kind zum Arzt?

Ein Leistenbruch bildet sich von selbst nicht mehr zurück. Ganz im Gegenteil: Er kann sich sogar vergrößern und zu starken Beschwerden führen. Deshalb müssen Leistenbrüche insbesondere bei Kindern und Jugendlichen immer operiert werden. Ob die Operation sofort durchgeführt werden muss oder ob noch zugewartet werden kann, hängt vom Alter des Kindes und von der Schwere des Leistenbruchs ab. Grundsätzlich gilt: Je kleiner das Kind, desto schwieriger ist die Operation. In der Regel ist sie ambulant durchführbar und Sie dürfen Ihr Kind am gleichen Tag wieder mit nach Hause nehmen.



### Gesund durch den Familienalltag

In der Kinderklinik Augsburg | Mutter-Kind-Zentrum Schwaben ist Ihr Kind im Fall der Fälle in besten Händen! Bei uns arbeiten Experten aller Fachrichtungen der Kinder- und Jugendmedizin unter einem Dach zusammen.

Herzlich, kompetent und in einer Atmosphäre zum Wohlfühlen.

Für Terminvereinbarungen: 0821 400-9210

# #Faktenschaffen

**Augsburger  
Trinkwasser ist so gut,  
dass es sich bestens  
für die Zubereitung von  
Babynahrung eignet.**

**Macht Sinn**



 **swa**

Immer an deiner Seite